



栄公民館だより

QRコード



〒739-0603 大竹市西栄3丁目14番13号 TEL:(0827)53-6688

sakaekominkn@fch.ne.jp FAX:(0827)54-0046

公民館だよりは大竹市ホームページにも掲載しています!

休館日：毎週水曜日
29日(火・祝日)の日

4月の主催事業

4月の主催講座は4講座です。暖かい春の到来!新年度のスタートです。今年度も栄公民館で学びましょう。

カラダがよろこぶ健康講座

と き：4月8日(火) 10:00~11:00

ところ：栄公民館

講 師：明瀬 佳子さん

(スポーツインストラクター)

内 容：楽しみながら身体を動かそう
(レクリエーション)

持参物：運動のできる服装、室内シューズ、タオル、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物

申込み：不要、栄公民館へ

家庭菜園教室

～おうちでできる春夏野菜の育て方～

と き：4月22日(火) 13:30~15:30

ところ：栄公民館

講 師：岡本 尚登さん

(大竹アグリセンター営農指導員)

内 容：春夏野菜の植え方から管理の方法について
初心者にもわかりやすい講座です。

持参物：筆記用具

材料費：無料

定 員：18人(申込順)

申込み：4月3日(木)から電話または栄公民館へ

第一回小学生講座バドミントン教室

小学校3年生～6年生集まれ!

と き：4月19日(土) 10:00~12:00

ところ：栄公民館

講 師：嘉屋 正志さん

(大竹高校バドミントン部指導者)

内 容：小学生対象の初心者向けバドミントン講座
3回シリーズの第一弾です。3回通して参加できる小学生募集!

持参物：体育館シューズ・運動のできる服装・タオル・飲み物・持っている人はラケット

材料費：無料

定 員：8人(申込順)

申込み：4月3日(木)から電話または栄公民館へ

※第2回・第3回の開催日は5/17(土)・6/21(土)です

スマホ教室①

～初級講座～

と き：4月24日(木) 13:30~15:30

ところ：栄公民館

講 師：ソフトバンク スマホアドバイザーの方

内 容：LINEの使い方と防災に役立つ緊急時のスマホの活用法を学びます。

持参物：筆記用具、スマホ(持っている方のみ)

材料費：無料

定 員：20人(申込順)

※10名未満の場合は中止になります。

申込み：4月3日(木)から電話または栄公民館へ

ひまわりさかえこども園 ひよこ組 0歳・1歳児 テーマ：「大きな桜の木の下で」

ひまわりさかえこども園に一足早い春がやって来ました。大きな木に満開の桜の花!小さな手でフラワーペーパーをくしゅくしゅっと握り、模造紙に上手に貼って素敵な桜の花を咲かせています。楽しそうに遊んでいる動物は保護者との合作です。5月半ばまで展示しますのでお近くにおいでの際は是非ごらんください。



5月の主催事業のお知らせ(予定)

■カラダがよろこぶ健康講座 5月13日(火) 10:00~11:00

講 師： 明瀬 佳子さん (スポーツインストラクター)

今月は「毎日コツコツ骨密度をあげる運動」です。

■栄公民館親子教室① 5月23日(金) 10:00~11:30

講 師： 谷中 優子さん (日本式タッチケアアドバイザー)

年間5回の乳幼児さん対象の親子教室です。5月はベビーマッサージと産後ストレッチを学びます。

■収納ワンポイントアドバイス 5月27日(火) 10:00~11:30

講 師： 船川 恵美子さん (美心家コンサルタント)

頭と体と心を使って楽しくお片付けをしましょう!

■「睡眠」と「健康」の知恵袋講座 5月29日(木) 10:00~11:30

講 師： 中山 理恵子さん(明治安田生命保険相互会社チーフコンシェルジュ)

脳トレ体操を交えながら、快適な睡眠を考える講座です。

■防災にも役立つエコクッキング 5月31日(土) 10:00~13:30

講 師： 大竹市食生活改善推進協議会の方

耐熱性のポリ袋を使って非常時でも日常でも使えるパッククッキングを学びます。親子の参加也大歓迎!

■集まれ小学生!バドミントンに親しもう② 5月17日(土) 10:00~12:00

小学生3年生から6年生対象の3回シリーズの初心者向け講座の第2回目です。



2月の講座レポート

レッツ練り切り! 講座を開催しました

以前開催した講座をリクエストにお応えして開催しました。今回も皆さん一心不乱の2時間でした。先生のわかりやすい指導を聞きながら作った「練り切り」は十人十色。食すのがもったいないくらいの出来ばえでした。「また開催してください」との声も聞かれました。



ベジタブルカービング講座を終えて

タイの伝統的なカービングを学びました。初めはナイフの持ち方もおぼつかなく、ぎこちなかった手つきでしたが、おしゃれな瓶詰めのピクルスが完成。タイの民族衣装のスカートを着ての制作に気分はタイ!みなさん「コップンカー!(ありがとう!)」楽しい講座となりました。



スマホ講座を受講して

毎回満員御礼の人気講座です。今回はYouTubeを使った動画とカメラの使い方でした。「家族に聞くとうるさがられるのですがここでは優しく教えてくれて助かります」継続して講座を設けていきます。また参加してくださいね。



年金講座で年金の基本を学びました

理解するのがなかなか難しい年金の仕組みを学びました。受講者からは「仕組みがわかって改めて勉強になった」「個別相談があればなおさらよかった」などの感想が寄せられました。貴重な学びの場でした。



「栄公民館サポーター」募集のお知らせ

栄公民館では、夏休みや冬休みに子どもたちの見守りのお手伝いいただける「栄公民館サポーター」を随時募集しています。ご協力いただける方やご興味のある方は、気軽に栄公民館までお問合せください。

電話53-6688