



別れ際にじやあのなんて、悲しいこと言うなや  
黒瀬陽一著

1996年の広島、中2のぼくはクラスの序列の底辺だったけど親友がいた。タイ人の同級生クルンと「エヴァンゲリオン」を通じ絆が深まる中、女の子にモテるため「イケとる化計画」を実行し…。90年代に捧げる青春小説。

保育所に遊びに行こう!

## オープンデー

問い合わせ 福祉課 ☎ 02148

保育所や保育園では、入所前の子どもと保護者を招待するオープンデーを開催しています。子育てについての相談や、仲間づくりの場として活用してください。

詳しくは、各施設へ問い合わせてください。

施設名	とき	内容
大竹保育所 ☎ 02268	9月5日㈬	砂場であそびましょう
本町保育所 ☎ 031995	9月5日㈬	砂場で遊びましょう
立戸保育所 ☎ 035585	9月29日㈯	運動会に参加しましょう(かけっこ)
ながま保育所 ☎ 03355	9月29日㈯	「運動会」かけっこしよう
さかえ保育所 ☎ 02252 FAX 02256	9月5日㈬	お外であそびましょう
玖波保育所 ☎ 07307 FAX 073003		随时受付を行っていますので、ご希望の場合は、事前に保育所へご連絡ください。
知恩保育園 ☎ 07322 FAX 074832		

※ 車でのお越しはご遠慮ください。



# 情報ステーション

## 子育て支援施設

### 松ヶ原こども館

松ヶ原こども館 ☎ 08333・福祉課 ☎ 02148

松ヶ原こども館は、乳児から中学生までの子どもと保護者を対象とした、無料で利用できる施設です。自然の中でゆっくりのんびり過ごしてみませんか。

開館日 毎週月曜日～水曜日・金曜日・土曜日 10時～16時  
休館日 17日(祝月) 24日(祝月)



## 子育て支援センター

### どんぐりHOUSE

子育て支援センター ☎ 0021・福祉課 ☎ 02148

親子の交流、子育て相談、子育て情報の提供などを行っています。無料で利用できますので、お気軽にお越しください。

開館日 每週月曜日～金曜日 10時～16時30分  
休館日 17日(祝月) 24日(祝月)



## 親と子の本の広場

### あいいく館



あいいく館(杉嶋携帯 ☎ 090-2298-9624)

赤ちゃん・幼児とその保護者、小学生が絵本と工作とおもちゃで楽しく遊べる広場です。小学生向けの絵本や本もたくさんあります。無料で利用できます。

開館日 每週土曜日 10時～12時、13時～16時  
ところ 南栄3丁目1番29号 ※ 駐車場あります。

## イベント・行事

### ○敬老会

とき 9月5日㈬ 11時～

あじいちゃんあばあちゃんと一緒に楽しく過ごしましょう♪

### ○9月の制作

とき 9月4日㈫・14日㈮ 11時～

あじいちゃんあばあちゃんへ敬老日のプレゼントを作りましょう。

その他の行事は、松ヶ原こども館ホームページをご覧ください。

<http://members.fch.ne.jp/honobonon/>

### ○お誕生会

とき 9月28日㈮ 11時～

(カード制作のため誕生児のみ要予約 9月26日㈬締め切り)

スタッフからのお楽しみは、パネルシアター「ぱんだがいっぱい」です。

### ○お楽しみ会

とき 9月12日㈬ 11時30分～ フリスビーを作りましょう。

### ○身体測定

とき 9月19日㈬、20日㈭

### ○お話し会

とき 9月21日㈮ 11時30分～ ふれあい遊びや手あそびと一緒に楽しめましょう。

### ○誕生会

とき 9月26日㈬ 11時30分～

みんなで9月生まれのお友だちをお祝いしましょう。  
※ お誕生日の人はお祝いカードを作ります。手形作りや写真撮影がありますので少し早めにお越しください。

このほかにも、「救命急救講座」があります。詳しくは24ページの「情報ステーション」をご覧ください。

### 「絵本のお話」

とき 9月15日㈯ 11時～11時30分

※ 開館は10時です。

絵本の楽しさを発見しましょう。その後、絵本の読み語り・貸出し・紙芝居・手遊び

○今月の特集絵本 「あじいさん あばあさん」

○絵本講座 「絵本の窓」

9月10日㈪ 10時～12時

## こどもの本



「キリンの運びかた、教えます  
岩貞電車と病院も  
たるみこ子こく  
(講談社絵文)

