

あたたはまちtoレモンの風味焼き

（材 料）4 人分

あたたはまち to レモン（50g 程度）

.....	4 切
A { 酒	小さじ 2
しょうゆ.....	大さじ 1
みりん	大さじ 1
レモン（汁）...	小さじ 1



《作り方》

- ① レモンは汁をしぼる。
- ② A を合わせ、はまちに下味をつける。
- ③ 230～250℃のオーブンで、15 分くらい焼く。

阿多田で育てられている「あたたはまち to レモン」を給食で使用しています。

県内産レモンを混ぜたえさを食べているので、さっぱりした食感があり、大人気です。



もりもりたべるくん

大竹市給食センター