

新町 1 丁目自治会
防災訓練

2023.9.24

- **南海トラフ地震とは**
- **大地震発生！取るべき行動**
- **ライフライン停止、長期(7日間)の在宅避難**
- **トイレ（携帯トイレ）、食料（ローリングストック）と水**
- **マンションのエレベーター閉じ込め対応**
- **ポリ袋調理の実践（ガスコンロと鍋）**

西日本の直下地震

阪神淡路大震災(1995年)以降の主な地震



2001年芸予地震
広島県 M6.7
大野町 震度6弱
岩国市 震度5強
和木町 震度5強
大竹市 震度5弱



大竹の震度6強
広島の津波高さ1.5m
海拔3.6m



大地震発生！取るべき行動

- 地震発生

- **身を守る**（机の下等）

- 揺れが収まって1～2分

- **火の始末、ドアを開けて脱出口確保**（マンションでは重要）
- **家族の安全確認、ガスの元栓を閉めブレーカーを落とす**

- 地震発生後3分～

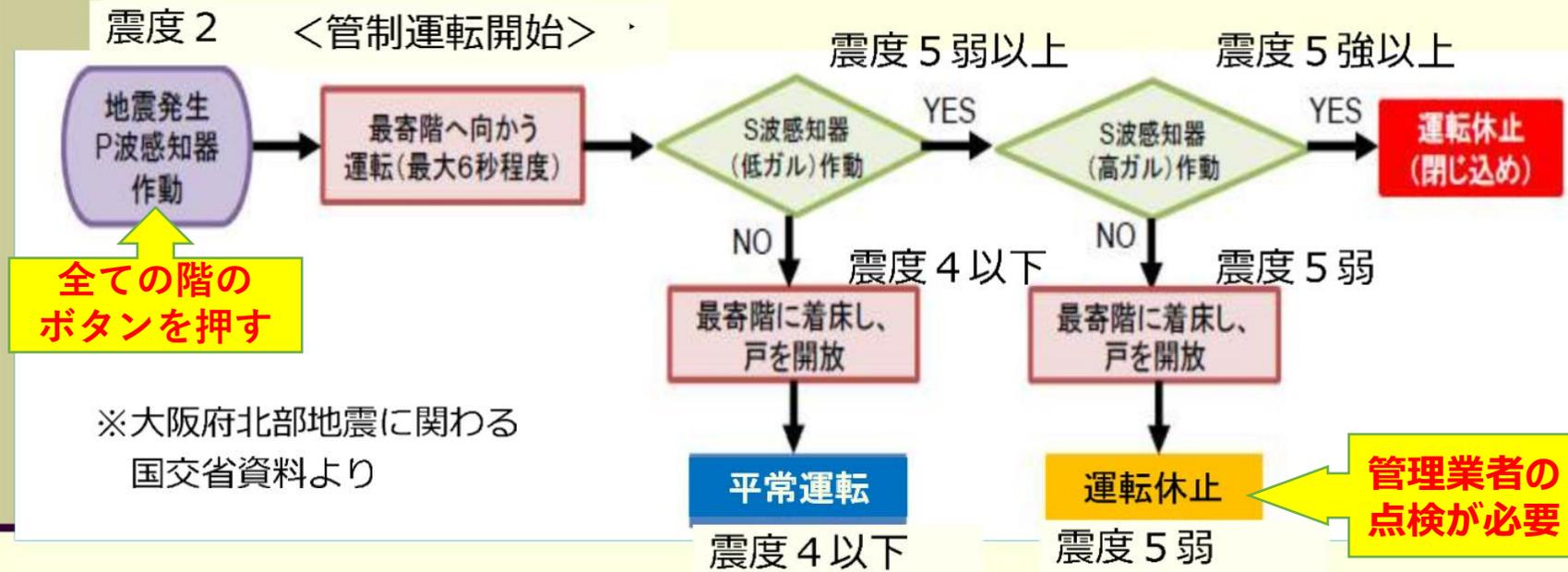
- **家の中の出火再確認、非常持出品を確認**（靴・スリッパ）

- 地震発生5～10分

- **災害情報入手、水を貯める**

エレベーター

閉じ込めが発生するケース



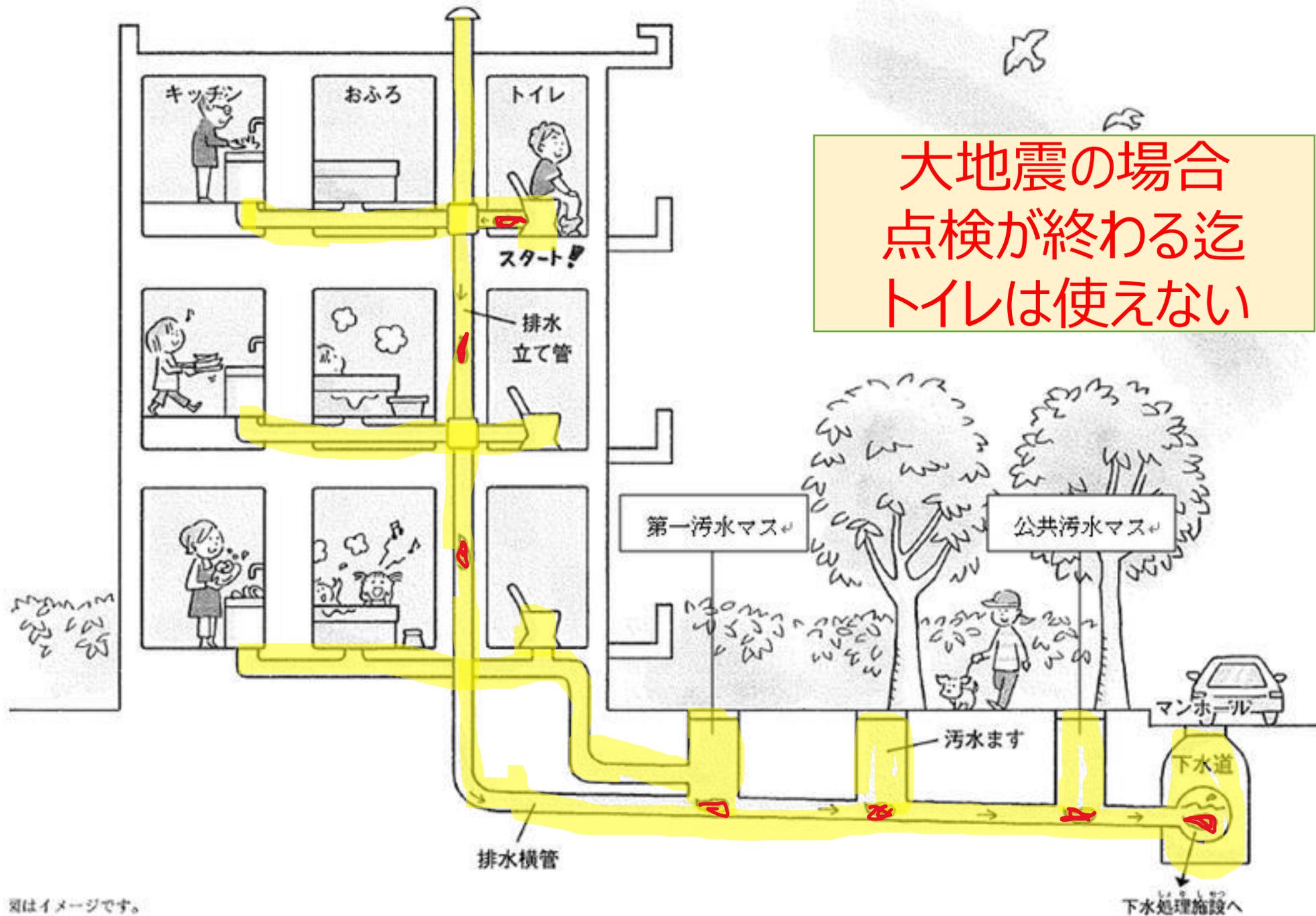
エレベーター 防災用品



【補足】

- ・ P波センサーがない場合はS波感知から管制運転が開始する
