

令和6年9月18日(アゼリアおおたけ)

でまえ こうざ

大竹小学校4年生 出前講座

ひなん

避難のしかた
と

ひなん

避難セット

大竹市

きき かんりか

危機管理課



公開先
大竹市HP
防災研修資料
学校関係

ひなん

避難したことは
ありますか？

避難とは、
『あぶないところ』を『避』けること

○ 安全な場所にいる人は

ひなん ばしよ

避難場所に行く必要はありません。

かくにん

(⇒ ハザードマップで自分の家を確認しよう)

しやくしよ

してい

ひなん

ばしよ

○ 市役所が指定した避難場所に

ひなん

行くことだけが避難ではありません。

(⇒

ぶんさんひなん

分散避難

とよびます。)

分散避難(ぶんさんひなん)

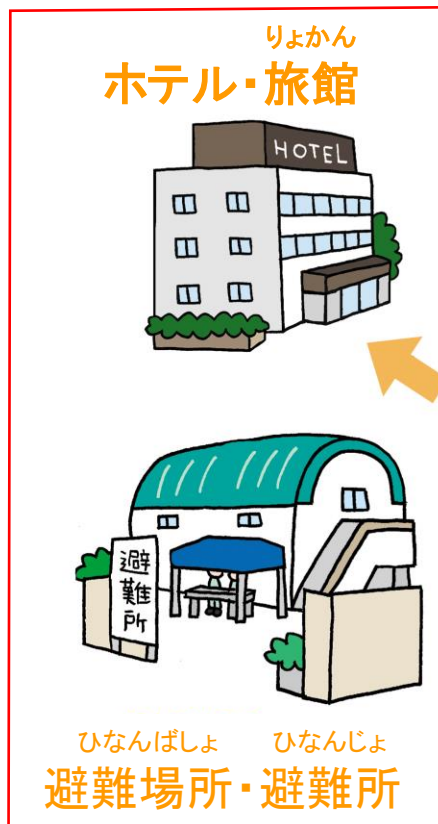
ざいたくひなん

在宅避難

おくないあんぜんかくほ
(屋内安全確保)

すいちよくひなん

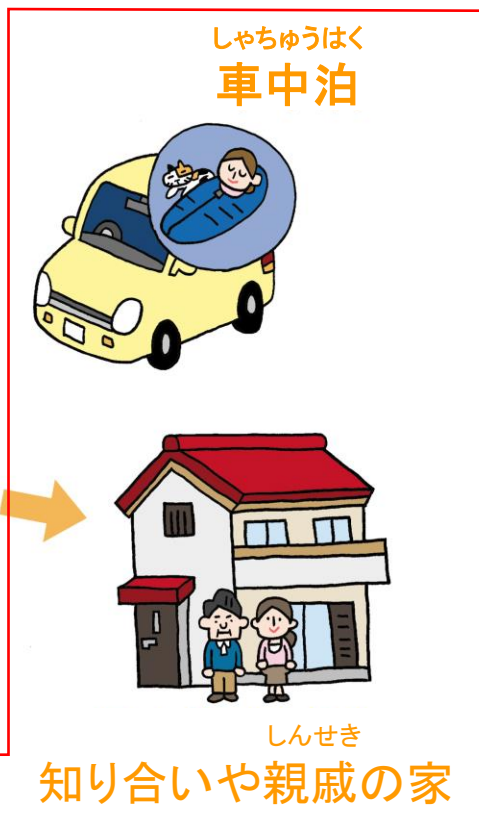
2階へ行く: 垂直避難



たちのきひなん

すいへいひなん

立退避難 (水平避難)



じたく

あんぜん

○自宅が安全なら、

ざいたく ひなん

⇒「在宅避難」

に

ひつよう

外に逃げる必要はありません。

たちのき ひなん

⇒「立退避難」

安全な場所とは

じしん
地震



がんじょう

頑丈な家



つなみ
津波



来ないところ
高いところ

こうずい
洪水



ハザードマップで
色のついてない
ところ

洪水が来ても
家にいられる場合

どしゃ
土砂



ハザードマップで
色のついてないところ



「3つの条件」が確認できれば浸水の危険があっても自宅に留まり安全を確保することも可能です

① 家屋倒壊等氾濫想定区域に入っていない
(入っていると…)



