

# そばろ丼

## （材 料）4人分

ごはん	4はい
鶏ミンチ	200g
にんじん	小1本
しょうが	1かけ
油	小さじ1
酒	小さじ1
さとう	大さじ1・1/2
しょうゆ	大さじ1強
グリーンピース	30g
塩	

## 《作り方》

- ① しょうがはみじん切りにする。
- ② にんじんは、みじん切りにする。
- ③ グリーンピースは塩ゆでしておく。
- ④ 油を敷いて、しょうがを炒め、鶏ミンチを炒め、酒を入れる。
- ⑤ ④ににんじんを入れて炒め、さとう・しょうゆで味をつける。
- ⑥ ⑤に③のグリーンピースを混ぜる。
- ⑦ ごはんの上に、⑥を盛る。

いり卵を作って、一緒にごはんの上にのせると、さらに彩りのきれいな丼ができます。



もりもりたべるくん