

はじめまして



かわむら とうり
河村 柗李 くん

やんちゃなとうくん。
たくましく育ってね！



きむら りょうま かげとら
木村 龍馬くん(左) 景虎くん(右)

兄弟仲良く、
いっぱい笑って元気に育ってね。

写真募集

「はじめまして」コーナーに掲載するお子さんの写真を募集しています。スマートフォン・パソコンからお手軽に応募できます。詳しくは市ホームページをご覧ください。(トップページ→募集を探す→広報おおたけ「はじめまして」にお子さんの写真を掲載しませんか)
※ 応募が多い場合には、掲載時期が次号以降になる場合があります。



大好きおたけ!
since 1954
Otake
人とまちを結ぶ情報紙 広報おおたけ

三宅由利子
トークショー&パフォーマンス@
6月15日 14:30スタート
[14:00開場]
玖波公民館
申し込み6月1日(土)から ☎7084

06
2019 令和元年
No.1223



Yuriko Miyake
Talk Show & Performance
FROM NEW YORK
6/15(SAT) 14:30 START (14:00 OPEN)

Yuriko Miyake profile

【大竹市出身。ニューヨーク在住の女優・ダンサー・歌手・振付師】
アメリカの大学にダンス留学し、在学中にカナダや台湾などでツアーを重ねる。同大学ダンス科の卒業とともにOutstanding Performance in Dance Awardを受賞。宮崎駿監督世界初舞台化許諾作品、英国版「もののけ姫」ロンドン公演に唯一の日本人キャストとして出演。自身が演出するソロミュージカルの挿入歌で作詞作曲を手掛け、ソロCDデビューを果たす。ほかにもパリミキのCM楽曲提供・ナレーションも手掛ける。現在は舞台だけでなく、アクション映画や数々のテレビシリーズに出演。ネイティブなアメリカ英語とイギリス英語とを使い分ける。ニューヨークを中心に幅広く活躍中。

広島広域都市圏協議会事業

問い合わせ
広島広域都市圏協議会事務局
(広島市広域都市圏推進課内)
☎082-504-2017

8時20分▶17時30分 予定
7月28日(日) 参加者募集

広島東洋カーブ共同応援【ウエスタンリーグ】

カーブ vs バファローズ CARP vs BUFFALOWES
オリックス 八天堂でパンづくり

広島広域都市圏協議会は、広島市を中心として、広島県と山口県にまたがる11市13町で構成し、圏域全体の発展を目指し、連携してさまざまな交流を行うことを目的とした協議会です。

- 集合・解散場所
広島駅新幹線口
- 内容
①八天堂カフェリエでのパンづくり体験
と広島空港周辺での自由行動
②やまみ三原市民球場でのウエスタンリーグのカーブ共同応援(オリックス・バファローズ戦)
定員 80人申し込み多数の場合は抽選
参加料 3000円
※昼食は各自で御用意ください。
申し込み
6月21日(金)(消印有効)までに必要事項を記入し、往復はがき(1枚5人まで)で、広島市広域都市圏推進課内広島広域都市圏協議会(〒730-8586 住所不詳)へ。
広島広域都市圏ホームページからも申し込みます。
- 必要事項
参加者全員の住所、氏名、年齢(学生は学年)、電話番号、「広島東洋カーブ共同応援参加希望」の旨を記入してください。
※小学生以下は大人同伴
- その他
○広島駅出発前に試合中止が決定した場合、は全行程を中止し、参加料をお返しします。
○広島駅出発後に試合中止が決定した場合、は①の内容のみ実施し、参加料はお返ししません。

「広報おおたけ」の音訳版(CD)、点訳版があります。
必要な方は社会福祉協議会(☎2211)まで。

防災行政無線テレホンサービス
☎0120-590-131 ※通話料無料



助成金の種類など

助成金の種類	スタート支援助成金	ステップアップ支援助成金
活動歴の別	4月1日現在で活動歴が3年未満の団体	4月1日現在で活動歴が3年以上の団体
対象事業	従来事業(団体本来の事業)	新規事業のみ(ただし従来事業であっても新しい課題を掲げて取り組むものは可)
助成内容	活動歴が3年に達する年度までを限度に最大3回まで交付可	1事業に1回交付
上限額	5万円/回	10万円
選考方法	申請書類による審査(申請の先着順)	申請書類による審査(評価点数の高い順)
備考	助成金は全て予算の範囲内で交付します。また、申請事業に他の助成金などを重複して受けることはできません。	

訂正とおわび

5月号10ページ「市民活動団体への助成」に関する記事の「助成金の種類など」の表に誤りがありました。訂正しておわびいたします。

上限額	備考
(誤)6万円/回 (正)5万円/回	(誤)申請書類に… (正)申請事業に…
選考方法	
(誤)申請書類による審査(評価点数の先着順) (正)申請書類による審査(評価点数の高い順)	

申し込み
申請書に事業計画書などの必要書類を添付して、6月14日(金)までに自治振興課へ。
※市ホームページに掲載のほか、自治振興課、各支所、玖波・栄公民館、各コミュニティサロンに募集要領を備え付けています。申請の前に必ず募集要領を確認してください。

対象事業
次の要件を全て満たす事業
○市民を対象にした地域課題の解決を目的としている。
○非営利で自主的・主体的に実施する。
○令和2年3月末までに実施・完了できる。

令和元年度団体募集
地域に貢献する市民活動を助成

問い合わせ 自治振興課 ☎2142



対象団体
市内の5人以上で活動する非営利活動団体
※代表者および会則などを定めている団体に限ります。

募集職種
土木技術職、保育士職
第1次試験
とき 7月28日(日) 9時30分～
ところ ギャラリーおおたけ(市立図書館2階)
持参による申し込み
6月5日(水)～7月12日(金)(土・日曜日を除く)
8時30分～17時15分
郵送による申し込み
7月12日(金)までの消印のあるものに限り受け付けます。申込書を折らずに封筒に入れ、封筒の表に「受験申込」と赤色で明記し、総務課に郵送してください。なお、7月10日(水)以後に投かんする場合は、速達にしてください。

訂正とおわび

5月号10ページ「市民活動団体への助成」に関する記事の「助成金の種類など」の表に誤りがありました。訂正しておわびいたします。

上限額	備考
(誤)6万円/回 (正)5万円/回	(誤)申請書類に… (正)申請事業に…
選考方法	
(誤)申請書類による審査(評価点数の先着順) (正)申請書類による審査(評価点数の高い順)	

申し込み
申請書に事業計画書などの必要書類を添付して、6月14日(金)までに自治振興課へ。
※市ホームページに掲載のほか、自治振興課、各支所、玖波・栄公民館、各コミュニティサロンに募集要領を備え付けています。申請の前に必ず募集要領を確認してください。

対象事業
次の要件を全て満たす事業
○市民を対象にした地域課題の解決を目的としている。
○非営利で自主的・主体的に実施する。
○令和2年3月末までに実施・完了できる。

対象団体
市内の5人以上で活動する非営利活動団体
※代表者および会則などを定めている団体に限ります。

募集職種
土木技術職、保育士職
第1次試験
とき 7月28日(日) 9時30分～
ところ ギャラリーおおたけ(市立図書館2階)
持参による申し込み
6月5日(水)～7月12日(金)(土・日曜日を除く)
8時30分～17時15分
郵送による申し込み
7月12日(金)までの消印のあるものに限り受け付けます。申込書を折らずに封筒に入れ、封筒の表に「受験申込」と赤色で明記し、総務課に郵送してください。なお、7月10日(水)以後に投かんする場合は、速達にしてください。

職種別の定員・対象・試験内容

職種	定員	対象	第1次試験の試験内容
土木技術職	若干名	平成元年4月2日以降に生まれた方(令和2年4月1日の年齢で30歳までの方)	○専門試験(一択式)【120分】 出題分野 数学・物理、応用力学、水理学、土質工学、測量、土木計画(都市計画を含む)、材料・施工 ○職場適応性検査【20分】
保育士職	若干名	昭和59年4月2日以降に生まれた方(令和2年4月1日の年齢で35歳までの方)で、保育士の資格を持つ方(令和元年9月30日までに資格を取得する見込みの方を含む)	○専門試験(一択式)【90分】 出題分野 社会福祉、児童家庭福祉(社会的養護を含む)、保育の心理学、保育原理、保育内容、子どもの保健(精神保健を含む) ○職場適応性検査【20分】

(注意) 注意事項など、詳しくは市ホームページまたは受験案内をご覧ください。

令和元年10月1日採用予定
土木技術職・保育士職
市職員募集

問い合わせ 総務課 ☎2122

市議会議員一般選挙
投・開票 8月4日(日)

問い合わせ 選挙管理委員会事務局 ☎2188

任期満了に伴う大竹市議会議員一般選挙の日程などが決まりました。

告示・立候補受付予定日	7月28日(日)
投開票・選挙会予定日	8月4日(日)

立候補予定者説明会

立候補届出事務を円滑に行うため、次の日程で立候補予定者説明会を行います。

とき 6月28日(金)
13時30分から
ところ ギャラリーおおたけ
(市立図書館2階)



月るい選挙キャラクター
選挙のめいすいくん



広報おおたけ⑥

CONTENTS

2019 Jun No.1223

“おおたけ”PRキャラクター コイちゃん



- 02 窓口の位置が変わります /市議会議員一般選挙
- 03 市民活動団体を助成/市職員募集
- 04 カメラスケッチ
- 06 「まさか！」は起こる。想定外の時代—
- 10 災害に強い家づくりに、市の補助制度
- 12 健・検診Q&A
- 13 HIV検査を受けてみんな!! /被爆二世健康診断
- 14 歯と口の健康週間 /成人男性向け風疹抗体検査・予防接種助成事業

窓口の位置が変わります。

市役所耐震改修工事に伴い事務室が移動—

問い合わせ 総務課 ☎2120

市役所本庁舎耐震改修工事に伴い、6月24日(月)から窓口の一部が変更となります。

来庁される方には、引き続きご迷惑をお掛けしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

※北棟(正面玄関側)、南棟(南玄関側=旧小方中側)

部署	変更前	変更後
産業振興課・監査事務局	南棟1階	北棟3階
都市計画課	南棟4階	北棟3階
議会事務局	南棟5階	北棟3階



- 15 ワンコインで歯と口の健康チェック
- 16 6月は「食育月間」 /ヘルシーCOOKパツと教室
- 17 国際理解講演会/工業統計調査にご協力を
- 18 小瀬川干潟観察会/おおたけごみ事情
- 19 年金のはなし
- 20 放課後児童クラブ 夏休みの利用者募集 /放課後児童クラブ 支援員・補助員募集 /児童手当現況届
- 21 福祉のとびら /失語症者向け意思疎通支援者養成研修 /障害福祉サービス事業所オープン
- 22 プレミアム付商品券を販売 /幸せ感に関するアンケート
- 23 消費者シリーズ /まちづくり基本構想策定のためのアンケート
- 24 としょかんだより
- 25 情報ステーション
- 31 休日診療/休日水道修理・使用開始
- 32 はじめまして/広島東洋カープ共同応援カープ VSオリックス・バファローズ

5/8
WED



f 4月21日 防鹿の「おおたけ手すき和紙の里」が、リニューアルオープンしました。これまでの作業棟に加えて、隣接する建物を体験学習棟として改装。手すき和紙のはがき作りやワークショップができるようになりました。和紙の手描きこいのぼりが青空を元気に泳ぐ中、開所式が催されました。テープカットの後、小方小学校紙太鼓クラブの演奏が式に花を添えました。



f 5月13日 小瀬川にそよぐ心地よい風に乗って、こいのぼりが泳いでいます。この季節恒例の大和橋の光景で、こいのぼりは、大竹保育所、本町保育所、ひまわりさかえこども園の子どもたちの手作りです。色とりどりのビニールに、思い思いに描いた顔は個性的。大きな口をいっばいに開けて泳ぐ姿は、子どもたちの姿と重なるようで、行き交う人や車をなごませてくれます。



