



オープン

問い合わせ 福祉課 ☎ 059-2148

保育所では、入所前の子どもと保護者を招待するオープンデーを開催しています。子育てについて相談したり、仲間作りの場として活用してください。※ 詳しくは、各保育所へ問い合わせください。

保育所名	とき	内 容
大竹保育所 ☎ 059-2268	11月7日(水)	お外であそびましょう
本町保育所 ☎ 059-1995	11月7日(水)	焼きいも会に参加しましょう
立戸保育所 ☎ 059-5585	11月21日(水)	小麦粉粘土であそびましょう
なかはま保育所 ☎ 059-3355	11月2日(金)	焼きいも会に参加しましょう
さかえ保育所 ☎ 059-2266	11月7日(水)	落ち葉で遊びましょう
玖波保育所 ☎ 059-7307	11月13日(火)	簡単離乳食を作つて食べよう (※10時~10時30分)
知恩保育園 ☎ 059-7322	随時受付	毎回受付を行っているので、希望する場合は事前に保育園に連絡してください。
知恩保育園 ☎ 059-4832	随時受付	毎回受付を行っているので、希望する場合は事前に保育園に連絡してください。

○椅子を利用したチェアピック

内対象	とき	内容	講師	持参品	内対象	とき	内容	講師	持参品	内対象	とき	内容	講師	持参品
椅子を利用したチェアピック	11月19日(月)、26日(月) 10時~11時30分	社会福祉協議会 ☎ 059-2211	転倒予防教室	い靴、飲み物	椅子を利用したチェアピック	13時30分~15時	ゆる体操で体をほぐし、健	社会福祉協議会 ☎ 059-2211	ゆる体操	椅子を利用したチェアピック	13時30分~15時	ゆる体操で体をほぐし、健	社会福祉協議会 ☎ 059-2211	ゆる体操
	も穩やかで実りある日々を過	転倒予防教室で、骨折によ	ゆる体操の指導	持参品	椅子を利用したチェアピック	※講師指導は11月9日(金)	康維持に努めましょう。	ゆる体操	持参品	椅子を利用したチェアピック	※講師指導は11月9日(金)	康維持に努めましょう。	ゆる体操	持参品
	ごしましょう。	る寝つきりを防ぎ、いつまで	小野勝之さん(日本	い靴、飲み物		※講師指導は11月9日(金)	康維持に努めましょう。	ゆる体操	持参品		※講師指導は11月9日(金)	康維持に努めましょう。	ゆる体操	持参品
		る寝つきりを防ぎ、いつまで	ゆる体操協会)	タオル、運動しやす		※講師指導は11月9日(金)	康維持に努めましょう。	ゆる体操	持参品		※講師指導は11月9日(金)	康維持に努めましょう。	ゆる体操	持参品

定員	対象	とき	内容	講師	持参品	定員	対象	とき	内容	講師	持参品	定員	対象	とき	内容	講師	持参品
20人程度(申込順)	介護食に関心のある方	11月28日(水) 10時~14時	高齢者が、自宅で楽しくい	保健介護課 ☎ 059-2140	ス	20人程度(申込順)	介護食に関心のある方	10時~14時	家庭の食事を一工夫した介護	講師 黒木 真利子さん(ゆうあいホーム管理栄養士)	筋力アップトレーニング	20人程度(申込順)	介護食に関心のある方	10時~14時	家庭の食事を一工夫した介護	講師 山下裕子さん(健康運動指導士)	筋力アップトレーニング
			きいきと暮らすためには、お		講師				食を、一緒に作つてみません	講師 小野勝之さん(日本	筋力アップトレーニング					講師 小野勝之さん(日本	筋力アップトレーニング
			いしく安全な食事が大切です。		持参品				いしく安全な食事が大切です。	講師 ゆる体操協会)	筋力アップトレーニング					講師 ゆる体操協会)	筋力アップトレーニング
			家庭の食事を一工夫した介護		い靴、飲み物				家庭の食事を一工夫した介護	持参品	筋力アップトレーニング					持参品	筋力アップトレーニング

