



QRコード :facebook 学びのカフェ玖波公民館→

くば 8月号

TEL 57-7084

FAX 59-0004



←こちらから大竹市 HPへ。

メール : kubakominkan@fch.ne.jp

休館日 (日曜) 3日・10日・17日・24日・31日・(祝) 11日・(盆休) 14日・15日

〒739-0651 大竹市玖波1丁目10番1号 発行 玖波公民館 令和7年8月1日

まちの元気 ここから



報告

講座の様子



中村仁先生



質問コーナー



進行係

6月21日、「乳酸菌のスペシャリスト」中村仁さんによる「健康美講座」を開催しました。身近な食品の摂取の仕方や日常生活における注意点を分かりやすく解説。美と健康への関心を持った参加者も多く、最後の質問コーナーでもたくさんの意見が出て、大変盛り上がりました。

案内 1

玖波公民館の平和を考える日

と き : 8月2日 (土) 13時~15時

第1部「平和学習」 13時~14時

内 容 : 核兵器のない平和な世界を目指して
わたしたちにできることをみんなでかんがえよう。

講師 : 西村宏子さん (広島平和記念資料館平和学習講師)

第2部「原爆朗読会」 14時15分~15時

内 容 : 原爆に関する詩や作品の朗読

講師 : 内海雅子さん (フリーアナウンサー・朗読グループ『心の声きかせたい』代表)



案内 2

水族館 inKUBA

「カブトガニ・ウニ・ヒトデ・サメがやって来る！」

夏休みこども体験

と き : 8月30日 (土)

10時30分~11時30分

解説 : 沖 幸祐さん

(宮島水族館)



案内 3

KARADA カフェ (玖波健康体操) 人気上昇中

①と き : 8月 7日 (木) 10時~11時 内容 : タオルトレーニング

②と き : 8月 21日 (木) 10時~11時 内容 : マットを使ったストレッチや運動



案内

三宅由利子プロジェクト

広島大竹の親子が紡ぐ^{つむ}

父 と 暮 せ ば

朗読の旅

有名な井上ひさしの作品を親子が朗読で届けます。原爆が広島に投下されてから80年後の同じ日にこの物語を紡ぎます。



8 月 6 日(水)13 時 30 分 (開場 13 時)
玖波公民館大ホール

【申し込み・問い合わせ】 玖波公民館 57-7084