4/21
SUN



倉敷市から出演の「ロス・アンデス」の皆さんは、ご近所同士で結成したグループ。「自然の中でアンデス音楽が聴ける素晴らしさ」を伝えたい。



1 みおちゃん(3歳)より、お父さんのほうが夢中？頑張って植えた苗、秋刈り入れが楽しみです。
2 泥んこも楽しい田植え。



1

f 水の張られた田んぼに、5月の空が映ります。松ヶ原こども館近くで、7組18人の親子が参加して「田植え体験」が行われました。
東田自治会長から稲作の説明を受けた後、小分けにした苗を手に入ります。最初は泥に足を取られてふらつくお母さんたちも、次第にコツをつかんだようです。
もうすぐ2歳になる、ひぐちりりちゃん(油見こ)もお母さんと一緒に一生懸命に植えていました。
後藤将二さん(廿日市市)は、2歳の娘、まなかちゃんと植え、「すぐにできるようになりました。いい経験をしました」と頬を緩めます。

松ヶ原こども館 泥んこの親子で田植え

アンデスのこだまのように

三倉岳休憩所

f 鋭く立つ3つの峰の三倉岳。まるで南米ペルーのマチュピチュのようだと言った「アンデス音楽祭マチュピチュ・エン・ハポン」が、晩春の青空のもとで開催されました。

休憩所前のステージには、県内をはじめ中四国、関西、九州などの南米音楽フォルクローレのグループが演奏を披露。アンデスのこだまのように、山頂まで響きわたります。

今年は日本人のペルーへの移住が始まって120周年の節目の年です。ペルー総領事も訪れ、観客と一緒にふるさとの音楽に耳を傾けていました。山開きとあって多くの登山客も山頂を目指します。山から下りてきた広島市佐伯区の新田誠一さんは「初めて登りました。あそこに上って来たのかあ」と、頂を見上げ感慨深げな様子でした。

f のついているものは、これ以外の写真も大竹市公式フェイスブックで見ることができます。

4/21
SUN



金糸銀糸のきらびやかな衣装をまとった谷和神楽団の演目「大江山」の激しい舞いは観客をくぎ付け。



大竹高校2年の横田ころろさんは「シャキシャキ感のあるハルマキがおすすです」。新たなメニューの開発にも意欲を見せます。



青い法被で楽しい踊りを見せてくれる県民踊の皆さん。周囲の緑と響き合います。



小方中吹奏楽部は「小さな世界」や「カーネーション」などを演奏。アンコールに応え、ステージから芝生に下りてのパフォーマンスに若さがあふれます。

4/20
SAT

「まさか!」は起る。 想定外の時代

あなたは、
すぐに避難できますか？



梅雨や台風のシーズンが近づいてきました。近年、大きな災害が頻発し、南海トラフ地震の発生も懸念されています。しっかりと防災・減災へのとらえ方を整理し、個人で、家族で、地域で、対策などを考えておきましょう！

問い合わせ 総務課 ☎2119

教えて、防災くん。 「まさか」 のときは、 どうすればいいの？



防災くん

市民さん

総務課の職員。災害対策を担当しています。

市内在住の女性。5歳の息子がいます。

【市民さん】災害に備える上で大切なことは何ですか。

【防災くん】いざ災害が起こったときに、何が必要で、何をしなければいけないのかを、あらかじめしっかりと考えておくことが大切です。「自分たちの命は自分たちで守る」という意識で、日頃から避難場所や避難ルートを確認しておく必要があります。また、いざとなれば、一人一人が避難情報や気象情報などを「自らが取りに行く」ことが重要です。危ないと感じたときには、速やかに避難が始められるよう心がけておいてください。

「警戒レベル3」は 高齢者等避難開始の合図

今後は、気象庁がテレビなどで発表する防災情報で、警戒が発令されるような気象状況となったとき、「警戒レベル3相当です」といった表現がされます。

この改定に基づき、大竹市でも避難に関する情報の伝達を行います。

例えば市内に大雨警報などが発令され、さらに降雨量が多くなり、土砂災害などの危険が伴う山すそや谷川沿いなど、危険性が高いと判断した地域に対しては「警戒レベル3避難準備（高齢者等避難開始）」を発令することになります。

危険度高まる「警戒レベル4」

また、河川の氾濫や土砂災害の発生が非常に高くなったときに、気象庁から「氾濫危険情報」や「土砂災害警戒情報」が発表された場合、その対象地域にいる全員に「警戒レベル4避難勧告または避難指示（緊急）」を発令していくこととなります。

ただし、市の全域が対象ではない場合もあります。

発表された警戒レベルや災害の内容をしっかりと確認し、皆さんの地域の状況を考えて上で、早めの避難行動を取るようしてください。

※県ホームページ「みんなの減災・はじめの一步」をご覧ください。

「減災はじめの一步察知」で検索

また、防災行政無線による放送は、雨天時や屋内では伝わりにくいことがあります。

大竹市防災情報メールへの登録や市ホームページ、防災テレフォンサービスを活用してください。

避難情報を自ら取得することが、避難を行う時の判断に役立ちます。積極的な情報取得を心がけてください。

※取得方法は8ページ参照

【市民さん】避難場所はどこにありますか。

【防災くん】市が指定する各種避難場所は、『大竹市緊急避難場所・指定避難所一覧』（市広報5月号と一緒に配布。市ホームページにも掲載）をご覧ください。また、避難場所には、市が開設し、職員が対応に当たる避難場所と、自治会などが開設し、地域で対応に当たる避難場所の2種類があります。それぞれ、開設時間や管理方法に違いがありますので、日頃から避難場所の位置や避難経路を確認しておいてください。

【市民さん】最も近くの避難場所に行けば大丈夫ですか？

【防災くん】特定の避難場所に行くことだけを考えると、いざ危険が迫ったときに対応できない場合があります。避難方法にはたくさんさんの選択肢がありますし、自然災害の種類によっても変える必要があります。

【市民さん】それはどんな場合ですか。
【防災くん】例えば、大雨により土砂災害の危険がある場合には、山際にある避難場所が危険ですので、土砂の影響を受けない広い土地や、建物に避難するという選択肢があります。河川の氾濫や津波のような災害では、平地の避難場所が危険なため、高台や高い建物に避難することが優先されます（各災害に対応した避難場所は『大竹市緊急避難場所・指定避難場所一覧』に記載しています）。

【市民さん】避難するときに何が必要ですか。

【防災くん】水、食糧、毛布、クッションなどが最低限必要です。袋やリュックなどに入れて、置く場所も決めておきましょう。大きな災害の場合、避難した場所に何も用意されていない可能性もあります。いざというとき困らないように、「自分の命は自分で守る」を実践しましょう。

【市民さん】避難が遅れたときはどうすればよいですか。

【防災くん】もし避難が遅れ、すでに家から出られないなど最悪の状況になった場合は、少しでも助かるための行動として、建物の2階や山の反対側などに移動する方法をとりましょう。

【市民さん】今、しっかり考えることが大事なのですね！

【防災くん】「自分がどういった避難をしなければならぬのか」は、災害の状況に合わせて、ご自身が最終的な判断を下すこととなりますので、日頃からしっかりと考えておくことが大切です。逃げ遅れないためにも、最も確実な避難は、皆さんが「災害が起きる前に早めの避難開始」が重要だ」という認識を強く持つていただくことだと考えています。

【ここがポイント】3つの大切なこと

- 1 避難場所や避難ルートを確認しておくこと
- 2 災害によって避難場所を変えること
- 3 災害が起きる前に避難を開始すること

市は、防災・減災対策をしっかりと進めていくとともに、市民の皆さんへの周知や啓発活動を続けていきます。



いざ、避難といったときに、あなたは、持ち出すべきものを準備していますか。「いやあ、準備しなくては」と思いつつ、何を持って行けばいいのだろう」と迷っているのかもしれない。

そこで、昨年、地域防災リーダーに認定された田口明義さん(三ツ石町)が、自宅準備している非常持ち出し袋を見せてもらいました。

4人家族の田口さんが非常持ち出しの品を入れている3つのリュックサックは、玄関、2階の寝室と居室に分散して置かれています。押し入れの奥にしまい込んでいたのでは、いざというときに間に合わないかもしれません。身近なところにあるこ

拝見 マイ非常持ち出し袋

地域防災リーダー
田口さんの場合

千葉に住んでいたころ東日本大震災を経験。防災意識の大切さを実感。



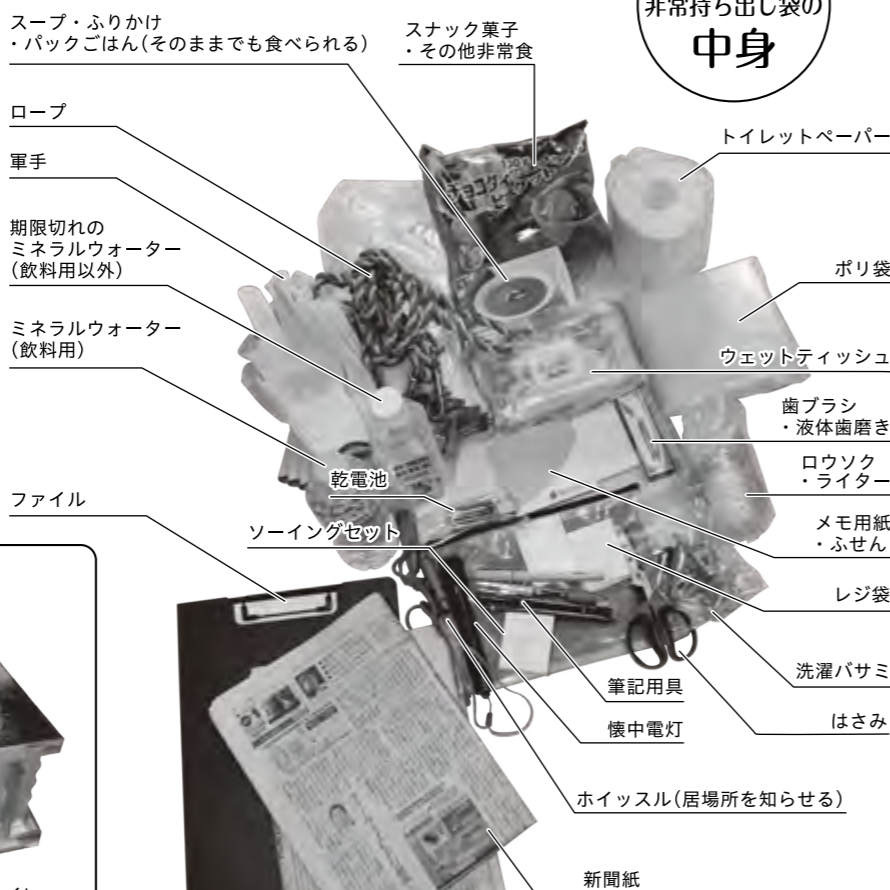
非常持ち出し用の3つのリュックサック。いつも身近に置いてある。

とが大切です。

田口さんが工夫されていたのは、防水加工が施されていないリュックは、ポリ袋で内側を覆うようにして、雨に濡れても中に染み込まないようにしていたことです。段ボールでできた簡易トイレは、表面にアルミ箔を貼ってコーティングするなど、手が加えられ、衛生面への気遣いがうかがえました。また、そのトイレを覆うテントもあります。水も飲料水のペットボトルだけでなく、消費期限の切れた水も、飲料水以外で使えるように入れていました。ほかにも手動で発電して聞けるラジオやライトなど、電源が無くて大丈夫な品々もあるそうです。

「災害に遭ったときに、自分がどう生き延びることができるのか、家族をどうすれば守れるか。また、女性の視点も考えて、持ち出し品を選びます」と田口さんは言います。

田口さんの 非常持ち出し袋の 中身



※これは一例です。処方薬や携帯電話の充電器など、あなたにとって必要なものを考えてみましょう。



千葉のNPO法人が作った、ポリ袋は米を入れてお湯で炊くことができます。



段ボールの簡易トイレ。アルミ箔のコーティングはお手製。

防災無線が聞こえない… そのときあなたはどうしますか!?

