



健康

心のやすらぎと癒し 音楽サロン

社会福祉協議会 622211

音楽サロンでいろいろなジャンルの音楽の演奏を聴いたり、歌を歌ったり、手遊びをしたりして、心を癒しませんか。今日は、クラリネット、サックス、トロンボーン、チューバの音色で、楽しいひと時を過ごします。

とき 9月10日(月)

椅子を利用したチエアピクス、筋力アップトレーニング

運動指導士 山下裕子さん(健康)

運動指導士 タオル、運動しやす

椅子、飲み物

保育所名	とき	内 容
大竹保育所 622268	時間10時～11時30分	運動会に参加しましょう
本町保育所 631995	9月29日(土)	お外で遊びましょう
立戸保育所 635585	9月29日(土)	運動会に参加しましょう
なかはま保育所 673355	9月12日(水)	砂場で遊びましょう
さかえ保育所 622256	9月29日(土)	運動会に参加しましょう
玖波保育所 673003	9月11日(火)	泥んこ遊びをしましょう(※10時～10時30分)
知恩保育園 67322	674832	随時受付を行っているので、希望する場合は事前に保育所に連絡してください。
		随時受付を行っているので、希望する場合は事前に保育園に連絡してください。



保育所では、入所前の子どもと保護者を招待するオープンデーを開催しています。子育てについて相談したり、仲間作りの場として活用してください。

* 詳しくは、各保育所へ問い合わせください。

講 師	内 容
社会福祉協議会 622211	音楽サロンでいろいろなジャンルの音楽の演奏を聴いたり、歌を歌ったり、手遊びをしたりして、心を癒しませんか。今日は、クラリネット、サックス、トロンボーン、チューバの音色で、楽しいひと時を過ごします。

講 師	内 容
社会福祉協議会 622211	いきいき3B体操

講 師	内 容
社会福祉協議会 622211	ゆる体操

講 師	内 容
保健介護課 62140	がん検診

9月は「健康増進普及月間」です		
問い合わせ 保健介護課 62140		
生活習慣病予防のため、運動習慣など、健康的な生活習慣を身につけましょう。		
また、体の状態を知るために、40歳になつたら、1年に1度は特定健康診査やがん検診（子宮けいがん検診は20歳から）を受けましょう。		
統一標語 「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ～健康寿命をのばしましょう～」		

対象者	接種場所	接種期間	予防接種法の定期予防接種	保健介護課 62140	不活化ポリオワクチンの接種
生後3ヶ月から9ヶ月未満の乳幼児など。ただし、経口生ポリオワクチンの投与を2回、または不活化ポリオワクチンの接種を4回済ませている方は、今回の接種は必要ありません。なお、生ポリオワクチンの投与を2回、または不活化ポリオワクチンの接種を4回済ませている方は、今回の接種は必要ありません。	市内委託医療機関	9月1日(土)～平成25年3月30日(土)	始されるため、ワクチンの一時的な供給不足も考えられるので、事前に医療機関へ問い合わせください。	不活化ポリオワクチンは、9月1日(土)以降は定期予防接種から外れることになるため、9月17日(水)～19日(金)に予定していた集団接種は行いません。	予防接種法の定期予防接種に、不活化ポリオワクチンが導入されたことに伴い、9月1日(土)から無料で接種ができるようになります。
					全国一斉に接種が開始されるため、ワクチンの一時的な供給不足も考えられるので、事前に医療機関へ問い合わせください。
					9月1日(土)以降は定期予防接種から外れることになるため、9月17日(水)～19日(金)に予定していた集団接種は行いません。
					9月1日(土)～平成25年3月30日(土)