内対象	とき	内容	講師	持参品	内対象	とき	内容	講師	持参品	内対象	とき	内容	講師	持参品
○効果的なウォーキング	13時30分~14時30分	ウオーキングで有酸素運動	社会福祉協議会 ☎ 059-2211	エプロン、三角巾、布巾	内対象	11月14日(水) 13時30分~14時30分	エジジョイ・ウォーキング教室	エプロン、三角巾、布巾	エプロン、三角巾、布巾	内対象	11月14日(水) 13時30分~14時30分	エジジョイ・ウォーキング教室	エプロン、三角巾、布巾	エプロン、三角巾、布巾
○柔軟性を高める運動		を行い、血行や新陳代謝を促		申し込み	内対象		健介護課へ。	エプロン、三角巾、布巾	エプロン、三角巾、布巾	内対象		エジジョイ・ウォーキング教室	エプロン、三角巾、布巾	エプロン、三角巾、布巾
○生活習慣病予防の運動		進し、健康維持に努めますよ		11月20日(火)までに電話で保	内対象		健介護課へ。	エプロン、三角巾、布巾	エプロン、三角巾、布巾	内対象		エジジョイ・ウォーキング教室	エプロン、三角巾、布巾	エプロン、三角巾、布巾
		う。			内対象					内対象				

飲み物	持参物	内対象	とき	内容	講師	持参品	内対象	とき	内容	講師	持参品	内対象	とき	内容	講師	持参品
タオル、運動しやすい靴、	タオル、運動しやすい靴、	内対象	11月15日(木) 13時30分~14時30分	外出が少なくなつて生活が	社会福祉協議会 ☎ 059-2211	3B体操	内対象	11月27日(火) 10時~11時30分	外出が少なくなつて生活が	講師 芳上 将さん(健康運動指導士)	3B体操	内対象	11月5日(月) 12月3日(月)~10日(月)	外出が少なくなつて生活が	講師 芳上 将さん(健康運動指導士)	3B体操
				不活発になると、心身の機能		ひざ痛予防体操、ストレッチ	内対象		不活発になると、心身の機能		内対象			不活発になると、心身の機能		
				が低下して、動きにくくなつてしま		ひざ痛予防体操、ストレッチ	内対象		が低下して、動きにくくなつてしま		内対象			が低下して、動きにくくなつてしま		
				ます。動かないことによつ		ひざ痛予防体操、ストレッチ	内対象		ます。動かないことによつ		内対象			ます。動かないことによつ		
				て。この教室では、運動		ひざ痛予防体操、ストレッチ	内対象		て。この教室では、運動		内対象			て。この教室では、運動		
				のポイントを各部位に絞つて		ひざ痛予防体操、ストレッチ	内対象		のポイントを各部位に絞つて		内対象			のポイントを各部位に絞つて		
				学びます。		ひざ痛予防体操、ストレッチ	内対象		学びます。		内対象			学びます。		

つどいの広場

松ヶ原こども館

開館日 毎週月曜日・水曜日・金曜日 10時~16時
休館日(祝日)11月23日(祝)
松ヶ原こども館 ☎ 059-8333
福祉課 ☎ 059-2148

お知らせ

予約の必要な行事の申し込みは、次のいずれかの方法でお願いします。

- 月曜日・水曜日・金曜日の9時~16時に電話
- 松ヶ原こども館にて直接申込書に記入
- ほのぼん公式ホームページ、または携帯による申し込み
<http://honobonon.client.jp/> (パソコン用)
<http://honobonon.client.jp/mobile/> (携帯用)



情報ステーション

- 広報掲載記事に料金表示のないものは、原則無料です。
- 記事についての問い合わせは、各見出しの電話番号へ。

大竹市役所 ☎ 059-2111(代)

親と子の本の広場 あいいく館

開館日 每週土曜日 10時~16時
ところ 南栄3丁目1番29号(旧愛育園)
※ 駐車場あり
問い合わせ あいいく館(杉嶋携帯 ☎ 090-2298-9624)

親子で楽しい時間を過ごしませんか。新しい絵本が入ったので、見に来てください。小学生も、ぜひどうぞ。

- 絵本の読み語り・貸出し・紙芝居・手遊び
- 工作 クリスマスの飾り・リース作り
- 今月の絵本 クリスマスの絵本
- 絵本講座「絵本の窓」 12日(月) 10時~12時
- クリスマス会 8日(土) 10時30分~12時

子育て支援 どんぐり広場

子育て支援センター ☎ 059-0021

「どんぐり広場」は、子育ての悩みを話したり、お母さんと子どもの出会いをつくる楽しい広場です。親子で楽しむ時間をお過ごしてみませんか。

○サントピア大竹 11月5日(月)
総合市民会館 12月3日(月)~10日(月)

