



栄公民館だより

QRコード 〒739-0603 大竹市西栄3丁目14番13号 TEL:(0827)53-6688



sakaekominkn@fch.ne.jp FAX:(0827)54-0046

公民館だよりは大竹市ホームページにも掲載しています

休館日：毎週水曜日
20日(月) 海の日

7月募集の主催事業

カラダがよろこぶ健康講座

と き：7月14日(火)10:00~11:00

ところ：大ホール

講師：^{みょうせ} 明瀬 佳子さん
(スポーツインストラクター)

内容：「汗をかける身体づくり」
持参品：運動のできる服装、室内シューズ、
椅子の下に敷くバスタオル、飲み物、あればボールやヨガマット(バスタオルで代用)

申込み：不要。

暑さに負けない身体づくりを
しましょう！



平和講座

～ユネスコ憲章を知ろう～

と き：8月1日(土)10:00~12:00

ところ：第一研修室

講師：西森 正明さん
(NPO 法人世界遺産
アカデミー認定講師)

内容：「負の遺産」と呼ばれている登録物を学び、平和と歴史を考える時間です。

持参物：筆記用具

定員：24名(申込順)

申込み：7月2日(木)から電話
または直接栄公民館へ。



平和コンサート2026

と き：8月2日(日)13:30~15:00

ところ：大ホール

出演：音楽を楽しむ会(コーラス)・おおたけ吹奏楽団

内容：今年も栄公民館から平和をテーマにした歌と演奏をお届けします。

持参物：上履き・上履き入れ

定員：50名程度

申込み：7月2日(木)から電話または直接栄公民館へ。



8月主催事業のお知らせ(予定)

■カラダがよろこぶ健康講座 8月4日(火) 10:00~11:00

講師：^{みょうせ} 明瀬 佳子さん (スポーツインストラクター)

8月は「ストレッチ&リラクゼーション」です。

■家庭菜園教室 8月18日(火) 13:30~15:30

講師：岡本 尚登さん(大竹アグリセンター営農指導員)

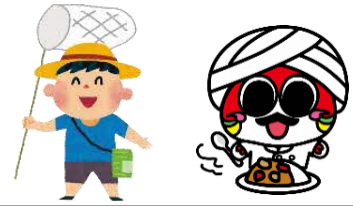
今回の講座は秋・冬野菜の植え方や育て方、管理の方法などを分かりやすく学びます。



らんらんカレッジ2026 & さかえ塾・カレー会

いよいよ夏休み！ 今年も栄公民館でたくさんの講座を計画しています！ 7月28日(火)には大竹市更生保護女性会と大竹地区民生委員児童委員協議会の手作りのカレー会(無料)もあります！

学校で配られるチラシをみて、応募してね！



～栄公民館らんらんカレッジ 2026～

ペーパークラフトで作る夏のカード・イラストうちわ・カラフルスライムとパレットケース・科学工作・アロマソープ作り
どの講座もワクワクドキドキの楽しい講座です！



～さかえ塾～

夏休みの宿題を公民館でやろう！
7月21日(火)・23日(木)・24日(金)
・27日(月)・28日(火)・30日(木)
・31日(金)計7回
どの日にちも10:00～12:00です。
宿題を持って栄公民館に集合！



5月の講座レポート

広島弁爆笑落語

広島弁を駆使した落語で大笑いの1時間半でした。「久しぶりにお腹の底から笑えました」や「本格的な落語を聴くのは初めてで、楽しい時間を過ごしました」の感想がありました。



ブラさかえまち

わが町「栄町」をぶらぶらしながら、栄町の歴史にふれました。普段何気なく歩いていた通りや場所の歴史を改めて学び、栄町の魅力を再発見した講座でした。



健康講座～もしものときのがん講座～

日本人の生涯癌罹患率は男女共に2人に1人と言われています。治療期間も長く、高額な治療費と身体への負担の大きい癌について定期健診の重要性や医療費について学びました。



フラワーアレンジメント

夏の花をたくさん使ったフラワーアレンジメントの講座でした。同じ花材を使っても完成した作品は様々。ひとりひとりの個性が光る作品で、賑やかな講座となりました。



ひまわりさかえこども園 ゆり2組 (5歳・6歳児)

テーマ:「あじさいいっぱい! さかえ公園」

今月は、園児の大好きなさかえ公園をテーマにした作品を届けてくれました。色とりどりのあじさいと、カラフルなレインコートを着た子どもたちを描いた、元気いっぱいの作品です。7月半ばまで栄公民館で展示をしていますので、是非ご覧ください。

