９月は老人保健福祉月間です。

毎年９月には地域でさまざまな行事が開催されます。行事の情報のほか、高齢者の方に耳寄りな情報を提供します。

問い合わせ　地域介護課 ☎㉘６２２６

敬老会

各地区で趣向を凝らした敬老会。

多年にわたり地域社会に貢献されてきた高齢者の方々に感謝と長寿のお祝いとして、各地区で敬老会を開催しています。各地区で趣向を凝らしたさまざまな催しを行いますので、ぜひ、参加してください。

在宅高齢者実態調査

民生委員が行う調査にご協力を。

民生委員が対象の高齢者世帯を訪問して、身体状況や健康状態などの実態調査を実施しますので、皆さんのご協力をお願いします。

※　この調査は、市の施策や民生委員の支援活動に役立てることを目的として実施しています。

対　象　70歳以上の方

緊急通報システム

高齢者世帯における家庭内の事故等の防止と事故などの発生に際して、適切な支援を行い、住み慣れた地域で安心して自立した生活を継続してもらうために、緊急通報システムの利用ができます。

対　象　市内に在住し、次のいずれかに該当する世帯の方

○65歳以上の１人暮らしの方

○家族のやむを得ない理由で昼間や夜間に１人で暮らしており、疾患などによる不安がある世帯

○75歳以上の高齢者のみの世帯のうち、疾患などによる不安がある世帯

利用料　月額４００円（生活保護受給者を除く）

申し込み　地域介護課へ。

生活見守りサービス

問い合わせ　ちゅぴＣＯＭふれあい ☎０１２０㉗６２０１

「生活見守りサービス」は、１人暮らし高齢者などの見守りを目的としたサービスです。

専用チューナーを設置したテレビの電源を入れるだけで、家族などの携帯電話などへ自動的にメールが送信されます。

利用対象　市内に在住し、次のいずれかに該当する方

○65歳以上の１人暮らしの方

○おおむね65歳以上の２人暮らしで、要介護度３以上の方およびその方を自宅介護している方

○その他見守りが必要な方

利用条件　ちゅぴＣＯＭ光ＴＶに加入すること。

市からの助成

○ちゅぴＣＯＭ光ＴＶ加入時に必要な初期費用

○見守りサービスの月額利用料（※ケーブルテレビ利用料金は自己負担です）

申し込み　ちゅぴＣＯＭふれあい（９時から18時）へ。

認知症高齢者等見守り事業

～みまもりタグで認知症の方などを見守ります～

問い合わせ　地域介護課 ☎㉘６２２６

行方を探す手掛かりに

みまもりタグは、それを所持した認知症などの方（見守りの対象者）の位置情報が分かる小型の装置です。

対象者が無料のアプリをインストールした人に接近すると、スマートフォンに位置情報が蓄積されます。

その情報で、捜索範囲が絞られ、保護者の方にとって、見守りの負担を軽減することができます。

無償で貸し出します

対象者１人につき、みまもりタグを１個、無償で貸し出します。

対　象　市内在住の次のいずれかに該当する方

・65歳以上の方

・40歳以上65歳未満で、認知症の診断を受けている方

申　請（保護者）

・対象者の親族

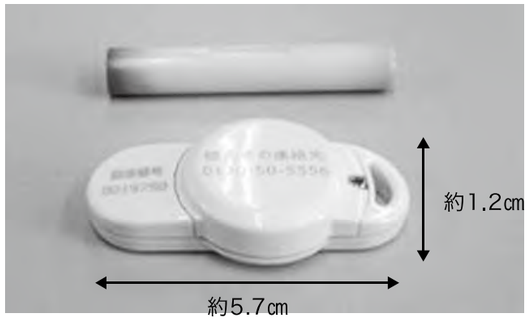
・対象者の成年後見人など

費用負担　保護者の方は、次の費用を負担します。

・みまもりタグの月額利用料（１月当たり２００円（税抜））

申し込み　地域介護課へ。

【印鑑との大きさ比較】



【インストールの方法】

App StoreやGoogle playから、みまもりタグアプリをダウンロードします（無料）。

Google Play　App Store

画面の案内に従って設定してください。

日常生活自立支援事業（かけはし）

問い合わせ　よりそいサポートセンター ☎㉟３５００

１人では日常生活に不安のある方が地域で安心して生活が送れるよう、福祉サービスの利用援助を中心に、日常的な金銭管理や重要書類の預かり・保管などの支援ができます。

申し込み　よりそいサポートセンターへ。

成年後見制度

問い合わせ　地域介護課 ☎㊾２１５２

成年後見制度とは、判断能力が十分でない方が必要な契約を結べなかったり、自身に不利益な契約を結んでしまったりする場合に備えるしくみです。

家庭裁判所が選んだ成年後見人などが、本人に代わって福祉サービスの利用契約などを行ったり、預貯金などの財産管理をします。制度を利用する場合は、広島家庭裁判所に申し立てが必要です。

申し立てを行う人がいないなど、不明な点は、問い合わせてください。

いきいき百歳体操

問い合わせ　地域介護課 ☎㉘６２２６

いきいき百歳体操は、ＤＶＤを見ながら、イスに座ったまま簡単な動きで行うことができる30分程度の体操です。

慣れてきたらおもりを使って、さらなる筋力アップを目指します。おもりの重さは調整できるので、筋力に自信がない方も無理せず参加することができます。

７月末現在では、16団体が取り組まれています。

いきいき百歳体操を週１回以上実施する５人以上の団体に、次の支援をしています。（会場、イス、テレビ、ＤＶＤ再生機器が必要です）

①いきいき百歳体操のＤＶＤの配付

②初回の専門職の派遣、体力測定

③３カ月後、６カ月後に運動の効果の評価

まずはどんな体操か試したいという方、説明だけでも聞いてみたいという方は、気軽にご連絡ください。

イスに座ってできる百歳体操。みんなでDVDを見ながらできる簡単な体操です。