

保育所に遊びに行こう!

## オープンドー

問い合わせ 福祉課 ☎ 2148

保育所や保育園では、入所前の子どもと保護者を招待するオープンデーを開催しています。子育てについての相談や、仲間づくりの場として活用してください。

詳しくは、各施設へ問い合わせてください。

施設名	とき	内 容
大竹保育所 ☎ FAX 2268	1月8日(火) 2月1日(金)	10時~ 11時30分 夙を作つてあそびましよう みんなで「あには~そと」 鬼の面を作つて、みんなで「鬼は外!」
本町保育所 ☎ FAX 1995	1月23日(水)	鬼の面を作りましよう
立戸保育所 ☎ FAX 5585	1月16日(水)	お面を作りましよう
ながはま保育所 ☎ FAX 3355	1月30日(水)	お面を作りましよう
さかえ保育所 ☎ 2522 FAX 2256	随時受け付けていますので、ご希望の場合は、事前に施設へご連絡ください。	
玖波保育所 ☎ 7307 FAX 3003		
知恩保育園 ☎ 7322 FAX 4832		

※ 車でのお越しはご遠慮ください。



# 情報ステーション

## 子育て支援施設

### 松ヶ原こども館

松ヶ原こども館 ☎ FAX 8333・福祉課 ☎ 2148

松ヶ原こども館は、乳児から中学生までのお子さんと保護者を対象とした、無料で利用できる施設です。自然の中でゆっくり・のんびり過ごしてみませんか。

開館日 毎週月曜日~水曜日・金曜日・土曜日 10時~16時  
休館日 1月1日(祝・火)~4日(金)・14日(祝・月)



### 子育て支援センター どんぐりHOUSE

子育て支援センター ☎ 0021・福祉課 ☎ 2148

親子の交流、子育て相談、子育て情報の提供などを行っています。無料で利用できますので、お気軽にお越しください。

開館日 每週月曜日~金曜日 9時30分~12時  
13時30分~16時30分  
休館日 1月1日(祝・火)~3日(木)・14日(祝・月)



### 親と子の本の広場

### あいいく館



あいいく館(杉嶋携帯 ☎ 090-2298-9624)

赤ちゃん・幼児とその保護者、小学生が絵本と工作とおもちゃで楽しく遊べる広場です。小学生向けの絵本もたくさんあります。

開館日 每週土曜日 10時~12時、13時~16時  
1月5日(土)は休館日です。  
ところ 南栄3丁目1番29号  
※無料 ※駐車場あり

## イベント・行事

○1月の制作 とき 1月18日(金)・22日(火)  
11時~  
オニの豆入れを作りましょう

○あ誕生会 とき 1月25日(金)  
11時~  
(カード作成のため誕生児のみ  
要予約 1月23日(水)締め切り)  
スタッフからのお楽しみは、「も  
ちもちあ誕生会」です。お楽しみ  
に♪

○他の行事については、NPO法人子育てハッピーネットほのほのんホームページをご覧ください。http://members.fch.ne.jp/honobonon/

○お楽しみ会 とき 1月9日(火)  
11時30分~  
ブンブンこまを作りましょう。

○身体測定 とき 1月16日(火)・17日(水)  
10時~  
身長・体重を測りましょう。

○お話し会 とき 1月18日(金)  
11時~

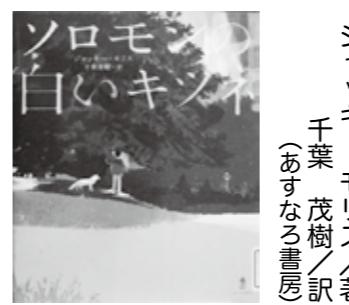
○誕生会 とき 1月23日(水)  
11時30分~  
みんなで1月生まれのお友だちをお祝いしましょう。  
※ お誕生日の人はお祝いカードを作ります。手形作りや写真  
撮影がありますので少し早めにお越しください。