岩手から東京へお嫁に行くことになったキリンを運べ！日本からイギリスまで鉄道車両を運べ！こども病院の中身を丸ごと運べ！「運ぶ」プロたちが挑んだ、3つのプロジェクトの舞台裏を描く。



Bookmark  
—とよかんだより—

市立図書館ホームページアドレス  
<http://www.toshio.otate.hiroshima.jp>

携帯アドレス  
<http://www.toshio.otate.hiroshima.jp/mobile>

問い合わせ ☎ 082 5338 FAX 082 8005



①「メロディ付いていた手紙」  
えがしら みちこ／作  
宮尾和明／絵 文



②「あのねあのね」  
えがしら みちこ／作  
宮尾和明／絵 文

9月 (September)						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	(14)	(15)
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

■白字は図書館の休館日です。  
○はおはなし会の日です。

## イベント紹介

### 懐かしの流行歌 ～国立国会図書館歴史的音源を聴く～

とき 9月27日㈭ 10時30分～

ところ 図書館2階 ギャラリー3

対象 一般

## 展示コーナー

### 一般向き

手づくりを楽しもう

### 児童向き

おしごといろいろ

## 時事コーナー

動物愛護週間 命を大切に

## ティーンズコーナー お仕事の本



**HIV(エイズ)抗体検査・肝炎ウイルス検査・梅毒検査** 問い合わせ 県西部保健所 0829②181  
HIV抗体検査は匿名で受けられ、プライバシーは厳守されます。感染に心あたりがある場合は、ためらわずにすぐ検査を受けましょう。  
とき 9月19日(水) 9時~11時  
※ 検査は無料で、予約が必要です。  
ところ 県西部保健所  
申し込み 県西部保健所へ。

**乳幼児健診 保健師・看護師** 問い合わせ 保健医療課 ②140  
業務 看護師/診療・計測などの補助  
保健師/相談業務・計測などの補助  
相談業務経験のある方を募集します。  
給与 看護師 4,000円/回  
保健師 5,000円/回  
勤務 月1~2回程度  
12時15分から15時30分ごろまで  
(健診状況によって、終了時間は変わります)

**登録者募集!**

労働条件など詳しく述べは、保健医療課へ。

**「ひろしま環境の日」一斉行動** 問い合わせ 環境整備課 ②154  
毎月第一土曜日は「ひろしま環境の日」です。  
**9月のテーマ やってみよう省エネ生活! ~こまめに水を止めよう~**  
家庭で、職場で、できることからはじめましょう。

**みんなあつまれ!**  
ふれあい・つながりあそびがはじまるよ

問い合わせ 福祉課 ②148  
広いホールで親子一緒に思いっきりからだを動かし、たっぷり遊んでリフレッシュ。  
とき 9月20日(木) 10時10分~11時30分  
ところ 総合市民会館  
対象 乳幼児親子  
持参品 親子共に動きやすい服装、飲み物、タオル

**かんたん! 健康・料理教室** ひと工夫  
ひよこルームオープン講座  
「みんなで大運動会」

講座と運動、料理教室がセッソトになった教室です。楽しみながら健康に関する知識を深め、運動でストレス解消。料理教室で減塩や調理のコツを学べます。

対象 市内在住の方  
※ 料理教室のみの参加はできません。講座・運動のみの参加は可能です。

講師 保健医療課 ②153  
主に未就学児の保護者  
※ どなたでも参加できます。  
定員 30人(申込順)  
申し込み 事前に電話で総合市民会館へ。  
とき 10月11日(木) 10時~11時30分  
総合体育館