流速が速いため、
木造家屋は倒壊する
おそれがあります



地面が削られ家屋は
建物ごと崩落する
おそれがあります

② 浸水深より居室は高い

3・4階	5m～10m未満 (3階床上浸水～4階軒下浸水)
2階	3m～5m未満 (2階床上～軒下浸水)
1階	0.5m～3m未満 (1階床上～軒下浸水)
1階床下	0.5m未満 (1階床下浸水)

③ 水がひくまで我慢でき、
水・食糧などの備えが十分
(十分じゃないと…)

水、食糧、薬等の確保が困難になる
ほか、電気、ガス、水道、トイレ等の
使用ができなくなるおそれがあります

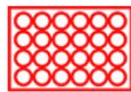


ハザードマップ 洪水 (こうずい)

かおくとうかいとう はんらん そうてい くいき

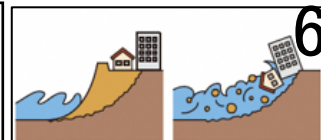
① 家屋倒壊等氾濫想定区域

はんらんりゅう
氾濫流



りゅうそく
流速が速く
もくぞうかおく とうかい
木造家屋は倒壊

かがんしんしよく
河岸浸食



けず
地面が削れられ
かおく どだい ほうかい
家屋は土台ごと崩落

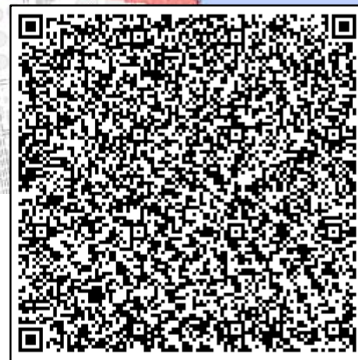
たちのきひなん
どちらも立退避難

たてもん はかい おそ
建物ごと破壊される恐れがある

ひなん たちのきひなん
色のついてない場所への避難が必要 ⇒ 立退避難

出典: 国交省国土地理院
(重ねるハザードマップ)

スマホで確認⇒



ハザードマップ 洪水 (こうずい)

しんすいしん

② 浸水深 (水の深さ)