1月の行事  
「絵本のお話」  
1月19日(土) 11時~11時30分  
その後、手遊び・絵本など

○絵本の読み語り・貸出し・紙芝居・手遊び  
○今月の特集絵本「くま」  
○絵本講座「絵本の窓」は、1月21日(月)です。  
※ 節分・豆まきは2月2日(土)に行います。

## おとのの本

### こどもの本



「ソロモンの白いキツネ」  
ジャッキー・モリス著  
千葉あすなろ書房訳著

心を閉ざした12歳の少年ソロモンと、罪の意識にとらわれている父。白いキツネに導かれ、故郷アラスカへと向かうが…。不器用な父と子を変えた長い長い旅の物語。



Bookmark  
—とよかんだより—

市立図書館ホームページアドレス  
<http://www.toshio.otate.hiroshima.jp>

携帯アドレス  
<http://www.toshio.otate.hiroshima.jp/mobile>

問い合わせ ☎ 5338 FAX 528005



②「天皇と元号の大研究」



サム・アッシュヤー著  
高森明勲監修  
吉上恭太訳  
(P.H.P研究所) 德間書店

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

■白字は図書館の休館日です。

○はおはなし会の日です。



「雨上がりの川」  
森沢明夫著  
(幻冬舎)

サラリーマンの川合淳は、妻・杏子、娘・春香とともに穏やかに暮らしていた。しかし、春香がいじめにあったことで「ふつうの幸せ」を失う。家族の絆を救ったのは、まさかの…。

②「カメムシ博士入門」



パオロ・コニエッティ著  
(全国農村教育協会)



## 展示コーナー

### 一般向き

世界遺産 パワースポット

### 児童向き

ゆき ゆき ゆき

## 時事コーナー

麺でほっこり

## 臨時休館のお知らせ

1月29日(火)から2月1日(金)  
まで蔵書点検のため休館します。

## 11月の親子で楽しむおはなし会



**HIV(エイズ)抗体検査・肝炎ウイルス  
検査・梅毒検査** 問い合わせ 県西部保健所  
☎0829②1181

乳幼児健診 保健師・看護師	
問い合わせ	保健医療課 ☎ 592140
<b>業務</b>	看護師／診療・計測などの補助 保健師／相談業務・計測などの補助 相談業務経験のある方を募集します。
<b>給与</b>	看護師 4,000円／回 保健師 5,000円／回
<b>勤務</b>	月1～2回程度 看護師 12時15分～15時 保健師 13時～15時30分 (健診状況によって、終了時間は変わります)

毎月第3土曜日  
**おおたけ水産GOGO市**  
問い合わせ おおたけ水産GOGO市実行委員会  
(くば漁業協同組合内) ☎ 577034

獲れたての地元の魚を揃えております！

とき 1月19日(土) 10時～  
ところ 「たいたいいこんば」  
(くば漁業協同組合内施設 (大竹市玖波3丁目8番13号))  
※ 内容は変更になることがあります。

とき		内容		効果的な健康づくり 「男塾」	
1月	19日(土)	13:30~ 15:00	口腔・栄養講座	対象	体組成計による筋肉量のチ エツク、ストレッチや筋力ト レーニングなど、効果的な健 康づくりを行います。
	24日(木)	13:30~ 14:45	ちょこっと 筋トレ	講師	METS・やまと 市内在住の男性で、 あおむね70歳代までの方
			（健康運動指導士）ほか	定員	嘉屋 早百合さん
			持参品	参加料	1回20人程度
			保険料	1回100円（傷害	物、タオル
			申し込み	申込	に電話でMETS・やまと(☎ 528601)へ。
					※ 13時 受付開始
					※ 原則、毎月第3土曜日・第4木曜日に 開催予定