**かわいいコガ教室**

講座と運動、料理教室がセッソトになった教室です。楽しみながら健康に関する知識を深め、運動でストレス解消。料理教室で減塩や調理のコツを学べます。

対象 市内在住の方  
※ 料理教室のみの参加はできません。講座・運動のみの参加は可能です。

講師 保健医療課 ②2226  
主に未就学児の保護者  
※ どなたでも参加できます。  
定員 30人(申込順)  
申し込み 事前に電話で総合市民会館へ。  
とき 9月15日(土) 10時~12時  
大竹会館

**ひよこルームオープン講座** 「みんなで大運動会」

みんなで楽しく屋内運動会をしましょう。

対象 市内在住の方  
※ どなたでも参加できます。  
講師 高路修さん  
(ひよこの皮ふ科院長)

主に未就学児の保護者  
※ どなたでも参加できます。  
定員 30人(申込順)  
申し込み 事前に電話で総合市民会館へ。  
とき 9月13日(木) 10時~11時30分  
総合市民会館

**笑って元気に笑いコガ**

講座・運動の2日前までに電話または直接、保健医療課へ。  
※ 申し込み後のキャンセルは、連絡してください。

対象 市内在住の方  
※ 料理教室のみの参加はできません。講座・運動のみの参加は可能です。

講師 福祉課 ②148  
子育てをする中で子どもが危険な目に遭つてヒヤリとした経験はありませんか。もしも子どもが誤飲をしてしまつたら…やけどをしてしまつたら…そう言った「もしか」の時

内容 エプロン、三角巾、手拭きタオル  
講座 運動 料理教室  
申込み 講座・運動の2日前までに電話または直接、保健医療課へ。  
※ 申し込み後のキャンセルは、連絡してください。

**乳幼児の救命救急講座**

子育てをする中で子どもが危険な目に遭つてヒヤリとした経験はありませんか。もしも子どもが誤飲をしてしまつたら…やけどをしてしまつたら…そう言った「もしか」の時

対象 未就学児(ハイハイができる赤ちゃんから年長)と保護者  
※ どもは外靴の裏側をきれいでござ持参ください)

講師 大竹消防署  
(講座中はお子さんを保育士が同室で保育します。)

参加費 150円  
持参品 室内シユーズ(子どもは外靴の裏側をきれいでござ持参ください)

申し込み 9月30日(日)までに会館へ。  
※ 参加費を添えて直接総合市民会館へ。

とき 9月5日(水) 10時30分~11時30分  
大竹消防署

**ノルディックウォーキング教室**

北欧生まれのノルディックウォーキングは2本のポールを後ろに突くことで、普通に歩くより効率的にカロリーを消費できます。

初めての方や筋力低下の予防を意識したい方向けの「ゆっくりコース」と、やや運動強度を上げてしっかり歩きたい方向けの「しっかりコース」の2コースを設けています。

なお、8日はリセットコンディショニングを室内で行います。

対象 METS・やまと  
ところ METS・やまと

講師 田渕佳恵さん  
(ノルディックウォーキング会)

内容 ノルディックウォーキング  
講師 田渕佳恵さん  
(ノルディックウォーキング会)

申込み 前日までに電話または直接、大竹会館へ。

講師 高橋航平さん  
(健康運動実践指導者)

内容 カラダがよろいぶ 健康講座  
講師 高橋航平さん  
(健康運動実践指導者)

申込み 前日までに大竹会館へ。

**カラダがよろいぶ 健康講座**

「カラダがよろいぶ 健康講座」  
講師 高橋航平さん  
(健康運動実践指導者)

内容 カラダがよろいぶ 健康講座  
講師 高橋航平さん  
(健康運動実践指導者)

申込み 前日までに大竹会館へ。

対象 未就学児(ハイハイができる赤ちゃんから年長)と保護者  
※ どもは外靴の裏側をきれいでござ持参ください)

講師 大竹会館  
(講座中はお子さんを保育士が同室で保育します。)

参加費 150円  
持参品 室内シユーズ(子どもは外靴の裏側をきれいでござ持参ください)

申し込み 9月12日(木) 10時~11時  
大竹会館

コース	とき	対象(市内在住の方)	定員
しっかりコース	9月8日(土) 9月22日(土)	8時30分~9時30分 ~60歳代まで	20人
ゆっくりコース	9月8日(土) 9月22日(土)	9時45分~10時30分 ~70歳代まで	15人