20m~



10~20m

5.0~10m

2階の屋根以上
が浸水する

3.0~5.0m

2階部分まで
浸水する程度

0.5~3.0m

1階天井まで
浸水する程度

0.0~0.5m

大人の膝まで
つかう程度



みまん

3m未満

かい ひなん

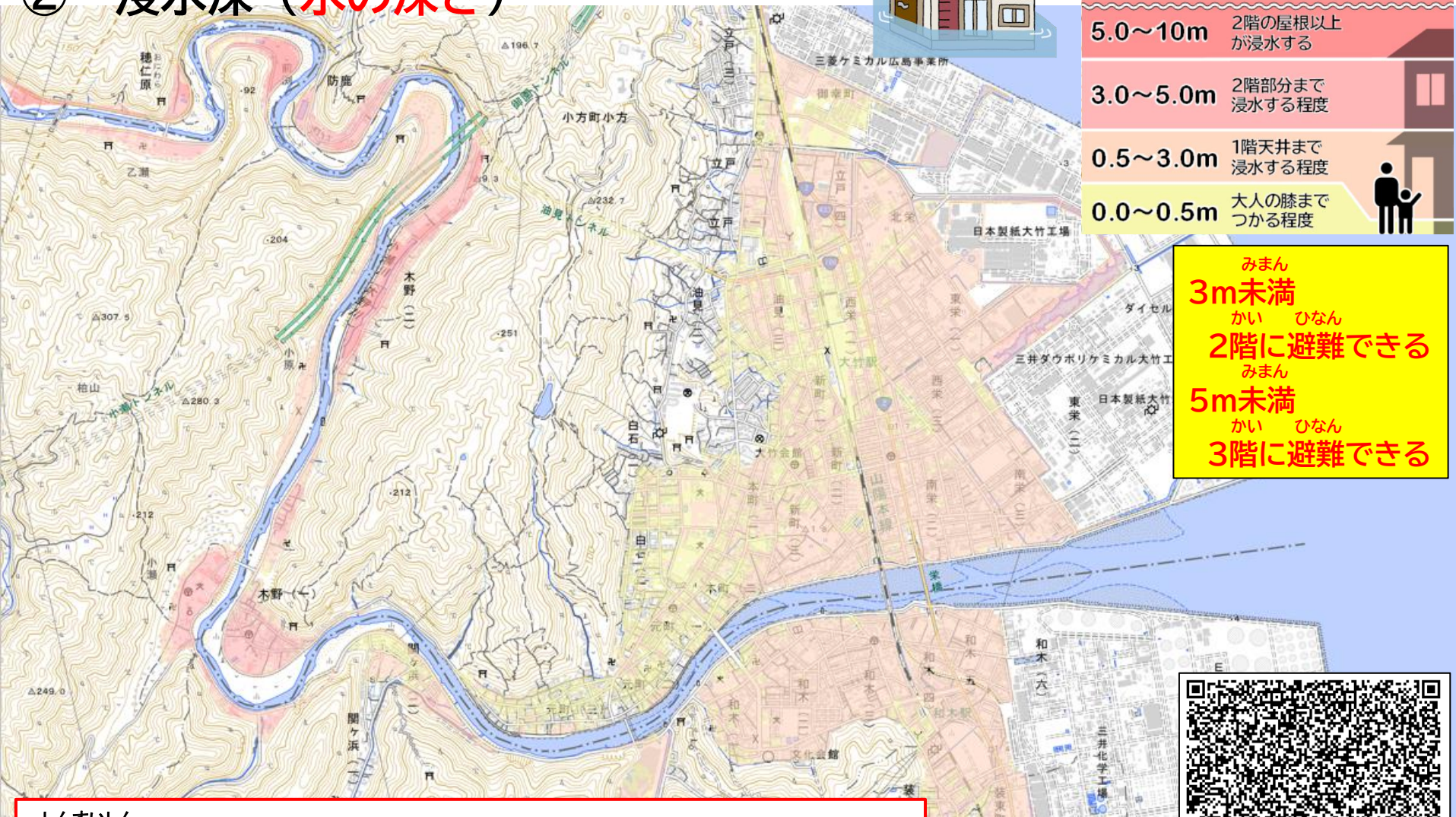
2階に避難できる

みまん

5m未満

かい ひなん

3階に避難できる



しんすいしん

浸水深よりも高い部屋が

ざいたく ひなん かのう

ある家: 在宅避難が可能

たちのき ひなん

ひつよう

ない家: 立退避難が必要

出典: 国交省国土地理院
(重ねるハザードマップ)

スマホで確認⇒



ハザードマップ 洪水 (こうずい)

しんすい けいぞく

③ 浸水継続時間 (水が引くまでの時間)



