発行：毎月１日　生涯学習情報誌　令和８年　１１月



栄公民館だより

QR コード　〒739-0603　大竹市西栄３丁目１４番１３号　TEL:(0827)53-6688
sakaekominkn@fch.ne.jp　FAX:(0827)54-0046

公民館だよりは大竹市ホームページにも掲載しています

休館日：毎週水曜日
３日(火)文化の日
23 日(月)勤労感謝の日

１１月募集の主催事業

カラダがよろこぶ健康講座



と　き：11 月１０日(火) 10:00~11:00
ところ：大ホール
講　師：明瀬　佳子さん
(スポーツインストラクター)
内　容：「体温を上げて免疫アップ」
持参品：運動のできる服装、室内シューズ、椅子の下に敷くバスタオル、飲み物、あればボールやヨガマット(バスタオルでも可)
申込み：不要。

子育て応援! アロマテラピー講座

と　き：11 月 17 日(火) 10:00~12:00
ところ：第一研修室
講　師：桑原　さやかさん(AEAJ 認定アロマテラピーインストラクター)
内　容：アロマオイル作ります。作ったオイルを入れた足湯につかって、ゆったり時間を過ごしましょう。
対　象：未就学児の子どもを持つ保護者の方
持参品：足ふきタオル、子どもと同伴で来館される方はいつも使われているお出かけセット
定　員：１３名(申込順)
材料費：700 円
申込み：１１月２日(月)から電話または直接栄公民館へ。



※講座時間中は竹っ子子育て応援隊主催の「おひさまルーム」で子どもの見守りがあります。

「もったいない料理」を学びましょう！

と　き：11 月２８日(土) 10:00~13:00
ところ：調理室
講　師：中川　和子さん(美食研究家)
内　容：一つの食材を様々な調理方法で使い切るワザを学びます。台所から SDGs を始めましょう！(食材は大根を予定しています)
持参品：エプロン、手拭きタオル、三角巾、マスク、飲み物、筆記用具
定　員：12 名(申込順)
材料費：1,200 円
申込み：11 月２日(月)から 11 月 26 日(木)までに電話または直接栄公民館へ。



スマホ活用講座
～スマホで年賀状づくり～

と　き：11 月２０日(金) 10:00~12:00
ところ：第一研修室
講　師：古川　和人さん(フォトカフェ店主)
内　容：スマホを使って簡単に年賀状を作成する方法を学びます。
持参品：スマホ、筆記用具
定　員：18 名(申込順)
申込み：11 月２日(月)から電話または直接栄公民館へ。



寄せ植え講座
～クリスマスを季節の花で彩ろう～

と　き：11 月21 日(土) 10:00~11:30
ところ：第一研修室
講　師：くにきよ園芸の方
内　容：冬のガーデニングにお勧めの植物を使ってクリスマスを彩る寄せ植えを学びます。
持参品：ビニール手袋、エプロン、はさみ、スコップ、筆記用具
定　員：18 名(申込順)
材料費：2,000 円
申込み：11 月２日(月)から電話または直接栄公民館へ。



プロに学ぶ簡単おせち料理のコツ

と　き：１２月６日(日) 10:00~12:30
ところ：調理室
講　師：山野　明さん
(安芸グランドホテル総料理長)
内　容：煮物４種類と簡単に作れる伊達巻、お正月のお重を彩る根菜の飾り切り２種類を学びます。
持参品：エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、飲み物、筆記用具
定　員：16 名(申込順)
材料費：1,500 円
申込み：11 月２日(月)から 11 月 30 日(月)までに電話または直接栄公民館へ。



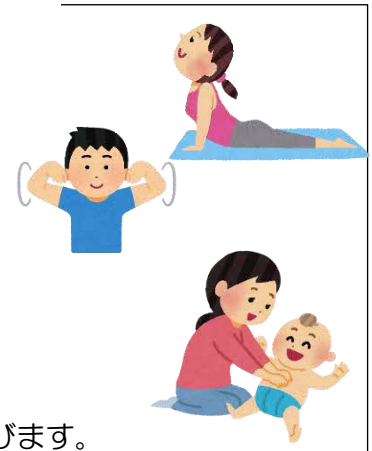
１１月募集の主催事業（続き）

エンジョイ英会話講座（３回）



と　き：11 月 29 日(日) 10:00～11:30、12 月５日(土) 10:00～11:30、
　　12 月 19 日(土) 13:30～15:00（1 回だけの参加も大歓迎です）
ところ：第一研修室
講　師：岡田　悦法さん(英会話講師)
内　容：３回シリーズの第一回です。中学英語を学び直して、英語でお話ししてみませんか。
持参品：筆記用具
定　員：10 名(申込順)
申込み：11 月２日(月)から電話または直接栄公民館へ。

12月募集の主催講座（予定）



■カラダがよろこぶ健康講座　12 月8日(火)　10:00～11:00
講　師：明瀬　佳子さん　(スポーツインストラクター)
12 月は「有酸素運動で身体を温めよう」です。



■クリスマスコンサート 2026 12 月 12 日(土)　13:30～15:00
出　演：ニシクラカルテットの皆さん
クラリネットの４重奏でクリスマスの音楽を奏でます。

■ベビーマッサージ教室　12 月 25 日(金) 10:00～12:00
講　師：谷中　優子さん(日本式タッチケアアドバイザー)
オイルを使わずに行える、手軽にできて身体に優しいベビーマッサージを学びます。

９月の講座レポート

異文化理解講座

日本語と英語の微妙な語感の違いを学びながら、ことばの面白さと多様性を探る講座でした。受講生の学びたいという気持ちを大いにくすぐる講座になりました。



介護講座

体力的にも大変な介護を補助する様々な器具の紹介と、体位変換やスムーズにおむつ交換を行う方法などを学びました。楽して介護をするヒントが満載の講座でした。



金融講座

昨年に続き夜の講座で金融について学びました。株式と投資信託の基本や仕組みをわかりやすく学びました。講師の熱い講座で投資信託の面白さがよくわかり、あっという間の２時間でした。



フラダンス講座

見た目はゆったりとしたフラダンスですが、全身の筋肉や体幹を使うハードな運動です。皆さんリズムに合わせて気持ちのいい汗をかいていました。



ひまわりさかえこども園　すみれ２組（　３歳・４歳児）

テーマ:「ハッピーハロウィン！」

今月は子ども達が楽しみにしている「ハロウィーン」をテーマにした作品を届けてくれました。キャンディーを手に、大はしゃぎをしている姿が見えるようです。11 月半ばまで栄公民館で展示をしていますので、子どもたちの力作を是非ご覧くださいね。

