

大好きおおたけ

人とまちを結ぶ情報紙 広報おおたけ SINCE1954

「ハイ、ポーズ♪スマートフォンを持つ手を思いっきり伸ばし、二十歳の笑顔をカメラに収めます。1月14日の成人の日、アゼリアホールは、新成人たちの晴れ舞台となりました。【連記事 16~17ページ】」

2019(平成31年)
NO.1219

2
2019(平成31年)
NO.1219

「僕たちは忘れない
二十歳の瞬間を」

編集発行 大竹市総務部企画財政課
〒739-0692 広島県大竹市小方1-11-1

0827552111代 0827557130
<http://www.city.otake.hiroshima.jp/>

印刷／株式会社ニシキプリント



はじめまして



みかみ かのん
三上 華音ちゃん



みやけ あみ
三宅 亜美ちゃん

元気いっぱいの亜美ちゃん、
すくすく育つね

写真募集中

「はじめまして」コーナーに掲載するお子さんの写真を募集しています。
スマートフォン・パソコンからもお手軽に応募できます。詳しくは市ホームページをご覧ください。
(トップページ→募集を探す→広報おおたけ「はじめまして」にお子さんの写真を掲載しませんか)
※ 応募が多い場合には、掲載時期が次号以降になる場合があります。



大竹市は みんなで森を育てます

あなたもひろしまの森を支えています！

「ひろしまの森づくり県民税」とは？

豊かな森林を県民全体で守り育てるため、県民や企業の皆さんに広くご負担をお願いし、人工林対策や里山づくりなど「ひろしまの森づくり事業」を展開しています。

個人 納める額 年額 500円 法人 年額 5% 均等割額相当額

www.moridukuri.net ひろしまの森づくりネットで検索

ひろしまの森づくりキャラクター モーリー

里山林の整備後

みんなで作るベンチ 楽しいね！

子どもたちと地域住民の林業体験活動

【問い合わせ】産業振興課 Tel: 59-2130

「広報おおたけ」の音訳版(CD)、点訳版があります。
必要な方は社会福祉協議会(☎2211)まで。

防災行政無線テレホンサービス
☎0120-590-131 ※通話料無料

小方・玖波・松ヶ原財産区議会議員選挙

投票日 4月14日(日)

任期満了による小方・玖波・松ヶ原財産区議会議員選挙は、次の日程で行われます。

- 投票日 4月14日(日)
- 告示日 4月9日(火)
- ※ 詳しくは3月号でお知らせします。

任期満了による広島県議会議員一般選挙

投票日 4月7日(日)

任期満了による広島県議会議員一般選挙は、次の日程で行われます。

- 投票日 3月29日(金)
- 投票日 4月7日(日)
- ※ 詳しくは3月号でお知らせします。

立候補予定者説明会

ところ 広島県庁講堂 とき 3月1日(金) 13時30分(問い合わせ 選挙管理委員会事務局 ☎592188)

立候補予定者説明会

ところ 市役所 とき 3月8日(金) 10時(問い合わせ 玖波財産区議会議員の定数削減)

広島県議会議員一般選挙

投票日 4月7日(日)

任期満了による広島県議会議員一般選挙は、次の日程で行われます。

- 告示日 3月29日(金)
- 投票日 4月7日(日)
- ※ 詳しくは3月号でお知らせします。

ご注意ください 第3・第11投票区の投票時間が短くなります

今回の選挙から、次の投票所の閉所時間を変更します。

- 阿多田漁村センター(第11投票区) 19時まで
- 木野集会所(第3投票区) 18時まで

めいすいくん

梅まつり

第4回 晴海梅園

チャリティーチャリティ

童謡ミニコンサート
(13:00~13:30)
前田 美子(歌)
佐藤 直美(ピアノ)

2019年2月24日(日)
10:00~15:00
大竹晴海臨海公園 晴海梅園

主催・国際ソロプロミスト大竹 共催・大竹市教育委員会
後援・大竹市 大竹ロータリークラブ 大竹マイオズクラブ
事務局・担当 宮口 電話0827-52-2005

● あ抹茶(和菓子付き)
● 寿司 うどん 甘酒
● パン
● 焼き芋 新鮮野菜
● 寺芸品
● 遊休品

● 子ども美術展(管理棟内)

3/3

早春の風物詩ひな流し

問い合わせ 青少年育成市民会議(生涯学習課内) ☎535800

紙粘土や色紙で形作った流しひなを、わらで作った桟橋に乗せて流す優美な催しです。

とき 3月3日(日) 10時~12時ごろ
※ 木野会場の流し始めは11時ごろからです。

ところ ○木野両国橋下流河原
○青木神社前河原
○住吉神社前河原
○旧穂仁原小学校前河原
※ 木野会場は、その場で流しひなが作れます。(先着100セット)
※ 木野会場の駐車場は、旧木野小グラウンドです。

流しひな作り教室

問い合わせ 総合市民会館 ☎536677

小瀬川のひな流しに向け、真心を込めた流しひなを作りましょう。

とき 2月16日(土) 10時~12時

ところ 総合市民会館

対象 どなたでも可
※ 小学3年生以下は保護者同伴

講師 泉須美子さんほか(青少年育成市民会議の皆さん)

定員 30人(申込順)

持参品 持ち帰り用の袋

申し込み 2月15日(金)までに総合市民会館へ。
(関連記事9ページ)

夢への第一歩 平成30年度 中国アンダージュニアボクシング大会 34kg級 準優勝

中野 凜闘くん(10歳・大竹ボクシングクラブ所属)

鳥取県で12月1日、2日に開催された大会で広島県推薦選手として出場し、見事準優勝に輝きました。

大きな大会に出場するのは初めてでとても緊張したそうです。同クラブのコーチで元プロボクサーのお父さんと小学1年生のときから人一倍練習してきたことが大きな自信となり、今大会の成績に繋がりました。



大竹ボクシングジム参加者募集

問い合わせ 大竹ボクシングクラブ 小出 ☎090-7979-6846

とき 毎週水曜日18時30分~19時30分・
毎週土曜日15時~16時

ところ 旧小方中学校武道場(ボクシング道場)

講師 角井竜次ヘッドコーチほか

対象 15歳以上の方 参加料 1回500円

持参品 室内シューズ、練習のできる服装、飲み物
申し込み 直接、会場へ。

**叙勲
旭日単光章**
浴 则幸さん(88歳 栗谷町大栗林)
長年にわたり、市議会議員として地方自治の進展に貢献された功績

人権作文入賞

広島法務局・広島県人権擁護委員連合会主催の第38回全国中学生人権作文コンテスト廿日市地区大会で、2人の作文が入賞しました。



**伊勢岡 悠さん
(小方中3年)**

**中村 翠さん
(小方中3年)**

広報おおたけ 2019 February No.1219

2 CONTENTS



"あおたけ" PRキャラクター コイちゃん

- 12 風疹の流行拡大 / 健(検)診はお済みですか?
- 13 あやこの食育教育
- 14 成年後見制度 / 地域福祉担い手育成事業講演会
- 15 人生会議 / よろず大相談会 / 防ごう高齢者虐待
- 16 カメラスケッチ
- 18 人事行政などの運営状況
- 20 水道管の凍結・破裂にご注意を / あおたけごみ事情
- 21 環境のはなし 数値でみる環境【大気編】
- 22 福祉のとびら / 年金のはなし / 消費者シリーズ
- 23 としょかんだより
- 24 情報ステーション
- 31 勤労青少年ホーム / 休日診療 / 休日水道修理
- 32 はじめまして / 大竹市はみんなで森を育てます



市内の会場で申告できます。

2月18日月から

始まります 確定税 市県民税

問い合わせ 市民税務課 ☎ 092128

確定申告・市県民税申告の時期になりました。

平成31年1月1日現在で市内在住の方を対象に、申告を受け付けます。ただし、申告の内容によっては、市

の会場で受け付けできない場合があります。
(例)住宅借入金等特別控除の初めての申告や分離課税所得の申告、青色申告など

※ 申告会場は混雑し、待ち時間が長くなることがあります。余裕を持ってお越しください。

申告に必要なもの

- 確定申告のお知らせ
- 平成31年1月1日現在で市内在住の方を対象に、申告を受け付けます。
- 住宅借入金等特別控除の初めての申告や分離課税所得の申告、青色申告など
- ※ 申告会場は混雑し、待ち時間が長くなることがあります。余裕を持ってお越しください。
- 公的年金などの源泉徴収票
- 給与の源泉徴収票
- 生命保険の満期返戻金(一時金)や個人年金などを受け取った方は、平成30年に支払われた額の支払明細書(経費などの記載があるもの)など
- 医療費控除などを申告する場合は、「医療費控除の明細書」または、「セルフメディケーション税制の明細書」など
- 事業所得や不動産所得などがある場合は、収支内訳書(用紙は会場にあります。収入・支出に関する帳簿や領収書などを整理し、準備してお
- 控除対象になる寄附金を申告する場合は、受領証や振込票の控えなど

申告受付日程

と き	受付会場
18(月)	9時～16時
19(火)	
20(水)	
21(木)	
22(金)	
23(土)	
24(日)	
25(月)	
26(火)	9時～12時 阿多田島漁協※ 阿多田地区の方のみ対象です。
27(水)	10時～12時 松ヶ原集会所
28(木)	9時～12時 コムニティサロン玖波
1(金)	10時30分～15時 農林振興センター
4(月)	9時～16時
5(火)	
6(水)	
7(木)	
8(金)	
11(月)	
12(火)	
13(水)	
14(木)	
15(金)	9時～12時

お近くの会場がご利用できます
とおりです。確認の上お越しください。
また、申告書は自分で記入し郵送で



確認ができる書類
○ 申告者名義の口座番号などが分か
るもの(所得税および復興特別所得
税が還付になる場合に必要)
など

○ 印鑑

○ 国民年金保険料などの控除証明書
や領収書

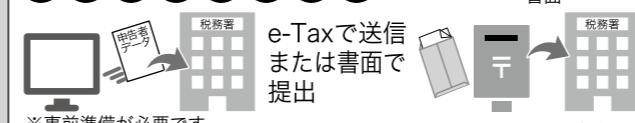
○ 配偶者などを控除対象とする場合
は、その方の収入金額が分かるもの
○ 申告者のマイナンバー(12桁)が記
載されているものと身元確認がで
きるもの

○ (例)運転免許証など
※ 確認書類は必要ありませんが、控
除対象とする扶養親族のマイナン
バーも申告書へ記入していただく
必要があります。

確定申告書等作成コーナーでは

国税庁HP画面の案内に従って金額などを入力すれば、税額などが自動計算され、所得税、消費税および贈与税の申告書や青色申告決算書などを作成できます。

作成した申告書は



※事前準備が必要です。
マイナンバーの入力と本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。
ただし、e-Taxで送信すれば本人確認書類の提示などは不要です。マイナンバーキャラクター マイちゃん

パソコンでもスマホでも確定申告書が送信可能へ

ID・パスワード方式!

