

令和7年10月19日  
玖波8丁目

# ステップアップ訓練 個別研修(地震・津波)

大竹市  
危機管理課



公開先  
大竹市HP  
防災研修資料

## 今日の予定

## 個別研修

令和7年10月19日(日)16:00-18:00

時間	実施項目	講師
90分	防災基礎講習 地域防災タイムラインを含む	大竹市職員
30分	質疑応答 呼びかけ訓練調整	

## 次回の予定

## 呼びかけ訓練

令和7年12月7日(日)08:30-09:30

時間	実施項目	講師
60分	避難訓練 訓練振り返り	大竹市職員

# 大竹の防災意識

# 広島県の特徴 土砂・洪水

# 80年間(広島県)

広島県  
土砂・洪水  
頻繁に発生

年月	要因	災害種別 土 洪 滝	主な被災地	被害の概要					
				死	行方不明者	死者・行方不明者	家屋全壊	半壊	
S20. 9	枕崎台風	● ●	呉市 旧大野町 他	死者	行方不明者	2,012名	2,127戸	3,375戸	他
S26.10	ルース台風	● ● ●	大竹市 旧佐伯郡 他	死者	行方不明者	166名	716戸	1,267戸	他
S42. 7	豪雨	● ●	呉市 他	死者	行方不明者	159名	514戸	605戸	他
S47. 7	豪雨	● ●	三次市 庄原市 他	死者	行方不明者	39名	349戸	2,171戸	他
S63. 7	豪雨	● ●	旧加計町 他	死者	行方不明者	15名	38戸	20戸	他
H 3. 9	台風19号	● ● ●	呉市 旧宮島町 他	死者	6名		50戸	442戸	他
H11. 6	豪雨	● ●	広島市 呉市 他	死者	32名		154戸	101戸	他
H11. 9	台風18号	● ● ●	広島市 呉市 他	死者	5名		2戸	7戸	他
H16. 9	台風18号	● ● ●	広島市 廿日市市 他	死者	5名		27戸	204戸	他
H18. 9	台風13号	● ●	安芸高田市 北広島町 他	死者	行方不明者	2名	4戸	6戸	他
H22. 7	豪雨	● ●	庄原市 世羅町 他	死者	5名		19戸	35戸	他
H26. 8	豪雨	● ●	広島市	死者	77名		179戸	217戸	他
H30. 7	豪雨	● ●	県内全域	死者	149名・行方不明者	5名 (R2.2.10時点)	1,162戸	3,628戸	他

大竹市被害

大竹市  
70年以上  
大規模災害  
の経験なし



正常性バイアス  
思い込み  
「今回も大丈夫だ」



防災上の弱点

出典:ひろしまマイ・タイムライン

# 大竹市民が陥りやすい2つの傾向

樂天的 ← → 悲觀的

正常性バイアス

危険な状況でも「自分は大丈夫」  
「今まで何ともなかった」



⇒「今度も大丈夫だろう」  
と思い込む

風水害(洪水・土砂災害)

× 結局、何もしない



悲觀バイアス

ニュースで悪い出来事ばかり報道  
されると過度に不安を感じてしまう。

⇒「ただ怖い」  
パニックになる



地震・津波(南海トラフ)

× 結局、何もしない



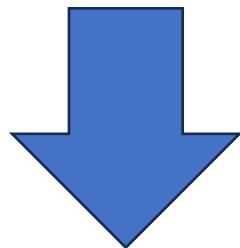
正しい知識を得て  
○ 正しく恐れ  
○ 正しく備えましょう

# 大竹市の実状に即した指導上の工夫

## 市民の意識(現状)

風水害 < 地震・津波

特に平野部で顕著



広島県は全国で最も土砂災害の多い県だが

(大竹で)風水害重視では  
市民の意識が失速しかねない

## 取り組み上の工夫

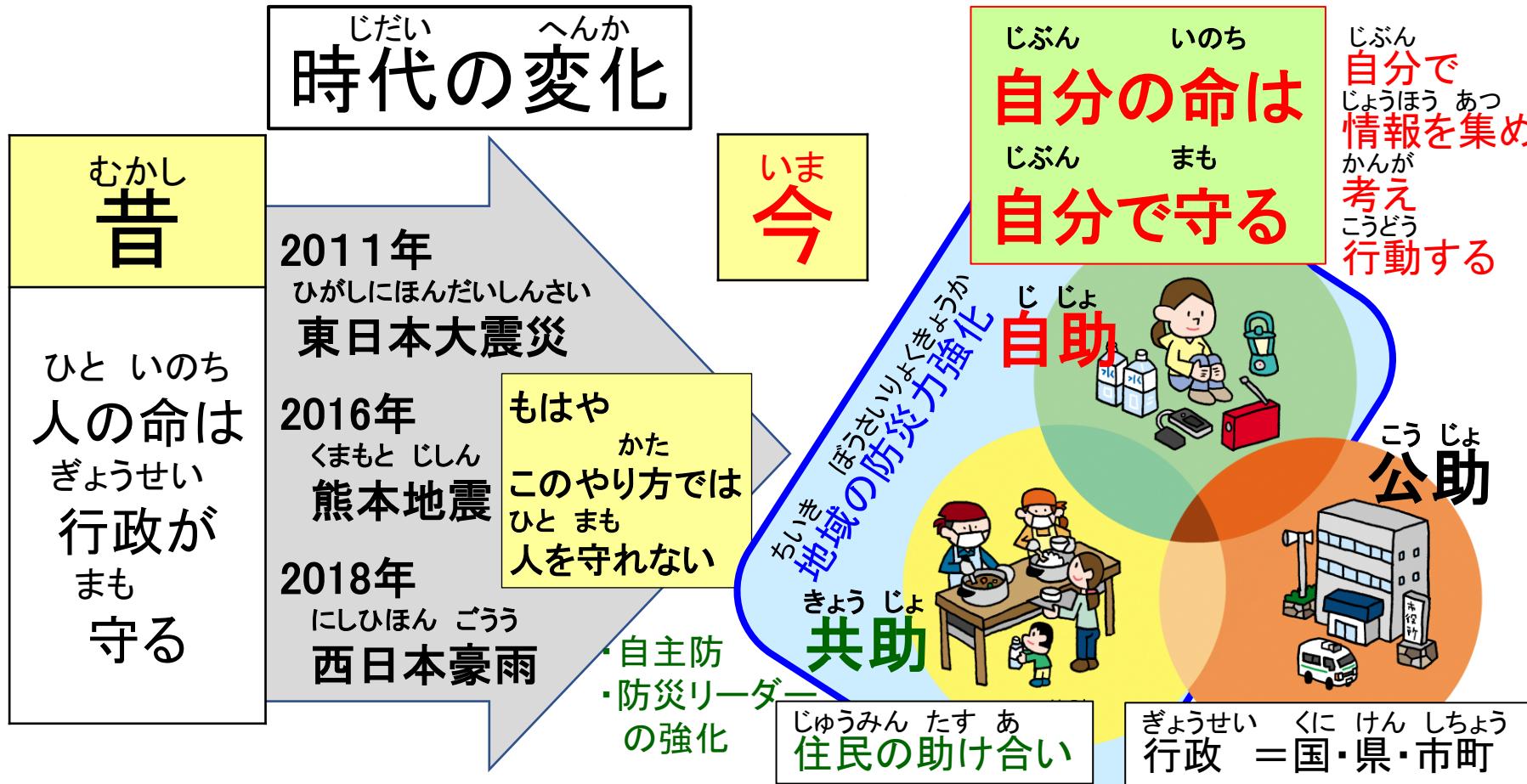
風水害 = 地震・津波

両者を対等化  
包括的に実施

自主性を重視

⇒活動の持続化

# 防災のあり方



**2018年12月 政府発表** **〈国民へむけた言葉〉** 中央防災会議(30年7月豪雨災害・避難に  
きょうせい ひとり こくみん ことば  
じょうきょう おう ひなんじょうほう だ  
ふかのう しぜん  
に関するワーキンググループ)報告書より

「行政が一人ひとりの状況に応じた避難情報を出すことは不可能です。自然  
の脅威が間近に迫っているとき、行政が一人ひとりを助けに行くことはできま  
せん。行政は万能ではありません。皆さんの命を行政に委ねないでください。」

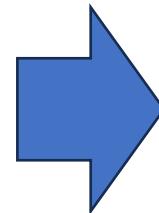
# 大竹市の取り組み方針

自分の命は  
自分で守る

自分で  
情報を集め  
考え  
行動する



大竹市の  
防災教育は  
この方法を  
具体的に解説



災害の  
自分事化

とにかく自分の頭で考える!!

# 大竹市の取り組み方針

## 自主防災組織の強化

### 呼びかけ体制

…広島県全市町が参加中

### ステップアップ訓練

…大竹市独自の実施方法

- 参加は希望のみ
- 3段階を準備  
相談→研修→訓練
- 参加組織の実情に応じ  
個別に内容を調整
- 広島県：土砂・洪水のみ  
大竹市：+地震・津波を追加

# 避難行動のあり方

ひなん

# 避難とは、 『あぶないところ』を『避』けること

あんせん

ばしょ

ひと

さ

- 安全な場所にいる人は

ひなん

ばしょ

い

ひつよう

避難場所に行く必要はありません。

かくにん

(⇒ ハザードマップで自分の家を確認しよう)

しやくしょ

してい

ひなん

ばしょ

- 市役所が指定した避難場所に

ひなん

行くことだけが避難ではありません。

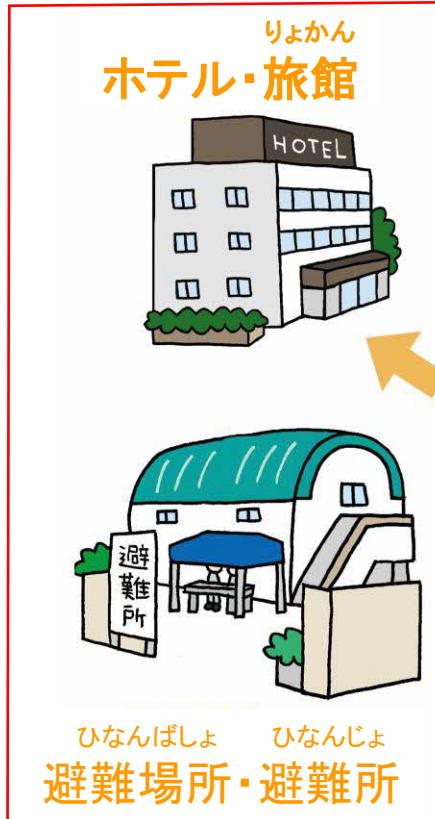
(⇒

ぶんさんひなん  
分散避難

とよびます。)

## 避難行動のあり方

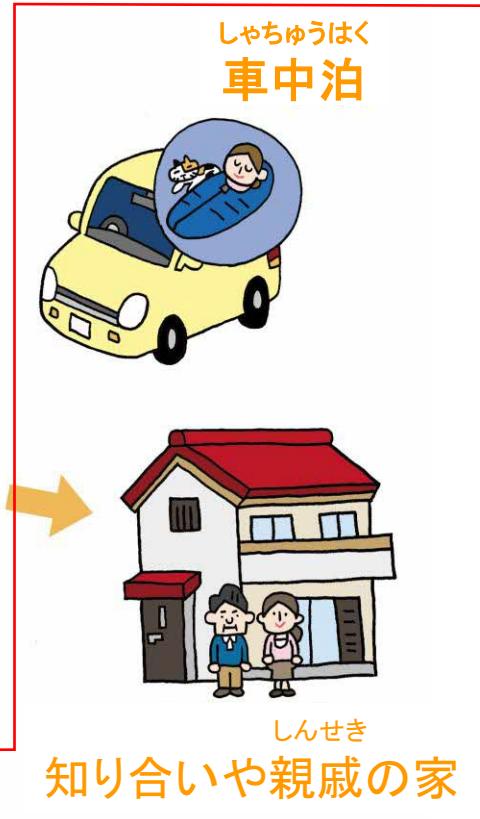
# 分散避難



さいたくひなん  
**在宅避難**  
おくないあんぜんかくほ  
**(屋内安全確保)**  
すいちょくひなん  
**2階へ行く: 垂直避難**



たちのきひなん  
**立退避難** (水平避難)  
すいへいひなん



じたく あんぜん  
**○自宅が安全なら、**  
さいたく ひなん  
**⇒「在宅避難」**

に ひつよう  
**外に逃げる必要はありません。**  
たちのき ひなん  
**⇒「立退避難」**

ざいたくひなん

# 在宅避難の特徴

令和7年2月20日 追加  
作成 大竹市危機管理課

## 良い点：自宅で生活できる。

- ⇒ 小さなお子さんや高齢者が生活しやすくなります。
- ⇒ ペットとともに生活できます。
- ⇒ 「火事場泥棒」から財産を守れます。
- ⇒ 避難先に備蓄品を運搬する手間が不要です。

## 条件

- **強い耐震基準の家**  
現在、大手メーカーの新築は  
戸建・賃貸とも、2000年基準分類3
- **津波・土砂**  
自宅を破壊する津波や土砂災害の恐れのない場所
- **備蓄の確保**  
電気・ガス・水道の停止に備えた十分な備蓄

# 安全な場所とは

じしん  
地震

がんじょう

## 頑丈な家・建物

つなみ  
津波

## 津波

こうずい  
洪水

## ハザードマップで 色のついてない ところ



## 洪水が来ても 家にいられる場合

どしゃ  
土砂

## ハザードマップで 色のついてないところ



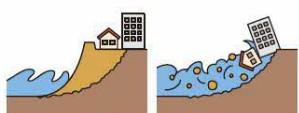
「3つの条件」が確認できれば浸水の危険があっても自宅に留まり安全を確保することも可能です

### ① 家屋倒壊等氾濫想定区域に入っていない

(入っていると…)



流速が速いため、  
木造家屋は倒壊する  
おそれがあります



地面が削られ家屋は  
建物ごと崩落する  
おそれがあります

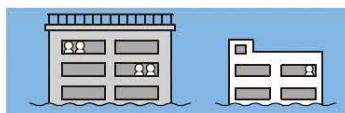
### ② 浸水深より居室は高い

3・4階	5m～10m未満 (3階床上浸水～4階軒下浸水)
2階	3m～5m未満 (2階床上～軒下浸水)
1階	0.5m～3m未満 (1階床上～軒下浸水)
1階床下	0.5m未満(1階床下浸水)

### ③ 水がひくまで我慢でき、 水・食糧などの備えが十分

(十分じゃないと…)

水、食糧、薬等の確保が困難になる  
ほか、電気、ガス、水道、トイレ等の  
使用ができなくなるおそれがあります



# 建物の耐震基準

耐震基準	耐震性	補 足
旧耐震基準 1980年以前	<ul style="list-style-type: none"> <li>震度5:倒壊しない</li> <li>震度5以上:規定なし</li> </ul>	
新耐震基準 1981.6.1改正	<ul style="list-style-type: none"> <li>震度5:損傷が少ない</li> <li>震度7:崩壊・倒壊しない</li> </ul> <p>余震など2度目の震度7には耐えられない場合がある</p>	
2000年基準 2000.6.1改正	<b>等級1</b> 数百年に一度の地震で倒壊、崩壊等しない 数十年に一度の地震で損傷しない	1995阪神淡路大震災の教訓を受け新耐震基準を強化したもの <ul style="list-style-type: none"> <li>不同沈下防止(地盤に合わせた基礎の作成)</li> <li>接合部の固定</li> <li>耐力壁の均等化</li> </ul>
	<b>等級2</b> 等級1の1.25倍の地震に耐える	
	<b>等級3</b> 等級1の1.5倍の地震に耐える	

2026年熊本地震における益城町(震度7が2回発生)における状況

	倒壊した建物の割合
旧耐震基準	28. 2%
新耐震基準	8. 7%
2000年基準	2. 2%

国交省住宅局調査結果抜粋  
 「熊本地震における建築物被害の原因分析を行う委員会」報告書のポイント  
<https://www.mlit.go.jp/common/001155087.pdf>

## 耐震基準の確認方法

手段	確認方法		
建築確認通知書 又は 建築確認済証	建築確認日	～1981年5月31日	旧耐震基準
		1981年6月1日～	新耐震基準
		2000年6月1日～	2000年基準
住宅性能評価書	耐震性評価結果による		
耐震診断	診断結果による		

第三号様式（第二条、第三条関係）

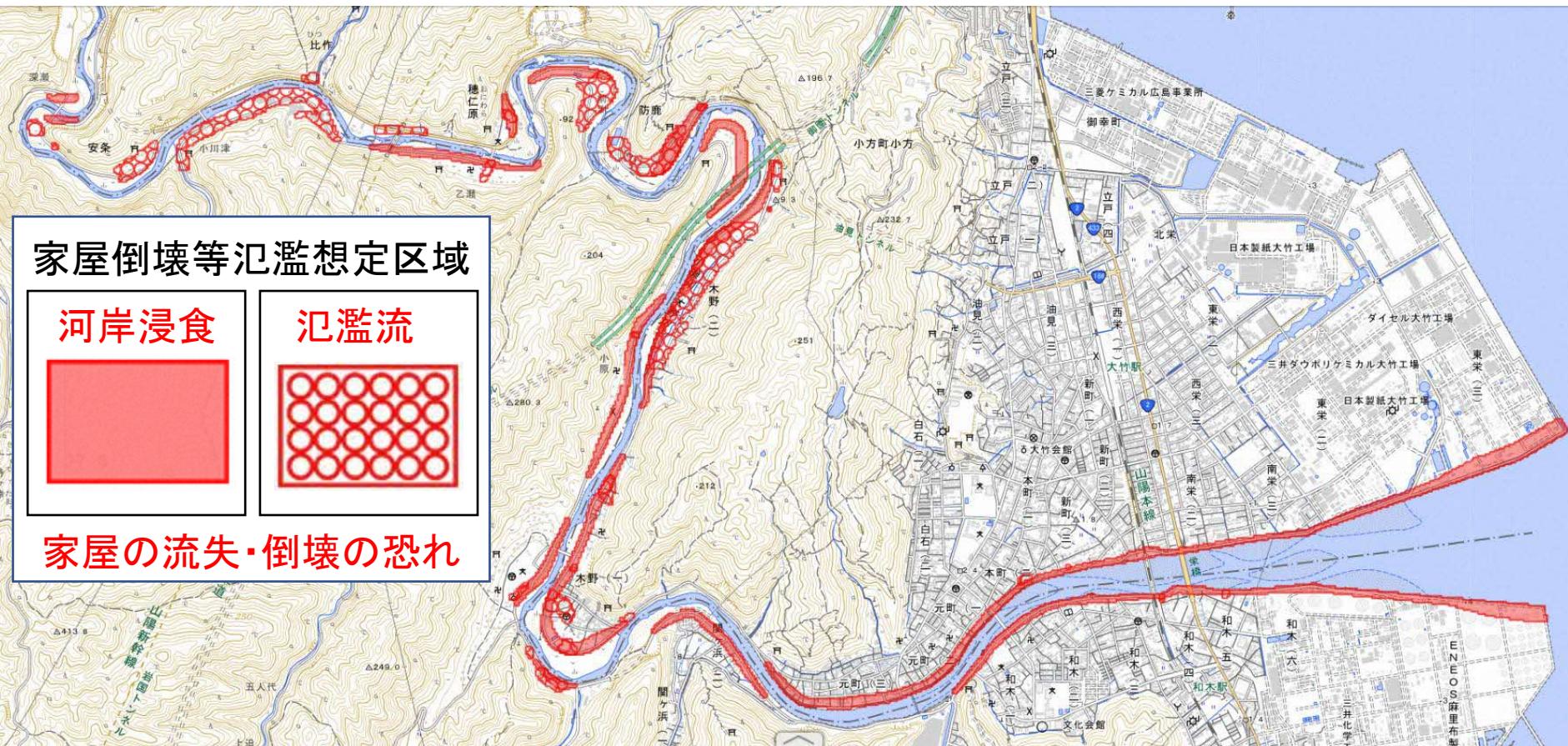
確認通知書（建築物）		サンプル
建築主	確認番号 確認年月日	第 平成 年 月 号 日
殿	印	
建築主事	印	新造主

第三条関係）

建築基準法第6条第1項の規定による 確認済証	サンプル
第 平成 年 月 号 日	印
建築主事	印

①

## 家屋倒壊等氾濫想定区域

出典:国交省国土地理院  
(重ねるハザードマップ)

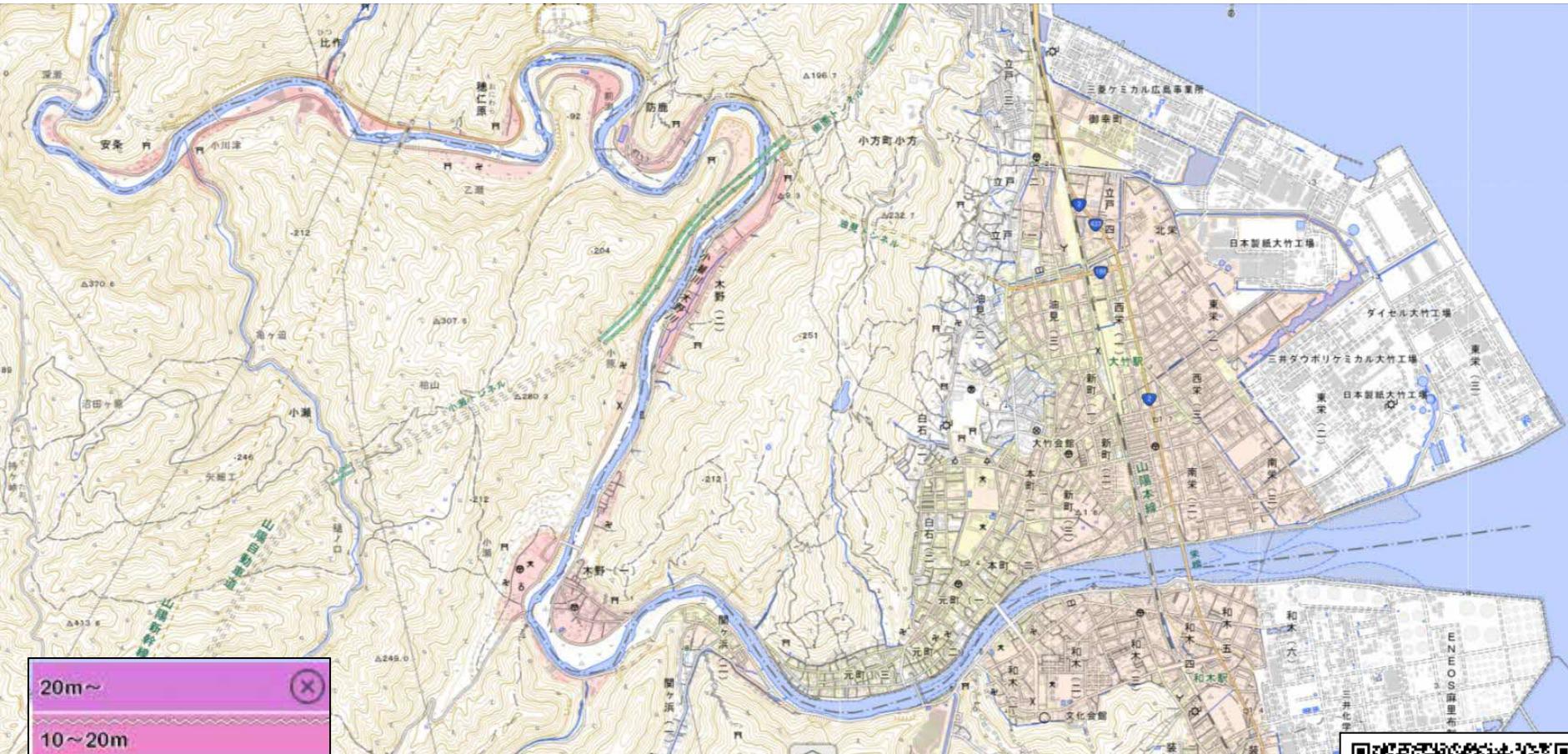
大竹市内: 小瀬川・弥栄ダム下流のみ設定  
家屋の流出・倒壊 ⇒ X 屋内安全確保  
○ 立退き避難

スマホで確認 ⇒



## ② 浸水深（洪水）

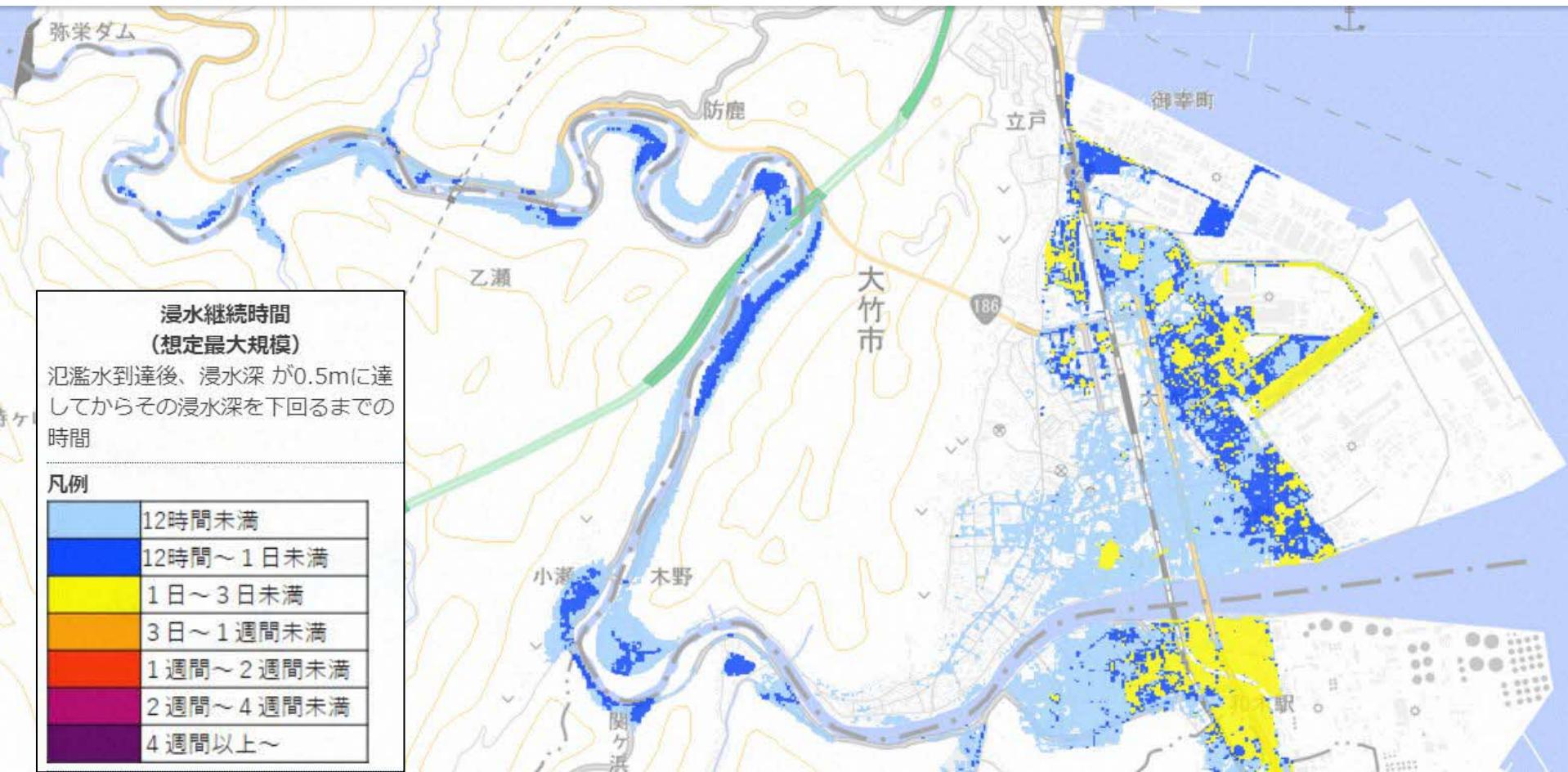
出典：国交省国土地理院  
(重ねるハザードマップ)



