

「ひろしまマイ・タイムラインをつくろう」

動画NO3

2. 避難情報や防災気象情報を確認する

台風が近づいているとき!

3~5日前

作成ポイント

警戒レベル 1 2 3 4 5

避難情報

避難に関する情報

防災気象情報

必要な情報

大雨に関する気象情報

風に関する気象情報

高潮に関する気象情報

河川の氾濫に関する情報

土砂災害に関する気象情報

大雨・洪水注意報

強風注意報

高潮注意報

氾濫注意情報

土砂災害警戒情報

避難準備
高齢者等避難開始

避難勧告

3 4 5

高齢者等避難

避難指示

緊急安全確保

冊子に同封されている
マイ・タイムラインシートの
避難情報が変更になります!

地域

避難の呼びかけ

2. 避難のタイミングを考える

いつ逃げる？

避難先ごとに、家族それぞれが、どのタイミングで避難するかを決める

台風が近づいているとき！

3~5日前

警戒レベル	1	2	3	4	5
避難情報	避難に関する情報		高齢者等避難	避難指示	緊急安全確保
防災気象情報	大雨に関する気象情報		大雨・洪水注意報	大雨・洪水警報	大雨特別警報
必要な情報	高潮に関する気象情報		高潮注意報	高潮警報	高潮特別警報
	河川の氾濫に関する情報		氾濫注意情報	氾濫警戒情報	氾濫危険情報
	土砂災害に関する気象情報		土砂災害警戒情報	土砂災害警戒情報	土砂災害警戒情報

行動	私と家族	全ての避難準備 (60分)				災害発生
		避難開始	避難完了	避難開始	避難完了	
地域	お母さんや家族全員と一緒に連絡 (10分)	お父さんや避難経路の確認 (10分)	お父さん (お母さんや家族) (15分)	お母さん (お父さんや家族) (15分)	小学校	
	お母さんや非常持出品の準備 (10分)	お父さんや非常持出品の準備 (10分)	お父さん (お母さんや家族) (15分)	お母さん (お父さんや家族) (15分)	中学校	
	お母さんや貴重品の確認 (10分)	お父さんや貴重品の確認 (10分)	お父さん (お母さんや家族) (15分)	お母さん (お父さんや家族) (15分)		
	お父さんや携帯電話の充電 (5分)	お母さんや携帯電話の充電 (5分)	お父さん (お母さんや家族) (15分)	お母さん (お父さんや家族) (15分)		

2-1. 警戒レベル3

風が近づいているとき!

23

2	3	4	5
自主避難など 注意の呼びかけ	高齢者等避難	避難指示	緊急 安全 確保
大雨・洪水注意報	大雨・洪水警報		大雨特別警報
強風注意報		暴風警報	
高潮注意報		高潮警報	高潮特別警報
氾濫注意情報	氾濫警戒情報	氾濫危険情報	氾濫発生情報
		土石流警戒情報	

避難完了

避難開始 (お、お等さん)
かかる時間 (15) 分

避難完了
(お、お等さん)

避難先
〇〇〇小学校

2-2. 警戒レベル4

風が近づいているとき!

2	3	4	5
自主避難など 注意の呼びかけ	高齢者等避難	避難指示	緊急 安全 確保
大雨・洪水注意報	大雨・洪水警報	暴風警報	大雨特別警報
強風注意報	暴風注意報	高潮警報	高潮特別警報
沿岸警報	沿岸危険警報	沿岸警報	沿岸危険情報
砂災害警戒	砂災害警戒	砂災害警戒	砂災害警戒

**警戒レベル3か
警戒レベル4で
必ず避難してください!**

避難開始 → お家から
おなじく
おなじく
避難にかかる時間 (15) 分

避難完了

避難先 〇〇〇小学校

風が近づいているとき!

2 3 4 5

自主避難など
注意の呼びかけ

3
避難者等選

指示

5
緊急
安全
確保

大雨・洪水、
強風注意報

大雨特別警報

避難発生情報

避難発生情報

避難開始 (避難者さん)
避難にかかる時間 (15) 分

避難完了 (避難者さん)

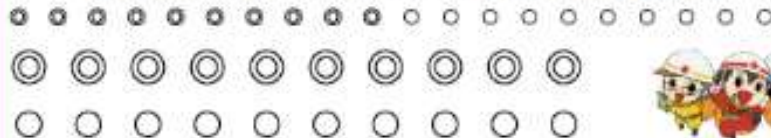
避難開始 (避難者さん)
避難にかかる時間 (15) 分

避難完了 (避難者さん)

