

栄養教諭おすすめの
学校給食レシピ

さけのレモン風味焼き

(材 料) 4 人分

さけ切身 …………… 4切

A	しょうゆ ………	大さじ 1
	みりん ………	大さじ 1
	レモン汁 ………	小さじ 1
	酒 ……………	小さじ 2



《作り方》

- ① さけ切身をAに浸して下味をつける。
- ② グリルなどで焼く。
※フライパンに油を敷いて焼いてもOKです。

給食では、広島県産の
レモンをしぼって使用して
います。



もりもりたべるくん

大竹市給食センター