市内66カ所に設置した放送設備から防災情報などを放送しています。緊急時には災害情報や避難勧告など、重要な情報が放送されますが、天候や建物などの条件により聞こえにくい場合があります。

その場合は、放送内容を電話で聞くことができるサービスと、メールで受け取れるサービスがあります！



方法 その1 防災テレフォン サービスを利用する。【無料】

下記の番号に電話をおかけください。防災無線で放送した内容を聞くことができます。メールと併せて活用しましょう。

☎(無料) **0120-590-131**

方法 その2 大竹市防災情報等 メールを受け取る

大竹市からの防災情報、気象情報、防犯その他お知らせ情報(任意)をメールで受け取れます。



※登録用
QRコード

- ① 右のQRコードを読み取り、空メール(件名・本文不要)を送信してください。
- ② 数分以内に、登録用URLが記載されたメールが届きます。
- ③ 配信情報を選択して「次へ」を押します。
- ④ 入力内容を確認し、「登録」を押します。



- ⑤ 登録完了です。
※数分以内に、登録完了のお知らせメールが届きます。

※登録できない場合は、パソコンなどからのメール受信を拒否する「迷惑メール防止機能」が設定されている場合があります。「otake-city@raidai.ktaiwork.jp」からのメールを受信できるように設定してください。



QRコードを読み取るとスマホ版「川の防災情報」にアクセスできます。

国が管理する小瀬川で、氾濫の危険が高まったとき、その流域にいる人に、緊急速報メールが自動で発信されます。
メールを受信したら、雨の降り方や小瀬川の今の水位を「川の防災情報」で確認しましょう。

**洪水情報が
緊急速報メールで発信**
問い合わせ 国土交通省太田川河川事務所
082-221-2436

音で季節の 移り変わりを届ける 防災行政無線

市内66カ所に設置されている防災行政無線。夕方になると童謡や唱歌が流れてきます。これは、設備が正常に作動するかどうか、確認のために行っているものです。

ミュージックサイレンといわれる音楽は、季節によって時間も異なります。日没の早い10月から2月までは17時。日が長い3月から9月は18時です。音楽も季節を感じさせてくれる懐かしい曲がそろっています。

実は小瀬川の対岸、和木町の防災行政無線と同じ曲を流しています。違う曲同士が混ざって、不快な音にならないようにするためです。

月	曲名
1	たこのうた・冬の星座
2	早春賦
3	春よこい・春の小川
4	花・めだかのがっこう
5	鯉のぼり・夏は来ぬ
6	夏の思い出
7	浜辺の歌
8	海はひろいな
9	ちいさい秋見つけた
10	赤とんぼ・もみじ
11	たきび
12	冬景色・ジングルベル・お正月

1 木造住宅耐震診断 改修等補助

補助内容
住宅の耐震診断・改修、耐震シェルターなど設置費用の一部を補助します。

対象
昭和56年5月31日以前に建てられた市内の木造住宅

補助金額（上限）

耐震診断費用	3万円
耐震改修費用	40万円
段階的耐震改修	30万円
耐震シェルター等設置費用	12万5千円

補助条件
○市に登録した耐震診断資格者が診断・設計するもの。
○耐震シェルターは、国・地方公共団体などで一定の評価を受けたもの。

申し込み期限
9月27日(金)までに都市計画課へ。

2 危険地近接等 危険住宅移転補助

補助内容
災害危険区域・土砂災害特別警戒区域から移転する費用の一部補助します。

※令和2年度に行う事業の受け付けになります。

4 住宅リフォーム補助

補助内容
居住環境の向上と定住促進を目的に住宅のリフォーム工事費用の一部を補助します。

補助対象工事
次の①から⑤に該当する30万円以上となる工事

- ①バリアフリー化工事
 - ②断熱性能向上工事
 - ③省エネ性能向上工事
 - ④防災・防犯対策工事
 - ⑤長寿命化工事
- 補助金額（上限）**
補助対象費用の10分の1

- ①住宅リフォーム 20万円
- ②耐震住宅リフォーム 30万円
- ③空き家住宅リフォーム 30万円

5 特定空家等 除却補助事業

補助内容
市が認定した特定空家などの除却に要する工事費用の一部を補助します。

補助の対象となる工事
補助対象住宅を除却し、敷地を更地にする工事

補助金額（上限）
対象となる工事費用の3分の1以内で30万円以下

対象
○災害危険区域・土砂災害特別警戒区域に存在する住宅
○移転勧告、是正勧告、避難指示、避難勧告などを6カ月継続して受けた住宅

※区域は、市ホームページ、都市計画課で確認できます。



わが家のバージョンアップを 応援します—

災害に強い家づくりに、市の補助制度—
問い合わせ 都市計画課 ☎2168

安全な家 快適な家 安心な家。

6 大竹市空き家バンク
空き家を売りたい・貸したいという所有者などの申し込みに基づき、空き家の情報をホームページなどで提供する制度です。

登録対象物件
①市内にある戸建ての住宅で、常時無人の状態にあるもの
②老朽化が著しくないもの
③宅地建物取引業者が介入していないもの

※空き家バンクへの登録方法や、登録されている空き家の利用希望者は都市計画課へ。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

3 建築物土砂災害対策 改修補助

補助内容
土砂災害特別警戒区域内（以下「特別警戒区域」という。）に建築され、要件を満たす建築物の改修費用の一部を補助します。

※特別警戒区域は県ホームページで確認できます。
<http://www.sabo.pref.hiroshima.lg.jp/portal/Top.aspx>

補助条件
次の要件を全て満たすもの。
①今年度内に完了する改修工事
②居室を有する建築物
③特別警戒区域内に建築
④土砂災害に対して安全な構造となる改修建築基準法施行令第80条の3の規定に適合する構造

補助金額（上限）
対象となる工事費用の23%（75万9千円）

補助金額（上限）
危険住宅の除却費用
97万5千円

危険住宅に代わる住宅の建設または購入、改修に要する資金を金融機関などから借り入れた場合の借入額・利子額。
※建物・土地・敷地造成それぞれの上限は異なります。

申し込み期限
10月31日(木)までに都市計画課へ。

1～5 共通

補助事業の詳しい条件などは、市ホームページ、または都市計画課で確認できます。

申し込みは、
6月10日(月)9時からです。

県営住宅 入居者募集

問い合わせ 広島ビルメンテナンス協同組合 県営住宅管理グループ
☎0829-340140

募集住宅
市内の県営住宅のうち、新たに空き室が出た住宅

申し込み
○持参の場合 6月18日(火)～20日(木) 8時30分～17時
○郵送の場合 6月20日(木)の消印有効

募集案内は、6月11日(火)から広島ビルメンテナンス協同組合県営住宅管理グループ（廿日市市串戸1丁目9番44号竹本印刷所ビル1階）で配布します。
提出先も同じです。

市営住宅 入居者 定期募集

問い合わせ 指定管理者 近鉄住宅管理(株)大竹市営住宅管理センター
☎591717

市営アパートの入居者を募集します。補充募集を行う場合もあります。詳しくは、申し込みのしおりをご覧ください。

募集期間
6月17日(月)～19日(水)

募集住宅

- 白石アパート (白石1) 2室
- 小方アパート (小方2) 2室
- 御園アパート (御園2) 4室
- 西港内アパート (玖波1) 2室

対象
次の全てに該当する方

- 申込者が成人（20歳未満で婚姻または独立した生計を営んでいる者を含む）
- 現に同居、または同居しようとする親族がいる。（単身者の資格に該当すれば単身者も可能）
- 市民税、使用料などを完納している。
- 現在、住宅に困っている。
- 月収額（入居する同居親族に収入がある場合は合算）が所得額に換算して、一般世帯15万8千円以下、裁量階層21万4千円以下
- 入居しようとする家族の中に暴力団員がいない。

申し込み
申込書と募集案内は6月3日(月)から近鉄住宅管理(株)大竹市営住宅管理センター（上下水道局庁舎1階）、都市計画課、市民税務課、各支所で配布します。

申し込みは、必要書類を添えて近鉄住宅管理(株)大竹市営住宅管理センターへ。

○持参の場合 8時30分～17時30分
○郵送の場合 締め切り日当日の消印有効

随時募集
随時、募集を受け付けている住宅もあります。申し込み資格や募集住宅など詳しくは近鉄住宅管理(株)大竹市営住宅管理センターへ。

HIV検査を受けてみんさい!! 6月1日出 ▶ 7日(金) HIV検査普及週間 問い合わせ 保健医療課 ☎2140

平成30年の新たなHIV感染者・エイズ患者は1288件(速報値)で、2年連続で前年度より減少しています。

一方で診断時に既にエイズを発症している方は約3割で、早期発見のための検査機会を逸していることによるものと考えられます。

エイズとは

後天性免疫不全症候群とも呼ばれ、HIV(ヒト免疫不全ウイルス)の感染によって引き起こされる病気の総称です。HIVへの感染=エイズではありません。感染経路は限られており、HIV感染は防ぐことができます。また、感染した場合にも早期に発見して、発症する前に治療を続けることで、感染前と変わらない日常生活を送ることができます。

3つの感染経路

血液、精液、膣分泌液などを介して感染します。感染経路は①性的接触、②血液感染、③母子感染の3つです。

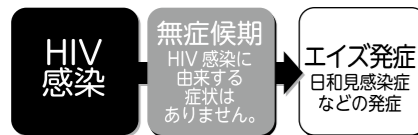
HIV感染からエイズ発症まで

感染してもすぐに発症するわけではなく、数カ月から10年経過することもあります。感染すると免疫力が少しずつ低下し、普段はかからない弱い感染症にかかる(日和見感染)ことで発症します。ほとんど自覚症状がなく気づきにくいので、自覚のないままパートナーなどにも感染させる可能性があります。まずは自分の感染を知ることが感染拡大を防ぐために重要です。

感染の有無を知るために、検査を受けましょう

HIVの感染に心あたりがあったら、ためらわずにすぐに検査を受けましょう。ただし、感染したと思われる日から3カ月以上経過しないと、正確な判定ができない場合があります。

保健所の検査は匿名で受けられ、プライバシーは厳守されます。



Q どうやって申し込んだらいいの。

A 6月6日(木)から受付開始!
集団健診は市役所へ。
個別健診は直接医療機関に予約するゾウ♪

集団健診

6月6日(木)から各日程の申し込み締め切り日までに保健医療課へ。

○電話

健診専用電話 ☎2155
※8時30分～17時15分(土・日曜日、祝日を除く)

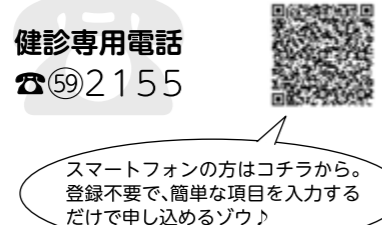
○郵送(必着)

「健診・がん検診のしおり」10ページの「集団健診申込書」に記入の上、返信用封筒で返送してください。

○インターネット(24時間受付)

パソコン・スマートフォンで、市ホームページの申し込みフォームから申し込みます。(トップページ→募集を探す→令和元年度 健診・がん検診などのお知らせ)

※申し込みフォームは、6月6日(木)8時30分から使用できます。



個別健診

受診できる期間は令和2年2月29日(木)までです。希望する医療機関に直接申し込んでください。

集団検診申込の電話用メモ

●健康保険証の種類
国民健康保険・後期高齢者医療・協会けんぽ・その他の保険

●受信希望日

希望日 月 日()

●希望の健診・検診項目

特定健診または一般健診・胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診・子宮頸がん検診・乳がん検診・肝炎ウイルス検診

Q いつ・どこで受けたらいいの。

A 一度にまとめて受けるなら集団健診!
好きな日に受けるなら個別健診がオススメだゾウ♪

集団健診

次の日程で行います。会場は総合市民会館です。全ての健(検)診項目を一度にまとめて受診できます。

集団健診 日程表

《会場》総合市民会館 《受付時間》8時30分～10時※①

とき	申し込み締め切り
7月24日(木)	6月25日(火)
7月25日(木)	
9月9日(月)	8月7日(木)
9月10日(火)	
9月11日(水)【女性のみ】※②	
10月6日(日)	9月4日(木)
10月7日(月)	
11月19日(火)	10月18日(金)
11月20日(水)	
令和2年2月21日(金)	令和2年1月24日(金)

※① 受付時間は30分ごとに区切ってご案内しますので、指定時間にご来場ください。

※② 女性のみ受診日です。託児(要予約)もあります。

個別健診

希望する日程・医療機関で受診できます。受診できる健(検)診項目は医療機関によって異なります。(胃がん検診・肺がん検診を受診できるのは集団健診のみ)

受診できる医療機関と健(検)診項目は、受診券と一緒に送付している「健診・がん検診のしおり」5～7ページをご覧ください。

※「健診・がん検診のしおり」は、市ホームページにも掲載しています。(トップページ→募集を探す→令和元年度健診・がん検診などのお知らせ)

HIV(エイズ)抗体検査

問い合わせ 県西部保健所 ☎0829-21181

検査は匿名で受けられ、プライバシーは厳守されます。感染に心あたりがある場合は、ためらわずにすぐ検査を受けましょう。

とき 6月19日(水) 9時～11時
※ 検査は無料で、予約が必要です。

ところ 県西部保健所
申し込み 県西部保健所へ。

ゾウのしんちゃんがお答えします。

健 診 Q & A 早期発見で治療

問い合わせ 保健医療課 ☎2153

「時間が無い」「自分は健康だから大丈夫」と敬遠しがちですが、病気になる前から初めて分かるのが健康の大切さです。自覚症状が出る前に健(検)診を受けましょう。



Q 市ではどんな健(検)診をしているの。

A 市の健(検)診には、
①特定(一般)健診
②がん検診
③肝炎ウイルス検診があるゾウ!