医 療 機 関 名	所 在 地	電 話 番 号	母子健康手帳、予診票、接種券を2回完了していない方には、8月下旬に個人通知をしています。
大竹中央クリニック	新町1丁目1番25号	52-6200	
しまだファミリークリニック	油見3丁目12番7号	53-3022	
レディースクリニックとよしま医院	油見3丁目19番6号	53-7789	
荒田クリニック	油見3丁目19番19号	53-4100	
坪井クリニック	本町1丁目1番18号	52-8337	
シルククリニック	本町1丁目5番6号	52-3313	
松前内科医院	西栄1丁目8番13号	52-2815	
渡辺医院	立戸2丁目3番8号	53-1151	
佐川内科医院	玖波2丁目4番2号	57-2233	
広島西医療センター	玖波4丁目1番1号	57-7151	

申 し 込 み	内 容
社会福祉協議会へ。	申込み前日までに社会福祉協議会へ。
島県支部	申込み前日までに社会福祉協議会へ。
講 師	申込み前日までに社会福祉協議会へ。
持 参 品	申込み前日までに社会福祉協議会へ。
定 員	申込み前日までに社会福祉協議会へ。
腰痛・ひざ痛予防体操、ストレッチ体操	申込み前日までに社会福祉協議会へ。
い 靴、飲 物	申込み前日までに社会福祉協議会へ。

Boat Race 宮島カレンダー

9月	日	月	火	水	木	金	土
△ 2	△ 3	△ 4	△ 5	△ 6	△ 7	△ 8	△ 9
△ 10	△ 11	△ 12	△ 13	△ 14	△ 15	△ 16	△ 17
△ 18	△ 19	△ 20	△ 21	△ 22	△ 23	△ 24	△ 25
△ 26	△ 27	△ 28	△ 29	△ 30			

※○は開催日 △は場外発売
ポートレース宮島マスコットキャラクター「モンタ」

●念のため主催者発表のものと照合してください。

**お酒で悩んでいませんか
アルコール問題に悩む方のつどい**

問い合わせ 大竹断酒の集い代表
(岡崎携帯 ☎090-9501-4820)

とき 9月30日(日) 13時~15時
ところ サントピア大竹

対象 自分自身や家族のアルコール問題に悩む方
申し込み 9月28日(金)までに代表岡崎へ。当日、会場での申し込みも可能です。

精神保健福祉相談

問い合わせ 県西部保健所
☎0829②1181 (内線2412)

気分がゆううつ、人とうまく付き合えないなど、心の悩みの相談ができます。(予約制)

とき 9月11日(火) 14時~16時
ところ 県西部保健所(廿日市市桜尾2丁目2番68号)
申し込み 県西部保健所へ。

HIV(エイズ)抗体検査・肝炎ウイルス検査

問い合わせ 県西部保健所 ☎0829②1181 (内線2412)
HIV(エイズ)抗体検査は匿名で受けられます。秘密は厳守します。

とき 9月19日(水) HIV抗体検査 10時~11時30分
肝炎ウイルス検査 13時~14時30分
※ 両検査とも無料です。要予約。
ところ 県西部保健所(廿日市市桜尾2丁目2番68号廿日市第2序舎)
申し込み 県西部保健所へ。

料理教室

社会福祉協議会 ☎②2211

栄養バランスを考えた食事

を、楽しく学びましょう。

とき 9月20日(木) 10時~13時

ところ 小方公民館

講師 高木 千賀恵さん

対象 市内在住の方

持参品 プロテイン、三角巾、布巾

参加料 500円

定員 20人

講師 講師

対象

持参品

参加料

定員

講師

対象

持参品

10月の情報ステーション

先どり

市の人口 (8月1日現在)