スマホで確認⇒



## ③ 浸水継続時間

出典: 国交省国土地理院  
(重ねるハザードマップ)

大竹市内一部: 1日以上(黄色区域)

屋内安全確保: 浸水継続時間以上の備蓄品が必要

スマホで確認→



# ハザードマップ 津波(つなみ)

つなみ しんすい そうてい くいき

つなみ

く

令和7年2月20日 追加  
作成 大竹市危機管理課

21

## 津波浸水想定区域 (津波が来るところ)

つなみ よそう あ

津波の予想は当たりません。

津波の予想は当たりません。  
ハザードマップを信じないでください。

じっさい き  
実際は来てみないとわかりません。

み おそ  
しかし見てからでは遅いので

うみ ちか へいやぶ  
○海に近い平野部

おお かわ しゅうへん  
○大きな川の周辺は

つなみ く  
津波が来るつもりで

たか に  
○高いところへ逃げてください。

たてもひなん  
建物への避難では、

よる はい  
×夜は入れないかもしれません。

つなみ たか に ば  
×津波が高いと逃げ場がなくなります。



つなみ かわ く  
津波は川から来る



凡例

20m ~
10m ~ 20m
5m ~ 10m
3m ~ 5m
0.5m ~ 3m
0.5m ~ 1m
~ 0.5m
~ 0.3m

げんそく たちのきひなん  
原則、すべて立退避難  
もくぞう いえ とく きけん  
木造の家は特に危険

出典: 国交省国土地理院  
(重ねるハザードマップ)

スマホで確認



# 避難場所・避難所

ひなんばしょ ひなんじょ ちが

# 避難場所と避難所の違い



ひなんばしょ  
避難場所

かえ いえ ひと  
帰る家のある人が  
いえ かえ まつ ばしょ  
家に帰れるまで待つ場所

- 原則、食料や水はありません。
- 一般的に大きな公園や大学  
が指定されます。
- 広島県は風水害が多いので  
屋根付きの建物が多いです。  
大竹市も同じです。



ひなんじょ  
避難所

かえ いえ ひと  
帰る家をなくした人が  
かせつ じゅうたく  
仮設住宅ができるまで  
せいかつ ところ  
生活する所

- 水やトイレなどを備えています。
- 一般的に小中学校や公民館な  
どの公共施設が指定されます。
- 大竹市も同じです。
- 運営は避難者が自分たちでし  
ます。

# 大竹市 指定 避難場所・避難所一覧



立ち退き避難先の1つ  
ここに逃げることだけが  
避難ではない

指定  
避難所

**令和7年度  
大竹市緊急避難場所・指定避難所一覧**

**自走避難について**  
大竹市に自走避難していただき安全を確保されたい人も、使用によって他の避難場所を利用できないことがあります。この場合は、他の避難場所は避難できませんが、自走避難対象者である場合は、「大竹市指定避難所」(避難所のみ)または「大竹市指定」(2段階目)が受け入れ先となります。事前に危機管理課へお問い合わせください。(☎ 090-2111-1111)

**緊急指定避難場所**  
避難場所とは、災害の危険を避けるために「一時的に」避難する施設です。市や組織を運営して使用に応じて避難場所を用いるもの(「第1次避難」もしくは「第2次避難」)と、開設場所は災害対応避難場所で記載します。

**【市が管理する緊急指定避難場所】**  
◆第1次避難場所(市災害対策本部設置と同時に開設)

番号	名 称	電話番号	対応災害	
			土砂・高潮・洪水・地震・津波	
1	大竹市聯合民芸館	※ペット可	53-6 677	○ ○ 2階以上 △ 2階以上
2	アゼリアおおたけ(大竹駅前)	※ペット可	52-4 331	○ ○ 2階以上 ○ 2階以上
3	市立小学校(小方支部)		56-8 2111	○ ○ ○ ○ ○ ○
4	大源小学校(校内)【放課後支】		57-3 101	○ ○ ○ ○ ○ ○
5	阿多利施野センター【阿多利支】		53-7 174	○ ○ ○ ○ ○ ○

※ペットマークは、動物の危険を避けるために「一時的に」避難する施設です。  
市や組織を運営して使用に応じて避難場所を用いるもの(「第1次避難」もしくは「第2次避難」)と、開設場所は災害対応避難場所で記載します。

**◆第2次避難場所(災害の状況や規模に応じて第2次開設)**

番号	名 称	電話番号	対応災害	
			土砂・高潮・洪水・地震・津波	
1	大野集会所	【大野】半井支部	—	○ ○ × ○ ○ ○
2	松林施設センター【葉谷支部】	—	57-4 808	○ ○ ○ ○ ○ ○
3	市立小学校(葉谷内)		56-6 0301	○ ○ 2階以上 △ ○
4	大野小学校(校内)		—	○ ○ ○ ○ ○ ○
5	サンビーチ大竹(大竹市施設センター)		53-8 120	○ ○ 2階以上 ○ 2階以上
6	公民館		53-6 688	○ ○ 2階以上 ○ 2階以上
7	小方小学校(小方支園内)		—	○ ○ ○ ○ ○ ○
8	公民館		57-7 084	○ ○ 2階以上 ○ × 2階以上
9	市立中学校(校内)		—	○ ○ ○ ○ ○ ○

※ペットマークは、動物の危険を避けるために「一時的に」避難する施設です。  
市や組織を運営して使用に応じて避難場所を用いるもの(「第1次避難」もしくは「第2次避難」)と、開設場所は災害対応避難場所で記載します。

**◆第3次避難場所(巨大地震のような大規模災害発生時のみ開設)**

番号	名 称	電話番号	対応災害
			土砂・高潮・洪水・地震・津波
1	大竹市学校体育館	—	○ ○ 2階以上 ○ 2階以上
2	吉田アメ(地元福祉会館)	59-6 707	○ ○ 2階以上 ○ ○ ○
3	市立小学校	—	○ ○ 2階以上 ○ 2階以上
4	大竹市役所(佐藤工事中)	52-2 268	○ ○ 2階以上 ○ 2階以上
5	立岡芦原所	53-5 5985	○ ○ ○ ○ ○ ○
6	市立小学校体育館	—	○ ○ ○ 2階以上 ○ ○ ○
7	市立小学校体育館	—	○ ○ ○ × ○ ○ ○
8	コニコニサウルス元町	53-7 774	○ ○ 2階以上 ○ ○ ○
9	コニコニサウルス放波	57-1 1138	○ ○ ○ ○ ○ ○

※ペットマークは、動物の危険を避けるために「一時的に」避難する施設です。  
市や組織を運営して使用に応じて避難場所を用いるもの(「第1次避難」もしくは「第2次避難」)と、開設場所は災害対応避難場所で記載します。

指定 避難場所

**市指定避難所**  
避難者や避ひのある方など、避難生活の中で特別な配慮が必要な方のための施設。  
利用料金はあります。災害時における電話番号を教えてください。

番号	名 称	電話番号	対応災害
			土砂・高潮・洪水・地震・津波
1	ゆうあいホーム	57-7 500	○ ○ ○ ○ ○ ○
2	コリーナ小方	59-1 555	○ ○ ○ ○ ○ ○

**浸水時緊急避難施設**  
避難途中で津波や洪水などの浸水が目的に遭った場合に避難・待機に適切に避難するための施設。市立小学校の避難場所として利用することができます。

番号	名 称	電話番号	対応災害
			土砂・高潮・洪水・地震・津波
1	ゆめタウン大竹	57-8 000	○ ○ ○ ○ ○ ○
2	大竹市2次工業用水道管理機	—	○ ○ ○ ○ ○ ○
3	サンホテル大竹	52-8 810	○ ○ ○ ○ ○ ○

**店舗避難場所**  
経営者へ電話による公認・結婚・グランジ・恵庭・公民館等で、多数の避難者を安全に避難できる施設。

番号	名 称	所在地	対応災害
			土砂・高潮・洪水・地震・津波
1	ゆめ海濱公園	(〒959-4 533)	○ ○ ○ ○ ○ ○

**一時避難場所**  
避難場所10ヶ所以上ある公園・結婚・グランジ・恵庭・公民館等で、大災害により他の避難場所が賑になった場合に、多くの避難者を安全に避難できる施設。

番号	名 称	所在地	対応災害
			土砂・高潮・洪水・地震・津波
1	旧木野小学校グラウンド	木野町10-25	○ ○ × ○ ○ ○
2	大竹小学校グラウンド	白石町1-1	○ ○ ○ × ○ ○
3	大竹中学校グラウンド	白石町8-1	○ ○ ○ × ○ ○
4	さきの里	東原7-1	○ ○ ○ ○ ○ ○
5	小方小・中学校(小方支園)	小方町10-1	○ ○ ○ ○ ○ ○
6	鶴見中学校	鶴見町300-1	○ ○ ○ ○ ○ ○
7	阿多利施野(ミュニティグランジ)	阿多利88-1	○ ○ ○ ○ ○ ○
8	筑波中学校グラウンド	筑波町1-1	○ ○ ○ ○ ○ ○
9	筑波中学校グラウンド	筑波町12-1	○ ○ ○ ○ ○ ○
10	美谷小学校グラウンド	美谷町小美林319	○ ○ ○ ○ ○ ○
11	旧美谷小学校	901	○ ○ ○ ○ ○ ○

**0827-57-7120**

●大竹市役所代表 … 夜間・休日などのお問い合わせ  
0827-59-2111

●大竹市危機管理課 … 避難時の対応に関する相談・お問い合わせ  
0827-59-2119

●灾害情報ホーリンセーター … 防災行動指揮機の放送内容を電話で聞けます  
0120-590-131 (無料)

●防災情報ホームページ  
防災行動指揮機の放送内容をホームページで確認できます  
<http://otake-city.site.ktaiwork.jp/>

**大竹市防災情報メールの登録をしよう！**

大竹市から防災情報等（災害発生情報、避難情報など）を、メールでお知らせします。

●登録は簡単  
① QRコードを読み取り、登録メール（件名：本文不要）を送信。  
※登録によって送信できない場合は、件名・本文に任意の文字を入力して送信。

② 2段目以降に登録用QRコードが記載された返信メールが届くのでURLにアクセスし、  
登録内容によって登録を完了させてください。

③ 登録によって不明な場合は、危機管理課へ連絡してください。

※ QRコードの読み取りができない場合は、[bousai.otake-city@raiden.ktaiwork.jp](http://bousai.otake-city@raiden.ktaiwork.jp)宛に  
メールを送信いたしました。手順をかんたんに説明します。

※※迷惑メール対応などの理由で、パソコンから送信されたメールを受信拒否いたします。  
携帯のドコモからの受信拒否をあくまでしている場合、登録用QRコードにアクセスせん。  
<http://raiden.ktaiwork.jp>から該メールを受信可能に設定してから、操作してください。(メール認証コード)

# 市の管理する避難場所

## 開設・運営: 市職員が実施

### 【市が管理する緊急指定避難場所】

#### ◆第1次避難場所 (市災害対策本部設置と同時に開設)

番号	名 称	電話番号	対応災害				
			土砂	高潮	洪水	地震	津波
1	大竹市総合市民会館 ※ペット同行可	53-6677	○	○	2階以上	△	2階以上
2	アゼリアおおたけ (大竹会館) 【大竹支部】 ※ペット同行可	52-4331	○	○	2階以上	○	2階以上
3	大竹市役所【小方支部】	59-2111	○	○	○	○	○
4	玖波小学校 (校舎内) 【玖波支部】	57-3101	○	○	○	○	○
5	阿多田漁村センター【阿多田支部】	53-7174	○	2階以上	○	○	×

※ペットはケージに入れ、飲食物や薬を持参し、健康管理やしつけがされ、飼い主が世話すること等が条件です。

詳しくは市ホームページ「ペットを連れた避難について」をご覧ください。

#### ◆第2次避難場所 (災害の状況や規模に応じて順次開設)

番号	名 称	電話番号	対応災害				
			土砂	高潮	洪水	地震	津波
1	木野集会所【木野川手支部】	—	○	○	×	○	○
2	松ヶ原集会所【松ヶ原支部】	57-4808	○	○	○	○	○
3	農林振興センター【栗谷支部】	56-0301	○	○	2階以上	△	○
4	大竹小学校 (校舎内)	—	○	○	2階以上	○	2階以上
5	サントピア大竹 (大竹市総合福祉センター)	53-8120	○	○	2階以上	○	2階以上
6	栄公民館	53-6688	○	○	2階以上	□	2階以上
7	小方小学校 小方中学校 (小方学園校舎内)	—	○	○	○	○	○
8	玖波公民館	57-7084	○	2階以上	○	×	2階以上
9	玖波中学校 (校舎内)	—	○	○	○	○	○

【表の見方】『○』: 避難できます。『×』: 該当する災害では避難できません。

『△』: 地震の場合は状況に応じて避難可否を判断します。

『2階以上』: 避難できますが施設の2階以上に滞在してください。

※下線付は昨年度から  
変更した部分です。

## 開設のタイミング

### 自主避難者対応(状況に応じて開設)

⇒市役所(24時間)

総合市民会館(開館時間のみ)

### 避難場所開設(警戒レベル3以上)

⇒対象施設

第1次避難場所優先

状況により第2次を開設

※ 必要な地区のみに限定

## ペット同伴対応

### 総合市民会館・大竹会館

条件: 現場が指定する部屋を使用する。

ゲージに入れる。

飲食物や薬を持参する。

健康管理やしつけができている。

持ち主が世話ををする。



どんな地震が起きるのか？

地震への備えとは？

## 2020年から30年以内に震度6弱以上の揺れに見舞われる確率

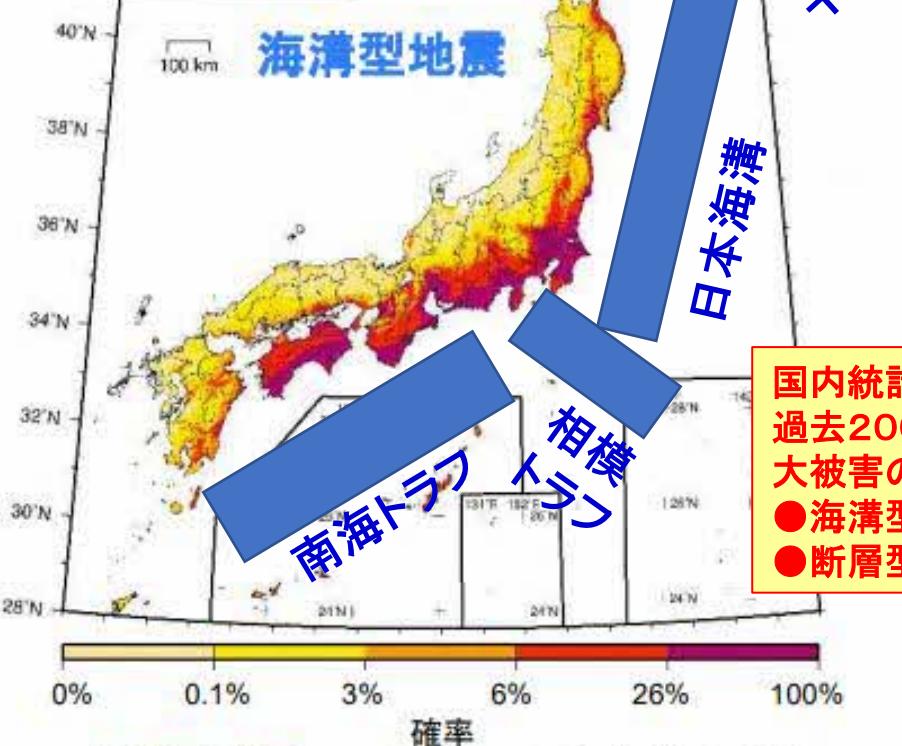
### ● 海溝型

発生周期: 数十年~数百年

### 太平洋側

多くの海溝が30年以内に  
高確率で発災

### 海溝型地震

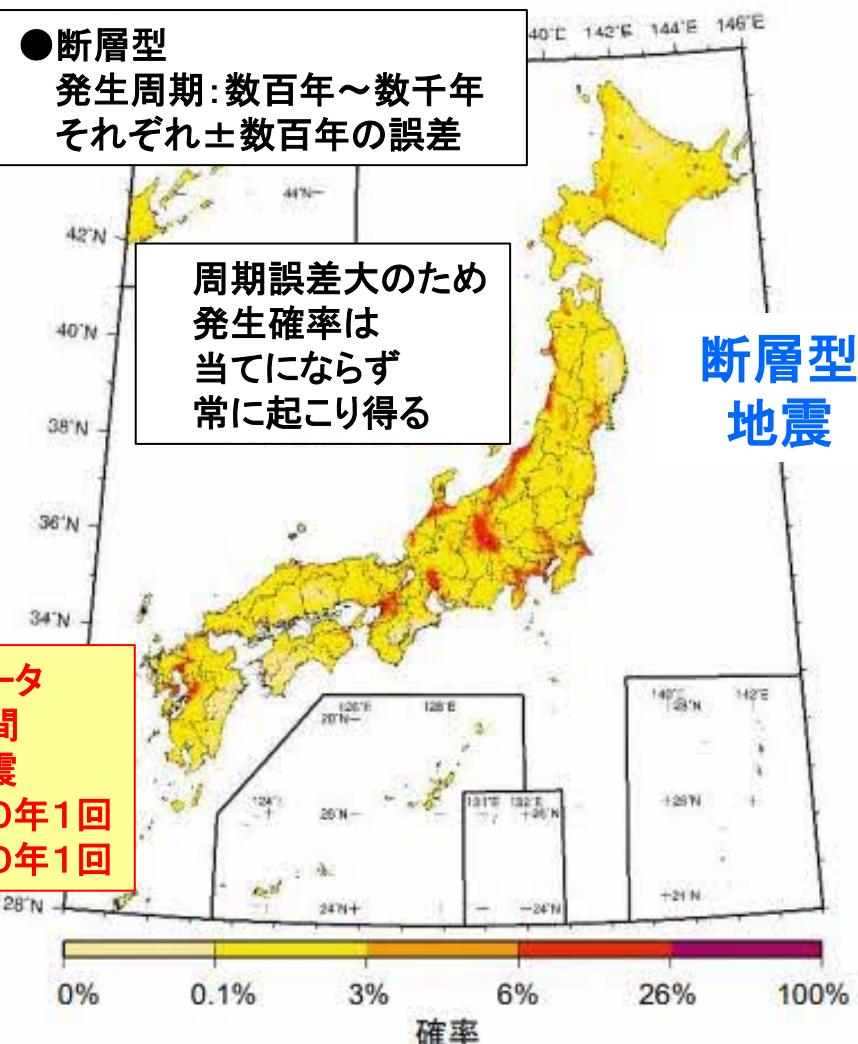


### ● 断層型

発生周期: 数百年~数千年  
それぞれ±数百年の誤差

周期誤差大のため  
発生確率は  
当てにならず  
常に起こり得る

### 断層型 地震



### 国内統計データ

過去200年間  
大被害の地震

- 海溝型: 20年1回
- 断層型: 10年1回

海溝型地震による揺れに見舞われる確率

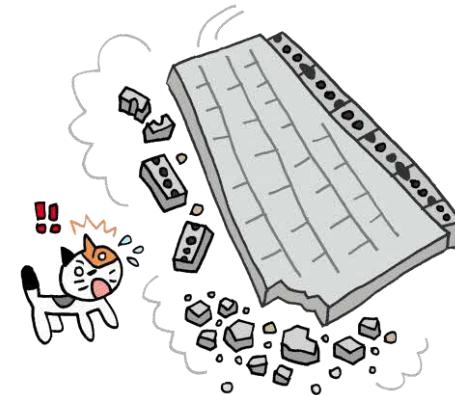
活断層などの浅い地震による揺れに見舞われる確率

じしん

お

いえ そと

# 地震とともに起きること(家の外)



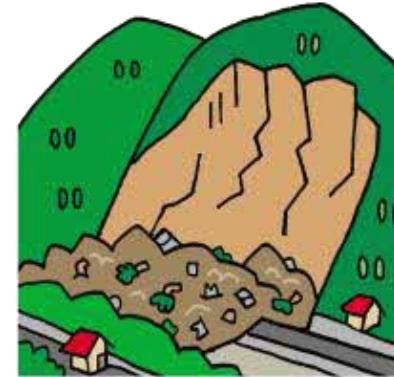
いえ  
家がつぶれる

かじ  
火事

べい たお  
ブロック塀が倒れる



えきじょうか  
液状化



どしゃ くず  
土砂崩れ

じしん

お

いえ なか

# 地震とともに起きること(家のなか)



したじ  
タンスの下敷きになる

へや  
部屋にとじこめられる



かじ  
火事

おお

じしん

あと

お

# 大きな地震の後に起きること



うみ く つなみ  
海から来る津波



かわ く つなみ  
川から来る津波



しょくりょう ぶそく  
食料不足



ぐんしゅうなだれ しょうぎ だお  
群集雪崩(将棋倒し)



さいがい  
災害ごみ



おおかじ  
大火事

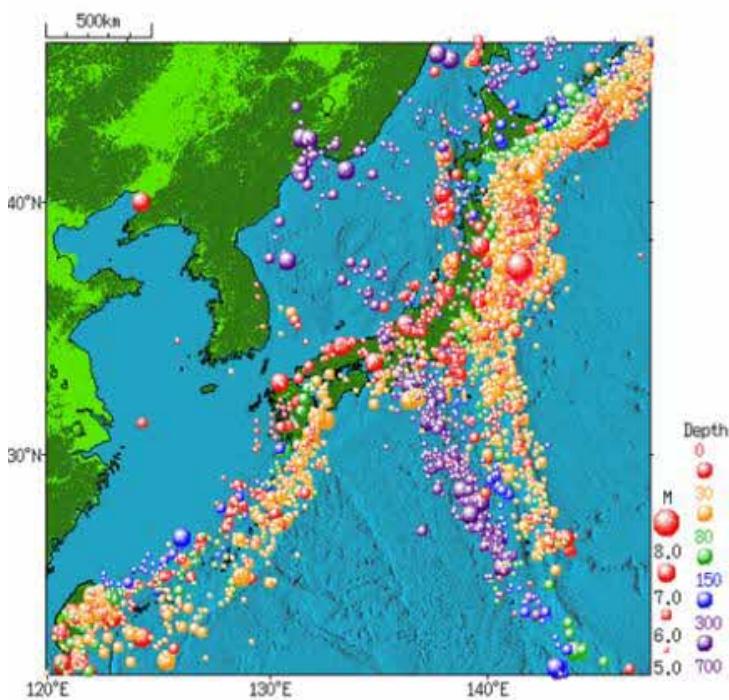
令和7年8月4日追加

にほん じしん  
日本の地震



気象庁HP

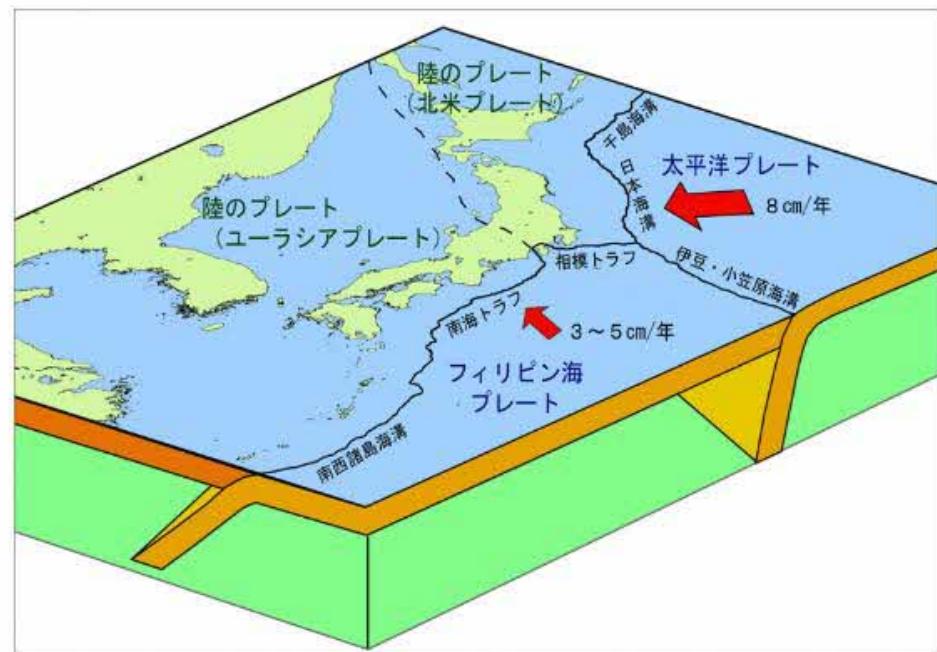
せかい じゅう おお じしん  
世界中の大きな地震のうち  
かい かい  
6回に1回は  
にほん はっせい  
日本のまわりで発生



日本付近で発生した地震の分布図

(1960~2011年)

