

風疹の流行 全国に拡大 予防接種が有効

問い合わせ 保健医療課 ☎2140

風疹の流行が全国的に拡大しており、平成30年12月時点の感染者数は過去10年間で2番目に多い水準となっています。県内でも8月以降患者が増加しており、今後も風疹や先天性風疹症候群の増加傾向が続くことが心配されます。患者の多くは、30歳代から50歳代の男性が占めています。家族に妊娠を希望する女性や妊婦がいる場合は、特に注意が必要です。

なが〜く元気であるための健康ゾウ進のおはなし

健診(検診)はお済みですか？

— 今年度の健診(検診)は2月28日までです —

問い合わせ 保健医療課 ☎2153



さあ、受けるゾウ！大腸がん検診！

大腸がん検診は無料で受診できます。1月に大腸がん検診をまだ受診していない方に個別に案内しています。この機会にぜひ利用してください。

申し込みは各医療機関へ。定員がありますので、早めにお願います。
※ 受診には、受診券(昨年6月送付)が必要です。受診券の再発行は電話でも受け付けます。健診専用電話まで連絡してください。

健診専用電話

592155

8時30分～17時15分
(土・日曜日、祝日を除く)

医療機関名	所在地	電話番号	特定(一般)	大腸	子宮	乳	肝炎
大竹中央クリニック	新町1-1-25	☎26200	○	○	—	—	○
山下ケアクリニック	新町1-2-7	☎40852	○	○	—	—	○
しまだファミリークリニック	油見3-12-7	☎33022	○	○	—	—	○
レディースクリニックとよしま医院	油見3-19-6	☎37789	○	○	○	—	○
荒田クリニック	油見3-19-19	☎34100	○	○	—	—	○
坪井クリニック	本町1-1-18	☎28337	○	○	—	—	○
シルククリニック	本町1-5-6	☎23313	○	○	○	—	○
大和橋医院	本町2-9-4	☎23059	○	○	—	—	○
本町医院	本町2-15-17	☎24427	○	○	—	—	○
村井クリニック	南栄1-6-15	☎28138	○	○	—	—	○
渡辺医院	立戸2-3-8	☎31151	○	○	—	—	○
おおえ内科クリニック	晴海1-4-13	☎55552	○	○	—	—	○
阿多田診療所	阿多田403-2	☎37061	○	○	—	—	○
佐川内科医院	玖波2-4-2	☎72233	○	○	—	—	○
メーブルヒル病院(受付は午前中のみ)	玖波5-2-1	☎7451	○	○	—	—	○
広島西医療センター ※ (子宮頸がん・乳がんの受付は午前中のみ)	玖波4-1-1	☎7151	●	●	○	○	●

※ 広島西医療センターの、「大腸がん検診」と「肝炎ウイルス検診」は、大竹市が行う特定健診または一般健診と同時に実施する場合のみ受診できます。

風疹とは

ウイルス性の感染症で、感染者のせきや鼻水などを介した飛沫感染により感染が拡大します。感染すると発熱や発疹、リンパ節の腫れなどの症状を引き起こします。

また、妊娠初期の女性が感染すると、胎児に先天性風疹症候群を引き起こす危険性があります。

先天性風疹症候群とは

妊娠初期の女性が風疹にかかると、胎児が風疹ウイルスに感染し、難聴・心疾患・白内障・精神や身体の発達の遅れなどの障害のある赤ちゃんが生まれる可能性があります。これらの障害を、先天性風疹症候群といいます。

風疹を予防するには

感染の予防には、ワクチンを接種することにより、抗体を作ることが最も有効です。

つくる・味わう・選ぶを楽しむ

「おやこの食育教室」

問い合わせ 保健医療課 ☎2140

「料理ができる力」、「食べ物の味が分かる力」、「食べ物を選ぶ力」を養うことを目的に料理教室を開催します。親子で楽しみながら料理してみませんか。

とき 2月23日(土)

10時～13時30分

ところ おがたピア

対象 市内在住の小学生とその保護者

講師 大竹市食生活改善推進員、市管理栄養士

定員 20人程度(申込順)

食推さんおすすめ！ 簡単おやつ紹介

☆煮干しのカリカリカレー風味

材 料	4人分
煮干し	50g
バター(オリーブ油でも可)	大さじ1
カレー粉	小さじ1/2

栄養価(1人分) エネルギー：68kcal 炭水化物：0.6g たんぱく質：8.2g 脂質：3.3g カルシウム：280g 食塩相当量：0.6g

カルシウムをたくさん含み、バリバリとした食感が楽しめるおやつです。



大竹市食推キャラクター「しよくすいちゃん」

《作り方》

- ① 煮干しはフライパンでカリカリに炒り、バターを加えてかるく炒めて火を止める。
- ② カレー粉をふる。

☆ココア豆

材 料	4人分
炒り大豆	65g
砂糖	大さじ2
水	小さじ2
ミルクココア	大さじ1
片栗粉	大さじ2

栄養価(1人分) エネルギー：109kcal 炭水化物：14.8g たんぱく質：6.2g 脂質：3.6g カルシウム：29g 食塩相当量：0g

余った節分豆をおいしく活用！ココアを抹茶にかえてもOK



大竹市食推キャラクター「しよくすいちゃん」

《作り方》

- ① 鍋に水を入れ、砂糖を煮溶かす。
- ② 砂糖が溶けたら、ココア(抹茶)を入れる。
- ③ ②に、炒り大豆を入れてからめる。
- ④ ③に、片栗粉をふり入れる。(豆がバラバラになるまで)

風疹の抗体検査および予防接種は、市内の医療機関などで行っています。実施の有無や料金は医療機関によって異なりますので、各医療機関へご確認ください。

抗体検査および予防接種が推奨される方

対 象	備 考
妊娠を希望する女性	妊婦は予防接種が受けられません。また、接種後は2カ月間の避妊が必要です。過去に予防接種を受けている場合であっても、接種回数の不足により免疫が不十分であったり、年数の経過とともに免疫が下がったりしている場合があるため、妊娠を希望する女性は、抗体検査や予防接種を受けることをお勧めします。
妊娠を希望する女性と同居している人	特に、30歳代から50歳代の男性は予防接種の機会が少なく、現在、風疹患者の多くを占めています。妊娠を希望する女性と同居している場合は、抗体検査や予防接種を受けることをお勧めします。
十分な風疹抗体値を満たしていない妊婦と同居している人	妊婦自身の風疹の抗体が陰性または低い場合は、同居家族(親、夫、子どもなど)から妊婦への感染を予防するため、緊急に抗体検査や予防接種を受けることをお勧めします。