

災害時の備え、できていますか？

大きな災害が起こった時は
スーパーやコンビニに
商品が入荷しづらくなる…

備蓄品は家族分
足りてるかな…

6～9月は雨による
災害が起こりやすい…

いつ起こるか分からない災害から命を守るためには 事前の備えが大切

揃えて
おこう！

非常時持出品・備蓄品

必ず必要なもの

- 現金・預金通帳、印鑑
- 保険証、お薬手帳
- 免許証、権利証

安全・安心・情報収集のために

- 懐中電灯
- 手回しラジオ
- モバイルバッテリー、充電器

健康管理のために

- マスク・常備薬
- 消毒液・体温計

避難生活のために

- 飲料水・食料
- 下着、衣類
- タオル類

食料は最低でも…

3日分

× 家族の
人数

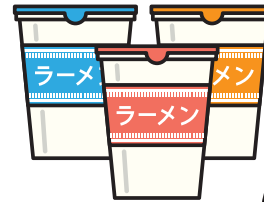
水は最低でも…

3リットル

× 3日分

使いながら
備蓄

ローリングストックを実施



ストック
する

食べる



買う

日頃から、食材等を多めに買って置き、ふだん使いしながら、使った分を買い足して、備蓄する方法です。

供給量不足の時
重要

自動車等の燃料の備えも重要です！

災害時の備えとして、ガソリンなどの燃料についても、日常的に一定量以上(ガソリン満タン、灯油プラス1缶)を備えておくことが重要です。

POINT!

被災直後に一時的に電気、ガスが止まり、熱源を失ってしまった時は…

カセットコンロのような熱源もとても重宝されますので、カセットコンロ・カセットボンベの備えも！



地震はいつ起こるかわかりません

誰でも
簡単！

家具類の転倒等防止対策！



L字型
金具

ベルト式
固定具

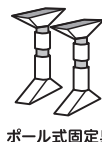
ポール式
固定具

転倒防止
ストッパー

大 ← 器具の効果 → 小

POINT!

- 壁などに直接固定する方法が効果的
- 上下が分割している家具は金具で連結
- 2種類以上の器具を組み合わせる など



ポール式固定具

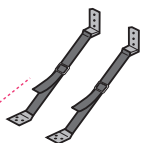
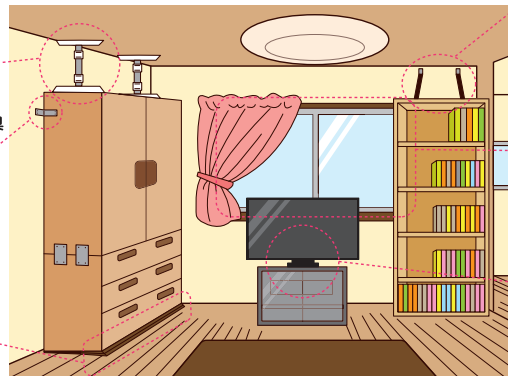


L字型金具



転倒防止ストッパー

転倒等防止対策実施例



ベルト式固定具



ガラス飛散防止シート



ベルト式
TV台
固定具

家の中の
危険箇所
チェック！

- ✓ 倒れた時に危険な家具類はないか
- ✓ 避難の妨げになる家具類はないか
- ✓ 動いたり、飛び出したりするものはないか

POINT!

「家具は必ず倒れるもの」と考えて日頃より転倒防止等の対策を行い、災害時に備えておきましょう！



大雨
に備えて!

いつものLINEで大雨に備える「わが家の避難計画」

広島県公式LINEを友達登録して 「わが家の避難計画」

(LINE版マイ・タイムライン)を作成しよう!



二次元バーコードを
読み込んで作成しましょう!

作成者に豪華プレゼント
キャンペーン実施!!

作った避難計画を 家族で共有

それぞれのスマホで一つの避難計画を
家族でシェアできます。



避難のタイミングでお知らせ

自治体が避難情報を発令した際には、LINEで通知
が届くので安心!避難計画をシェアしておけば、全
員に通知が届きます。



離れて暮らす家族のために

離れて暮らす家族のために、その家族の避難計
画も作成できます。その人の住む地域に避難情報
が出た時には作成者にも通知が届きます。



非常時持出品・備蓄品チェックリスト

防災グッズ一覧はコチラ



飲料水(3日以上)



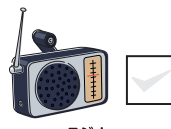
食料(3日以上)



簡易トイレ



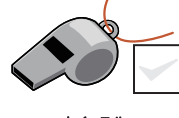
懐中電灯



ラジオ



軍手



ホイッスル



救急箱



下着・靴下・衣類



予備の電池



衛生・感染症対策



ティッシュ・タオル



おむつ



粉ミルク



ポリ袋



防寒着・毛布・アルミシート



携帯充電器



モバイルバッテリー



カセットコンロ



歯ブラシ・マウスウォッシュ



給水用ポリタンク



災害から命を守るための確認事項

広島県のハザードマップ公表状況

各市町のハザードマップで、日頃から身の周りの危ない場所を確認しておきましょう!

◆広島県のハザードマップ公表状況◆

<http://www.bousai.pref.hiroshima.jp/out/public/hazardmap/>

避難所・避難場所検索

ハザードマップの確認と合わせて、避難場所や避難経路の安全性を確認しておきましょう!

《最寄りの避難場所が分からない場合は、ポータルサイト「はじめの一步」で検索!》

◆避難所・避難場所検索◆ <https://www.gensai.pref.hiroshima.jp/search/>



二次元バーコード



二次元バーコード



警戒レベル③、④が出たら、危険な場所から避難しましょう。

家族といざという時の連絡の取り方を話し合っておきましょう。



広島県「みんなで減災」県民総ぐるみ運動

詳しくはホームページでご確認ください。▶▶▶

減災 はじめの一步

検索



二次元バーコード