<p>きれいでしなやかな からだづくり</p> <p><b>女子力UP 講座</b></p> <p><b>【託児付】</b></p> <p>保健医療課</p> <p>☎ 052-215-3</p>	<p>忙しい毎日のなか、自分の 健康や運動のための時間はと っていますか。</p> <p>体幹トレーニングや美しい 姿勢について学び、きれいで しなやかな身体づくりを目指 しましょう。</p>	<p>と き</p> <p>1月 21日(月)、28日(月)</p> <p>10時30分～11時30分</p> <p>※ 10時10分からの託児受付</p>	<p>ひいな</p> <p>サンストピア太竹</p>	<p>対象</p> <p>市内在住の20歳代から40歳 代までの女性</p> <p>※ 激しい動きやうつぶせの 姿勢をとるため、妊娠中の 方は参加できません。</p>	<p>講師</p> <p>三田美雪さん (運動トレーナー)</p>	<p>持参品</p> <p>運動のできる服装、運動靴、 飲み物、託児に必要なもの</p>	<p>参加料</p> <p>20円(傷害保険料)</p>
--	--	--	----------------------------	---	---------------------------------------	--	------------------------------

と き		1月9日(水)
10時～11時	アゼリアホール	と い の
講 師	高橋航平さん(健康運動実践指導者)	ま さ か ん
持 参 品	運動のできる服装、室内シユーズ、飲み物、タオル	も う し て い ふ
申 し 込 み	前日までに大竹会館へ。	ま し ょ う
K aRaDaカフエ		く き
玖波公民館	☎ ⑤7084	く き
運動初心者でも簡単に樂しき出来る運動をメインに行います。健康的な運動習慣を身につけましょう。	13時30分～14時30分	と き
○1月7日(月)	内容 齒周病の話	13時30分～14時30分
○1月21日(月)	内容 筋トレ	13時30分～14時30分
じ い の	玖波公民館	と き
申し込み 波公民館へ。	1月4日(金)から玖波公民館へ。	と き
カラダがよろいぶ 健康講座		と き
栄公民館	☎ ⑥(5)66688	と き
まずは疲れた体を癒やす、のびーるストレッチから始めましょう。	1月9日(水)	と き

講師	明瀬佳子さん (健康運動実践指導者)
持参品	運動のできる服装、 室内シユーズ、飲み物、大きめ のタオル
申し込み	前日までに栄公民館へ。
参加料	<b>かんたん!</b> <b>健康・料理教室</b> <b>♪託児付の日も開始♪</b> 保健医療課 ☎(59)21533 健康づくりに耳すきいひと も遅すぎることもありません。 「健康づくりは楽しい!」を実 感できる教室です。
とじる	総合市民会館
対象	市内在住の方
※	料理教室のみの参加はで きません。講座・運動の回の みの参加は可能です。
講座・運動	500円(料理教室のみ)。 40円(託児が必要な方のみ)。 傷害保険料
持参品	運動しやすい服装、運動靴、 飲み物、タオル

とき		内 容		申し込み 託児が必要な方	講座・運動の日の2日前までに電話で保健医療課へ。 開催日の2日前までに電話で保健医療課へ。	※ 託児の定員は10人(申込順)。 ※ 申込後、キャンセルする場合は、連絡してください。
★2月 1日(金)	10時~12時	講座 運動	マクロビオティックで身体キレイを目指そう! 有酸素運動(チェアピクス) 病気に対する知識や予防方法を1時間学んだ後に、運動を1時間行います。			
★2月 8日(金) 2月14日(木)		料理 教室	素材の味を活かしたマクロビオティック料理			
			管理栄養士がテーマに合わせて立てた献立を、参加者全員で調理します。			





# 大竹市勤労青少年ホーム

●活動中のサークルや開催中の講座 問い合わせ 総合市民会館 ☎6677

サークル・講座名	現在の所属人数	とき	ところ
テニス	男14人 女4人	火曜日・木曜日 19時~21時	晴海テニスコート
バドミントン	男10人 女15人	木曜日 20時~21時30分	大竹中学校
トレーニング	男5人 女2人	月曜日・水曜日・金曜日 18時~21時30分(のうち2時間)	総合体育館

対象:15~34歳(高校生を除く) 申し込み:総合市民会館で登録申請書に記入し、提出してください。



**1号広告**

医療法人社団 いちご会  
介護付有料老人ホーム  
**コリーナ小方**

ご入居者様 募集中

TEL (0827) 59-1555

**2号広告**

TOMOKEN 株式会社朋建  
設計施工一貫体制の総合力を提供いたします

TEL 0827-53-1825 大竹市木野1丁目15-15

**Boat Race 宮島カレンダー** ※○は開催日、△は場外販売日

1月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5		
6	7	8	9	10	11	12
△13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

パルボート宮島(外向発売所)  
ほぼ年中無休で営業中!!

