

地震・津波対策(備蓄)について

令和7年3月8日

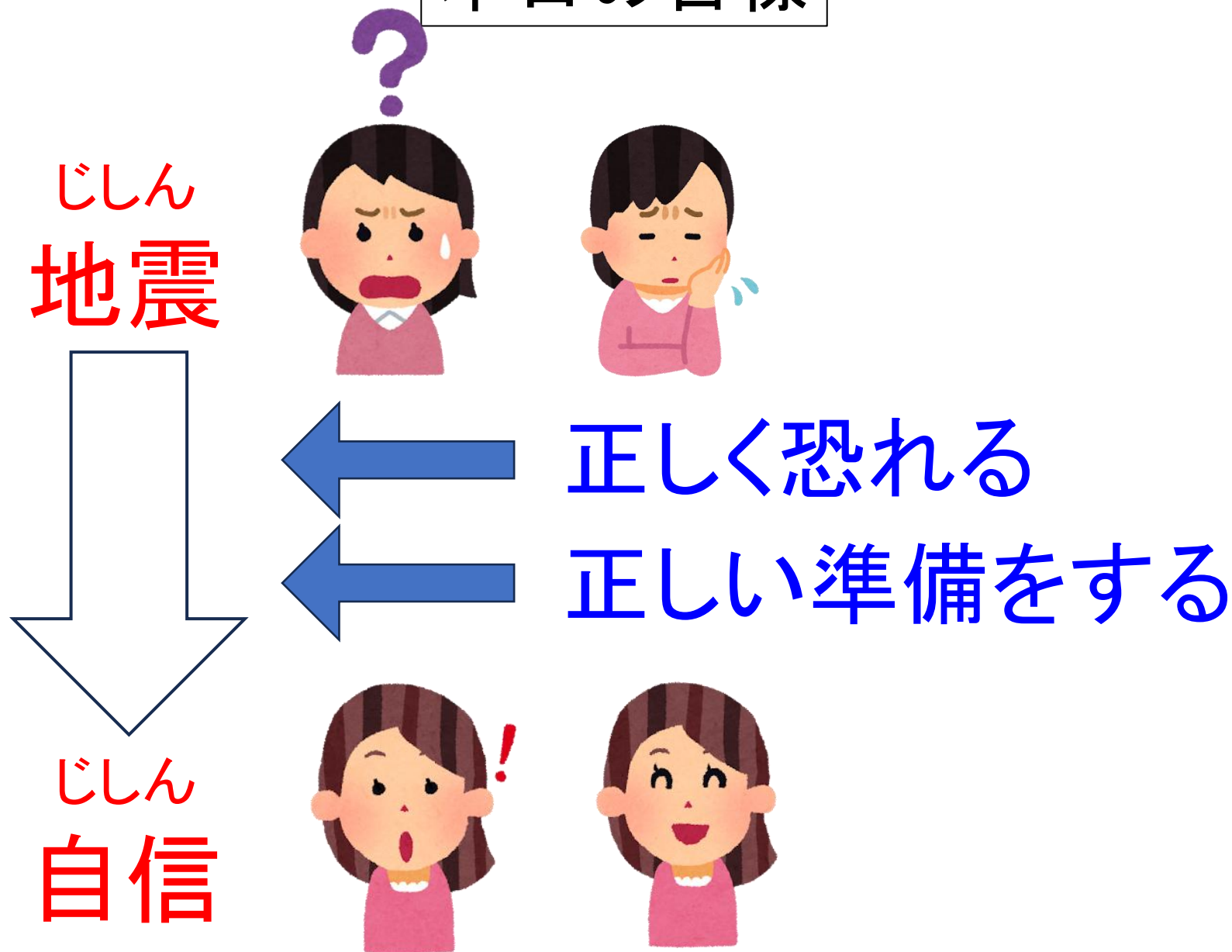
大竹市
危機管理課



公開先 大竹市HP 防災研修資料(防災連)

<https://www.city.otake.hiroshima.jp/soshiki/somu/kikikanri/gyoumukiki/5/kennsyuu/1634179902745.html>

本日の目標



講習内容

テーマ 地震・津波（備蓄）について

第1部 どんな地震が起きるのか？

第2部 地震への備えとは？

第3部 Yahoo！防災速報の紹介

講習内容

テーマ 地震・津波（備蓄）について

第1部 どんな地震が起きるのか？

第2部 地震への備えとは？

第3部 Yahoo！防災速報の紹介

国内に発生する地震

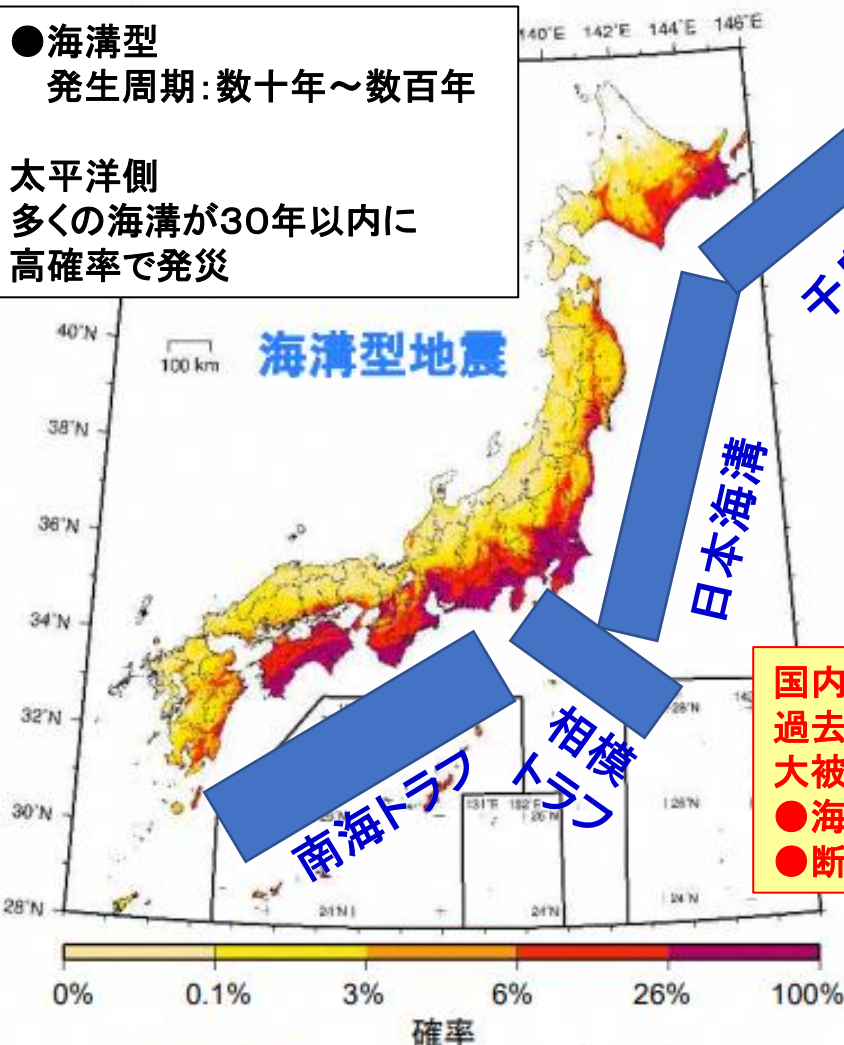
2020年から30年以内に震度6弱以上の揺れに見舞われる確率

●海溝型

発生周期: 数十年～数百年

太平洋側

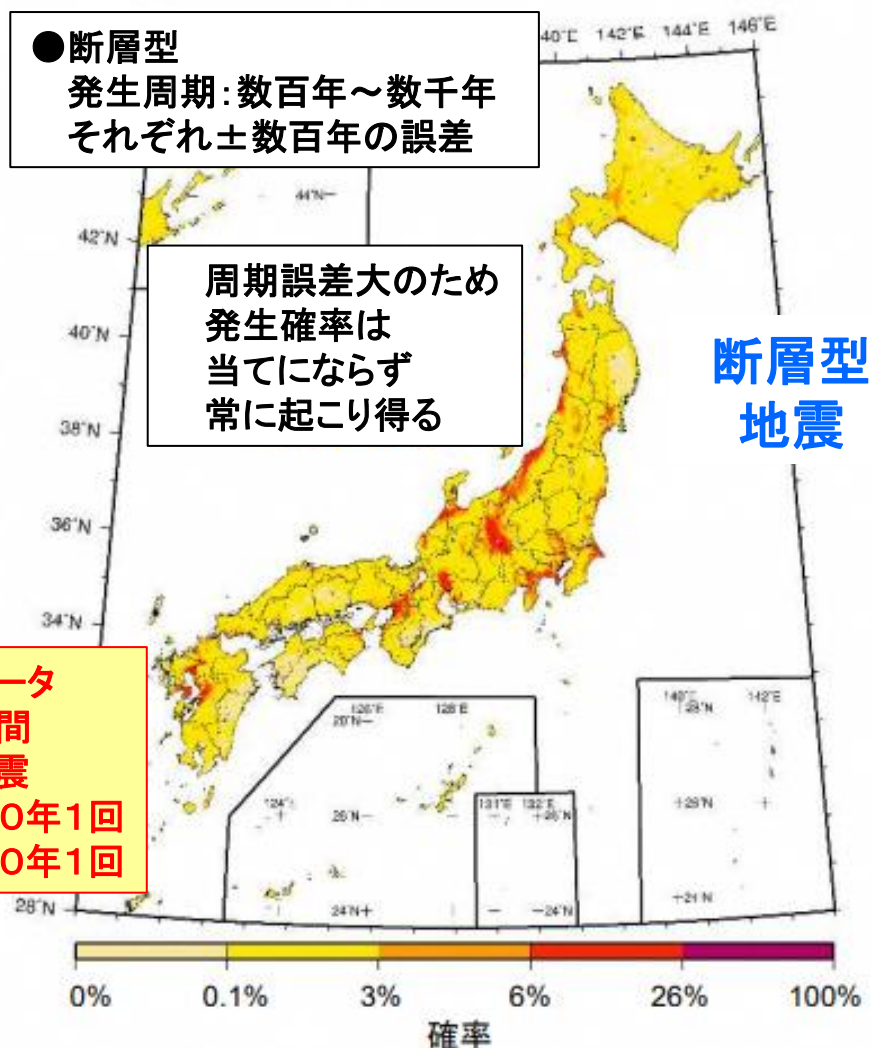
多くの海溝が30年以内に
高確率で発災



●断層型

発生周期: 数百年～数千年
それぞれ±数百年の誤差

周期誤差大のため
発生確率は
当てにならない
常に起こり得る



国内統計データ
過去200年間
大被害の地震
●海溝型: 20年1回
●断層型: 10年1回

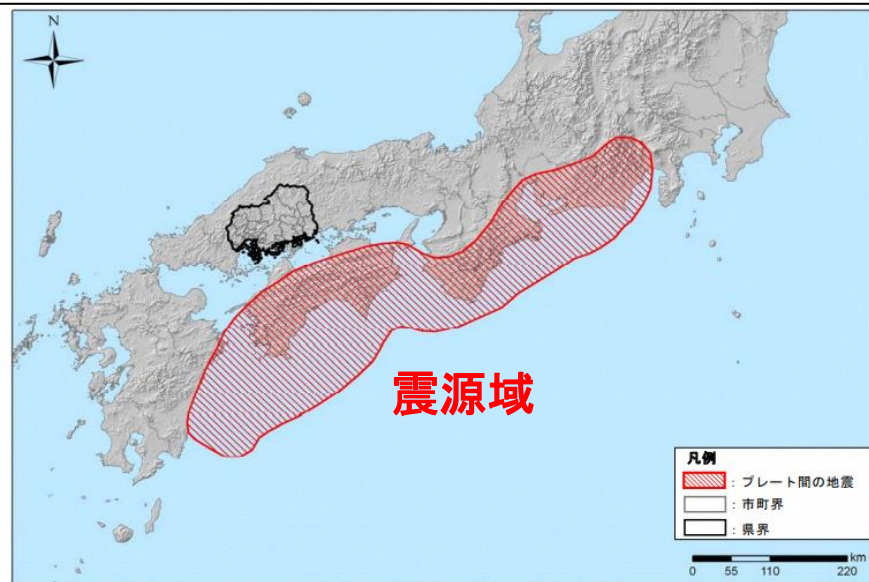
海溝型地震による揺れに見舞われる確率

活断層などの浅い地震による揺れに見舞われる確率

海溝型地震

南海トラフ巨大地震

南海トラフ巨大地震（海溝型）

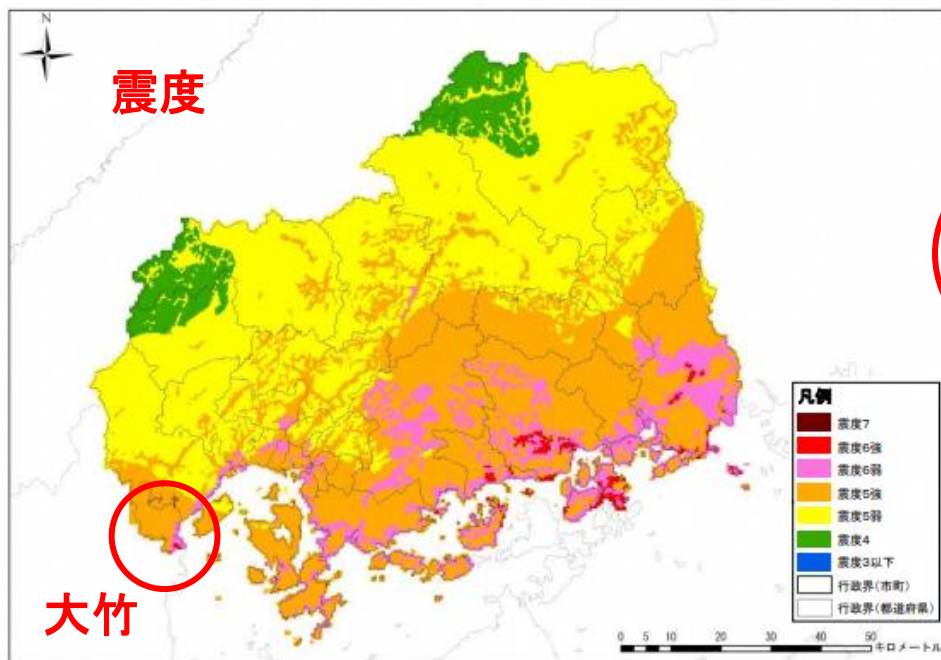


図Ⅰ.4.1-1 想定地震位置図（南海トラフ巨大地震）²⁷

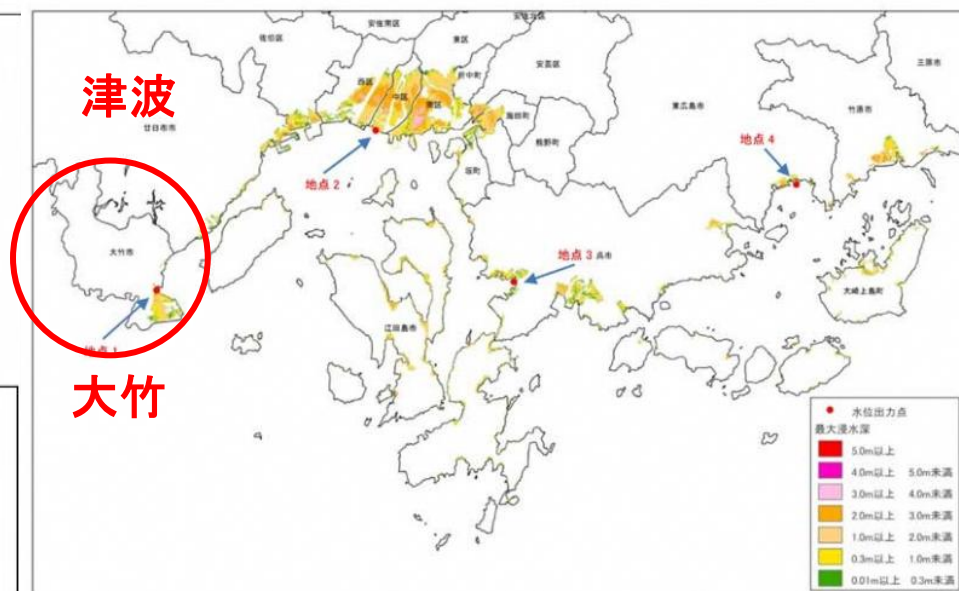
広島県は震源域の範囲外

広島県 震度:最大7
津波:最大3.5m

大竹市 震度:最大6強
津波 第1波 26分後
最大高3.4m
約3時間後



南海トラフ巨大地震（重ね合わせ）

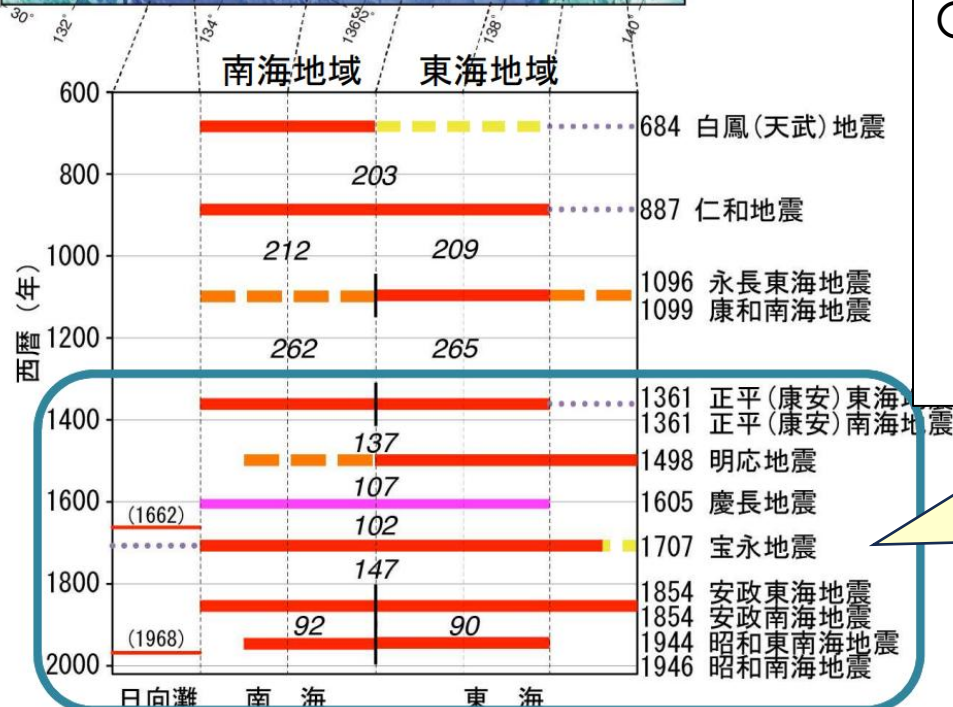
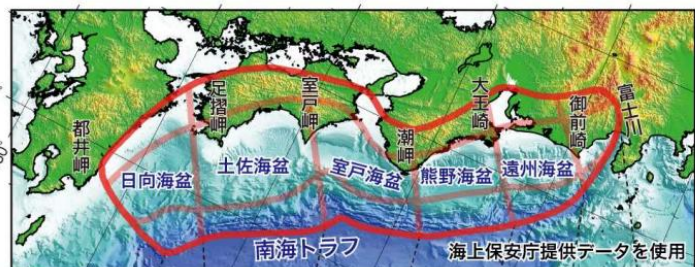


図Ⅲ.1.1-11(1) 水位時系列変化図（西部）

出典:広島県地震被害想定報告書(H25,10)

過去の記録

海溝型地震 南海トラフ巨大地震の特徴



- 確実な震源域
 - - 確実視されている震源域
 - - 可能性のある震源域
 - 説がある震源域
 - 津波地震の可能性が高い地震
 - 日向灘のプレート間地震(M7クラス)
- 南海地域と東海地域で時間をおいて発生

- 過去の記録から発生時期の推定が可能
 - 複数の震源域の同時発災で巨大地震になる可能性
 - 広範囲に大きな地震動と大津波をもたらし、極めて大きな被害をもたらす恐れがある
- ⇒ 広範囲のインフラ破壊
⇒ 緊急輸送物資の遅れ
⇒ 復興の遅延
⇒ 国家経済への打撃