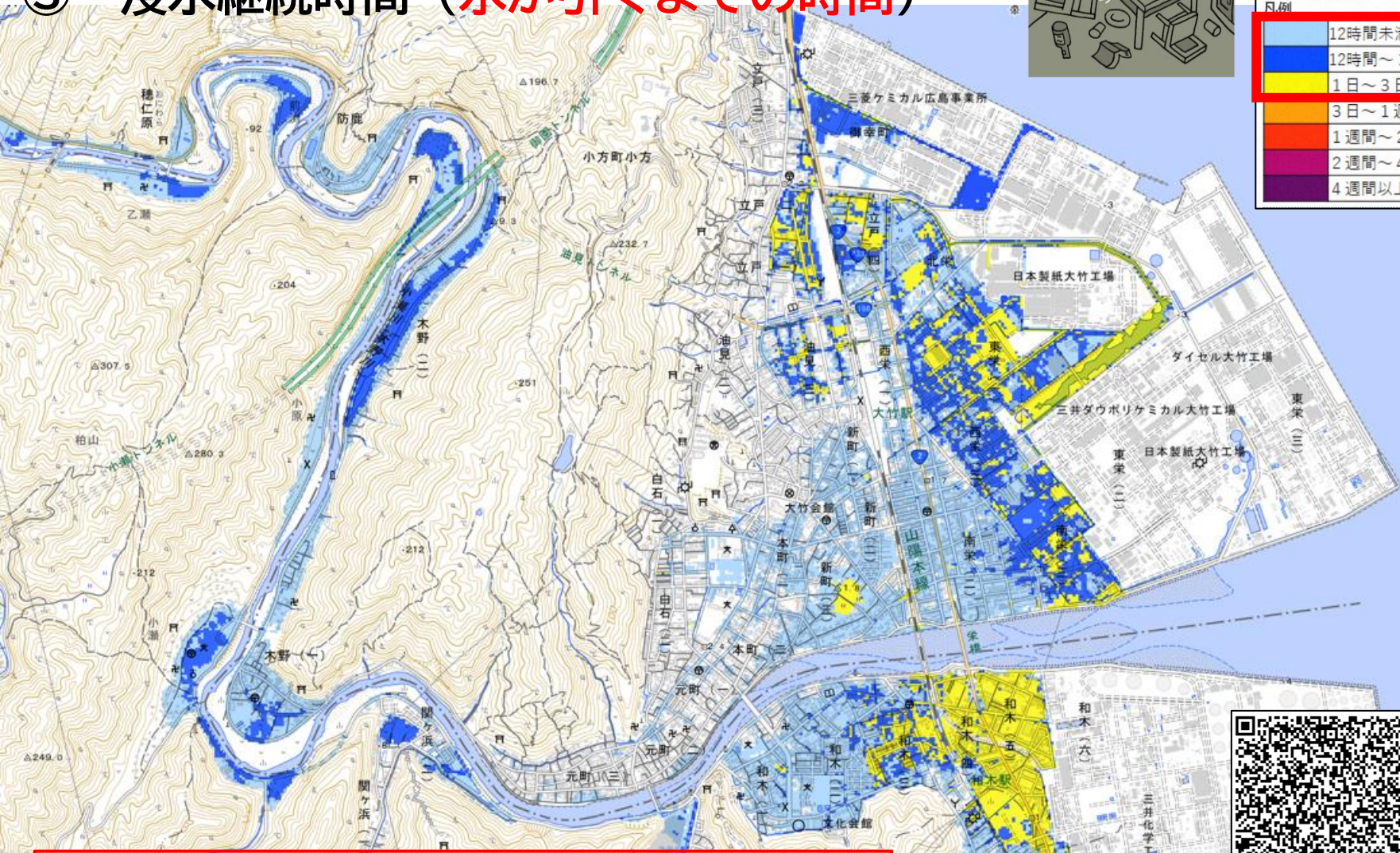
8

浸水継続時間
(想定最大規模)

氾濫水到達後、浸水深が0.5mに達してからの浸水深を下回るまでの時間

凡例

12時間未満
12時間～1日未満
1日～3日未満
3日～1週間未満
1週間～2週間未満
2週間～4週間未満
4週間以上～



みまん

みまん

みまん

12時間未満(水色)、1日未満(青色)、3日未満(黄色)

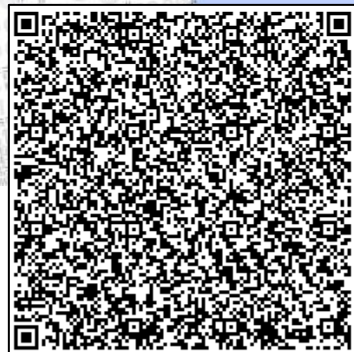
た

びちくひん

この時間を耐えられる備蓄品が必要

出典: 国交省国土地理院
(重ねるハザードマップ)