人口 28,544人
(男)13,837人 (女)14,707人
世帯数 12,671世帯

このページの情報は10月のものです。

健 康 子 童 登 保 間 2 1 4 0 健 介 合 課 せ	乳児健康相談	31日(水)	市役所本庁	12:50~13:20 (受付時間)	対象: 平成24年6月に生まれた乳児 持参品: 母子手帳、アンケート、バスタオル1枚
	1歳6ヶ月児健康診査	10日(水)	市役所本庁	12:50~13:20 (受付時間)	対象: 平成23年4月に生まれた幼児 持参品: 母子手帳、アンケート
	3歳児健康診査	30日(火)	市役所本庁	12:50~13:20 (受付時間)	対象: 平成21年3月1日から平成21年4月15日の間に生まれた幼児 持参品: 母子手帳、アンケート、手拭きタオル、お茶
	法律・行政相談 (企画財政課) ☎ 2124	9日(火)	市役所本庁	13:00~16:00	相談員: 弁護士・行政相談委員 法律相談は予約制(9月12日㈬から受付開始)。初めての方優先。その他の相談は、当日の受付順。
	司法書士無料相談会 (地域振興課) ☎ 2131	23日(火)	市役所本庁	13:00~16:00	相談員: 司法書士 相談は予約が必要です。
	心配ごと相談 (社会福祉協議会) ☎ 2211	毎週 木曜日	サントピア大竹	13:00~16:00	相談員: 民生委員、人権擁護委員ほか 生活上の悩みごと(内容により関係機関へ紹介)
	巡回児童相談 (家庭児童相談室) ☎ 2151	第2 金曜日	サントピア大竹	10:00~16:00	相談員: 県西部こども家庭センター専門員
	家庭児童相談室 (福祉課) ☎ 2151	月曜日～ 金曜日	市役所本庁	9:00~16:00	相談員: 家庭相談員・母子自立支援員 内 容: 子ども、母子に関する相談
	市消費生活センター ☎ 3236	火・金曜日	市役所本庁	9:00~16:00	消費生活全般の相談や問い合わせ
	公庫移動相談会 ☎ 3105(予約制)	第2 木曜日	商工会議所	10:00~12:00	相談員: 日本政策金融公庫職員 事業資金、ローンなどの金融相談
	障害者相談支援センター ☎ 0167 ☎ 8122	月曜日～ 金曜日	サントピア大竹	8:30~17:15	相談員: 介護支援専門員・介護福祉士 携帯メールアドレス: sya-sou@docomo.ne.jp
	地域活動支援センターみらい ☎ 0223	月曜日～ 土曜日	医療法人社団 知仁会	9:00~17:00	精神の障害に関すること
	障害相談 (福祉課) ☎ 2150 ☎ 7185	月曜日～ 金曜日	市役所本庁	8:30~17:15	相談員: 社会福祉士 携帯メールアドレス: fukushi-soudan.otate.city@docomo.ne.jp
	市政への相談 (企画財政課) ☎ 2124	月曜日～ 金曜日	市役所本庁	9:00~16:00	市政に対する意見・要望など
	こども相談 (教育委員会) ☎ 0021	月曜日～ 金曜日	こども相談室	8:30~17:15	電話や面接による青少年に関する相談 (時間外を希望の方は事前に連絡を)
	女性の人権ホットライン	月曜日～ 金曜日	☎ 0570-070-810	8:30~17:00	DV、セクハラなどの女性の人権についての相談
	子どもの人権110番	月曜日～ 金曜日	☎ 0120-007-110	8:30~17:00	いじめ、虐待、子育てなど子どもの人権についての相談
	住まいに関する相談 ☎ 7175	月曜日～ 金曜日	大竹住まいのリフ オームセンター (商工会議所)	8:30~17:00	リフォームや新築など、住まいに関する相談に 1級建築士が応じます。(祝日は除く。予約制)
	年金相談 (広島西年金事務所)	毎週 火曜日	商工会議所	10:00~15:30	厚生年金・健康保険などの相談・手続きなど

休日水道修理

6日(土)	三菱化学エンジニアリング㈱	御幸町	☎ 4151	20日(土)	(有)浜崎工業所	西栄3	☎ 3365
7日(日)	(有)成亞総合設備	本町1	☎ 2501	21日(日)	二階堂商事(有)	油見3	☎ 2043
8日(祝)	(株)ゲイナンハウス	立戸3	☎ 541111	27日(土)	(株)竹内	玖波6	☎ 578300
13日(土)	大竹第一工業(株)	北栄	☎ 531201	28日(日)	(有)プロ・コーポレイション	木野1	☎ 536131
14日(日)	(有)吉岡水道工業	西栄2	☎ 533415				

※個人給水管の修理には修理費が掛かります。