にほん じしん お  
日本のまわり  
4つのプレートの重なり  
かさ  
地震が起きやすいしくみ



日本付近のプレートの模式図

令和7年8月4日追加

# 海溝型地震

**南海トラフ巨大地震**

# 南海トラフ巨大地震（海溝型）

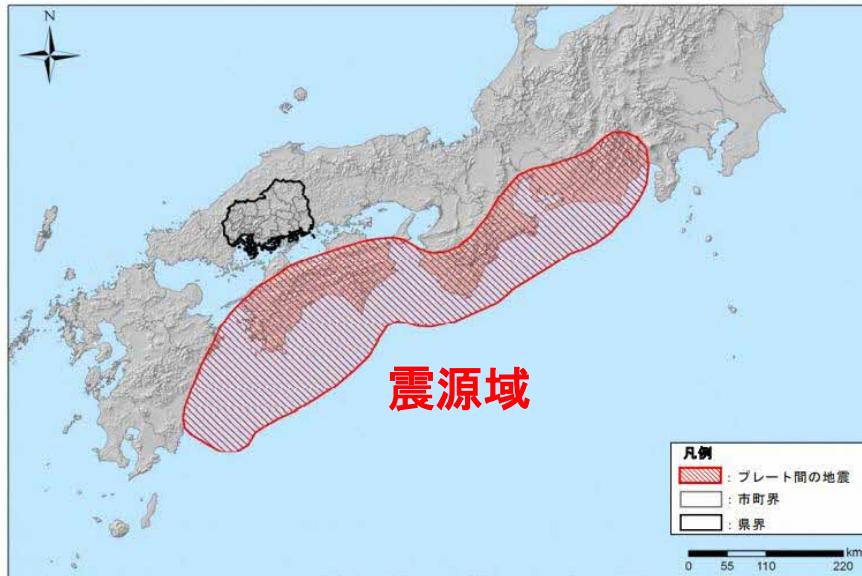
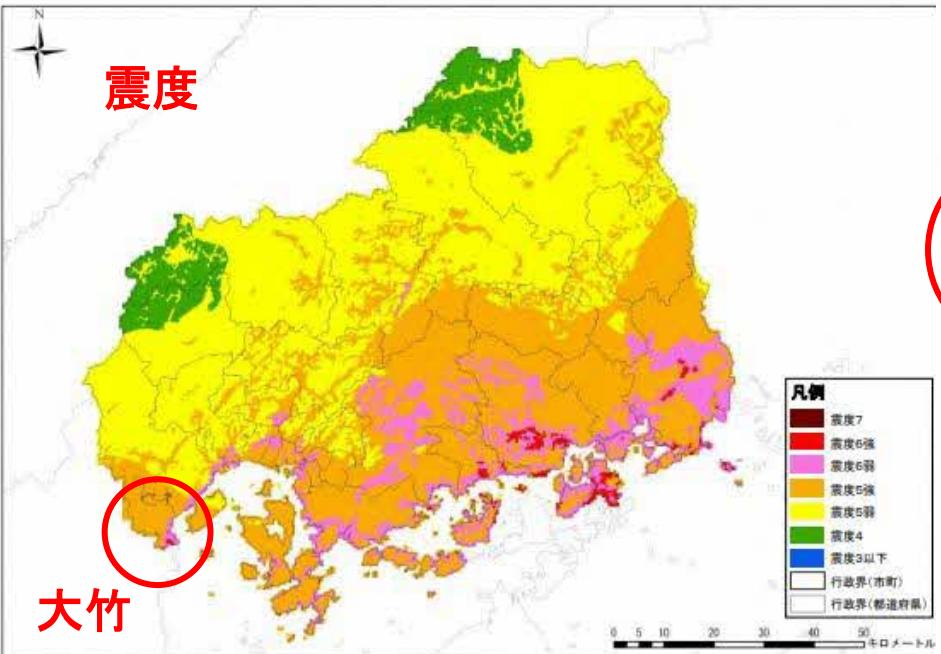


図 I.4.1-1 想定地震位置図（南海トラフ巨大地震）<sup>27</sup>

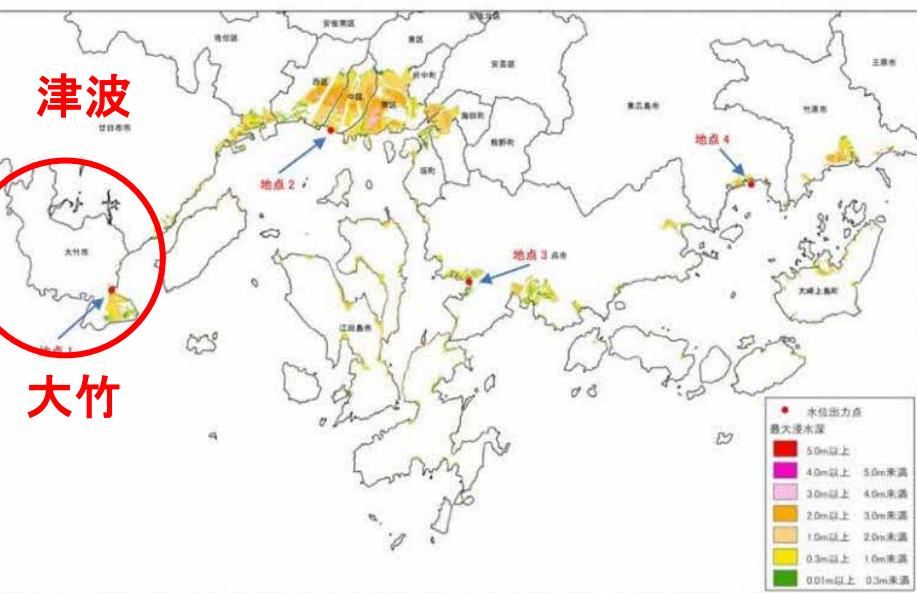
広島県は震源域の範囲外

広島県 震度:最大7  
津波:最大3.5m  
大竹市 震度:最大6強(6弱)  
津波 第1波 26分後  
最大高3.4m(4m)  
約3時間後?

震度



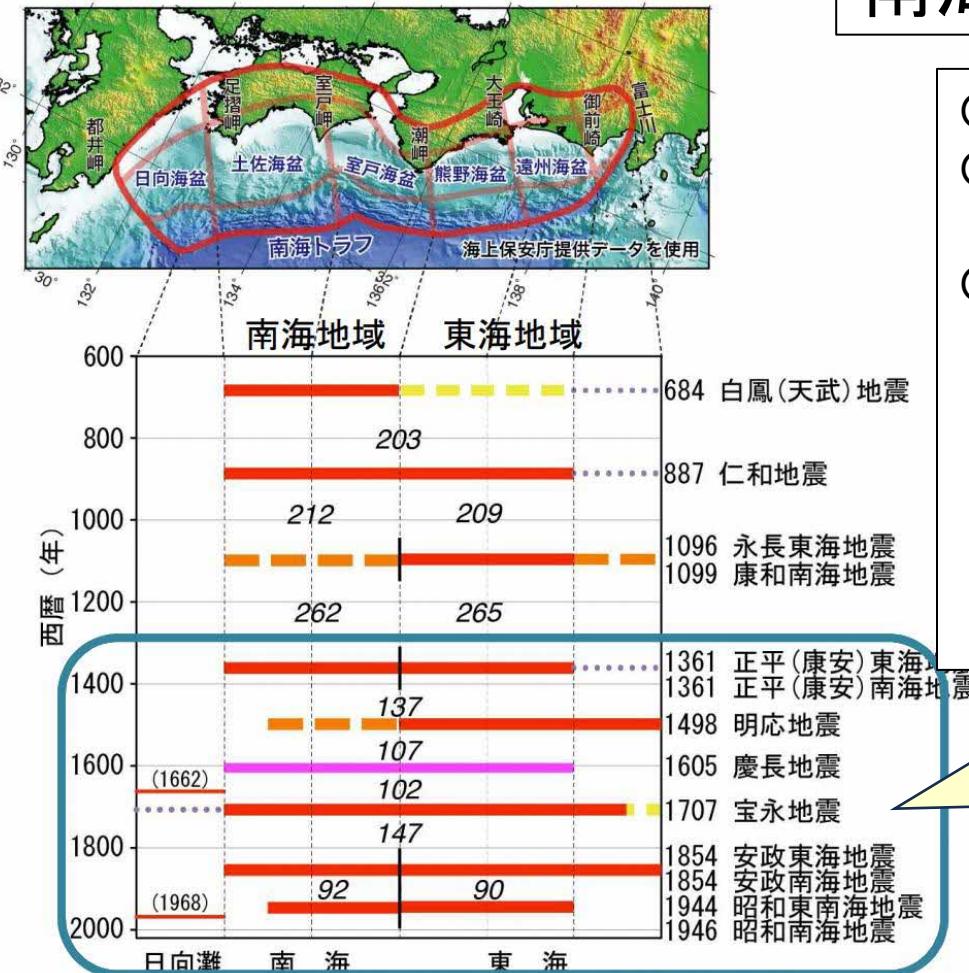
南海トラフ巨大地震（重ね合わせ）



図III.1.1-11(1) 水位時系列変化図（西部）

出典:広島県地震被害想定報告書(H25,10)

## 過去の記録



- 確実な震源域
- 確実視されている震源域
- 可能性のある震源域
- 説がある震源域
- 津波地震の可能性が高い地震
- 日向灘のプレート間地震(M7クラス)
- 南海地域と東海地域で時間をおいて発生

## 海溝型地震 南海トラフ巨大地震の特徴

- 過去の記録から発生時期の推定が可能
- 複数の震源域の同時発災で巨大地震になる可能性
- 広範囲に大きな地震動と大津波をもたらし、極めて大きな被害をもたらす恐れがある
  - ⇒ 広範囲のインフラ破壊
  - ⇒ 緊急輸送物資の遅れ
  - ⇒ 復興の遅延
  - ⇒ 國家経済への打撃

90年～150年間隔で発生  
2024年現在  
前回(1946年)から78年経過  
30年以内の発生確率70～80%

出典: 地震調査研究推進本部  
H25.5.24公表「南海トラフの地震活動の長期評価(第二版)」



# 東西に分けて2回発生



## 地震は一度では終わらないかも

～時間差で起きる場合も～

〔過去事例〕



南海トラフ巨大地震  
の想定震源域

1854年  
安政東海地震

M8.6

約32時間後

M8.7

1854年  
安政南海地震

1944年  
昭和東南海地震

M8.2

約2年後

M8.4

1946年  
昭和南海地震

※Mはモーメントマグニチュード

※西側で先に大規模地震が発生する可能性もあります。



過去、東西は時間差で発生  
間隔と順番にバラつき

## 南海トラフ地震臨時情報

異常現象等で発生の可能性が高まった場合

⇒ 気象庁が発表するもの

令和元年5月31日 運用開始

南海トラフ地震が予知できるとは限りらない  
必ず発表されるとは限らない。

⇒ 可能性の一つとして活用

## 実績

令和6年度から  
実際に出始めた

年	年月日	時刻	事項(南海トラフ臨時情報)
令和6年	8月8日	16時43分	地震発生(日向灘沖)
		17時00分	(調査中)発表 気象庁暫定M7.1
		19時15分	( <b>巨大地震注意</b> )発表 モーメントM7.0 特別な注意の呼びかけ開始
	8月15日	17時00分	特別な注意の呼びかけ終了
令和7年	1月13日	21時19分	地震発生(日向灘沖)
		21時55分	( <b>調査中</b> )発表 気象庁暫定M6.8
		23時45分	(調査終了)発表 モーメントM6.7

# 南海トラフ地震臨時情報

南海トラフ地震臨時情報とは

異常現象等で発生の可能性が高まった場合 ⇒ 気象庁が発表するもの

監視区域内(黄色内)で  
気象庁マグニチュード  
6.8以上の地震発生

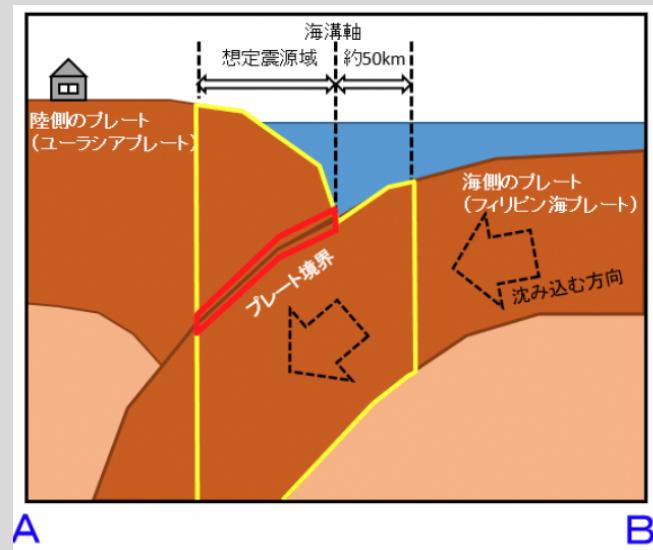
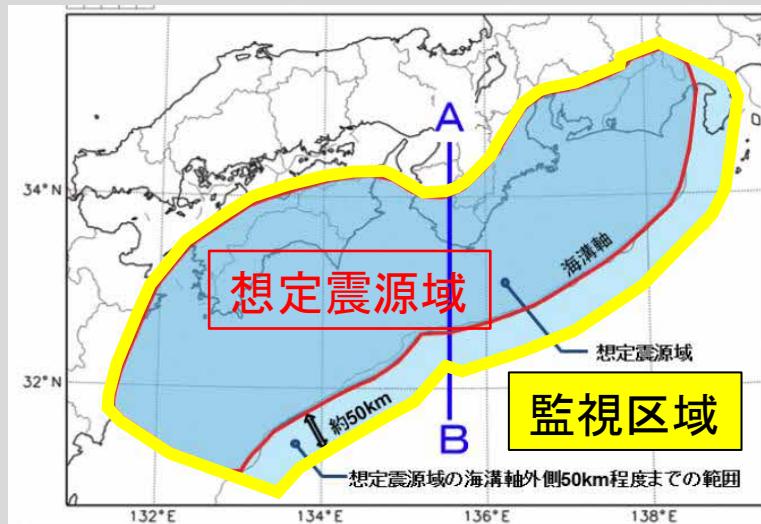
又は

想定震源域内(赤色内)で通常  
と異なるゆっくりすべり発生



5～30分後

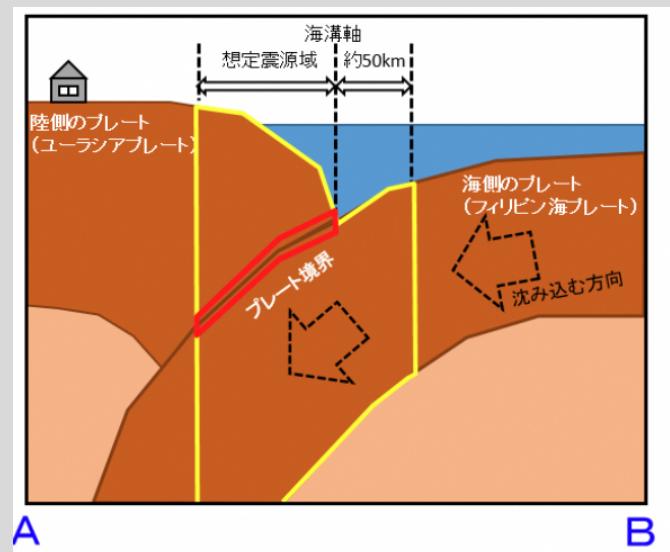
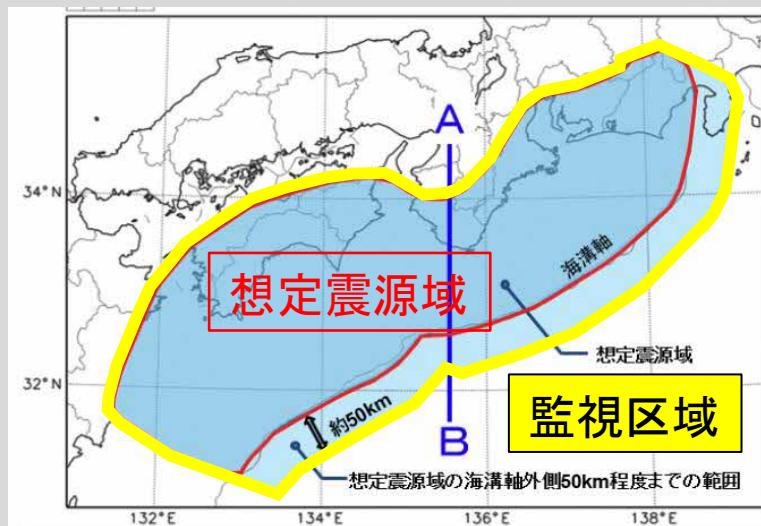
南海トラフ地震臨時情報(調査中)発表



出典: 気象庁HP

# 南海トラフ地震臨時情報の区分

調査中	観測された異常現象が南海トラフ巨大地震と関連するか調査を開始した場合
巨大地震警戒	調査の結果、想定震源域内(下図赤枠内)で、 <b>モーメントマグニチュード8.0以上</b> の地震発生と評価された場合
巨大地震注意	調査の結果 監視区域内(下図黄線内)で、 <b>モーメントマグニチュード7.0以上</b> の地震発生と評価された場合 想定震源域内(下図赤枠内)で、 <b>ゆっくりすべり</b> が発生と評価された場合
調査終了	上記のいずれにも当てはまらないと評価された場合



5分～30分後

## 地震発生

## 対応の流れ

## 調査中

臨時開催「評価検討会」

約2時間後

## 巨大地震警戒

## 呼びかけの実施(※1)

地震の備えの再確認  
+すぐに避難する準備

## 事前避難(※2)

津波からの避難が間に合わ  
ない住民は事前避難

## 巨大地震注意

## 呼びかけの実施(※1)

地震の備えの再確認  
+すぐに避難する準備

## 調査終了

## 通常の生活

ただし、大規模地震の可  
能性がなくなったわけでは  
ないことに留意

1週間

警戒措置解除⇒注意措置へ

## 呼びかけの実施(※1)

地震の備えの再確認  
+すぐに避難する準備

呼びかけ終了

解除ではない

2週間

呼びかけ終了

解除ではない

## 通常の生活

ただし、大規模地震の可  
能性がなくなったわけでは  
ないことに留意

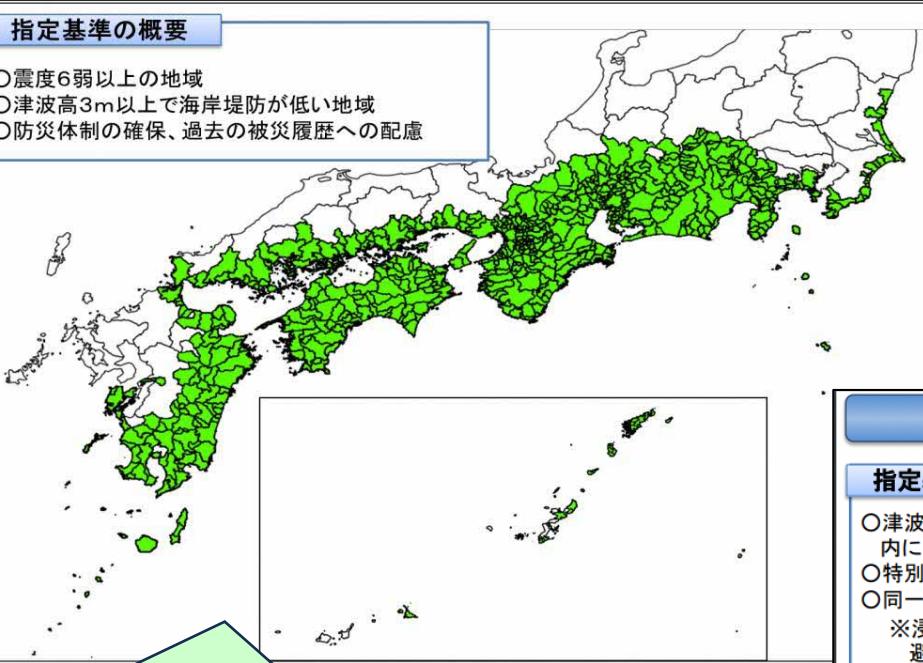


# 対象エリア

## ※1 呼びかけ対象エリア (南海トラフ地震防災対策推進地域)

### 指定基準の概要

- 震度6弱以上の地域
- 津波高3m以上で海岸堤防が低い地域
- 防災体制の確保、過去の被災履歴への配慮



### 指定基準

- 30分以内に30cm以上の津波到達
- その他

## ※2 事前避難対象エリア (南海トラフ地震津波避難対策特別強化地域)

### 南海トラフ地震津波避難対策特別強化地域の指定

#### 指定基準の概要

- 津波により30cm以上の浸水が地震発生から30分以内に生じる地域
- 特別強化地域の候補市町村に挟まれた沿岸市町村
- 同一府県内の津波避難対策の一体性の確保  
※浸水深、浸水面積等の地域の実情を踏まえ、津波避難の困難性を考慮



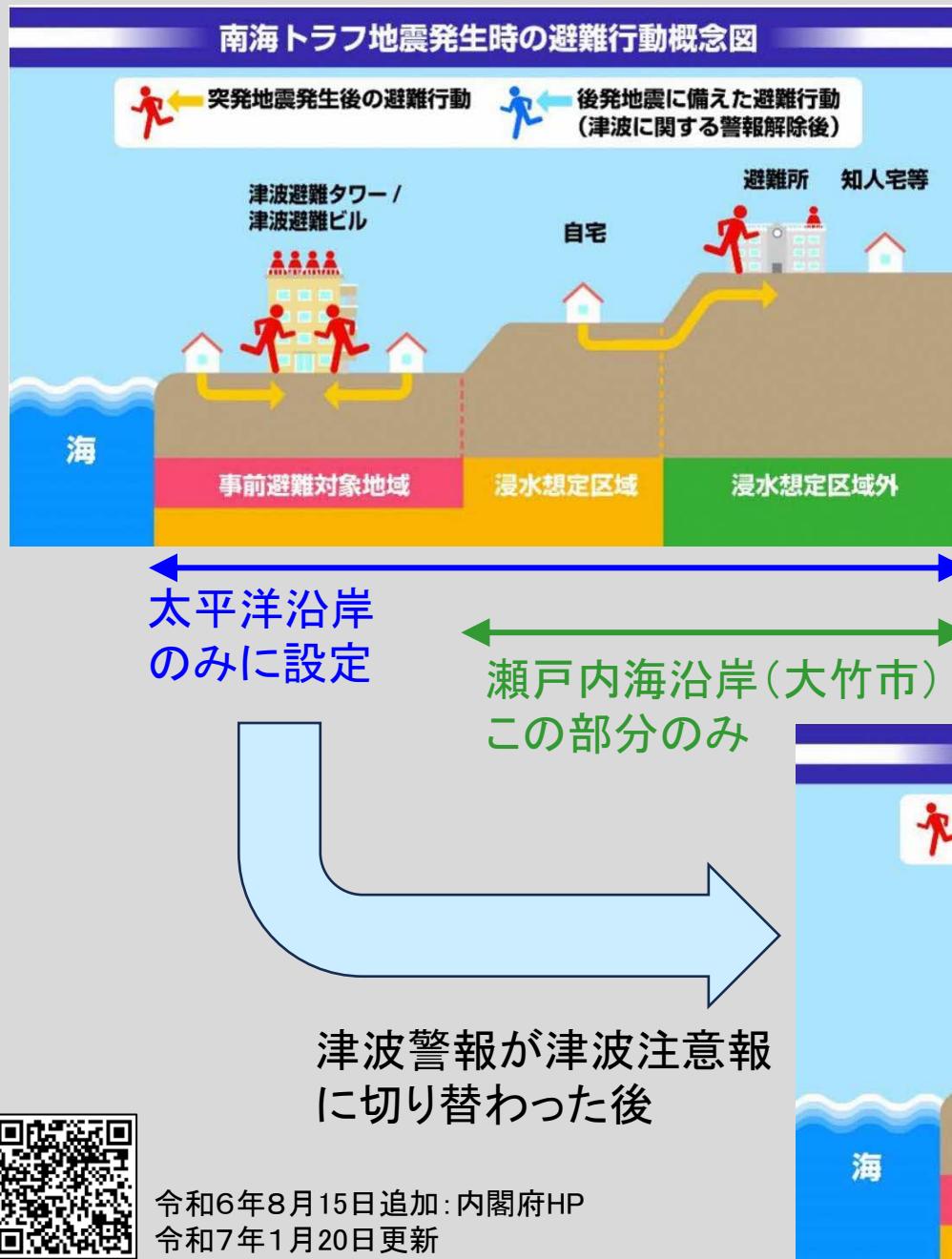
### 指定基準

- 震度6以上
- 3m以上の津波+堤防が低い
- その他



令和6年8月15日追加:内閣府HP  
令和7年2月20日更新

# 突然的に地震が発生した場合(津波警報発表時)



# 津波避難の概念



# 地震が発生したらすぐに避難するための備えとは？

地震の発生に備えて、日頃から、お住まいの地域の自治体で作成されているハザードマップの確認や、避難場所・避難経路、家族との連絡手段などを決めておきましょう。

また、南海トラフ地震臨時情報(巨大地震警戒・巨大地震注意)が発表された際は、必要に応じて事前避難を行うとともに、すぐに逃げられる服装での就寝や、携帯ラジオ・携帯電話の予備バッテリーの充電を確認するなど以下の赤色の■などの備えは、より意識して行いましょう。

## 迅速な避難体制・準備

- 地域のハザードマップでどのような危険があるかを確認する
- 安全な避難場所・避難経路等を確認する
- 家族との連絡手段を決めておく
- 非常持出品（食料、水、常備薬、懐中電灯、携帯ラジオ等）を常時携帯する（就寝時でもすぐ持ち出せるように準備する）
- すぐに逃げられる服装で就寝する
- 屋内の安全な場所で生活する（がけ近くの部屋から離れるなど）
- 避難情報を確実に取得できるようにする（携帯電話の音量を通常時より大きくするなど）



