

手芸講座

エコクラフト教室

小方公民館 ☎576249

初めての方でも簡単にバッグや小物が作れます。

とき 6月13日(土) 13時～16時

ところ 小方公民館

対象

市内在住または勤務の方

講師 清水文子さん他(らんらんサポーターの皆さん)

定員 25人(申込順)

参加料

1,500円(材料費)

持参品 はさみ、洗濯ばさみ

20個以上、鉛筆1本、メジャー、速乾性接着剤

申し込み 直接または電話で小方公民館へ。

いきいき健康講座

小方公民館 ☎576249

なつかしい童謡をマンドリンに合わせて歌ったり、脳トレのゲームなどをして心と体を鍛えましょう。

とき

6月18日(木)

13時30分～15時30分

ところ 小方公民館

対象 一般

講師 村中弘幸さん(らんらんサポーター)

定員 20人(申込順)

参加料 100円

申し込み

前日までに小方公民館へ。

男性のための料理教室

栄公民館 ☎536688

料理を始めてみたい方、料理に興味のある方、皆さんで楽しく作ってみませんか。

とき 6月19日・26日(いずれも金曜日) 10時～13時

ところ 栄公民館

対象 男性の方

講師 豊田靖子さん(フリー・コーディネーター)

定員 16人(申込順)

参加料 1,500円(2回分の材料費)

持参品 エプロン、三角布

申し込み 6月12日(金)までに参加料を添えて栄公民館へ。

エクササイズ教室

小方公民館 ☎576249

腰痛や肩こりなどを予防、改善する運動方法を指導します。

とき 6月20日(土) 13時30分～14時30分

内容

○スピードUPさせるショートカットキー

○知っておきたい6大関数

対象

市内在住または勤務の方

講師 野村正登さん(らんらんサポーター)

定員 10人(申込順)

持参品 筆記用具、Windows7以降のノートパソコン(なければ結構です)

申し込み 6月5日(金)から19日(金)までに総合市民会館へ。

絵てがみ教室

大竹会館 ☎532226

楽しく、はがきに描いてみましょう。

とき 6月23日(火) 10時～12時

ところ 大竹会館

対象

市内在住または勤務の方

講師 西村和子さん(日本絵手紙協会講師)

定員 15人程度

参加料 500円

持参品 描きたい果物・野菜など2点、宛先2人分の住所、ボールペン

申し込み

前日までに大竹会館へ。

ところ 小方公民館

対象 一般

講師 小松美保さん(PH Iピラティスインストラクター・整体師)

定員 30人(申込順)

持参品 体育館用シューズ、タオル、飲み物

申し込み

前日までに小方公民館へ。

地域ジン

学びのカフェ6月

「地方創生を公民館から」パネルディスカッション

地域&中学生

玖波公民館 ☎577084

地域にある資源(文化・歴史・人材)を発掘し、地域の役割をつくることで豊かな地域社会が実現します。今、次世代を担う若者たちに何を残せるのか? 私たちの住んでいるまちをどんなまちにしたいのか? 中学生とともに地域みんなのパネルディスカッションしましょう。

とき

6月20日(土)

13時30分～15時30分

ところ 玖波公民館

ゲスト 石丸 賢さん(中国新聞論説委員)

申し込み 6月1日(月)から玖波公民館へ。(電話可)

地域ジン

学びのカフェ7月

レトロファッションショー

「くばコレ」

まちのあなたがモデルで登場

玖波公民館 ☎577084

恒例! まちカフェレトロ体験イベントの開催です。地域のみんなでモデルとして参加しませんか? 公民館大ホールがファッションステージに変身します。また、眠っているお宝を披露してみましょう。たくさんの方の参加をお待ちしています。当日は、ショーの終了後、まちを練り歩きましょう。

とき 7月18日(土) 13時～

ところ 玖波公民館

出演者・出品者募集

①くばコレ・ファッションショー

自分のイメージのレトロな服装を用意してください。モデルとしてステージに出ましょう。貸衣装もあります。着物・書生風・ハイカラさん風・モダンガール風・他

②お宝自慢しまショー
秘蔵コレクションや思い出

の品をステージでみんなに披露目してみませんか?

申し込み 6月1日(月)から玖波公民館へ。(電話可)

※ レトロイベントの詳細は、市広報7月号をご覧ください。

ビーズステッチ教室

栄公民館 ☎536688

針と糸で素敵な手作りのネックレスを作りましょう。初心者の方も大歓迎です。

とき

6月25日(木)

9時30分～11時30分

ところ 栄公民館

対象

市内在住または勤務の方

講師

松村美代子さん(ビーズアートステッチ講師)

定員 10人(申込順)

参加料

1,500円(材料費)

持参品

はさみ、洗濯ばさみ1個、ビーズマット(お持ちの方)

申し込み

6月18日(木)までに参加料を添えて栄公民館へ。

バドミントンをしたい方
募集します!

問い合わせ

生涯学習課 ☎535800

大竹市勤労青少年ホームでは、仕事が終わってからの時間や仕事が終わる日に、同世代の仲間と楽しく過ごせる場を提供しています。

この度、勤労青少年ホームに所属するバドミントンサークルでは、次のとおり初心者講習を開催します。マンツーマンの指導もありますので、バドミントンを全くしたことがない方も大歓迎です。参加費無料、事前予約も不要ですので、お気軽にお越しください。

とき 6月11日(木)、18日(木)、25日(木)

19時30分～21時30分

ところ 大竹中学校体育館

対象

15歳(高校生を除く)～34歳(35歳になる年)

持参物

体育館シューズ、タオル、飲み物



マンツーマンの指導



後半はみんなで試合

仕事帰りにみんなで汗を流しませんか?

申し込み受付中

活動中のサークル	現在の所属人数	とき	ところ
テニス	男11人 女9人	火・木曜日 19時30分～21時30分	小方公民館
イベント企画	男4人 女2人	不定	不定
バドミントン	男9人 女8人	木曜日 19時30分～21時30分	大竹中学校