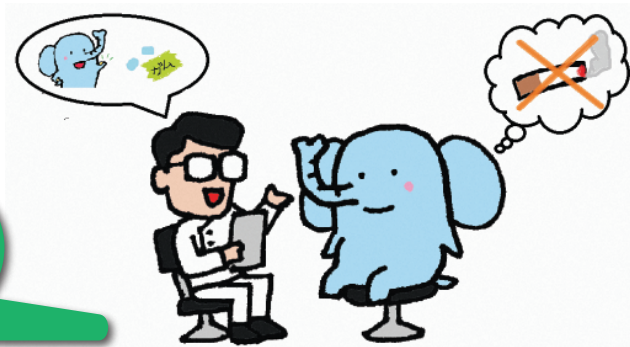


# 禁煙への 一歩



## 禁煙動画配信のご案内

この動画は、禁煙への一歩を踏み出すためのサポートガイドです。喫煙に伴う健康リスクと、禁煙への具体的な方法について詳しく説明していますので、是非ご覧ください。パソコン、スマートフォン・タブレット等でアクセスしてください。

喫煙をやめることは、あなたの健康と幸福に向けた素晴らしい未来への一歩です。

※通信消費量が大きいため、安定したインターネット回線（有線、Wi-Fiなど）での受講をお勧めします。ご利用にかかる通信料は自己負担になります。

配信  
期間

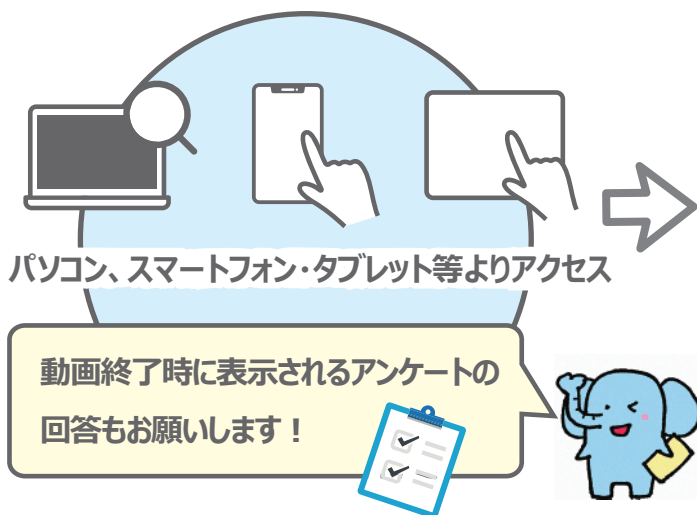
令和7年7月1日～令和8年3月31日

### 大竹市ホームページ

「トップページ」→「健康・予防・医療・福祉」→「健康・予防に関するお知らせ」  
→「おとなの健康（健診・検診）」→「禁煙動画配信のご案内」

<https://kinen.otake-hokeniryo.com/>

禁煙動画へ



お問い合わせ先

大竹市健康福祉部保健医療課健康増進係  
健康相談電話

☎0827-59-2155