〇〇〇小学校

**警戒レベル5はすでに災害が発生している状況です。
命を守る最善の行動をとる
必要があります!**

ひろしまマイ・タイムライン作成用『行動』シール



ひろしまいし 避難開始 避難にかかる所要 ()分	ひろしまいし 避難開始 避難にかかる所要 ()分	ひろしまいし 避難開始 避難にかかる所要 ()分	ひろしまいし 避難開始 避難にかかる所要 ()分								
ひろしまいし 避難開始 避難にかかる所要 ()分	ひろしまいし 避難開始 避難にかかる所要 ()分	ひろしまいし 避難開始 避難にかかる所要 ()分	ひろしまいし 避難開始 避難にかかる所要 ()分								
ひろしまいし 避難開始 避難にかかる所要 ()分	ひろしまいし 避難開始 避難にかかる所要 ()分	ひろしまいし 避難開始 避難にかかる所要 ()分	ひろしまいし 避難開始 避難にかかる所要 ()分								
避 難 完 了 ア ィ	避 難 完 了 ア ィ	避 難 完 了 ア ィ	避 難 完 了 ア ィ	避 難 完 了 ア ィ	避 難 完 了 ア ィ	避 難 完 了 ア ィ	避 難 完 了 ア ィ	避 難 完 了 ア ィ	避 難 完 了 ア ィ	避 難 完 了 ア ィ	避 難 完 了 ア ィ

全ての避難準備 にかかる所要 ()分	全ての避難準備 にかかる所要 ()分	全ての避難準備 にかかる所要 ()分	全ての避難準備 にかかる所要 ()分
全ての避難準備 にかかる所要 ()分	全ての避難準備 にかかる所要 ()分	全ての避難準備 にかかる所要 ()分	全ての避難準備 にかかる所要 ()分

空白シール

●	()分	●	()分
●	()分	●	()分
●	()分	●	()分
●	()分	●	()分
●	()分	●	()分
●	()分	●	()分
●	()分	●	()分
●	()分	●	()分
●	()分	●	()分

2-5. 避難のタイミング (例)

タイミングは
人それぞれ

ご家族の状況にあわせて、考える

先に避難 → 続けて避難



Point

お父さんが、避難に時間がかかるおじいちゃん、おばあちゃんを先に避難させ、その後に子どもとお母さんが避難するなど、時間差を設けてもよい。

2-4. 避難行動判定フロー

避難行動判定フローを確認する

台風・豪雨時に備えてハザードマップと一緒に「避難行動判定フロー」を確認しましょう

平時に確認

●「自らの命は自らが守る」意識を持ち、自宅の災害リスクととるべき行動を確認しましょう。

避難行動判定フロー

●あなたがとるべき避難行動は？

ハザードマップ※で自分の家がどこにあるか確認し、印をつけてみましょう。

必ず取り組みましょう

※ハザードマップは浸水や土砂災害が発生するおそれの高い区域を着色した地図です。着色されていないところでも災害が起こる可能性があります。

色が塗られていなくても、周り比べて低い土地や崖のそばなどに住んでいる場合は、市町からの避難情報を参考に必要な時は、避難してください。

家がある場所に色が塗られていますか？

いいえ

※浸水の危険があっても、
①洪水により家屋が倒れたり、崩れたりしてしまうおそれがない区域である
②浸水する深さよりも高いところにいる
③浸水しても水がひくまで我慢できる、水・食糧などの備えが十分にある場合は自宅に残り安全確保することも可能です。
※土砂災害の危険があっても、十分頑丈なマンションなどの上の階に住んでいる場合は自宅に残り安全確保することも可能です。

例外

災害の危険があるので、自宅ではなく安全な場所への避難が必要※です。

はい

自分または一緒に避難する方は避難に時間がかかりますか？

はい

安全な場所に住んでいてお世話になることができる親せきや知り合いの人はいますか？

はい

警戒レベル3が出たら、**安全な親せきや知り合いの家に避難**しましょう(日頃から相談しておきましょう)。

いいえ

警戒レベル3が出たら、市町が指定している**指定緊急避難場所**に避難しましょう。

いいえ

安全な場所に住んでいてお世話になることができる親せきや知り合いの人はいますか？

はい

警戒レベル4が出たら、**安全な親せきや知り合いの家に避難**しましょう(日頃から相談しておきましょう)。

いいえ

警戒レベル4が出たら、市町が指定している**指定緊急避難場所**に避難しましょう。

指定緊急避難場所に避難



2-6. 避難開始・避難完了のシールを貼る

「避難開始」・「避難完了」のシールに、誰が避難するのか・避難にかかる時間を記入して、シートに貼ってください。

台風が近づいているとき!

警戒レベル 1 2 3 4 5

警戒レベル3 警戒レベル4

避難開始 (お父さん おじいちゃん おばあちゃん) 避難にかかる時間 (15) 分

避難完了 (お父さん おじいちゃん おばあちゃん)

避難開始 (私、お母さん) 避難にかかる時間 (15) 分

避難完了 (私、お母さん)

避難開始 (家族全員) 避難にかかる時間 (15) 分

避難完了 (家族全員)

※雨の降りかたなどによって、記載している時間は変わりますので、目安



避難開始 (父-母連)

避難にかかる時間 (25) 分

避難完了 (父-母)



避難開始 (私)

避難にかかる時間 (25) 分

避難完了 (私)



避難開始 (私-母)

避難にかかる時間 (10) 分

避難完了 (私-母)