

20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳 のみなさまへ

令和7年度

# 節目歯科健診のご案内

「カラダの健康」は「**お口**の健康」から♪

## お口の健康を保って健康長寿！

医学の進歩などで着実に伸びている私たちの「寿命」。  
その寿命をいかに健康に過ごせるか＝「**健康寿命**」が大切なポイントです。何気なく使っている歯ですが、単に物を噛むだけでなく、全身の健康に影響します。

普段からかかりつけ歯科医院をもち、定期的に歯のケアをすることで、様々な疾患の予防につながります。



大竹市健康増進キャラクター  
ゾウのしんちゃん

★令和7年度の対象者はこちら★（対象者には受診券をお送りしています）

| 満年齢 | 生 年 月 日                           |
|-----|-----------------------------------|
| 20歳 | 平成17年(2005) 4月2日～平成18年(2006) 4月1日 |
| 30歳 | 平成7年(1995) 4月2日～平成8年(1996) 4月1日   |
| 40歳 | 昭和60年(1985) 4月2日～昭和61年(1986) 4月1日 |
| 50歳 | 昭和50年(1975) 4月2日～昭和51年(1976) 4月1日 |
| 60歳 | 昭和40年(1965) 4月2日～昭和41年(1966) 4月1日 |
| 70歳 | 昭和30年(1955) 4月2日～昭和31年(1956) 4月1日 |

ご利用の際は、歯科医院へ  
必ず事前に予約をしてください。



広島県歯科医師会  
イメージキャラクター はっぼくん



《お問い合わせ》

大竹市健康福祉部保健医療課健康増進係 Tel59-2153

※ ご予約は直接ご希望の歯科医院へお願いします。