①特定(一般)健診
身体測定・採血・尿検査など

②がん検診
大腸がん・胃がん・肺がん・乳がん・子宮頸がん検診

③肝炎ウイルス検診
B型肝炎・C型肝炎検査

Q どの健(検)診を受けたいの。

A 受けられる健(検)診の受診券がむらさき色の封筒で届くゾウ!

対象者には、今年度受診することができる健(検)診の受診券を送付しています。むらさき色の封筒が届いたら確認してください。

Q 高い料金がかかるんじゃないの。

A 無料または低額!市の健(検)診はとってもお得だゾウ!

大竹市国民健康保険・後期高齢者医療保険の加入者は、全て無料です。社会保険など、その他の健康保険の加入者は、個人で受診する場合と比べ、低額で受診できます。

こんなにお得♪市の健(検)診を受けないのはもったいないゾウ!!

健(検)診項目	対象年齢	自己負担額※4	
		大竹市国民健康保険・後期高齢者医療保険の方	その他の健康保険の方
特定(一般)健診※1		無料	無料
大腸がん検診	40歳以上	無料	無料
胃がん検診			1,100円
肺がん結核検診			300円
肝炎ウイルス検診	40歳以上※2		1,700円
乳がん検診	40歳以上※3		1,700円
子宮頸がん検診	20歳以上※3		900円

※1 特定(一般)健診: その他の健康保険の方は市が実施している特定健診/一般健診を受診できない場合があります。受診の可否については、ご加入の健康保険組合などに確認してください。
※2 肝炎ウイルス: 過去に受診したことがある方は受診できません。 ※3 乳がん・子宮頸がん: 昨年度受診した方は受診できません。
※4 平成30年度市民税非課税世帯の方・生活保護受給者は全て無料です。

Q がんなどの病気が見つかったら怖いですが...

A がん検診を受けない方が怖いんだゾウ!

市で検診を受けられる5つのがん(大腸がん・胃がん・肺がん・乳がん・子宮頸がん)は、早期発見できれば完治する可能性が高くなります。検診を受けないまま、早期発見のチャンスを逃すことが怖いのです。

Q 健康なので健診は受けなくても大丈夫。

A 健康な方が安心だゾウ! 医療機関で治療の一環として受ける検査と健診は目的が違います。健診結果をもとに、生活習慣病予防の保健指導など、健康づくりのお手伝いをします。現在通院中の方も健診の対象者です。まずは主治医に相談してください。

Q 現在、通院中の病院で検査を受けている。

A 市の健診も受けて欲しいゾウ!

被爆二世健康診断

問い合わせ 保健医療課 ☎2153

被爆二世の方の健康管理に役立てていただくため、健康診断を実施します。

とき 6月10日(月)

対象 令和2年2月29日(土) 両親のいずれかが原子爆弾被爆者であり、次のいずれかに該当する広島県内に居住する方

- 広島被爆 昭和21年6月1日以降に生まれた方
- 長崎被爆 昭和21年6月4日以降に生まれた方

健診費用 無料

※ただし、精密検査で限度額を超えた部分は自己負担

申し込み 6月1日(土)から令和2年1月31日(金)(消印有効)までに、保健医療課、各支所、玖波・栄公民館、おがたピア、サントピアに備え付けの専用はがきで、県被爆者支援課へ。県ホームページからも申し込みできます。

満年齢	生年月日
40歳	昭和54年4月2日～昭和55年4月1日
50歳	昭和44年4月2日～昭和45年4月1日
60歳	昭和34年4月2日～昭和35年4月1日
70歳	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日

受診できる市内の医療機関

医療機関名	ところ	申し込み ☎
荒田歯科クリニック	西栄1丁目8-19	52-6480
伊東歯科医院	新町1丁目12-13	52-4756
角田歯科医院	本町2丁目9-9	53-0648
川口歯科医院	玖波1丁目5-2	57-7350
神波歯科医院	新町1丁目11-17	52-3240
きらら歯科医院	西栄3丁目17-7	54-1182
これなが歯科医院	晴海1丁目6-10 2階	57-0118
谷口歯科クリニック	小方1丁目13-32	57-7456
坪井歯科クリニック	油見2丁目6-7	52-1181
長岡歯科医院	黒川1丁目8-27	57-6430
広中歯科医院	新町1丁目2-11	53-0888
藤井歯科医院	油見3丁目4-3	53-2206
みどり橋歯科医院	立戸1丁目3-10	52-8110
バウムクーヘン歯科クリニック	西栄1丁目13-3	28-4186



ワンコインで
歯と口の健康チェック

問い合わせ 保健医療課 ☎2153

歯周病予防に
節目歯科健診

歯周病は自覚症状が乏しいため、知らず知らずのうちに進行しやすく、成人が歯を喪失する最大の原因となっています。「歯磨きするとき血が出ると」「口臭が気になる」といった症状は歯周病の初期症状かもしれません。

節目年齢の市民を対象に、ワンコインで受けられる歯科健診を行っています。定期的に健診を受けて歯周病を予防

しましょう。
健診期間 令和2年2月29日(土)まで
対象 令和元年度中に満40歳、満50歳、満60歳、満70歳になる市民の方(対象者には個別に受診券を送付しています)
※対象年齢の方で、受診券が届いていない方は、保健医療課へ連絡してください。
受診券を交付します。

健診費用 500円
※生活保護世帯、平成30年度市民税非課税世帯の方は無料です。該当する方は事前に保健医療課で免除の手続きをしてください。
申し込み 直接、受診を希望する医療機関へ。
※廿日市内の一部医療機関でも受診できます。対象の医療機関は、受診券と一緒に送付している「大竹市節目歯科健診のリーフレット」をご覧ください。また、市ホームページにも掲載しています。(トップページ▽健康・予防・医療・福祉▽健康・予防に関するお知らせ▽歯と口の健康)

受診できる市内の医療機関

医療機関名	ところ	申し込み ☎
メープルヒル病院	玖波5丁目2-1	57-7451
阿多田診療所	阿多田403-2	53-7061
大竹中央クリニック	新町1丁目1-25	52-6200
佐川内科医院	玖波2丁目4-2	57-2233
しまだファミリークリニック	油見3丁目12-7	53-3022
本町医院	本町2丁目15-17	52-4427
村井内科クリニック	南栄1丁目6-15	52-8138
山下ケアクリニック	新町1丁目2-7-101	54-0852
渡辺医院	立戸2丁目3-8	53-1151
大和橋医院	本町2丁目9-4	52-3059
だいく小児科クリニック	晴海1丁目4-13 2階	57-5225
シルククリニック	本町1丁目5-6	52-3313
レディースクリニックとよみ医院	油見3丁目19-6	53-7789
こうろ皮ふ科	立戸2丁目6-26	52-1112

風疹

ウイルス性の感染症で、感染者のせきや鼻水などを介した飛沫感染により感染が拡大します。感染すると発熱や発疹、リンパ節の腫れなどの症状を引き起こします。

また、妊娠初期の女性が感染すると、胎児に先天性風疹症候群を引き起こす危険性があります。

先天性風疹症候群

妊娠初期の女性が風疹にかかると、胎児が風疹ウイルスに感染し、難聴、心疾患、白内障、精神や身体の発達の遅れなどの障害のある子どもが生まれる可能性があります。これらの障害を、先天性風疹症候群といいます。

風疹を予防するには

感染の予防には、ワクチンを接種することにより、抗体を作ることが最も有効です

6月4日(火)▶10日(月)
歯と口の健康週間

問い合わせ 保健医療課 ☎2153

食べることは豊かな生活につながり、好きなものを食べると幸せを感じます。口の中を良い状態に保ち、食事をおいしく味わうための条件を整えるためにも、気軽に相談できる「かかりつけ歯科医院」をもちましょう。

昨年の「子どもの歯を守るついで」で、ブラッシング指導。来場者には歯ブラシをプレゼント。

いつまでも 続くけんこう 歯の力

自宅で治療が受けられますー
訪問歯科診療
口腔ケア

問い合わせ
在宅歯科診療センター
☎5285

歯科医師と歯科衛生士などが自宅に訪問して健診し、必要な方には訪問歯科診療や口腔ケアを行います。

対象
○歯科診療所への通院が困難な在宅寝たきり障害者
○65歳以上の在宅寝たきり高齢者
料 金 健康保険の自己負担割合に応じた金額
申し込み 月曜日から金曜日までの9時30分から12時までに在宅歯科診療センターへ。

※留守番電話につながった場合は、電話番号と名前を伝えてください。折り返しセンターから連絡します。
募集 歯科衛生士・歯科助手 訪問歯科健診・口腔ケアに従事する方を募集しています。詳しくは在宅歯科診療センターにお問い合わせください。

はじまります。無料クーポン発行ー
成人男性向け 風疹 抗体検査・予防接種 助成事業

問い合わせ 保健医療課 ☎2140

対象年齢の男性に、無料で風疹抗体検査と予防接種が受けられるクーポン券を発行します。

対象
市内在住の男性で、生年月日が次のいずれかに該当する方

- ①昭和47年4月2日～昭和54年4月1日
- ②昭和37年4月2日～昭和47年4月1日

クーポン券の発行方法
①の方 5月下旬に住所地に送付しています。
②の方 保健医療課で申請してください。

受診方法
抗体検査 医療機関へ予約の上、クーポン券を持参。
予防接種 抗体検査の結果、予防接種が必要と判定された方は、医療機関で発行された検査結果(「風疹抗体検査受診票」とクーポン券を持参して医療機関へ。
クーポン券の使用可能期間

6月3日(月)～令和4年3月31日(木)
※平成31年4月1日以降で、クーポン券が発行される前に抗体検査・予防接種を受けている場合は、市が定める金額を上限に、検査・接種にかかった費用を助成します。助成の手続きには、検査・接種を受けた際に医療機関で発行された領収書と、検査などの結果が分かる書類が必要です。
手続き方法など、詳しくは保健医療課へお問い合わせください。

妊娠を希望する女性やその同居家族の方へ
妊娠を希望する女性やその同居家族(女性や、男性のうち、市の助成対象に該当しない方)などを対象に、県が無料の抗体検査を実施しています。詳しくは県感染症・疾病管理センター(☎082・513・3068)にお問い合わせください。県ホームページにも掲載しています。



外国人講師が故郷を楽しく紹介 国際理解講演会

テーマ「日本とカナダとの文化の違い」

問い合わせ 国際交流協会事務局
(企画財政課内) ☎2125

国際交流協会では、国際相互理解を深めるため、毎年海外の方を迎え、講演会を開催します。

講師は、カナダのケベック州出身のジャミラ・バラスさんです。日本に在住しているジャミラさんは、三次市で外国人指導助手を務めています。

講師は、日本語を少し話すこともできますので、気軽にお越しください。当日は、通訳と要約筆記もあります。

とき 6月29日(土) 15時～16時30分

ところ ギャラリーおおたけ
(市立図書館2階)

内容 講演やゲームなど



ジャミラ・バラスさん

調査時点 6月1日 工業統計調査にご協力を

問い合わせ 企画財政課 ☎2125

統計法に基づくこの調査は、わが国の工業の実態を明らかにすることを目的としたものです。

調査結果は、中小企業施策や地域振興などの基礎資料として利活用されます。

調査時点は、6月1日です。調査票への回答をお願いします。

家庭で実践してみよう

- ・朝ごはんを食べる
- ・薄味を心がける
- ・栄養バランスを考える
- ・野菜をたっぷり食べる
- ・「いただきます」「ごちそうさま」の感謝の気持ち
- ・食品の安全に関心をもつ
- ・地元の食材を食べる