用意するものは、次の2つ
(ID・パスワード方式に対応した)
① ID(利用者識別番号)
② パスワード(暗証番号)

一度発行すれば翌年以降の手続きは不要です。
国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」でのみ利用できます。

※マイナンバーカードを利用するマイナンバーカード方式による申告もできます。
● ID・パスワード方式は暫定的な対応であるため、お早めにマイナンバーカードの取得をお願いします。

スマホ×確定申告 スマート申告始まります

廿日市税務署からのお知らせ

申告会場は
廿日市税務署
または
NTT クレド
ホールです

申告・納付期限
所得税および復興特別所得税 3月15日金
個人事業者の消費税および地方消費税 4月1日月
①口座振替②④
納税は“簡単・安心・便利”な口座振替をご利用ください
【所得税および復興特別所得税】4月22日月
【消費税および地方消費税(個人事業者)】4月24日月

申告会場

期 間	受付会場
2月18日月～3月15日金 相談受付8:30～16:00	○廿日市税務署 (廿日市市新宮1丁目15番40号) ○NTTクレドホール基町クレド・パセーラ11階 (土・日曜日を除く)
※2月17日(日)以前は、確定申告会場を設置しません。 ※2月18日(月)からの廿日市税務署の確定申告会場は規模を縮小します。混雑状況によっては、16時以前に相談受付を終了する場合があります。	(広島市中区基町6番78号)

申告手続などにはマイナンバーの入力と本人確認書類の写しの添付が必要です。ただし、e-Taxで送信すれば本人確認書類の提示などは不要です。

前年、以下により確定申告書を作成・提出された方については、確定申告書用紙に代えて「確定申告のお知らせ」はがき(または通知書)をお送りしています。

- ①自宅などから国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用して書面で確定申告書を作成・提出された方
- ②税務署の申告会場のパソコンで申告書を作成・提出された方
- ③市区町村の申告会場で申告書を作成・提出された方
- ④青色申告会、商工会などの指導会場で申告書を作成・提出された方

火曜のお昼は

ラジオスタジオの副調整室のガラス越しに、パーソナリティがおしゃべりする姿が見える。RCC中国放送の平日正午からの生放送「おひるーな」のメインパーソナリティ、おだしづえさんと、火曜日レギュラー、作家でライターの清水浩司さんだ。約3時間の生放送。ゲストとの話やニュースラジオショッピング、音楽など、分別で続くコーナーを軽妙なトークで、次々とこなしていく。

清水さんは、この番組がスタートした4年あまり前から出演している。しゃべることは得意でないという清水さんだが、ほんわかとした声で、映画や音楽について語る様子は、すっかり板に付いているようだ。

活字が人生を変えた――

父親の仕事の関係で、子どものころから中国地方を転々してきた清水さん。

「2~3年で引っ越しをする暮らしさは、根無し草的な感覚。逆に3年でリセットされないと気持ち悪いくらいでした」と苦笑い。

進学。お決まりのコースのように、大学からも足が遠のき、音楽に入り浸る日々を過ごす。卒業後、ちょうどパソコンが普及し、プロのように自分たちで雑誌が編集できるようになってきた時代。小さな出版社を手伝うようになった。

「月給4万円でした(笑)事務所に寝泊まりしていたので、家賃は不要。親には言えないめちゃくちゃな生活です」と言いつつ、事務所は原宿にあり「表参道住まいでした」とニヤリ。

その後、出版社を辞めた清水さん。ときは90年代、バブル経済は弾けていたものの、音楽業界はバブル真っただ中。CDが売れに売れ、ミリオンセラー続出の時代。レコード会社から宣伝用の文章の仕事が舞い込み、気がつけばフリーランスの音楽ライターになつていたという。

取材したアーティストも奥田民生、ミスチル、スピッツ、

広島本大賞にノミネートされた『愛と勇気を、分けてくれないか』。広島を舞台にした、ほろ苦い青春小説。

▶カーブの元監督野村謙二郎さん著書『変わるしかなかな』の著書『変わるしかなかな』が、心なかつた。編集にも携わった。

広島、そして大竹――

山崎まさよし、スガシカオなど数知れず。今は昔、音楽雑誌が華やかな時代だった。

清水さんに大きな転機が訪れる。37歳で結婚した妻をがんで亡くしたことだ。結婚直後、がんが発見され闘病9ヶ月あまりで、生まれたばかりの子どもを残して他界。妻との闘病記は『がんフーフー日記』として出版、映画化もされた。その

清水さんに大きな転機が訪れる。37歳で結婚した妻をがんで亡くしたことだ。結婚直後、がんが発見され闘病9ヶ月あまりで、生まれたばかりの子どもを残して他界。妻との闘病記は『がんフーフー日記』として出版、映画化もされた。その

ふるさとの地に戻つて数年、後、幼子と広島に帰り、ライタ―として活動。今に至る。

ふるさとの地に戻つて数年、後、幼子と広島に帰り、ライタ―として活動。今に至る。

ふるさととは何なのかを問いかけているような作品になつてゐる。広島にゆかりの作家や作品を書店員や情報誌編集者が選ぶ『広島本大賞』に、清水さんのこの作品もノミネートされている。今回で9回目を数える賞で、3月に大賞が発表される。「良きにつけ悪しきにつけ、大竹や広島に対して思つていなかった気持ちにケリをつけたほう

水さんが、年月を重ね帰郷し、



音楽ライターの日々――

高校卒業後、東京の大学に



「小説は文章の王様だと思ふ」と清水さん。『真夜中のヒットスタジオ』は、懐かしいJポップを題材にした連作短編集。

ふるさとは、親のよう。はがゆくも、ダサくもあるけど、放つておけない。

――チャリンコで走り回ったまち大竹――
清水 浩司 さん(作家・ライター)

昨年、80年代の広島を舞台にした青春小説を発表した清水浩司さん。お昼のラジオ番組の声でおなじみの方も多いだろう。大竹で少年時代を過ごした清水さんにとって、ふるさとは何なのか、話を伺った。【取材 企画財政課】

そんな清水さんが、大竹で暮らし始めたのは中学2年のとき。当時、油見にあつた住まいから広島の私立中学校に通っていた。通学の行き帰りに電車の窓から眺める瀬戸内海の穏やかな風景が好きだったという。学校に居場所を見つけられなかつた少年時代、本屋や図書館が心休まる場所だった。駅前商店街の秦政書店などで、よく立ち読みをしていました。図書館で勉強をしながら、早く田舎から都会へ出て行きたいと思つていました」。

自分の思いを会話で表現することが苦手だった清水少年は、文章を書くことで、何かを伝えようとした。80年代後半、ロック好きの若者の支持を得

ていた音楽雑誌「ロツキングオン」に投稿したことが、その後の人生に大きな影響を及ぼすことになる。

イギリスのマニアックなバンドのことを書いた文章が、雑誌に掲載された。雑誌社から連絡を受けた清水さんは、学校帰りに秦政書店に走りペーパージャンソンで、何度も書き直した手書きの原稿が、活字になつて載つていた。

清水 浩司 [しみず・こうじ]
1971(昭和46)年、岡山県生まれ。中学2年から高校3年まで大竹で暮らす。一橋大学社会学部卒業。音楽雑誌の編集者を経て、フリーライターとして著作活動。妻との闘病記『がんフーフー日記』、小説『ほんちゃん!』『真夜中のヒットスタジオ』『愛と勇気を、分けてくれないか』。取材・構成『変わるしかなかつた』(野村謙二郎)『デザインが日本を変える(前田育男)』『駅伝日本一、世羅高校に学ぶ「脱管理」のチームづくり(岩本真弥)』

おめでとうございます
平成30年度
読書週間全国優良
読書グループ表彰
親と子の本の広場あいいく館

長年の読書推進活動が評価され、11
月 16 日に公益社団法人読書推進運
動協議会より表彰されました。



一緒に活動する方を募集しています。



漢詩に触れて、作ってみませんか。

市防犯連合会
粗品進呈
【手作り小物販売】
【似顔絵コーナー】
【野菜販売】



3千個の頭を前にして、模様に乗せたひな
人形と一緒にほほえむ青少年育成市民会議
の皆さん。

1年間楽しく学んだ

大竹会館まつり 3月2日土・3日日

問い合わせ 大竹会館 ☎ 2226



申し込み 3月2日(土)まで電
話または直接大竹会館へ。(当日
参加可)

定員 20人程度
とき 11時
講師 上村竹山さん

とき 12時～16時
漢詩の実作・木彫・シャドウ
ボックス・手編み・筆ペン教室
料理教室

とき 10時～16時
料理教室・もぶり販売
ボックス・手編み・筆ペン教室

とき 11時～16時
漢詩の作り方教室
アゼリアホール
県民踊・詩吟・大正琴・日本舞踊
怜昌会・3B体操

とき 10時～16時
【展示の部】

とき 10時～16時
【発表の部】

とき 10時～16時
【パン販売(シユシユ)】

とき 10時～16時
【喫茶の部】

とき 10時～16時
【花苗の販売】

とき 10時～16時
【エスワール(2階大集会
室)】

とき 10時～16時
【展示の部】

とき 10時～16時
【発表の部】

とき 10時～16時
【展示の部】

とき 10時～16時
【発表の部】

成果を発表。

玖波公民館まつり &地域と一緒に 2月16日土・17日日 ・24日日 学校+地域+公民館 =楽しさ10倍・3日間

問い合わせ 玖波公民館 ☎ 7084

展示の部
と
き 16日(土) 10時～17時
17日(日) 10時～16時
木彫・玖波短歌・川柳・俳句、
手描友禅・華道・書道
玖波小学校・玖波中学校・知
恩保育園(生徒や園児の作品展
示)

同時開催イベントも
盛りだくさん
と
き 16日(土) 13時～15時(パン売
り切れ次第終了)
内
容 手作りパン(ボテト
&コーヒーとセットで200
円(限定100セット))
職
人 玖波で誕生した男パ
ン職人たちが腕を奮います。
すごくおいしいよ!

16日(土) 大竹和紙体験コーナー
と
き 13時～15時
内
容 手書き和紙はがき作
り手続き和紙保存会)
指
導 大谷一真さん(大竹
手書き和紙保存会)

24日(日) 出演
出身プロ歌手)山下玲子さん、
とハーモニカアンサンブルバ
イオレットほか
出
演 大正琴・詩吟A・B、
日舞・詩舞、県民踊A・B、玖波
カラオケ同好会、謡曲・民謡、
歌ひろばたんぽぽ、フォーケ
ダンス、3B体操2、知恩保育
園、国際交流 韓国舞踊 広
島ハンソリサムルノリ、谷和
神楽

**お見逃しなく!
広島県警察音楽隊によるオープニング**
とき 11時30分～12時

花や素敵な商品の抽選会

とき 14時30分～
内 容 玖波地区社協、まちづくり振興
会ほかからのプレゼント!

