

## 広島県西部認知症疾患医療センター

(メープルヒル病院内)

☎57-7461

医療相談

診断治療

認知症についての詳しい診断や治療、医療相談などを行う医療機関です。認知症に早めに気づき、対応すると進行を遅らせたり、症状を軽減したりすることに繋がります。生活上の困りごとなどにも対応しています。

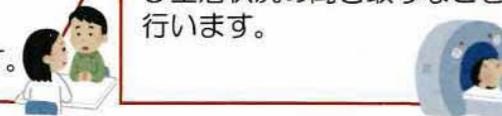
### 受診相談・予約

相談員が受診の予約を取ります。

※認知症に関する相談は随時受け付けていますが、診察・検査は予約制です。

### 検査

来院後、頭部CT撮影、心電図や血液検査、心理検査および生活状況の聞き取りなどを行います。



### 診察・鑑別診断

認知症の有無や種類、重症度等に応じて、今後の治療方針を本人・家族と一緒に決めていきます。



医学的対応と並行し、当センター併設の玖波地区地域包括支援センターや大竹市地域包括支援センターと連携して包括的支援や介護保険に関する相談対応を行っています。

## 認知症初期集中支援チーム

(メープルヒル病院内)

☎57-7461

個別訪問

相談支援

認知症の疑いや認知症のある方の自宅を医療・介護の専門職が訪問し、初期対応(家族支援、早期診断等)に向けた必要な支援を集中的(概ね6ヶ月を目標)に行います。

対象: 40歳以上、自宅で生活しており、認知症の方または認知症が疑われる方で、

- ①認知症の診断を受けていない、または治療が中断している
- ②医療サービスや介護サービスを利用していない
- ③認知症の診断を受けたが、介護サービスが中断している
- ④サービスを利用しているが、認知症による症状が強く、対応に困っている 等が対象です。



### ~このようなお困りごとはありませんか?~

- 物忘れが気になるので受診してほしいけど、受診に誘うとひどく怒って困ってしまいます…
- 一日に何度も物を盗られたと言って、盗まれていないと言っても怒るばかりで対応に困っています…
- ヘルパーやデイサービスを利用してほしいけど、「自分でできる」「行きたくない」と言って利用できません…

## 認知症地域支援推進員

(メープルヒル病院内)

☎57-7461

相談支援

啓発活動

連携支援

認知症の人ができる限り住み慣れた環境で暮らしていくように、医療機関・介護サービス事業者・地域の支援機関をつなぐ連携支援や、家族を支援する相談業務等を行います。



### ●認知症カフェ オレンジカフェ いこか!

認知症に関するミニレクチャーやリフレッシュタイムとして認知症の当事者と介護者・地域住民で分かれて情報交換等しています。カフェの様子については、右記二次元コードからご覧いただけます。



### ●認知症サポーター養成講座

企業、市役所、学校など様々な場所で開催しています。大竹市内どこでも開催可能です。開催日時や場所等は要望に応じます。お気軽にお問い合わせください。



### ●くばマルシェ

コミュニティサロン玖波で定期的に開催されるマルシェ内にブースを設け、認知症に関する相談を受け付けています。

## 大竹市

# 認知症ケアパス



「認知症かもしれない」「いつもと様子が違う」そう思った時は自分だけ、家族だけで抱え込まず早めの相談・受診が大切です。

あなたの相談しやすい窓口で相談してください。必要に応じ、関係機関で連携いたします。

### 広島県西部認知症疾患医療・大竹市認知症対応・

玖波地区地域包括支援・合併型センター (平日 9:00~17:00)

☎57-7461

メープルヒル病院内にあります。認知症に詳しい専門員が所属しています。

### 広島西医療センター 物忘れ外来 (予約センター 平日 13:00~16:00)

☎59-0251

認知症に関する総合的・専門的な診断と治療ができる医療機関です。

### 認知症カフェ オレンジカフェ いこか! (問い合わせ 平日 9:00~17:00)

☎57-7461

認知症に関する勉強会の実施、専門職による相談対応等をしています。認知症の方やその家族、地域の方等、どなたでも参加できます。市内各所で毎月第3金曜日(14:00~15:00)に開催しています。