副菜 ジュレサラダ *Jure Salad*

食生活改善推進協議会



材料	分量(4人分)	作り方
きゅうり	100g	① ⑥のゼラチンを湯せんにかけて溶かし、④を加えて混ぜる。小さめのボウルに入れ、冷やし固めておく。(ジュレ) ② きゅうりはうす切り、パプリカは細切りにする。オクラは塩でこすり、洗ってゆでて食べやすく切る。ワカメは戻してサッとゆで、水気を切る。 ③ ②を器に盛り、①をスプーンなどでかきとってトッピングし、カッテージチーズを散らす。 ※ちょっとおしゃやれなサラダ(ジュレはあえずに上にのせる) 塩分も少なめ! ※カットワカメは水に浸すと10～12倍量に増える。
パプリカ(赤)	40g	
パプリカ(黄)	40g	
オクラ	80g	
カットワカメ(干)	8g	
④酢	大さじ1強	
④しょうゆ	大さじ1	
④砂糖	大さじ1/2	
⑥ゼラチン(顆粒)	5g(1本)	
⑥水	100ml	
カッテージチーズ	40g	

食が育むところとからだ 三食おいしく食べるまち

—6月は「食育月間」—



毎月19日は、自分や家族の食事を見直す「食育の日」です。家族や仲間と一緒に食事を楽しみましょう。

問い合わせ
保健医療課 ☎2140

「食べる力」「生きる力」を育む 食育実践の環を 広げよう



食推ちゃん

平成30年3月に改訂した「大竹市食育推進計画」で、「食が育むところとからだ 三食おいしく食べるまち」という将来像を描いています。市民一人一人が自ら考え、健康により食生活を営めるような環境づくりを目指し、次の3つの目標を掲げて、取り組んでいます。
 ○食への理解と知識の普及・啓発
 ○食の安全・安心と地産地消の推進
 ○食文化の継承
 詳しくは、市ホームページに掲載しています。

「食育」とは、さまざまな経験を通じて、「食」に関する知識と、バランスの良い「食」を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むことです。食べることは生涯にわたって続く基本的な営みであり、子どもはもちろん、大人になってからも、「食育」は重要です。毎年6月は「食育月間」。食べ物について改めて考え、できることから始めてみませんか。

地域で活動、食推さん
「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、地域での食生活の改善推進役として活動している食生活改善推進員(通称食推さん)に、新たに7人の仲間が加わりました。
 「薄味でもおいしく、バランスのとれたメニュー」や大竹の郷土料理「もぶり・おおひら」の料理教室を地域で開催したり、おやつを作ったりなど、子育て支援のお手伝いもしています。

男性も大歓迎!

ヘルシーCOOKパツと教室 【託児付き】

問い合わせ
保険医療課 ☎2153

料理と運動を通して健康について学びます。料理のみ、運動のみも参加できます。パツと簡単に行き、健康になれる料理と運動を実践してみませんか。
 男性用エプロンを貸し出しますので、気軽に申し込んでください。

ところ 総合市民会館
対象 市内在住の方
参加料 500円(料理教室のみ)
持参品
○料理
エプロン、三角巾、手拭きタオル
○運動
運動しやすい服装、運動靴、飲み物、タオル

申し込み
料理教室は3日前までに、運動教室は前日までに電話、または直接、保健医療課へ。
託児が必要な方
申し込みの時に申し出てください。

定員 10人(申込順)
※参加、託児ともにキャンセルは、必ず連絡してください。

とき	内容
6月 7日(金) 10:00～12:00	料理教室 缶づめでラクラッキング ～長期保存ができるからストックしても困らない～ 栄養に関するミニ講義+調理・実食
6月 21日(金) 10:00～11:30	運動教室 リズム体操 ～みんなで楽しく良い汗かこう!～ 運動に関するミニ講義+運動
7月 5日(土) 10:00～12:00	料理教室 スタミナ料理で夏バテ予防 ～肉料理でパワーアップしよう～ 栄養に関するミニ講義+調理・実食

※全日、託児付きです。



昨年の8月26日の観察会。網で干潟の生き物を採取、興味深くのぞき込みます。▼



体験型環境学習 「小瀬川干潟観察会」 — 見て・知って・感じて —

問い合わせ 環境整備課 ☎2154

小瀬川河口の干潟で、大竹の自然に触れてみませんか。干潟には、エビ、カニ、貝などさまざまな生き物が生息しています。これらを採取し観察することで、海や川のきれいさ、干潟の役割など自然環境の大切さを体験しながら学ぶことができます。

とき 6月30日(日)

12時30分～16時

※悪天候などで屋外での活動が難しい場合は、事前に採取した生き物を用いた活動を屋内で行います。

ところ 小瀬川河口(東栄3丁目)

対象 市内在住または勤務、通学の方とその家族(小学3年生以下は保護者同伴)

定員 40人(申込順)

講師 広島県環境保健協会職員(環境カウンセラー)

申し込み 6月3日(月)9時～18日(火)17時15分に電話で環境整備課へ。

年金振込通知書が届いたら確認を

問い合わせ

広島西年金事務所 ☎082-5335-1505
岩国年金事務所 ☎22222
保健医療課 ☎2141

年金の支払い

毎年2・4・6・8・10・12月の年6回、それぞれ前2カ月分の年金が本人の指定する金融機関口座へ振り込まれます。振込金融機関を変更したいときは、最寄りの年金事務所、または保健医療課で申請してください。

6月は年金振り込みの通知月

年金を受給されている方には、毎年6月に「年金振込通知書」が送付されます。通知書には6月から翌年4月までの定期支払いの各月の支払日と支払額などが記載されていますので確認してください。

毎月第一土曜日は「ひろしま環境の日」です。

「ひろしま環境の日」一斉行動

6月のテーマ

買い物には
マイバッグを持参しよう!

家庭で、職場で、できることから始めましょう。

環境整備課 ☎2154

なお、途中で年金額に変更がある場合は、「年金額改定通知書」でお知らせしています。
年金の予約相談
全国の年金事務所では、年金相談や年金請求手続きの予約を受け付けています。
予約の受け付けは相談希望日の1カ月前から前日までです。基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書を準備して連絡してください。
待ち時間を少なくできる予約相談を利用してください。
※予約状況により、希望に添えない場合があります。
予約受け付け時間
平日 8時30分～17時15分
※土・日曜日・祝日、12月29日～1月3日はご利用できません。
予約受け付け専用電話
【ねんきんダイヤル】
☎0570-054890
☎050から始まる電話の場合は
☎03-6631-7521
●大竹商工会議所での出張相談の予約は、広島西年金事務所です。
☎082-5335-1505

会場まで無料送迎バスを運行
停車場所 玖波支所、市役所、総合市民会館、大竹支所、栄公民館
定員 28人(申込順)
※車でお越しの方はリサイクルセンター(東栄3丁目4)の駐車場を利用してください。

おたけ「ごみ事情」No.11

「使い切り・食べきり・水切り」 3つの「きり」で生ごみ減量

問い合わせ 環境整備課リサイクルセンター ☎5101

「もやすごみ」のうち「生ごみ」が約4割を占めています。この中には、「手をつけていない食料品」や「食べ残し」も多く含まれています。また、「生ごみ」には約80%の水分が含まれています。

「使い切り・食べきり・水切り」の3きりを実践し、生ごみの減量にご協力をお願いします。

食材は使い切る「使い切り」

食材は必要な分だけ買って、無駄なく活用しましょう。買い物に出かける前に冷蔵庫の中をチェックすることで、多く買すぎたり、同じものを買ったたりしないよう心がけましょう。

料理は食べきる「食べきり」

料理は必要な量だけ作りましょう。





残ってしまった料理や食材は、冷蔵・冷凍で保存したり、別の料理に活用したりするなどして、食べきる工夫をしましょう。

生ごみは水気を切る「水切り」

生ごみを捨てる前に、ぎゅっとひと絞りにして水気を切りましょう。水を切り、生ごみを減らすことで、悪臭対策にもつながり、ごみを出す量も減ります。

生ごみ処理容器購入の助成

生ごみをたい肥化することで、「もやすごみ」の減量を進めるため、生ごみ処理容器の購入者に対し、次の助成を行っています。

	生ごみ処理バケツ	コンポスト	段ボールコンポスト	電動生ごみ処理機
対象の生ごみ処理容器	 EMボカシ専用のバケツ型の処理容器	 畑などの屋外に設置する容器	 通気性のよい段ボールと竹パウダー、もみ殻くん炭などの内容物を組み合わせたもの	 温風や微生物などを利用して乾燥し、発酵・分解する電動処理機
助成額※	1,000円	2,000円 (容量が130ℓ以下) 3,500円 (容量が130ℓを超える)	1,000円	20,000円
上限数	年間2個	年間2個	年間6セット	5年間で1機
主な販売所	環境整備課(市役所2階)またはリサイクルセンター(東栄)		NPO法人 えこらいふ大竹(中川宅 ☎7568)	家電販売店
申請方法	領収書、認め印、申請者名義の口座が確認できるもの(預金通帳など)を持参し、環境整備課またはリサイクルセンターで申請してください。助成金は、後日、指定口座に振り込みます。			

処理容器1個または1セットにつき、購入金額の2分の1以内の額(100円未満は切り捨て)で、上記の金額を上限とします。

募集

放課後児童クラブ 夏休みの利用者

問い合わせ 生涯学習課 ☎285680



元気いっぱい！みどり児童クラブのお友達、イェーイ！



放課後児童クラブでは、夏休みに保護者などが仕事などの事情により家庭にいないため、生活指導が難しい児童の健全育成を行っています。応募多数の場合は、低学年と特別な配慮が必要な高学年の児童を優先し、緊急度の高いと考えられる児童から受け入れます

利用期間

7月20日(土)～8月31日(土)
※日曜日、8月12日(祝・月)、14日(水)～16日(金)は除く。

対象

市内の学校に通う小学生

利用施設

ひかり児童クラブ(大竹小敷地内)、みどり児童クラブ(小方学園敷地内)、あすなろ児童クラブ(玖波小

敷地内)申し込み

生涯学習課、各放課後児童クラブ備え付けの利用申込書に必要書類(在職証明書などを添えて、直接、生涯学習課へ)。

受付期間

6月3日(月)～21日(金)
9時～17時15分

※日中連絡のとれる電話番号を利用申込書に記入してください。

※6月22日(土)以降は、申請を受けられないこともあります。必要書類の提出が遅れる場合は事前に生涯学習課に相談してください。

入会の決定

書類審査により決定し、通知します。※個別面談により入会の可否を決定する場合もあります。

障害のある方の安全をサポートする 身体障害者補助犬

問い合わせ 福祉課 ☎2146



「身体障害者補助犬」とは、目や耳や手足に障害のある方をサポートする「盲導犬」・「聴導犬」・「介助犬」のことを言います。

○盲導犬

目の見えない人、見えにくい人が安全に歩けるように、障害物を避けたり、立ち止まって曲がり角や段差を教えたりします。

○介助犬

手や足に障害のある人に替わって、物を拾って渡したり、指示したものを持ってきたり着脱衣の介助などを行ったります。

○聴導犬

音が聞きこえない、聞こえにくい人に、玄関のチャイム音や着信音、車のクラクションなどを聞き分け教えます。

身体障害者補助犬は、法律に基づき認定された犬で、特別な訓練を受けています。また、利用者も衛生・行動管理をしっかり行っているため、社会のマナーも守り、清潔にしています。だからこそ、人が立ち入ることのできるさまざまな場所に同伴できます。