地域ジン学びのカフェ2月
「余命半年、あなたにとって何が大切のことば？」
~人生最終段階の過ごし方~
問い合わせ 玖波公民館 ☎ 7084

浜谷 千枝子さん プロフィール
【はまや ちえこ】
白十字会白十字病院看護部
がん看護専門看護師
福岡県立看護専門学校看護
学科卒業後、福岡県立大学
や、久米大学院医学研究科
を経て、2012年、がん看護
専門看護師認定。社会福祉法
人三井記念病院から現在に
至る。

とき 2月16日(土) 10時～11時30分
ところ 玖波公民館
講師 浜谷千枝子さん
申込み 2月1日(金)から玖
波公民館へ。
(がん看護専門看護師)

力メラスケッチ
plus
健やかな成長願い、
ひなの頭づくり
ひなの頭づくり(FB)
大瀬神社氏子会館

小瀬川流域で行われる「ひな
流し」。願いを託し流す人形の
頭づくりが、1月18日、青少年
育成市民会議のメンバー20人
を願い、紙粘土を器用に丸めて
いきます。
ずらりと並べられた約3千
個の頭を前に、「長年やつてい
ると上手になり、作業もはかど
ります」と、泉須美子副会長。
和やかな雰囲気の中、皆さんの
笑顔が絶えません。
46年目となる「ひな流し」。
今年は3月3日(日)に行われま
す。【関連記事3ページ】

万が一のときにも役立つ、お薬手帳

初めのテーマは「お薬手帳」です。

Q お薬手帳とはどのようなものですか。

A お薬手帳とは、いつ、どこで、どんなお薬を処方してもらつたかを記録しておく大事な手帳です。薬の名前や量、そして過去に経験した副作用などを継続的に記録できます。

複数の医療機関を受診するとき、お薬手帳を見せるだけで、皆さんがどのような薬を飲んでいるのか分かつてもらえます。

そのため、手帳は病院・薬局ごとに分けずに、1冊にまとめてください。**Q** お薬手帳は、病院や薬局に行くときにだけ持つていればいいですか。**A** 病院や薬局に行くときだけでなく、外出のときにも持つていると安心です。

Q お薬手帳は、病院や薬局に行くときにだけ持つていればいいですか。**A** 病院や薬局に行くときだけでなく、外出のときにも持つていると安心です。

Q お薬手帳には処方してもらった薬の情報が書かれていますので、外出先での突然の体調不良や緊急入院にも大きな役割を果たしてくれます。

Q 血圧や腎機能値などの変化も記録できるので、医療情報として活用できた。

Q 診療時間が大幅に短縮された。

Q 血圧や腎機能値などの変化も記録できるので、医療情報として活用できた。

Q お薬手帳として、薬局での勤務経験が3年以上

Q その薬局に週32時間以上勤め、かつ1年以上在籍

Q 医療に関する地域活動に参加

Q 薬剤師研修認定などを取得

Q このような条件をクリアしている薬剤師です。

Q かかりつけ薬剤師を持つためには、かかりつけ薬局を決める必要です。

Q 手続きを同意書に署名していくだけです。患者さん一人に対し、かかりつけ薬剤師は一人に限定され、お薬手帳に薬剤師名と勤務薬局名が明記されます。

Q 最後のテーマは「スポーツファーマシスト」です。

Q スポーツファーマシストとはなんですか。

A スポーツファーマシストとは、アスリートを含めたスポーツ好きな方

Q うつかりドーピングからアスリートを守る薬剤師――

Q 最後のテーマは「スポーツファーマシスト」です。

Q 最後のテーマは「スポーツファーマシスト」です。

薬局は身近な相談相手

「お薬手帳」「かかりつけ薬局・薬剤師」「スポーツファーマシスト」について知ろう。

問い合わせ 保健医療課 ☎ 2141

国保通信 vol. 1
National Health Insurance Communication



かかりつけ薬剤師・薬局を活用するための3つのキーワード。

決めよう!
ふだんから利用する薬局を、「かかりつけ薬局」として1つ決めておきましょう。

探そう!
薬や健康に関して、なんでも相談できる「かかりつけ薬剤師」を探しましょう。

活用しよう!
「かかりつけ薬剤師・薬局」をご活用ください。

相談できる、かかりつけ薬剤師を持とう

Q かかりつけ薬剤師とはどのような制度のことですか。

A かかりつけ薬剤師とは、2016年度の診療報酬改定で新設された、薬剤師が患者の服薬状況を一元的かつ継続的に管理する仕組みです。

Q かかりつけ薬剤師は、豊富な知識と充分な経験を持つ一定の条件を満た上で、担当する患者の病歴や市販薬を含む服薬状況を把握し、24時間体制で相談に応じます。必要に応じて患者さんの自宅を訪問し、残った薬も整理します。薬だけでなく、広く健康の相談にも応じ、場合によっては、医療機関への受診も勧めます。

Q 豊富な知識と充分な経験ということがありますが、具体的にはどのような条件があるのですか。

Sports Pharmacist
スポーツファーマシスト



市薬剤師会、市医師会の方からの、健康よろず話を、2回にわたり紹介します。今回は市薬剤師会の廣子真大さんに伺いました。

Q 病院に行った方がいいの?
Q 救急車を呼んだ方がいいの?
Q 応急手当の方法は?

Q 急な病気やけがで救急車を呼ぶ? 病院へ行く? 迷ったら

Q つながらない場合や、山口県のエリアから携帯電話でかける場合は
082-246-2000

看護師が、病気やけがの症状を把握し、緊急性や応急手当の方法、適切な医療機関などについて電話でアドバイスします。

対象エリア: [広島県] 広島市・呉市・竹原市・大竹市・安芸高田市
[山口県] 山口市・宇部市・下関市・周南市
[福井県] 福井市
[滋賀県] 滋賀県立病院・守山市立病院・守山市・守山市立病院
[奈良県] 奈良市
[和歌山県] 和歌山市
[兵庫県] 兵庫県立病院・尼崎市立病院・尼崎市
[神奈川県] 神奈川県立病院・横浜市立病院・横浜市
[東京都] 東京都立病院・江戸川区立病院・江戸川区立病院
[埼玉県] 埼玉県立病院・川口市立病院・川口市立病院
[千葉県] 千葉市立病院・千葉市立病院
[東北地方] 宮城県立病院・仙台市立病院・仙台市立病院
[中部地方] 愛知県立病院・名古屋市立病院・名古屋市立病院
[関西地方] 大阪市立病院・大阪市立病院
[中国地方] 岡山市立病院・広島市立病院・広島市立病院
[四国地方] 香川県立病院・徳島市立病院・徳島市立病院
[九州地方] 熊本県立病院・福岡市立病院・福岡市立病院
[沖縄県] 沖縄県立病院

緊急時は、ためらわず119番へ
広島市(広島広域都市圏中枢都市)

概要は3月号でお知らせします。



相談ください。

また、スポーツ好きの方にとって、スポーツファーマシストは心強い味方となります。どこの薬局・ドラッグストアにいるか事前に調べて活用してみてはいかがでしょうか。

※ スポーツファーマシストのホームページで、地域を入力すると検索できます。

③治療中の病名だけではなく、過去の病歴も参考にすることができ、病名を把握するのに役に立つた。など、多くの医療従事者が、被災地で診療を行う上でお薬手帳が役に立つたと語っています。

風疹の流行 全国に拡大

問い合わせ 保健医療課 ☎ 592140

風疹の流行が全国的に拡大しており、平成30年12月時点の感染者数は過去10年間で2番目に多い水準となっています。県内でも8月以降患者が増加しており、今後も風疹や先天性風疹症候群の増加傾向が続くことが心配されます。

患者の多くは、30歳代から50歳代の男性が占めています。家族に妊娠を希望する女性や妊婦がいる場合は、特に注意が必要です。

なが～く元気でいるための健康ゾウ進のおはなし

健診(検診)はお済みですか?

— 今年度の健診(検診)は
2月28日までです —

問い合わせ 保健医療課 ☎ 592153



さあ、受けるゾウ!
大腸がん検診!

大腸がん検診は無料で受診できます。1月に大腸がん検診をまだ受診していない方に個別に案内しています。この機会にぜひ利用してください。

健診専用 電話

592155

8時30分～17時15分
(土・日曜日、祝日を除く)

医療機関一覧

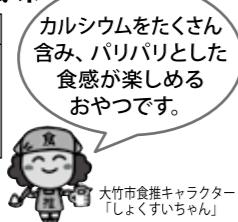
医療機関名	所在地	電話番号	特定(一般)	大腸	子宮	乳	肝炎
大竹中央クリニック	新町1-1-25	526200	○	○	—	—	○
山下ケアクリニック	新町1-2-7	540852	○	○	—	—	○
しまだファミリークリニック	油見3-12-7	533022	○	○	—	—	○
レディースクリニックとよしま医院	油見3-19-6	537789	○	○	○	—	○
荒田クリニック	油見3-19-19	534100	○	○	—	—	○
坪井クリニック	本町1-1-18	528337	○	○	—	—	○
シルククリニック	本町1-5-6	523313	○	○	○	—	○
大和橋医院	本町2-9-4	523059	○	○	—	—	○
本町医院	本町2-15-17	524427	○	○	—	—	○
村井クリニック	南栄1-6-15	528138	○	○	—	—	○
渡辺医院	立戸2-3-8	531151	○	○	—	—	○
おおえ内科クリニック	晴海1-4-13	355552	○	○	—	—	○
阿多田診療所	阿多田403-2	537061	○	○	—	—	○
佐川内科医院	玖波2-4-2	572233	○	○	—	—	○
メープルヒル病院(受付は午前中のみ)	玖波5-2-1	577451	○	○	—	—	○
広島西医療センター	玖波4-1-1	577151	●	●	○	○	●

※ 広島西医療センターの、「大腸がん検診」と「肝炎ウイルス検診」は、大竹市が行う特定健診または一般健診と同時に実施する場合のみ受診できます。

食推さんおすすめ! 簡単おやつ紹介

☆煮干しのカリカリカレー風味

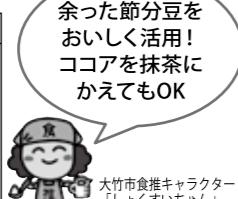
材 料	4人分
煮干し	50g
バター(オリーブ油でも可)	大さじ1
カレー粉	小さじ1/2



「作り方」
①煮干しはフライパンでカリカリに炒り、バターを加えてかるく炒めて火を止める。
②カレー粉をふる。

☆ココア豆

材 料	4人分
炒り大豆	65g
砂糖	大さじ2
水	小さじ2
ミルクココア	大さじ1
片栗粉	大さじ2



「作り方」
①鍋に水を入れ、砂糖を溶かす。
②砂糖が溶けたら、ココア(抹茶)を入れる。
③②に、炒り大豆を入れてからめる。
④③に、片栗粉をふり入れる。(豆がバラバラになるまで)