3B体操で、自立した生活を目指します。

○サントピア大竹 11月27日(火)
小方公民館 13時30分~15時

3B体操、肩こり・腰痛・ひざ痛予防体操、ストレッチ

対象 市内在住の方

社会協議会 ☎ 059-2211

3B体操、肩こり・腰痛・ひざ痛予防体操、ストレッチ

対象 市内在住の方

島県支部 20人

申込み 前日までに社会福

対象 市内在住の方

社会協議会 ☎ 059-2211

3B体操、肩こり・腰痛・ひざ痛予防体操、ストレッチ

対象 市内在住の方

島県支部 20人

申込み 前日までに社会福

対象 市内在住の方

社会協議会 ☎ 059-2211

3B体操、肩こり・腰痛・ひざ痛予防体操、ストレッチ

対象 市内在住の方

島県支部 20人

申込み 前日までに社会福

対象 保育所や幼稚園に入る前の子どもと保護者

いきいき3B体操 健康

対象 保育所や幼稚園に入る前の子どもと保護者



OTAKE 2012(平成24)11 26

お酒で悩んでいませんか
アルコール問題に悩む方のつどい
問い合わせ 大竹断酒の集い代表（岡崎携帯 090-9501-4820）
とき 11月25日(日) 13時～15時
ところ サントピア大竹
対象 自分自身や家族のアルコール問題に悩む方
申し込み 11月23日祝までに代表岡崎へ。当日、会場での申し込み
も可能です。



<p>HIV（エイズ）抗体検査・肝炎ウイルス検査</p> <p>問い合わせ 県西部保健所 ☎0829③1181（内線2412）</p> <p>HIV（エイズ）抗体検査は匿名で受けられます。秘密は厳守します。</p> <p>とき 11月21日(水)</p> <p>HIV 抗体検査 10時～11時30分</p> <p>肝炎ウイルス検査 13時～14時30分</p> <p>※ 両検査とも無料です。要予約。</p> <p>ところ 県西部保健所（廿日市市桜尾2丁目2番68号廿日市第2庁舎）</p> <p>申し込み 県西部保健所へ。</p>	
--	---

健康

四種混合ワクチンの接種

保健介護課 ☎ 059-2140



予防接種法の定期予防接種に、四種混合ワクチン（ジフテリア・百日咳・破傷風・不活化ポリオ）が導入され、11月1日（木）から接種できるようになりました。

なお、全国一斉に接種が開始されるため、ワクチンの一時的な供給不足も考えられるので、事前に医療機関へお問い合わせください。

対象

生後3ヶ月から90ヶ月に至るまでの間にある乳幼児など。ただし、次の①～③のいずれかに該当する方は、四種混合ワクチンを接種することができません。三種混合もしくは（単独）不活化ポリオワクチンを接種してください。

①三種混合ワクチンを1回以上接種している方
②（単独）不活化ポリオワクチンを1回以上接種してい

か無いまま進行するので、付いた時には子宮を失うことになります。乳がんは転移すると、致命的な結果になることがあります。

乳がん（40歳以上）

近年、日本人女性の20人に1人が乳がんになるとわれています。乳がんは転移すると、致命的な結果になることがあります。

B型肝炎訴訟説明会

全国B型肝炎訴訟広島弁護団事務局
☎ 082-2223-6589

B型肝炎訴訟は、幼少期に受けた集団予防接種などの際に、注射器の連続使用でB型肝炎ウイルスに持続感染したとされる方が、国に対しても損害賠償を求めている集団訴訟です。説明会では、B型肝炎訴訟の歩みや、国からの給付金の支払などの救済を受けるための手続きについて説明します。事前申込は不要です。

B型肝炎訴訟の詳細は、厚生労働省ホームページで確認できます。また、保健介護課にもチラシがあります。

とき
11月23日(祝)
13時30分～16時30分
ところ はつかいち文化ホール

接種期間	月30日(土)まで	必要なもの	接種費用	接種場所	四種混合ワクチン予防接種の市内委託医療機関一覧		
					医療機関名	所在地	電話番号
11月1日(木)から平成25年3月30日(土)まで	無料	市内委託医療機関	大竹中央クリニック	新町1丁目1番25号	52-6200		
			しまだファミリークリニック	油見3丁目12番7号	53-3022		
			レディースクリニックとよしま医院	油見3丁目19番6号	53-7789		
			荒田クリニック	油見3丁目19番19号	53-4100		

番1号) ル(廿日市市下平良1丁目11

個人通知	予診票・予防接種券・毎子	健康手帳	本町1丁目5番6号	52-3313	松 前 内 科 医 院	西栄1丁目8番13号	52-2815	
以降に生まれた方には、10月 下旬に通知をしています。そ れ以外で接種を希望する方は、 保健介護課に問い合わせてく ださい。					渡 辺 医 院		立戸2丁目3番8号	53-1151
佐 川 内 科 医 院					玖波2丁目4番2号		57-2233	
広 島 西 医 療 セ ン タ 一					玖波4丁目1番1号		57-7151	