補助犬への接し方

- 食べ物や水を与えない ようにしましょう。
- 話しかける、じっと見つめる、触るなどの気を引く行為は避けましょう。
- 温かく見守りましょう。

補助犬(盲導犬)給付の申し込み

問い合わせ 県視覚障害者団体連合会 ☎082・2229・2320

県視覚障害者団体連合会では、視覚障害者の自立と社会参加の促進のため、補助犬(盲導犬)給付事業を実施します。

対象 県内(広島市を除く)に1年以上居住する18歳以上の視覚障害者で、身体障害者手帳1級または2級所持者

※詳細は、問い合わせください。
申し込み 福祉課に備え付けの申請書で、7月24日(水)までに福祉課へ。申し込み多数の場合は面接などの選考により決定します。

募集

放課後児童クラブ 夏休み支援員・補助員

問い合わせ 生涯学習課 ☎285680

子どもが大好きで、明るく協調性のある方を募集します。

募集人数

6人程度

職務内容 玖波・小方・大竹小学校にある放課後児童クラブで、夏休み期間に児童に家庭的な雰囲気の中で保護者に代わって生活指導を行います。

勤務条件

市の規定による

勤務時間

シフト制

原則8時～18時のうち5時間、または9時間

勤務日

7月20日(土)～8月31日(土)のうちシフトで決めた日

※日曜日、8月12日(祝・月)、14日(水)

6月中に届け出を児童手当現況届

問い合わせ 福祉課 ☎2148

児童手当を受給している方は、6月中に現況届を提出する必要があります。この届けは、6月分以降も引き続き手当を受給する要件を満たさかどうかを確認するものです。

現在、手当を受給している方には、6月初旬に現況届を送付します。必要事項を記入し、押印した現況届に必要書類を添付して、同封の返信用封筒で提出してください。

締め切り 6月28日(金)

失語症者向け 意思疎通支援者養成研修

問い合わせ 県言語聴覚士会 ☎082・921・3230

失語症者の外出時などでのコミュニケーションを助ける支援者を養成する研修を行います。講義・実技により必要な知識と技術を習得し、修了者は広島県登録者名簿に登録されます。

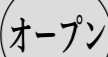
とき (全9回) 8月4日(日)、24日(土)、31日(土)、9月21日(土)、10月6日(日)、19日(土)、11月6日(水)、16日(土)、令和2年2月15日(土)
いづれも10時～16時
ところ 広島市東区地域福祉センター

失語症とは

脳卒中などによって起こる言葉の障害です。会話が難しいことで家庭外へ出ることを諦める、緊急時や災害時の支援が受けにくいなど、社会の中で孤立しがちです。失語症の人たちが地域で安定した生活を送るためには、適切な知識と会話技術を持った意思疎通支援者が必要です。

※変更となる場合があります。
定員 30人(申込順)
申し込み 7月20日(土)までにファクス、メールなどで、県言語聴覚士会へ。
アクセス 082・921・3237
メール hiroshimaskai@yahoo.co.jp

松ヶ原小学校跡地に 障害福祉サービス事業所



問い合わせ 福祉課 ☎2146

平成30年度にプロポーザル方式で松ヶ原小学校跡地に障害福祉サービス事業を行う社会福祉法人を募集しました。

地域自立支援協議会委員による採点の結果、選定された社会福祉法人が、事業所を開所します。

事業所名

障害福祉サービス事業所
おおたけ松美園
多機能事業 陽(HARU)

とき

7月1日(月)

ところ

松ヶ原町813-1番地

社会福祉法人美和福祉会

☎0805

FAX0808

ホームページ

https://miwafukushikai.jp

※法人事務局では相談を随時受け付けています。詳しくは、問い合わせください。

10月1日に予定されている消費税率の10%への引き上げに伴う施策として、プレミアム付商品券を販売します。これは低所得者や子育て世帯の消費に与える影響を緩和し、地域における消費喚起・地域経済の下支えのために行うものです。

対象 市内に住所（住民登録）があり、次のいずれかに該当する方

- ①平成31年度住民税非課税者（課税標準日平成31年1月1日）
- ※住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族、生活保護を受けている方などを除く。
- ②平成28年4月2日から令和元年9月30日までに生まれた子

のいる世帯の世帯主

※生まれた時期により、引換券の送付元が違う場合があります。

販売額 1冊4千円で、5千円分の商品券（500円券×10枚）
購入限度数 5冊

※②の対象者は、該当する子の人数×5冊

販売期間（予定）

10月1日（火）～令和2年2月29日（土）
使用期間（予定）
10月1日（火）～令和2年3月31日（火）

低所得者や子育て世帯を応援 プレミアム付商品券を販売

10月1日から

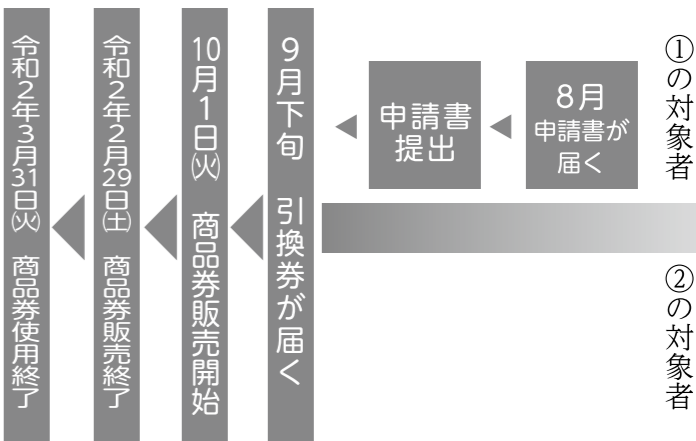
問い合わせ
企画財政課 ☎2125



その他

- ・申請書や引換券は、住民登録がされている住所に送付します。適正に住民登録をしてください。DV被害者や東日本大震災により避難されている方で住民票を移されていない方は相談してください。
- ・商品券の転売、譲渡、返金はできません。
- ・商品券販売場所や商品券取扱店などは、改めて、市広報などでお知らせします。

商品券使用までの流れ



手続き

- ①の対象者と思われる方に、8月に申請書が届きます。
- 12月27日（金）までに申請書を市に提出します。
- 申請に基づき、審査が行われ、対象者に、引換券が届きます。
- ※②の対象者は、申請不要のため、申請書は届きません。引換券が届きます。
- 商品券販売場所等で引換券に押し、商品券を購入します。
- 期間内に商品券を商品券取扱店で使用します。

あなたの声を市政に届ける

「大竹市民の 幸せ感」に関するアンケート

問い合わせ
企画財政課 ☎2125

第五次大竹市総合計画（わがまちプラン）の目指す「大竹市に住んでよかった」と思えるまちづくりに役立てるため、市民の皆さんの幸せ感に関するアンケートを平成23年度から実施しています。

アンケート内容について

幸せに対する考え方や、「大竹市」について、どのように思い、感じているかをさまざまな角度や視点からお尋ねします。

アンケートの対象者および人数

アンケートの対象者は、令和元年6月現在、市内在住で満18歳以上の方です。条件に該当する方の中から、無作為抽出した1500人と、平成23年度から継続して回答していただいているモニター約200人の合計1700人です。

アンケートにご協力をお願いします

アンケートが届いた方は、率直な意見や感想を記入し、同封の封筒で6月21日（金）までに返送してください。



「アポ電」かも… 知らない番号からの 電話に出るのは危険

問い合わせ
消費生活センター ☎33336



事例1
テレビの制作会社を名乗る人から電話があり、「所得は500万円より上ですか」などと聞かれたが、「答えられない」と言って電話を切った。後日警察の協力団体を名乗る者から、「テレビ番組に関して電話がなかったか。捜査で押収した名簿に名前が登録されている」という電話があった。

（70歳代 女性）

事例2

消防署の職員を名乗る人の電話で、「一人暮らしか」と聞かれ、「はい」と答えてしまった。「災害時にすぐに救助できるように確認している」と言われたが不審だ。

（女性）

「アドバイス」

○実在する機関や企業、家族をかり家族構成や資産状況などを聞き出すとする「アポ電」と思われる電話に関する相談が寄せられています。

○着信番号通知や録音機能を活用し誰からの電話か分かった上で電話に出るなどしてトラブルを避けましょう。

○心当たりのない着信に出してしまった場合も、「○○です」と自分の名前を名乗らないことが大切です。家族構成や資産状況を聞かれたら、会話を続けず、すぐに電話を切ってください。

○特に高齢者などに対しては、家族はもちろん地域でも、身近な人を見守り、様子の変化などに気をつけましょう。

○不審な電話があったら、すぐに警察や消費生活センターなどに相談してください。（警察相談専用電話「9110」、消費者ホットライン「188」）

（国民生活センター発行
「見守り新鮮情報333号」より）

あなたはどんな 「まちの姿」を描きますか—— 「大竹市まちづくり基本構想」 策定のための アンケートにご協力を。



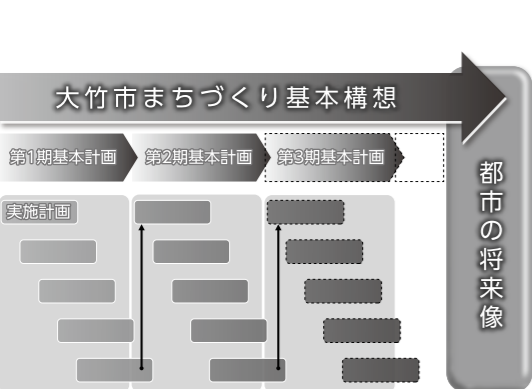
問い合わせ
企画財政課 ☎2125

平成23年に策定した第五次大竹市総合計画に掲げる将来像「笑顔・元氣 かがやく大竹」を目指してまちづくりを行っています。この第五次大竹市総合計画は、令和2年度で終了します。そのため、新たにまちづくりの方向性を示す指針を策定します。

これまで計画期間を概ね10年間としていた「基本構想」は、終期を設定せず、長期的な展望を描きます。その実現に向けた短期的（5年程度）な取り組みを「基本計画」に定め、着実にまちづくりを進めていきます。

アンケートにご協力ください

「大竹市まちづくり基本構想」は、住みよいまちを実現していくための最も重要な指針です。この「基本構想」の策定の資料とするため、現在、そして将来のまちづくりに関するアンケートを実施



保育所に遊びに行こう!

オープンデー

問い合わせ 福祉課 ☎2148

保育所や保育園では、入所前の子どもと保護者を招待するオープンデーを開催しています。子育てについての相談や、仲間づくりの場として活用してください。詳しくは、各施設へ問い合わせてください。

施設名	とき	内容
大竹保育所 ☎FAX②2268	6月12日(水)	遊戯室であそびましょう
本町保育所 ☎FAX③1995	6月19日(水) 10時~	七夕飾りを作りましょう
立戸保育所 ☎FAX③5585	6月11日(火) 11時30分	マットあそびをしましょう
なかはま保育所 ☎FAX⑦3355	6月12日(水)	遊戯室であそびましょう
ひまわりさかえこども園 ☎FAX②2522 ☎FAX②2256		
玖波保育所 ☎FAX⑦7307 ☎FAX⑦3003		
知恩保育園 ☎FAX⑦7322 ☎FAX⑦4832		

随時受け付けていますので、ご希望の場合は、事前に施設へ連絡してください。

※車でのお越しはご遠慮ください。

情報ステーション



市内の各種団体名の「大竹市」「大竹」などは、原則省略しています。

Ray-wa information station

6月 (JUN)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

■白字は図書館の休館日です。○はおはなし会の日です。



市立図書館ホームページアドレス
http://www.tosho.otake.hiroshima.jp
携帯アドレス
http://www.tosho.otake.hiroshima.jp/mobile
問い合わせ ☎⑤338 FAX⑤8005

イベント紹介

おひざにだっこのおはなし会
とき 6月14日(金) 10時30分~
図書館2階ギャラリー3 ▼対象者 赤やん向き

親子で楽しむおはなし会
とき 6月30日(日) 11時~
図書館2階ギャラリー1 ▼対象者 1歳から

おはなし会&ぬいぐるみおとまり会
ぬいぐるみが夜の図書館を探検して、子どもたちにレポートします。
※ぬいぐるみのおとまり会の申し込みは6月1日(土)に終了しました。
とき 6月15日(土) 11時~
図書館2階ギャラリー1 ▼対象者 未就学児、小学生まで

展示コーナー
一般向き ファミリー
児童向き ケロ・ケロ・ケロ・ケロ・ケロ
時事コーナー 雨の日は何をします?



