



栄公民館だより

QRコード 〒739-0603 大竹市西栄3丁目14番13号 TEL:(0827)53-6688

sakaekominkn@fch.ne.jp FAX:(0827)54-0046

公民館だよりは大竹市ホームページにも掲載しています

休館日：毎週水曜日

6月募集の主催事業

カラダがよろこぶ健康講座

と き：6月9日(火)10:00~11:00

ところ：大ホール

講師：明瀬 佳子さん

(スポーツインストラクター)



内容：「夏の暑さに備えた身体づくり」

持参品：運動のできる服装、室内シューズ、椅子の下に敷くバスタオル、飲み物、あればボールやヨガマット(バスタオルで代用)

申込み：不要。

食と野菜講座

と き：6月20日(土)10:00~12:00

ところ：第一研修室

講師：花井 綾美さん

(野菜ソムリエ、食育プランナー)

内容：世界40数か国を旅した中から南米ペルーのお話を聞きます。

持参品：筆記用具

定員：18人(申込順)

申込み：6月2日(火)から電話または栄公民館へ。



歴史講座

～広島城の歴史と復元までの歩み～

と き：6月28日(日)10:00~12:00

ところ：第一研修室

講師：金澤 雄記さん

(広島工業大学工学部准教授)

内容：木造での復元をめざしている広島城の歴史を学び、木造復元の意義を考えます。

持参品：筆記用具

定員：24人(申込順)

申込み：6月2日(火)から電話または栄公民館へ。



栄公民館親子制作教室②

と き：6月26日(金)10:00~11:30

ところ：和室

講師：谷中 優子さん

(日本式タッチケアアドバイザー)

内容：1年間の成長を形にする全8回の教室です。制作をしながら子育てのヒントも学びます。

定員：4月1日時点で生後3か月~2歳の子どもとその保護者の方

持参品：バスタオル、普段外出時に使っているお出かけセット

定員：残り7回の講座に参加できる方優先10組(申込順、第1回に参加されている方も含みます)

※5組未満の場合は中止になります。

材料費：1講座400円(初回のみ500円)

申込み：6月2日(火)から各教室開始の3日までに電話または栄公民館へ。

スケジュール・カリキュラム

	とき	制作テーマ	材料費
第2回	6月26日(金)	10:00~11:30	可愛い傘 400円
第3回	7月24日(金)		海の生き物 400円
第4回	9月25日(金)		お月見 400円
第5回	10月23日(金)		ハロウィン 400円
第6回	11月27日(金)		森の動物 400円
第7回	12月25日(金)		クリスマス 400円
第8回	1月22日(金)		節分 400円

※初回参加時に別途アルバム代100円が必要です。

※内容・日程は都合により変更する場合があります。



7月主催事業のお知らせ(予定)

■カラダがよろこぶ健康講座 7月14日(火) 10:00~11:00

講師：明瀬^{みょうせ} 佳子さん (スポーツインストラクター)

7月は「汗をかける身体づくり」です。夏に負けない身体作りにチャレンジしましょう！



今年もやります! みんな、栄公民館で夏休みを!

楽しい夏休みもすぐそこ! 実りのある夏休みを過ごせるように今年も「おたけっ子らんらんカレッジサマースクール 2027と「さかえ塾」を開催します。もちろんカレー会も! 学校で配付されるチラシを見てどんどん参加してね!



4月の講座レポート

家庭菜園

4回目となった家庭菜園の講座に今回もたくさんの参加がありました。毎回基本的な栽培の仕方やちょっとしたコツを、初心者にもわかりやすく教えてくださいます。目からウロコ!の講座、次回(予定)もお楽しみに!



スマホ教室第1回

「まずは始めましょう!」を合言葉に体験機を使って、LINEの基本操作とスマホ詐欺について学びました。講師のゆっくりとした丁寧な講義に「大変勉強になりました」との感想がありました。



ウォーキング講座

あいにくの雨で公民館でのウォーキング講座となりましたが、正しい姿勢で歩くこと1時間30分、気持ちの良い汗を流されていました。普段は何気なく歩いていますが、正しい歩き方をすると代謝も上がり、手軽で効率的な運動です。気候の良い日には少し遠出をして、毎日を健康に過ごしましょう!



ひまわりさかえこども園 ゆり組 (5歳・6歳児)

テーマ:「こびとの音楽隊」

今月はこびとの音楽隊が色々な楽器で楽しい演奏をしている作品を届けてくれました。身近な材料を使って、楽器や花を立体的に表現しています。いつも子どもたちの創造力には驚かされます。6月半ばまで展示しています。是非御覧くださいね!