## 室内の対策

- 窓ガラスの飛散防止対策をする
- タンス類・本棚の転倒防止対策をする
- 高い場所に物を置かない

## 出火や延焼の防止対策

- 漏電遮断機や感震ブレーカー等を設置する
- 火災警報器の電池切れがないことを確認する

## 地震発生後の避難生活の備え

- 水や食料の備蓄を多めに確保する
- 簡易トイレを用意する
- 携帯ラジオや携帯電話の予備バッテリー等を準備する



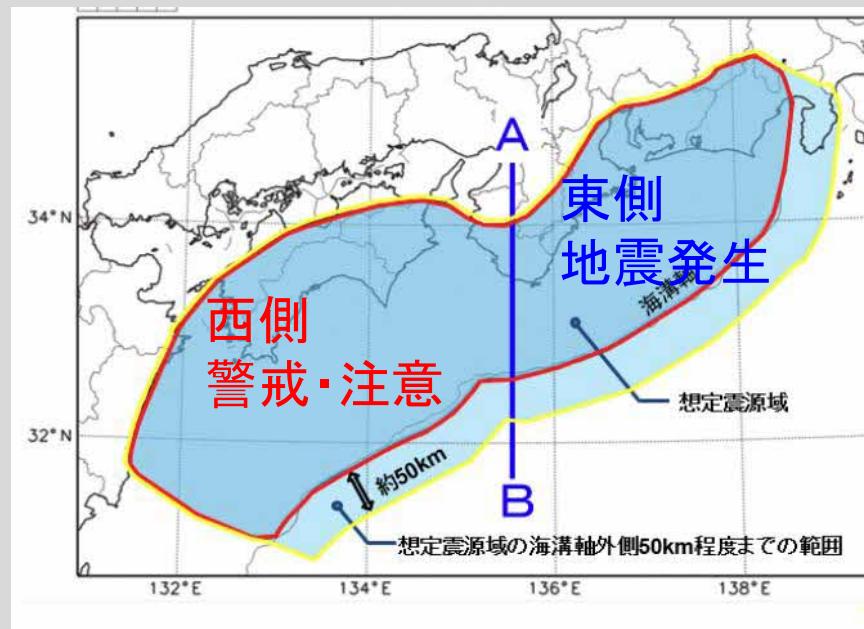
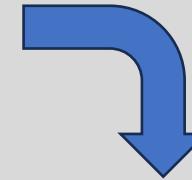
## 広島県が備えるべきケース

半割れによって、東側（紀伊半島以東）に地震発生

西側（紀伊半島以西）では地震発生に備える

モーメントM8以上⇒巨大地震警戒

モーメントM7以上⇒巨大地震注意



群集心理で買いだめ加速  
防災用品・食料品は物流が麻痺  
⇒品薄・購入困難へ



西側に地震が来る前から  
備蓄品の消耗が発生

# 断層型地震

安芸灘断層群

五日市-岩国断層帶

地震

### 3 安芸灘断層群・五日市-岩国断層帯地震 (断層型) 46

岩国・五日市断層発災時  
震度 広島県:最大6強  
震度 大竹市:6強~5強

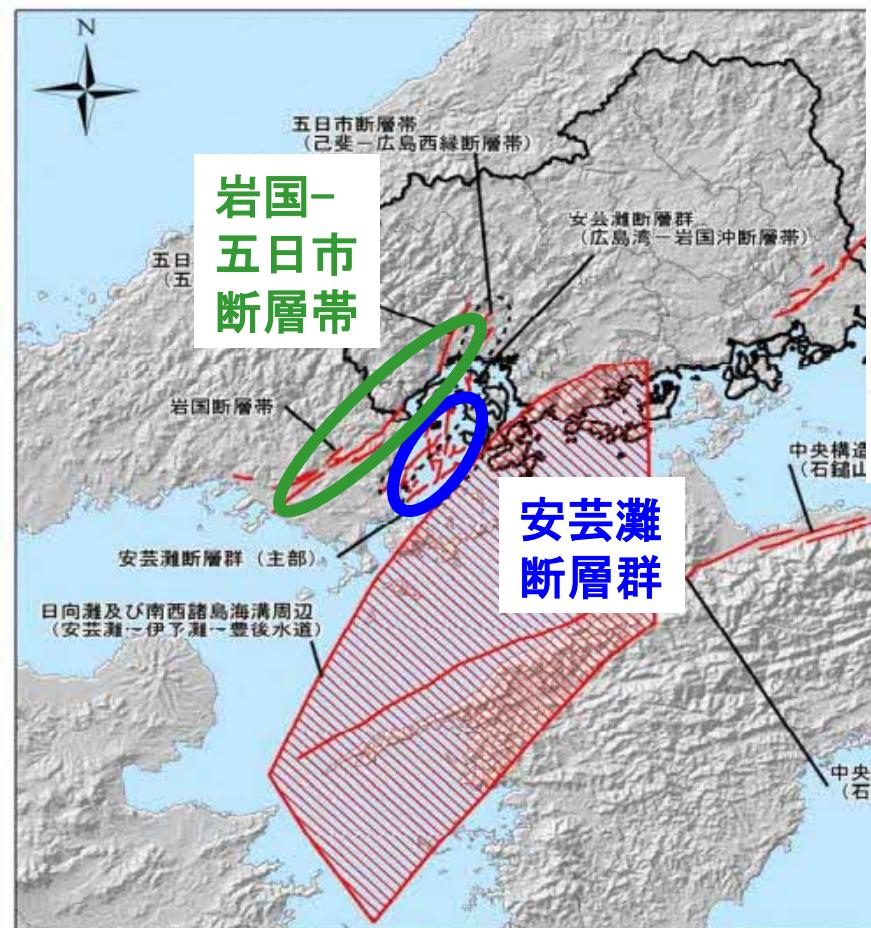
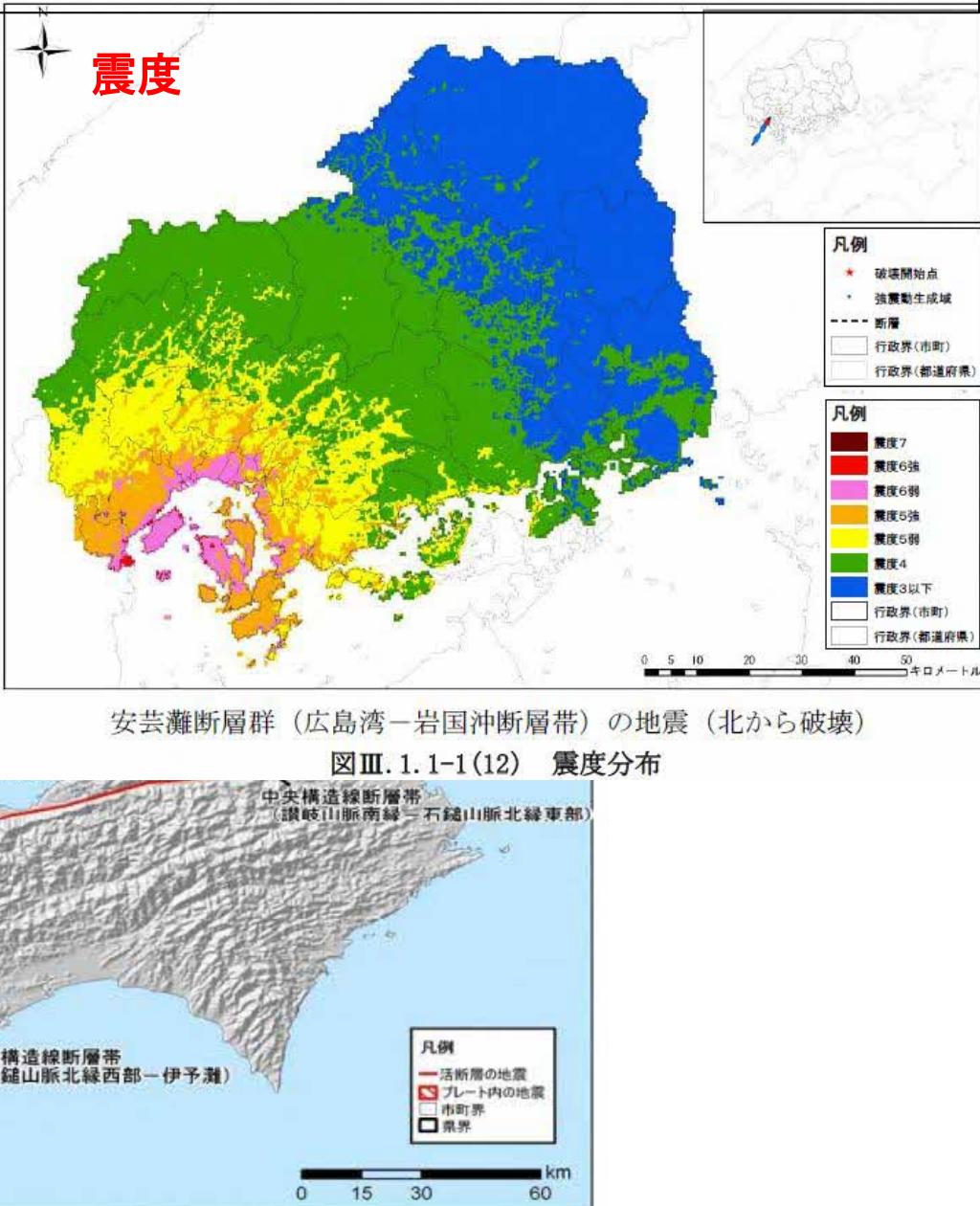


図 I. 4.1-2 想定地震位置図 (既に明らかとなっている断層等を震源とする地震) 11.25



出典:広島県地震被害想定報告書(H25,10)

# 岩国-五日市断層帯

## [己斐断層区間]

地震の規模 : M 7. 1 程度  
 地震発生確率 : 不明 (地震発生確率値の留意点)  
 地震後経過率 : 不明 (地震後経過率とは?)  
 平均活動間隔 : 不明  
 最新活動時期 : 約 2 3 0 0 0 年前以前

## [五日市断層区間]

地震の規模 : M 7. 2 程度  
 地震発生確率 : 不明 (地震発生確率値の留意点)  
 地震後経過率 : 不明 (地震後経過率とは?)  
 平均活動間隔 : 不明  
 最新活動時期 : 7 世紀以後、12 世紀以前

## [岩国断層区間]

地震の規模 : M 7. 6 程度  
 地震発生確率 : 今後 30 年以内に、0. 0 3 %~2 %  
 地震後経過率 : 0. 6~1. 2 (地震後経過率とは?)  
 平均活動間隔 : 約 9 0 0 0 年~1 8 0 0 0 年  
 最新活動時期 : 約 1 0 0 0 0 年~1 1 0 0 0 年前

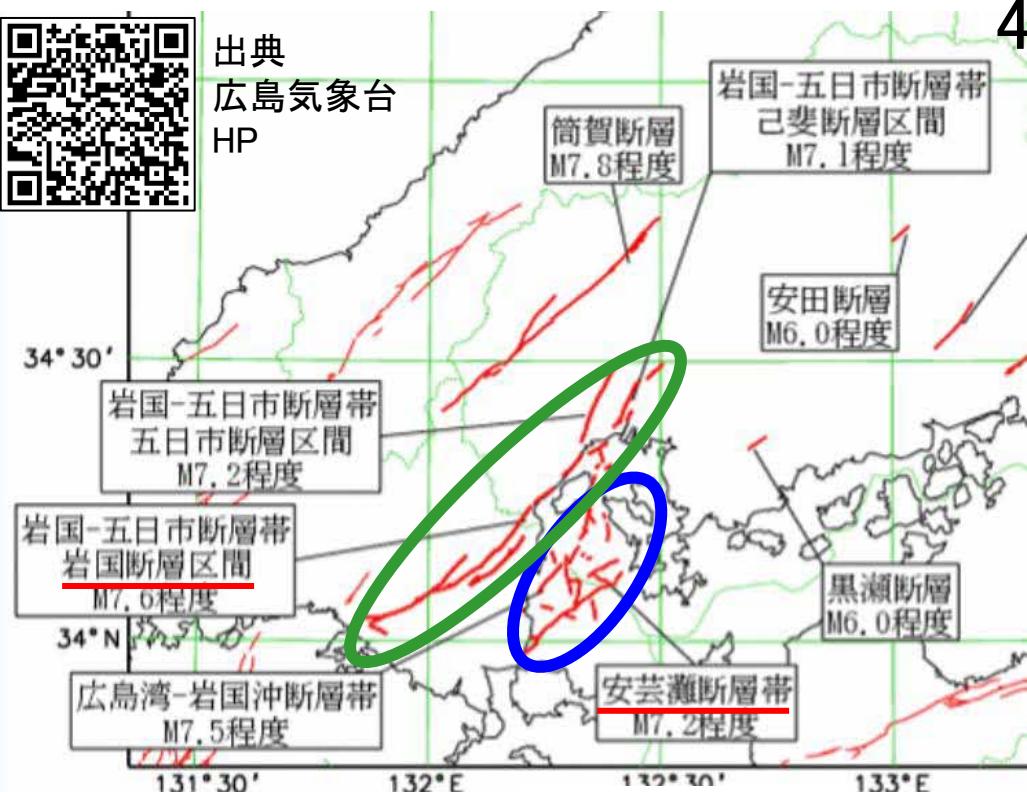
## 地震後経過率とは…

最新活動(地震発生)時期から評価時点までの経過時間を、平均活動間隔で割った値です。最新の地震発生時期から評価時点までの経過時間が、平均活動間隔に達すると 1. 0 となります。



出典

広島気象台  
HP



## 安芸灘断層群

### «安芸灘断層帯»

地震の規模 : M 7. 2 程度  
 地震発生確率 : 今後 30 年以内に、0. 1 %~1 0 %  
 地震後経過率 : 0. 6~2. 4 (地震後経過率とは?)  
 平均活動間隔 : 2 3 0 0 年~6 4 0 0 年程度  
 最新活動時期 : 約 5 6 0 0 年前以後、3 6 0 0 年前以前

### «広島湾-岩国沖断層帯»

地震の規模 : M 7. 5 程度  
 地震発生確率 : 不明 (地震発生確率値の留意点)  
 地震後経過率 : 不明 (地震後経過率とは?)  
 平均活動間隔 : 不明  
 最新活動時期 : 不明



## 岩国-五日市断層帯

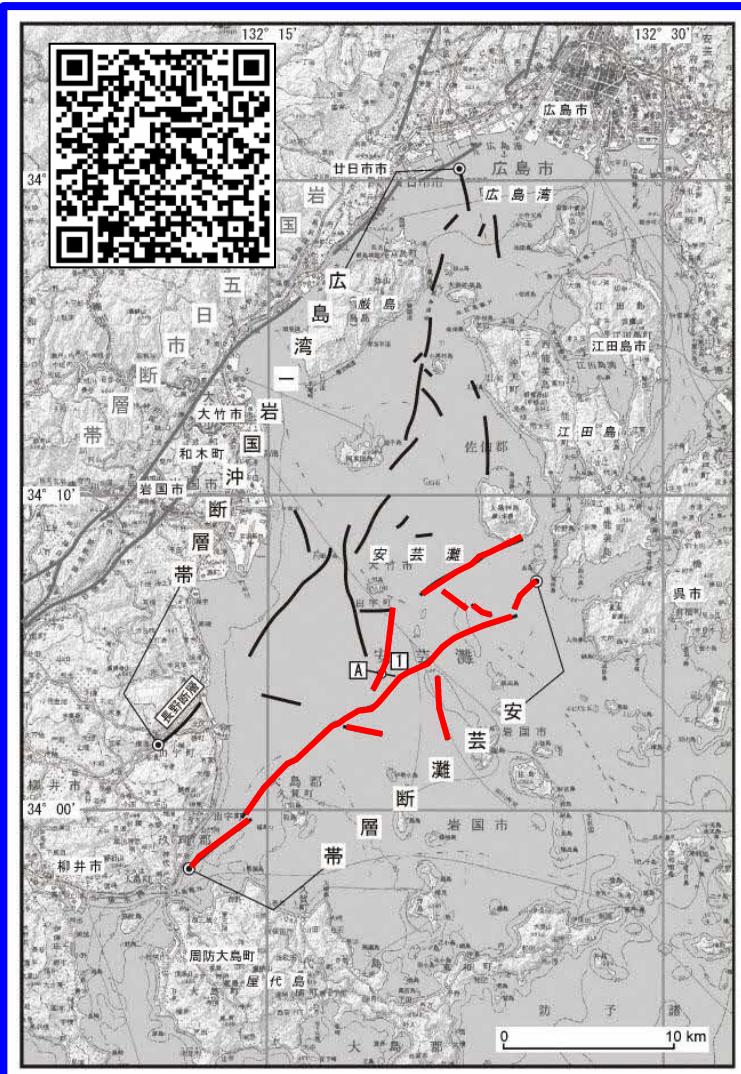
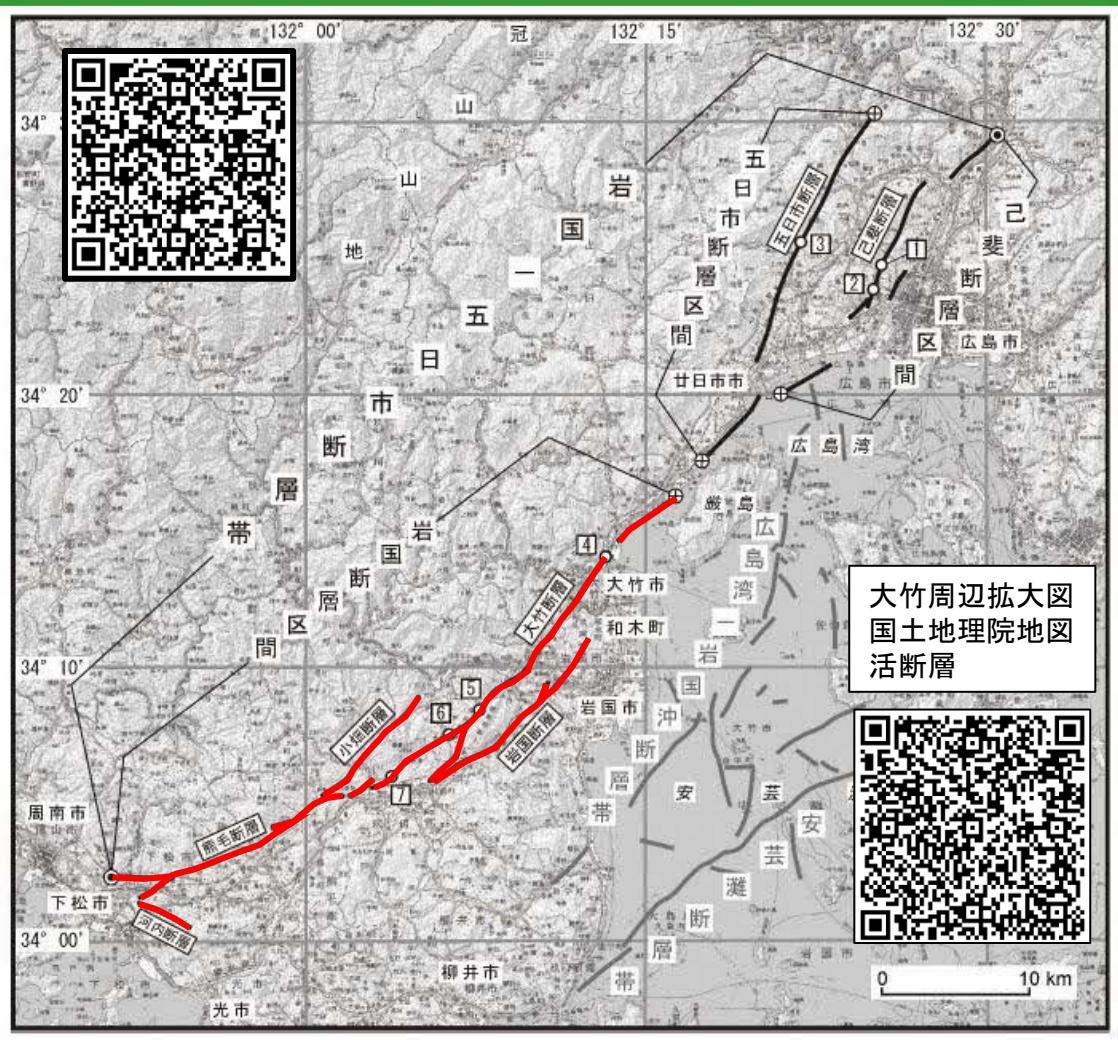
- 己斐断層区間(己斐断層)
- 五日市断層区間(五日市断層)
- 岩国断層区間(大竹断層、岩国断層、小幡断層、熊毛断層、河内断層)

## 大竹市周辺の断層

出典:文科省 地震研究本部HP 48

### ○ 安芸灘断層群

- 広島湾-岩国断層帯
- 安芸灘断層帯



令和7年8月4日追加

## 大竹市周辺の活断層



国土地理院  
電子国土web  
土地の成り立ち  
全国の主要活断層図

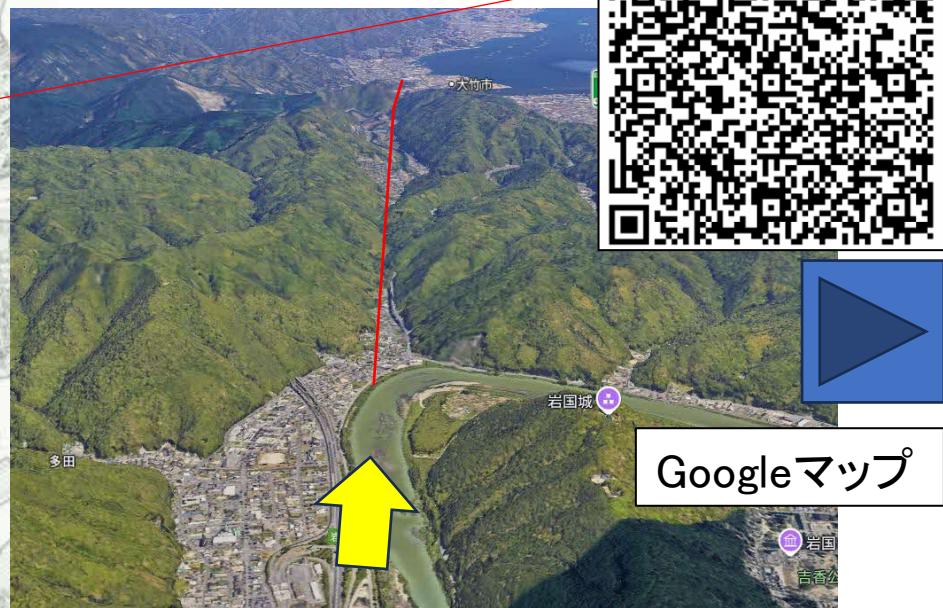
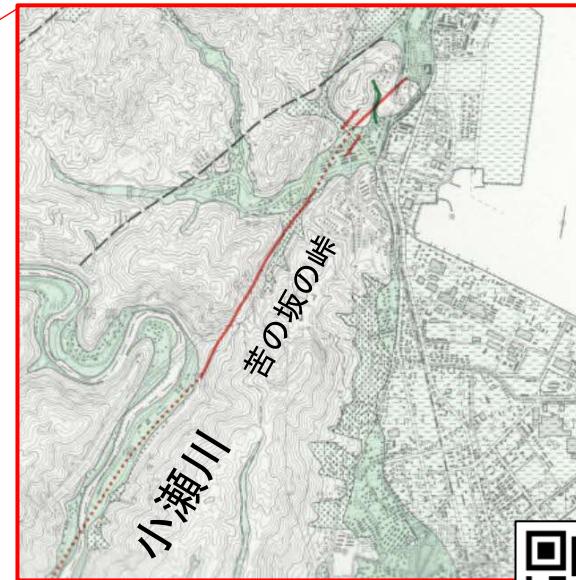


令和7年8月4日追加

# 大竹市周辺の活断層



国土地理院  
電子国土web  
土地の成り立ち  
活断層図(都市圏活断層図)



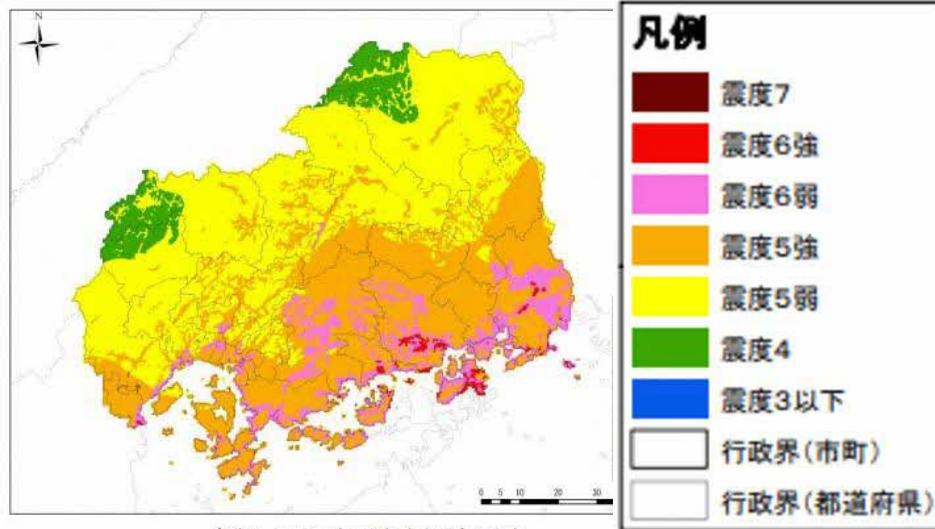
Googleマップ



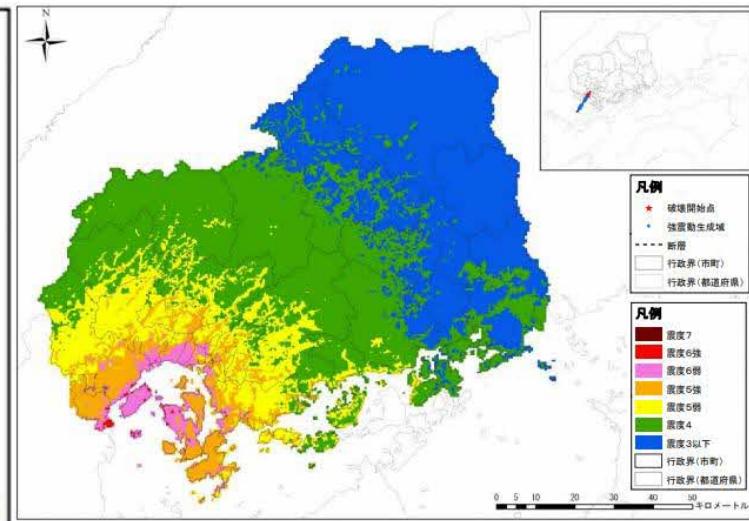
# 地震動



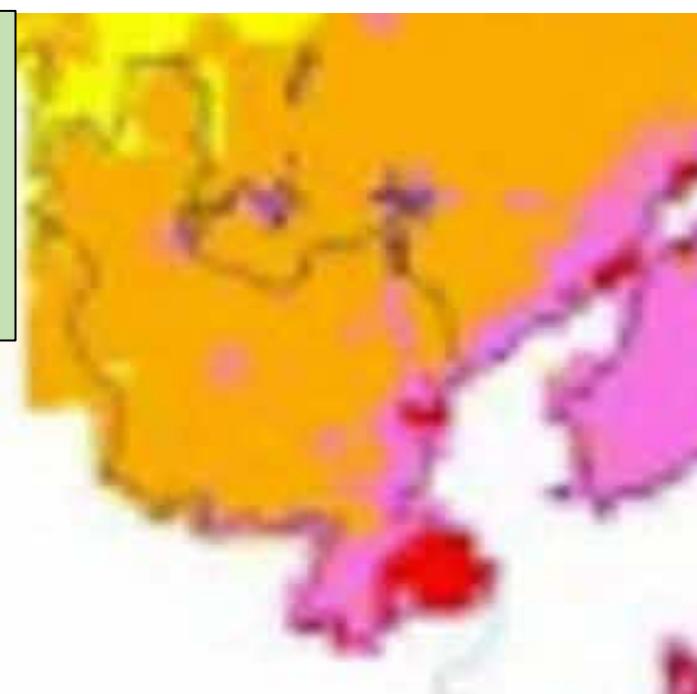
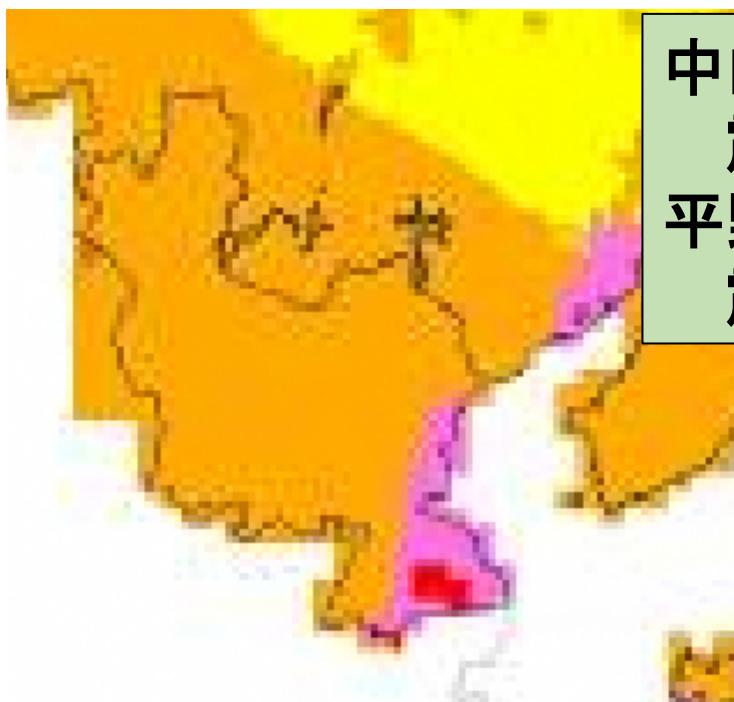
## 南海トラフ



