event

「広げよう　地域の中で　福祉の輪」「みつめよう　あなたの健康」

大竹ふれあい健康・福祉まつり

ーサントピア大竹ー

問い合わせ　社会福祉協議会 ☎52 2275
保健医療課 ☎59 2153

10月28日(日)
9時30分▶16時30分

健康や福祉について楽しく学ぶことができます。
ご家族やお友達、ご近所の皆さんとお誘い合わせてお越しください。

市民公開講座
「大規模災害発生時に、私たち市民ができること」
～準備しておくこと、万が一の際の心のケア～
10時～11時30分

○各種作品展○福祉活動写真展○バザー○フリーマーケット○ステージ発表○各種健康測定○折り紙体験○ボランティア紹介○ミニゲームなどのお遊びコーナーなど
ステージ発表の後に、お楽しみ抽選会もあります。

いい汗流そう！体育の日

総合体育館 無料開放

問い合わせ　総合市民会館 ☎53 6677

「体育の日」に総合体育館を無料開放します。ご家族やお友達と一緒に、いい汗を流しませんか。
スタンプを集めてガラポンに挑戦！

室内シューズをお忘れなく。

10月8日(祝・月) 総合体育館

ニュースポーツ
○ストラックアウト、ユニカール、カローリング
（スポーツ推進委員が指導します）

ミニ障害物競走
○うさぎさんコース
・ぐるぐるバット・ダンボールキャタピラー・スプーンで玉運びなど
○かめさんコース
・グラウンドゴルフ・障害物歩行
・スプーンで玉運び・輪投げ
（タイムを競います）

体力測定コーナー
握力、長座体前屈、上体おこし、立ち幅跳び
とき　10時～12時、13時～15時

ミニミニ挑戦
○ビー玉つまみ・ミニ玉入れなど
（制限時間内で数を競います）
とき　10時～12時、13時～15時

開放コーナー
トレーニング室、武道場、研修室、卓球室
とき　9時～15時
・トレーニング室は、利用証が必要です。
・研修室・武道場・卓球室は、1グループ1時間程度で譲り合ってご利用ください。

カーリングに似たカローリング。体育館で楽しめます。

マロンの里 秋まつり【マロンの里交流館】

11月4・3日
祝・土　10時▶16時
日　10時▶15時

問い合わせ
マロンの里 ☎55 0055

○特産品、農産物、惣菜などの販売
○模擬店の出店
○神楽、和太鼓演奏、フラダンス、グラウンドゴルフ大会などの催し物
※　当日は内容が若干変更になることがあります。

駐車場は台数に限りがあります。できるだけ車は乗り合わせてお越しください。
また、公共交通機関の利用も併せてご検討ください。

「大竹和紙」ボランティア募集

手すき和紙の伝統を支える

紙料づくりスタッフ募集

問い合わせ
おおたけ手すき和紙保存会(森本)
☎090-5370-2463

紙すきの材料である「紙料」を作る作業に従事できる方を募集します。
紙料とは、刈り取った楮（コウゾ）の木の皮をはぎ、煮たり砕いたりして繊維状にしたものです。

募集説明会
とき　10月20日(土)
9時30分～11時30分
ところ　大竹手すき和紙の里(防鹿)
申し込み　前日までに電話で森本宅へ。

紙すき体験インストラクター養成講座

問い合わせ　総合市民会館 ☎53 6677

大竹手すき和紙の里に、体験学習やワークショップができる学習交流棟が来春オープン予定です。
おおたけ手すき和紙保存会と生涯学習課との共催により、体験コーナーで紙すきの指導をするインストラクターを養成します。
和紙づくりの指導者をめざして、はがきや半紙サイズの和紙がすけるようになりましょう。

とき
第1回　11月10日(土)
9時30分～11時30分
※　全10回予定(平成31年3月まで
第2、第4土曜日)
ところ　大竹手すき和紙の里
定員　10人(申込順)
内容　おおたけ手すき和紙保存会による紙すき体験の実技指導や体験教室を運営するための実習など
申し込み　電話で総合市民会館へ。