●念のため主催者発表のものと照合してください。

## 1月~2月(上旬)のお知らせ

休日診療	
休日診療所	診療日:日曜日・祝日
診療時間:	9時~12時、13時~17時
ところ:	立戸2丁目1番16号 ☎0330
診療科:	内科系・外科系
在宅当番医	診療時間: 9時~17時
診療時間内にご利用ください。原則として往診は行いません。 変更の場合もあります。	市ホームページの「休日夜間当番医 休日夜間急患診療所一覧」 でご確認ください。
1月13日(日)	有木耳鼻咽喉科医院 油見3 ☎3874
27日(日)	古吉眼科医院 新町2 ☎4707
2月3日(日)	耳鼻咽喉科村上クリニック 元町1 ☎1133
岩国市在宅当番医	受付時間: 9時~16時30分
1月6日(日)	友田クリニック(婦人科) 今津1 ☎0913
13日(日)	廣中泌尿器科 錦見2 ☎41135
14日(祝月)	いなだ泌尿器科クリニック 今津1 ☎1976
20日(日)	栗栖眼科 平田1 ☎5513
27日(日)	小林耳鼻咽喉医院 今津町3 ☎2718
2月3日(日)	後藤産婦人科医院 岩国1 ☎3855
10日(日)	ごちょう眼科 麻里布町3 ☎7432
11日(祝月)	さいとう皮膚科 車町2 ☎4477

休日水道修理	
1月1日(祝)	大成テクノ(株) 南栄3 ☎1900
2日(水)	(有)浜崎工業所 西栄3 ☎03365
3日(木)	二階堂商事(有) 油見3 ☎2043
4日(金)	(株)竹内 玖波6 ☎038300
5日(土)	(有)プロ・コーポレイション 木野1 ☎06131
6日(日)	奥田設備(株) 西栄2 ☎0185
12日(土)	今五産業(有) 立戸2 ☎02529
13日(日)	(有)成亜総合設備 本町1 ☎02501
14日(祝月)	(株)ゲイナンハウス 立戸3 ☎041111
19日(土)	大竹第一工業(株) 北栄 ☎031201
20日(日)	大成テクノ(株) 南栄3 ☎1900
26日(土)	(有)浜崎工業所 西栄3 ☎03365
27日(日)	二階堂商事(有) 油見3 ☎2043
2月2日(土)	(株)竹内 玖波6 ☎038300
3日(日)	(有)プロ・コーポレイション 木野1 ☎06131
9日(土)	奥田設備(株) 西栄2 ☎0185
10日(日)	今五産業(有) 立戸2 ☎02529
11日(祝月)	(有)成亜総合設備 本町1 ☎02501

※個人給水管の修理には修理費が掛かります。

先取り  
**2月の情報ステーション**

このページの情報は2月のものです。

市の人口(12月1日現在)