定員

20人程度(申込順)

講師

大竹市食生活改善推進員、

対象

市内在住の小学生とその保

とき

2月23日(土)

とぎ

10時～13時30分

講師

市管理栄養士

対象

おがたピア

とこ

市内在住の小学生とその保

んか。

「料理ができる力」、「食べ物の味が

分かる力」、「食べ物を選ぶ力」を養う

ことを目的に料理教室を開催します。

親子で楽しみながら料理してみませ

んか。

「おやこの食育教室」

問い合わせ 保健医療課 ☎ 592140

参加料 1人300円(材料費)

メニュー むすび、プチパン、鶏肉と

きのこのフリカッセ、にんじんとりん

ごのサラダ、スープ、いちごの大福

※ 自分で料理を盛り付け、栄養の

バランスを確認します。

持参品 エプロン、ふきん、飲み物(水

分補給用)

風疹を予防するには

感染の予防には、ワクチンを接種することにより、抗体を作ることが最も有効です。

先天性風疹症候群とは
妊娠初期の女性が風疹にかかると、胎児が風疹ウイルスに感染し、難聴・心疾患・白内障・精神や身体の発達の遅れなどの障害のある赤ちゃんが生まれる可能性があります。

これらの障害を、先天性風疹症候群といいます。

また、妊娠初期の女性が感染すると、胎児に先天性風疹症候群を引き起こす危険性があります。
ウイルス性の感染症で、感染者のせきや鼻水などを介した飛沫感染により感染が拡大します。感染すると発熱や発疹、リンパ節の腫れなどの症状を引き起こします。

風疹の抗体検査および予防接種は、市内の医療機関などで行っています。実施の有無や料金は医療機関によって異なりますので、各医療機関へご確認ください。

風疹とは

ウイルス性の感染症で、感染者のせ

きや鼻水などを介した飛沫感染によ

り感染が拡大します。感染すると発熱

や発疹、リンパ節の腫れなどの症状を

引き起こします。

また、妊娠初期の女性が感染する

と、胎児に先天性風疹症候群を引き

起こす危険性があります。

抗体検査および予防接種が推奨される方

対象	備考
妊娠を希望する女性	妊娠は予防接種が受けられません。また、接種後は2ヶ月間の避妊が必要です。過去に予防接種を受けている場合であっても、接種回数の不足により免疫が不十分であったり、年数の経過とともに免疫が下がったりしている場合があるため、妊娠を希望する女性は、抗体検査や予防接種を受けることをお勧めします。
妊娠を希望する女性と同居している人	特に、30歳代から50歳代の男性は予防接種の機会が少なく、現在、風疹患者の多くを占めています。妊娠を希望する女性と同居している場合は、抗体検査や予防接種を受けることをお勧めします。
十分な風疹抗体値を満たしていない妊婦と同居している人	妊婦自身の風疹の抗体が陰性または低い場合は、同居家族(親、夫、子どもなど)から妊婦への感染を予防するため、緊急に抗体検査や予防接種を受けることをお勧めします。

物事の判断ができなくなる前に 知つておこう 成年後見制度

問い合わせ 地域介護課 ☎ 0921-52152

介護が必要な状態になつても自分らしく暮らしたい。そんな思いをかなえるために自分で物事の判断が難くなつたときに、できない部分を補つたり、さまざまな手続きを代行したりして貰るのが成年後見制度です。成年後見制度には「法定後見制度」と「任意後見制度」があります。

【法定後見制度とは】

認知症などにより判断能力が低下した場合に、家庭裁判所で手続きを行ない、支援してくれる人（成年後見人）などを決める制度です。

成年後見人などは、本人に代わって財産の管理や介護サービス利用の契約などを行うことができ、本人の権利や財産を守るために活動します。

【任意後見制度とは】

将来に備える場合には、任意後見制度があります。任意後見制度は、物事の判断ができる間に、あらかじめ自分が選んだ代理人に財産の管理などの契約を結び、判断能力が低下したときに支援を開始します。

契約は、近くの公証役場に相談してください。
※ 公証役場は広島市、岩国市などにあります。

【認知症による判断能力が低下した場合】

法律上の行為は原則無効となります。なぜなら、法律上の行為は当事者の意思がしつかりしていないと効力が生じないものとされているからです。

「認知症になつてお金の管理ができるなくなつたらどうしよう」などの不安を解消するために、元気なときから制度を知っておくことが大切です。

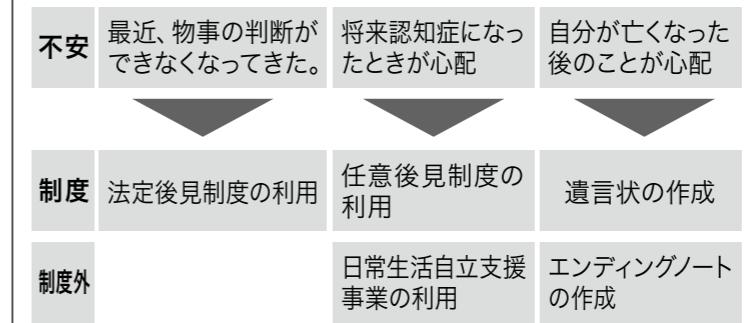
【日常生活自立支援事業とは】

日常生活を送る上で、十分な判断ができる方や、体の自由のきかない方が安心して生活できるよう支援する福祉サービスです。社会福祉協議会（☎ 0922-211-1）で相談できます。

【エンディングノートとは】

もしものときに備えて、葬儀の希望や共有しておきたい個人情報などを記録して周囲の人々に残す文書です。

将来の不安に備えて、どの制度を使うといいのか 知っておきましょう。



2つの成年後見制度

物事の判断ができなくなり不安

法定後見制度

今は元気ではあるが将来が不安

任意後見制度

家庭裁判所の審判

将来支援してくれる人と事前に契約

現在の生活状況や将来希望する生活状況に合わせて契約

- ①後見（こうけん）
- ②保佐（ほさ）
- ③補助（ほじょ）

見守り契約
財産管理契約
死後事務契約など

みんなで防ごう高齢者虐待

問い合わせ 地域介護課 ☎ 0921-44

市地域包括支援センター ☎ 0921-1165
市認知症対応・玖波地区地域包括支援センター ☎ 0921-7461

地域での「気づき」が虐待の早期発見につながります。虐待かなと思うことは、どんな小さなことでも、ひとりで悩まずご相談ください。（匿名可・秘密厳守）次のことば高齢者への虐待になります。

●身体的虐待

- ・殴る、蹴る、たたくなどの暴力行為など。

●介護や世話の放棄・放任

- ・水分や食事を十分とらせ、脱水や栄養失調の状態にする。

- ・病気の状態を放置するなど。

●心理的虐待

- ・怒鳴る・ののしるなどで精神的な苦痛を与える。
- ・話しかけても無視する、聞こえないふりをするなど。

●性的虐待

- ・排泄の失敗に対して下半身を裸にして放置するなど。

●経済的虐待

- ・年金や貯金を無断で使用する。
- ・財産を勝手に処分するなど。

無料 よろず大相談会

問い合わせ 介護支援専門員連絡協議会事務局
☎ 0921-1166 (医師会居宅介護支援事業所内)

住み慣れた地域で、自分らしく、最後まで暮らしていくように多職種連携協議会の各専門職が「健康」「薬」「歯」「終活」「よろず」の5つのブースに分かれ相談に応じます。

とき 3月10日(日) 9時～12時30分

ところ サントピア大竹

多目的ホールでは、次の催しを行います。

第1部(10時～11時)

「元気高齢者になるためにできること」と題して「いいきいき百歳体操」アドバイザーに丈夫な足腰を作り、寝たきりを防ぐための秘訣を講演していただきます。

講師 今田直樹さん

(作業療法士・広島県密着アドバイザー)

第2部(11時30分～12時)

大竹が生んだ歌姫が歌う「大竹で生きている」に合わせて、ご当地健康体操をします。

歌姫 二階堂和美さん

協力団体

大竹市健康マイスター

※ 第1部・第2部とも運動のできる服装でお越しください。



地域福祉担い手育成事業講演会

「こいつあうっかりだ!!」～八兵衛さんに学ぶうっかり講座～ 問い合わせ 社会福祉協議会 ☎ 0921-2275

「みんなでみんなを見守り、支え合うまちづくり」をテーマにした講座です。

とき 2月22日(金)

13時30分～15時30分

ところ サントピア大竹

3階多目的ホール

講師 田川雅規(あそびの工房もくもく屋コミュニケーションデザイナー)

申し込み 社会福祉協議会へ。

田川 雅規さん 【たがわ・まさのり】

「あそびの工房もくもく屋」事務局長。親子活動、教育現場、生涯学習、福祉の現場などで、あそびにお話を添えながらしゃべる講演スタイルで活動。「かゆいところに手が届くしゃべり」「明日誰かに試したくなるあそび」を提供。

成年後見制度の相談

お気軽にご相談ください。

○ 地域介護課

☎ 0921-52152

○ 市認知症対応・玖波地区

地域包括支援センター

☎ 0921-7461

○ 市地域包括支援センター

☎ 0921-1165



競り合う一般「三菱ケミカル」と「高陽東高校男子」。

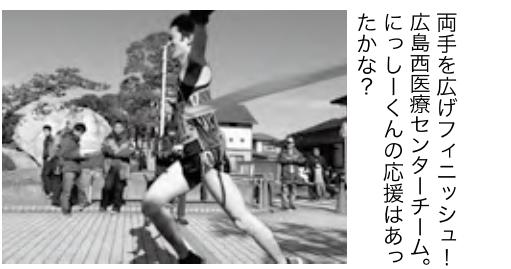
FB いだてん、大竹路を駆ける

総合市民会館(スタート・ゴール)

68回目を迎えた新春の伝統レース、大竹駅伝競走大会。冬晴れの下、90チームが参戦し、健脚を競いました。力の限り走り抜き、たすきをつなぐと同時に倒れ込むランナーや、ゴール間際で必死に競り合う白熱した場面に、沿道から熱い声援が送られました。

三菱ケミカルの石川勇治さん(立戸2)は、「2年ぶりに出場しました。駅伝はチームプレイで、一人が頑張るだけではダメです。今日は私が足を引っ張りましたが(笑)」と、走り終えて心地良さそうな表情。

力走の後は、選手たちは振る舞われたぜんざいを食べながら、今日の走りの話に花が咲いたようです。



1 13



(左)シルバーロード中継所で、たすきを託す「大竹中女子」。(右)ボランティアスタッフの力で支えられる大会。



12月22日 観光資源化の検証で工場夜景撮影ツアーを実施し、市内外から24人が参加。写真家の小林哲朗さんから撮影方法を教わり、市街地を見渡せる高台と工場の近くから撮影。大阪から参加の村上育子さんは「女性グループが楽しめるよう、工場夜景や歴史散策などを組み合わせたら」と観光化に向けた感想でした。