90年～150年間隔で発生

2025年現在

前回(1946年)から79年経過

30年以内の発生確率80%程度

令和7年1月20日更新
(1月16日内閣府発表)

出典:地震調査研究推進本部
H25.5.24公表「南海トラフの地震活動の長期評価(第二版)」



東西に分けて2回発生



地震は一度では終わらないかも

～時間差で起きる場合も～

〔過去事例〕

1854年
安政東海地震

M8.6

約32時間後

M8.7

1854年
安政南海地震

1944年
昭和東南海地震

M8.2

約2年後

M8.4

1946年
昭和南海地震

※M はモーメントマグニチュード

※西側で先に大規模地震が発生する可能性もあります。

南海トラフ巨大地震
の想定震源域

太平洋

東側

西側



過去、東西は時間差で発生
間隔と順番にバラつき

南海トラフ地震臨時情報

異常現象等で発生の可能性が高まった場合

⇒ 気象庁が発表するもの
令和元年5月31日 運用開始

南海トラフ地震が予知できるとは限りらない
必ず発表されるとは限りらない。
⇒ 可能性の一つとして活用

実績

令和6年度から
実際に出始めた

年	年月日	時刻	事項(南海トラフ臨時情報)
令和6年	8月8日	16時43分	地震発生(日向灘沖)
		17時00分	(調査中)発表 気象庁暫定M7.1
		19時15分	(巨大地震注意)発表 モーメントM7.0 特別な注意の呼びかけ開始
	8月15日	17時00分	特別な注意の呼びかけ終了
令和7年	1月13日	21時19分	地震発生(日向灘沖)
		21時55分	(調査中)発表 気象庁暫定M6.8
		23時45分	(調査終了)発表 モーメントM6.7

南海トラフ地震臨時情報

南海トラフ地震臨時情報とは

異常現象等で発生の可能性が高まった場合 ⇒ 気象庁が発表するもの

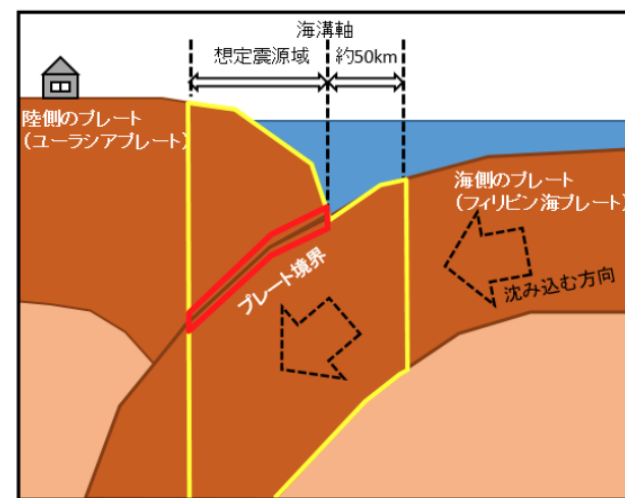
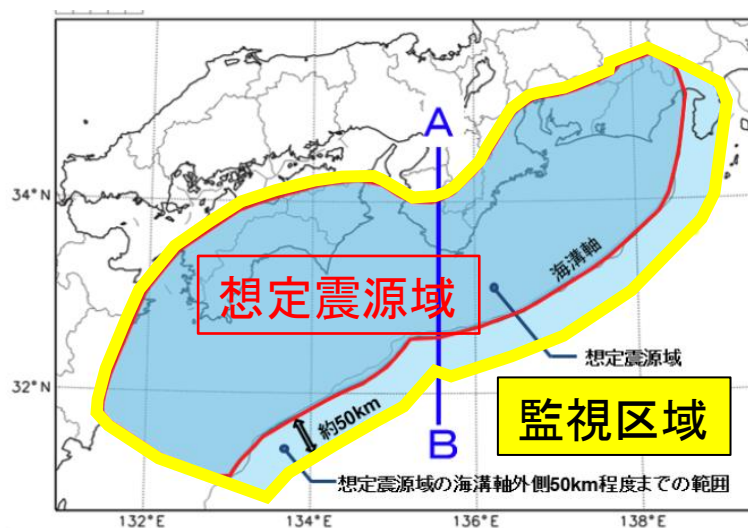
監視区域内(黄色内)で
気象庁マグニチュード
6.8以上の地震発生

又は

想定震源域内(赤色内)で通常
と異なるゆっくりすべり発生

5～30分後

南海トラフ地震臨時情報(調査中)発表



A

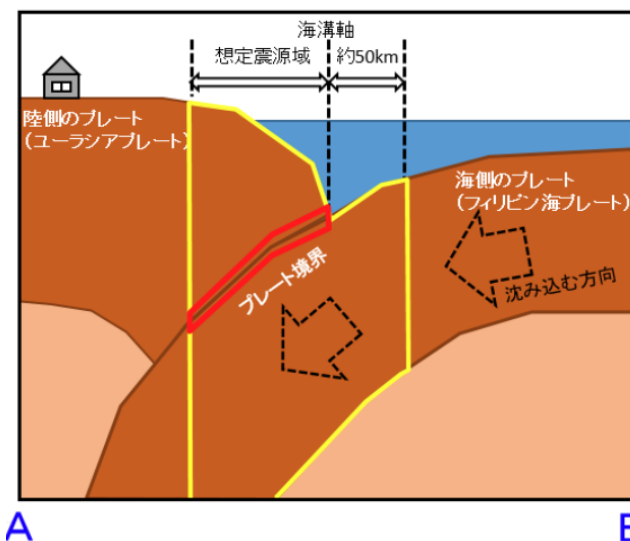
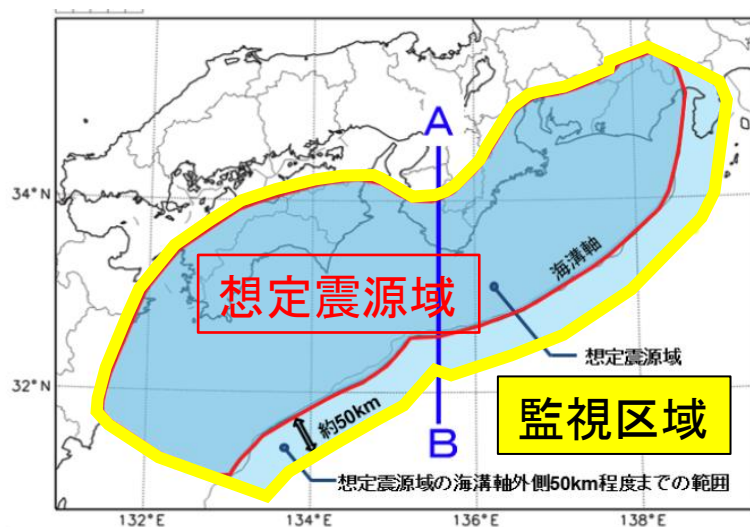
B



出典: 気象庁HP

南海トラフ地震臨時情報の区分

調査中	観測された異常現象が南海トラフ巨大地震と関連するか調査を開始した場合
巨大地震警戒	調査の結果、想定震源域内(下図赤枠内)で、 モーメントマグニチュード8.0以上 の地震発生と評価された場合
巨大地震注意	調査の結果 監視区域内(下図黄線内)で、 モーメントマグニチュード7.0以上 の地震発生と評価された場合 想定震源域内(下図赤枠内)で、 ゆっくりすべり が発生と評価された場合
調査終了	上記のいずれにも当てはまらないと評価された場合



南海トラフ地震臨時情報

5分～30分後

地震発生

対応の流れ

14

調査中

臨時開催「評価検討会」

約2時間後

巨大地震警戒

呼びかけの実施(※1)

地震の備えの再確認
+ すぐに避難する準備

事前避難(※2)

津波からの避難が間に合わない住民は事前避難

巨大地震注意

呼びかけの実施(※1)

地震の備えの再確認
+ すぐに避難する準備

調査終了

通常の生活

ただし、大規模地震の可能性がなくなったわけではないことに留意

1週間

警戒措置解除⇒注意措置へ

呼びかけの実施(※1)

地震の備えの再確認
+ すぐに避難する準備

呼びかけ終了

通常の生活

ただし、大規模地震の可能性がなくなったわけではないことに留意

解除ではない

2週間

呼びかけ終了

通常の生活

ただし、大規模地震の可能性がなくなったわけではないことに留意

解除ではない

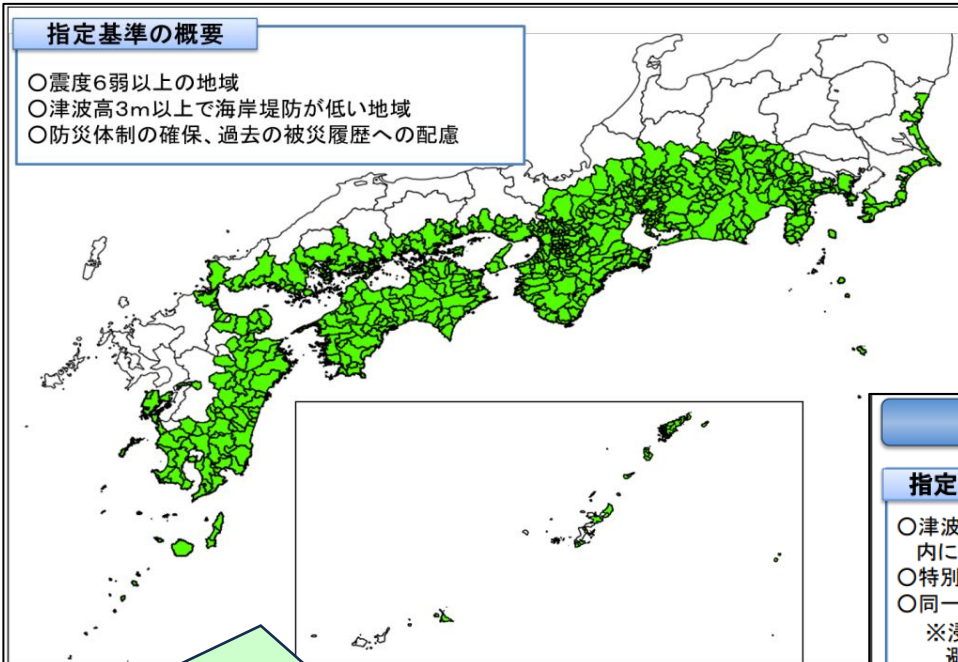


対象エリア

※1 呼びかけ対象エリア (南海トラフ地震防災対策推進地域)

指定基準の概要

- 震度6弱以上の地域
- 津波高3m以上で海岸堤防が低い地域
- 防災体制の確保、過去の被災履歴への配慮



指定基準

- 30分以内に30cm以上の津波到達
- その他

※2 事前避難対象エリア (南海トラフ地震津波避難対策特別強化地域)

南海トラフ地震津波避難対策特別強化地域の指定

指定基準の概要

- 津波により30cm以上の浸水が地震発生から30分以内に生じる地域
- 特別強化地域の候補市町村に挟まれた沿岸市町村
- 同一府県内の津波避難対策の一体性の確保
- ※浸水深、浸水面積等の地域の実情を踏まえ、津波避難の困難性を考慮



特別強化地域の指定地域

指定基準

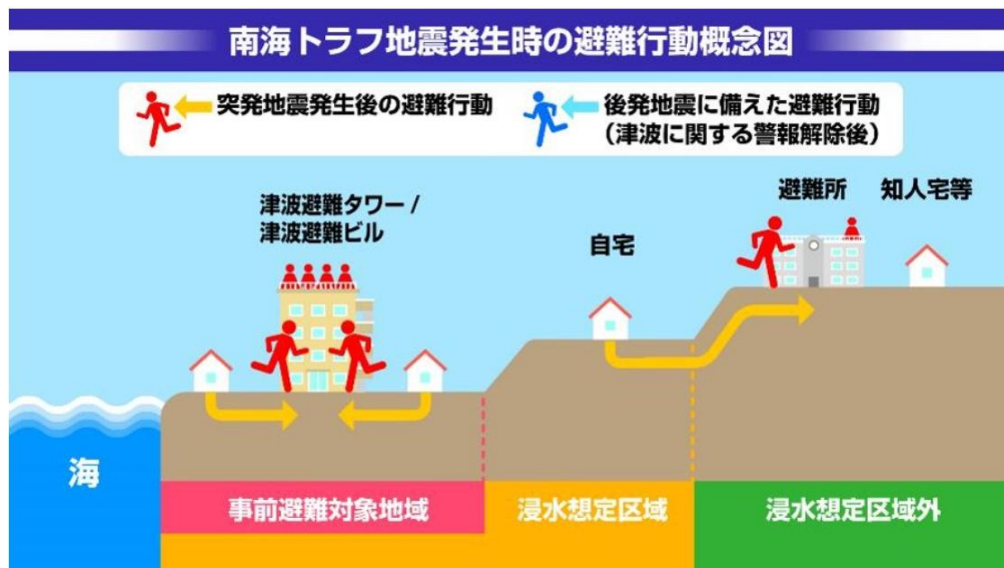
- 震度6以上
- 3m以上の津波＋堤防が低い
- その他



令和6年8月15日追加:内閣府HP
令和7年2月20日更新

突発的に地震が発生した場合（津波警報発表時）

津波避難の概念



太平洋沿岸
のみに設定

瀬戸内海沿岸（大竹市）
この部分のみ

- ※2 事前避難対象エリア
(南海トラフ地震津波避難対策特別強化地域)
- ※1 呼びかけ対象エリア
(南海トラフ地震防災対策推進地域)

津波警報が津波注意報
に切り替わった後



令和6年8月15日追加：内閣府HP
令和7年1月20日更新

地震への備えとは？

地震の発生に備えて、日頃から、お住まいの地域の自治体で作成されているハザードマップの確認や、避難場所・避難経路、家族との連絡手段などを決めておきましょう。

また、南海トラフ地震臨時情報（巨大地震警戒・巨大地震注意）が発表された際は、必要に応じて事前避難を行うとともに、すぐに逃げれる服装での就寝や、携帯ラジオ・携帯電話の予備バッテリーの充電を確認するなど以下の**赤色の■**などの備えは、**より意識して行いましょう。**

迅速な避難体制・準備

- 地域のハザードマップでどのような危険があるかを確認する
- 安全な避難場所・避難経路等を確認する
- 家族との連絡手段を決めておく
- 非常持出品（食料、水、常備薬、懐中電灯、携帯ラジオ等）を常時携帯する（就寝時でもすぐ持ち出せるように準備する）
- すぐに逃げられる服装で就寝する
- 屋内の安全な場所で生活する（がけ近くの部屋から離れるなど）
- 避難情報を確実に取得できるようにする（携帯電話の音量を通常時より大きくするなど）



室内の対策

- 窓ガラスの飛散防止対策をする
- タンス類・本棚の転倒防止対策をする
- 高い場所に物を置かない

出火や延焼の防止対策

- 漏電遮断機や感震ブレーカー等を設置する
- 火災警報器の電池切れがないことを確認する

地震発生後の避難生活の備え

- 水や食料の備蓄を多めに確保する
- 簡易トイレを用意する
- 携帯ラジオや携帯電話の予備バッテリー等を準備する

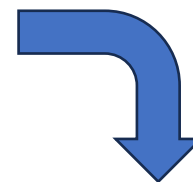


半割れによって、**東側（紀伊半島以東）に地震発生**

西側（紀伊半島以西）では地震発生に備える

モーメントM8以上⇒巨大地震警戒

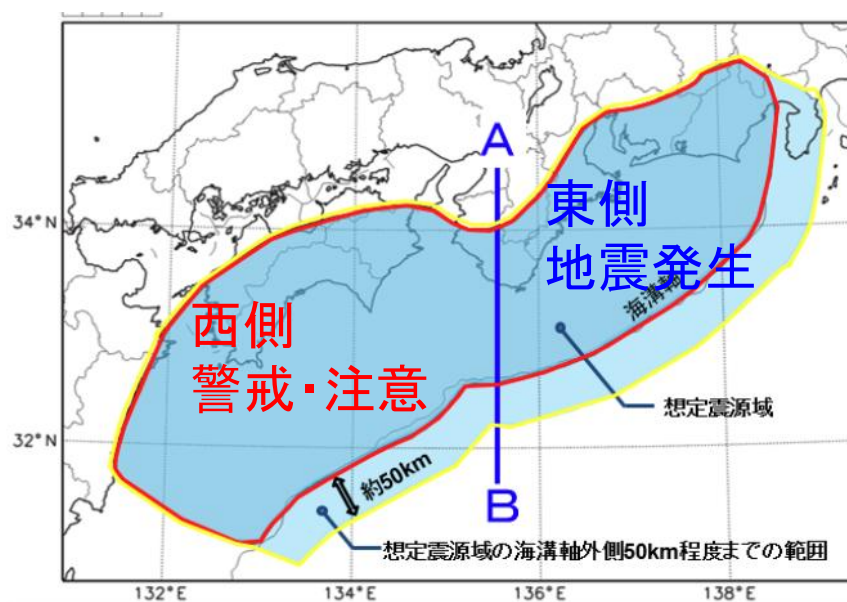
モーメントM7以上⇒巨大地震注意



群集心理で買いだめ加速
防災用品・食料品は物流が麻痺
⇒品薄・購入困難へ



西側に地震が来る前から
備蓄品の消耗が発生

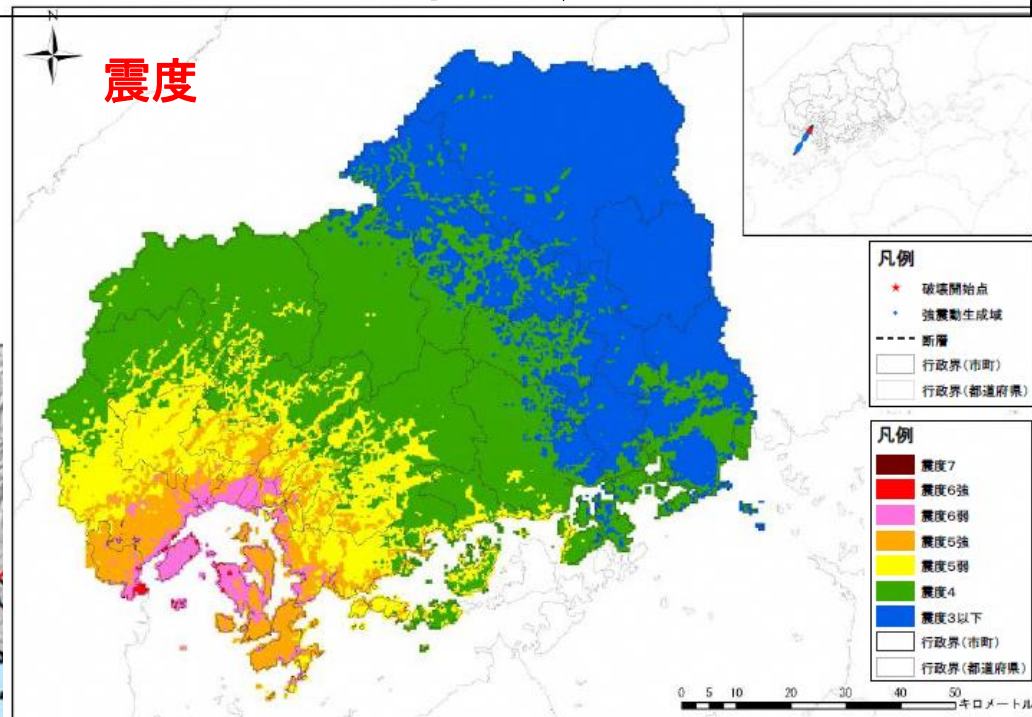


断層型地震

安芸灘断層群
五日市-岩国断層帯
地震

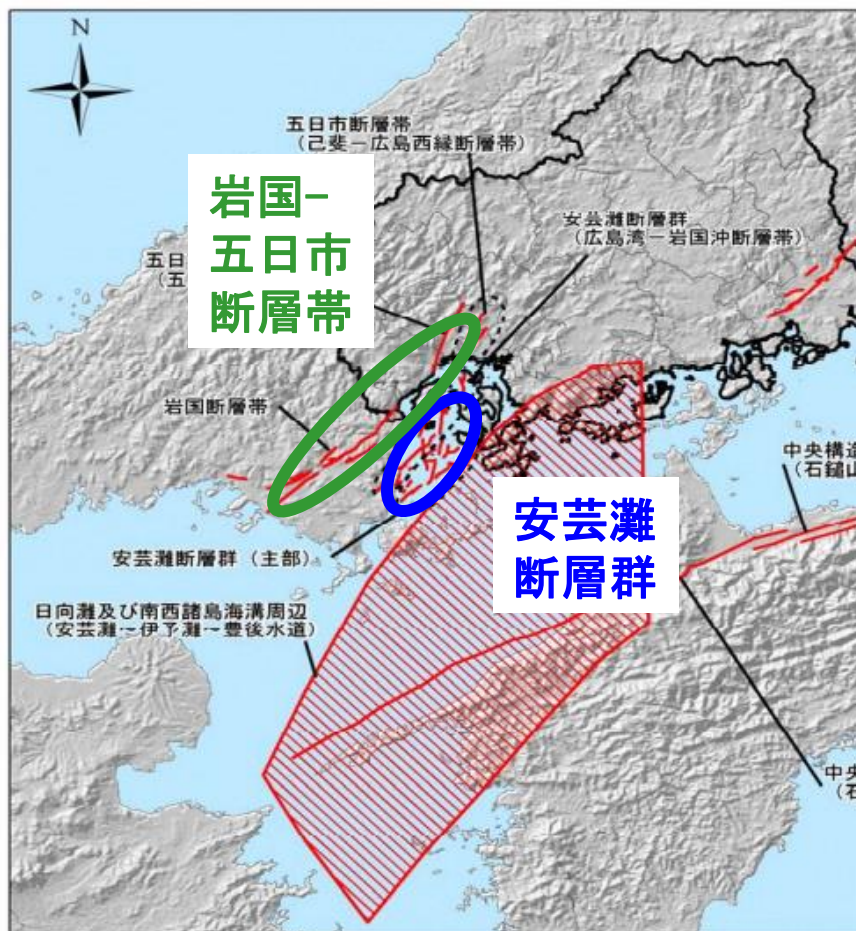
3 安芸灘断層群・五日市-岩国断層帯地震（断層型）20

岩国・五日市断層発災時
震度 広島県:最大6強
震度 大竹市:6強～5強

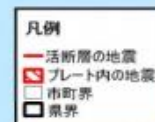
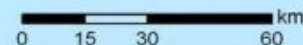