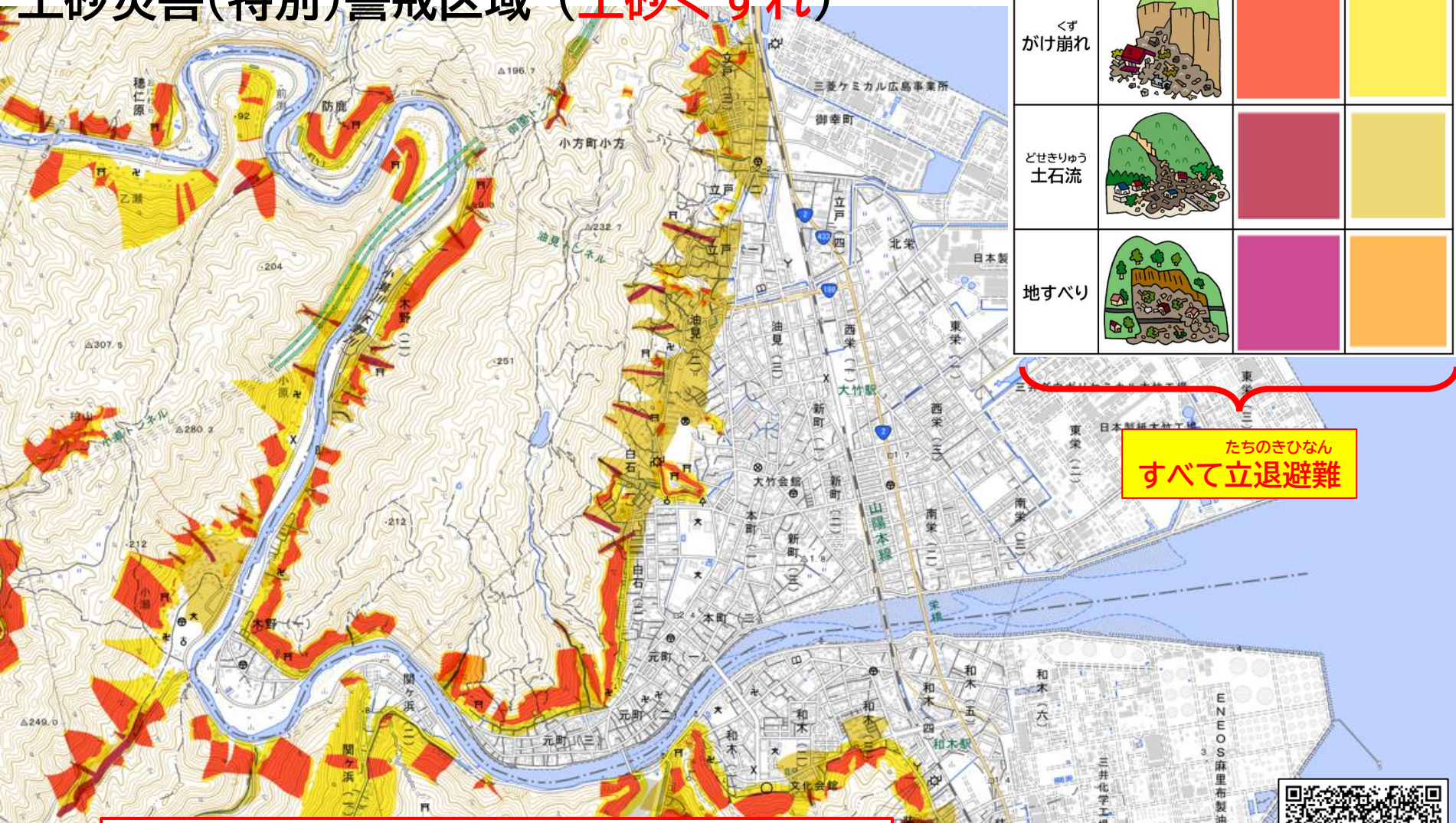
スマホで確認→



ハザードマップ 土砂 (どしゃ)

