

広島ゆかりのプロ集団を 応援し盛り上げよう!

広島広域
都市圏

問い合わせ 広島広域都市圏協議会事務局
☎082-504-2017

J1プロサッカーチーム「サンフレッチェ広島」の共同応援とプロオーケストラ「広島交響楽団」の共同鑑賞の参加者を広島広域都市圏内住民から募集します。参加者には、サンフレッチェ広島または広島交響楽団のどちらか参加する方のグッズを抽選でプレゼント。

※ 広島広域都市圏協議会とは広島市と通勤・通学や買物などでつながりの深い、西は山口県の柳井エリアから東は三原エリアまでの23市町で構成し、圏域全体の発展を目指し、連携してさまざまな交流を行うことを目的とした協議会です。

サンフレッチェ広島 湘南ベルマーレ戦



とき 11月30日(土)
14時キックオフ
ところ エディオンスタジアム広島 (広島広域公園陸上競技場)
定員 150人
※ 中学生以下は、大人の同伴が必要です。
参加料 大人 1,500円
小中高 600円
※ 応援場所は、バックグラウンド自由シートです。

広島交響楽団

音楽の花束～広響名曲コンサート“秋”

とき 11月23日(土・祝) 15時開演
ところ 広島国際会議場フェニックスホール
定員 100人
※ 就学前の子どもの申し込みはできません。
参加料 2,000円 (S席)

申し込み 10月21日(月) (※消印有効) までに往復はがきに、参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号と「サンフレッチェ共同応援希望」または「広響共同鑑賞希望」の旨を記入し、広島広域都市圏協議会事務局へ。

※ 参加申込多数の場合は、抽選
なお、広島交響楽団の共同鑑賞を申し込む場合は、往復はがき1枚に4人までの記入とし、申込代表者を明確にしてください。

ホームページより (http://www.ri-bura.com/) から申し込みできます。

申込先 〒730-8586 (住所不要)

広島市役所企画調整課内広島広域都市圏協議会事務局



川のいきもの観察会 ～見て・知って・感じて～

問い合わせ 環境整備課 ☎2154

大竹を流れている川には、どんないきものがいるか観察してみませんか。ぜひ、この機会にご参加ください。

とき 10月26日(土)
13時～16時
※ 雨天の場合、室内で学習会を開催します。

ところ マロンの里交流館 (栗谷町大栗林195の12)

対象 市内在住の方もしくは勤務・通学している方とその家族 (小学生以下は保護者同伴)

定員 40人 (申込順)
講師 一般財団法人広島県環境保健協会職員 (環境カウンセラー)
申し込み 10月1日(火)から電話で環境整備課へ。

会場までの無料送迎バスを運行します

○ 停車場 玖波支所、大竹市役所、総合市民会館、大竹駅、大竹支所

○ 定員 28人 (申込順)

環境ボランティア募集
子どもたちと一緒に大竹市の自然に触れ合ってみませんか
観察会などの手伝いをしてくれるボランティアを募集しています。大竹市の自然などに興味のある方は、電話で環境整備課へ連絡してください。

～めざせ8020～

ライフステージごとのケア② 幼児期

「だ液」がむし歯予防に重要な役割を担っているのをご存じですか?

むし歯は口の中の「酸」が歯の表面を溶かすことによりできます。

「だ液」の役割はこの「酸」を中和し、歯の表面を修復させることです。これを再石灰化といいます。

「酸」はどうしてできるかご存じですか?

甘いものに多く含まれている糖分をむし歯菌が分解することで「酸」を作りだします。

そこで、幼児期は「だ液」の働きを生かすため、次のポイントに注意して、強い歯を作り、むし歯に悩まない子育てをしましょう。

〈ポイント1〉

おやつは時間を決めて1日2回までに
食事とおやつの間は、歯の修復時間 (再石灰化) として最低2時間は空けましょう。

〈ポイント2〉

よく噛んで食べよう
だ液の分泌量が増えます。また、よく噛めるアゴをつくりましょう。



問い合わせ 社会健康課 ☎2140

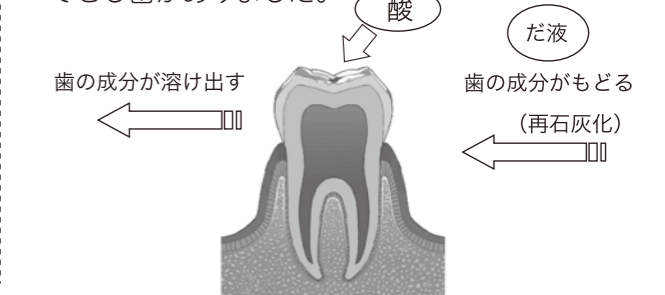
〈ポイント3〉

夜、寝る前の歯みがきは特に丁寧に
睡眠中はだ液の分泌量が減り、食べ物が口の中に残りやすくなります。しっかりと仕上げ磨きをしてあげましょう。

更に強い歯にするには?

フッ化物塗布が効果的です。
フッ素は歯のエナメル質を硬くし、酸に溶かされにくい歯をつくります。歯科医院での塗布 (3～4回/年) や、自宅でのフッ化物入りの歯磨き粉を使った歯磨きなどで強い歯を作りましょう。

※ 平成24年度の3歳児健診では5人に1人の割合でむし歯がありました。



市指定重要無形文化財 やっこ行列

大竹祭

問い合わせ 大竹祭保存会 (大瀧神社内 ☎4878)

とき 10月20日(日)



大竹駅前から約3kmの道中を、市指定重要無形文化財に指定されている、やっこ行列や山車が練り歩く古式豊かな伝統行事です。当日、やっこ行列の通過中は交通規制が行われます。ご協力をお願いします。

