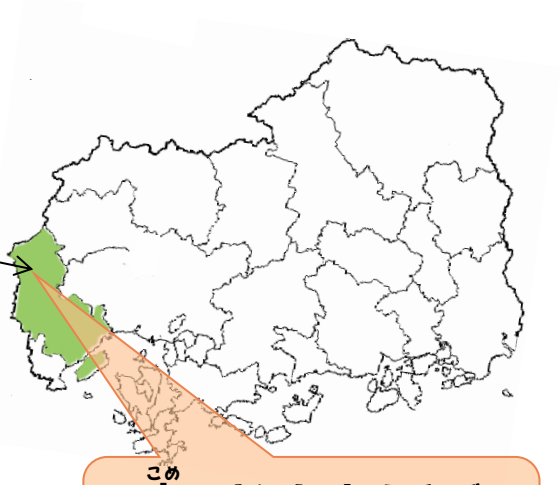
広島県の郷土料理

1月は…

『呉 汁』

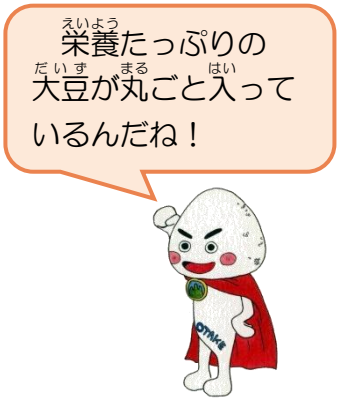
郷土の特色をいかした『郷土料理』には，昔の人の工夫や知恵がたくさんつまっています。

今月は，**廿日市市吉和の郷土料理**を味わってみましょう！



米・まいたけ・わさびなどがとれます。

呉汁は，日本各地の大豆がとれる地域で，寒い季節に食べられている料理です。大竹市の近くでは，廿日市市吉和などで，郷土料理として食べられているようです。

秋になると，大豆が収穫されます。この大豆をすりつぶしたものを「呉」といい，「呉」をみそ汁に入れたものを「呉汁」といいます。

具は，家庭によって様々です。すりつぶした大豆と野菜がたくさん入っているので，栄養満点！体が温まり，寒い季節にはぴったりの料理です。