どしゃ さいがい (とくべつ) けいかい くいき どしゃ

土砂災害(特別)警戒区域 (土砂くずれ)



区 分	イメージ	(レッド) とくべつ 特別 けいかい 警戒区域	(イエロー) くいき 警戒区域
くず がけ崩れ			
どせきりゅう 土石流			
地すべり			

たちのきひなん
すべて立退避難

きけん たてもの はかい おそ
危険: 建物ごと破壊される恐れがある
いどう たちのきひなん
色のついてない場所への移動が必要 ⇒ 立退避難

出典: 国交省国土地理院
(重ねるハザードマップ)
スマホで確認⇒



ハザードマップ 津波 (つなみ)

つなみ しんすい そうてい くいき

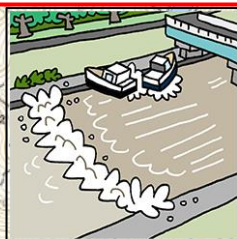
つなみ

津波浸水想定区域 (津波が来るところ)

凡例		10
	20m ~	
	10m ~ 20m	
	5m ~ 10m	
	3m ~ 5m	
	0.5m ~ 3m	
	0.5m ~ 1m	
	~ 0.5m	
	~ 0.3m	

げんそく たちのきひなん
原則、すべて立退避難
きけん
木造の家は危険大

つなみ
津波は川をさかのぼる
に
⇒ 川からも逃げる



つなみ よそう ごさだい
津波予想は誤差大 ⇒ 色のついていない場所も危険
たちのきひなん
高い場所への移動が必要 (立退避難)



出典: 国交省国土地理院
(重ねるハザードマップ)

スマホで確認⇒



ひなん
避難に必要な物とは？

ヒント

さいがいはっせい

はかい

災害発生 ⇒ ライフライン破壊

○ 電 気

○ ガ ス

○ 水 道 が使えない?!



びちく ゆうせんじゅんい
備蓄の優先順位



トイレ

1日 5回以上



水

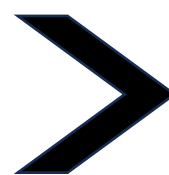
飲料水 1日 3L

+生活水1日 2~6L(個人差大)

