



くば 5月号

TEL 57-7084

FAX 59-0004

〒739-0651 大竹市玖波1丁目10番1号



←QRコード大竹市 HP に掲載しています。メール：kubakominkan@fch.ne.jp

休館日（日曜）5日・12日・19日・26日・（祝日）3日・4日・6日

★人気 KARADA カフェ（健康体操）5月2日・16日 10時～11時 発行 玖波公民館 令和6年5月1日

報告

自分ではがきを作ったよ！



3/29 おおたけ 和紙を学ぶ

3月29日（金）春休みを利用して「おおたけ和紙手すき体験」はがき作りを開催しました。最初に和紙についての学習をし、その後、和紙作りの体験をしました。初体験の小学生が多く、慣れない手すきの作業に苦勞しながらも、興味を持って楽しそうに行っていました。終わりの時間には、たくさんの子から質問が出た上に、「夏休みにも開催して欲しい」とのリクエストもありました。



地域ジーンがスタッフで参加

案内

★「まちかどピアノ」 & 「ロビー-de カフェ」 パン&珈琲のカフェ



日時：5月18日(土) 12時～13時30分

内容：自由にピアノなどの演奏や歌を楽しみましょう♪♪♪

ピアノ応援サポート：藤井里江子さんほか

問合せ：玖波公民館(57-7084)へ



楽しくふれあいましょう!

案内

★パン作り講座一緒にパン作りませんか～「神戸直伝 KUBA 男パン職人」

日時：5月18日(土) 9時～13時30分 ※9時集合です

※パン作り開始9時～ 焼き上がり時間12時～

内容：オリジナルパン作り。神戸直伝の美味しいプロの技を学びましょう。

ところ：玖波公民館 ロビー 持参品：エプロン、三角巾持参。

問合せ：玖波公民館(57-7084)へ。

楽しいよ!



※男性初心者歓迎! (女性もオッケー!)

↑4月からデビューしたよ↑

案内

★「断捨離セミナー」～捨てないお片付け～

スッキリ!を提案

日時：5月18日(土) 13時30分～15時

講師：岩田 由美子さん(整理収納アドバイザー) おなじみの人気の講師さん →

内容：モノを捨てる事には抵抗がある方も、手放してスッキリ出来る片付けの手順などを学びましょう。

ところ：玖波公民館 2F 研修室

申込：玖波公民館(57-7084)へ。



案内

★「KARADA カフェ」健康体操講座 指導：健康運動インストラクター→

とき：5月2日(木) 10時～11時 内容：自体重トレーニング 道具を使わない運動。

とき：5月16日(木) 10時～11時 内容：椅子に座ってストレッチ。

持参品：タオル、水分補給の飲み物、室内シューズ ※初めての方も歓迎です。

申し込み：玖波公民館(57-7084)へ。

無理のない運動です!



報告

4月20日(土)

美・おしゃれ講座開催。自分に似合う色とは?を学びました。

