



QRコード：facebook 学びのカフェ玖波公民館

くば 4月号

TEL 57-7084

FAX 59-0004

〒739-0651 大竹市玖波1丁目10番1号



←QRコード大竹市 HP に掲載しています。メール：kubakominkan@fch.ne.jp

休館日（日曜）7日・14日・21日・28日・（祝日）29日



★人気 KARADA カフェ（健康体操）4月4日・18日 10時～11時 発行 玖波公民館 令和6年4月1日

ウェルビーイング



公民館デビュー♪
仕事帰りの寄り道
ピアノを弾きに

輝く笑顔のために
心地良い持続的な幸せを目指して

公民館デビュー！

昨年未ぐらいから、近隣の企業に勤務されている方が、仕事帰りに玖波公民館ロビーに設置しているピアノを弾きに訪れています。「まちかどピアノ」（4/20 開催）に演奏のお披露目があるかもです。楽しみです。地域の方々がブラっと立ち寄れる場所になれたら良いです。ロビーの空間には「夢」がいっぱい詰まっています。住民が地域に前向きになれる場所を目指したイベントを行いたいです。**ウェルビーイングを推進！**

案内

★「美・おしゃれ講座」～あなたは何色？～



日時：4月20日（土） 13時30分～14時30分

内容：あか抜けて見える洋服の組み合わせ。おしゃれに見える組み合わせは、黒×色ではない？！
誰でも簡単に出来るおしゃれな洋服の着こなし。紺×グレーやベージュなど愛称のよい色が分かります。

講師：新屋 舞さん（イメージコンサルタント）

持参品：合わせたい洋服など持参 ところ：玖波公民館 2F 研修室

対象：一般、どなたでも 参加料：無料 申し込み：4月2日（火）から玖波公民館へ。

案内



★「まちかどピアノ」 & 「ロビーde カフェ」

日時：4月20日（土） 12時～13時30分

内容：自由にピアノなどの演奏や歌を楽しみましょう。

ピアノ応援サポート：藤井里江子さんほか



案内

★「KUBA 男パン職人」の手作りパン

日時：4月20日（土） ※焼き上がり時間 12時30分

KUBA 男パン職人（作る人⇒パン焼き講座）は9時集合です。

内容：神戸直伝の美味しいプロの味を楽しみましょう。

ところ：玖波公民館 ロビー 持参品：エプロン、三角巾持参。

申し込み：玖波公民館（57-7084）へ。



※新規募集 一緒にパン作りしませんか？初心者歓迎！男性、女性 歓迎！

案内

★「KARADA カフェ」 健康体操講座 指導：健康運動インストラクター⇒

とき：4月4日（木）10時～11時 内容：笑いヨガ 笑いの体操」

とき：4月18日（木）10時～11時 内容：体力測定 申し込み：玖波公民館へ。

持参品：タオル、水分補給の飲み物、室内シューズ ※初めての方も歓迎です。



玖波小2年が
「まち探検」で
公民館に
やってきました！

学校との連携 2/26