「としかんだより」に挑戦



4月のおひざにだっこのおはなし会



図書館のコーナー紹介

図書館に「がん情報コーナー」ができました。がんに関する図書のほか、国立がん研究センターから寄贈された、がんに関する冊子や近隣のがん相談支援センターの案内などをそろえています。ぜひ活用してください。

子育て支援施設

松ヶ原こども館

松ヶ原こども館 ☎FAX⑧3333・福祉課 ☎FAX⑨2148
松ヶ原こども館は、乳児から中学生までの子どもと保護者(市内に限らず)を対象とした、無料で利用できる施設です。自然の中でゆっくり・のんびり過ごしてみませんか。



子育て支援センター どんぐりHOUSE

子育て支援センター ☎④0021・福祉課 ☎⑨2148
親子の交流、子育て相談、子育て情報の提供などを行っています。無料で利用できますので、お気軽にお越しください。



親と子の本の広場 あいいく館

あいいく館 (杉嶋携帯 ☎090-2298-9624)
赤ちゃん・幼児とその保護者・小学生が絵本と工作とおもちゃで楽しく遊べる広場です。小学生向けの絵本や幼年童話もたくさんあります。

開館日 毎週土曜日 10時~12時、13時~16時
ところ 南栄3丁目1番29号 ※無料※駐車場あり

イベント・行事

○6月の制作
とき 6月10日(月)、14日(金) 10時30分~
手作りのオリジナルコースターを作りましょう。

○お誕生会
とき 6月21日(金) 10時30分~
パネルシアター『でんむしくん』です。お楽しみに♪
(カード作成のため誕生児のみ要予約 6月19日(木)締め切り)

○人形劇
とき 6月5日(水)10時30分~
大竹市人権擁護委員の皆さんによる人形劇「おおきなかぶ」上演。

リトミックやエクササイズなど、その他の行事については、NPO法人子育てハッピーネットほのぼのホームページをご覧ください。
http://members.fch.ne.jp/honobonon/

○おたのしみ会
とき 6月5日(水)11時30分~
紙コップ人形を作りましょう。

○誕生会
とき 6月26日(水) 11時30分~
みんなで6月生まれのお友だちをお祝いしましょう。

○身体測定
とき 6月19日(水)、20日(木) 9時30分~
身長・体重を測りましょう。

※お誕生日の人はお祝いカードを作ります。手形作りや写真撮影がありますので少し早めにお越しください。

○お話し会
とき 6月21日(金)11時30分~

6月の行事「絵本まつり」6月15日(土)10時30分~12時
お話「おどろきを喜びに〜絵本の力そして大人の役割とは〜」栗栖智子さん(子ども読書活動家)、親子一緒絵本、手遊び、紙人形劇「コッケモーモー」など

○絵本の読み語り・貸し出し・紙芝居・手遊び
○今月の特集絵本「自然(地球の海)」
○絵本講座「絵本の窓」6月10日(月)10時~12時
○7月6日(土)七夕です。10時30分~12時
※本の貸し出しは1人3冊まで、2週間です。

新刊案内

こどもの本

「あるくくま」
谷川 俊太郎/文 祖敷 大輔/絵 (クレヨンハウス)
ぼくはくまだ。なまえはまだない。ぼくは「どこか」をめざして、あるくのがすきだ。きょうもぼくはあるきだし…。お日さまやチョウチョ、柿の木など、こぐまと道で出会うさまざまなものとのやりとりが楽しいお話。

おとなの本

「トリック」
エマヌエル・ベルクマン/著 浅井 晶子/訳 (新潮社)
20世紀初頭のブラハで生まれ稀代の奇術師となるモシェと、21世紀初頭のLAに住む両親の離婚に悩むマックス。ナチス政権下と現代、それぞれに孤独を抱えながら、かん難を越えてゆく少年の姿を温かな筆致で描く。

「かわいオオカミのはなしをしよう」
ウィリアム・マクレーリー/著 佐竹 美保/絵 小宮 由/訳 (岩波書店)

「ミネルヴァとマルス 昭和の妖怪・岸信介(上・下)」
中路啓太/著 (KADOKAWA)

「こうぼ 菌の絵本」
浜本 牧子/監修 堀川 理万子/絵 (農山漁村文化協会)

「書物の破壊の世界史 シュメールの粘土板からデジタル時代まで」
フェルナンド・パエス/著 八重樫 克彦・八重樫 由貴子/訳 (紀伊國屋書店)

赤ちゃんママの元気講座

育児で疲れた体と心をヨガとおしゃべりでリラックスさせましょう。

とき	6月17日(月)10時～12時	ところ	大竹会館
対象	1歳未満の乳児と母親	定員	8組
持参品	バスタオル2枚、タオル2枚、飲み物		
申し込み	前日までに大竹会館へ。		
問い合わせ	大竹会館 ☎2226	講師	田中しげみさん (ヨガ講師)

障害者就労相談

障害がある方で就労を希望する方の相談を受け付けます。予約制のため、事前に電話で申し込んでください。

とき	6月13日(木) 10時～12時	ところ	市役所
申し込み	広島西障がい者就業・生活支援センターもみじ		
問い合わせ	広島西障がい者就業・生活支援センターもみじ ☎08294717		

交通事故統計情報

交通事故発生状況 (5月6日現在)

発生件数 18件 (前年同期比8件増・80%増)
死者数 1人 (前年同期比0人・—%)
負傷者数 23人 (前年同期比9人増・64.3%増)

精神保健福祉相談

問い合わせ 県西部保健所 ☎082921181

眠れない、気分がゆううつ、人とうまく付き合えないなどの問題で悩んでいませんか。専門の医師が相談に応じます。秘密は厳守します。(要予約)

とき・ところ 6月20日(木) 14時30分～16時30分 大竹市役所
申し込み 2日前までに県西部保健所へ。

子育てイベント

どんぐりHOUSE

子育て支援センター 福祉課 ☎2148

親子で楽しむ
 0歳から未就園児まで楽しめる講座です。同じ年代のお子さんをお持ちの方向士交流を深め、手遊び・リズムあそびを楽しみませんか。

とき6月12日(水)10時30分～11時15分
 ところ子育て支援センターどんぐりHOUSE
 ▼対象乳幼児親子

子育て講座

ミニ保育所体験&給食試食会

子育て支援センターどんぐりHOUSE

親子で保育所体験をしませんか。当日は2歳児クラスのお友達とサーキットあそびをします。保育所体験の後は給食を試食します。

とき6月21日(金)10時～12時30分
 ところ立戸保育所▼対象離乳食を終えて、幼児食が食べられるようになった市内在住の未就園児とその保護者。アレルギーのない方。また、保育

笑いヨガ教室

大竹会館 ☎2226

とき6月15日(日)10時～12時
 ところ大竹会館▼対象市内在住の方▼講師田淵佳恵さん(シフタークラブ笑おう会)▼定員15人程度(申込順)▼申し込み前日までに電話または直接、大竹会館へ。

きれいな笑顔がかわいらしい女子力UP講座 (託児付き)
 保健医療課 ☎2153

体幹トレーニングや美しい姿勢について学び、きれいでしなやかな体づくりを目指しましょう。

とき6月10日(月)、24日(月)10時30分～11時30分(10時10分から託児受付開始)▼ところサントピア大竹▼対象市内在住の20歳代から40歳代までの女性※激しい動きやうつぶせの姿勢をとるため、妊娠中の方は参加できません。▼講師三田美雪さん(運動トレーナー)▼参加料20円(傷害保険料)▼持参品運動のできる服装、運動靴、飲み物、託児に必要なもの▼申し込み託児が必要でない

ひよこルームオープン講座

ちびっこ大運動会

総合市民会館 ☎6677

ハイハイレースやおかしと競争などみんなで屋内運動会を楽しみましょう。

とき6月25日(火)10時～12時
 ところアゼリアホール▼対象未就園児(ハイハイができる赤ちゃんから3歳まで)と保護者▼参加費150円▼持参品運動のできる服装、室内シューズ(子ども用の靴は外靴の裏側をきれいにして持参してください)▼申し込み6月17日(月)までに参加費を添えて直接、総合市民会館へ。

KaRaDaカプエ

(健康講座)

玖波公民館 ☎7084

運動初心者でも簡単に楽しめる運動をメインに行います。健康的な運動習慣を身につけましょう。

とき・内容○室内ウォーキング6月6日(日)○アロママッサージ6月20日(休)いずれも10時～11時▼ところ玖波公民館▼申し込み6月1日(出)から電話または直接、玖波公民館へ。

カラダがよろこぶ健康講座(大竹)

大竹会館 ☎2226

コリや疲れを癒やしましょう。家でもできる簡単ストレッチ。

とき6月12日(水)10時～11時
 ところアゼリアホール▼講師

健康

玖波公民館 ☎7084

運動初心者でも簡単に楽しめる運動をメインに行います。健康的な運動習慣を身につけましょう。

とき・内容○室内ウォーキング6月6日(日)○アロママッサージ6月20日(休)いずれも10時～11時▼ところ玖波公民館▼申し込み6月1日(出)から電話または直接、玖波公民館へ。

効果的な健康UPの「男塾」
 保健医療課 ☎2153

体組成計による筋肉量のチェック、ストレッチ、筋力トレーニングや座学など、効果的な健康づくりを行います。

ところMET S・やまと▼対象市内在住の男性で、おむね70歳代までの方▼講師嘉屋早百合さん(健康運動指導士)ほか▼定員毎回20人程度▼参加料1回100円(傷害保険料)▼持参品室内シューズ、飲み物、タオル▼申し込み参加の3日前までに電話でMET S・やまと(☎28601)へ。

健康室内散歩講座

栄公民館 ☎6688

初心者でも楽しく簡単にできます。コリや疲れを癒やしましょう。

とき6月25日(火)14時～15時
 ところ栄公民館▼講師森本信希さん(整体師)▼持参品運動のできる服装、室内シューズ、大きめのタオル、飲み物▼申し込み前日までに栄公民館へ。

効果的にカロリー消費 ノルディックウォーキング教室

保健医療課 ☎2153

北欧生まれのノルディックウォーキングは2本のポールを後ろに突くことで、普通に歩くより効率的にカロリーを消費できます。▼ところMET S・やまと▼対象市内在住で、心身ともに健康な方▼講師嘉屋早百合さん(健康運動

とき	内容
6月15日(土) 13時30分～14時45分	楽々マシントレーニング
6月27日(木)	栄養講座

※ 13時 受付開始
 ※ 原則、毎月第3土曜日・第4木曜日開催

コース	とき	対象 (市内在住の方)	定員
しかりコース	6月8日出 6月22日出 8時30分～9時30分	～60歳代まで	20人
ゆづりコース	9時45分～10時30分	～70歳代まで	15人

指導士・日本ノルディックフットネス協会認定ベシツフインストラクター)ほか▼参加料500円(傷害保険料・12月までの9回分)※ポールのレンタルは1回300円
 ▼持参品運動のできる服装、運動靴、飲み物、タオル、帽子
 ※ポールがある方は持参してください。▼申し込み参加の3日前までに電話でMET S・やまと(☎28601)へ。

毎月第1 朝市

マロンの里交流館

土曜日は

とき 7月6日(出)9時～
ところ マロンの里交流館
(栗谷町大栗林195-12)
地物農産物や惣菜をはじめ、
大竹市近海のお魚の販売も行います。
ぜひお越しください。

お問い合わせ マロンの里交流館 ☎0055

毎月第3 土曜日は

獲れたての地元の魚を
そろえております

おおたけ水産

とき 6月15日(出)10時～
ところ 「たいたいこぼ」
(くぼ漁業協同組合内施設
玖波3丁目8番13号)
※内容は変更にな
ることがあります。

お問い合わせ おおたけ水産GOGO市実行委員会(くぼ漁業協同組合内) ☎7034

見て楽しんで! 地元産品いっば

朝市

地元の野菜や魚、加工品から、ここでしか買えないものまで、
幅広い品ぞろえの朝市。子ども向けのコーナーもあり、
年齢を問わず楽しめます。

とき 6月23日(出)9時～11時30分
ところ コミュニティサロン玖波

お問い合わせ 玖波まちづくり振興会 (南なか川内) ☎7257

6月の米軍による弾薬処理

問い合わせ
総務課 ☎2119

米海兵隊岩国基地は、焼却処理できない弾薬を同基地沖合3・5kmに位置する姫子島で爆破処理しています。曇りの日は爆破音がよく響くことがあります。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

※○は弾薬処理日。いずれも8時～17時 天候によって実施しない場合もあります。

講座

要約筆記奉仕員養成講座

社会福祉協議会 ☎0167

要約筆記とは、聴覚に障害がある方に情報を文字で伝える方法です。要約筆記により、「聞こえない言葉」が「目で見える言葉」になります。あなたの文字で言葉を伝えてみませんか。

