



栄公民館だより

QRコード 〒739-0603 大竹市西栄3丁目14番13号 TEL:(0827)53-6688



sakaekominkn@fch.ne.jp FAX:(0827)54-0046

公民館だよりは大竹市ホームページにも掲載しています!

休館日：毎週水曜日
13日(月)：スポーツの日

10月募集の主催事業

カラダがよろこぶ健康講座

と き：10月14日(火)10:00~11:00

と ころ：栄公民館

講 師：明瀬 佳子さん

(スポーツインストラクター)

内 容：スポーツの秋を楽しもう

持参物：運動のできる服装、室内シューズ、
タオル、ヨガマット又はバスタオル、飲み物

申込み：不要、直接栄公民館へ



ソープカービング講座

と き：10月17日(金)13:30~15:30

と ころ：栄公民館

講 師：川内 信枝さん

(タイカービング講師)

内 容：カービング専用の石鹸にクリスマスツリーを彫刻します。

持参物：新聞紙1枚、持ち帰り用袋、筆記用具、必要な方は眼鏡

材料費：500円

定 員：15名(申込順)

申込み：10月2日(木)から電話または直接栄公民館へ



スマホカメラ講座

~スマホカメラ術をマスターしよう~

と き：10月25日(土)13:30~15:30

と ころ：栄公民館

講 師：古川 和人さん

(フォトカフェ店主)

内 容：スマホカメラの撮り方の基本を学び、実際に外に出て撮影をしながら撮影のコツを学び、撮影の編集の仕方学びます。

持参物：お手持ちのスマホ(機種は問いません)・筆記用具

定 員：18名(申込順)

申込み：10月2日(木)から電話または直接栄公民館へ



スマホ教室(第2回)

と き：10月28日(火)13:30~15:00

と ころ：栄公民館

講 師：ソフトバンク スマホアドバイザー

内 容：LINEの活用と防犯対策について学びます。

持参物：スマホ(持っている方のみ)・筆記用具

定 員：20名(申込順)

※10名未満の場合は中止になります。

申込み：10月2日(木)から電話または直接栄公民館へ

※講座内では全員体験機を使います。



お口の健康講座~なるほど納得!口腔ケアの大切さ~

と き：10月31日(金)10:00~11:30

と ころ：栄公民館

講 師：片岡 恭子さん(大竹市歯科医師会 在宅歯科医療センター)

内 容：口の健康を保ち様々な病気から体を守る術を学びます。

持参物：手鏡・筆記用具

定 員：18名(申込順)

申込み：10月2日(木)から電話または直接栄公民館へ



「栄公民館サポーター」募集のお知らせ

栄公民館では、夏休みや冬休みに子どもたちの見守りのお手伝いいただける「栄公民館サポーター」を随時募集しています。ご協力いただける方やご興味のある方は、気軽に栄公民館までお問合せください。

電話53-6688

11月主催事業のお知らせ(予定)

■カラダがよろこぶ健康講座 11月11日(火) 10:00~11:00

講師：明瀬^{みょうせ} 佳子さん (スポーツインストラクター)

11月は「免疫力をあげる運動(有酸素運動)」です。



■クリスマス寄せ植え講座 11月15日(土) 10:00~11:30

講師：有限会社 くにきよ園芸の方

ガーデンシクラメンをメインにしたクリスマスの寄せ植えに挑戦します。

■健康のツボ講座 11月22日(土) 10:00~11:30

講師：神戸^{かんべ} 太一^{たいいち}さん(鍼灸師)

自分で手軽にできるツボ押しのコツとストレッチを学び、リフレッシュしましょう。

■スポーツ吹矢に挑戦!! 11月25日(火) 13:30~15:30

講師：一般社団法人 広島県スポーツウエルネス吹矢協会の方

楽しみながら腹式呼吸と集中力を養うスポーツ吹矢に挑戦してみませんか?



■第3回栄公民館親子教室 11月28日(金) 13:30~15:30

講師：谷中 優子さん(日本式タッチケアアドバイザー)

今回は「ポカポカ♡温めケア」です。



■世界遺産講座 11月29日(土) 10:00~12:00

講師：西森 正明さん(NPO 法人世界遺産アカデミー認定講師)

世界遺産について知らないことを楽しく学びましょう。



8月の講座レポート

平和講座

「建物疎開作業」に参加するために広島に入った大竹市民の話を中心に森重昭さんに話を聞きました。「伝えていく役割」の重さをあらためて考えさせられる貴重な時間でした。



平和コンサート

今年はクラリネットの四重奏とギターの弾き語りでした。平和を願い作られた音楽を聞きながら、今一度平和を祈り感謝するひとときを過ごしました。



秋冬野菜

今回は秋冬野菜の育て方と管理を学びました。白菜をプランターで育てられると聞いてビックリ!「間引き・追肥・土寄せなどの仕方が分かった」「農薬の使い方がよく分かった」などの感想がありました。



ひまわりさかえこども園 すみれ1組 3歳・4歳児

テーマ:「楽しいお月見」

今月も楽しい作品を届けてくれました。たくさんのススキの中で大きなお団子を囲んでお月見をしています。暑い夏も過ぎて、ウサギさんたちもうれしそう!みんなの笑い声が聞こえてくるような作品です。毎月楽しい作品を届けてくれてありがとうございます。