専門家による経営支援個別相談会

問い合わせ 大竹商工会議所 ☎ 023105

市内商工業者を対象とした、経営改善、販売促進、財務、事業継承、経営革新などの相談ができる相談会です。

とき 11月、平成25年1月（予約制）

※ 相談日は申し込みの後、相談員と調整します。

ところ 商工会議所

申し込み 商工会議所へ。



オレンジハット写真展

問い合わせ 百鳥宅 ☎ 023106

とき

11月15日(木)～22日(木) 10時～17時

※ 月曜日は休館。最終日は16時まで。

ところ

ギャラリーおおたけ

精神保健福祉相談

問い合わせ

県西部保健所 ☎ 0829-1181 (内線2412)

気分がゆううつ、人とうまく付き合えないなど、心の悩みの相談ができます。

とき 11月6日(火) 14時～16時

ところ あいプラザ(廿日市市新宮1丁目13番1号)

申し込み 前日までに県西部保健所へ。

青少年健全育成講演会

大竹市青少年育成センター
生涯学習課内 ☎ 0235-5800



催し

岩国矯正展

岩国刑務所 ☎ 0138

※ も療育センター心療部長
駐車場は、スポーツ広場
横をご利用ください。

11月は「子ども・若者育成支援強調月間」です。育てよう健やかに支えようみんなで。
ところ
総合市民会館ホール
内容 「今どきの子ども、今どきの大、今どきの家族
コミュニケーションのスキルアップをめざして」
講師 岡田隆介さん(広島市子ども



12月2日(日) (小雨決行)
ところ
生涯学習課 ☎ 0236-6677
丁自11番29号
岩国刑務所(岩国市錦見6

らんらんふれあいマラソン大会

生涯学習課 ☎ 0236-6677

問合わせ 生涯学習課 ☎ 0235-5800
芸術の秋を飾る祭典「大竹市文化祭」が、次の日程で行われます。お説明あわせのうえお越しください。

行事名	とき	ところ
盆栽展	11月1日(木)～3日(祝) 9時～17時	総合市民会館
工芸展	11月1日(木)～3日(祝) 10時～17時	
茶会	11月3日(祝) 10時～16時	
川柳大会	11月4日(金) 10時～16時	
短歌大会	11月11日(金) 13時～17時	エスポワール
芸能の祭典 (吟詠詩舞道、大正琴、謡曲、民謡、民舞、邦楽、合唱、洋舞)	11月25日(金) 10時～16時30分	アゼリアホール

※ 盆栽展、工芸展の最終日は16時までです。

事業年末相談会

商工会議所 ☎ 023105

事業を営む方や、事業を始める方とする方を対象に、年

相談時間 0570-070-810

○11月12日(月)～16日(金)

8時30分～19時

○11月17日(土)、18日(日)

10時～17時

女性の人権ホットライン

法務局と県人権擁護委員連合会では、男女差別やローバンド、女性をめぐるさまざまな人権問題を積極的に把握し、問題解決のために援助する専用電話相談「女性の人権ホットライン」を常時開設しています。

11月12日(月)から18日(日)までを、全国一斉強化週間として、相談時間を延長して電話相談に応します。

女性の人権ホットライン

広島法務局廿日市支局 ☎ 0829-312164

法務局と県人権擁護委員連合会では、男女差別やローバンド、女性をめぐるさまざまの人権問題を積極的に把握し、問題解決のために援助する専用電話相談「女性の人権ホットライン」を常時開設しています。

事業年末相談会

商工会議所 ☎ 023105

事業を営む方や、事業を始める方とする方を対象に、年

相談時間 0570-070-810

○11月12日(月)～16日(金)

8時30分～19時

○11月17日(土)、18日(日)

10時～17時

女性の人権ホットライン

法務局と県人権擁護委員連合会では、男女差別やローバンド、女性をめぐるさまざまの人権問題を積極的に把握し、問題解決のために援助する専用電話相談「女性の人権ホットライン」を常時開設しています。

11月12日(月)から18日(日)までを、全国一斉強化週間として、相談時間を延長して電話相談に応します。

女性の人権ホットライン

法務局と県人権擁護委員連合会では、男女差別やローバンド、女性をめぐるさまざまの人権問題を積極的に把握し、問題解決のために援助する専用電話相談「女性の人権ホットライン」を常時開設しています。

11

12月の情報ステーション

先どり

市の人口 (10月1日現在)