とき 6月18日(火)、25日(火)、7月2日(火)9時30分～12時
ところ サントピア大竹

お問い合わせ マロンの里交流館 ☎0055

KUBA寺子屋

明治の先駆者たち… 沢栄一、津田梅子、北里紫三郎の生きた時代を学びます。

とき 6月22日(出)14時～16時
ところ 玖波公民館

お問い合わせ 玖波公民館 ☎7084

ことば・きこえの教育相談

総務学事課 ☎2185

大竹小学校には、「ことばやきこえ」に課題のある子どもに指導を行う「通級指導教室(ことばの教室)」を設置しています。ことば・きこえの教育相談を行います。気になる点がありましたら、相談してください。

とき 6月3日(月)～28日(金) (土・日曜日を除く) ※個別の日時は、申し込み時に相談の上決定します。

和太鼓教室

天竹一番太鼓

青少年育成市民会議
生涯学習課内 ☎6677

伝統文化である和太鼓を体験してみませんか。体験入会も受け付けます。

小・中学生の部(童夢)

浅野氏広島城入城400年 歴史講演会

総合市民会館 ☎6677

今年、浅野氏が広島城に入城して400年に当たり、その治世は明治まで250年続きました。これを記念した講演会を歴史研究会と生涯学習課とで共催します。

とき 7月6日(出)13時30分～15時30分
ところ 総合市民会館

普通救命講習

消防署 ☎0119

大切な人の意識がない、呼吸もしていない、どに物をつまらせ苦しんでいるときなどあなたは何をすべきか。いざというときのために心肺蘇生法や自動体外式除細動器(AED)の使用法や止血法などの応急手当を習得しましょう。講習を修了された方には、修了証を発行します。

とき 6月29日(出)14時30分～15時30分
ところ 旧小方中学校武道場

コーラス フェスティバル出演者

コーラスフェスティバル実行委員会事務局
生涯学習課内 ☎5800

とき 12月8日(出) ところ 総合市民会館

MAMMA MIA!

とき 12月8日(出) ところ 総合市民会館

スポーツ

ボクシング協会(小出)
☎090-7979-6846

18歳以下の女性を対象としたボクシングの体験教室です。

とき 6月29日(出)14時30分～15時30分
ところ 旧小方中学校武道場

新しい小学校用教科書の展示と意見募集

総務学事課 ☎2185

令和2年度から全国の小学校で使用する教科書が新しくなります。子どもたちが新しく使う教科書を市民の皆さんにも知ってもらうため、見本を展示し、意見を募集します。新しく使用する教科書は、この見本の中から、8月に決定する予定です。

とき 6月14日(金)～27日(木) (土・日曜日を含む) ところ 総合市民会館1階ロビー

放送大学 10月入学生

放送大学広島学習センター
☎082-247-4030

放送大学は10代から90代までの幅広い世代の約9万人の学生が学んでいます。

相談

特別支援教育 就学についての教育相談

総務学事課 ☎2185

就学についての教育相談を行います。気になる点がありましたら、相談してください。

とき 6月3日(月)～28日(金) (土・日曜日を除く) ※個別の日時は、申し込み時に相談の上決定します。

アラカルト

消費税率軽減税率制度 説明会

廿日市税務署個人課税第一部門
☎0829-2349

10月1日から実施される軽減税率制度は、全ての事業者に関わりがあります。軽減税率制度や事業者支援措置の理解を深め、準備を進めていただくため、説明会を開催します。

とき 6月10日(月)～14日(金) 10時～11時30分・15時30分～17時(全10回) ところ 廿日市税務署

消費税率軽減税率制度 説明会

廿日市税務署個人課税第一部門
☎0829-2349

10月1日から実施される軽減税率制度は、全ての事業者に関わりがあります。軽減税率制度や事業者支援措置の理解を深め、準備を進めていただくため、説明会を開催します。

とき 6月10日(月)～14日(金) 10時～11時30分・15時30分～17時(全10回) ところ 廿日市税務署

大竹市勤労青少年ホーム 申し込み受付中

●活動中のサークルや開催中の講座 問い合わせ 総合市民会館 ☎086677

サークル・講座名	現在の所属人数	とき	ところ
テニス	男15人 女1人	火曜日 19時～21時 木曜日	晴海テニスコート
バドミントン	男10人 女3人	木曜日 20時～21時30分	大竹中学校
トレーニング	男2人 女1人	月曜日 18時～21時30分 水曜日 (のうち2時間) 金曜日	総合体育館

対象: 15～34歳(高校生を除く) (3月31日現在)
申し込み: 総合市民会館で登録申請書に記入し、提出してください。

令和元年度 納期限 7月1日

市県民税 (1期)

ご注意ください
○納めるときは、お届けしている納付書を使用してください。
○大竹市指定金融機関で納めてください。

問い合わせ 市民税務課 ☎02127

7月の情報ステーション

2019.JULY

市の人口 (5月1日現在)

人 □ 26,982人
(男)13,169人 (女)13,813人

世帯数 12,837世帯

このページの情報は7月のものです。

1号広告

医療法人社団 いちご会

阿多田の海を望む コリーナ小方



介護職員 募集中 見学歓迎

介護付有料老人ホーム コリーナ小方 ☎59-1555

2号広告

TOMOKEN 株式会社 朋 建

設計施工一貫体制の総合力を提供いたします



TEL0827-53-1825 大竹市木野1丁目15-15

Boat Race 宮島カレンダー ※○は開催日、△は場外販売日

6月(JUN)

日	月	火	水	木	金	土
						①
②	3	4	5	6	7	⑧
⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	14	15
16	⑰	⑱	⑲	⑳	㉑	22
△	24	25	26	27	28	29
30						



バルボート宮島 (外向発売所) ほぼ年中無休で営業中!!

●念のため主催者発表のものとは照合してください。

6月～7月(上旬)のお知らせ

休日診療

休日診療所 診療日:日曜日・祝日
診療時間: 9時～12時、13時～17時
ところ: 立戸2丁目1番16号 ☎0330
診療科: 内科系・外科系

在宅当番医 診療時間: 9時～17時
診療時間内にご利用ください。原則として往診は行いません。変更の場合もあります。
市ホームページの「休日夜間当番医 休日夜間急患診療所一覧」でご確認ください。

6月2日(日)	耳鼻咽喉科村上クリニック	元町1	☎01133
16日(日)	津村眼科医院	西栄2	☎04856
7月7日(日)	古吉眼科医院	新町2	☎04707

休日水道修理・使用開始(開栓)

6月1日(出)	奥田設備(株)	西栄2	☎0185
2日(日)	今五産業(有)	立戸2	☎02529
8日(出)	(有)成亜総合設備	本町1	☎02501
9日(日)	(株)ゲイナンハウス	立戸3	☎01111
15日(出)	大竹第一工業(株)	北栄	☎01201
16日(日)	大成テクノ(株)	南栄3	☎01900
22日(出)	(有)浜崎工業所	西栄3	☎03365
23日(日)	二階堂商事(有)	油見3	☎02043
29日(出)	(株)竹内	玖波6	☎08300
30日(日)	(有)プロ・コーポレーション	木野1	☎06131
7月6日(出)	奥田設備(株)	西栄2	☎0185
7日(日)	今五産業(有)	立戸2	☎02529
13日(出)	(有)成亜総合設備	本町1	☎02501
14日(日)	(株)ゲイナンハウス	立戸3	☎01111
15日(祝月)	大竹第一工業(株)	北栄	☎01201
20日(出)	大成テクノ(株)	南栄3	☎01900
21日(日)	(有)浜崎工業所	西栄3	☎03365

※個人給水管の修理には修理費が掛かります。

健康・子育て

ふれあいサロンにこにこひろば (保健医療課) ☎02140	23日(火)	総合市民会館	10:00～11:30	対象: 生後4カ月～1歳6カ月まで 内容: 体重測定、母乳相談、健康相談、栄養相談 持参品: バスタオル、母子健康手帳
乳児健康相談 (保健医療課) ☎02140	31日(水)	ギャラリーおおたけ (市立図書館)	12:50～13:20 (受付時間)	対象: 平成31年3月に生まれた乳児 持参品: 母子健康手帳、アンケート、バスタオル1枚
1歳6カ月児健康診査 (保健医療課) ☎02140	17日(水)	ギャラリーおおたけ (市立図書館)	12:50～13:20 (受付時間)	対象: 平成30年1月に生まれた幼児 持参品: 母子健康手帳、アンケート、歯ブラシ
3歳児健康診査 (保健医療課) ☎02140	18日(木)	ギャラリーおおたけ (市立図書館)	12:50～13:20 (受付時間)	対象: 平成27年12月16日から平成28年1月31日までに生まれた幼児 持参品: 母子健康手帳、アンケート、手ふきタオル、お茶、尿

相談

弁護士相談 (企画財政課) ☎02124	9日(火)	市役所	13:00～16:00 (1人30分)	相談員: 弁護士 相談は予約が必要です。(6月12日(水)から受付開始)
行政相談 (企画財政課) ☎02124	11日(木)	市役所	13:00～16:00	相談員: 行政相談員
行政書士相談 (社会福祉協議会) ☎02275	第1木曜日	サントピア大竹	13:00～16:00 (1人30分程度)	相談員: 行政書士 相談は予約が必要です。
社会保険労務士相談 (社会福祉協議会) ☎02275	第2木曜日	サントピア大竹	13:00～16:00 (1人30分程度)	相談員: 社会保険労務士 相談は予約が必要です。
司法書士による法律相談 (社会福祉協議会) ☎02275	第3木曜日	サントピア大竹	13:00～16:00 (1人30分程度)	相談員: 司法書士 相談は予約が必要です。
よりそいサポートセンター ☎05300	月曜日～金曜日	サントピア大竹	9:00～17:00	失業・ひきこもりなど、さまざまな生活困窮に関する相談 携帯メールアドレス: otake-shakyo.yorisoi@docomo.ne.jp
家庭児童相談室 (福祉課) ☎02151	月曜日～金曜日	市役所	9:00～16:00	相談員: 家庭相談員・母子・父子自立支援員 内容: 子ども、母子・父子に関する相談
市消費生活センター ☎03236	火・金曜日	市役所	9:00～16:00	消費生活全般の相談や問い合わせ
障害者相談支援センター ☎0167 ☎02247	月曜日～金曜日	サントピア大竹	8:30～17:15	内容: 障害に関する相談 携帯メールアドレス: sya-sou@docomo.ne.jp
地域活動支援センターみらい ☎0223	月曜日～土曜日	医療法人社団 知仁会	9:00～17:00	精神の障害に関する相談
障害相談 (福祉課) ☎02150 ☎07158	月曜日～金曜日	市役所	8:30～16:45	内容: 障害に関する相談 携帯メールアドレス: fukushi-soudan.otake.city@gmail.com
市地域包括支援センター ☎01165	月曜日～金曜日	サントピア大竹	8:30～17:15	介護保険の利用手続き・高齢者に関する相談など
市認知症対応・玖波地区地域包括支援センター ☎07461	月曜日～土曜日	医療法人社団 知仁会	8:30～17:30	認知症に関する相談(全市)・玖波地区の介護保険の利用手続き・高齢者に関する相談など
市政への相談 (企画財政課) ☎02124	月曜日～金曜日	市役所	9:00～16:00	市政に関する相談など
子ども相談 (教育委員会) ☎00021	月曜日～金曜日	子ども相談室	8:30～16:45 (木曜日は15:30まで)	電話や面接による子どもと保護者を対象とした相談(時間外を希望の方は事前に連絡を)
女性の権利ホットライン	月曜日～金曜日	0570-070-810	8:30～17:15	DV、セクハラなどの女性の権利についての相談
子どもの権利110番	月曜日～金曜日	0120-007-110 (無料)	8:30～17:15	いじめ、虐待、子育てなど子どもの権利についての相談
住まいに関する相談 ☎00077	月曜日～金曜日	大竹住まいのリフォームセンター(商工会議所)	9:00～16:00	リフォームや新築など、住まいに関する相談に応じます。(祝日は除く。予約制)
年金相談 (広島年金事務所) ☎082-535-1505	毎週火曜日	商工会議所	10:00～15:30	年金などの相談・手続きなど 相談は予約が必要です。(前週金曜正午までに)