安芸灘断層群（広島湾－岩国沖断層帯）の地震（北から破壊）

図Ⅲ. 1. 1-1 (12) 震度分布



図Ⅰ. 4. 1-2 想定地震位置図（既に明らかとなっている断層等を震源とする地震）



岩国-五日市断層帯

【己斐断層区間】

地震の規模 : M7.1程度
 地震発生確率 : 不明 (地震発生確率値の留意点)
 地震後経過率 : 不明 (地震後経過率とは?)
 平均活動間隔 : 不明
 最新活動時期 : 約23000年前以前

【五日市断層区間】

地震の規模 : M7.2程度
 地震発生確率 : 不明 (地震発生確率値の留意点)
 地震後経過率 : 不明 (地震後経過率とは?)
 平均活動間隔 : 不明
 最新活動時期 : 7世紀以後、12世紀以前

【岩国断層区間】

地震の規模 : M7.6程度
地震発生確率 : 今後30年以内に、0.03%~2%
地震後経過率 : 0.6~1.2 (地震後経過率とは?)
 平均活動間隔 : 約9000年~18000年
 最新活動時期 : 約10000年~11000年前

地震後経過率とは...

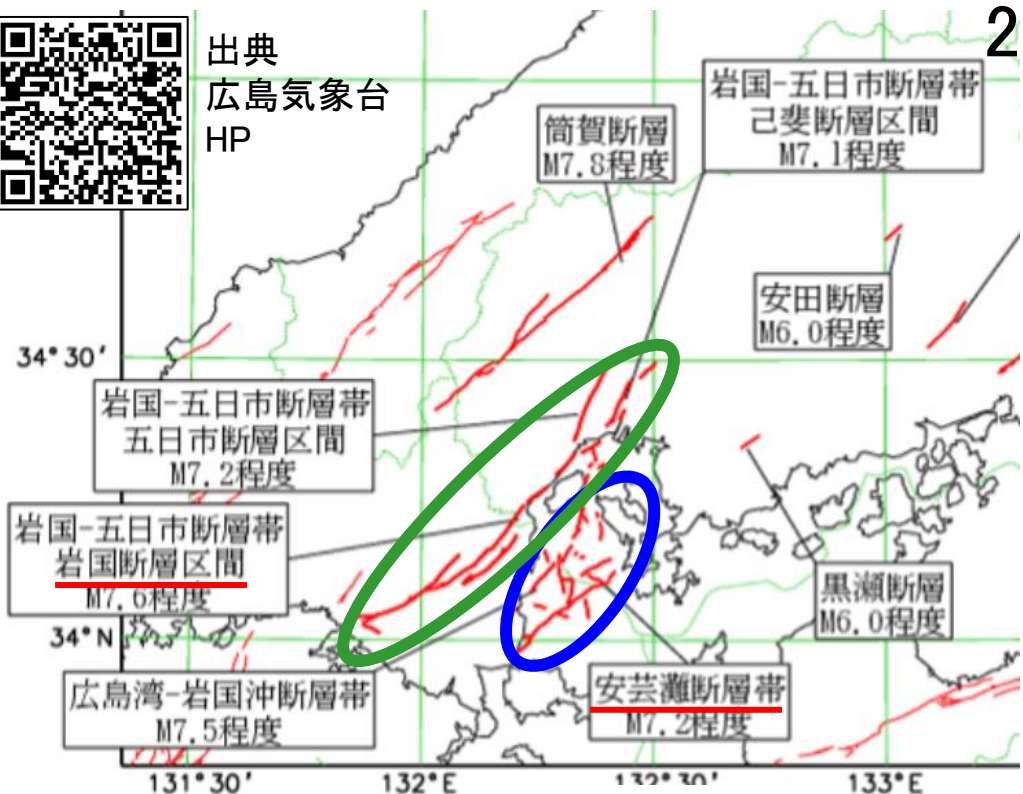
最新活動(地震発生)時期から評価時点までの経過時間を、平均活動間隔で割った値です。最新の地震発生時期から評価時点までの経過時間が、平均活動間隔に達すると1.0となります。



出典:文科省 地震研究本部HP



出典
広島気象台
HP



安芸灘断層群

«安芸灘断層帯»

地震の規模 : M7.2程度
 地震発生確率 : 今後30年以内に、0.1%~1.0%
地震後経過率 : 0.6~2.4 (地震後経過率とは?)
 平均活動間隔 : 2300年~6400年程度
 最新活動時期 : 約5600年前以後、3600年前以前

«広島湾-岩国沖断層帯»

地震の規模 : M7.5程度
 地震発生確率 : 不明 (地震発生確率値の留意点)
 地震後経過率 : 不明 (地震後経過率とは?)
 平均活動間隔 : 不明
 最新活動時期 : 不明

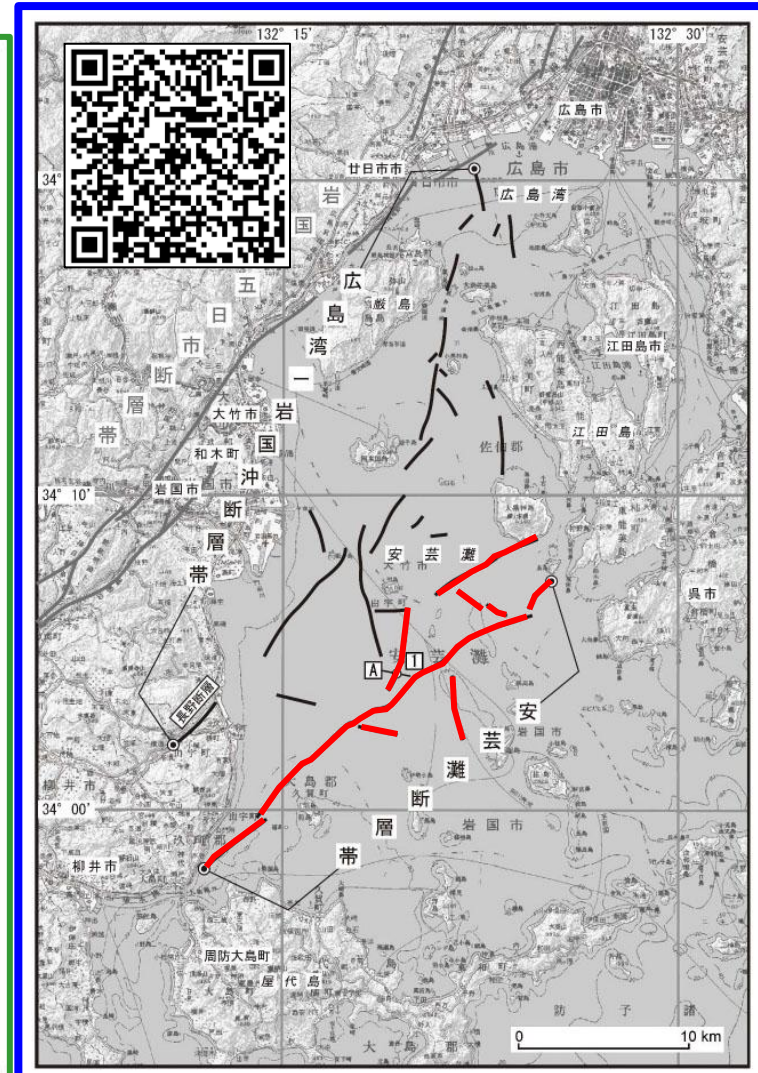
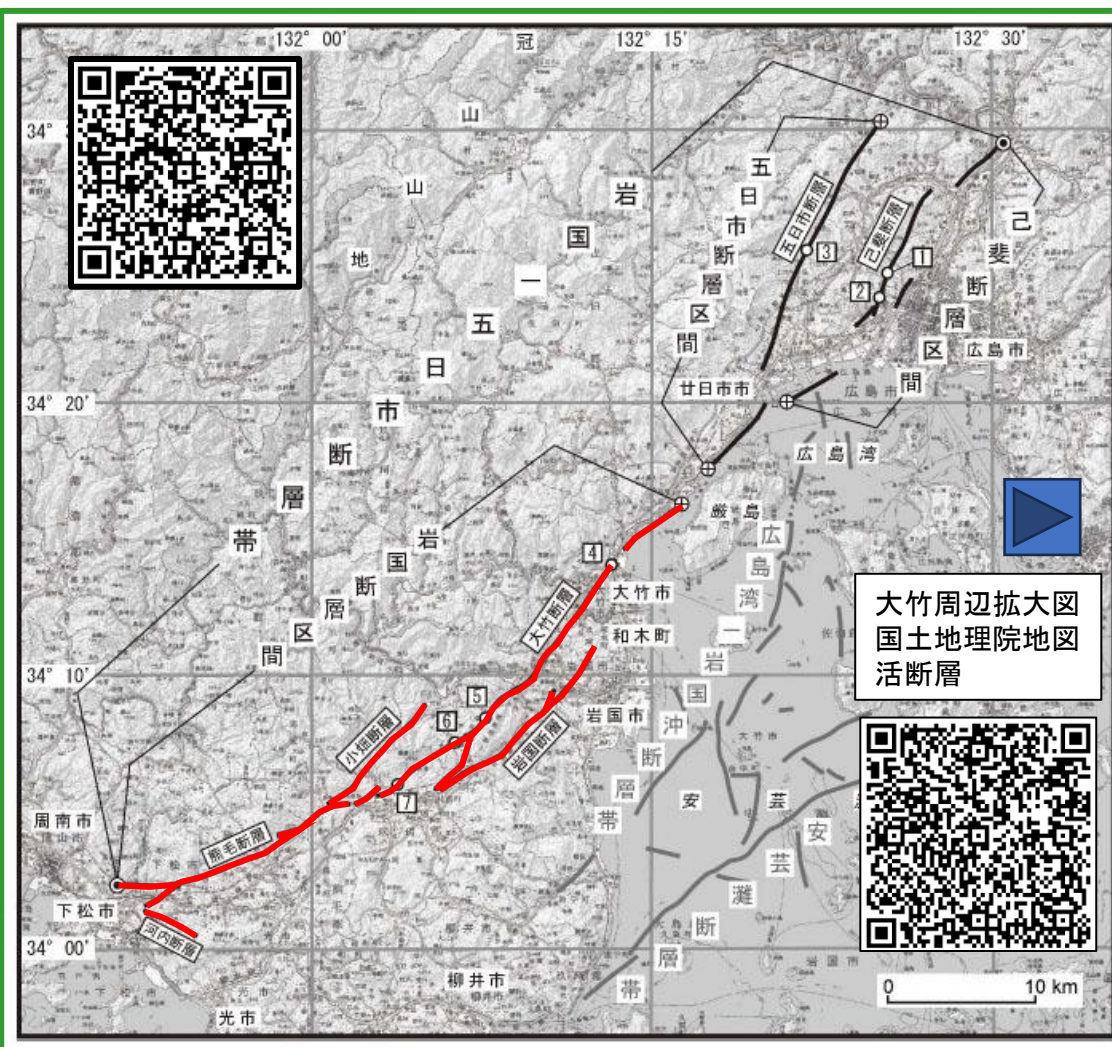


大竹市周辺の断層

- ・ 岩国-五日市断層帯
 - 己斐断層区間(己斐断層)
 - 五日市断層区間(五日市断層)
 - 岩国断層区間(大竹断層、岩国断層、小幡断層、熊毛断層、河内断層)

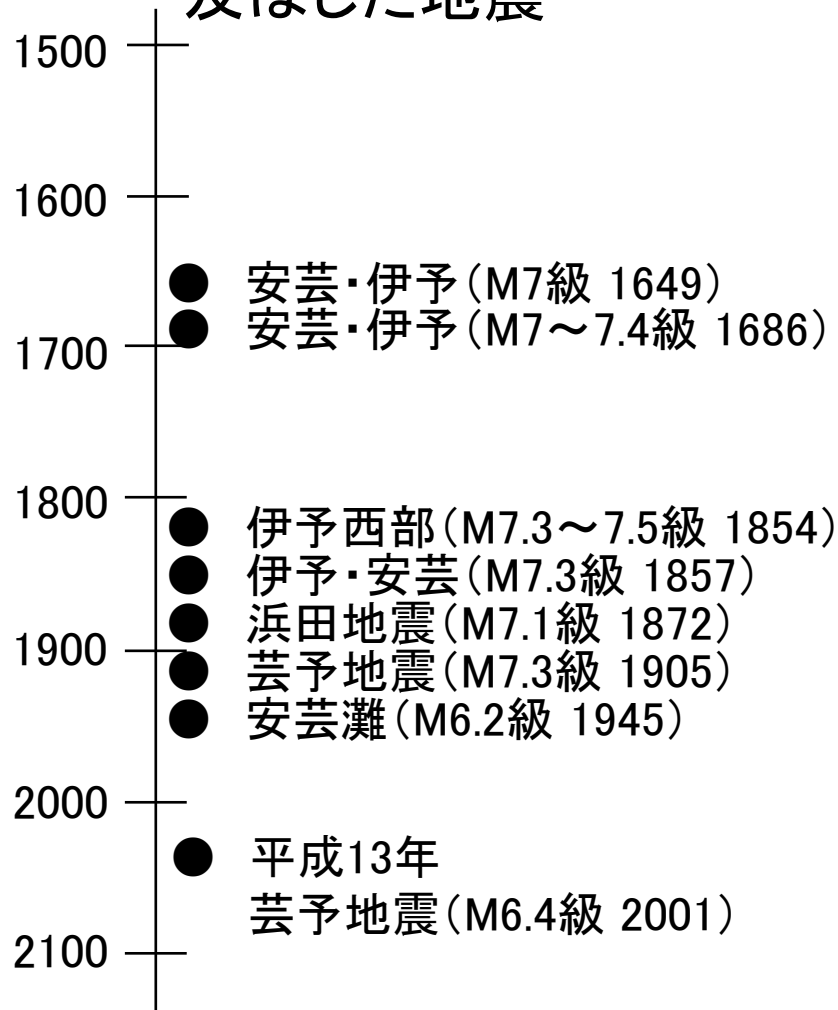
- 安芸灘断層群
 - ・ 広島湾-岩国断層帯
 - ・ 安芸灘断層帯

令和7年2月20日更新



過去の記録

広島県に被害を及ぼした地震



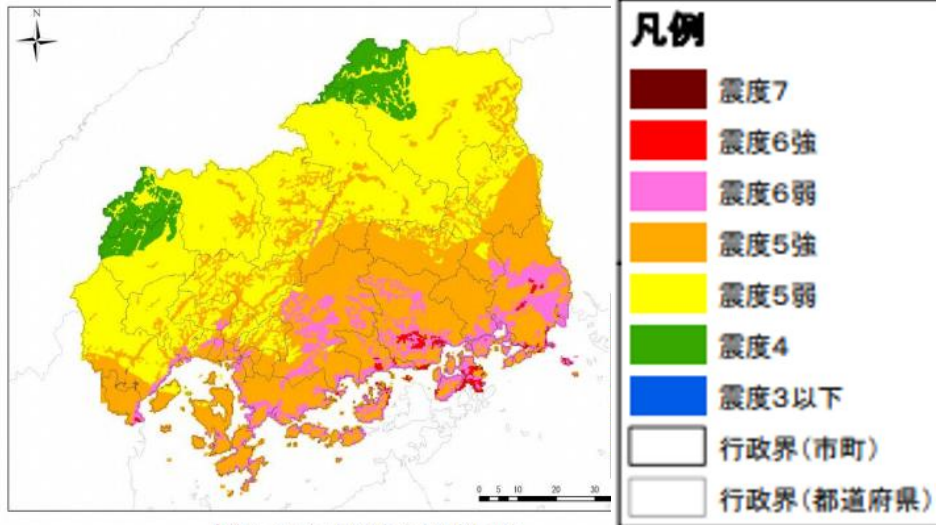
断層型地震の特徴

- 発生間隔が長い(数千年間隔)
発生予測は誤差大
⇒低い発生確率でも突然発生
- 未知の断層で大地震が発生
(1995 阪神淡路大震災、
2024 能登半島地震)
- 直下型の場合
M7でも震度7が発生
震源付近では緊急地震速報
が間に合わない
- 海底で発生した場合
大津波が発生することも
(2024能登半島地震)
⇒津波到達が数分以内

地震動

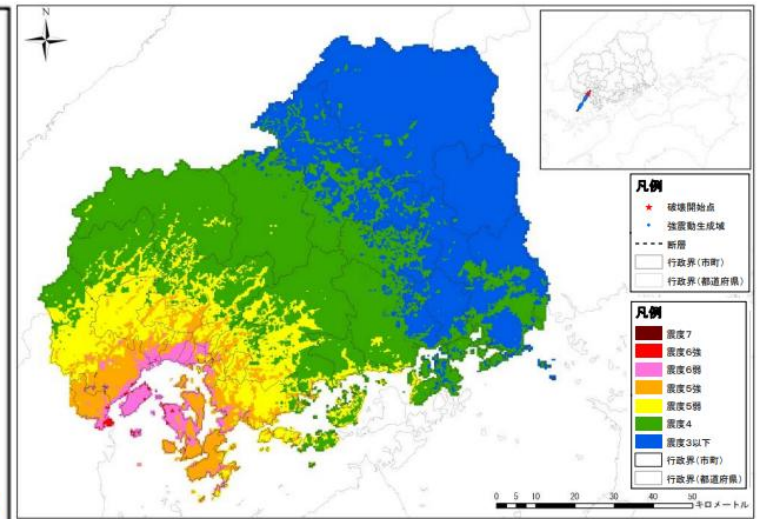


南海トラフ



南海トラフ巨大地震（重ね合わせ）

安芸灘断層群



安芸灘断層群（広島湾一岩国沖断層帯）の地震（北から破壊）

中山間部
震度5強
平野部
震度6強・6弱

震度と揺れ等の状況

震度 1～4

- 震度1 屋内で静かにしている人の中には、揺れをわずかに感じる人がある。
- 震度2 屋内で静かにしている人の大半が、揺れを感じる。
- 震度3 屋内にいる人のほとんどが、揺れを感じる。
- 震度4 ほとんどの人が驚く。電灯などのつり下げ物は大きく揺れる。座りの悪い置物が、倒れることがある。