食料

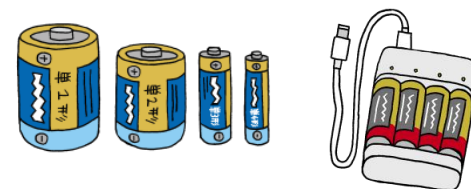
1日 3食

無いと困るもの



あった方が
よいもの

電力
その他
人により
必要な物



必要な水の量



飲料水



大人

1日



3L

3日



9L



子供



1.5L



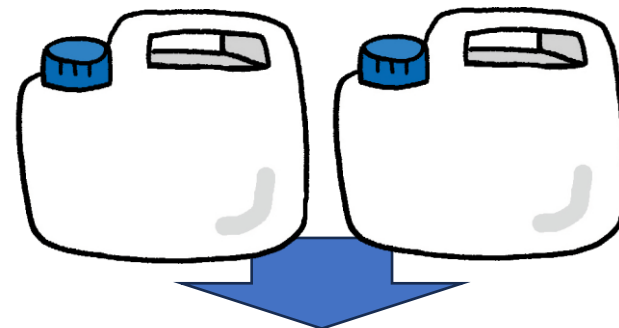
4.5L



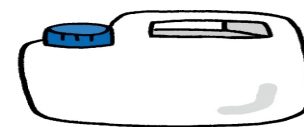
生活用水

ふつうの生活

1人1日 10~20L



1人1日 2~6L



工夫で水を節約

ひなん

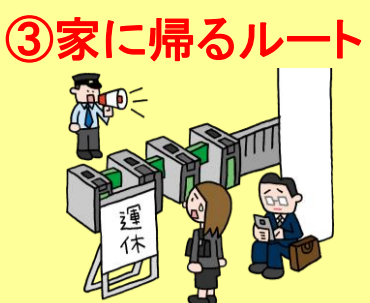
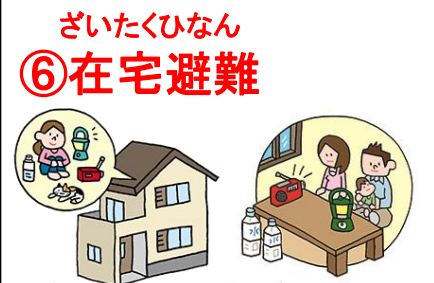
避難セット
作ってみた

いろいろ ひなん
色々な避難セット

黄色 実物を見せます。

水色 リストを見せます。

死ぬ
きけんせい
危険性

ひなん 避難セット	学校・出かけ先	自分の家	ひなんさき 避難先
命を守る	①死なない 	②死なない 	
安全な 場所 へ行く	③家に帰るルート 	④出口までのルート 	とちゅう ⑤途中のルート 
ひなんせいかつ 避難生活 をする		ざいたくひなん ⑥在宅避難 	たちのきひなん ⑦立退避難 

出典：防災セットの基本！防災リュック・非常持出袋の種類と考え方
[そなえるTV・高荷智也]