1月12日 あいにくの空模様のためアゼリアホールで「出初式」が挙行され、消防団員など200人以上が参加。式典は功労者の表彰などの後、新たな仲間となる団員(写真)が紹介され、「大竹消防歌」を歌い締めくられました。外では市民団体の協力で、豚汁うどんなどが振る舞われ、多くの人が舌鼓を打っていました。



(上右)懇親会で旧交を温めます。(上左)自撮りで晴れ姿をパチリ。(中)華やかな姿の教え子に囲まれ、先生の顔も緩んでいます。(下)男子も女子も和服でばっかり決めました。



1 14

FB 晴れやかに、新成人

アゼリアホール

新成人148人が出席した「成人のつどい」が催され、来賓、保護者、恩師らが、社会人としての門出を祝いました。新成人を代表し実行委員長の江口萌さんと中村亮太さんが「二十歳の誓い」で決意を表明。続く吉田力也さん、木村智子さんが、それの親に感謝の言葉を述べました。吉田さんは、母親への感謝の思いを伝え、声をつまらせる場面も。式典の後は記念撮影、懇親会と、久しぶりの再会に話は尽きません。



(上)スマートフォンを構えて、わが子の晴れ姿を激写。(下)裏方を務める実行委員です。

(下)にこやかにピースサインのポーズ。大竹中出身者の記念撮影。(右)「自分が働くようになり、母親一人の手で育てるこの大変さが分かるようになりました」と吉田さん。(中)大役を担った江口さん。「広報紙を見た母に勧められ実行委員に応募しました」。(左)「京都で一人暮らしを始め、ふるさとのことを改めて考えました」と木村さん。



寒さ厳しい冬 水道管の凍結・破裂に

ご注意を

問い合わせ 上下水道局工務課 ☎ 55-2192

水道管の凍結の季節

2月はまだ寒く、水道管の凍結や破裂に注意が必要な季節です。

瀬戸内海に面し、比較的温暖な本市でも毎年のように水道管の凍結や破裂事故が発生します。気象情報などには十分注意してください。

凍結で水道管が破裂すると、修理に費用がかかるだけでなく、漏水により多量の水が無駄になります。

また、旅行などで長期間留守にする場合や所有する家屋が空き家の場合は注意してください。特に空き家の場合は、屋内で凍結・破裂し、長期間、漏水に気付かなかつたケースもあります。

事前の対策と点検を

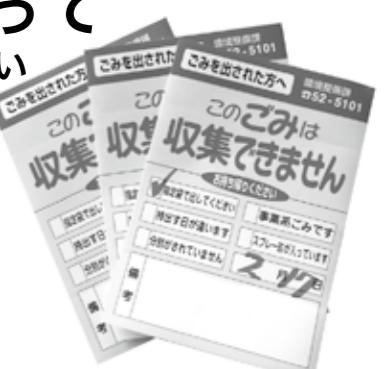
水道管の中の水は気温がマイナス4℃(風当たりの強い場所ではマイナス1℃)程度以下で凍結するとされています。特に、屋外にある蛇口や給湯器、むき出しの水道管は凍結しやすいので保温材の取り付け、ごく少量の水を出しておくなど、事前の対策をしてください。また、保温材が古くなっています。

元栓(止水栓)の確認を
凍結で水道管が破裂したときは、水道の元栓(止水栓)を閉めて市指定給水装置工事事業者に修理を依頼(自己負担)してください。また、万一のときのため、あらかじめ元栓(止水栓)の位置(おおむねメーターボックスの中またはその付近)と、水が止まることを確認してください。古いタイプの止水栓は、パッキンの摩耗により水が止まらないことがあります。そのため、その場合は市指定給水装置工事事業者で修理または取り換えてください。(自己負担)



二酸化硫黄、二酸化窒素は、環境省が定めた基準値を下回っています。(降下ばいじんの環境基準は定められていません)

市指定給水装置工事事業者は、市ホームページや暮らしの便利帳に掲載しています。また、水道管の凍結に関しては、市ホームページでも確認できます。



ルールが守られていないごみはどうなるのー
ルールが守られていない場合、警告シールを貼つて収集しません。
誤つてごみを出された方に持ち帰つてもうため、しばらくの期間、ごみステーションにそのまま残しておきます。

あわたけ。ごみ事情 No.7

ごみ出しはルールを守って
ごみステーションへのルールを守らない
ごみ出しが後を絶ちません

問い合わせ 環境整備課リサイクルセンター ☎ 55-5101

ルールが守られていないごみはどうなるのー
ルールが守られていない場合、警告シールを貼つて収集しません。
誤つてごみを出された方に持ち帰つてもうため、しばらくの期間、ごみステーションにそのまま残しておきます。

ルールが守られていないごみ出しには、どのようなものがあるのー
(例)

- ・ 指定したごみ袋を使用していない
- ・ 正しく分別していない
- ・ ごみ出し日を守っていない
- ・ ごみ出しの時間を守っていない
- ・ などが挙げられます。

市の条例により、ごみステーションの利用者は、自らの責任で利用するごみステーションを清潔に維持することが義務づけられています。
「ごみ収集カレンダー」をよく読んで、正しくごみを出しましょう。

市は県と協力して、油見公園など市内6地点で大気汚染物質を測定し、大気の状況を監視しています。その中の主要な測定数値を紹介します。

大気汚染物質には、二酸化窒素、二酸化硫黄、降下ばいじんなどがあります。大気汚染物質の推移を見てみると、いずれも過去と比べて大きく減少しており、市の大気に関する環境の状況が改善されたことが分かります。

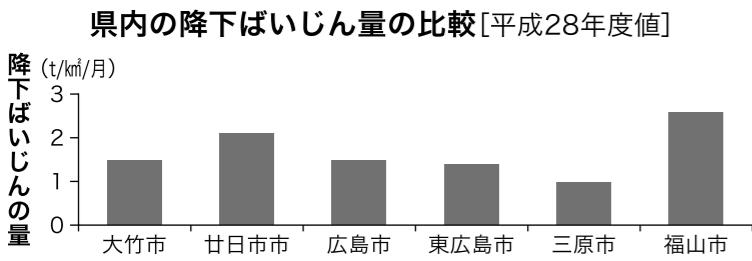
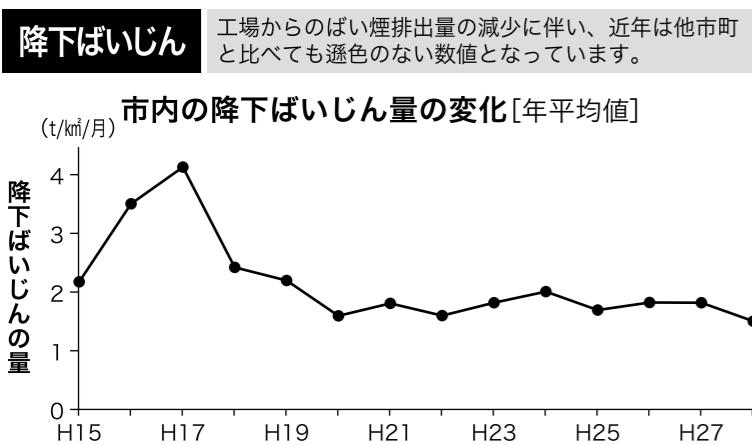
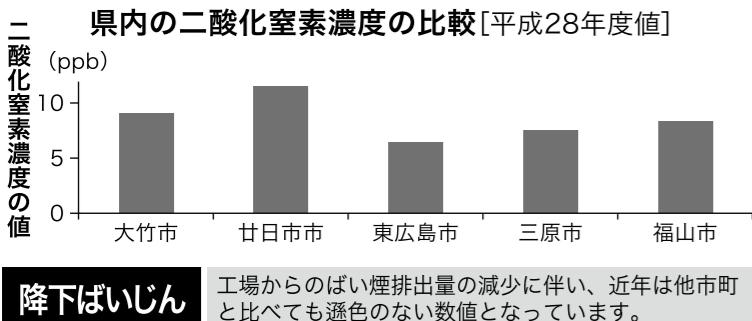
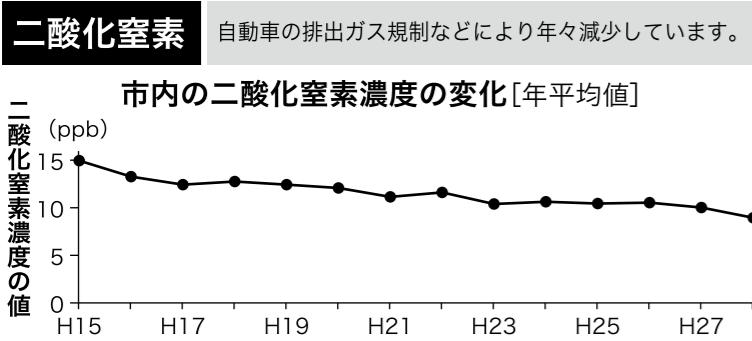
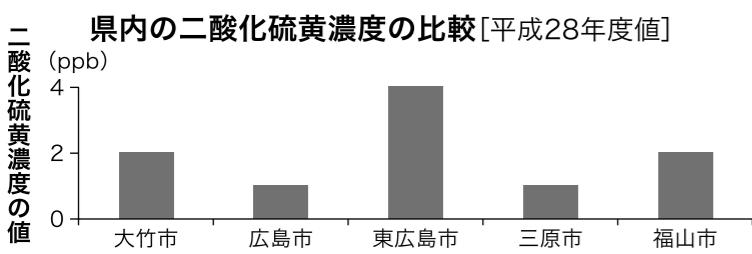
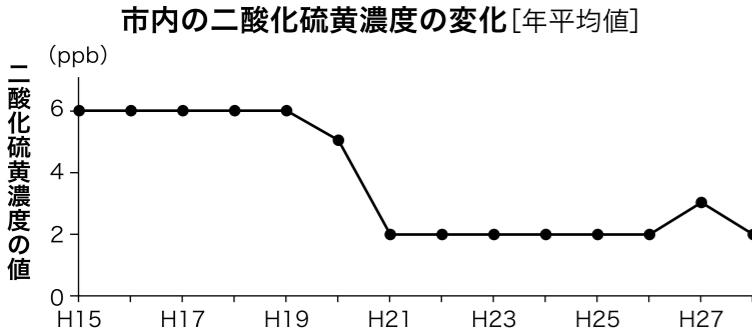
また、県内の他の市町と比べても、遙色ない状態です。