- ・ 運転休止（閉じ込め）後にリスタート運転で救出されることもある

大地震の場合
点検が終わる迄
トイレは使えない



日本防災士機構 防災士監修

たっぷり
100回
セット

ずっと長持ち
15年保存

非常用 トイレ

トイレの女神
PREMIUM

あつてよかった！がここにある

使い方
かんたん！

ハイグレード
抗菌凝固剤

処理袋付き
防臭で安心

非常時の
備えに！

- 災害
- 停電
- 断水
- 介護
- 渋滞
- 嘔吐

すぐに使える

素早く固める

処理袋の防臭！！
匂わない

¥5,700円

取り付け 20秒 非常用トイレの使い方



1 便器にカバー用の排便袋を取り付けます



2 その上からもう一枚排便袋をかぶせます



3 凝固剤を入れてから用を足します



4 排便袋を取り出して口を結びます
※カバー用の袋は設置したままにしておくと次回も使えるので便利です



5 処理袋に入れて可燃ゴミとして処分します

20秒で
取り付け完了！

Point 処理袋付きで
ダブルの臭い対策



Point 丈夫で安心の日本製



破れにくいPEポリエチレン使用。
厚さ0.03mmで漏れないようにしっかりガード！

携帯トイレの利用済み袋はどうする？

(大竹市リサイクルセンターに確認しました)

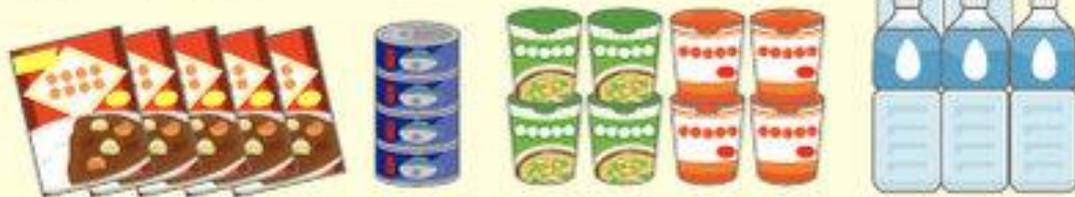
質問

市販の簡易トイレ等を利用した排便を
ポリ袋で一般可燃物として**ゴミ出し可能か？**

答え