人口 28,491人
(男)13,813人 (女)14,678人
世帯数 12,666世帯



このページの情報は12月のものです。

子健育て康 <small>保健康い合 介護わせ 課せ</small> 相 談	乳児健康相談	12日(水)	市役所本庁	12:50~13:20 (受付時間)	対象: 平成24年8月に生まれた乳児 持参品: 母子健康手帳、アンケート、バスタオル1枚
	1歳6ヶ月児健康診査	7日(金)	市役所本庁	12:50~13:20 (受付時間)	対象: 平成23年6月に生まれた幼児 持参品: 母子健康手帳、アンケート
	法律・行政相談 (企画財政課) ☎ 2124	11日(火)	市役所本庁	13:00~16:00	相談員: 弁護士・行政相談委員 法律相談は予約制(11月14日㈬から受付開始)。初めての方優先。その他の相談は、当日の受付順。
	司法書士無料相談会 (地域振興課) ☎ 2131	25日(火)	市役所本庁	13:00~16:00	相談員: 司法書士 相談は予約が必要です。
	心配ごと相談 (社会福祉協議会) ☎ 2211	毎週 木曜日	サントピア大竹	13:00~16:00	相談員: 民生委員、人権擁護委員ほか 生活上の悩みごと(内容により関係機関へ紹介)
	巡回児童相談 (家庭児童相談室) ☎ 2151	第2 金曜日	サントピア大竹	10:00~16:00	相談員: 県西部こども家庭センター専門員
	家庭児童相談室 (福祉課) ☎ 2151	月曜日~ 金曜日	市役所本庁	9:00~16:00	相談員: 家庭相談員・母子自立支援員 内 容: 子ども、母子に関する相談
	市消費生活センター ☎ 3236	火・金曜日	市役所本庁	9:00~16:00	消費生活全般の相談や問い合わせ
	公庫移動相談会 ☎ 3105(予約制)	第2 木曜日	商工会議所	10:00~12:00	相談員: 日本政策金融公庫職員 事業資金、ローンなどの金融相談
	障害者相談支援センター ☎ 0167 ☎ 2247	月曜日~ 金曜日	サントピア大竹	8:30~17:15	相談員: 介護支援専門員・介護福祉士 携帯メールアドレス: sya-sou@docomo.ne.jp
	地域活動支援センターみらい ☎ 0223	月曜日~ 土曜日	医療法人社団 知仁会	9:00~17:00	精神の障害に関する相談
	障害相談 (福祉課) ☎ 2150 ☎ 7185	月曜日~ 金曜日	市役所本庁	8:30~17:15	相談員: 社会福祉士 携帯メールアドレス: fukushi-soudan.otake.city@docomo.ne.jp
	市政への相談 (企画財政課) ☎ 2124	月曜日~ 金曜日	市役所本庁	9:00~16:00	市政に対する意見・要望など
	こども相談 (教育委員会) ☎ 0021	月曜日~ 金曜日	こども相談室	8:30~17:15	電話や面接による青少年に関する相談 (時間外を希望の方は事前に連絡を)
	女性の人権ホットライン	月曜日~ 金曜日	☎ 0570-070-810	8:30~17:00	DV、セクハラなどの女性の人権についての相談
	子どもの人権110番	月曜日~ 金曜日	☎ 0120-007-110	8:30~17:00	いじめ、虐待、子育てなど子どもの人権についての相談
	住まいに関する相談 ☎ 7175	月曜日~ 金曜日	大竹住まいのリフ オムセシタ(商工会議所)	8:30~17:00	リフォームや新築など、住まいに関する相談に 1級建築士が応じます。(祝日は除く。予約制)
	年金相談 (広島西年金事務所)	毎週 火曜日	商工会議所	10:00~15:30	厚生年金・健康保険などの相談・手続きなど

休日水道修理

1日(土)	大竹内	玖波6	☎ 8300	22日(土)	大竹内	立戸3	☎ 1111
2日(日)	(有)プロ・コーポレイション	木野1	☎ 6131	23日(祝)	大竹第一工業(株)	北栄	☎ 1201
8日(土)	奥田設備(株)	立戸1	☎ 0185	24日(月)	(有)吉岡水道工業	西栄2	☎ 3415
9日(日)	今五産業(有)	立戸2	☎ 2529	29日(土)	(有)浜崎工業所	西栄3	☎ 3365
15日(土)	三菱化学エンジニアリング(株)	御幸町	☎ 4151	30日(日)	二階堂商事(有)	油見3	☎ 2043
16日(日)	(有)成亞総合設備	本町1	☎ 2501	31日(月)	大竹内	玖波6	☎ 8300

※個人給水管の修理には修理費が掛かります。