## 安芸灘断層群



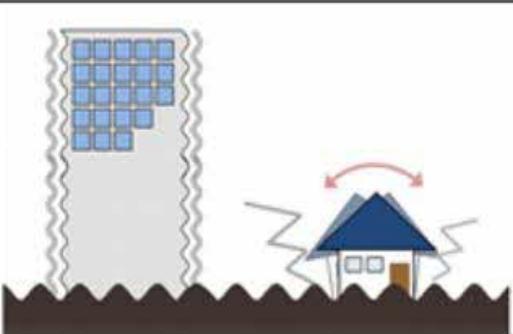
中山間部  
震度5強  
平野部  
震度6強・6弱



# 長周期地震動

## 短い周期の地震動

## 長周期地震動



長周期地震動とは  
大きな地震で発生する「周期の  
長いゆっくりとした大きな揺れ」の  
ことです。

高層ビルなどで固有周波数が一  
致した場合、高層階で大きな揺  
れが発生します。

## 階級1

- 室内にいたほとんどの人が揺れを感じる。驚く人もいる。
- ブラインドなど吊り下げものが大きく揺れる。



## 階級2

- 室内で大きな揺れを感じ、物につかまりたいと感じる。物につかまらないと歩くことが難しいなど、行動に支障を感じる。
- キャスター付きの家具類等がわずかに動く。棚にある食器類、書棚の本が落ちることがある。



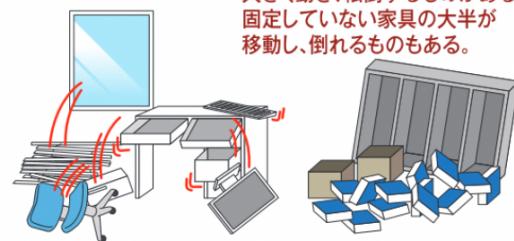
## 階級3

- 立っていることが困難になる。
- キャスター付きの家具類等が大きく動く。固定していない家具が移動することがあり、不安定なものは倒れることがある。



## 階級4

- 立っていることができず、はないと動くことができない。揺れにはんろうされる。
- キャスター付きの家具類等が大きく動き、転倒するものがある。固定していない家具の大半が移動し、倒れるものもある。



対象となる建物  
概ね14～15階建以上

階級3以上で緊急地震速報  
発表されます。

南海トラフの予想  
広島県：階級2 ※

※ 長周期地震動に関する  
情報検討会  
平成28年度報告書(図表集)



出典：気象庁HP

# 大竹市内 10階建て以上のビル



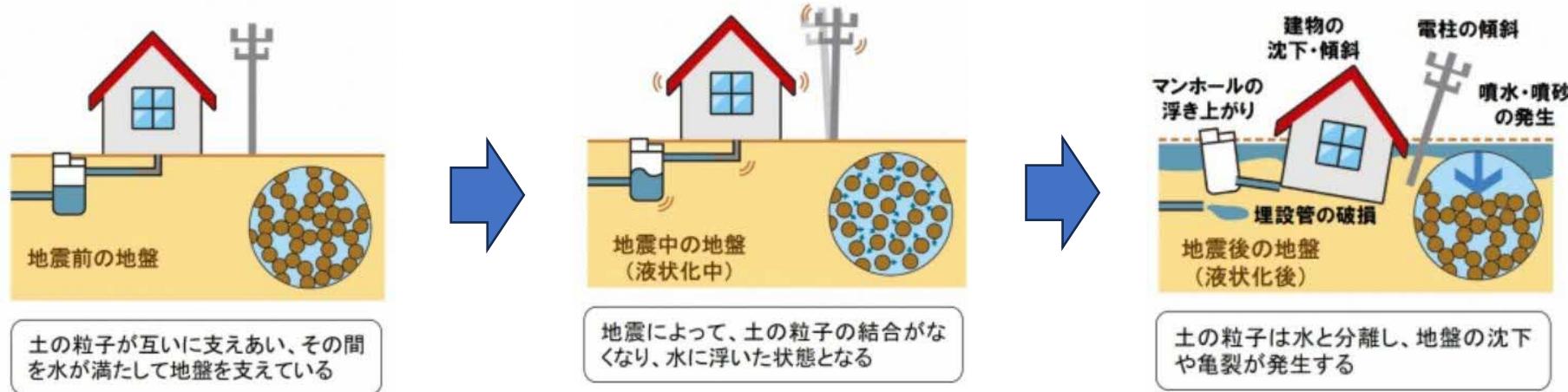
画像出典: Google Earth

# 液状化現象



# 液状化現象とは

埋立地のようなゆるく堆積した砂の地盤に、強い地震動が加わって起こる現象です。液状化が起こると、建物の沈下傾斜、マンホールの浮き上がり、電柱の傾斜等が起きます。



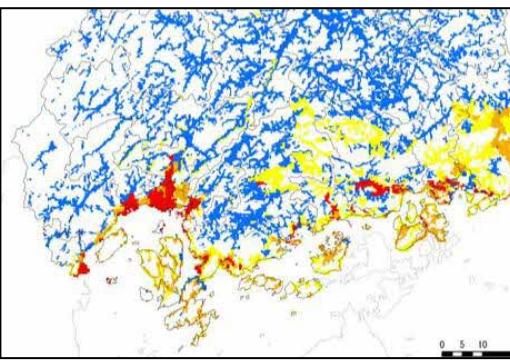
2011東日本大震災



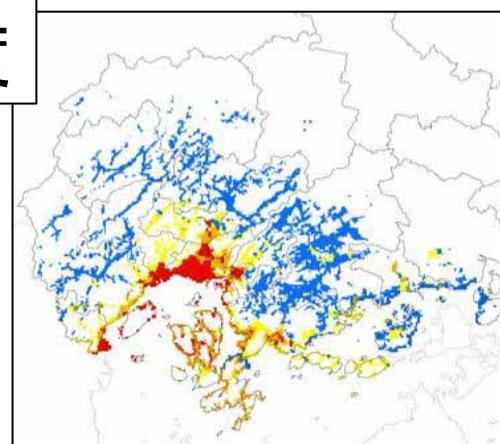
1964新潟地震

出典:国交省HP

# 大竹市の液状化危険度

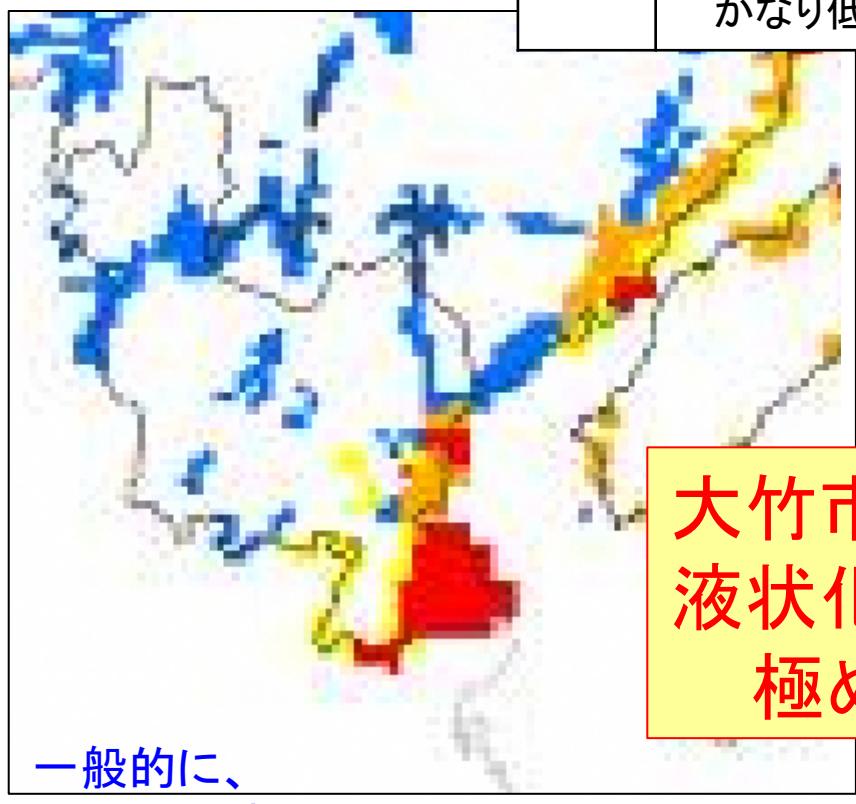


凡例	液状化危険度	PL値
赤	極めて高い	$30 < PL$
オレンジ	かなり高い	$15 < PL \leq 30$
黄	高い	$5 < PL \leq 15$
青	低い	$0 < PL \leq 5$
	かなり低い	$PL = 0$



南海トラフの場合

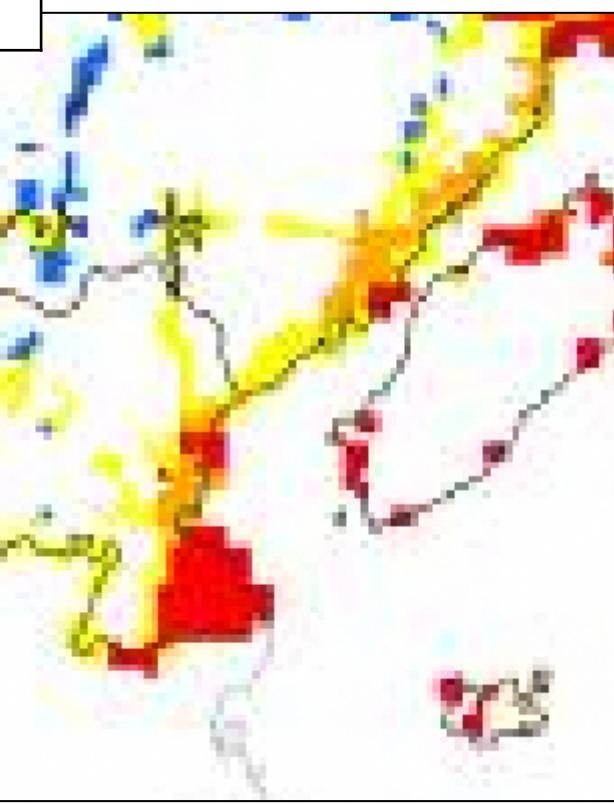
安芸灘断層群の場合



大竹市の平野部  
液状化の危険度  
極めて高い

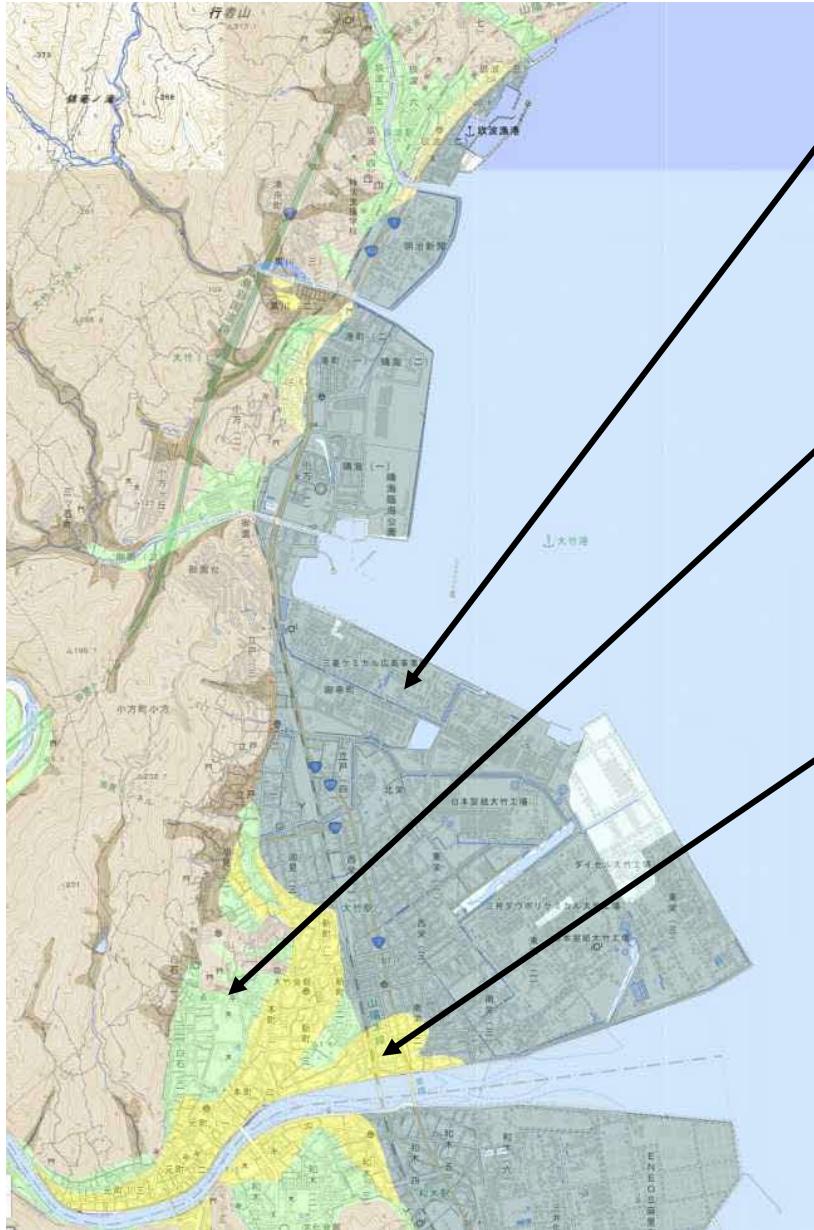
一般的に、

埋立地の液状化リスク低下＝数十年～数百年後



出典：広島県地震被害想定調査報告書H25

# 大竹市沿岸部の地形分布



## 旧水部

江戸時代以前は海  
現在は**埋立地**となっている場所  
地盤は軟弱  
液状化リスク大

## 氾濫平野

洪水で運ばれた砂や泥が堆積  
地盤は海岸に近いほど軟弱  
地震でやや揺れやすい  
液状化リスクあり

## 自然堤防

河川が氾濫して土砂が堆積  
周囲より0.5～数メートル高い  
縁辺部では**液状化リスク**あり



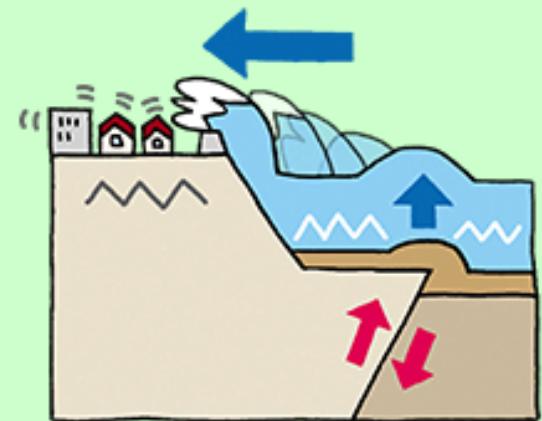
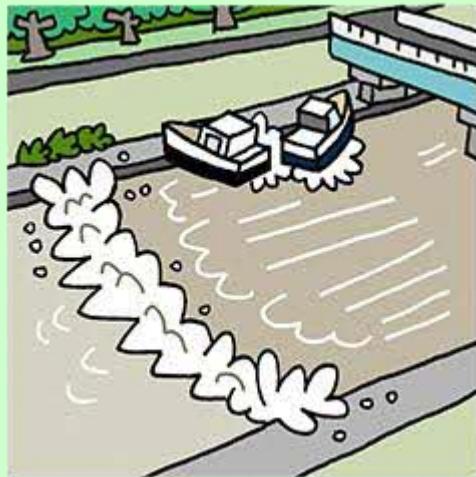
# 液状化現象の特徴

## 液状化による代表的な被害と地震後の生活に及ぼす影響例

主な被害	被害事例			生活に与える影響	影響を及ぼす期間の目安
噴水・噴砂の発生				<ul style="list-style-type: none"> <li>・自転車の埋没による緊急避難の遅れ</li> <li>・宅地や生活道路内に堆積した土砂の撤去</li> <li>・乾いた土砂の飛散による粉塵被害</li> </ul>	<b>3日 1週間 1ヶ月</b> <small>乾いた土砂の粉塵被害を含めると1ヶ月程度</small> 
宅地や建物の被害				<ul style="list-style-type: none"> <li>・宅地地盤の沈下による上下水道管などの損傷</li> <li>・住宅の機能障害(戸の開け閉めの不具合など)や傾いた家に住み続けることによる健康被害(めまいや吐き気など)</li> </ul>	被害の程度により長期間に及ぶ場合もある 
道路の被害				<ul style="list-style-type: none"> <li>・道路の損傷に伴う緊急避難・救助活動の支障</li> <li>・通行障害に伴う物流の停止</li> <li>・道路の損傷による転倒や事故の発生</li> </ul>	応急復旧まで約1ヶ月 
ライフライン施設の被害				<ul style="list-style-type: none"> <li>・上水(飲料水、洗濯水、トイレ水、風呂水など)の供給停止による生活障害</li> <li>・下水道管の破損による生活障害(トイレ水や洗濯水などは排水できない)</li> <li>・電気やガスの供給停止による生活障害</li> </ul>	被害規模によるが長くて1ヶ月程度 

被害例	影響	
噴水・噴砂の発生	直ちに人命にかかわる被害	少ない
戸建て住宅の沈下・傾斜		
道路面の変形	地震後の生活に及ぼす影響	影響大
ライフライン施設の被害等	影響期間	長期化

# 津 波



## 南海トラフ



✓ 26分後



沿岸部に津波の影響が生じる。  
※初期潮位から±20cmの水位変化が生じる。

✓ 3時間39分後



津波の最大波到達 (最高津波水位)

※第一波が最大波になるとは限りません。

最大波  
3.4m

安芸灘断層群  
五日市-岩国断層帯

震源が湾内の場合  
津波可能性あり  
(到達5分以内)

大竹市への  
影響不明

# 津 波

呼称	波高	(気象庁) 防災気象情報	(大竹市)	
			避難情報	対象地区
大津波	3m以上	大津波警報	避難指示	陸上部の 浸水想定区域
津波	1m以上	津波警報		堤防より海側の区域 岸壁周辺・港内の船舶
	20cm以上	津波注意報		

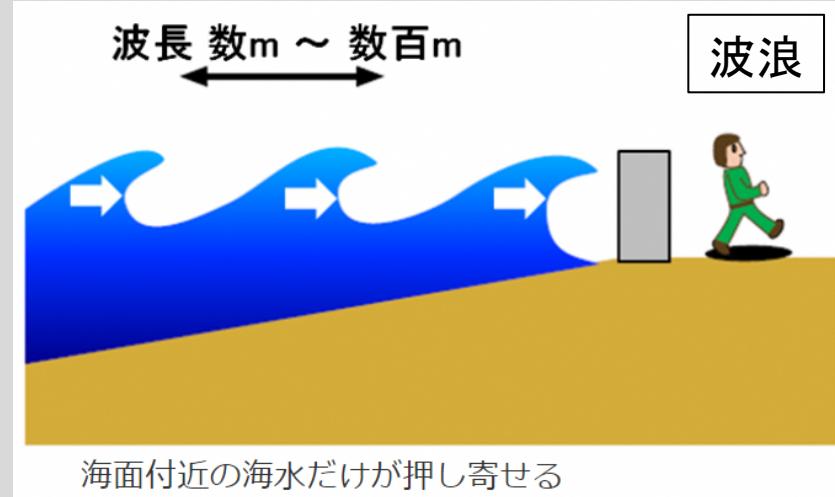
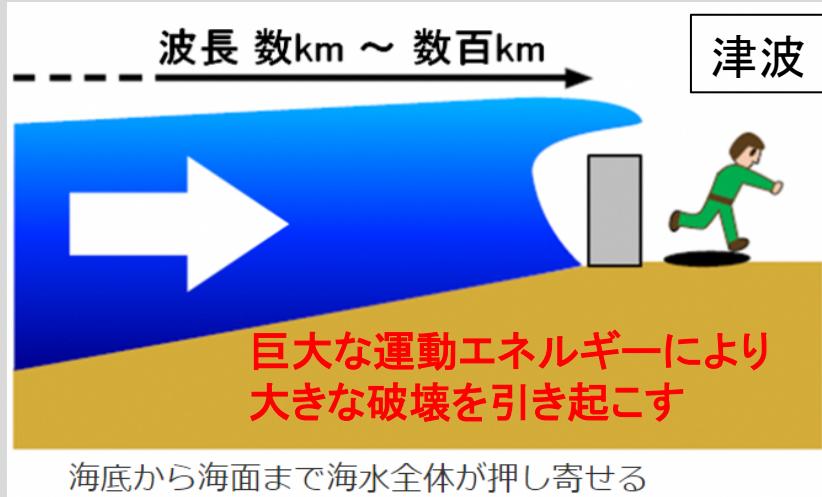
## 強い地震が発生すると

- ・夜間や休日に場合、職員の参集に時間を要する可能性
- ・防災無線・防災メール関連機材に故障が発生する可能性があります。

## ⇒このため

- ① 避難指示が迅速に発令できない場合があります。
- ② 指定緊急避難場所に行っても、閉まっている可能性があります。
- ③ 広島県に津波警報・大津波警報が発表された場合は、  
市の避難指示を待たずに、自発的に高台などへ避難しましょう。
- ④ 津波注意報の場合は、速やかに海と河口付近の川から離れましょう。

# 津波の破壊力



津波高(m)	1	2	3	4	8	16
木造家屋	部分的破壊		全面破壊			
石造家屋	持ちこたえる				全面破壊	
鉄筋コンクリート	持ちこたえる					全面破壊

## 2011東日本大震災

木造家屋 1. 5mの津波: 多数流出

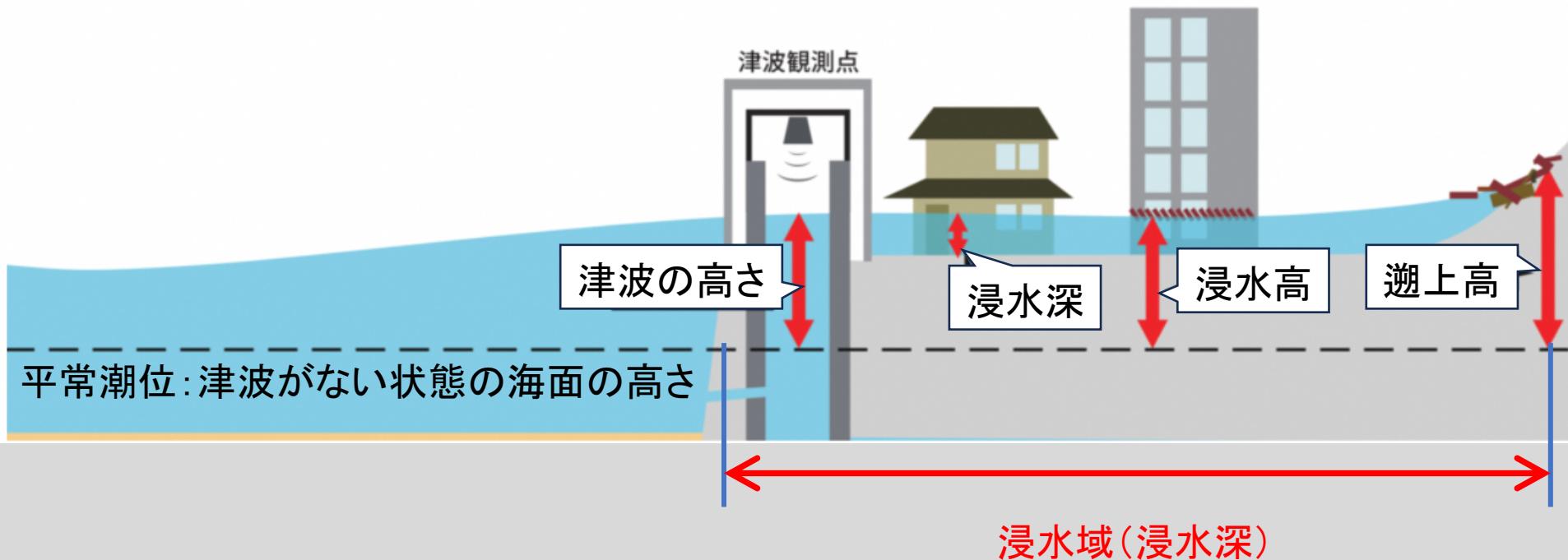
車 50cmの津波: 渋滞中の車が多数流出

人 30cmの津波: 転倒・流された



# 津波用語の定義

検問所における津波の高さと浸水深、浸水高、遡上高の関係



# 電気火災

# 電気火災



HP版  
字幕再生

時間6分27秒

内閣府HP 大規模地震時における電気火災対策編全体版

[https://wwwc.cao.go.jp/lib\\_012/kasaiboushi\\_all\\_j.html](https://wwwc.cao.go.jp/lib_012/kasaiboushi_all_j.html)