二酸化硫黄
石油や石炭が燃えると発生します。濃度などの数値が高いほど大気の状態が悪いことを示します。

二酸化窒素
自動車や工場のボイラーや発生源です。二酸化硫黄と同様に、数値が高いほど大気の状態が悪いことを示します。

降下ばいじん
大気中の汚染物質のうち、雨などとともに沈降するばい煙(すすや煙)、粉じんその他の不純物を言います。

二酸化硫黄
過去には、工場などから多量に排出されていた時期もありましたが、事業者などの努力で大きく改善されています。



あいサポート運動講演会 体験で学ぶ「知的障害・発達障害の 理解と合理的配慮」講演会

申し込み・問い合わせ 福祉課 ☎ ⑤ 2146

「知的障害」と「発達障害」を皆さんお存じでしょうか。最近はテレビでもよく紹介され、聞いたことがある方も多いかもしませんが「知つてはいるけれど説明できない」「周りにいるけれどどんな配慮が必要なのか分からない」そんな方が大半ではないでしょうか。講演ではその障害特性を学ぶことができます。また参加型の疑似体験も予定しています。

ぜひこの機会にお越しください。

とき

2月 21日(木)

午前の部 10時30分～12時
午後の部 13時30分～15時

ところ 総合市民会館

講師 金子真由美さん(広島県手をつなぐ育成会副会長)ほか4人

持参品 筆記用具

あいサポート運動とは

病気や事故はいつ起こるか分かりません。障害は誰にでも生じるもの。種類も程度も多様で、一律ではありません。外見からは分からないものが多く、周囲に理解されずに苦しんでいる人がたくさんいます。解決するには「障害」がどういうもののか正しく認識することが大切です。その機会を創出することを目的とした運動があいサポート運動です。

子どもの本

「知つてる? 郵便のおもしろい歴史」
郵政博物館／編著
(少年写真新聞社)

郵便の歴史をめぐる旅に出発しよう! のろしや飛脚などの昔の通信方法からヨーロッパと日本の近代郵便、そして現代の郵便まで、通信と郵便がどのように発展したのかを解説する。



市立図書館ホームページアドレス
<http://www.toshio.otate.hiroshima.jp>
携帯アドレス
<http://www.toshio.otate.hiroshima.jp/mobile>
問い合わせ ☎ ⑤ 5338 FAX ⑤ 8005

①



②

①「風と行く者 守り人外伝」
上橋 犬飼
由美恵／文
かずみ／絵
(教育画劇)

③



②「にぎやかなあでん」
上橋 菜穂子／作
矢羽野 薫／訳
(河出書房新社)

図書館のコーナー紹介

図書館には、「ドラマ・映画化特集」というミニ展示コーナーがあります。おなじみのドラマの原作や映画化された作品が並んでいます。



にじいろのたねのみなさんの
「クリスマスのおはなし会」

**2月 (FEBRUARY)**

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

■白字は図書館の休館日です。
○はおはなし会の日です。

イベント紹介

おひざにだっこのおはなし会
とき 2月 8日(金) 10時30分～
ところ 図書館2階 ギャラリー3
対象 赤ちゃん向き

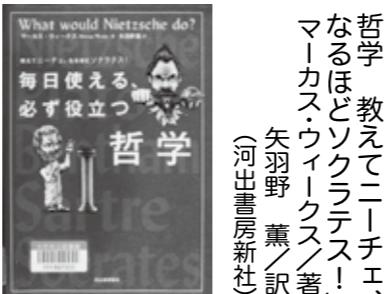
親子で楽しむおはなし会

とき 2月 8日(金) 11時～
ところ 図書館2階 ギャラリー1
対象 1歳から

冬のおはなし会スペシャル～わらべうたであそぼう!
とき 2月 16日(土) 11時～
ところ 図書館2階 ギャラリー1
対象 幼児・小学生
講師 吉本 瑞枝さん

本の福袋を開催しました。

おとなの本



「毎日使える、必ず役立つ 哲学 教えてーーチエ、なるほどソクラテス! マーカス・ウェーラー著」
(河出書房新社)

失恋から立ち直れない。死ぬのが怖い…。人間関係の悩みや仕事の迷い、ライフスタイル、政治について、偉大な哲学者たちが答える。問題解決のアプローチを学べる哲学入門書。

①「はつ恋」
村山 由佳／著
なかにし 礼／著
(毎日新聞出版)

②「芸能の不思議な力」
村山 由佳／著
なかにし 礼／著
(毎日新聞出版)

①「はつ恋」
村山 由佳／著
なかにし 礼／著
(毎日新聞出版)

②「芸能の不思議な力」
村山 由佳／著
なかにし 礼／著
(毎日新聞出版)

お知らせ
蔵書点検を行います

2月 1日(金)まで蔵書点検のため休館します。

展示コーナー**一般向き**

あまーい♡

児童向き

行事いろいろ(年中行事について)

時事コーナー

寒い冬をのりきろう

12月のおはなし会



お得です。国民年金保険料は 「6ヶ月」「1年」「2年」前納で

問い合わせ

広島西年金事務所 ☎ ④ 2422222
保健医療課 ☎ ⑤ 2141

事例

見知らぬ事業者から「年号が平成から変わった。天皇陛下のアルバムを買わないか」と電話があり、皇室に興味があったので、少し話を聞いてしまった。本来8万円だが、3万8千円で買えると言われた。最終的に断つたのに一方的に自宅にアルバムが配達され、夫が受け取ってしまった。(70歳代女性)

●天皇陛下の退位に便乗して、アルバム、掛け軸などの購入を電話で持ち掛けられたとの相談が寄せられています。中には長時間にわたって勧説された、断っているのに執拗に勧説されたという強引なケースもあり、注意が必要です。

●話をしてしまうと断りにくくなってしまう。購入する意思がない場合には、早いうちははつきりと断りましょう。

●注文や承諾していない商品が届いた場合は、代金を支払わず受け取り拒否しましょう。受け取り拒否しても宅配業者に迷惑がかかることはありません。「誰が注文したか分からない荷物は受け取らない」というルールを家族で作っておくのも一つの方法です。

●困ったときは、早めに消費生活センターなどに相談してください。

(消費者ホットライン18)
(国民生活センター発行「見守り新鮮情報324号」より)



情報ステーション

**毎月第3土曜日
おおたけ水産GOGO市**
問い合わせ おおたけ水産GOGO市実行委員会
(くば漁業協同組合内) ☎ 0570-34

獲れたての地元の魚を揃えております!
とき 2月16日(土) 10時~
ところ 「たいたいこんぼ」
(くば漁業協同組合内施設(大竹市玖波3丁目8番13号))
※ 内容は変更になることがあります。

**毎月第1土曜日
マロンの里交流館朝市**
問い合わせ マロンの里交流館 ☎ 055-0055

とき 2月2日(土)・3月2日(土)
9時~
ところ マロンの里交流館
(栗谷町大栗林195-12)
内容 地物農産物や惣菜をはじめ、大竹市近海のお魚の販売も行います。
月替わりであります
ぜひお越しください。

**子どもが喜ぶ
折り紙講座**
申し込み 直接、会場へ。
福祉課 ☎ 059-211-48

対象 2月14日(木)、3月14日(木)
10時~11時30分
ところ 総合市民会館
平成28年4月1日までに生まれ
ら30年4月1日までに生まれ
た子どもと保護者
内容 うた、手遊び、リズム遊び、英語、工作、絵本の読み聞かせ、手品など
講師 野坂幸江さん
ぶりハサミ
持参物 クレヨン、のり、しん

**届いていますか
「入学通知書」**
総務学事課 ☎ 059-211-85

対象 どんぐりHOUSE
どんぐりHOUSE
乳幼児の保護者
申込み 託児付き
各回6人(申込順)
2月6日㈬から福
祉課へ。

とき 2月26日(火)
1回目 10時~10時40分
2回目 11時~11時40分
とこり 子育て支援センター
※託児付き

ことありませんか。昔ながらの折り紙。子どものころを思い出して折つてみませんか。
の折り紙。子どものころを思い出して折つてみませんか。
の折り紙。子どものころを思い出して折つてみませんか。
の折り紙。子どものころを思い出して折つてみませんか。

松ヶ原こども館

入学は指定された学校へ
学校選択制で学校が決定された保護者は、選択決定した学校が指定校となっていることを確認してください。選択を希望していない場合は、住所に基づいた指定校となります。

「入学通知書」
総務学事課 ☎ 059-211-85

対象 市内の小・中学校に入学する児童・生徒の保護者に「入学通知書」を送付しています。
まだ届いていない、通知書の内容に不明な点があるなどの場合は、総務学事課へ連絡してください。

**かんたん!
健康・料理教室**
保健医療課 ☎ 059-211-53

対象 総合市民会館
市内在住の方
きません。講座・運動の回のみの参加は可能です。

健康づくりに早すぎることも遅すぎることもありません。「健康づくりは楽しい!」を実感できる教室です。

かんたん!
健康・料理教室
託児付きの日もあります!~

とき	内容	
★3月1日(金)	講座 運動	認知症予防で脳を健康に! ~食事から考える予防法とは?~ 手足を動かし脳トレ 病気に対する知識や予防方法を1時間学んだ後に、運動を1時間行います。
★3月8日(金) 3月14日(木)	料理 教室	毎日の食事で脳をイキイキ活性化 管理栄養士がテーマに合わせて立てた献立を、参加者全員で調理します。

申込み 順
開催日の2日前までに電話で保健医療課へ。
※託児が必要な方で電話または直接、保健医療課へ。
※託児の定員は10人(申込順)

料 理 教 室
エプロン、三角巾、手拭きタオル

★がついている日は、託児付きの日です。

オープンデー 問い合わせ 福祉課 ☎ 059-2148
保育所や保育園では、入所前の子どもと保護者を招待するオープンデーを開催しています。子育てについての相談や、仲間づくりの場として活用してください。
詳しくは、各施設へ問い合わせてください。

施設名	とき	内 容
大竹保育所 ☎ 059-2268	2月1日(金)	みんなで「おには~そと」
本町保育所 ☎ 059-1995	2月21日(木)	リズム遊びをしましょう
立戸保育所 ☎ 059-5585	2月7日(木)	リズム遊びをしましょう
なかま保育所 ☎ 059-3355	2月13日(木)	親子でふれあい遊びをしましょう

さかえ保育所 ☎ 059-2252 FAX 059-2256
玖波保育所 ☎ 059-7307 FAX 059-73003
知恩保育園 ☎ 059-7322 FAX 059-4832

※ 車でのお越しはご遠慮ください。
※ 随時受け付けているので、ご希望の場合は、事前に施設へご連絡ください。

子育て支援施設

松ヶ原こども館
松ヶ原こども館 ☎ 059-8333・福祉課 ☎ 059-2148
松ヶ原こども館は、乳児から中学生までの子さんと保護者を対象とした、無料で利用できる施設です。自然の中でゆっくり・のんびり過ごしてみませんか。

開館日 毎週月曜日~水曜日・金曜日・土曜日 10時~16時
休館日 2月11日(祝・月)