人口 27,215人

(男)13,298人 (女)13,917人

世帯数 12,855世帯

<b>健 康 ・ 子 育 て</b>	ふれあいサロン ちぐばくひろば (保健医療課) ☎02140	19日(火)	総合市民会館	11:00~12:30	対象:生後4ヶ月から1歳6ヶ月まで 内容:離乳食教室(定員15組、参加料・事前予約必要) 持参品:子ども用飲み物、スプーン、バスタオル、母子健康手帳
	乳児健康相談 (保健医療課) ☎02140	27日(水)	総合市民会館	12:50~13:20 (受付時間)	対象:平成30年10月に生まれた乳児 持参品:母子健康手帳、アンケート、バスタオル1枚
	1歳6ヶ月児健康診査 (保健医療課) ☎02140	6日(水)	総合市民会館	12:50~13:20 (受付時間)	対象:平成29年8月に生まれた幼児 持参品:母子健康手帳、アンケート、歯ブラシ
	3歳児健康診査 (保健医療課) ☎02140	28日(木)	総合市民会館	12:50~13:20 (受付時間)	対象:平成27年8月に生まれた幼児 持参品:母子健康手帳、アンケート、手ぬきタオル、お茶、尿
<b>相 談</b>	司法書士相談 (企画財政課) ☎02124	12日(火)	市役所本庁舎	13:00~16:00 (1人30分)	相談員:司法書士 相談は予約が必要です。(1月9日から受付開始)
	行政相談 (企画財政課) ☎02124	14日(木)	市役所本庁舎	13:00~16:00	相談員:行政相談員
	行政書士相談 (社会福祉協議会) ☎02275	第1 木曜日	サントピア大竹	13:00~16:00 (1人30分程度)	相談員:行政書士 相談は予約が必要です。
	社会保険労務士相談 (社会福祉協議会) ☎02275	第2 木曜日	サントピア大竹	13:00~16:00 (1人30分程度)	相談員:社会保険労務士 相談は予約が必要です。
	司法書士による法律相談 (社会福祉協議会) ☎02275	第3 木曜日	サントピア大竹	13:00~16:00 (1人30分程度)	相談員:司法書士 相談は予約が必要です。
	よりそいサポートセンター ☎05300	月曜日~ 金曜日	サントピア大竹	9:00~17:00	生活に困窮している方の問題解決へ向けた相談
	家庭児童相談室 (福祉課) ☎02151	月曜日~ 金曜日	市役所本庁舎	9:00~16:00	相談員:家庭相談員・母子自立支援員 内容:子ども、母子に関する相談
	市消費生活センター ☎03236	火・金曜日	市役所本庁舎	9:00~16:00	消費生活全般の相談や問い合わせ
	障害者相談支援センター ☎0167番番02247	月曜日~ 金曜日	サントピア大竹	8:30~17:15	内容:障害に関する相談 携帯メールアドレス:sya-sou@docomo.ne.jp
	地域活動支援センターみらい ☎0223	月曜日~ 土曜日	医療法人社団 知仁会	9:00~17:00	精神の障害に関する相談
	障害相談 (福祉課) ☎02150番番07185	月曜日~ 金曜日	市役所本庁舎	8:30~16:45	内容:障害に関する相談 携帯メールアドレス: fukushi-soudan.otake.city@docomo.ne.jp
	市地域包括支援センター ☎031165	月曜日~ 金曜日	サントピア大竹	8:30~17:15	介護保険の利用手続き・高齢者に関する相談など
	市認知症対応・玖波地区 地域包括支援センター ☎07461	月曜日~ 金曜日	医療法人社団 知仁会	8:30~17:30	認知症に関する相談(全市)・玖波地区の介護保険の 利用手続き・高齢者に関する相談など
	市政への相談 (企画財政課) ☎02124	月曜日~ 金曜日	市役所本庁舎	9:00~16:00	市政に関する相談など
	こども相談 (教育委員会) ☎00021	月曜日~ 金曜日	こども相談室	8:30~17:15	電話や面接による青少年に関する相談 (時間外を希望の方は事前に連絡を)
	女性の人権ホットライン	月曜日~ 金曜日	0570-070-810	8:30~17:15	DV、セクハラなどの女性の人権についての相談
	子どもの人権110番	月曜日~ 金曜日	0120-007-110 (無料)	8:30~17:15	いじめ、虐待、子育てなど子どもの人権についての 相談
	住まいに関する相談 ☎00077	月曜日~ 金曜日	大竹住まいのリフォーム センター(商工会議所)	8:30~17:00	リフォームや新築など、住まいに関する相談に応じ ます。(祝日は除く。予約制)
	年金相談	毎週 火曜日	商工会議所	10:00~15:30	年金などの相談・手続きなど 相談は予約が必要です。(前週金曜正午まで)