内閣府Youtube【大規模地震時における電気火災対策編】全体版

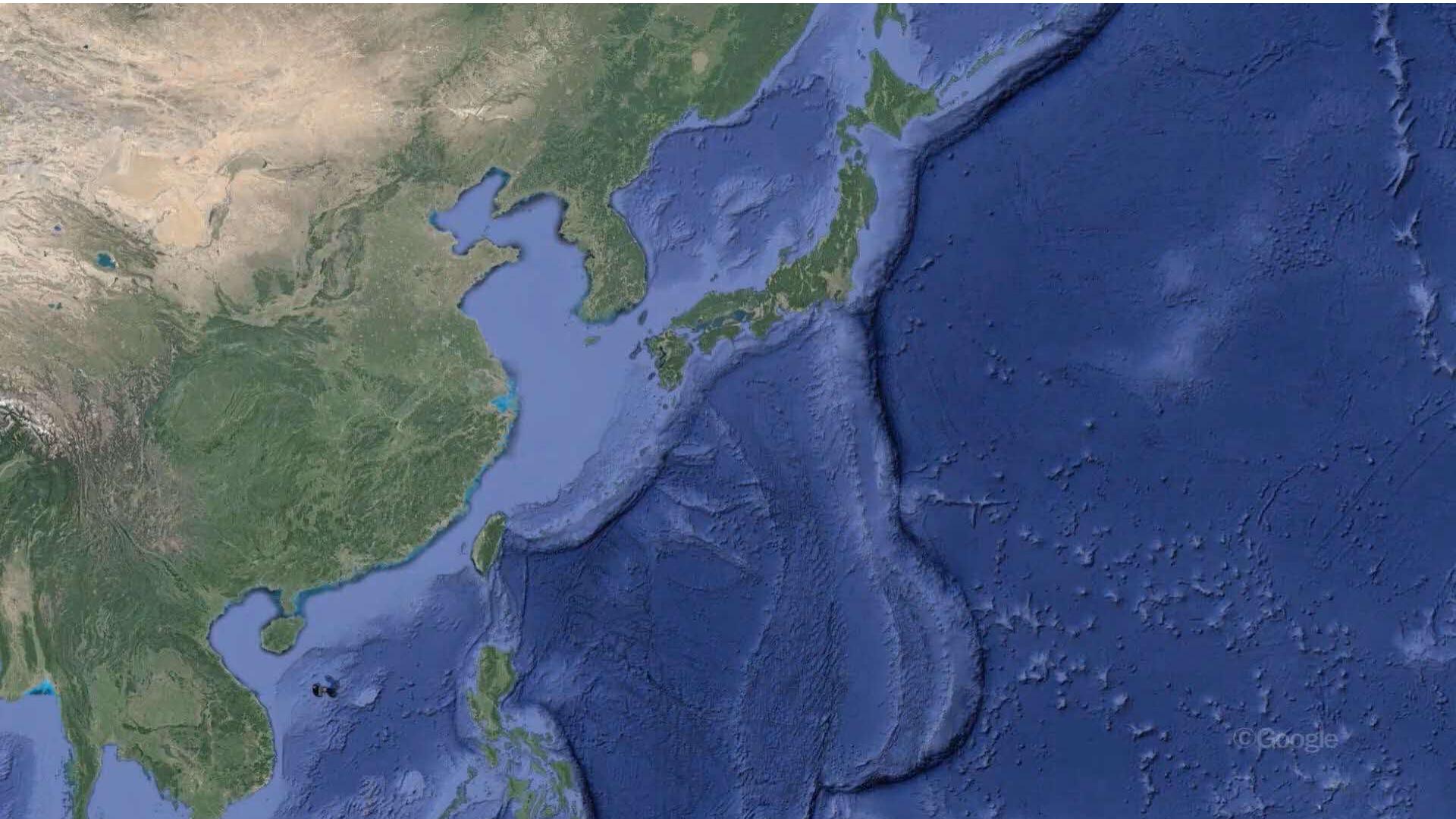
<https://www.youtube.com/watch?v=t0V0kEroyjk>



HP版

Youtube

66



字幕なし

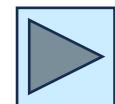
通電火災

所要時間1分19秒

政府広報オンライン

大きな地震が起きたときは通電火災にご注意！

<https://www.gov-online.go.jp/prg/prg20345.html>



67

HP

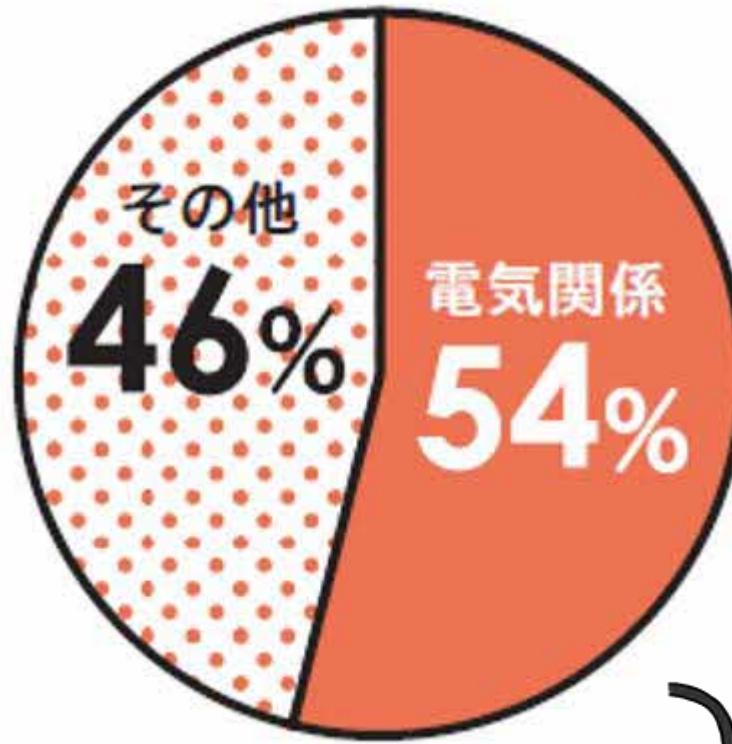
要約済み字幕あり(要約筆記不要)

2025. 2.20追加

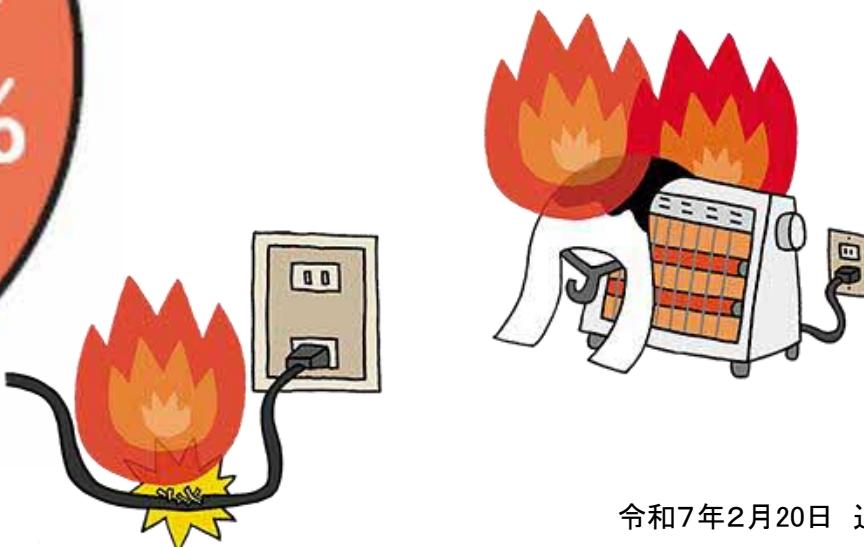
再生位置0分0秒～1分19秒

## 地震による電気火災

東日本大震災で発生した火災  
原因が特定できた108件の中で



過半数が  
電気関係の火災



令和7年2月20日 追加

出典:経済産業省リーフレット

[https://www.meti.go.jp/policy/safety\\_security/industrial\\_safety/oshirase/2015/10/20190408-1.pdf](https://www.meti.go.jp/policy/safety_security/industrial_safety/oshirase/2015/10/20190408-1.pdf)

# 地震による電気火災

## 地震後すぐ発生

地震の揺れによって  
可燃物と電気機器  
が接触して  
発生する火災

## 電力回復時発生

つうでん かさい  
通電火災

- 防止方法
- 家具類の転倒防止
  - 配電盤の電源を切る

どんな地震が起きるのか？

地震への備えとは？

# 呼びかけ訓練

## (地震想定)

# (地震・津波ケース1)呼びかけ訓練の基本的な流れ

政府  
気象庁

南海トラフ地震臨時情報  
(巨大地震警戒(又は注意))発表

自主防災組織

受信

スマートホン(政府発信)  
市防災メール・市LINE(市役所発信)  
テレビ(政府発信)

呼びかけ訓練の範囲

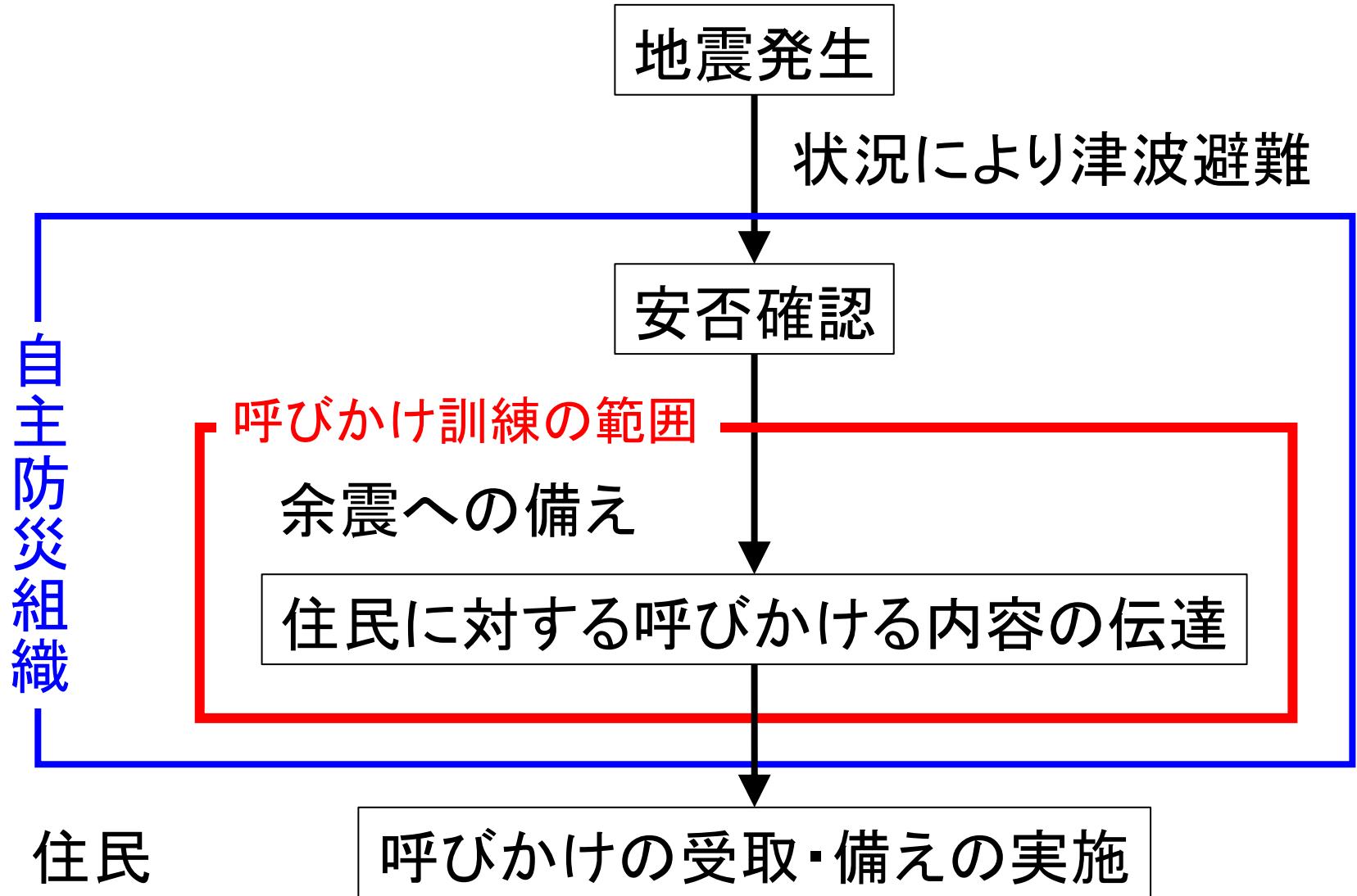
呼びかける内容の作成

住民に対する呼びかける内容の伝達

住民

呼びかけの受取・備えの実施

## (地震・津波ケース2)呼びかけ訓練の基本的な流れ



# 呼びかける内容の例

## 自宅で死なない

- 自宅(室内)耐震の見直し・措置
- 緊急地震速報への対応
  - ・ 携帯・スマホの設定再確認(受信設定)
  - ・ 受信時の行動再確認

## 安全なところに逃げる

- 津波避難行動の再確認

直下型  
断層地震  
では対象外

## 避難生活の準備

- 備蓄品の再確認・整理  
飲料水・食料の購入はこの時点でやや手遅れ  
→ 平時からローリングストックで備蓄を工夫

自宅で死なない

# 自宅(室内)耐震の見直し・措置

誰でも  
簡単!

## 家具類の転倒等防止対策!



## POINT!

- 壁などに直接固定する方法が効果的
  - 上下が分割している家具は金具で連結
  - 2種類以上の器具を組み合わせるなど

## 家の中の 危険箇所 チェック!

- 倒れた時に危険な家具類はないか
  - 避難の妨げになる家具類はないか
  - 動いたり、飛び出したりするものはないか

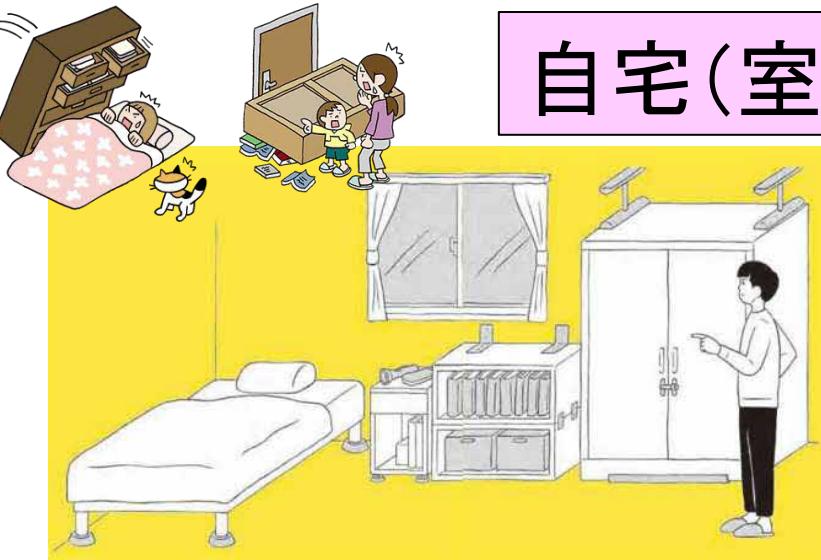
POINT

「家具は必ず倒れるもの」と考えて  
日頃より転倒防止等の対策を行い、  
災害時に備えておきましょう！

## 転倒等防止対策実施例



# 自宅(室内)耐震の見直し・措置



ベッド	額縁や壁掛け 時計などはベッド近くの壁や天井に取り付けない。 タンスなど重量物が倒れても負傷しない方向に設置
キャスター付家具	キャスターのロック 着脱式ベルトで壁につなげる
タンス類	転倒しても避難経路(ドア)をふさがない置き方 L型金具や突っ張り棒で壁や天井に固定

## ベッド周辺に常備

- ・懐中電灯(暗闇で安全に行動できる)
- ・靴やスリッパ  
(避難時にガラスの破片等で負傷しない)

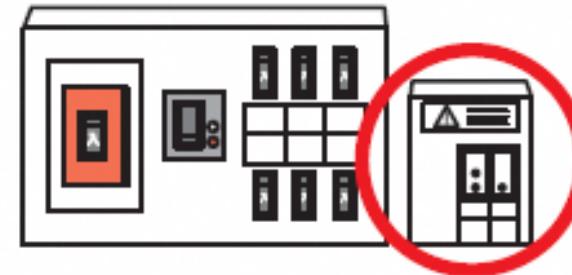
つり下式照明	チェーンで揺れ防止対策
テレビ	に着脱式移動防止ベルトなどで固定。台はL型 金具で壁に固定し、脚に粘着マットなどの滑り止め
電子レンジ	粘着マットやストラップ式の器具で台に固定し、台もL型金具で壁に固定
テーブル・イス	脚に粘着マットなどの滑り止め
食器棚	転倒しても避難経路をふさがない置き方をし、壁に固定、ガラスには飛散防止フィルム
冷蔵庫	避難の障害にならない場所に設置し、ベルト式器具などで壁と結ぶ。上に落下しやすい物をのせない

かんしん

感震ブレーカー

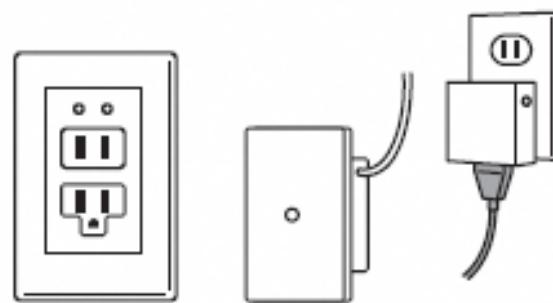
# 感震(かんしん)ブレーカー

「感震ブレーカー」は、地震発生時に設定値以上の揺れを感じたときに、ブレーカーやコンセントなどの電気を自動的に止める器具です。感震ブレーカーの設置は、不在時やブレーカーを切って避難する余裕がない場合に電気火災を防止する有効な手段です。

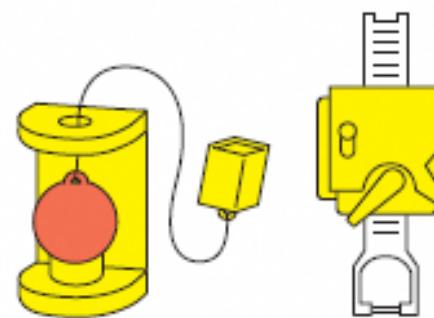


① 分電盤タイプ(内蔵型)

(後付型)



② コンセント タイプ



③ 簡易タイプ



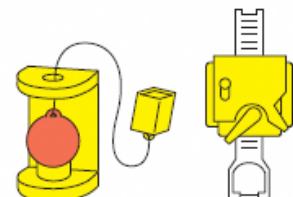
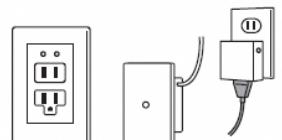
出典: 経済産業省リーフレット

[https://www.meti.go.jp/policy/safety\\_security/industrial\\_safety/oshirase/2015/10/20190408-1.pdf](https://www.meti.go.jp/policy/safety_security/industrial_safety/oshirase/2015/10/20190408-1.pdf)

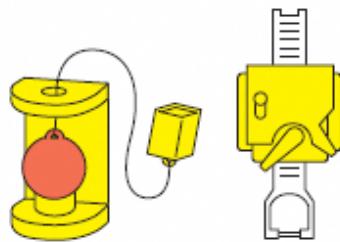
令和7年2月20日 追加

# 感震(かんしん)ブレーカーの比較

地震後、停電を  
遅らせる機能



	出火予防 性能	ひなんあんぜん 避難安全 かくほきのう 確保機能	価格	電気 工事
① 分電盤タイプ (内蔵・後付型)	◎	◎	高	必要
② コンセント タイプ	◎	◎	高	なし
③ 簡易 タイプ	○	○	安	なし



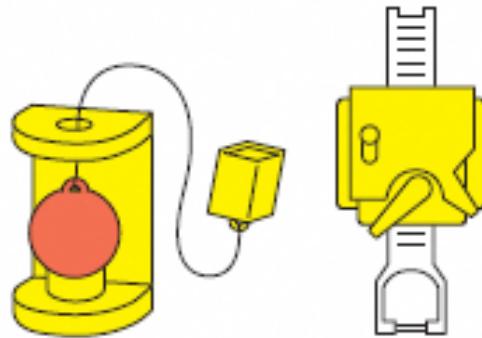
### ③ 簡易タイプの落とし穴

震度5強以上の

地震発生と同時に停電になります。  
真っ暗闇では、避難できません。

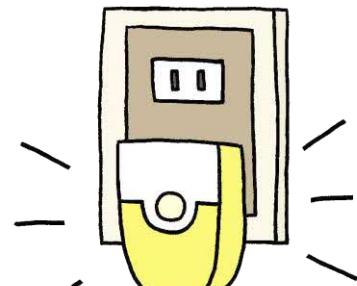


# 簡易タイプ落とし穴への対策



市販価格

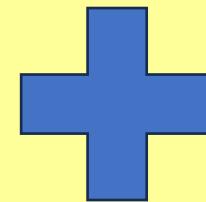
1000～3000円



市販価格

2000～3000円

③ 簡易タイプ  
震度5強：停電



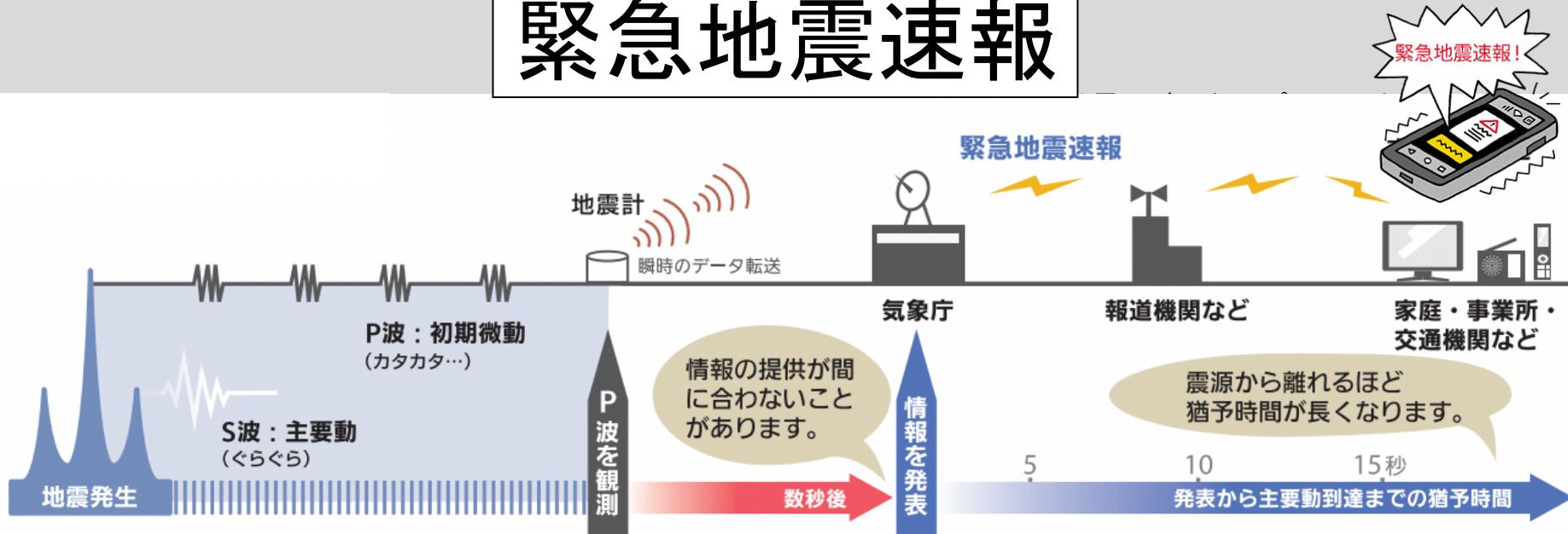
④ 自動点灯装置  
停電と同時に点灯  
必ず一緒に設置！

きんきゅうじんそくほう

かつよう

# 緊急地震速報の活用

# 緊急地震速報



## 緊急地震速報とは

震源近くの観測点で**地震波(P波)**を検知して震源の場所や地震の規模を速やかに推定し、**各地の揺れの強さや到着時刻を予測して、強い揺れ(主要動、S波)**が到達することをその**到達前に伝達する**ものです。