イベント・行事

- 節分会 とき 2月1日(金) 11時~
今年もオニは来ません。みんなで節分を楽しみましょう♪
- 誕生会 とき 2月27日(木) 11時~
(カード作成のため誕生児のみ要予約 2月26日(水)締め切り)
スタッフからのお楽しみは、パネルシアター「コンコンクシャン」です。お楽しみに♪
- 2月の制作 とき 2月22日(金)・25日(月) 11時~
かわいいおひな様グッズを作りましょう。
- ひな祭り会 とき 3月1日(木) 11時~
スタッフ手作りの衣装を着て、おだいり様やおひな様になってみよう♪

その他の行事については、NPO法人子育てハッピーネットほのほのホームページをご覧ください。http://members.fch.ne.jp/honobonon/

**子育て支援センター
どんぐりHOUSE**
子育て支援センター ☎ 059-0021・福祉課 ☎ 059-2148
親子の交流、子育て相談、子育て情報の提供などを行っています。無料で利用できますので、お気軽にお越しください。

開館日 毎週月曜日~金曜日 9時30分~12時
13時30分~16時30分
休館日 2月11日(祝・月)

**子育て支援センター
あいいく館**
あいいく館(杉嶋携帯 ☎ 090-2298-9624)
赤ちゃん・幼児とその保護者、小学生が絵本と工作とあそんで楽しく遊べる広場です。あいいく館は、12月に公益社団法人読書推進運動協議会から、全国優良読書グループとして表彰されました。(関連記事9ページ)

開館日 毎週土曜日 10時~12時、13時~16時
ところ 南栄3丁目1番29号
※無料 ※駐車場あり

2月の行事

「節分・豆まき」
2月2日(土) 10時30分~12時
お面作り、うた、手遊び、紙芝居、絵本などみんなで楽しむ豆まきをしましょう。

○絵本の読み語り・貸出し・紙芝居・手遊び
○今月の特集絵本「とり」
○絵本講座「絵本の窓」は、2月18日(月)10時~12時です。
○3月2日(土)はひな祭りです。

精神保健福祉相談

問い合わせ 県西部保健所 0829(2)1181

眠れない、気分がゆううつ、人とうまく付き合えないなどの問題で悩んでいませんか。専門の医師が相談に応じます。秘密は厳守します。(要予約)

とき 2月14日(木) 14時~16時
ところ 県西部保健所
申し込み 2日前までに県西部保健所へ。

障害者就労相談

問い合わせ 広島西障がい者就業・生活支援センターもみじ 0829(3)4717

障害がある方で就労を希望される方の相談を受け付けます。予約制のため、事前に電話で申し込んでください。

とき 2月14日(木) 10時~12時
ところ 市役所
申し込み 広島西障がい者就業・生活支援センターもみじへ。

**HIV(エイズ)抗体検査・肝炎ウイルス**

問い合わせ 県西部保健所 0829(2)1181

HIV抗体検査は匿名で受けられ、プライバシーは厳守されます。感染に心あたりがある場合は、ためらわずにすぐ検査を受けましょう。

とき 2月20日(水) 9時~11時
※ 検査は無料で、予約が必要です。
ところ 県西部保健所
申し込み 県西部保健所へ。

乳幼児健診 保健師・看護師

問い合わせ 保健医療課 092140

業務 看護師/診療・計測などの補助
保健師/相談業務・計測などの補助

給与 相談業務経験のある方を募集します。
看護師 4,000円/回
保健師 5,000円/回

勤務 月1~2回程度
12時15分~15時30分
(健診状況によって、終了時間は変わります)

労働条件など
詳しくは、
保健医療課へ。

平面切り絵教室
とき 2月16日(土)
大竹会館 082226
簡単に楽しく、カッターと紙
で切り絵を始めてみませんか。

講師 とこる
定員 30人程度(申込順)
申し込み 2月1日(金)から玖波公民館へ。
とき 3月2日(土)
とこる 香川晶則さん
(歴史愛好家)

とき 2月16日(土)
14時30分~16時30分
とこる 玖波公民館
申し込み 2月1日(金)から玖波公民館へ。

KUBA寺子屋
「明治維新150年記念歴史講座」
激動の幕末と長州戦争
とき 2月16日(土)
大竹会館 0822084
徳川幕府は「長州征伐」の兵を出した。藩の数は35、総勢15万人。絶体絶命の危機に長州藩はどう立ち向かったのか。楽しい歴史講座です。ぜひ参加してください。



和太鼓体験教室
とき 3月6日(水)
大竹会館 082226
対象 学3年生から中学2年生まで
申し込み 和太鼓をたたいてみませんか。和太鼓の基礎を体験してみましょう。



対象 大竹会館
講師 小川敏明さん(切り絵ポップアート作家)
定員 10人程度(申込順)
申し込み 前日までに大竹会館へ。

けんみん文化祭
西部地区フェスティバル
とき 2月17日(日)
アゼリアホール
申し込み 10時30分開演
来場ください。
ループが出演します。ぜひご参加ください。

**催し**

一般の部
とき 3月7日(木)
対象 市内在住または勤務の方
講師 大竹一番太鼓
持参品 室内シユーズ、運動のできる服装
申し込み 2月4日(月)から18日(火)までに電話または直接、総合市民会館へ。
※ 小学生は保護者の送迎が必要。

発表演目 合唱、邦楽、日本舞踊、新舞踊、吟詠剣詩舞道、大正琴、和太鼓、民謡、民舞、洋舞、洋楽、芸能
参加団体 大竹市、廿日市市、広島市(佐伯区湯ノ町)の名文化団体、一般参加の団体
出演者・ボランティア 電居城まつり実行委員会(ながわ内) 0827257
募集
電居城まつりは『にぎやか元気、楽しい』を合言葉に、みんなの力で盛り上げるステージ出演者と、運営に力を貸していく市民参加型イベントです。歌や踊り、太鼓や楽器でまつりを盛り上げるステージ出演者と、運営に力を貸していく市民参加型イベントです。まだくボランティアを募集します。

申し込み 2月22日(金)までに電居城まつり実行委員会へ。
※ 雨天時は旧小学校へ。

HIV(エイズ)抗体検査・肝炎ウイルス

問い合わせ 県西部保健所 0829(2)1181

HIV抗体検査は匿名で受けられ、プライバシーは厳守されます。感染に心あたりがある場合は、ためらわずにすぐ検査を受けましょう。

とき 2月20日(水) 9時~11時
※ 検査は無料で、予約が必要です。
ところ 県西部保健所
申し込み 県西部保健所へ。

乳幼児健診 保健師・看護師

問い合わせ 保健医療課 092140

業務 看護師/診療・計測などの補助
保健師/相談業務・計測などの補助

給与 相談業務経験のある方を募集します。
看護師 4,000円/回
保健師 5,000円/回

勤務 月1~2回程度
12時15分~15時30分
(健診状況によって、終了時間は変わります)

労働条件など
詳しくは、
保健医療課へ。

女子力UP講座
【託児付】
きれいでしなやかな姿勢について学び、きれいにしなやかな身体づくりを目指しましょう。

保健医療課 0921153

日々の忙しい毎日のなか、自分の健康や運動のための時間はどれでありますか。体幹トレーニングや美しい姿勢について学び、きれいにしなやかな身体づくりを目指しましょう。

**健康**

直接、会場へ。
開催日の3日前までに電話で保健医療課へ。
※ 託児の定員は15人(申込順。初めての方優先)で、託児料として1人20円(傷害保険料)が必要。

KaRadaカフェ
玖波公民館 0827084
(健康運動実践指導者)
講師 高橋航平さん
持参品 運動のできる服装、室内シユーズ、飲み物、タオル
申し込み 前日までに大竹会館へ。

とき 2月13日(水)
10時~11時
講師 アゼリアホール
持参品 (健康運動実践指導者)
対象 室内シユーズ、飲み物、タオル
申し込み 前日までに大竹会館へ。

カラダがよろこぶ健康講座
大竹会館 082226
内容 有酸素運動について
2月4日(日)
13時30分~14時30分
対象 内容栄養バランスについて
2月18日(月)
13時30分~14時30分
講師 三田美雪さん
参加料 20円(傷害保険料)
持参品 運動のできる服装、運動靴、飲み物、託児に必要なもの
申し込み 託児が必要でない方

カラダがよろこぶ健康講座
大竹会館 082226
内容 栄養バランスについて
2月1日(金)から玖波公民館へ。
対象 いずれも
2月4日(日)
13時30分~14時30分
講師 とこる
参加料 200円(材料費込)
持参品 運動のできる服装、運動靴、飲み物、託児に必要なもの
申し込み 託児が必要でない方

カラダがよろこぶ健康講座
栄公民館 0836688
音楽に合わせてエクササイズ。
寒いときほど動きましょう。
2月12日(火)
14時~15時
講師 明瀬佳子さん
持参品 (健康運動実践指導者)
対象 室内シユーズ、飲み物、大きめのタオル
申し込み 前日までに栄公民館へ。

「男塾」
保健医療課 0921153
対象 市内在住の男性でおむね70歳代までの方
講師 嘉屋早百合さん(健康運動指導士)ほか
持参品 METS・やまと
対象 METS・やまと
参加料 毎回20人程度
申し込み 前日までに大竹会館へ。



「男塾」
2月 16日(土) 13:30~15:00 楽々マシントレーニング
2月 26日(火) ★ 13:30~14:45 リセットコンディショニング
※ 13時 受付開始
※ 原則、毎月第3土曜日・第4木曜日に開催ですが、★のついている日は、火曜日開催です。

効果的な健康づくり

体組成計による筋肉量のチエック、ストレッチや筋力トレーニングなど、効果的な健康づくりを行います。

とき 2月13日(水)
10時~11時
講師 アゼリアホール
持参品 室内シユーズ、飲み物、タオル
対象 室内シユーズ、飲み物、タオル
申し込み 前日までに大竹会館へ。

2月の米軍による弾薬処理

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	
3	4	(5)	6	7	8	9
10	11	12	13	(14)	(15)	16
17	(18)	(19)	(20)	(21)	(22)	23
24	(25)	(26)	27	28		

問い合わせ 総務課 ☎ 082-510-42017
※〇は弾薬処理日。いずれも8時～17時

平成30年度 納期限

固定資産税・都市計画税(4期)
国民健康保険料(8期)
後期高齢者医療保険料(8期)
介護保険料(8期)

ご注意ください
○納めるときは、お届けしている納付書を使用してください。
○大竹市指定金融機関で納めてください。

2月28日

問い合わせ 市民税務課 ☎ 082-510-42127

お知らせ アラカルト

返還へ世代を超えてつなぐ声

2月7日は北方領土の日

自治振興課 ☎ 082-512-145

1905年(明治38年)2月7日に締結された「日露通好条約」で、日本とロシアの国境線が決まり、歯舞群島(国後島、色丹島、択捉島の4つの島々(北方四島))は、国際的にも日本領土となりました。しかし、1945年(昭和20年)に北方四島が旧ソ連に占領されて以降、現在に至るまで不當な占領が続いています。この北方領土問題に対する关心と理解を深めるため、2月7日を中心とした全国各地で講演会や返還実現のための署名活動など、さまざまな取り組みが行われています。

