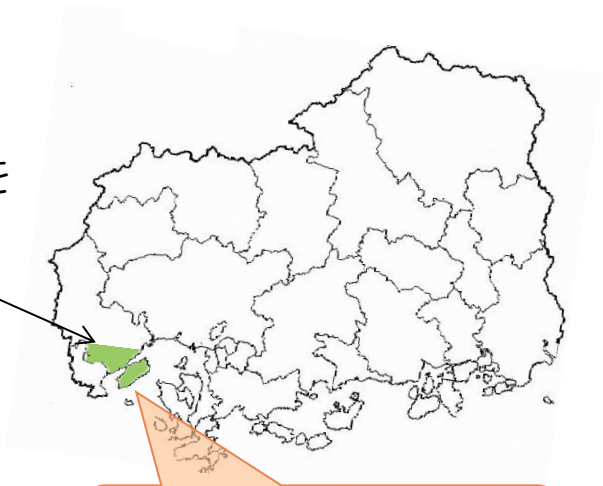
広島県の郷土料理

6月は…『あなごめし』

郷土の特色をいかした『郷土料理』には，昔の人の工夫や知恵がたくさんつまっています。

今月は，**宮島・大野の郷土料理**を味わってみましょう！



かき・あさり・あなごなどが有名です。

宮島や大野の近くの海では，昔からおいしい『あなご』がとれます。たれをつけて焼き，ごはんの上にのせた『あなごめし』はとても有名ですね。宮島口駅の駅弁にもなっているそうです。給食では『あなごめし』にちなんで『あなご入りごはん』にしています。

あなごは，穴が好きで，海の中で自分がほった穴から頭だけをのぞかせることから，『穴子』という名前がついたといわれています。昼よりも夜が好きで，夜になると穴から出てきてエサをさがしに行きます。