震度 5弱

大半の人が、恐怖を覚え、物につかまりたいと感じる。



●耐震性の低い木造建物は、壁などに軽微なひび割れ・亀裂が入ることがある。



●固定していない家具が移動することがあり、不安定なものは、倒れることがある。



●亀裂や液状化、落石、がけ崩れが発生することがある。まれに窓ガラスが割れて落ちることがある。

震度 5強

物につかまらなさと歩くことが難しい。



●耐震性の低い鉄筋コンクリート造建物では、壁、梁、柱などの部材に、ひび割れ・亀裂が入ることがある。



●棚にある食器類や本で落ちるものが増える。固定していない家具が倒れることがある。



●補強されていないブロック塀が崩れることがある。

震度 6弱

立っていることが困難になる。



●耐震性の低い木造建物は、瓦が落下したり、建物が傾いたりすることがある。倒れるものもある。



●固定していない家具の大半が移動し、倒れるものもある。ドアが開かなくなることがある。



●壁のタイルや窓ガラスが破損、落下することがある。

震度 6強

はわなないと動くことができない。飛ばされることもある。



●耐震性の低い木造建物は、傾くものや、倒れるものが増える。



●固定していない家具のほとんどが移動し、倒れるものが増える。



●大きな地割れが生じたり、大規模な地すべりや山の斜面の崩壊が発生することがある。

震度 7

動くこともできず、飛ばされることもある。



●耐震性の高い木造建物でも、まれに傾くことがある。●耐震性の低い鉄筋コンクリート造建物では、倒れるものが増える。



●広い地域でガス、水道、電気の供給が停止することがある。



●大きな地割れが生じたり、大規模な地すべりや山の斜面の崩壊が発生することがある。

震度

1

2

3

4

5弱

5強

6弱

6強

7

NHKの表現

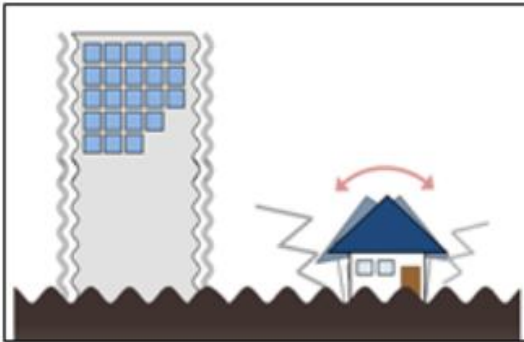
地震

やや強い地震

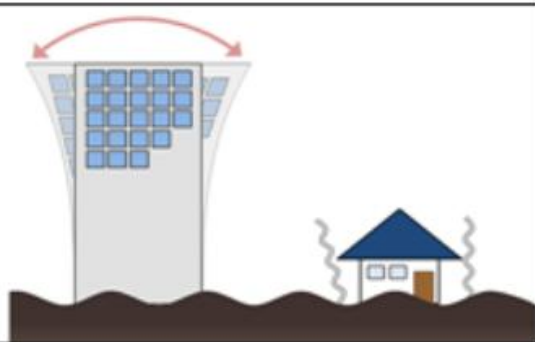
強い地震

長周期地震動

短い周期の地震動



長周期地震動



長周期地震動とは
大きな地震で発生する「**周期の長い**ゆっくりとした大きな揺れ」のことです。

高層ビルなどで**固有周波数が一致した場合、高層階で大きな揺れ**が発生します。

階級1

- 室内にいたほとんどの人が揺れを感じる。驚く人もいる。
- ブラインドなど吊り下げものが大きく揺れる。



階級2

- 室内で大きな揺れを感じ、物につかまりたいと感じる。物につかまらないう歩くことが難しいなど、行動に支障を感じる。
- キャスター付きの家具類等がわずかに動く。棚にある食器類、書棚の本が落ちることがある。



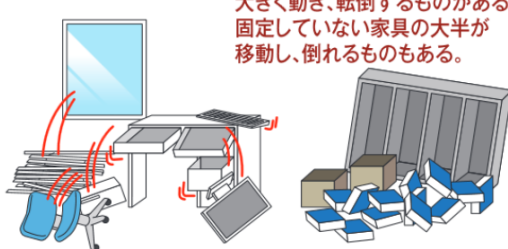
階級3

- 立っていることが困難になる。
- キャスター付きの家具類等が大きく動く。固定していない家具が移動することがあり、不安定なものは倒れることがある。



階級4

- 立っていることができず、はわないと動くことができない。揺れにほんろうされる。
- キャスター付きの家具類等が大きく動き、転倒するものがある。固定していない家具の大半が移動し、倒れるものもある。



対象となる建物
概ね**14～15階建以上**

階級3以上で緊急地震速報
発表されます。

南海トラフの予想
広島県:階級2 ※

※ 長周期地震動に関する
情報検討会
平成28年度報告書(図表集)



出典:気象庁HP

大竹市内 10階建て以上のビル

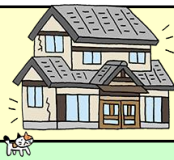


凡例

14階建以上

13～10階建

画像出典: Google Earth

耐震基準	耐震性	補 足
旧耐震基準 1980年以前	・震度5:倒壊しない ・震度5以上:規定なし 	
新耐震基準 1981.6.1改正	・震度5:損傷が少ない ・震度7:崩壊・倒壊しない 余震など2度目の震度7には耐えられない場合がある	
2000年基準 2000.6.1改正	等級1 数百年に一度の地震で倒壊、崩壊等しない 数十年に一度の地震で損傷しない	1995阪神淡路大震災の教訓を受け新耐震基準を強化したもの ・不同沈下防止(地盤に合わせた基礎の作成) ・接合部の固定 ・耐力壁の均等化
	等級2 等級1の1.25倍の地震に耐える	
	等級3 等級1の1.5倍の地震に耐える	

2016年熊本地震における益城町(震度7が2回発生)における状況

	倒壊した建物の割合
旧耐震基準	28.2%
新耐震基準	8.7%
2000年基準	2.2%

国交省住宅局調査結果抜粋

「熊本地震における建築物被害の原因
分析を行う委員会」報告書のポイント

<https://www.mlit.go.jp/common/001155087.pdf>

耐震基準の確認方法

手 段	確認方法		
建築確認通知書 又は 建築確認済証	建築確認日	～1981年5月31日	旧耐震基準
		1981年6月1日～	新耐震基準
		2000年6月1日～	2000年基準
住宅性能評価書	耐震性評価結果による		
耐震診断	診断結果による		

第三号様式（第二条、第三条関係）

確認通知書（建築物）

サンプル

確認番号 第 号
 確認年月日 平成 年 月 日

建築主 殿

建築主事 印

第三条関係）

サンプル

建築基準法第6条第1項の規定による
確認済証

第 号
 平成 年 月 日

建築主

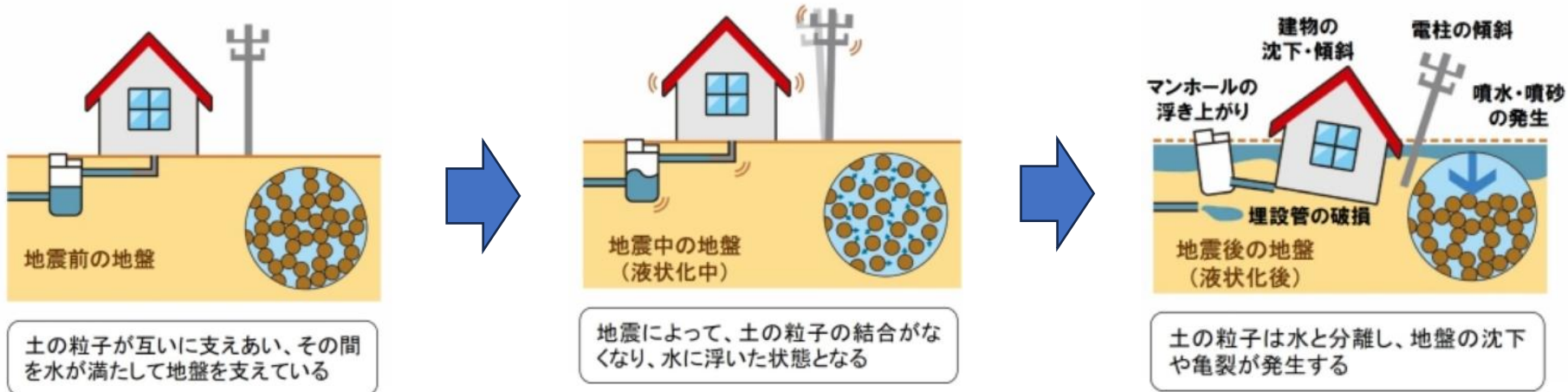
建築主事 印

液状化現象



液状化現象とは

埋立地のようなゆるく堆積した砂の地盤に、強い地震動が加わって起こる現象です。
液状化が起こると、建物の沈下傾斜、マンホールの浮き上がり、電柱の傾斜等が起きます。

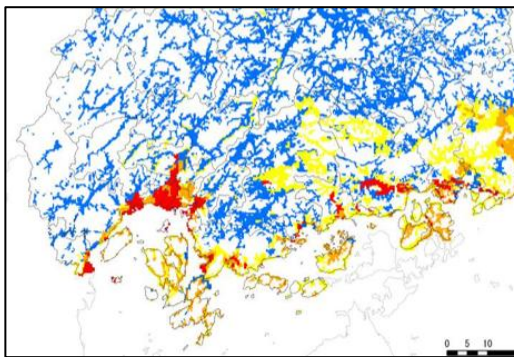


2011東日本大震災



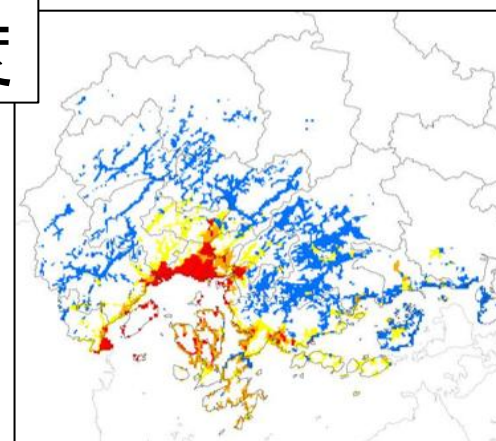
1964新潟地震

大竹市の液状化危険度

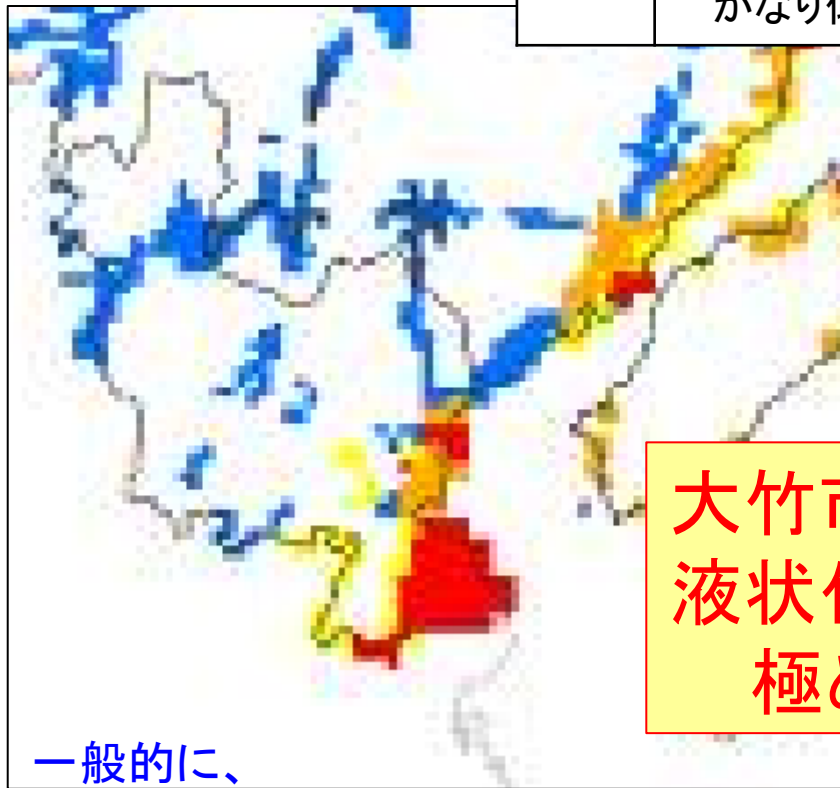


南海トラフの場合

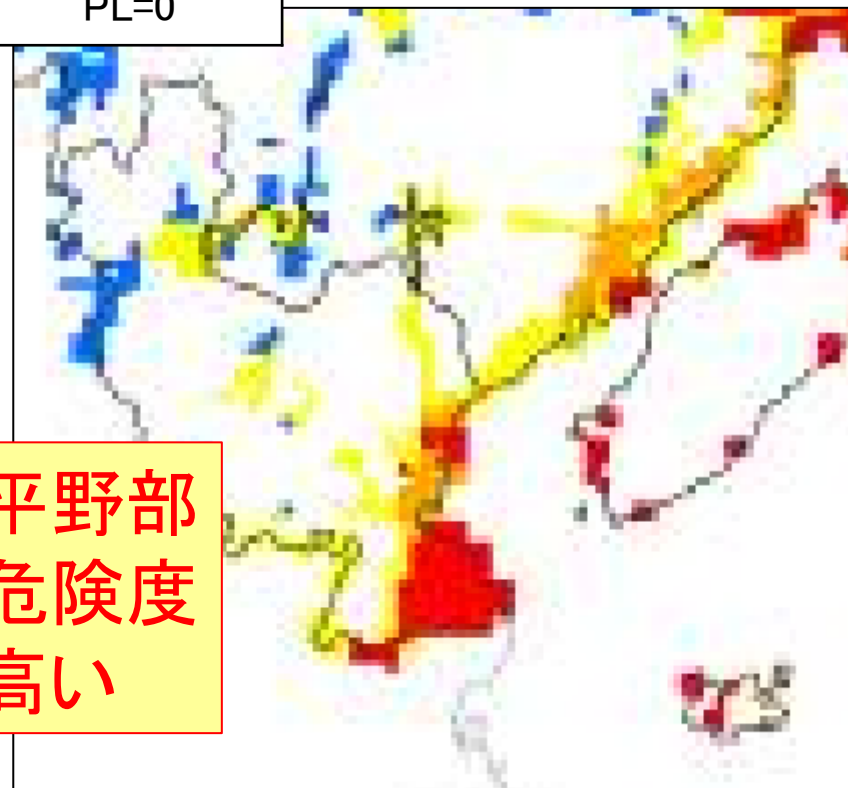
凡例	液状化危険度	PL値
	極めて高い	$30 < PL$
	かなり高い	$15 < PL \leq 30$
	高い	$5 < PL \leq 15$
	低い	$0 < PL \leq 5$
	かなり低い	$PL = 0$



安芸灘断層群の場合

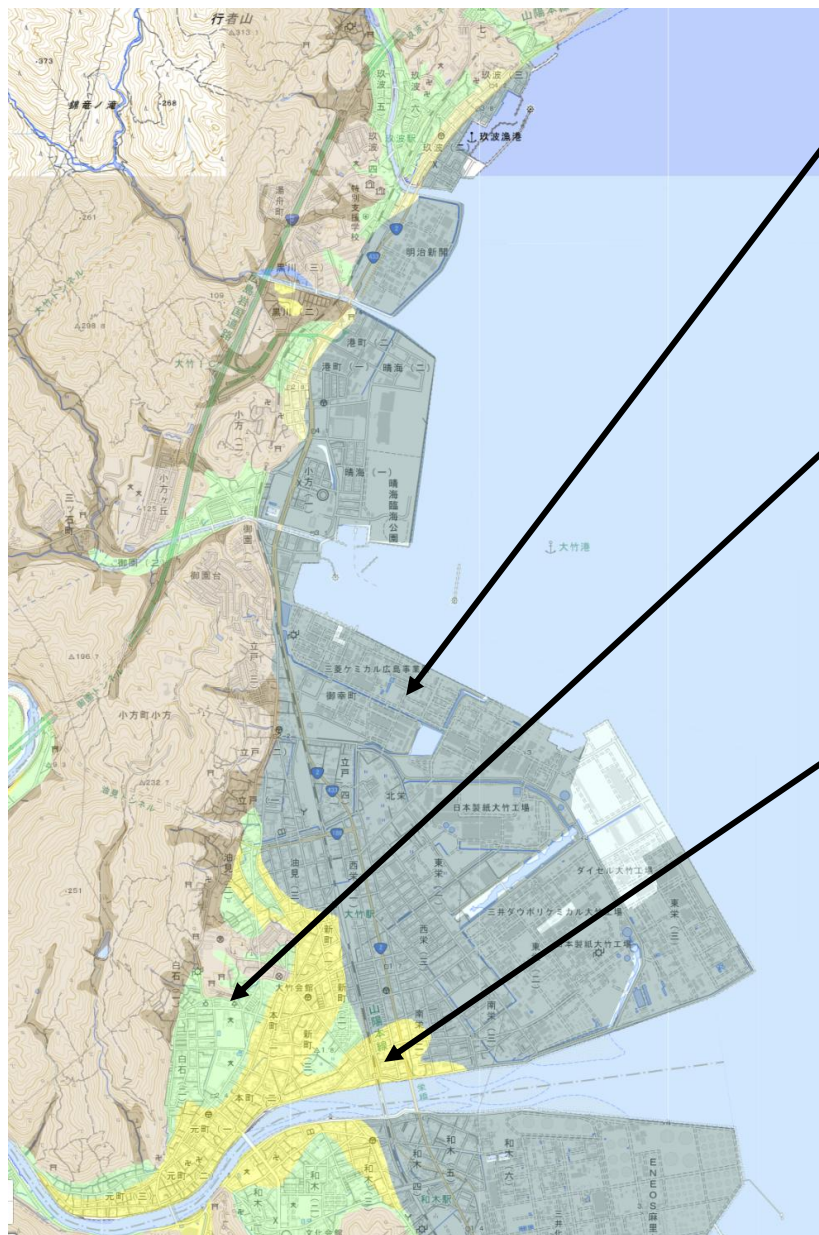


大竹市の平野部
液状化の危険度
極めて高い



一般的に、
埋立地の液状化リスク低下＝数十年～数百年後

大竹市沿岸部の地形分布



旧水部

江戸時代以前は海
現在は**埋立地**となっている場所
地盤は軟弱
液状化リスク大

氾濫平野

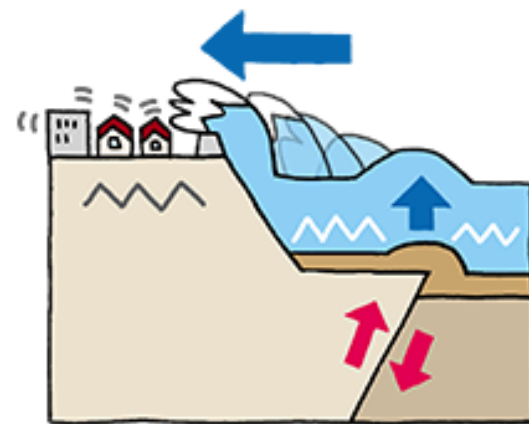
洪水で運ばれた砂や泥が堆積
地盤は海岸に近いほど軟弱
地震でやや揺れやすい
液状化リスクあり

