発行：毎月１日　生涯学習情報誌　令和７年　**８月号**

栄公民館だより

QR コード　〒739-0603　大竹市西栄３丁目１４番１３号　TEL:(0827)53-6688
sakaekominkn@fch.ne.jp　FAX:(0827)54-0046

公民館だよりは大竹市ホームページにも掲載しています！

休館日：毎週水曜日
11 日（月）祝日・山の日
14 日（木）・15 日（金）お盆休み

８月募集の主催事業

カラダがよろこぶ健康講座

と　き：８月１９日(火) 10:00～11:00
ところ：栄公民館
講　師：明瀬（みょうせ）　佳子さん
　　(スポーツインストラクター)
内　容：日頃の疲れをいやそう
　　(リラクゼーション)
持参物：運動のできる服装、室内シューズ、タオル、ヨガマット又はバスタオル、飲み物
申込み：不要、栄公民館へ

家庭菜園教室講座

～秋・冬野菜について～

と　き：8月26日(火)　13:30～15:30
ところ：栄公民館
講　師：岡本　尚登さん
　　(大竹アグリセンター営農指導員)
内　容：秋冬野菜の植え方や管理の方法を学びます。
持参物：筆記用具
定　員：１８名(申込順)
申込み：８月２日(土)から電話または栄公民館へ

９月主催事業のお知らせ（予定）

■カラダがよろこぶ健康講座　９月９日(火)10:00～11:00

講　師：明瀬（みょうせ）　佳子さん　(スポーツインストラクター)

９月は「脳トレにチャレンジ！」です。

■お城好きの日本百名城めぐり　９月20日(土)　10:00～12:00

講　師：松田　和彦さん(旅脳活講師)

特に人気の高い 20 の名城のお話です。

■働き世代のお金の教養講座　９月 25 日(木)　19:00～21:00（夜の開講です!）

講　師：倉橋　孝博さん(J-FLEC 金融経済教育推進機構講師)

NISA や iDeCo で上手に資産運用する基本を学びます。仕事帰りに受講ができます。

■第3回栄公民館親子教室　9月26日(金)　10:00～11:30

講　師：谷中　優子さん　(日本式タッチケアアドバイザー)

年間５回の乳幼児さん対象の親子教室の３回目です。９月は「親子で運動遊び」です。

「栄公民館サポーター」募集のお知らせ

栄公民館では、夏休みや冬休みに子どもたちの見守りのお手伝いいただける「栄公民館サポーター」を随時募集しています。ご協力いただける方やご興味のある方は、気軽に栄公民館までお問合せください。

電話５３－６６８８

ひまわりさかえこども園　ひまわり２組　４歳･５歳児
テーマ:「にじうおのおにーちゃん」

今月は大きな冷たい海の中でにじうおが元気いっぱいに泳いでいる作品です。にじうおのウロコは園児さんが色とりどりの絵の具で立体的につくりました。にじうおのまわりにはたくさんのクラゲが楽しそうに泳いでいます。暑い日が続きますが、８月の半ばまで展示をしていますので園児さんの力作を見にお越しください。

栄公民館自主活動グループの紹介(生涯学習)

皆さん楽しんで活動をしています。
生徒募集のクラスもありますので、詳しくは栄公民館にお問合せください。

水彩スケッチ 第３木曜日 １０:００～１３:００	**川柳** 第３木曜日 １３:３０～１５:３０	**ハングル講座** 第２・3土曜日 9:００～１１:００	**ペン筆 習字** 第２・4金曜日 １３:３０～１５:３０
栄スマホ教室 第４木曜日 １０:００～１２:００	**栄デジカメサークル** 第３火曜日 １０:００～１２:００	**写真教室　写楽会** 第１日曜日 9:３０～１１:３０	**布遊び(裁縫)** 第１・3木曜日 １０:００～１２:００
音楽を楽しむ会(コーラス) 第２土曜日 １０:００～１２:００	**大正琴** 第１・３月曜日 １３:１５～１５:１５	**吟道天水流吟詠会** 毎週木曜日 １９:００～２１:００	**日本舞踊　藤美会** 第１・３木曜日 １６:００～１８:００
クロワッサン(パン教室) 第３月曜日 9:００～１３:００	**さかえパン(パン教室)** 第４月曜日 9:００～１３:００	**すずらんパン(パン教室)** 第１金曜日 １２:３０～１６:３０	**すみれパン(パン教室)** 第２火曜日 １３:００～１６:００
バンブー･バンブー(体操) 毎週月曜日 １０:００～１１:００			

６月・７月の講座レポート

日本茶を楽しもう講座

今回は新茶のいれ方とマイボトルで手軽にできる冷たい抹茶の作り方の講座でした。山歩きの好きな受講者さんは「いつもはコーヒーですが、次の山歩きにはお抹茶を持参します」との感想がありました。日本茶の効能や歴史を学びながらお茶をいただいた癒しの時間でした。

消費者トラブル解消講座

特殊詐欺にあわないための事例や対策を学びました。受講者の皆さんは、身近にある詐欺の事例を聞き「知ることが武器になるということがよく理解できた」「分かりやすい言葉で教えていただいて勉強になった」などの感想がありました。

篆刻(てんこく)体験講座

「難しそうだなぁ」皆さん不安な様子で講座が始まりましたが、始まると皆さん夢中になって印を彫っていました。「楽しかったぁ」「こんなに夢中になったのは久しぶりです」実印と違ってカスレやカケが魅力の「篆刻」にすっかりハマったようでした。

苔玉づくり講座

２年前にも行った人気の講座で受講者の皆さんも楽しみにされていたようです。「2 年前のリベンジ」「自宅で何度も失敗をしていたので教えてもらってどこが悪かったのかよく分かった」「必死にやって時間を忘れていた」などの感想がありました。