

令和8年度パパママスクール

ご妊娠、ご出産おめでとうございます。
妊娠出産の不安を少しでも和らげ、赤ちゃんを迎える準備をはじめましょう。
また、赤ちゃんとの生活を安心して楽しくできるようサポートします。
ささやかですが、育児に役立つお土産をご用意しています。

【対象】 妊婦さん産婦さんとそのご家族

(パートナー、祖父母になられる方も含みます。)
1回だけの参加、おひとり、お子さんとの参加もお気軽にお申込みください。

【定員】 各10組程度 ※事前予約(開催3日前まで)が必要です。

【申し込み・問い合わせ先】 こども家庭課 母子保健係 電話：59-2140

【場所】 にじいろこども園2階 大竹市小方1丁目11番1号

【時間】 10:00~12:00

【準備物(全回共通)】

親子(母子)健康手帳、父子手帳、筆記用具、飲み物

電子申し込みはこちら



【講座内容と日程】

① やってみよう! フレママ・フレパパ教室

妊婦さん対象です

赤ちゃんのお風呂の入れ方やおむつ交換、抱っこの仕方等を助産師や保健師と一緒に
楽しくやってみませんか♪パパ同士・ママ同士のおしゃべりでリフレッシュ!!



5月14日(木) 9月3日(木) 12月3日(木) 1月28日(木)

② 夫婦2人で出産・育児を!

妊婦さん対象です

出産に向けての準備・パパの役割・妊婦さんのラクな姿勢など、現役助産師さん
ならではの視点でお話します♪



6月28日(日) 10月18日(日) 2月7日(日)

③ 産後も夫婦がベストパートナーであるために

妊婦さん・産婦さん対象です

これから一緒に子育てをする上で、大切なことってなんでしょう?
母乳育児のお話、男性と女性の脳の違い等も含め、分かりやすくお話します♪

7月12日(日) 11月8日(日) 3月14日(日)



赤ちゃんのお世話に関するDVD「はじめての赤ちゃんのこと」の貸出を、随時おこなっています。