自然堤防

河川が氾濫して土砂が堆積
周囲より0.5～数メートル高い
縁辺部では液状化リスクあり



津 波





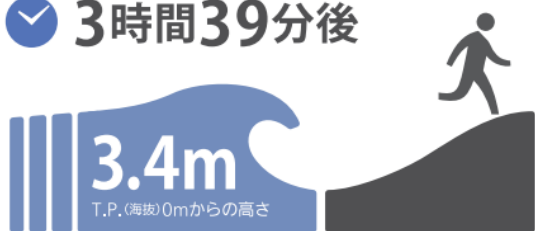
✓ 26分後



沿岸部に津波の影響が生じる。
※初期潮位から±20cmの水位変化が生じる。

第1波到達
26分後

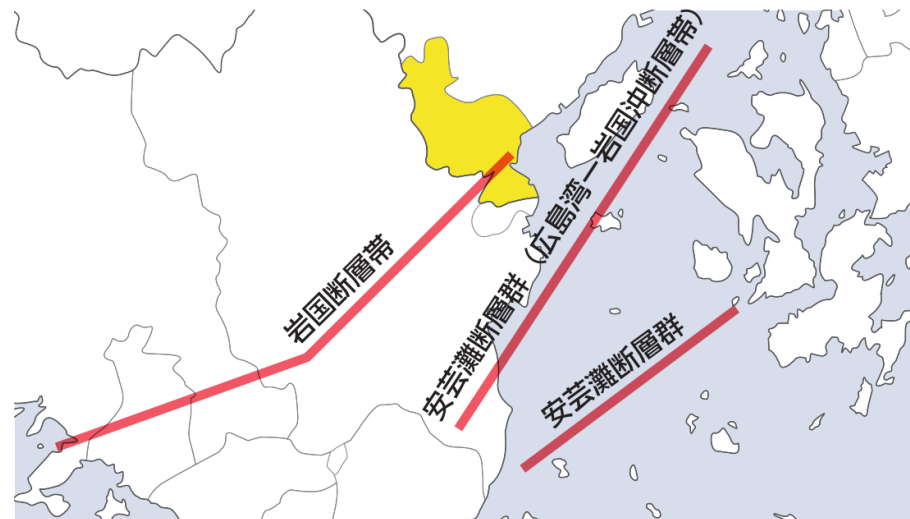
✓ 3時間39分後



津波の最大波到達 (最高津波水位)

※第一波が最大波になるとは限りません。

最大波
3.4m



震源が湾内の場合
津波可能性あり
(到達5分以内)

大竹市への
影響不明

津波

呼称	波高	(気象庁) 防災気象情報	(大竹市)	
			避難情報	対象地区
大津波	3m以上	大津波警報	避難指示	陸上部の 浸水想定区域
津波	1m以上	津波警報		堤防より海側の区域 岸壁周辺・港内の船舶
	20cm以上	津波注意報		

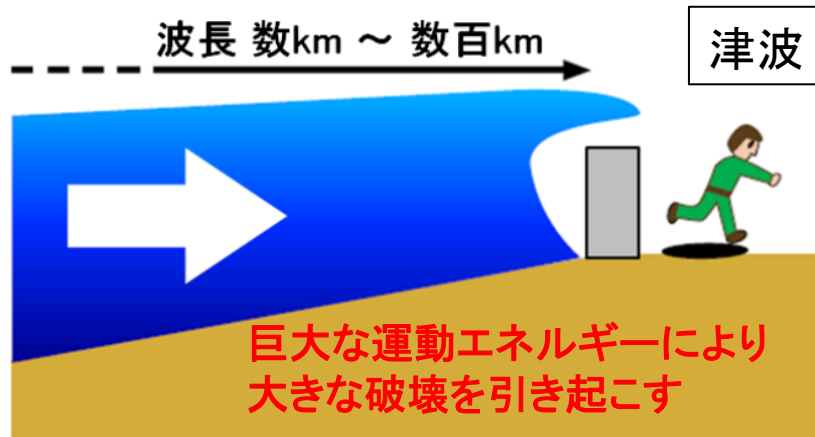
強い地震が発生すると

- ・ 夜間や休日の場合、職員の参集に時間を要する可能性
- ・ 防災無線・防災メール関連機材に故障が発生する可能性があります。

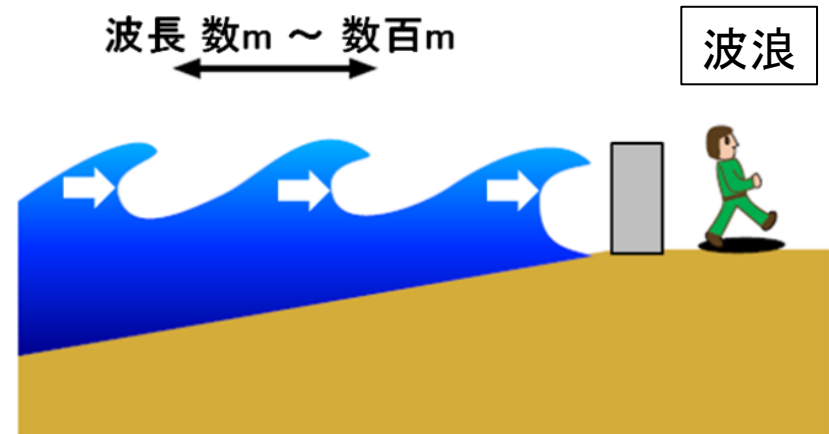
⇒このため

- ① 避難指示が迅速に発令できない場合があります。
- ② 指定緊急避難場所に行っても、閉まっている可能性があります。
- ③ 広島県に津波警報・大津波警報が発表された場合は、
市の避難指示を待たずに、自発的に高台などへ避難しましょう。
- ④ 津波注意報の場合は、速やかに海と河口付近の川から離れましょう。

津波の破壊力



海底から海面まで海水全体が押し寄せる



津波高 (m)	1	2	3	4	8	16
木造家屋	部分的破壊		全面破壊			
石造家屋	持ちこたえる				全面破壊	
鉄筋コンクリート	持ちこたえる					全面破壊

2011東日本大震災

木造家屋 1. 5mの津波: 多数流出

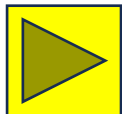
車 50cmの津波: 渋滞中の車が多数流出

人 30cmの津波: 転倒・流された



電気火災

電気火災



HP版
字幕再生

時間6分27秒

内閣府HP 大規模地震時における電気火災対策編全体版

https://www.cao.go.jp/lib_012/kasaiboushi_all_j.html

内閣府Youtube【大規模地震時における電気火災対策編】全体版

<https://www.youtube.com/watch?v=t0V0kEroyjk>

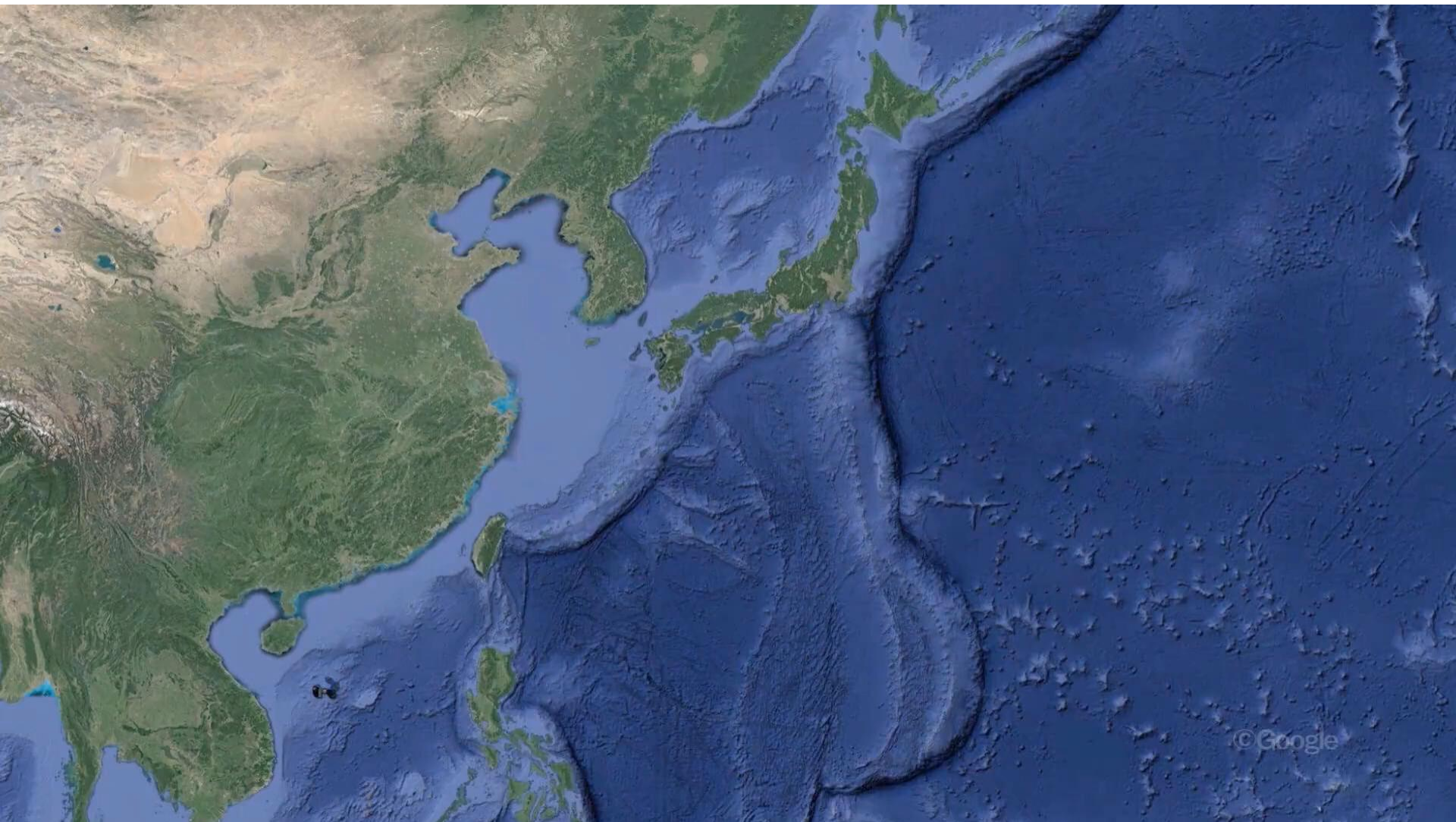


HP版



Youtube

40



© Google

字幕なし

通電火災

所要時間1分19秒

政府広報オンライン

大きな地震が起きたときは通電火災にご注意！

<https://www.gov-online.go.jp/prg/prg20345.html>



HP

41

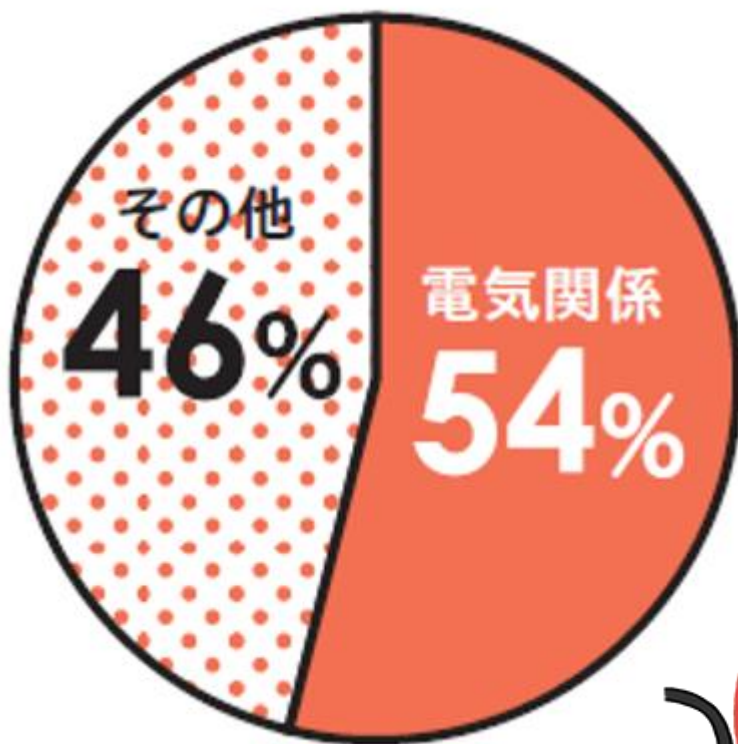
要約済み字幕あり(要約筆記不要)

2025. 2.20追加

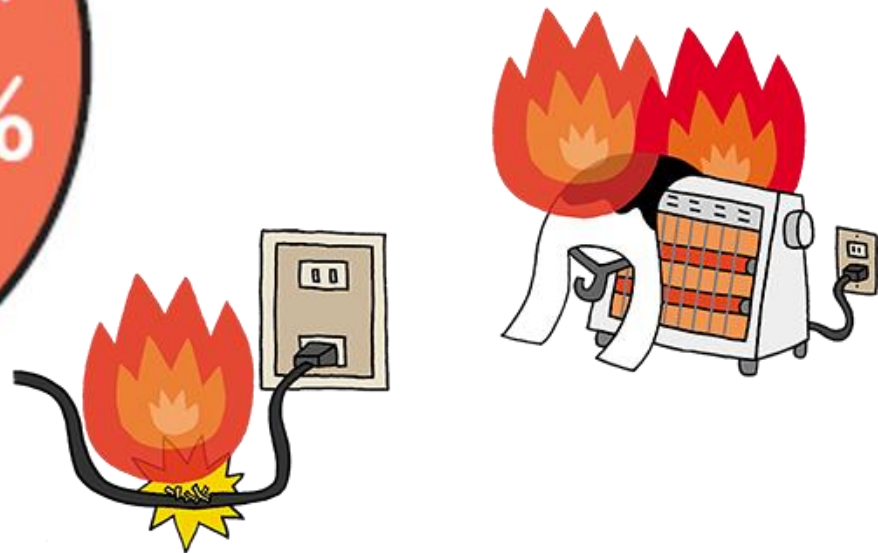
再生位置0分0秒～1分19秒

地震による電気火災

東日本大震災で発生した火災
原因が特定できた108件の中で



過半数が
電気関係の火災



出典：経済産業省リーフレット

https://www.meti.go.jp/policy/safety_security/industrial_safety/oshirase/2015/10/20190408-1.pdf

地震による電気火災

地震後すぐ発生

地震の揺れによって
可燃物と電気機器
が接触して
発生する火災

電力回復時発生

つうでん かさい
通電火災

防止方法

- 家具類の転倒防止
- 配電板の電源を切る

講習内容

テーマ 地震・津波（備蓄）について

第1部 どんな地震が起きるのか？

第2部 地震への備えとは？

第3部 Yahoo！防災速報の紹介

地震が発生したらすぐに避難するための備えとは？

地震の発生に備えて、日頃から、お住まいの地域の自治体で作成されているハザードマップの確認や、避難場所・避難経路、家族との連絡手段などを決めておきましょう。

また、南海トラフ地震臨時情報（巨大地震警戒・巨大地震注意）が発表された際は、必要に応じて事前避難を行うとともに、すぐに逃げれる服装での就寝や、携帯ラジオ・携帯電話の予備バッテリーの充電を確認するなど以下の**赤色の■**などの備えは、**より意識して行いましょう。**

迅速な避難体制・準備

- 地域のハザードマップでどのような危険があるかを確認する
- 安全な避難場所・避難経路等を確認する
- 家族との連絡手段を決めておく
- 非常持出品（食料、水、常備薬、懐中電灯、携帯ラジオ等）を常時携帯する（就寝時でもすぐ持ち出せるように準備する）
- すぐに逃げられる服装で就寝する
- 屋内の安全な場所で生活する（がけ近くの部屋から離れるなど）
- 避難情報を確実に取得できるようにする（携帯電話の音量を通常時より大きくするなど）



室内の対策

- 窓ガラスの飛散防止対策をする
- タンス類・本棚の転倒防止対策をする
- 高い場所に物を置かない

家具の転倒防止

出火や延焼の防止対策

- 漏電遮断機や感震ブレーカー等を設置する
- 火災警報器の電池切れがないことを確認する

地震発生後の避難生活の備え

- 水や食料の備蓄を多めに確保する
- 簡易トイレを用意する
- 携帯ラジオや携帯電話の予備バッテリー等を準備する



家の中は危険がいっぱい

46



① ガラスの額：
落ちてくる



④ 寝室のタンス：
下敷きになる
⇒ 命の危険



② 食器棚：
割れたガラスが散乱
⇒ 歩けなくなる

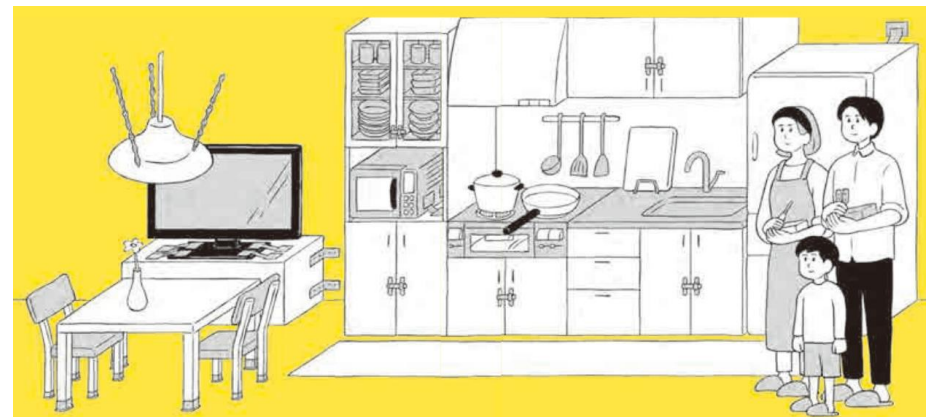
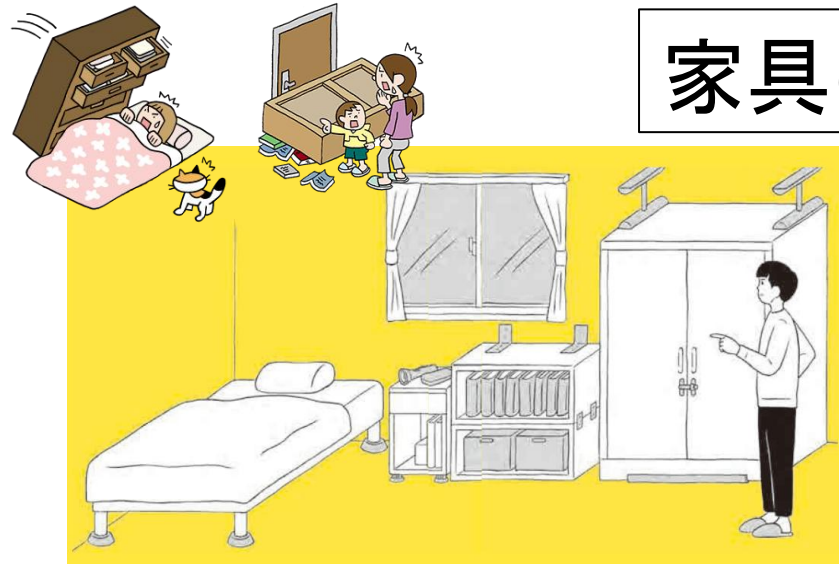


③ ストーブ：
落ちた衣類⇒火災



⑤ 本棚：
⇒ ドアが開かなくなる

家具の転倒防止



ベッド	額縁や壁掛 時計などはベッド近くの壁や天井に取り付けない。 タンスなど重量物が倒れても負傷しない方向に設置
キャスター付家具	キャスターのロック 着脱式ベルトで壁につなげる
タンス類	転倒しても避難経路(ドア)をふさがない置き方 L型金具や突っ張り棒で壁や天井に固定

ベッド周辺に常備

- ・ 懐中電灯(暗闇で安全に行動できる)
- ・ 靴やスリッパ
(避難時にガラスの破片等で負傷しない)

出展: 東京防災ポータル

つり下式照明	チェーンで揺れ防止対策
テレビ	に着脱式移動防止ベルトなどで固定。台はL型 金具で壁に固定し、脚に粘着マットなどの滑り止め
電子レンジ	粘着マットやストラップ式の器具で台に固定し、台もL 型金具で壁に固定
テーブル・イス	脚に粘着マットなどの滑り止め
食器棚	転倒しても避難経路をふさがない置き方をし、壁に固定、ガラスには飛散防止フィルム
冷蔵庫	避難の障害にならない場所に設置し、ベルト式器具などで壁と結ぶ。上に落下しやすい物をのせない

転倒防止の方法

地震はいつ起るかわかりません

誰でも
簡単!

家具類の転倒等防止対策!