申込み 参加の3日前までに電話でMETS・やまとへ。  
※ 13時 受付開始  
※ 原則、毎月第3土曜日・第4木曜日に開催予定

対象 市内在住で、心身ともに健康な方(詳細は表参照)

講師 嘉屋早百合さん  
(健康運動指導士・日本ノルディックフィットネス協会認定ベーシックインストラクター)

内容 ノルディックウォーキング教室  
講師 田渕佳恵さん  
(ノルディックウォーキング会)

申込み 前日までに電話または直接、大竹会館へ。

**効果的な健康づくり「男塾」**

体組成計による筋肉量のチエック、ストレッチや筋力トレーニングなど、効果的な健 康づくりを行います。

対象 METS・やまと  
市内在住の男性でおおむね70歳代までの方

講師 嘉屋早百合さん  
(健康運動指導士)

内容 ノルディックウォーキング教室  
講師 田渕佳恵さん  
(ノルディックウォーキング会)

申込み 前日までに電話でMETS・やまとへ。  
※ 13時 受付開始  
※ 原則、毎月第3土曜日・第4木曜日に開催予定

対象 未就学児(ハイハイができる赤ちゃんから年長)と保護者  
※ どもは外靴の裏側をきれいでござ持参ください)

講師 ほか  
(傷害保険料)

参加料 1回10円  
持参品 室内シユーズ、飲み物、タオル  
※ おおむね70歳代までの方

対象 市内在住の方

講師 嘉屋早百合さん  
(健康運動指導士)

内容 ノルディックウォーキング教室  
講師 田渕佳恵さん  
(ノルディックウォーキング会)

申込み 前日までに電話でMETS・やまとへ。  
※ 13時 受付開始  
※ 原則、毎月第3土曜日・第4木曜日に開催予定





# 大竹市勤労青少年ホーム

●活動中のサークルや開催中の講座 問い合わせ 総合市民会館 ☎6677

サークル・講座名	現在の所属人数	とき	ところ
テニス	男14人 女4人	火曜日・木曜日 19時~21時	晴海テニスコート
バドミントン	男10人 女15人	木曜日 20時~21時30分	大竹中学校
トレーニング	男5人 女2人	月曜日・水曜日・金曜日 18時~21時30分(のうち2時間)	総合体育館

対象:15~34歳(高校生を除く) 申し込み:総合市民会館で登録申請書に記入し、提出してください。



1号広告

医療法人社団 いちご会  
介護付有料老人ホーム  
**コリーナ小方**

ご入居者様 募集中

TEL (0827) 59-1555

2号広告

**TOMOKEN 株式会社朋建**  
設計施工一貫体制の総合力を提供いたします

TEL 0827-53-1825 大竹市木野1丁目15-15

Boat Race 宮島カレンダー

9月						
日	月	火	水	木	金	土
1						
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

※○は開催日  
パルボート宮島(外向発売所)  
ほぼ年中無休で営業中!!

●念のため主催者発表のものと照合してください。

# 先取り 10月の情報ステーション

このページの情報は9月のものです。

市の人口(8月1日現在)

