



栄公民館だより

QRコード



〒739-0603 大竹市西栄3丁目14番13号 TEL:(0827)53-6688

sakaekominkn@fch.ne.jp FAX:(0827)54-0046

公民館だよりは大竹市ホームページにも掲載しています

休館日：毎週水曜日
12日(月)スポーツの日

10月募集の主催事業

カラダがよろこぶ健康講座

と き：10月13日(火) 10:00~11:00

ところ：大ホール

講 師：明瀬 佳子さん
(スポーツインストラクター)

内 容：「レクリエーション」

持参品：運動のできる服装、室内シューズ、椅子の
下に敷くバスタオル、飲み物、あればボール
やヨガマット(バスタオルでも可)

申込み：不要。



「弥栄ダムを知ってほしい」講座

と き：10月23日(金) 10:00~11:00

ところ：第一研修室

講 師：国土交通省中国地方整備局職員の方

内 容：弥栄ダムの秘密を紹介する講座です。身近に
あるダムを再発見する講座です。

持参品：筆記用具

定 員：18名(申込順)

申込み：10月2日(金)から電話
または直接栄公民館へ。

「行ったつもりの宮島観光」講座

と き：10月25日(日) 10:00~12:00

ところ：第一研修室

講 師：田中 詩乃さん
(バスガイド系 YouTuber)内 容：宮島の穴場スポットや魅力をたっぷり紹介
します。宮島の新たな発見がいっぱいの講座
です。

持参品：筆記用具

定 員：18名(申込順)

申込み：10月2日(金)から電話
または直接栄公民館へ。

コーヒーと食の美味しい関係

と き：10月26日(月) 13:30~15:30

ところ：調理室

講 師：塩塚 幸太郎さん(キーコーヒー(株) J.C.Q.A
認定コーヒーインストラクター1級)・

西村 涼さん(キーコーヒー(株) 主任)

内 容：ワインのように食べ物と嗜む新しいコーヒ
ーの飲み方や選び方をプロから学びます。
もちろん、おいしいコーヒーの淹れ方も学
びます。

持参品：筆記用具

定 員：16名(申込順)

材料費：600円

申込み：10月2日(金)から
電話または直接栄公民館へ。

昭和歌謡レコードコンサート

と き：10月27日(火) 13:30~15:30

ところ：第一研修室

講 師：野村 伸治さん(音楽健康指導士準2級)

内 容：軽快なおしゃべりとレコードで楽しむ講座で
す。あの頃を思い出してひとときを過ごしま
しょう。

持参品：筆記用具

定 員：18名(申込順)

申込み：10月2日(金)から
電話または直接栄公民館へ。

自転車の乗り方・青切符導入について

と き：10月29日(木) 10:00~11:30

ところ：第一研修室

講 師：大竹警察署 地域交通課交通総務係職員
の方内 容：自転車の青切符の導入に伴い違反例など
を交えて学び、安全に利用するための講
座です。

持参品：筆記用具

定 員：18名(申込順)

申込み：10月2日(金)から
電話または直接栄公民館へ。

10月募集の主催事業(続き)

顔ヨガに挑戦！

と き：10月30日(金) 10:00～12:00

ところ：第一研修室

講 師：MIWAKOさん(顔ヨガアドバンスインストラクター、調舌トレーナー)

内 容：表情筋を顔ヨガで鍛えてリフレッシュしましょう！舌トレーニングをして美容と健康維持に役立つ方法も学びます。

持参品：顔全体が映るスタンドもしくは手鏡(若干の貸出あり)、筆記用具

定 員：16名(申込順)

申込み：10月2日(金)から
電話または直接栄公民館へ。



ダーニングで古着をおしゃれにリメイクしよう

と き：11月6日(金) 13:30～15:30

ところ：第一研修室

講 師：石橋 美穂さん・加藤 麻友子さん(株式会社リシュラ企画生産部)

内 容：イギリスに古くから伝わる修繕技術を使って衣類のリメイクを学びます。裁縫未経験の方でも大丈夫！

持参品：糸切りばさみ、簡単な裁縫道具(若干の貸出あり)、筆記用具

定 員：16名(申込順)

材料費：1,500円

申込み：10月2日(金)から
電話または直接栄公民館へ。



11月募集の主催講座(予定)

■カラダがよろこぶ健康講座 11月10日(火) 10:00～11:00

講 師：明瀬 佳子さん(スポーツインストラクター)

11月は「体温を上げて免疫アップ」です。

■子育て応援！アロマテラピー講座 11月17日(火) 10:00～12:00

講 師：桑原 さやかさん(AEAJ 認定アロマテラピーインストラクター)

アロマオイルを作ります。好きな香りに包まれたひとときを過ごしましょう。

※講座時間中は「竹っ子子育て応援隊」による子どもの見守りがあります。

■スマホ年賀状講座 11月20日(金) 10:00～12:00

講 師：古川 和人さん(フォトカフェ店主)

年賀状をスマホで作成する方法を学びます。

■クリスマスの寄せ植え講座 11月21日(土) 10:00～11:30

講 師：くにきよ園芸の方

毎回人気の寄せ植え講座。今回はクリスマスの寄せ植えです。

■「もったいない」料理を学びましょう！ 11月28日(土) 10:00～13:00

講 師：中川 和子さん(美食研究家)

1つの食材から様々な料理をつくるアレンジレシピを学びます。

■エンジョイ英会話講座 第1回 11月29日(日) 10:00～11:30

講 師：岡田 悦法さん(英会話講師)

初級からの学ぶ3回シリーズの英会話講座です。

第2回:12月6日、第3回:12月19日の開催です。

■プロに学ぶおせち料理 12月6日(日) 10:00～12:30

講 師：山野 明さん(安芸グランドホテル総料理長)

毎年大人気のおせち料理の講座です。



ひまわりさかえこども園 すみれ1組(3歳・4歳児)

テーマ:「力をあわせて」

いよいよスポーツの秋到来！今月は運動会をテーマにした作品を届けてくれました。絵の中から元気な声が聞こえてくるような楽しい作品です。10月半ばまで栄公民館で展示をしていますので、子どもたちの力作を是非ご覧くださいね。