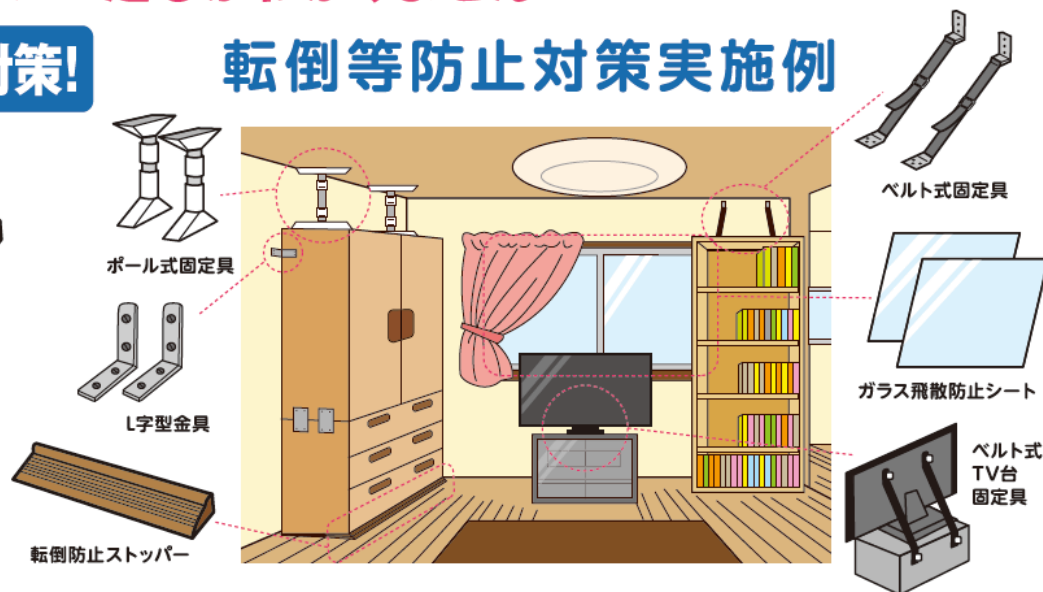
POINT!

- 壁などに直接固定する方法が効果的
- 上下が分割している家具は金具で連結
- 2種類以上の器具を組み合わせるなど

家の中の
危険箇所
チェック!

- ☒ 倒れた時に危険な家具類はないか
- ☒ 避難の妨げになる家具類はないか
- ☒ 動いたり、飛び出したりするものはないか

転倒等防止対策実施例



POINT!

「家具は必ず倒れるもの」と考えて
日頃より転倒防止等の対策を行い、
災害時に備えておきましょう!

L時型・ベルト式 ⇒ 壁や家具に穴を開ける

開けられない場合⇒ポール式・ストッパー

地震が発生したらすぐに避難するための備えとは？

地震の発生に備えて、日頃から、お住まいの地域の自治体で作成されているハザードマップの確認や、避難場所・避難経路、家族との連絡手段などを決めておきましょう。

また、南海トラフ地震臨時情報（巨大地震警戒・巨大地震注意）が発表された際は、必要に応じて事前避難を行うとともに、すぐに逃げれる服装での就寝や、携帯ラジオ・携帯電話の予備バッテリーの充電を確認するなど以下の**赤色の■**などの備えは、**より意識して行いましょう。**

迅速な避難体制・準備

- 地域のハザードマップでどのような危険があるかを確認する
- **感震(かんしん)ブレーカー**（※市町村自治体（長崎、福岡、市町村、県庁、電力、消防、警察等）を常時携帯する（就寝時でもすぐ持ち出せるように準備する））
- すぐに逃げられる服装で就寝する
- 屋内の安全な場所で生活する（がけ近くの部屋から離れるなど）
- 避難情報を確実に取得できるようにする（携帯電話の音量を通常時より大きくするなど）



室内の対策

- 窓ガラスの飛散防止対策をする
- タンス類・本棚の転倒防止対策をする
- 高い場所に物を置かない

出火や延焼の防止対策

- 漏電遮断機や感震ブレーカー等を設置する
- 火災警報器の電池切れがないことを確認する

地震発生後の避難生活の備え

- 水や食料の備蓄を多めに確保する
- 簡易トイレを用意する
- 携帯ラジオや携帯電話の予備バッテリー等を準備する

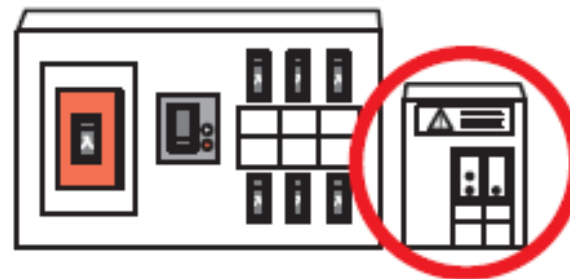


感震(かんしん)ブレーカー

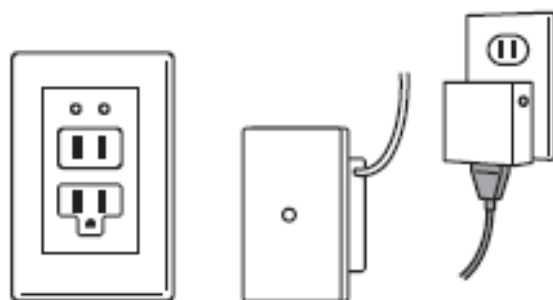
「**感震ブレーカー**」は、地震発生時に設定値以上の揺れを感知したときに、ブレーカーやコンセントなどの電気を自動的に止める器具です。感震ブレーカーの設置は、不在時やブレーカーを切って避難する余裕がない場合に**電気火災を防止する有効な手段**です。



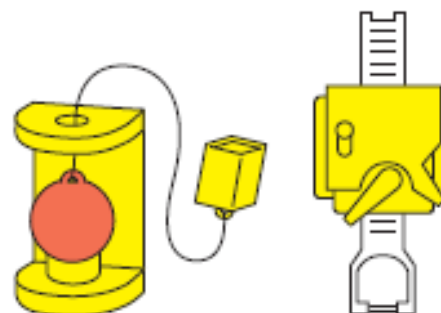
① 分電盤タイプ(内蔵型)



(後付型)



③ コンセント タイプ



③ 簡易タイプ

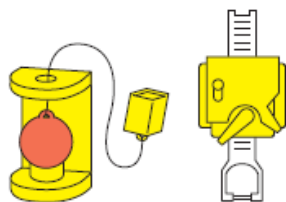
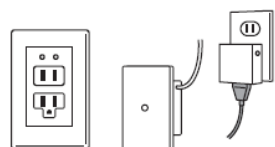
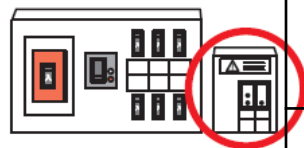


出典: 経済産業省リーフレット

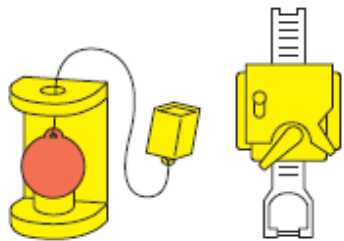
https://www.meti.go.jp/policy/safety_security/industrial_safety/oshirase/2015/10/20190408-1.pdf

感震(かんしん)ブレーカーの比較

地震後、停電を
遅らせる機能



	出火予防 性能	ひなんあんぜん 避難安全 かくほきのう 確保機能	価格	電気 工事
①分電盤タイプ (内蔵・後付型)	◎	◎	高	必要
② コンセント タイプ	◎	◎	高	なし
	○	○	安	なし
③ 簡易 タイプ	○	×	安	なし



④ 簡易タイプの落とし穴

震度5強以上の

地震発生と同時に停電になります。

真っ暗闇では、避難できません。

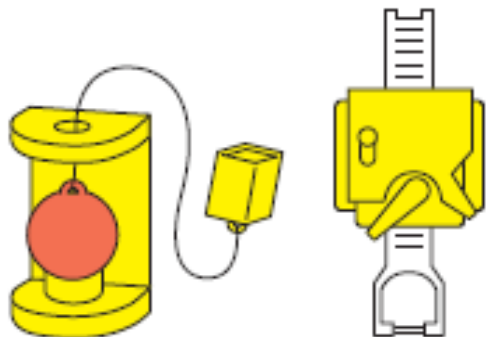


「あっ! 電気が消えた」

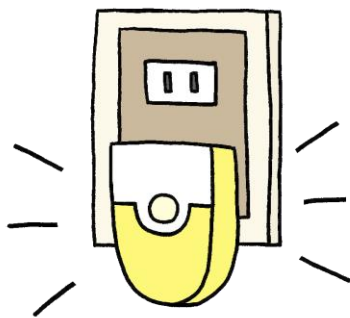


このように、夜間に停電が起きると、周囲が見えず、安全に行動することができません。

簡易タイプ落とし穴 への対策

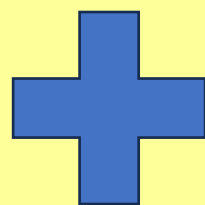


市販価格
1000～3000円



市販価格
2000～3000円

③ 簡易タイプ
震度5強：停電



④ 自動点灯装置
停電と同時に点灯
必ず一緒に設置！

地震が発生したらすぐに避難するための備えとは？

地震の発生に備えて、日頃から、お住まいの地域の自治体で作成されているハザードマップの確認や、避難場所・避難経路、家族との連絡手段などを決めておきましょう。

また、南海トラフ地震臨時情報(巨大地震警戒・巨大地震注意)が発表された際は、必要に応じて事前避難を行うとともに、すぐに逃げれる服装での就寝や、携帯ラジオ・携帯電話の予備バッテリーの充電を確認するなど以下の**赤色の■**などの備えは、**より意識して行いましょう。**

迅速な避難体制・準備

- 地域のハザードマップでどのような危険があるかを確認する
- 安全な避難場所・避難経路等を確認する
- 家族との連絡手段を決めておく
- 非常用持ち出し袋(ラジオ等)を準備する
- 避難場所・避難経路を確認する
- 屋内の安全な場所(机の下など)で生活する(がけ近くの部屋から離れるなど)
- 避難情報を確実に取得できるようにする(携帯電話の音量を通常時より大きくするなど)

緊急地震速報の活用



室内の対策

- 窓ガラスの飛散防止対策をする
- タンス類・本棚の転倒防止対策をする
- 高い場所に物を置かない

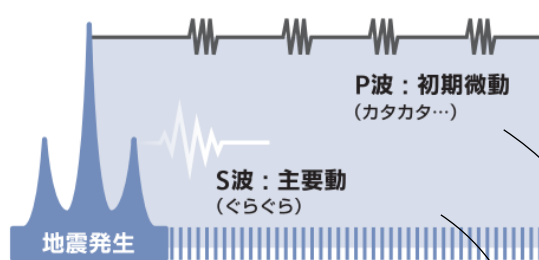
出火や延焼の防止対策

- 漏電遮断機や感震ブレーカー等を設置する
- 火災警報器の電池切れがないことを確認する

地震発生後の避難生活の備え

- 水や食料の備蓄を多めに確保する
- 簡易トイレを用意する
- 携帯ラジオや携帯電話の予備バッテリー等を準備する





大森公式

揺れの方法
(垂直)
遅い
揺れが強い

S波

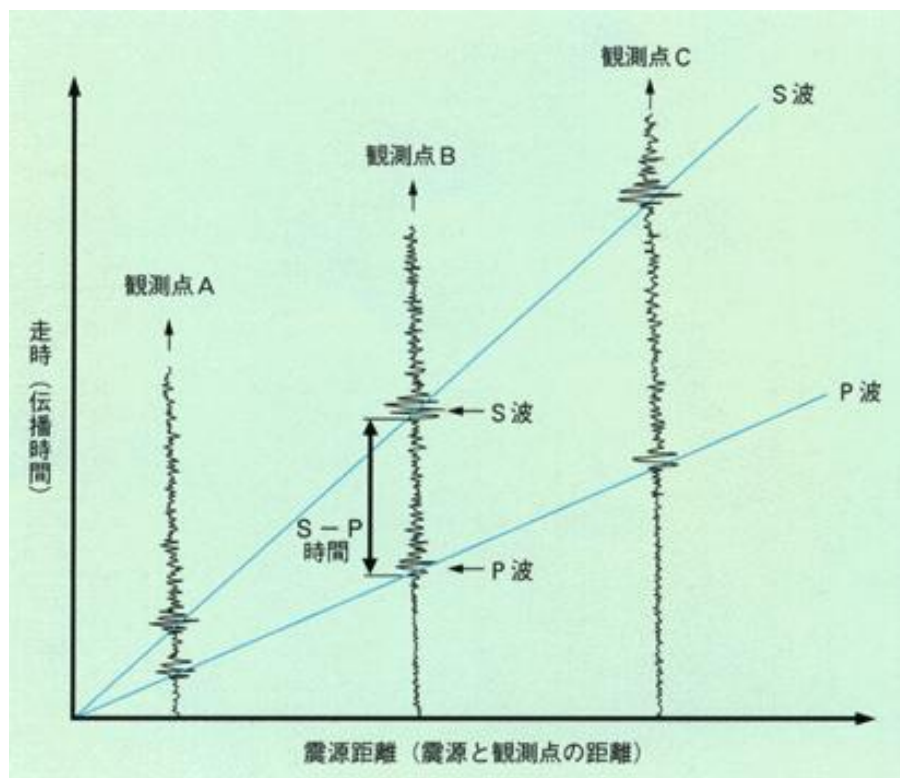


2種類の地震波

P波の揺れ方向の
どちらか一方が震源

P波

揺れの方法(水平)早い



P波 秒速約8km(早い)

S波 秒速約4km(遅い)揺れが強い

P波が到着 } 初期微動継続時間
S波が到着 } (S-P時間)

S-P時間(秒)に8を掛ければ、震源までの
のおよその距離(km)判明

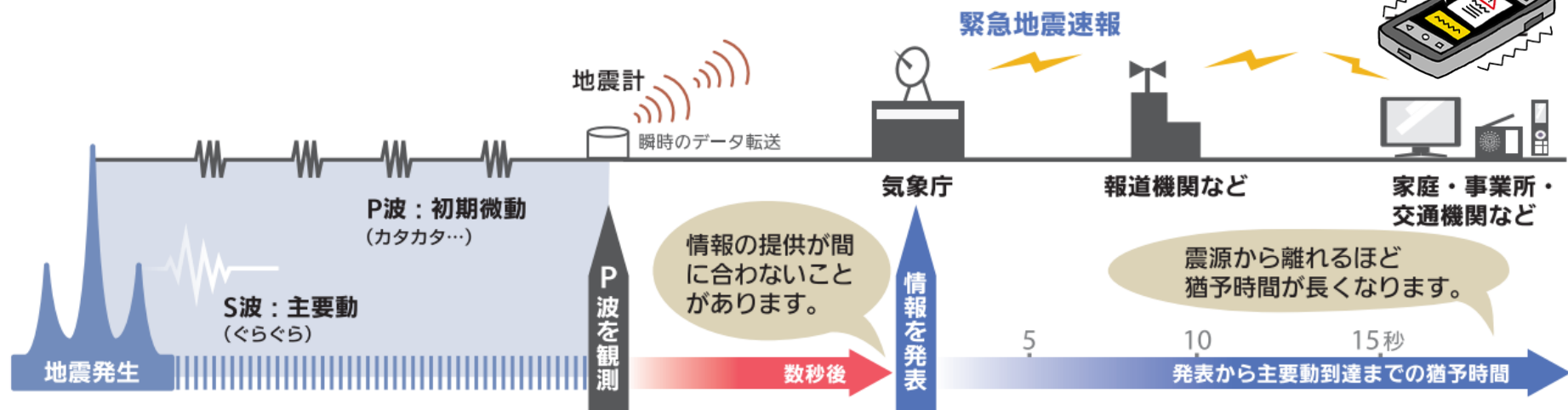
$$S-P時間(秒) \times 8 = 震源までの距離(km)$$

発見者：大森房吉(1868～1923)
東京帝国大学 地震学教授



令和7年1月20日更新

緊急地震速報



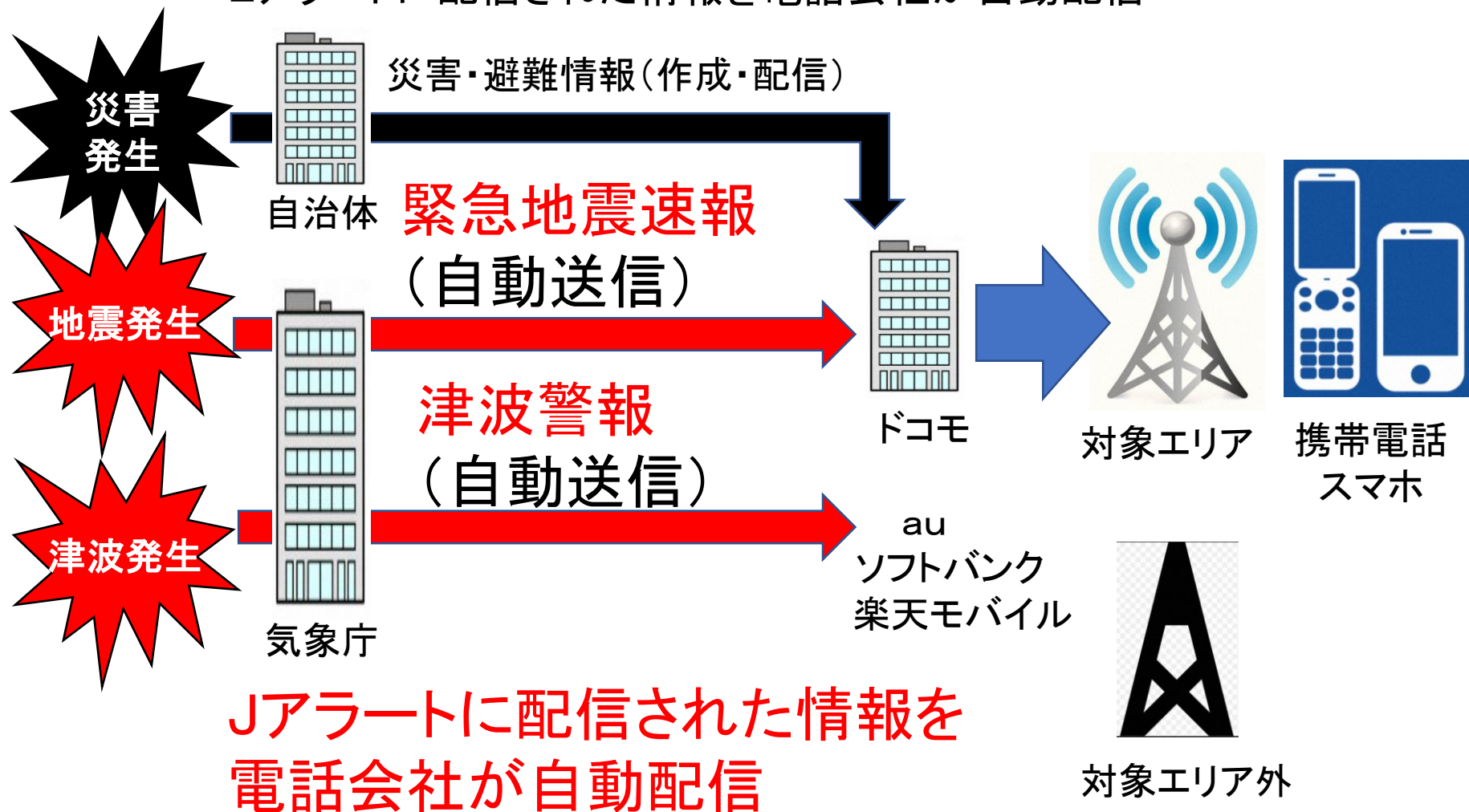
緊急地震速報とは

震源近くの観測点で地震波(P波)を検知して震源の場所や地震の規模を速やかに推定し、各地の揺れの強さや到着時刻を予測して、強い揺れ(主要動、S波)が到達することをその到達前に伝達するものです。

区 分	発表条件
発表基準	震度5弱以上を予想した場合 又は 長周期振動階級3以上を予想した場合
伝達地域	震度4以上を予想した地域 又は 長周期振動階級3以上を予想した地域

エリアメール	ドコモ
緊急速報メール	au、ソフトバンク、楽天モバイル

Lアラートに配信された情報を電話会社が自動配信



スマホで受け取る緊急地震速報

- 警報音による
注意喚起が主体
- ×表示がシンプルすぎる
画面だけではわかりにくい



- 警報音・画面表示
ともに充実
- 聴覚障害者の
ツールに最適

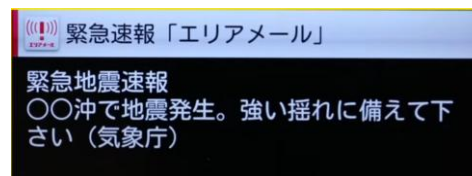
電話会社(自動配信)

アプリ(個人がインストール)