	発表条件	
	震度(予想)	長周期振動(震度)
発表基準	5弱以上の場合	階級3以上の場合
伝達先	4以上の地域	階級3以上の地域



せいふこうほう

政府広報オンライン

きんきゅうじんそくほう

つなみけいほう とう

み まも

「緊急地震速報」と「津波警報」等いざそのとき、身を守るために！

youtube



85

# と どう う 取 る べき 行 動

## ビデオのまとめ

じぶん

### 自分でできること

数秒間に取る



家庭では

慌てて外に飛び出さず  
丈夫な机の下などに隠れ、頭や身体

だんごむしのポーズ  
シェイクアウト



数秒間に取るべき行動

※気象庁

緊急地震速報



自動車運転中は

ハザードランプを点灯させ  
急ブレーキはかけず緩やかに速度を落とす

数秒間に取るべき行動

※気象庁リーフレットより

鉄道・バスでは

つり革や手すりにしっかりとつかまる

数秒間に取るべき行動

※気象庁リーフレットより

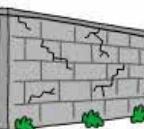
エレベーターでは

最寄りの階に停止させすぐに降

イタズラで  
お  
押さないでね

ぜんぶ かい  
全部の階  
お  
を押す

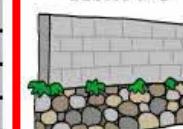
危険なブロック塀の例



ヒビが入っている



高すぎる



石垣の上に乗っている



土留めに使われている

数秒間に取るべき行動

※気象庁

屋外では

ブロック塀の倒壊や看板、  
割れたガラスの落下などに注意

がっこう いえ  
学校や家の  
まわりで見つけ  
ておく

# 11月5日(水)は 緊急地震速報の訓練に 参加しましょう！

11月5日は  
津波防災の日

緊急地震速報を見聞きしたときに、慌てずに  
身を守る行動ができるようにしましょう

- 令和7年11月5日(水)10時00分頃に、訓練に参加する地方自治体の防災行政無線や、一部商業施設などで緊急地震速報の放送があります。

※訓練の緊急地震速報は、テレビ・ラジオの放送や、携帯電話・スマートフォンの緊急速報メール（エリアメール）には流れません。（一部のコミュニティFM等を除く）

- 普段から、家具の固定など地震への備えをすすめ、津波避難場所なども確認しておきましょう！



## どうやって訓練に参加するの？

- お住まいの自治体の防災行政無線や商業施設などで緊急地震速報が放送される場合があります。自治体からのお知らせ、気象庁のホームページ等でご確認ください。
- 緊急地震速報を受信する端末をお持ちの方
  - ご契約の事業者から配信される<sup>1)</sup>訓練用の緊急地震速報や受信端末に備わる訓練機能を利用してみましょう。
- 受信端末をお持ちでない方
  - 気象庁ホームページで公開している訓練用動画<sup>2)</sup>を利用したり、スマートフォンの機能等を用いて実施日時に音を鳴らしたりして訓練を実施してみましょう。



## 緊急地震速報を聞いたら、どうすればいいの？

緊急地震速報を見聞きしたときの行動は、まわりの人に声をかけながら「周囲の状況に応じて、あわてずに、まず身の安全を確保する」ことが基本です。



頭を守って、安全な場所に避難！



危ない場所から離れて！



お店では、あわてず  
係員の指示に従って！

## シェイクアウト訓練

- シェイクアウト訓練とは、地震の際の安全確保行動1-2-3「まず低く、頭を守り、動かない」を身につける訓練です。当日、シェイクアウト訓練が行われる自治体にお住まいの場合は積極的に参加してみましょう。



気象庁マスコットキャラクター「はるるん」  
シェイクアウトキャラクター「シェイクイク」

- 1) 訓練用の緊急地震速報の配信の有無については、[ご契約の事業者等の周知・案内等をご確認ください](#)。  
(訓練用の緊急地震速報を配信する予定の事業者名は、気象庁のホームページにも掲載予定です。)  
配信される場合は、訓練用の緊急地震速報を受信した時の端末の動作等に<sup>2)</sup>ご確認ください。
- 2) 緊急地震速報訓練用動画や訓練の詳細については、[気象庁のホームページをご覧ください](#)。



気象庁の  
ホームページも  
見てね！

詳しく述べ  
緊急地震速報 訓練

【お問い合わせ先】  
気象庁 地震火山部 地震津波監視課 地震津波防災推進室  
〒105-8431 東京都港区虎ノ門3丁目6番9号 電話:(03)6758-3900 (内線5158)



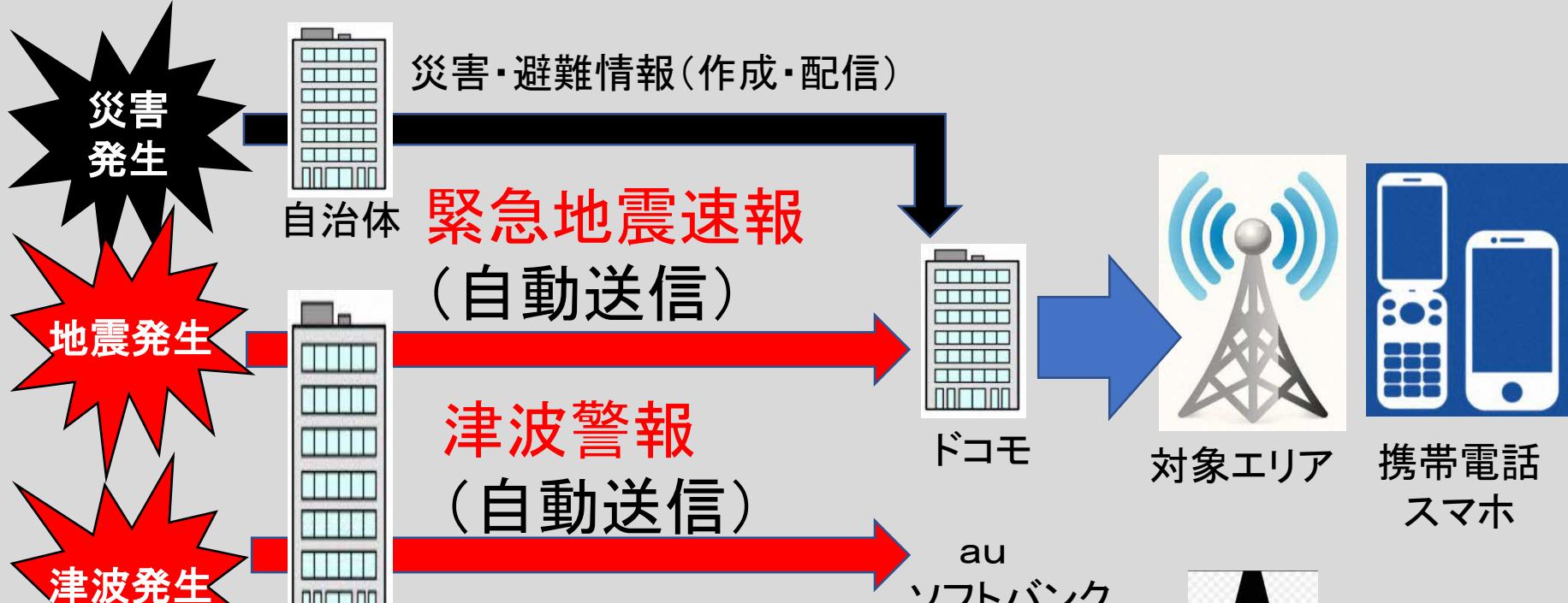
エリアメール

ドコモ

緊急速報メール

au、ソフトバンク、楽天モバイル

Jアラートに配信された情報を電話会社が自動配信



Jアラートに配信された情報を  
電話会社が自動配信

対象エリア外

# スマホで受け取る緊急地震速報

令和7年2月20日 追加  
作成 大竹市危機管理課

○警報音による  
注意喚起が主体  
×表示がシンプルすぎる  
画面だけではわかりにくい

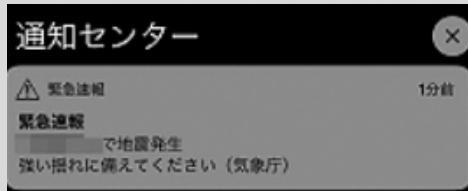


○警報音・画面表示  
ともに充実  
○聴覚傷害者の  
ツールに最適

## 電話会社(自動配信)

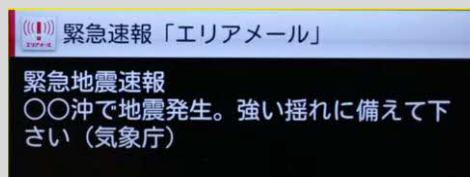


au

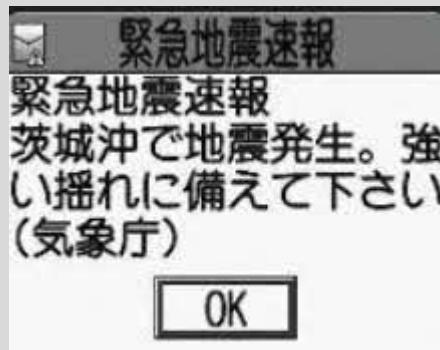


## アプリ(個人がインストール)

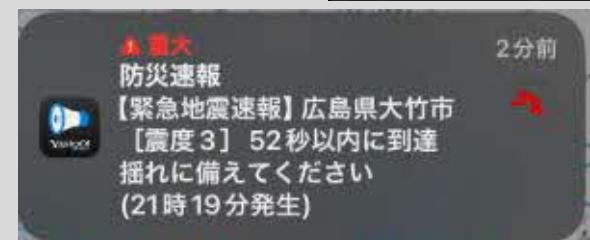
ドコモ



ソフトバンク



Yahoo!  
防災アプリ



# 緊急地震速報 電話会社(自動配信)

iPhoneの場合 電話会社の違いなし すべて初期設定で「オン」



Androidの場合 (auの場合)



電話会社によって  
違う可能性あり

自分で確認が必要

# 緊急地震速報を受信した際の望ましい行動

時 期	行 動	旧耐震基準 の家屋	新耐震基準 の家屋
揺れる前	屋外に脱出	○ ×	
	落下物のない 場所に移動		○
	ドアを開ける		○
	机などの 下にもぐる		○
揺れて いる最中	クッション等 で頭を防護	○	○

※ 旧耐震基準は震度6弱以上で倒壊の恐れがある。  
 南海トラフ最大震度6強～弱 → 揺れる前に、安全な場所へ退避  
 緊急地震速報は、震度4以上の予測地域で受信

# この警報音は何？



## 「緊急地震速報」

個人の携帯電話・スマートホンが  
気象庁の発表した緊急地震速報を  
受信した場合

災害・避難情報、津波警報、特別警報を  
受信したときの警報音  
(サンプル)

## 「避難情報」

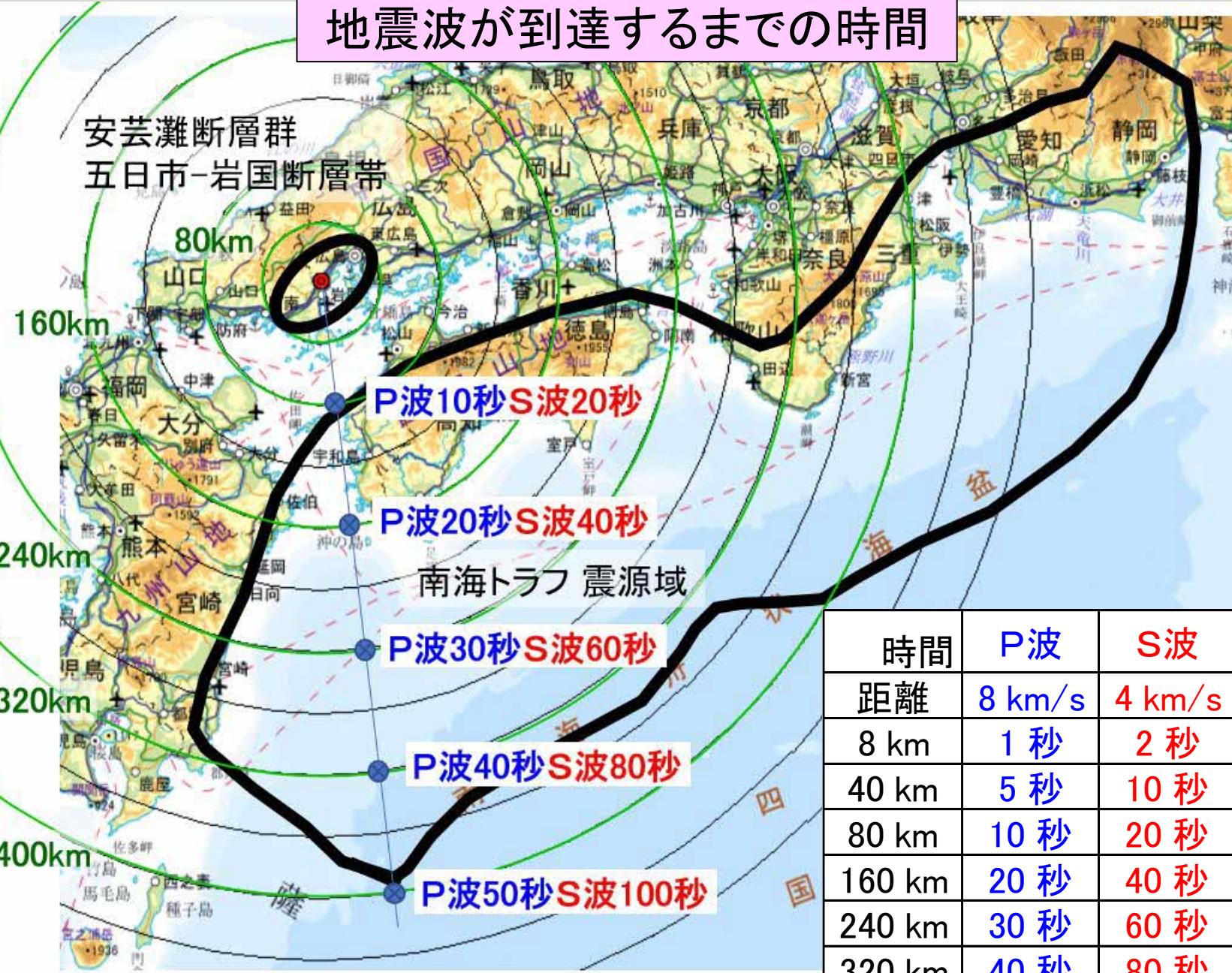
個人の携帯電話・スマートホンが  
市町の発令した避難情報  
(警戒レベル〇)を受信した場合

大津波警報  
(東日本大震災クラス)

## 「大津波警報」

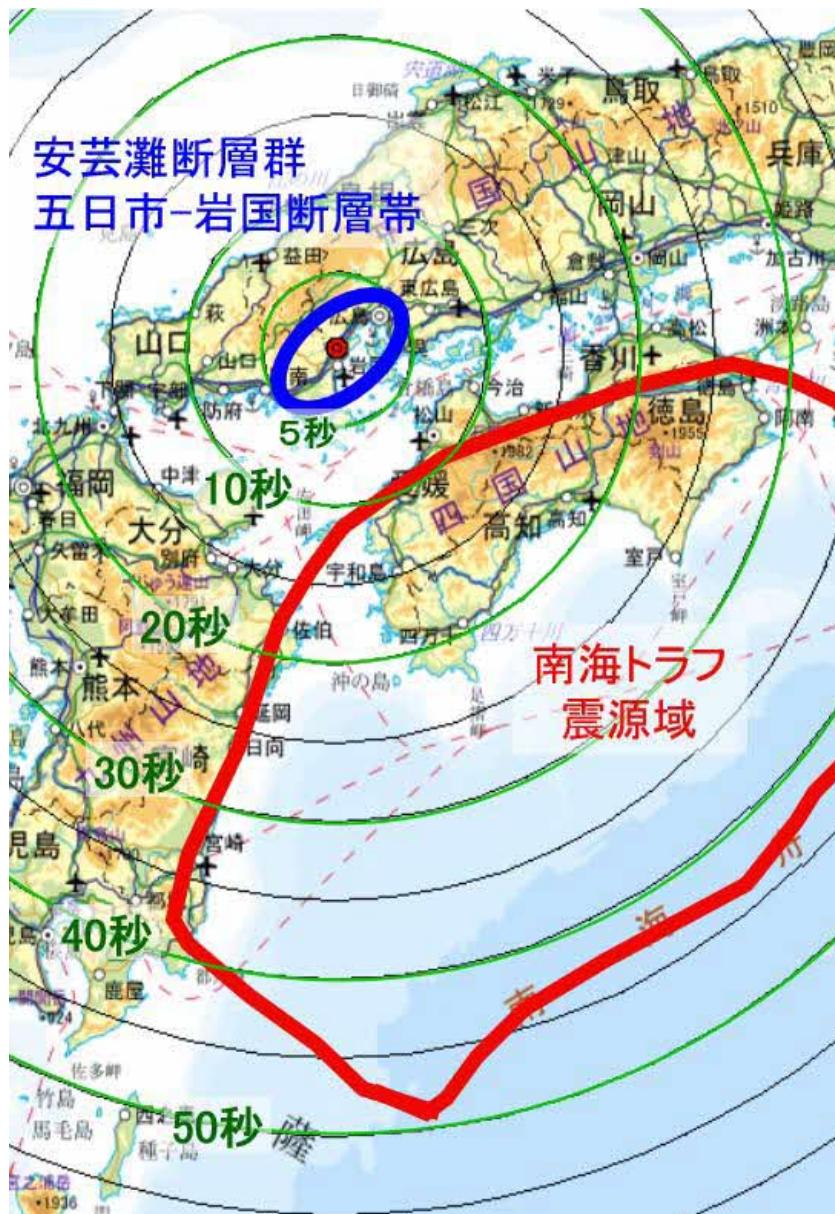
気象庁が発表した場合  
各市町の防災行政無線スピーカーから  
自動的に吹鳴

## 地震波が到達するまでの時間



# 大森公式の応用 S-P時間+P波方向による震源域の推定

S-P 時間	距離 km
1 秒	8
5 秒	40
10 秒	80
15 秒	120
20 秒	160
25 秒	200
30 秒	240
35 秒	280
40 秒	320
45 秒	360
50 秒	400
55 秒	440
60 秒	480



S-P時間 5秒以内

P波方向 東～南

大きな揺れを体感

安芸灘断層群の津波に配慮  
第1波到達5分以内

ただちに

- ・海岸から離れる
- ・河口近くの河川から離れる

S-P時間 10秒以上

P波方向 南東～南西

大きな揺れを体感

南海トラフの津波から避難  
第1波到達26分後

・海岸から離れる

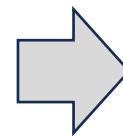
- ・河口近くの河川から離れる

安全なところに逃げる



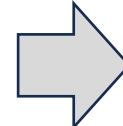
## 津波避難の三原則

1 想定にとらわれるな



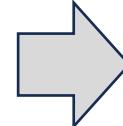
ハザードマップ通りの  
津波はない  
想定より早く来るかも

2 最善をつくせ



より高く、より遠くへ逃げろ  
建物より高台を目指せ

3 率先避難者たれ

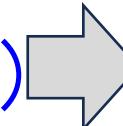


あなたの避難行動が  
周りを感化する  
基本は津波てんでんこ

出展:群馬大学大学院 片田敏孝教授(釜石の出来事)

## 東日本大震災の教訓

1 原則・徒歩避難(車危険)



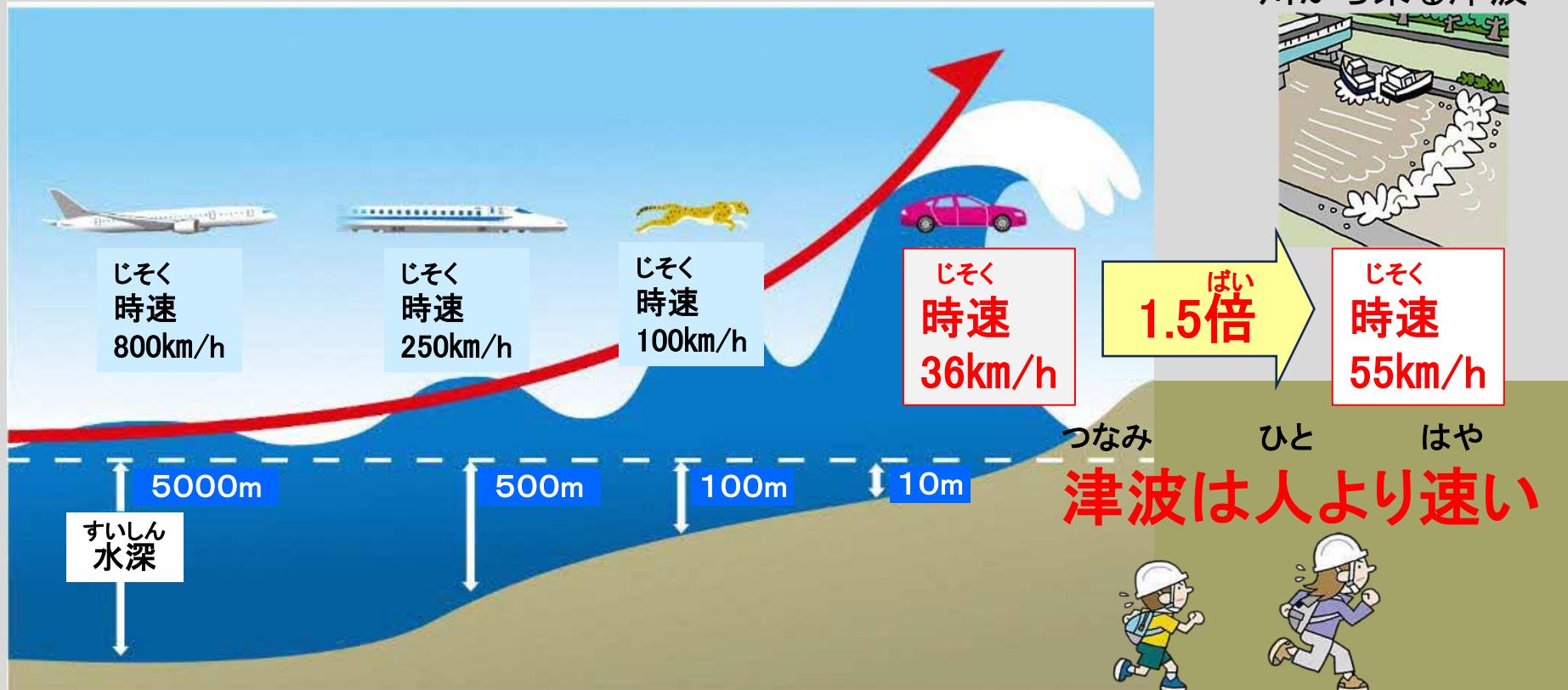
仙台市・閇上(ゆりあげ)地区  
(車渋滞中に津波襲来)

2 津波は川を遡上する  
(川からも離れよ)



石巻市・大川小学校  
(河口上流5kmに津波襲来)

つなみ  
津波のスピード



つなみ み はし に  
津波が見えてから走っても逃げられません。  
かわ なか りく うえ さら はや いどう  
川の中では陸の上よりも更に早く移動します。



2011東日本大震災  
渋滞中に津波襲来

日本テレビ NEWS ZERO (YOUTUBE公開動画)  
<https://www.youtube.com/watch?v=oBzwEIeyr4>



2024能登半島地震 車を捨てて徒步避難したディケアサービス

99

朝日放送 ANNnewsCH (YOUTUBE動画)

2025.1.27修正  
(音量・時間)

緊迫瞬間

がれきの中から新映像

建物倒壊 避難の現実



2025.2.20更新

再生位置0分20秒～5分55秒

所要時間5分35秒

# 避難生活の準備

# ライフライン復旧までの日数(web情報からの抽出)

復旧日数:9割以上(概ね)復旧までの日数

令和7年4月11日 更新  
作成 大竹市危機管理課

区分	災害		復旧日数			
	年	名称	電気	水道	LPガス	都市ガス
地震 震度7	1995	阪神淡路 大震災	1週間	3ヶ月		3ヶ月
	2011	東日本 大震災	1週間	4ヶ月	1ヶ月	2ヶ月
	2016	熊本地震	1週間	1週間	自動遮断 のみ発生 供給途絶なし	2週間
	2018	北海道 胆振地震	2日	3日	被害なし	
風 水害	2018	平成30年 7月豪雨 (西日本豪雨)	1週間	3週間	5日	

大竹市 ガス:LP⇒復旧早い(マイコンメータの復旧必要)  
水道:(地震)液状化現象⇒大規模断水の可能性

表示部分に「ガス止」の  
文字が表れたとき!  
※通常は文字表示は  
ありません。



# 備蓄目標日数

従来 最低3日 できれば1週間  
今後 最低1週間 目標2週間が望ましい

行政が準備できる備蓄品には限界があります。

自分の命を自分で守るために、備蓄品は、自分で用意しましょう。

令和7年4月11日 更新  
作成 大竹市危機管理課

目標日数	従来の考え方	大規模災害	広範囲に影響する大規模災害
災 害	局地的な災害	阪神淡路大震災 東日本大震災・熊本地震 平成30年7月豪雨 五日市岩国断層帯地震 安芸灘断層群地震 南海トラフ巨大地震 (半割れの場合)	令和6年能登半島地震 南海トラフ巨大地震 (東西が同時期に発災した場合)
発災0日			
3日	備蓄3日分		
1週間	応援物資供給体制	備蓄 1週間分	
2週間		実際は3日以上 応援物資供給体制	備蓄 2週間分
		物流が飽和し長時間を要するとの指摘あり	応援物資供給体制



## マイコンメーターの復帰の手順

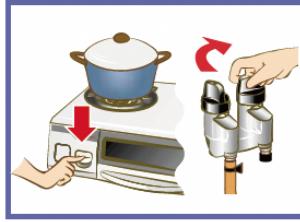
マイコンメーターの表示部に「ガス止」と文字が表れ、ガスが止まったときは、復帰の手順に従って操作してください。ガス漏れなどの異常がない場合は、復帰してガスが使えるようになります。

表示部分に「ガス止」の文字が表れたとき！

※通常は文字表示はありません。

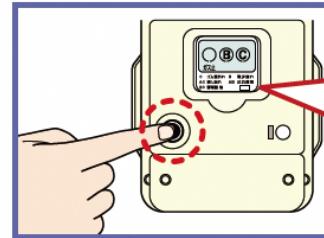


1



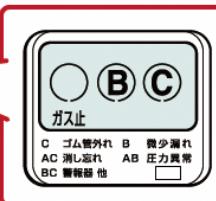
●器具栓と未使用的ガス栓を全て閉めてください。

2

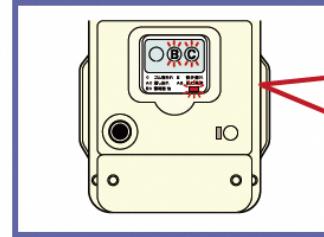


## LPガス マイコンメーター の復旧方法

- 左側のボタンを押してください。
- 「ガス止」の文字が消えます。

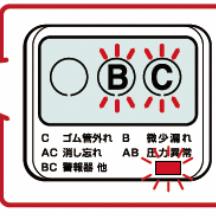


3

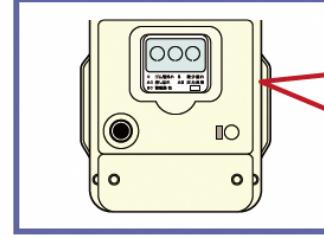


- 液晶の文字とランプが点滅します。
- 1分間お待ち下さい。

※ランプは、復帰ボタン部にあるものもあります。



4



- 液晶の文字とランプが消えます。
- 復帰完了です。
- ガスは使えます。

震度5弱以上を感知すると、安全のため自動的にマイコンメーターがガス供給を遮断します。マイコンメーターを復旧しないとガスの使用が再開できません。



日本ガスマーター  
工業協会 HP

復帰しない場合は、復帰を繰り返さずLPガス販売店の点検を受けてください。

びちく ゆうせん じゅんい  
備蓄の優先順位



# トイレ > 水 > 食べもの

た  
食べなくとも、水があれば2~3週間は生きられます。  
みず

水がないと、4~5日しか生きられません。  
はんにち がまん

トイレは、半日も我慢できません。  
みず た や

トイレがないと、水も食べるのも止めるので倒れます。  
たお

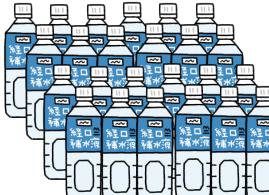
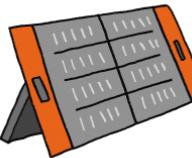
電力  
その他  
人により  
必要な物