<https://www.youtube.com/watch?v=gzali0yAaY4>

売られている

ひなん

「避難リュック」の中身

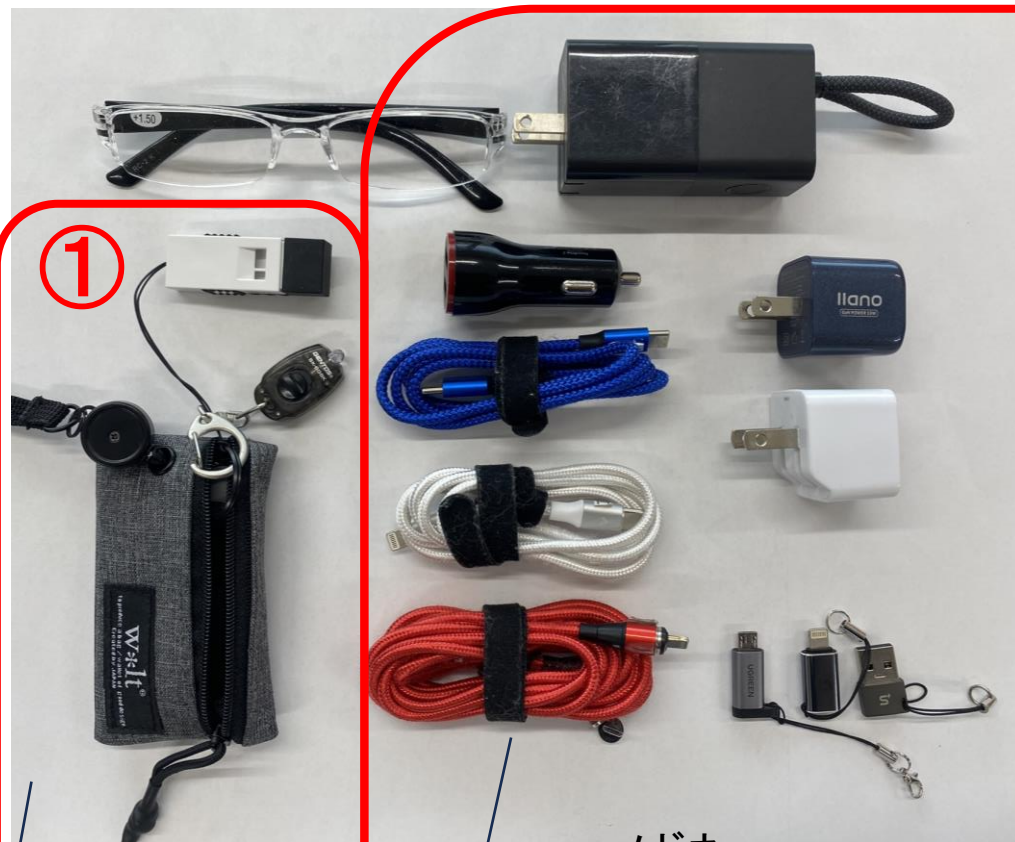


学校や出かけ先

① 死なないための道具

③ 家に帰るルートのための道具

- ぼうしがた
- ・ 帽子型ヘルメット
てぶくろ
 - ・ 手袋
ふみぬきぼうしなかじき
 - ・ 踏抜防止中敷き
 - ・ ヘッドライト
 - ・ フラッシュライト



- ・ 防災用ふえ
- ・ ミニライト

- ・ メガネ
- ・ モバイルバッテリー
じゅうでんきいっきき
- ・ スマホ充電器一式

③



自分の家

④ 出口までのルートのための道具



避難先(ひなんさき)

とちゅう

⑤ 途中のルートのための道具

- つっぱり棒(ぼう)(100均)
- 長ぐつ(ひもつき)



避難先(ひなんさき)

たちのきひなん

⑦ 立退避難のための道具

1 からだの一部



・メガネ(100均)

2 自分を守るためのもの

- ・ヘッドライト(100均)
ふみぬきぼうしなかじき
- ・踏抜防止中敷き
- ・防災用ふえ(100均)
てぶくろ
- ・手袋
- ・レインパンツ(100均)
- ・レインコート(100均)



避難先(ひなんさき)

たちのきひなん

⑦ 立退避難のための道具

3 情報(じょうほう) を集めるもの



4 応急手当 (おうきゅうてあて) のためのもの



- キズテープ(100均)
- オキシドール(100均)
- 三角巾(さんかくきん)
- 抗菌(こうきん)パッド(100均)
- メモ帳(100均)
- ボールペン(100均)
- ふせん大(100均)
- ラジオ
- 充電器モバイルバッテリー一式
- 電池

避難先(ひなんさき)

たちのきひなん

⑦ 立退避難のための道具

5 着替え(きがえ)

- 下着一式
- タオル



避難先(ひなんさき)

たちのきひなん

⑦ 立退避難のための道具

6-1 暑さ(あつさ) のためのもの



- スポーツドリンクの粉(こな)
- 水筒(すいとう)(100均)
- 塩分チャージタブレット
- 扇子(せんす)(100均)

6-2 寒さ(さむさ) のためのもの



- 使い捨て(つかいすて)カイロ

避難先(ひなんさき)

たちのきひなん

⑦ 立退避難のための道具

7 衛生管理 (えいせいかんり) のためのもの



- ドライシャンプー
- 使い捨て歯ブラシ(100均)
- 菌みがきシート(100均)
- ウェットティッシュ(100均)
- 除菌(じょきん)シート(100均)

- 水に流せるティッシュ(100均)
- 非常用(ひじょうよう)トイレ
- 簡易(かんい)ポンチョ

23

8 トイレのためのもの



- ドライシャンプー
- 使い捨て歯ブラシ(100均)
- 菌みがきシート(100均)
- ウェットティッシュ(100均)
- 除菌(じょきん)シート(100均)

避難先(ひなんさき)

たちのきひなん

⑦ 立退避難のための道具

9 寝る(ねる)ためのもの



- 冷感(れいかん)マット
- アルミ サバイバルシート
- 膨張式(ぼうちょうしき)まくら
- 寝袋(ねぶくろ)

10 生活(せいかつ)するためのもの



- 予備の袋(よびのふくろ)
- 養生(ようじょう)テープ
- フラッシュライト(100均)
- ランランライト
- ミニランタン

避難先(ひなんさき)

たちのきひなん

⑦ 立退避難のための道具

11 のみもの・たべもの



- 水タンク
- 飲み水



- 食べ物

避難先(ひなんさき)

たちのきひなん

⑦ 立退避難のための道具

13 工具類 (こうぐるい)