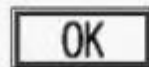
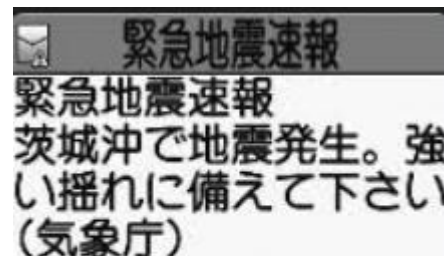
ドコモ



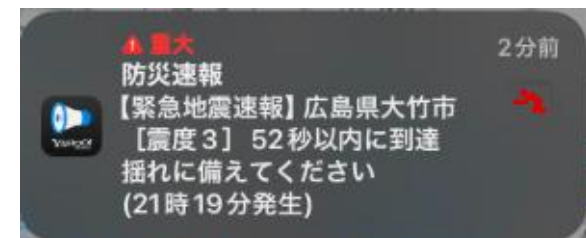
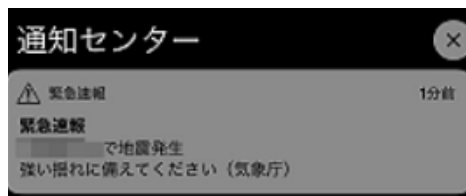
au



ソフトバンク



Yahoo!
防災アプリ



電話会社(自動配信)

スマホの設定

iPhoneの場合 電話会社の違いなし すべて初期設定で「オン」

緊急速報の設定をオンにする事で各種緊急情報を受信できます。
(iOS 5 は初期設定が「オフ」、iOS 6 以降は「オン」になっています。)

出典: ソフトバンクHP



Androidの場合 (auの場合)



電話会社によって
違う可能性あり

自分で確認が必要

アプリ(個人がインストール)

スマホの設定

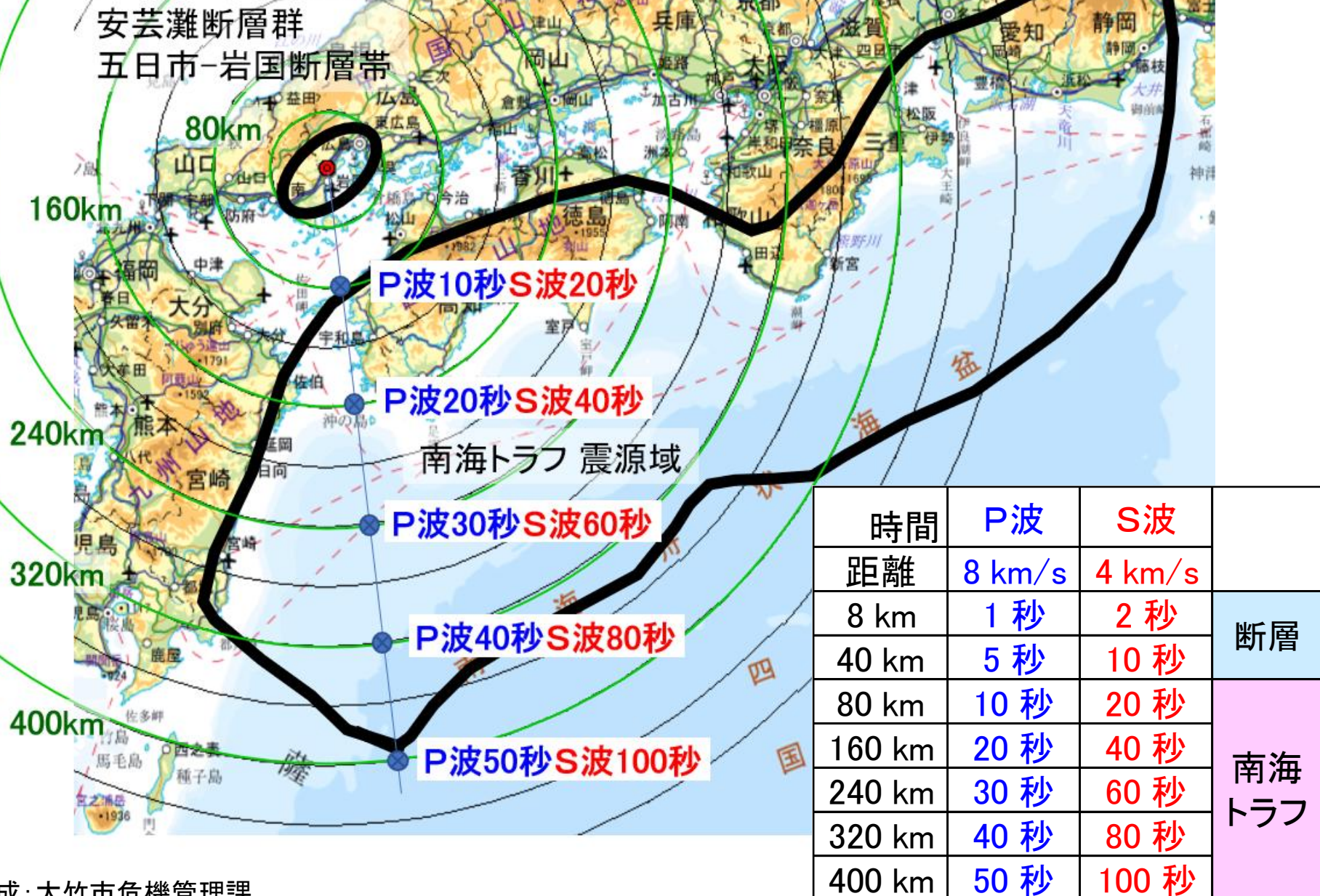
第3部 Yahoo！防災速報の紹介
で説明します。

緊急地震速報を受信した時の望ましい行動

時 期	行 動	旧耐震基準 の家屋	新耐震基準 の家屋
揺れる前	屋外に脱出	○ ※	
	落下物のない 場所に移動		○
	ドアを開ける		○
	机などの 下にもぐる		○
揺れて いる最中	クッション等 で頭を防護	○	○

※ 旧耐震基準は震度6弱以上で倒壊の恐れがある。
 南海トラフ最大震度6強～弱 → 揺れる前に、安全な場所へ退避
 緊急地震速報は、震度4以上の予測地域で受信

地震波が到達するまでの時間



地震が発生したらすぐに避難するための備えとは？

地震の発生に備えて、日頃から、お住まいの地域の自治体で作成されているハザードマップの確認や、避難場所・避難経路、家族との連絡手段などを決めておきましょう。

また、南海トラフ地震臨時情報（巨大地震警戒・巨大地震注意）が発表された際は、必要に応じて事前避難を行うとともに、すぐに逃げれる服装での就寝や、携帯ラジオ・携帯電話の予備バッテリーの充電を確認するなど以下の**赤色の■**などの備えは、**より意識して行いましょう。**

迅速な避難体制・準備

- 地域のハザードマップでどのような危険があるかを確認する
- **安全な避難場所・避難経路等を確認する**
- 家族との連絡手段を決めておく
- 非常持出品（食料、水、薬、懐中電灯、携帯ラジオ等）を常時携帯する（就寝時、お出かけ持ち出せるように準備する）
- すぐに逃げられる服装で寝る
- 屋内の安全な場所で避難し、外へ出る時は、部屋から離れるなど）
- 避難情報を確実に取得できるようにする（携帯電話の音量を通常時より大きくするなど）

避難とは



室内の対策

- 窓ガラスの飛散防止対策をする
- タンス類・本棚の転倒防止対策をする
- 高い場所に物を置かない

出火や延焼の防止対策

- 漏電遮断機や感震ブレーカー等を設置する
- 火災警報器の電池切れがないことを確認する

地震発生後の避難生活の備え

- 水や食料の備蓄を多めに確保する
- 簡易トイレを用意する
- 携帯ラジオや携帯電話の予備バッテリー等を準備する



ひなん

避難とは、

さ

『**あぶないところ**』を『**避**』けること○ **安全な場所**にいる人は

ひなん

ばしょ

避難場所に**行く必要はありません。**

しやくしょ

してい

ひなん

ばしょ

○ **市役所**が**指定した避難場所**に

ひなん

行くことだけが避難ではありません。

(⇒

ぶんさんひなん

分散避難**とよびます。)**

分散避難(ぶんさんひなん)

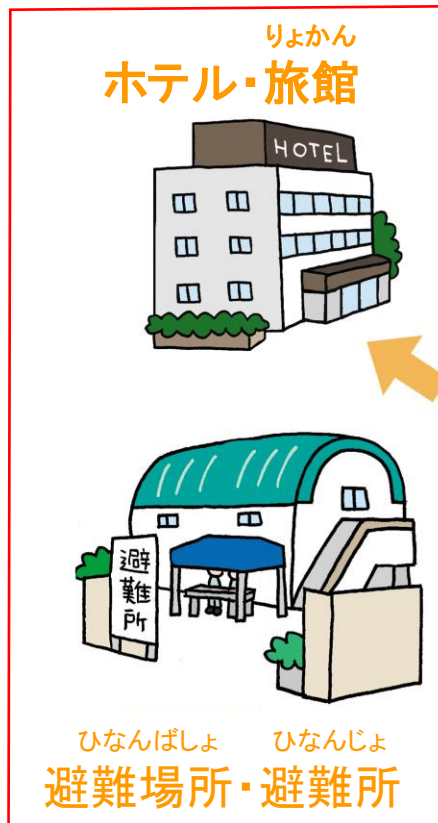
ざいたくひなん

在宅避難

おくないあんぜんかくほ
(屋内安全確保)

すいちよくひなん

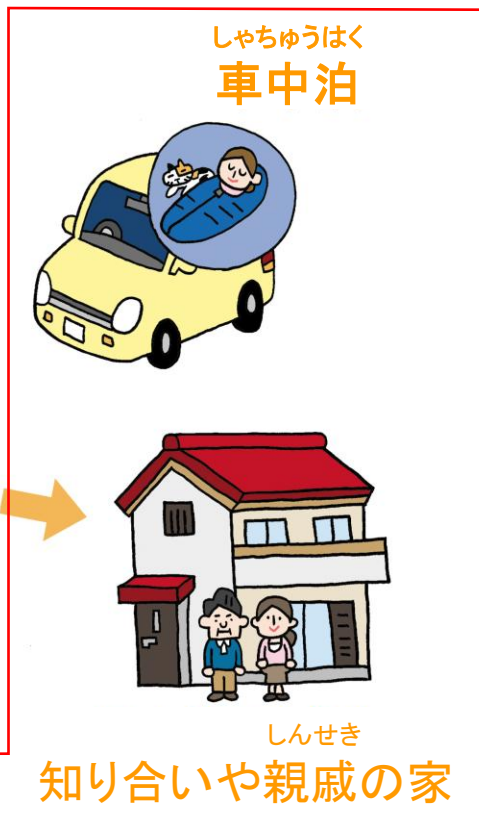
2階へ行く: 垂直避難



たちのきひなん

すいへいひなん

立退避難 (水平避難)



じたく

あんぜん

○自宅が安全なら、

ざいたく ひなん

⇒「在宅避難」

に

ひつよう

外に逃げる必要はありません。

たちのき ひなん

⇒「立退避難」

きんきゅうひなんばしょ

ひなんじょ

緊急避難場所と避難所の違い



きんきゅう
緊急
ひなんばしょ
避難場所

- 災害が発生し、地域全体が危険になったときに避難する場所で、**災害がおさまるまで一時的に待つ場所**です。
- 基本的には**食料や水の備えはありません**。
- 一般的には、**大規模な公園や緑地、大学**などが指定されています。
- 大竹市**は、優先的に使用される**第1次～第3次避難場所**に**屋根付きの建物**を指定



ひなんじょ
避難所

- 地震などにより家屋の倒壊や焼失などで被害を受けた方、または現に被害を受ける恐れがある方が、**一定の期間避難生活**をする場所です。
- 飲料水やトイレ**などを備えています。
- 一般的には、**小中学校や公民館などの公共施設**が指定されています。
- 大竹市も同様**です。

ざいたくひなん

在宅避難の特徴

良い点：自宅で生活できる。

- ⇒ 小さなお子さんや高齢者が生活しやすくなります。
- ⇒ ペットとともに生活できます。
- ⇒ 「火事場泥棒」から財産を守れます。
- ⇒ 避難先に備蓄品を運搬する手間が不要です。

条件

現在、大手メーカーの新築は
戸建・賃貸とも、2000年基準分類3

○ 強い耐震基準の家

2000年基準分類3など、強い耐震能力の家に住む

○ 津波・土砂

自宅を破壊する津波や土砂災害の恐れのない場所

○ 備蓄の確保

電気・ガス・水道の停止に備えた十分な備蓄

安全な場所とは

じしん
地震



がんじょう

頑丈な家・建物



つなみ
津波



来ないところ
高いところ

こうずい
洪水



ハザードマップで
色のついてない
ところ

洪水が来ても
家にいられる場合

どしゃ
土砂



ハザードマップで
色のついてないところ



「3つの条件」が確認できれば浸水の危険があっても自宅に留まり安全を確保することも可能です

- ① 家屋倒壊等氾濫想定区域に入っていない
(入っていると…)



流速が速いため、
木造家屋は倒壊する
おそれがあります



地面が削られ家屋は
建物ごと崩落する
おそれがあります

- ② 浸水深より居室は高い

3・4階	5m～10m未満 (3階床上浸水～4階軒下浸水)
2階	3m～5m未満 (2階床上～軒下浸水)
1階	0.5m～3m未満 (1階床上～軒下浸水)
1階床下	0.5m未満 (1階床下浸水)

- ③ 水がひくまで我慢でき、
水・食糧などの備えが十分
(十分じゃないと…)

水、食糧、薬等の確保が困難になる
ほか、電気、ガス、水道、トイレ等の
使用ができなくなるおそれがあります



地震が発生したらすぐに避難するための備えとは？

地震の発生に備えて、日頃から、お住まいの地域の自治体で作成されているハザードマップの確認や、避難場所・避難経路、家族との連絡手段などを決めておきましょう。

また、南海トラフ地震臨時情報（巨大地震警戒・巨大地震注意）が発表された際は、必要に応じて事前避難を行うとともに、すぐに逃げれる服装での就寝や、携帯ラジオ・携帯電話の予備バッテリーの充電を確認するなど以下の**赤色の■**などの備えは、**より意識して行いましょう。**

迅速な避難体制・準備

- 地域のハザードマップでどのような危険があるかを確認する
- **安全な避難場所・避難経路等を確認する**
- 家族との連絡手段を決めておく
- 非常持出品（食料、水、備薬、懐中電灯、携帯ラジオ等）を常時携帯する（持ち出しやすいように準備する）
- すぐに逃げれる服装で寝る
- 屋内の安全な場所から避難する（高台や公園など）
- 避難情報を確実に取得できるようにする（携帯電話の音量を通常時より大きくするなど）

津波からの避難



室内の対策

- 窓ガラスの飛散防止対策をする
- タンス類・本棚の転倒防止対策をする
- 高い場所に物を置かない

出火や延焼の防止対策

- 漏電遮断機や感震ブレーカー等を設置する
- 火災警報器の電池切れがないことを確認する

地震発生後の避難生活の備え

- 水や食料の備蓄を多めに確保する
- 簡易トイレを用意する
- 携帯ラジオや携帯電話の予備バッテリー等を準備する



2011東日本大震災
釜石の奇跡(出来事)

気象庁 津波防災啓発ビデオ「津波からにげる」
<https://www.youtube.com/watch?v=3p7xwJq429w>



70

Youtube

津波からにげる

字幕付き再生(要約筆記不要)

所要時間4分40秒



3階に突き刺さった車

うすのすまい
鵜住居小学校

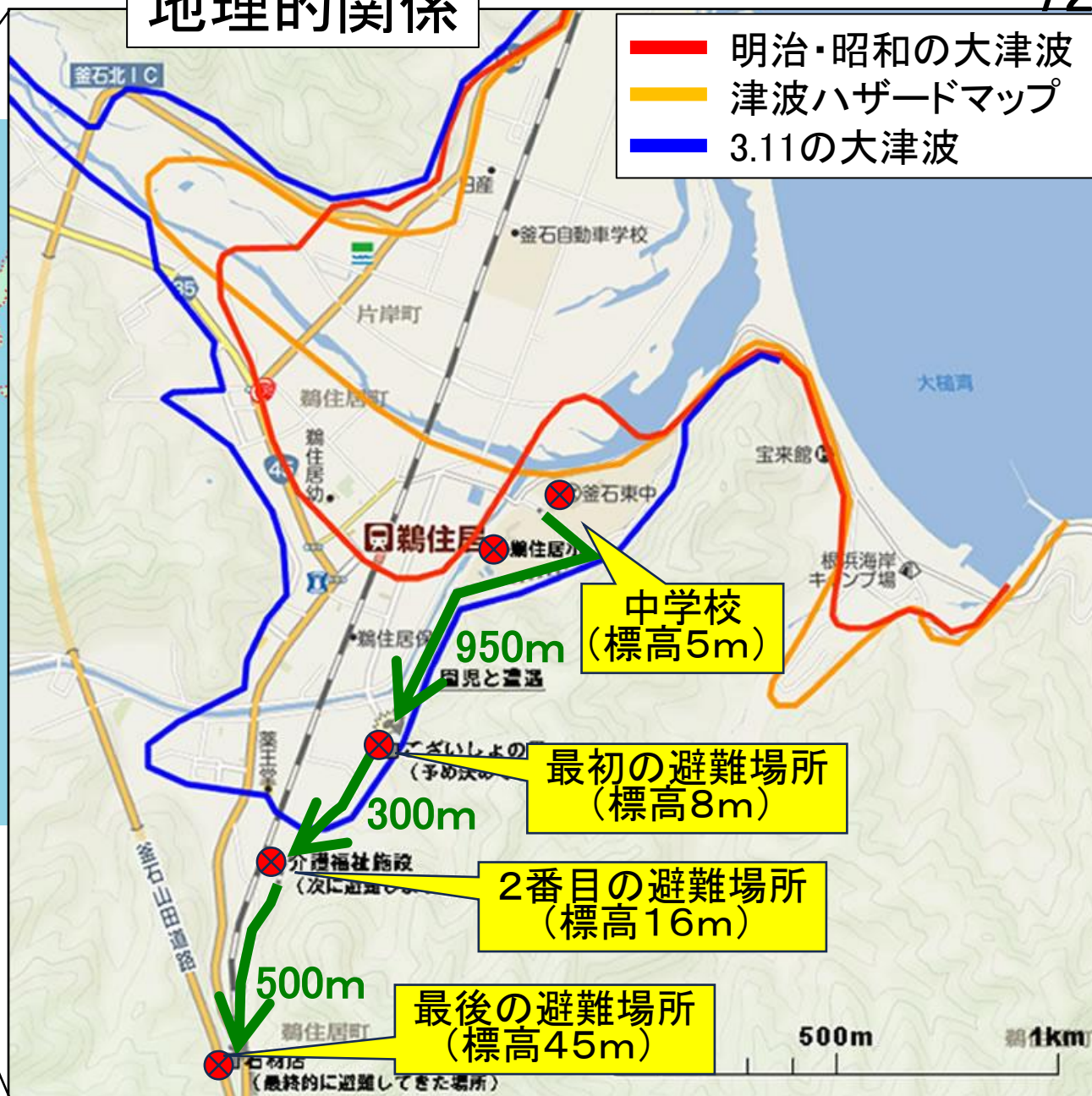
あのまま学校にいたら
小学生たちは津波に巻き込まれていた



2011東日本大震災 釜石の奇跡(出来事)

地理的關係

- 明治・昭和の大津波
- 津波ハザードマップ
- 3.11の大津波



2011東日本大震災
渋滞中に津波襲来

日本テレビ NEWS ZERO (YOUTUBE公開動画)
<https://www.youtube.com/watch?v=oBzwEIEeyr4>



Youtube



字幕なし(要約筆記表示必要)

2025.2.20更新

所要時間5分20秒

2011東日本大震災 渋滞中に津波襲来

地理的關係



津波遭遇場所
(標高2.5m)

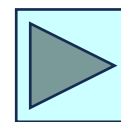
せんだいし みやぎのく
宮城県 仙台市 宮城野区



2024能登半島地震 車を捨てて徒歩避難したデイケアサービス

毎日新聞 (YOUTUBE公開動画)