### 認知症サポーター養成講座 (平日 9:00~17:00)

☎57-7461

認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者の育成を目的とした90分の講座で、どなたでも受講できます。より発展的な内容をお伝えするステップアップ講座も開催しています。

### 広島県若年性認知症サポートルーム (平日 9:00~17:00)

☎(082) 298-1034

若年性認知症(65歳未満で発症する認知症)について相談や支援を行っている機関です。

### 大竹市地域包括支援センター (平日 8:30~17:15)

☎53-1165

サントピア大竹内にあります。成年後見制度や日常生活全般のサポートに精通した職員が所属しています。

### 福祉サービス利用援助事業 「かけはし」 (平日 8:30~17:15)

☎52-2275

福祉サービス利用の支援、入出金の援助、通帳等の預かりに対応します。

### 大竹市消費生活センター (火・金 9:00~16:00)

☎57-3236

大竹市役所内にあります。悪質商法や消費者被害への対応を相談できる場所です。

### 大竹市役所 地域介護課 (①介護高齢者係、②地域支援係)

☎①59-2144

☎②28-6226

地域で利用できる①介護保険サービスの紹介、②介護予防活動等の紹介を行います。

# 認知症の進行、必要な支援

認知症症状の進行にあわせて、どのような支援が必要になるのか大まかな目安を示しています。「本人の様子」について、当てはまる点があるか参考に図してみてください。

軽度認知障害（MCI） <認知症予備軍>

## 認 知 症

	気付き～認知症の疑い	軽 度	中 等 度		重 度
症状の変化	物忘れはあるが生活は自立	そろそろ見守りが必要	手助けが必要	常に手助けが必要	介助なしでの生活が困難
本人の様子	<input type="checkbox"/> 日にちや曜日が時々わからなくなる <input type="checkbox"/> 財布の中に小銭が増える <input type="checkbox"/> 「あれ」「それ」など代名詞が多い <input type="checkbox"/> 片付けが苦手になる <input type="checkbox"/> 物をよくなくす	<input type="checkbox"/> 同じことを繰り返し聞く <input type="checkbox"/> 金銭管理が難しい <input type="checkbox"/> 探し物をする時間が増える <input type="checkbox"/> 必要なものを必要なだけ買えない <input type="checkbox"/> 火の消し忘れが多くなる	<input type="checkbox"/> 薬を間違えて飲む <input type="checkbox"/> たびたび道に迷う <input type="checkbox"/> 季節に合った洋服を選べない <input type="checkbox"/> 家電の操作が難しい <input type="checkbox"/> 生活リズムが乱れる	<input type="checkbox"/> トイレの場所が分からない <input type="checkbox"/> 道に迷って帰って来られない <input type="checkbox"/> 日時や季節感が分からない <input type="checkbox"/> 洋服の着方が分らない <input type="checkbox"/> 食べ物ではない物を口に入れる	<input type="checkbox"/> 自分で食事ができなくなる <input type="checkbox"/> 会話でのコミュニケーションが難しい <input type="checkbox"/> 表情が乏しい <input type="checkbox"/> 歩行が困難 <input type="checkbox"/> 起き上がるのに介助が必要
生活のコツ 対応ポイント	<p>○早期に診断、治療を行うことが大切です。 いつもと違う様子や困ったことがあれば、まずは相談しましょう。 <small>かかりつけ医</small></p> <p>○探し物が増えたなど、本人が認知症の症状を自覚し、不安に思っていることもあります。 本人ができる事を大切にし、家族はできない部分を支援しましょう。 <small>認知症カフェ</small></p> <p>○運転免許証の返納と、その後の生活について考えましょう。 <small>大竹警察署 介護相談</small></p>	<p>○認知症の治療や関わり方について勉強しましょう。 <small>認知症サポーター</small></p> <p>○デイサービスなどの介護サービスについて情報収集をしましょう。 <small>介護相談</small></p> <p>○財産管理等各種手続きについて、話し合っておきましょう。 <small>社協</small></p> <p>○親戚や本人の親しい人には病気のことを伝えておきましょう。</p> <p>○本人が今後どのような生活を希望しているか話し合っておきましょう。</p>	<p>○家族の介護負担が増えてきます。専門機関と相談しながら、医療や介護サービスを上手に利用しましょう。 <small>介護相談</small></p> <p>○火の不始末など思いがけない事故やトラブルに備えて、安全対策や緊急時の対応を考えましょう。 <small>見守り相談 介護相談</small></p> <p>○無気力や興奮等の「行動・心理症状」、食事面の変化や転倒、便秘など「身体合併症」の治療は、認知症疾患医療センター等の専門医療機関で受けることができます。 <small>かかりつけ医 認知症疾患医療センター</small></p> <p>○家族は、本人の行動の変化に戸惑いや不安を感じたり、介護がつらいと感じたりすることが増えてきます。腹が立つこともあるかもしれません。一人で抱え込まず親族など身近な人に理解してもらうことや、専門家へ相談や認知症カフェなどに参加して同じ悩みをもつ仲間と話すことで負担を軽減しましょう。 <small>介護相談 認知症カフェ</small></p>	<p>○転倒による「骨折」や、食事などを飲み込む力・機能が低下することによる「肺炎」など、様々な合併症を起こしやすくなることを理解しておきましょう。</p> <p>○過ごす場所(自宅や施設等)を検討しましょう。自宅で過ごす場合は、介護用品などを活用して生活環境を整えましょう。</p> <p>施設で過ごす場合は、早めに見学や申し込みを行いましょう。</p> <p>○家族間や医療・介護の専門職と、看取りに備えた相談をしましょう。 <small>介護相談 かかりつけ医</small></p>	