- **可能です。**紙おむつ同様に一般ごみとして扱う。
- 焼却炉が詰まるので30cmルールは守る事。
- 新聞でくるむ等見た目と臭いに配慮下さい。
- 収集は燃やすごみ収集日です。
- それまで各家庭で衛生面も考えながらストックする。

普段から少し多めに食材や加工品をストックしておく

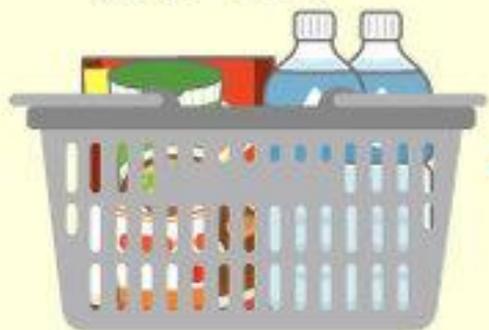


日常生活で備蓄を使用し、常に新しいものに入れ替える

ローリングストック

いざという時の賞味期限切れを防いだり、災害時も日常生活に近い食生活を送ることができます。

使った分だけ
買い足す



日常生活で
備蓄を使う



ポリ袋調理の実践

高密度
ポリエチレン袋
耐熱120度



カセットボンベの上に
鍋が乗らないよう
サイズは28cm以下

ポリ袋を直火
から避ける
ザルが便利
無ければ皿



step1 : **給水させる (20分)**

米60g=72ml/水 86ml (1.2倍)

ポリ袋の中に米と水を入れ空気を抜き20分給水させる。

step2 : **調理道具を用意 (直径28cmの鍋とザル)**

カセットコンロ、鍋、ザル若しくは皿を用意する。

step3 : **湯煎する (20分)**

鍋に湯を沸かして準備しておいた米を入れる。
袋の口の部分がお湯の上に出るようにする。

step4 : **蒸らす (10分)**

時間が経ったら火を止めて湯から袋を引き上げる。
(ポリ袋のままお皿に載せて食べる)