人口 27,281人

(男) 13,329人 (女) 13,952人

世帯数 12,884世帯

<b>健 康 ・ 子 育 て</b>	ふれあいサロン もぐぱくひろば (保健医療課) ☎662140	18日(木)	総合市民会館	11:00~12:30	対象:生後4ヶ月から1歳6ヶ月まで 内容:離乳食教室(定員15組、参加料・事前予約必要) 持参品:子ども用飲み物、スプーン、バスタオル、母子健康手帳
	乳児健康相談 (保健医療課) ☎662140	31日(水)	市役所本庁舎	12:50~13:20 (受付時間)	対象:平成30年6月に生まれた乳児 持参品:母子健康手帳、アンケート、バスタオル1枚
	1歳6ヶ月児健康診査 (保健医療課) ☎662140	24日(水)	市役所本庁舎	12:50~13:20 (受付時間)	対象:平成29年4月に生まれた幼児 持参品:母子健康手帳、アンケート、歯ブラシ
	3歳児健康診査 (保健医療課) ☎662140	25日(木)	市役所本庁舎	12:50~13:20 (受付時間)	対象:平成27年3月に生まれた幼児 持参品:母子健康手帳、アンケート、手ぬきタオル、お茶、尿
<b>相 談</b>	司法書士相談 (企画財政課) ☎662124	9日(火)	市役所本庁舎	13:00~16:00 (1人30分)	相談員:司法書士 相談は予約が必要です。(9月12日㈬から受付開始)
	行政相談 (企画財政課) ☎662124	11日(木)	市役所本庁舎	13:00~16:00	相談員:行政相談員
	行政書士相談 (社会福祉協議会) ☎662275	第1 木曜日	サントピア大竹	13:00~16:00 (1人30分程度)	相談員:行政書士 相談は予約が必要です。
	社会保険労務士相談 (社会福祉協議会) ☎662275	第2 木曜日	サントピア大竹	13:00~16:00 (1人30分程度)	相談員:社会保険労務士 相談は予約が必要です。
	司法書士による法律相談 (社会福祉協議会) ☎662275	第3 木曜日	サントピア大竹	13:00~16:00 (1人30分程度)	相談員:司法書士 相談は予約が必要です。
	よりそいサポートセンター ☎665300	月曜日~ 金曜日	サントピア大竹	9:00~17:00	生活に困窮している方の問題解決へ向けた相談
	家庭児童相談室 (福祉課) ☎662151	月曜日~ 金曜日	市役所本庁舎	9:00~16:00	相談員:家庭相談員・母子自立支援員 内容:子ども、母子に関する相談
	市消費生活センター ☎663236	火・金曜日	市役所本庁舎	9:00~16:00	消費生活全般の相談や問い合わせ
	障害者相談支援センター ☎660167 ☎662247	月曜日~ 金曜日	サントピア大竹	8:30~17:15	内容:障害に関する相談 携帯メールアドレス:sya-sou@docomo.ne.jp
	地域活動支援センターみらい ☎660223	月曜日~ 土曜日	医療法人社団 知仁会	9:00~17:00	精神の障害に関する相談
<b>市 政</b>	障害相談 (福祉課) ☎662150 ☎667185	月曜日~ 金曜日	市役所本庁舎	8:30~16:45	内容:障害に関する相談 携帯メールアドレス: fukushi-soudan.otake.city@docomo.ne.jp
	市地域包括支援センター ☎661165	月曜日~ 金曜日	サントピア大竹	8:30~17:15	介護保険の利用手続き・高齢者に関する相談など
	市認知症対応・玖波地区 地域包括支援センター ☎667461	月曜日~ 金曜日	医療法人社団 知仁会	8:30~17:30	認知症に関する相談(全市)・玖波地区の介護保険の 利用手続き・高齢者に関する相談など
	市政への相談 (企画財政課) ☎662124	月曜日~ 金曜日	市役所本庁舎	9:00~16:00	市政に関する相談など
	こども相談 (教育委員会) ☎660021	月曜日~ 金曜日	こども相談室	8:30~17:15	電話や面接による青少年に関する相談 (時間外を希望の方は事前に連絡を)
	女性の人権ホットライン	月曜日~ 金曜日	0570-070-810	8:30~17:15	DV、セクハラなどの女性の人権についての相談
	子どもの人権110番	月曜日~ 金曜日	0120-007-110 (無料)	8:30~17:15	いじめ、虐待、子育てなど子どもの人権についての 相談
	住まいに関する相談 ☎660077	月曜日~ 金曜日	大竹住まいのリフォーム センター(商工会議所)	8:30~17:00	リフォームや新築など、住まいに関する相談に応じ ます。(祝日は除く。予約制)
	年金相談	毎週 火曜日	商工会議所	10:00~15:30	年金などの相談・手続きなど 相談は予約が必要です。(前週金曜正午まで)
	予約受付専用電話 ☎0570-05-4890				

※個人給水管の修理には修理費が掛かります。