認知症予備軍の状態で長期に留まったり、健康な状態に戻る方もいます。  
規則正しい生活習慣は認知機能維持につながります。  
認知症予防

### 【生きがいづくり】

認知症予防

①ふれあいサロン  
大竹市社会福祉協議会 ☎52-2275

②介護予防教室・いきいき百歳体操  
大竹市地域介護課 地域支援係 ☎28-6226

- ・健康管理に努めましょう。  
適度な運動、バランスの良い食事、適切な睡眠等
- ・仲間づくりや楽しみづくりをしましょう。  
地域との関わり、趣味やボランティア活動、グループ活動への参加等
- ・家事などできることを継続しましょう。  
新しいことへの挑戦、外出機会をもつ等

### 【介護サービス】

介護相談

行政相談窓口(大竹市地域介護課)

①介護保険  
介護高齢者係 ☎59-2144

②介護予防・日常生活支援総合事業  
地域支援係 ☎28-6226

介護保険とは、介護の必要性に応じてデイサービスや施設入所など、様々な介護や支援のサービスを受けられる制度です。  
サービス利用や変更には申請が必要です。

地域の相談窓口(地域包括支援センター)

玖波地区(玖波1～8丁目、玖波町、湯舟町)にお住まいの方  
玖波地区地域包括支援センター ☎57-7461

玖波地区以外にお住まいの方  
大竹市地域包括支援センター ☎53-1165

要介護認定をお持ちの方(居宅介護支援事業所)

担当のケアマネジャー

### 【見守り】

見守り相談 社協 大竹警察署

①はいかい高齢者等SOSネットワーク通報システム  
事前に登録をしておき、緊急時に協力機関との一斉捜索に役立てる  
大竹市社会福祉協議会 ☎52-2211 大竹警察署 ☎53-0110

②みまもりタグ

高齢者がみまもりタグを身につけ外出、行方不明の際の捜索に支援者のスマートフォン等の位置情報を利用する  
大竹市地域介護課 地域支援係 ☎28-6226

③緊急通報システム

65歳以上の方等が緊急時にボタンを押すことで、コールセンターが24時間対応を行う  
大竹市地域介護課 介護高齢者係 ☎59-2144

### 【認知症の方への接し方】

3つのない

- ①驚かせない
- ②急がせない
- ③自尊心を傷つけない

詳しくは認知症サポーター養成講座にてお伝えしています。

認知症サポーター

介護者があつての介護です。  
介護者は、自分がリラックスできる時間も大切にし、適度な休息や休養を心掛けましょう。



その他大竹市内で受けられるサービス等は「**大竹市地域資源マップ 大竹おたすけ手帳 コミュニティ編**」で紹介されています。大竹市のホームページからダウンロードできます。

大竹おたすけ手帳