あった方が  
よいもの



# 目標日数に応じた備蓄量(1人分の場合)

品目	トイレ	水(飲料水)	食料	電力
基準	1日 5回	1日 3L	1日 3食	使用する機器による
3日	15回分	9L	9食	
1週間	35回分	21L	21食	
2週間	70回分	42L	42食	
	 凝固剤付き トイレ	 2Lペットボトル	 500mlペットボトル	 工夫で食糧費を抑制
			 バーナー/コンロ ぜひ準備を!	 乾電池
				  ソーラー パネル モバイル バッテリー …など

# 非常時のトイレについて

方法	生活用水利用による	凝固剤利用による ※ BOS防臭袋付きは最適		仮設トイレ	マンホールトイレ
	普段のトイレ	普段のトイレ	特設トイレ		
長所	既存のトイレが使用可能	既存のトイレが使用可能	設置が容易	設置が容易	既存の下水道が利用可能
短所	大量の水が必要 (1回4~5L)	やや高価 1人10日(50回) 分で約5000円	椅子の購入が必要	大量調達に時間がかかる	改修工事が必要 (大竹市未対応)
	(地震等) 下水道破損時 使用不可	発災後入手困難 (事前購入必須)	異臭大 (汲取式)	(地震等) 下水道破損時 使用不可	
個人への適応度	×	◎	○	△	×

# 水について

## 飲料水(飲める)



一般に言われる

最低3日分 9リッター(3L/日)

理想1週間 21リッター

～2週間 42リッター

とはこの部分です。



給水所の  
配給水  
(飲める)



水洗トイレ  
4～5L/回  
必要



古くなったら  
生活用水に活用



井戸水の活用

飲料以外に  
生活には多くの水が必要です。  
工夫すればより多くの水  
が確保できます。

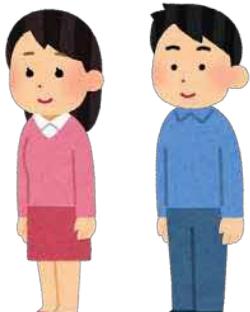
湯煎調理  
で古い水を活用

## 生活用水(飲めない)

# 必要な水の量



## 飲料水



大人

1日



3L

3日



9L



子供



1.5L



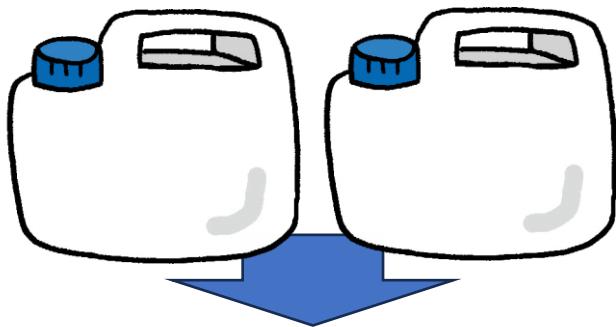
4.5L



## 生活用水

### ふつうの生活

1人1日 20~80L



### 災害時の生活

1人1日 2~6L



工夫で水を節約

# 市販水の価格



保存期間 1年

販売価格 2 L 6本入り 360～500円  
500mL 24本入り 900～1200円

市販価格

保存期間 2年

販売価格 2 L 6本入り 450～800円  
500mL 24本入り 900～1900円

市販価格

安価

大量確保に適

保存期間超過後

生活用水に応用可

保存期間 5年

販売価格 2 L 6本入り 1300～1600円  
500mL 24本入り 2200～3000円

市販価格

高価

購入は個々の判断

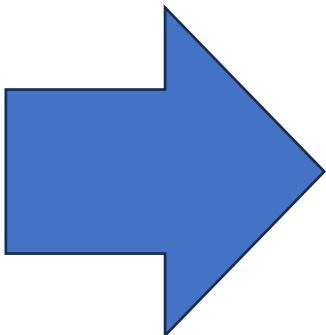
# ローリングストック



「ローリングストック」とは、普段の食品を少し多めに買い置きしておき、賞味期限を考えて古いものから消費し、消費した分を買い足すことで、常に一定量の食品が家庭で備蓄されている状態を保つための方法です。

災害用食料  
アルファ化米  
は高価！

1食400円



普段使いの食料  
多めに購入



ローリング  
ストックで  
低コスト



ローリング  
ストック



食べる



非常食  
日常食品  
持ち歩き用品

蓄える



# ガス成分とCB缶の特徴

ガス成分	ブタン	イソブタン	プロパン
適応気温	4.5～9.5°C以上	-6～-1°C	-37～-32°C
気化熱	5～10°C		
沸点	-0.5°C	-11°C	-42°C
価格	安価	高価	
備考	使捨てライター 安価なCB缶	高圧環境が必要 CB缶不向き	

CB缶	使用 気温	ブタン	イソブタン	プロパン	販売店舗	実売価格
安価なもの	5～10 °C以上	100%			100円ショップ スーパー	1本 100～ 150円 3本 300～ 450円
一般的なもの	0°C以上	70～100%	30～70%			1本 200～ 300円 3本 600～ 900円
高価なもの (氷点下用)	0°C以下		70～90%	30～5%	キャンプ 用品店	1本 400～ 500円 3本 1200～1800円

## 備蓄上の概算

燃焼時間 強火(2,300kcalで)1本あたり約120分

⇒ 1回30分 1日3回使用した場合 1本で1.3日 1週間で6本使用

作成:大竹市危機管理課

## 電池について

電池	長 所	短 所
単1 単2	○容量大	✗ 災害時 入手困難
単3 単4	○災害時 入手可能	✗ 容量小

- 単1・単2電池
- ・余裕ある備蓄を心がける
  - ・単3・4を流用できる
  - スペーサーは効果的



スペーサー

サ イ ズ	電池容量等		使用機器			持続力	災害時 入手しやすさ
	充電式 の例※1	乾電池 の例※2	ラジオ	ランタン	懐中 電灯		
単1	6,000mah	約130時間	・	○	○	◎	✗
単2	3,200mah	約55時間	・	○	○	○	✗
単3	1,900mah	約20時間	○	○	○	△	◎
単4	800mah	約8時間	○	○	・	・	○

※ パナソニック社製 エネループで比較

※ パナソニック社製 アルカリ電池を使用し0.9V、100mAで比較

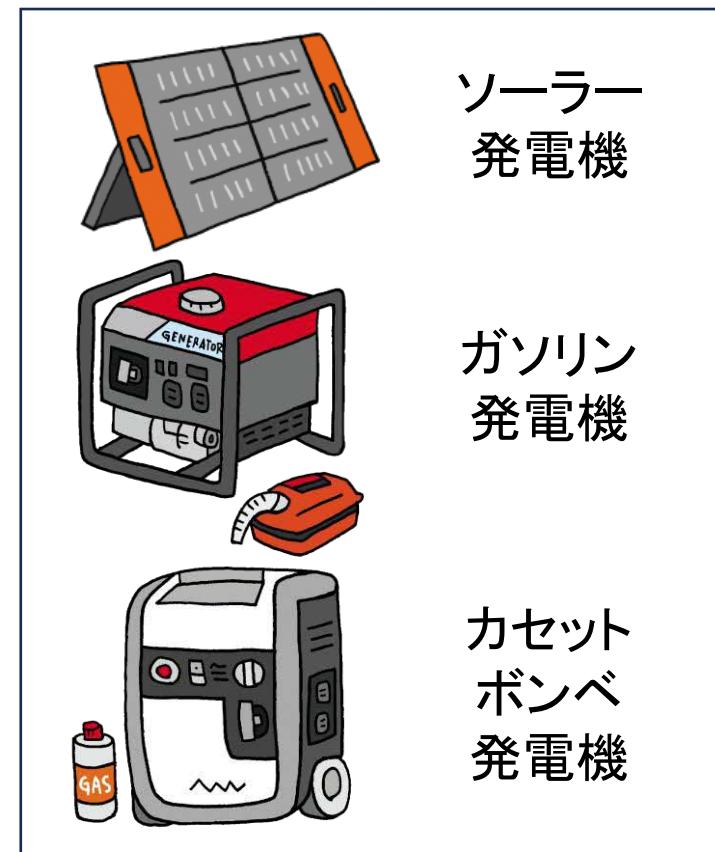
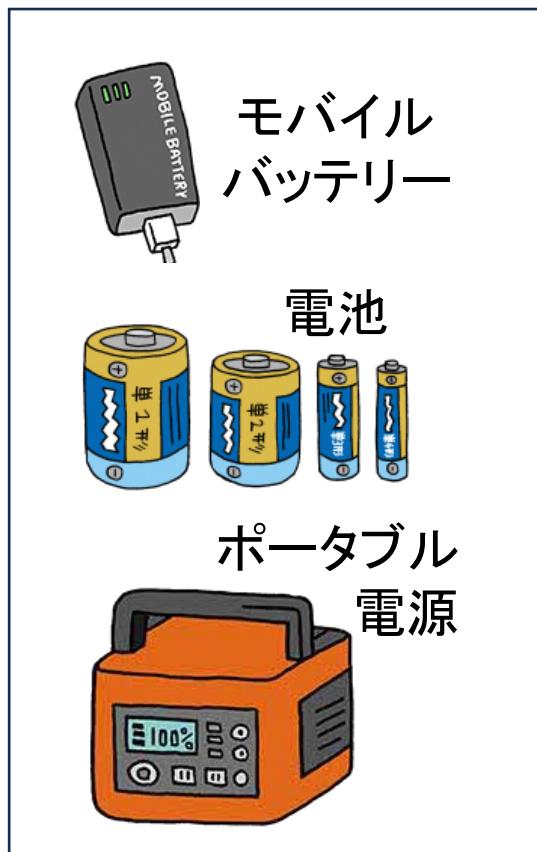
# 電化製品 充電問題

## 発電機の必要性

バッテリーを

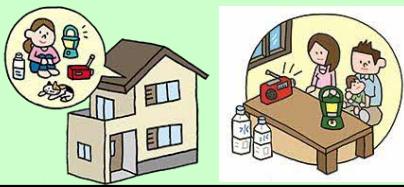
バッテリーでは  
電力に限りあり

充電する発電機  
は必須



# 避難に必要な準備

死ぬ  
危険性

死ぬ 危険性	学校・出かけ先	自分の家	避難先
命を守る	<p>①死なない</p> 	<p>②死なない</p> 	
安全な 場所 へ行く	<p>③家に帰るルート</p> 	<p>④出口までのルート</p> 	<p>⑤途中のルート</p> 
避難生活 をする		<p>ざいたくひなん ⑥在宅避難</p> 	<p>たちのきひなん ⑦立退避難</p> 

出典:防災セットの基本!防災リュック・非常持出袋の種類と考え方  
[そなえるTV・高荷智也]

<https://www.youtube.com/watch?v=gzaIi0yAaY4>

売られている  
ひなん  
「避難リュック」の中身



# 地域防災タイムライン

ご自身の避難について考えてみましょう！

## 日頃からの備え

### 自宅の災害リスク



土砂災害



洪水

ハザードマップ上で自宅周辺に色が塗られている場合は、□に"✓"してください。

### まずはこれ！防災グッズチェックリスト

<input type="checkbox"/> 飲料水(1日1人3リットル×3日)	<input type="checkbox"/> 防寒具・アルミラップ
<input type="checkbox"/> 食料(人数×3日)	<input type="checkbox"/> ガムテープ・軍手(人数分)
<input type="checkbox"/> モバイルバッテリー	<input type="checkbox"/> 靴・スリッパ
<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ	<input type="checkbox"/> ホイッスル
※ その他グッズ一覧は、右のQRコードを参照⇒	



### 情報収集ツール

気象情報  
避難情報の収集

<input type="checkbox"/> テレビ・ラジオ	<input type="checkbox"/> 防災行政無線
<input type="checkbox"/> 防災メール	<input type="checkbox"/> 防災アプリ

山折り

避難に支援が必要な人  
(高齢者、障がいのある方、乳幼児、妊婦など)

### 避難のタイミング

<input type="checkbox"/> いる 警戒レベル3 高齢者等避難で避難
<input type="checkbox"/> いない 警戒レベル4 避難指示で避難

### 避難する場所

- 避難先は2つ以上確保しておきましょう。
- 安全な場所にある、親戚・知人宅やホテルなども避難先になります。

と

# 地域防災タイムライン

## 玖波8丁目

この地域では、大雨が降った際に、



土石流・かず崩れ



洪水

が発生する危険があります。

災害が起こる可能性が高い時には、  
ご近所で声を掛けあって  
早め早めに避難する  
必要があります。

✓ ここが大事！ 明るいうちに 家族やご近所と声をかけあって避難



特に、高齢者等には警戒レベル3で声かけを

～避難訓練などの際に、この用紙を活用してください～  
避難する際の声掛け先

例) 電話・戸別訪問など

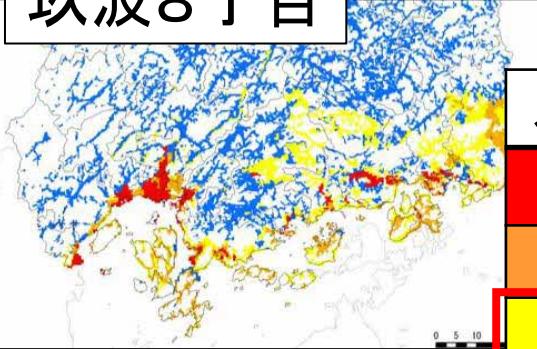
名前

連絡方法

名前

連絡方法

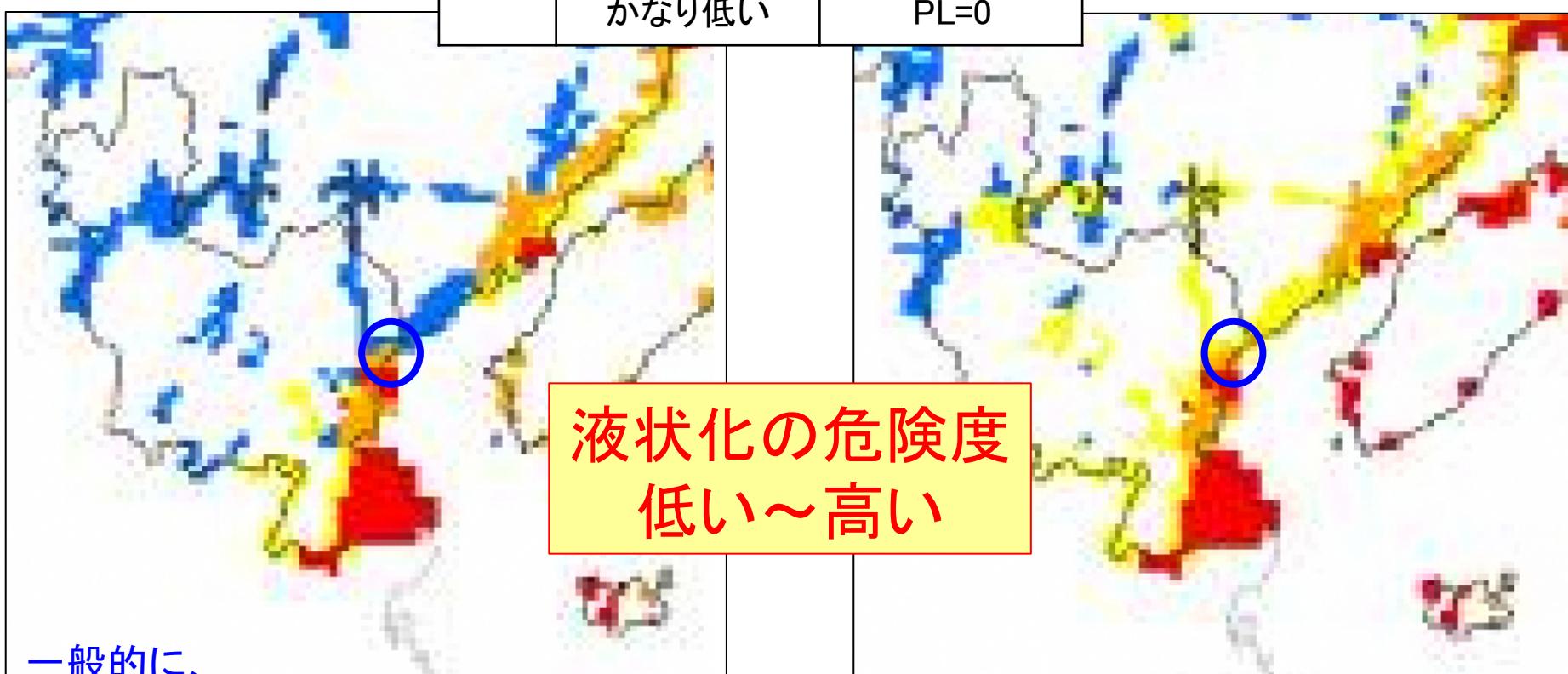
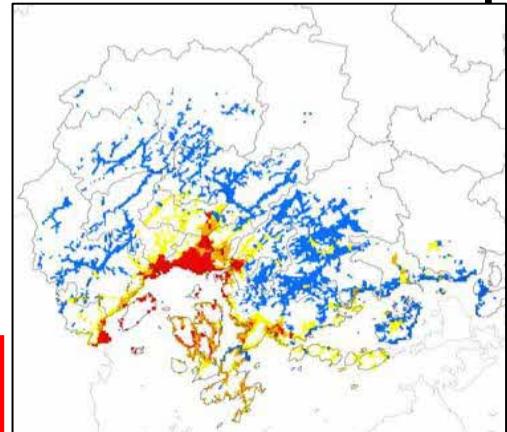
玖波 8 丁目  
ハザードマップ



凡例	液状化危険度	PL値
赤	極めて高い	$30 < PL$
オレンジ	かなり高い	$15 < PL \leq 30$
黄色	高い	$5 < PL \leq 15$
青	低い	$0 < PL \leq 5$
	かなり低い	$PL = 0$

南海トラフの場合

安芸灘断層群の場合



一般的に、

埋立地の液状化リスク低下＝数十年～数百年後

出典：広島県地震被害想定調査報告書H25

## 玖波8丁目

## 地形分布

国交省  
重ねるハザードマップ



## 氾濫平野

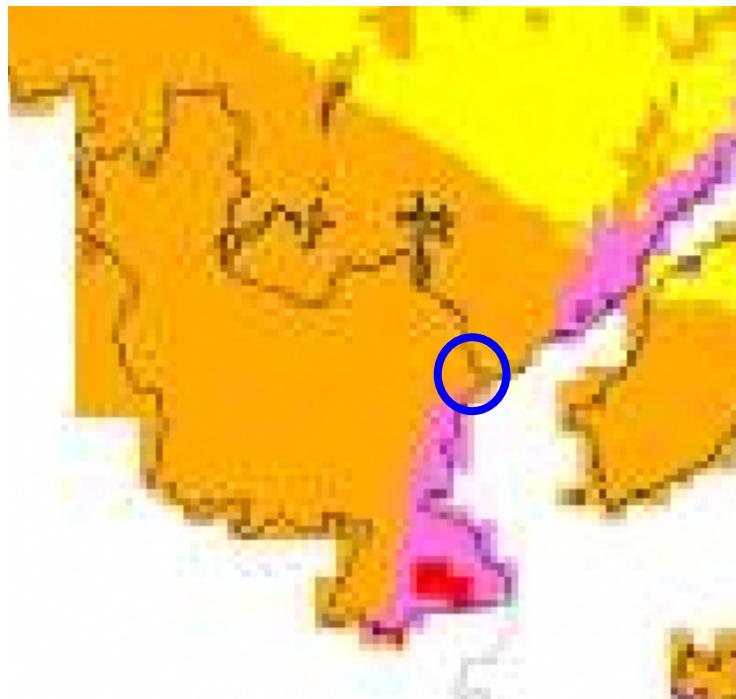
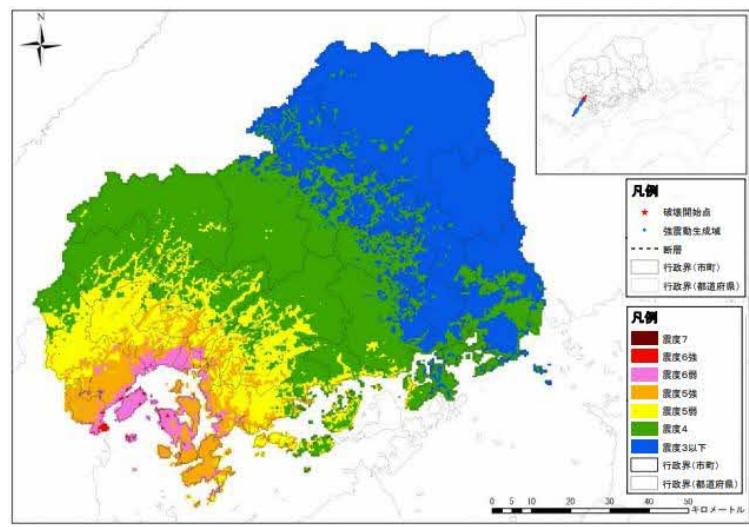
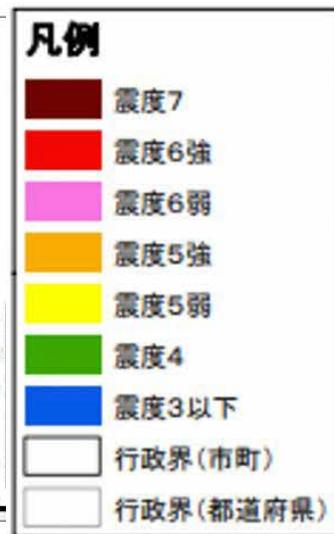
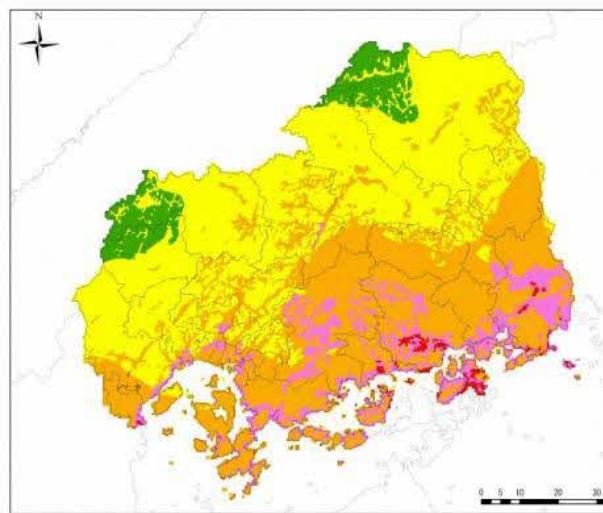
洪水で運ばれた砂や泥が堆積  
地盤は海岸に近いほど軟弱  
地震でやや揺れやすい  
液状化リスクあり

## 山地斜面等

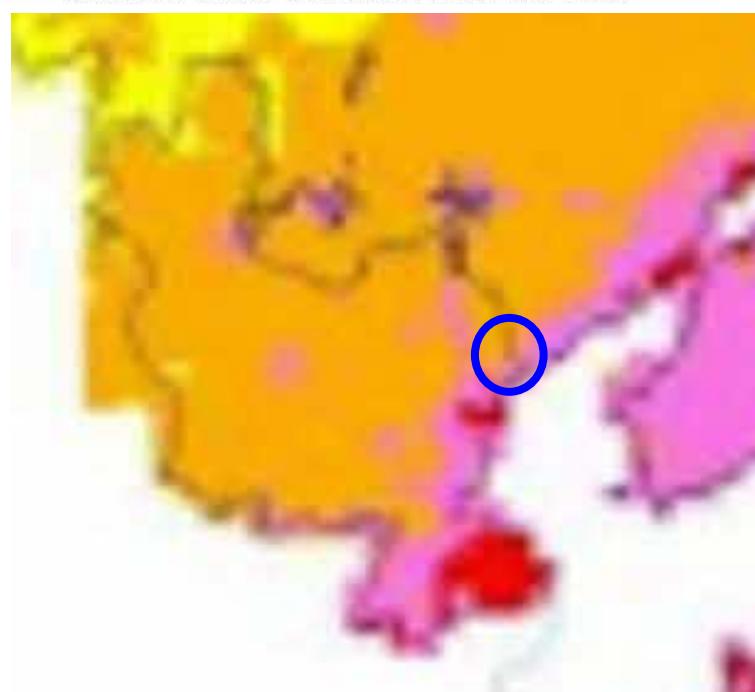
尾根や谷からなる土地や比較的傾斜が急な土地  
段丘崖の斜面や火山地を含む  
大雨や地震により崖崩れや土石流、地すべりなどの土砂災害のリスクがある

## 南海トラフ

## 安芸灘断層群



震度5強  
～6弱



玖波8 土砂

121

岩島 広島

△79.5



重ねるハザードマップ

玖波(八)

山陽本線

区分	イメージ	(レッド) 特別 警戒区域	(イエロー) 警戒区域
くず がけ崩れ			
どせきりゅう 土石流			
地すべり			

# 玖波8 土砂

- 土石流
- [指定済]**
  - 特別警戒区域
  - 警戒区域
- [指定前]**
  - 特別警戒区域
  - 警戒区域



**急傾斜地**  
**[指定済]**  
 特別警戒区域  
 警戒区域  
**[指定前]**  
 特別警戒区域  
 警戒区域



地すべり  
**[指定済]**  
■ 特別警戒区域  
■ 警戒区域  
**[指定前]**  
■ 特別警戒区域  
■ 警戒区域



糸波八丁目

备玖坂8丁目集会所

## 急傾斜地 (がけ崩れ)

## 急傾斜地 (がけ崩れ)



## 土砂災害ポータルひろしま