街頭キャンペーントラック

大竹市遺族会、大竹市自治会連合会女性部会、大竹青年部、連合広島大竹廿日市地区協議会の協力で街頭啓発活動

買い戻し期限

広島県会計総務課 ☎ 082-513-2112

期限迫る広島県収入証紙の買い戻し

広島県最低賃金額の改定(時間額844円)に引き続き、広島県特定(産業別)最低賃金額が改定されました。詳しくは、問い合わせください。

改定されたました広島県特定(産業別)最低賃金額

特定(産業別)最低賃金が適用される業種

特定(産業別)最低賃金が適用される業種	最低賃金額(時間額)
製鉄業など	946円
金属製品製造業	902円
はん用機械器具等製造業	912円
電子部品等製造業	873円
自動車・同附属品製造業	892円
船舶等製造業	934円
各種商品小売業	858円
自動車小売業	890円

緩和しました工場立地法の緑地、環境施設面積率

問い合わせ 産業振興課 ☎ 082-512-131

既存工場などの新設や増改築、設備更新などを促進し、産業の振興と安定した雇用の維持・創出を確保することを目的に「大竹市工場立地法地域準則条例」を制定し、平成30年12月25日に施行しました。これにより「工場立地法」で規制されている工場の緑地、環境施設の面積率などが緩和されます。

緩和の内容

国が定めた基準の範囲内で緑地面積率などを表のように設定しました。

用途区域	緑地面積率	環境施設面積率	重複緑地算入率
準工業	10%以上	15%以上	50%以下
工業・工業専用	5%以上	10%以上	

交通事故統計情報

交通事故発生状況(12月末現在)

発生件数 43件
(前年同期比24件減・35.8%減)
死者数 1人
(前年同期比0人・-%)
負傷者数 54人
(前年同期比31人減・36.5%減)

「ひろしま環境の日」一斉行動

問い合わせ 環境整備課 ☎ 082-512-154

毎月第一土曜日は「ひろしま環境の日」です。

2月のテーマ やってみよう省エネ生活!
~暖房の設定温度は20℃以下~

家庭で、職場で、できることからはじめましょう。

ふるさとの魅力発見バスター!

【江の川健康ウォーキング】
狩り口帰りツアーリー^{トキ}
(安芸高田市・北広島町)
とき 3月16日(土)
7時～17時

集合・解散場所 広島駅新幹線口

内 容 江の川健康ウォーク(3km)への参加(小雨決行。雨天中止の場合は、安芸高田市歴史民俗博物館)、昼食(豊平そば)、龍頭温泉での入浴、どんぐり農園でのイチゴ狩り(40分食べ放題)など

※ 最少催行人数15人 申し込み多数の場合は抽選

参 加 料 7000円
(交通費、昼食代込)

持 参 品 動きやすい服装、履きなれた靴、飲み物、タオル、雨具

帰りの旅(周防大島町)

とき 3月21日(祝・木)
9時～18時

集合・解散場所 広島駅新幹線口

内 容 ハワイ移民資料館、陸奥記念館、昼食(松花堂風玉手箱弁当)など

※ 最少催行人数15人 申し込み多数の場合は抽選

参 加 料 6000円
(交通費、昼食代込)

申 し 込 み 2月25日(日)(消印有効)までに必要事項を記入し、往復はがき(1枚5人まで)で、広島市広域都市圏推進課内広島広域都市圏協議会(〒730-8586)住所不要へ。広島も申し込めます。

必 要 事 項 参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号、「ふるさとの魅力発見ツアーリー」参加希望(開催市町名)

公園の年間利用予約

生涯学習課 ☎ 082-667-77

大会などで総合体育館・さかえ公園を使用する場合の年間の利用予約を受け付けます。重複した場合は利用調整会議で決定

申 し 込 み 2月15日(金)21時30分までに総合市民会館に備え付けの用紙で提出。

公 立 保 育 所

勤 務 時 間 ○大竹・なかはま保育所
7時30分から18時30分までのうち7時間45分

福 祉 課 ☎ 082-214-8

勤 務 時 間 公立保育所(大竹・本町・立戸・なかはま保育所)で勤務する臨時保育士を募集しています。

総合体育館・さかえ

○本町・立戸保育所 7時30分から18時までのうち7時間45分

勤 務 日 原則、月曜日から金曜日までの週5日

申 し 込 み 通勤方法・距離に応じて支給(上限:日額300円)

必 要 書 類 保育士証・履歴書

交 通 費 電話で福祉課へ。後日、面接を行います。

勤 務 時 間 17時、代替(常勤職員が勤務できない日の勤務)、保育士も募集しています。また幼稚園教諭・小学校教諭・養護教諭・保健師・正看護師・准看護師資格をお持ちの方も募集していますので、問い合わせてください。

申 し 込 み 17時、代替(常勤職員が勤務できない日の勤務)、保育士も募集しています。また幼稚園教諭・小学校教諭・養護教諭・保健師・正看護師・准看護師資格をお持ちの方も募集していますので、問い合わせてください。

※ 土曜日・年末年始を除く。

※ 祝日・年末年始をお願いする場合もあります。

大竹市勤労青少年ホーム

●活動中のサークルや開催中の講座 問い合わせ 総合市民会館 ☎6677

サークル・講座名	現在の所属人数	と き	ところ
テニス	男14人 女4人	火曜日・木曜日 19時~21時	晴海テニスコート
バドミントン	男10人 女15人	木曜日 20時~21時30分	大竹中学校
トレーニング	男5人 女2人	月曜日・水曜日・金曜日 18時~21時30分(のうち2時間)	総合体育館

対象:15~34歳(高校生を除く) 申し込み:総合市民会館で登録申請書に記入し、提出してください。



1号広告

医療法人社団 いちご会
介護付有料老人ホーム
コリーナ小方

ご入居者様 募集中

TEL (0827) 59-1555

2号広告

TOMOKEN 株式会社朋建
設計施工一貫体制の総合力を提供いたします

TEL 0827-53-1825 大竹市木野1丁目15-15

Boat Race 宮島カレンダー

2月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	
(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	9
10	11	12	(13)	(14)	(15)	(16)
(17)	(18)	(19)	(20)	(21)	(22)	(23)
(24)	(25)	(26)	(27)	(28)		

※○は開催日
パルボート宮島(外向発売所)
ほぼ年中無休で営業中!!

●念のため主催者発表のものと照合してください。

先取り 3月の情報ステーション

このページの情報は3月のものです。

市の人口(1月1日現在)

人口 27,200人

(男)13,297人 (女)13,903人

世帯数 12,858世帯

健 康 ・ 子 育 て	ふれあいサロン にこにこひろば (保健医療課) ☎662140	12日(火)	総合市民会館	10:00~11:30	対象:1歳6ヶ月まで 内容:体重測定・母乳相談・健康相談・栄養相談 持参品:バスタオル1枚、母子健康手帳
	乳児健康相談 (保健医療課) ☎662140	27日(水)	総合市民会館	12:50~13:20 (受付時間)	対象:平成30年11月に生まれた乳児 持参品:母子健康手帳、アンケート、バスタオル1枚
	1歳6ヶ月児健康診査 (保健医療課) ☎662140	20日(水)	総合市民会館	12:50~13:20 (受付時間)	対象:平成29年9月に生まれた幼児 持参品:母子健康手帳、アンケート、歯ブラシ
相 談	弁護士相談 (企画財政課) ☎662124	12日(火)	市役所本庁舎	13:00~16:00 (1人30分)	相談員:弁護士 相談は予約が必要です。(2月13日㈬から受付開始)
	行政相談 (企画財政課) ☎662124	14日(木)	市役所本庁舎	13:00~16:00	相談員:行政相談員
	行政書士相談 (社会福祉協議会) ☎662275	第1 木曜日	サントピア大竹	13:00~16:00 (1人30分程度)	相談員:行政書士 相談は予約が必要です。
	社会保険労務士相談 (社会福祉協議会) ☎662275	第2 木曜日	サントピア大竹	13:00~16:00 (1人30分程度)	相談員:社会保険労務士 相談は予約が必要です。
	司法書士による法律相談 (社会福祉協議会) ☎662275	第3 木曜日	サントピア大竹	13:00~16:00 (1人30分程度)	相談員:司法書士 相談は予約が必要です。
	よりそいサポートセンター ☎665300	月曜日~ 金曜日	サントピア大竹	9:00~17:00	生活に困窮している方の問題解決へ向けた相談
	家庭児童相談室 (福祉課) ☎662151	月曜日~ 金曜日	市役所本庁舎	9:00~16:00	相談員:家庭相談員・母子自立支援員 内容:子ども、母子に関する相談
	市消費生活センター ☎663236	火・金曜日	市役所本庁舎	9:00~16:00	消費生活全般の相談や問い合わせ
	障害者相談支援センター ☎660167 ☎662247	月曜日~ 金曜日	サントピア大竹	8:30~17:15	内容:障害に関する相談 携帯メールアドレス:sya-sou@docomo.ne.jp
	地域活動支援センターみらい ☎660223	月曜日~ 土曜日	医療法人社団 知仁会	9:00~17:00	精神の障害に関する相談
	障害相談 (福祉課) ☎662150 ☎667185	月曜日~ 金曜日	市役所本庁舎	8:30~16:45	内容:障害に関する相談 携帯メールアドレス: fukushi-soudan.otake.city@docomo.ne.jp
	市地域包括支援センター ☎661165	月曜日~ 金曜日	サントピア大竹	8:30~17:15	介護保険の利用手続き・高齢者に関する相談など
	市認知症対応・玖波地区 地域包括支援センター ☎667461	月曜日~ 土曜日	医療法人社団 知仁会	8:30~17:30	認知症に関する相談(全市)・玖波地区の介護保険の 利用手続き・高齢者に関する相談など
	市政への相談 (企画財政課) ☎662124	月曜日~ 金曜日	市役所本庁舎	9:00~16:00	市政に関する相談など
	こども相談 (教育委員会) ☎660021	月曜日~ 金曜日	こども相談室	8:30~17:15	電話や面接による青少年に関する相談 (時間外を希望の方は事前に連絡を)
	女性の人権ホットライン	月曜日~ 金曜日	0570-070-810	8:30~17:15	DV、セクハラなどの女性の人権についての相談
	子どもの人権110番	月曜日~ 金曜日	0120-007-110 (無料)	8:30~17:15	いじめ、虐待、子育てなど子どもの人権についての 相談
	住まいに関する相談 ☎660077	月曜日~ 金曜日	大竹住まいのリフォーム センター(商工会議所)	8:30~17:00	リフォームや新築など、住まいに関する相談に応じ ます。(祝日は除く。予約制)
	年金相談 (広島年金事務所) ☎082-535-1505	毎週 火曜日	商工会議所	10:00~15:30	年金などの相談・手続きなど 相談は予約が必要です。(前週金曜正午まで)

※個人給水管の修理には修理費が掛かります。