



栄公民館だより

QRコード 〒739-0603 大竹市西栄3丁目14番13号 TEL:(0827)53-6688



sakaekominkn@fch.ne.jp FAX:(0827)54-0046

公民館だよりはる大竹市ホームページにも掲載しています

休館日：毎週水曜日

4月募集の主催事業

毎月第2火曜日開催

カラダがよるこぶ健康講座

と き：4月14日(火)10:00~11:00

ところ：大ホール

講 師：明瀬 佳子さん(スポーツインストラクター)

内 容：「今年度もスタート！楽しく身体を動かそう！」

持参物：運動のできる服装、室内シューズ、椅子の下に敷くバスタオル、飲み物、あればボールやヨガマット(バスタオルで代用可)

申込み：不要。

訂正：市広報おたけ4月号で4月7日と案内して

おりましたが、14日の誤りでした。

お詫びして訂正します。



家庭菜園講習会

と き：4月21日(火)13:30~15:30

ところ：第一研修室

講 師：岡本 尚登さん

(大竹アグリセンター営農指導員)

内 容：春・夏野菜の育て方・管理の方法を学びます。これから始めようと思う方に参考になる話が盛沢山の講座です。

持参物：筆記用具

定 員：18人(申込順)

申込み：4月2日(木)から電話または栄公民館へ。



スマホ教室(第1回)

と き：4月27日(月)13:30~15:30

ところ：第一研修室

講 師：ソフトバンク スマホアドバイザーの方

内 容：今回はLINEの機能と基本的な使い方、詐欺対策について学びます。初心者向けの講座です。

持参物：筆記用具

定 員：20人(申込順)

※10名未満の場合は中止になります。

申込み：4月2日(木)から

電話または栄公民館へ。



健康講座～ウォーキング～

と き：4月30日(木)10:00~11:30

ところ：さかえ公園モニュメント前集合・解散

※雨天時(前日12時の天気予報で50%以上の場合は栄公民館での講座となります。)

講 師：健康運動指導士の方

内 容：気軽に行えるウォーキングについて正しい歩き方や必要性について、実践を交えて学びます。

持参物：汗拭きタオル、飲み物、筆記用具

※ウォーキングの最中は、両腕が使えるように荷物はポーチやリュック等に入れてください。

定 員：20人(申込順)

申込み：4月2日(木)から電話または栄公民館へ。



体験教室を開催します

何かに挑戦してみたい方集まれ！栄公民館では様々なグループが活動しています。今月は各教室の体験教室を行います。経験がなくても大丈夫！興味のある方は栄公民館までご連絡ください。

電話番号 53-6688

活動グループ：いつまでも美しく健康体操、音楽を楽しむ会、吟道天水流吟詠会(詩吟)、志空館(空手)、水彩スケッチ、スマホ教室、川柳、太極拳エンドレス、大正琴、てんの会(篆刻)、日本舞踊藤美会、ハングル講座、ペン筆習字

5月主催事業のお知らせ(予定)

■カラダがよろこぶ健康講座 5月12日(火) 10:00~11:00

講師：明瀬^{みょうせ} 佳子さん (スポーツインストラクター)

5月は「ウォーキング&脳トレ」です。



■広島弁爆笑落語 5月19日(火) 13:30~15:00

講師：ジャンボ衣笠さん(社会人落語家)

広島弁満載の落語を聞いてお腹の底から笑いましょう！



■栄公民館親子制作教室① 5月22日(金) 10:00~11:30

講師：谷中 優子さん(日本式タッチケアアドバイザー)

材料費：400円(初回のみ500円)

1年間の成長を思い出と共に形にする全8回の教室です。制作をしながら子育てのヒントを学びます。



■郷土歴史講座~ブラさかえまち~ 5月23日(土) 13:00~15:30

講師：大竹市歴史研究会の方々

わが町「栄町」をぶらり散歩して知らない魅力を発見しましょう！



■健康講座~健康に過ごすための知識~ 5月29日(金) 10:00~11:30

講師：明治安田生命保険相互会社チーフコンシェルジュの方

がんの基礎知識、費用や治療方法などを学んで病気と共存して生活できる知識を学びます。



■フラワーアレンジメント講座 5月30日(土) 10:00~11:30

講師：くにきよ園芸の方

生花を使ったアレンジメントを学びます。



2月の講座レポート

歴史講座

~広島からハワイへの移民の歴史~

受講者からは、長い間身内がどうしてハワイに渡ったのか謎だったが、やっと理解できて気持ちが軽くなったや、先人の苦勞を思い、日々を過ごしたいという感想がありました。



スマホ教室第3回

だれに聞いてもよくわからず、途方にふけていた受講者でしたが、ゆっくりとした講座で分かりやすかったと大満足！講師からは「恐れずにどんどん活用してくださいね」とのアドバイスがありました。



ごみの分別講座

毎朝ごみ出しの時間は迫るし、どうしてもいかわからないごみの分別について分別方法とミニ知識を学びました。ごみも適切に分別すれば大きな資源になることを学びました。



子どもレスキュー

~あわてないための知識の救急箱~

突然の病気に落ち着いて対処する方法やAEDの使い方を学びました。見守り隊の方やお孫さんをお持ちの方など幅広い年代の参加で皆さん熱心に学んでいました。



ひまわりさかえこども園 ひよこ組 (0歳・1歳児)

テーマ:「はる みつけた」

桜並木と菜の花畑、暖かな日差しの中、かわいいヒヨコちゃんたちがかくれんぼをしている作品を届けてくれました。ひよこぐみのお友だちも桜並木を散歩するのを楽しみにしています。見かけたら声をかけてくださいね！