<https://www.youtube.com/watch?v=NJy4BxNGG6c#>



Youtube



75

地震と津波の映像が流れます
ご注意ください

12439808DM

X = 0.017, Y = -0.046, Z = 0.999

2024.01.01 16:10:13 0 km/h

N37.408483, E137.242215

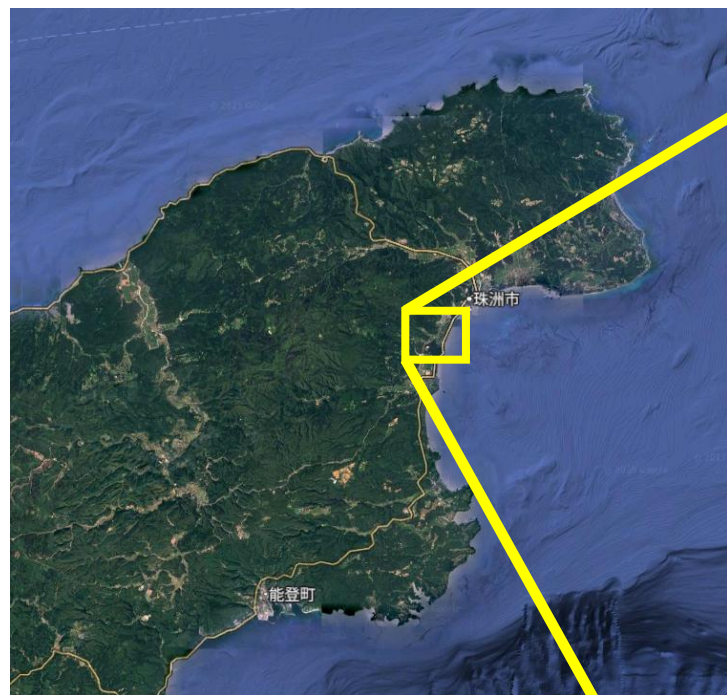
部分的に字幕あり

2025.2.20新規

所要時間3分38秒

2024能登半島地震
車を捨てて徒歩避難した
デイケアサービス

地理的關係



津波避難先
(標高21m)

すずし
石川県 珠洲市 宝立町



徒歩移動
550m

地震発生時の車の位置
(標高3.3m)

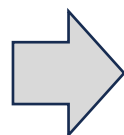
海岸まで180m

この時の
震度は6強
＝南海トラフの大竹



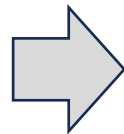
津波避難の三原則

1 想定にとらわれるな



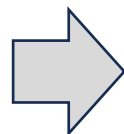
ハザードマップ通りの
津波はない
想定より早く来るかも

2 最善をつくせ



より高く、より遠くへ逃げろ
建物より高台を目指せ

3 率先避難者たれ

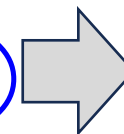


あなたの避難行動が
周りを感化する
基本は津波てんでんこ

出展: 群馬大学大学院 片田敏孝教授(釜石の出来事)

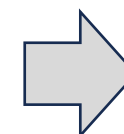
東日本大震災の教訓

1 原則・徒歩避難(車危険)



名取市・閑上(ゆりあげ)地区
(車渋滞中に津波襲来)

2 津波は川を遡上する
(川からも離れよ)



石巻市・大川小学校
(河口上流5kmに津波襲来)

收集整理: 大竹市危機管理課

ハザードマップ 津波

つなみ しんすい そうてい くいき

つなみ

津波浸水想定区域（津波が来るところ）

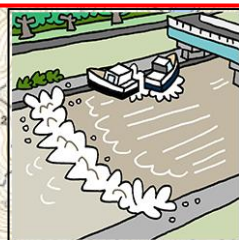
凡例

78

	20m ~
	10m ~ 20m
	5m ~ 10m
	3m ~ 5m
	0.5m ~ 3m
	0.5m ~ 1m
	~ 0.5m
	~ 0.3m

げんそく たちのきひなん
原則、すべて立退避難
きけん
木造の家は危険大

つなみ
津波は川をさかのぼる
に
⇒ 川からも逃げる



つなみ よそう ごさだい

津波予想は誤差大 ⇒ 色のついていない場所も危険

たちのきひなん

高い場所への移動が必要（立退避難）



出典：国交省国土地理院
（重ねるハザードマップ）

スマホで確認⇒



地震が発生したらすぐに避難するための備えとは？

地震の発生に備えて、日頃から、お住まいの地域の自治体で作成されているハザードマップの確認や、避難場所・避難経路、家族との連絡手段などを決めておきましょう。

また、南海トラフ地震臨時情報（巨大地震警戒・巨大地震注意）が発表された際は、必要に応じて事前避難を行うとともに、すぐに逃げれる服装での就寝や、携帯ラジオ・携帯電話の予備バッテリーの充電を確認するなど以下の**赤色の■**などの備えは、**より意識して行いましょう。**

迅速な避難体制・準備

- 地域のハザードマップでどのような危険があるかを確認する
- 安全な避難場所・避難経路等を確認する
- 家族との連絡手段を決めておく
- 非常持出品（食料、水、常備薬、懐中電灯、携帯ラジオ等）を常時携帯する（就寝時でもすぐ持ち出せるように準備する）
- すぐに逃げられる服装で就寝する
- 屋内の安全な場所で生活する（がけ近くの部屋から離れるなど）
- 避難情報に確実に取得できるようにする（携帯電話の音量を最大にする）

**備蓄品
非常用品等**



室内の対策

- 窓ガラスの飛散防止対策をする
- タンス類・本棚の転倒防止対策をする
- 高い場所に物を置かない

出火や延焼の防止対策

- 漏電遮断機や感震ブレーカー等を設置する
- 火災警報器の電池切れがないことを確認する

地震発生後の避難生活の備え

- 水や食料の備蓄を多めに確保する
- 簡易トイレを用意する
- 携帯ラジオや携帯電話の予備バッテリー等を準備する



ライフライン復旧までの日数(web情報からの抽出)

80

復旧日数: 9割以上(概ね)復旧までの日数

作成: 大竹市危機管理課

区分	災害		復旧日数			
	年	名称	電気	水道	LPガス	都市ガス
地震 震度7	1995	阪神淡路 大震災	1週間	3ヶ月		3ヶ月
	2011	東日本 大震災	1週間	4ヶ月	1ヶ月	2ヶ月
	2016	熊本地震	1週間	1週間	自動遮断 のみ発生 供給途絶なし	2週間
	2018	北海道 胆振地震	2日	3日	被害なし	
風水害	2018	平成30年 7月豪雨 (西日本豪雨)	1週間	3週間	5日	

大竹市 ガス:LP⇒復旧早い(マイコンメータの復旧必要)
水道: 古い配管の破損⇒大規模断水の可能性

備蓄目標日数

従来 最低3日 できれば1週間
今後 最低1週間 目標2週間が望ましい

行政が準備できる備蓄品には**限界**があります。

自分の命を自分で守るために、**備蓄品は、自分で用意**しましょう。

作成:大竹市危機管理課

目標日数	従来の考え方	大規模災害	広範囲に影響する大規模災害
災害	局地的な災害	阪神淡路大震災 東日本大震災・熊本地震 平成30年7月豪雨 令和6年能登半島地震 五日市岩国断層帯地震 安芸灘断層群地震 南海トラフ巨大地震 (半割れの場合)	南海トラフ巨大地震 (東西が同時期に発災した場合)
発災0日			
3日	備蓄3日分		
1週間	応援物資供給体制	備蓄 1週間分	
2週間		実際は 3日以上	備蓄 2週間分
		応援物資供給体制	物流が飽和し長時間を要するとの指摘あり
			応援物資供給体制

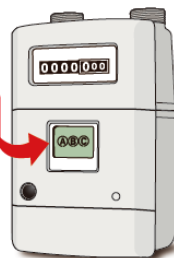


マイコンメーターの復帰の手順

マイコンメーターの表示部に「ガス止」と文字が表れ、ガスが止まったときは、復帰の手順に従って操作してください。ガス漏れなどの異常がない場合は、復帰してガスが使えるようになります。

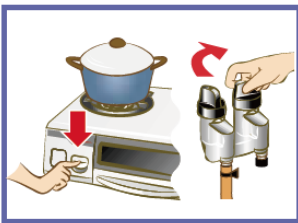
表示部に「ガス止」の文字が表れたとき！

※通常は文字表示はありません。



ガス マイコンメーター の復旧方法

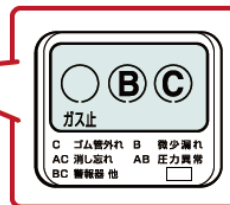
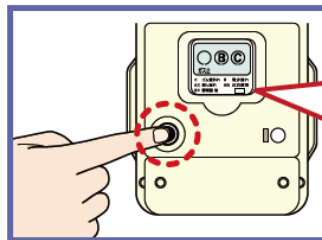
1



●器具栓と未使用のガス栓を全て閉めてください。

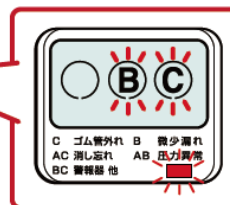
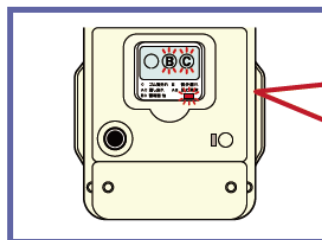
震度5弱以上を感知すると、安全のため自動的にマイコンメーターがガス供給を遮断します。マイコンメーターを復旧しないとガスの使用が再開できません。

2



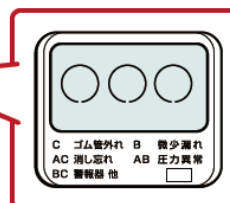
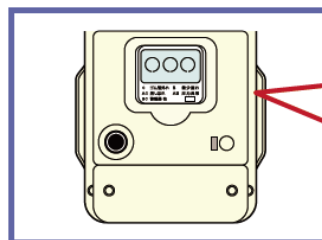
- 左側のボタンを押してください。
- 「ガス止」の文字が消えます。

3



- 液晶の文字とランプが点滅します。
- 1分間お待ち下さい。
- ※ランプは、復帰ボタン部にあるものがあります。

4



- 液晶の文字とランプが消えます。
- 復帰完了です。
- ガスは使えます。



日本ガスメーター
工業協会 HP

復帰しない場合は、復帰を繰り返さずLPガス販売店の点検を受けてください。

備蓄の優先順位



トイレ

1日 5回以上



水

飲料水 1日 3L

＋生活水1日 2～6L(個人差大)



食料

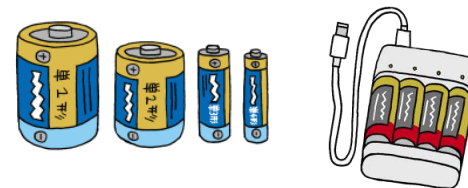
1日 3食

無いと困るもの

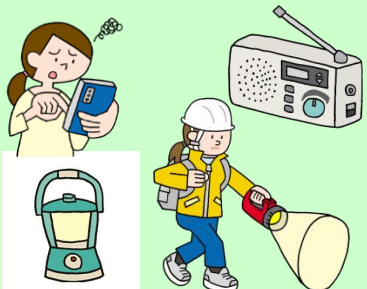
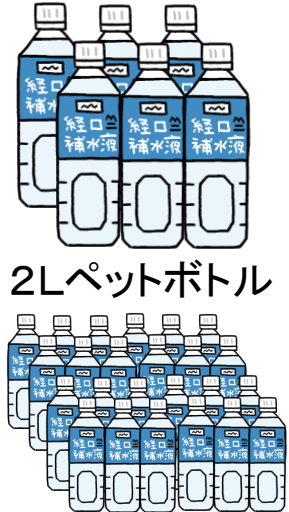


あった方が よいもの

電力
その他
人により
必要な物



目標日数に応じた備蓄量(1人分の場合)

品目	トイレ	水(飲料水)	食料	電力
基準	1日 5回	1日 3L	1日 3食	使用する 機器による
3日	15回分	9L	9食	
1週間	35回分	21L	21食	
2週間	70回分	42L	42食	
	 凝固剤付き トイレ	 2Lペットボトル 500mlペットボトル		 乾電池 ソーラー パネル モバイル バッテリー …など

工夫で
食糧費を
抑制

バーナー/コンロ
ぜひ準備を!

ソーラー
パネル モバイル
 バッテリー
 …など

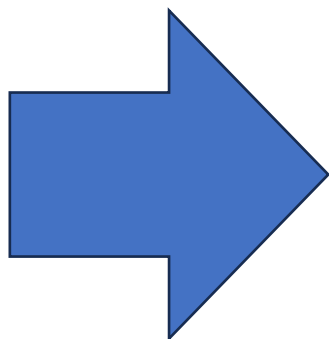
ローリングストック



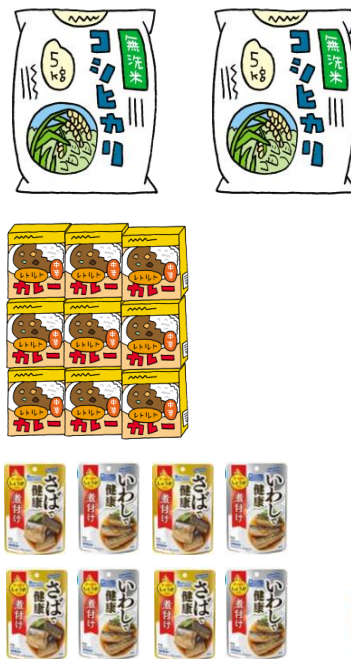
「ローリングストック」とは、普段の食品を少し多めに買い置きしておき、賞味期限を考えて古いものから消費し、消費した分を買い足すことで、常に一定量の食品が家庭で備蓄されている状態を保つための方法です。

災害用食料
アルファ化米
は高価！

1食400円



普段使いの食料
多めに購入



ローリング
ストックで
低コスト



ローリング
ストック



非常時のトイレについて

86

	① 	② 	③ 	④ 	⑤ 
方法	生活用水 利用による	非常用トイレ (凝固剤利用)		仮設 トイレ	マンホール トイレ
	普通の トイレ	普通の トイレ	特設 トイレ		
長所	既存の トイレが 使用可能	既存の トイレが 使用可能	設置 が容易	設置 が容易	既存の 下水道が 利用可能
短所	大量の水 が必要 (1回4~5L)	やや高価 1人10日(50回) 分で約5000円	椅子 の購入 が必要	大量調達 に時間 がかかる	改修工事が必要 (大竹市未対応)
	(地震等) 下水道破損時 使用不可	発災後入手困難(備蓄必須) ゴミ回収まで保管 異臭対策必須(BOS袋推奨)		異臭大 (汲取式)	(地震等) 下水道破損時 使用不可
個人への 適応度	×	◎	○	△	×



いんりょうすい

飲料水

1日

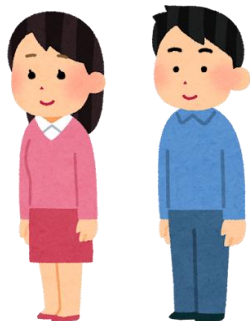


3L

3日



9L



大人



子供



1.5L



4.5L

必要な水の量

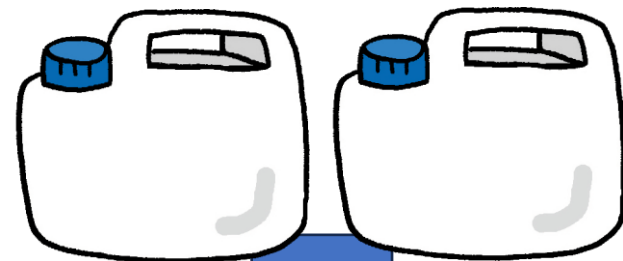


せいかつようすい

生活用水

ふつうの生活

1人1日 20~80L



災害時の生活

1人1日 2~6L



工夫で水を節約

水の確保について

飲料水(飲める)

1~2年



個人備蓄

ペット水

新しいもの



3日程度

個人備蓄

水道水

一般に言われる

最低3日分 9リッター(3 L/日)

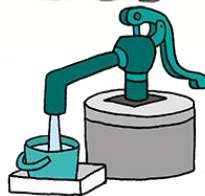
理想1週間 21リッター

～ 2週間 42リッター

とはこの部分です。



3日程度
給水所の
配給水
(飲める)



井戸水の活用

風呂に
ためた水

水洗トイレ
4~5 L/回
必要

シャワー
の代用

湯煎調理
で古い水を活用

古くなったら
生活用水に活用



個人備蓄

ペット水



個人備蓄

水道水

飲料以外に

生活には多くの水が必要です。

工夫すればより多くの水確保と
節水ができます。

生活用水(飲めない)

講習内容

テーマ 地震・津波（備蓄）について

第1部 どんな地震が起きるのか？

第2部 地震への備えとは？

第3部 Yahoo！防災速報の紹介

Yahoo! 防災速報とは

スマホ防災アプリ(無料)

90

出展: <https://emg.yahoo.co.jp/>

YAHOO! JAPAN 防災速報

災害から命を守る
ヤフーの防災アプリ

ひとりひとりに合った情報をお届け
Yahoo!防災速報

6000万ダウンロード突破!

App Store からダウンロード
iOS 16~対応

Google Play でダウンロード
Android 7~対応

QRコード

防災情報通知
災害マップ
防災手帳

②

災害マップ

ユーザー同士で状況を共有でき
どんな災害がどこまで迫っているかがわかります

ユーザーによる
状況の共有

ライフラインの
供給情報

報道メディア・NPO等
連携パートナーによる投稿



①

防災情報通知

さまざまな防災情報を迅速にプッシュ通知
早め早めの行動判断をサポートします

現在地と国内3地点まで
設定可能

緊急地震速報など
さまざまな情報に対応

「防災タイムライン」で
備えや行動を確認できる

③

防災手帳

防災で一番大切な普段の備えから
災害で困ったときに役に立つ情報を幅広く掲載

避難場所リスト

ハザードマップ

緊急連絡先

防災用品

困ったときは

① 防災情報通知

さまざまな防災
情報を迅速に
プッシュ通知

早め早めの行動
判断をサポートし
ます。

緊急地震速報
津波警報など
はここです。



防災情報通知

さまざまな防災情報を迅速にプッシュ通知
早め早めの行動判断をサポートします



現在地と国内3地点まで
設定可能



緊急地震速報など
さまざまな情報に対応



「防災タイムライン」で
備えや行動を確認できる

② 災害マップ

ユーザー同士で
状況を共有でき
どんな災害がど
こまで迫っている
かがわかります。



災害マップ

ユーザー同士で状況を共有でき
どんな災害がどこまで迫っているかがわかります



ユーザーによる
状況の共有



ライフラインの
供給情報



報道メディア・NPO等
連携パートナーによる投稿

③ 防災手帳

防災で一番大切な普段の備えから、災害で困ったときに役に立つ情報を幅広く掲載しています。



防災手帳

防災で一番大切な普段の備えから
災害で困ったときに役に立つ情報を幅広く掲載



避難場所リスト



ハザードマップ



緊急連絡先



防災用品



困ったときは



ここから先は、
原稿なしで進めます。

スマートホンの操作
を中心に説明します。

実際に触ってみましょう

YAHOO! 防災速報
JAPAN



災害から命を守る ヤフーの防災アプリ



ひとりひとりに合った情報をお届け
Yahoo!防災速報

6000万ダウンロード突破！



自分のスマホで
QRコードを
読み取り起動



防災情報通知



災害マップ

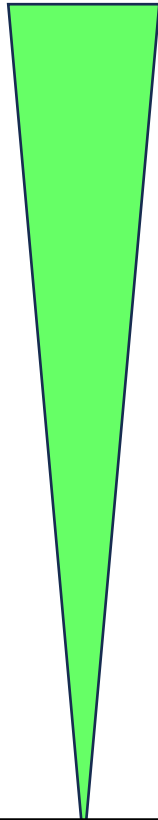


防災手帳

予備資料

避難に必要な準備

死ぬ
危険性



	学校・出かけ先	自分の家	避難先
命を守る	①死なない 	②死なない 	
安全な 場所 へ行く	③家に帰るルート 	④出口までのルート 	とちゅう ⑤途中のルート
避難生活 をする		ざいたくひなん ⑥在宅避難 	たちのきひなん ⑦立退避難

出典：防災セットの基本！防災リュック・非常持出袋の種類と考え方
[そなえるTV・高荷智也]

<https://www.youtube.com/watch?v=gzali0yAaY4>

売られている

ひなん

「避難リュック」の中身

