

健康診断を受診された方にむけたお知らせです！

健診受けたら見る動画配信 のご案内

健康診断（以下健診）の結果はいかがでしたか？異常がみられた検査項目や、気になる検査項目等ありましたか？

健診結果を今後の健康づくりに役立てていただくために、下記のとおり「健康診断結果説明動画」を配信します。健診結果について、どのような危険があるのか、予防・改善のためにどうすればいいのかを動画で説明しています。健診結果で「異常あり」の方は気になる項目について、ご覧ください。「異常なし」の方も、予防・改善のアドバイスを説明していますので、是非ご覧ください。パソコン、スマートフォン・タブレット等でアクセスしてください。

※通信消費量が大きいため、安定したインターネット回線（有線、Wi-Fiなど）での受講をお勧めします。ご利用にかかる通信料は自己負担になります。

配信期間:令和8年7月1日～令和9年3月31日

大竹市ホームページ

「トップページ」→「健康・予防・医療・福祉」→「健康・予防に関するお知らせ」
→「おとなの健康（健診・検診）」→「健診受けたら見る動画配信のご案内」

<https://otake-hokeniryo.com/>

健診受けたら見る動画へ



スマートフォンを
ご利用の方

配信動画の内容

① 血圧について

収縮期血圧（最高血圧）、
拡張期血圧（最低血圧）
の数値が気になる方へ

② 脂質異常について

中性脂肪、
HDLコレステロール、
LDLコレステロール
の数値が気になる方へ

③ 血糖について

血糖値、
HbA1c
の数値が気になる方へ



パソコン、スマートフォン・タブレット等よりアクセス

動画終了時に表示されるアンケートの
回答もお願いします！



「動画を見る」を
クリック

アンケートにご協力を！

※動画サイトの画面サンプル

お問い合わせ先

大竹市健康福祉部保健医療課健康増進係
健康相談電話

☎0827-59-2155