

総合体育館の

# ウェイトトレーニングマシンを

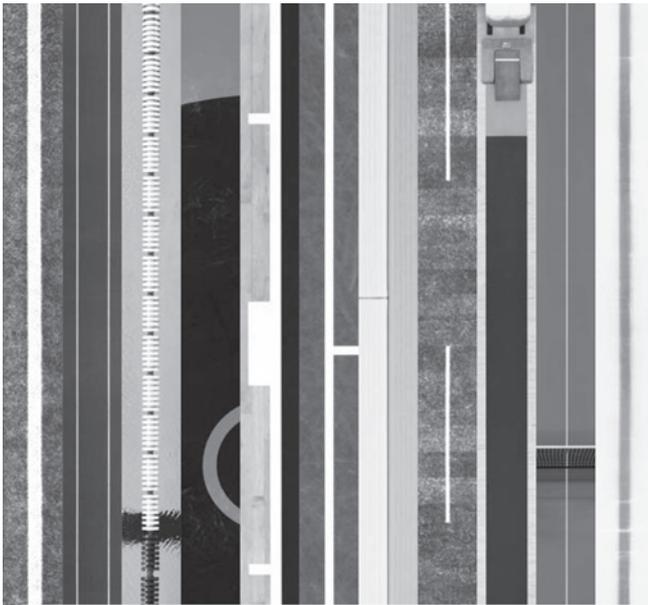


問い合わせ 生涯学習課 ☎6677

総合体育館トレーニングルームのウェイトトレーニングマシンが新しくなりました。

トレーニングルームには、ランニングマシンやエアロバイクなども設置しています。

体力の向上やダイエットにぜひ、ご利用ください。



誰もが世界一になれるわけでもない  
誰もが日本代表になれるわけでもない  
それでも人はスポーツをする  
昨日の自分に追い越されないために  
明日の自分を追い越すために  
スポーツに鍛えられた人生は  
勝っても負けても きっと負けない  
スポーツは、  
自分を超えるためにある。

## スポーツくじ

toto  
SPORTS LOTTERY CORPORATION

BIG  
BIG

スポーツくじ(toto・BIG)の収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。  
www.toto-dream.com www.toto-growing.com  
※19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁止されています。払戻金も受け取れません。運営・販売・独立行政法人日本スポーツ振興センター

### ● 利用料金

市内在住の方	1時間100円
市外在住の方	1時間150円
市内在住で 65歳以上の方など※	無料

※詳しくは、生涯学習課へお問い合わせください。

### ● 利用できる方

15歳(中学生は除く)以上の方

### ● 初めて利用される方は

講習会(1回2時間)の受講が必要です。

詳しくは、生涯学習課へお問い合わせください。



このウェイトトレーニングマシンの更新は、スポーツくじ toto・BIG の助成金(5,918千円見込み)で実施したものです。

スポーツくじtotoやBIGの収益は、日本のあらゆるスポーツに役立てられています。