




4月の献立目標 入学をお祝いしよう

予定献立表

大竹市給食センター

曜日	こんだてめい	ざいりょうめい			ねつりょう キロカロリー	たんぱく グラム	えんぶん グラム	基本 献立	ひとくちメモ
		あか ちやくになるもの	き ちからやねつに なるもの	みどり からだのしょうしを ととのえるもの					
10 金	ぎゅうにゅう げんきですか!?どんぶり はるさめスープ りんご	ぎゅうにゅう	こめ	にんじん、ねぎ、にんにく	(小)570	22.6	1.8	★	ご入学・ご進級 おめでとう ございます! 17日(金)は、新 1年生の入学をお 祝いする「入学お 祝い献立」です。♪ 春らしいメニュー が登場します。 
		ぶたにく みそ	さとう、ごま あぶら、はるさめ	しょうが、たまねぎ、キャベツ しろねぎ、りんご	(中)720	27.8	2.4		
13 月	ぎゅうにゅう、ごはん さわらのてりやき ごまあえ さわにわん	ぎゅうにゅう	こめ	しょうが、ほうれんそう、にんじん	572	26.7	1.7	◎	
		さわら あぶらあげ とりにく	さとう ごま	キャベツ、もやし、ねぎ だいこん、えのきだけ、ごぼう	714	31.7	1.9		
14 火	ぎゅうにゅう、ごはん マーボー豆腐 ちゅうかあえ アーモンドいりこ	ぎゅうにゅう	こめ	ねぎ、にんにく、しょうが	594	24.0	2.1	◎	
		ぶたにく、とうふ みそ、わかめ かえりいりこ	さとう、でんぶん あぶら、はるさめ ごま、アーモンド	たまねぎ、たけのこ、しいたけ こまつな、にんじん、もやし	753	29.3	2.7		
15 水	ぎゅうにゅう、コッペパン クリームシチュー はるキャベツのサラダ クラッシュぶどうゼリー	ぎゅうにゅう	パン	にんじん、たまねぎ、しめじ	591	21.4	2.1	◎	今月の食材  たけのこ 筍(たけのこ)を 漢字で書くと、 「旬」という字が 入ります。「旬」 という字には「十 日間」という意味 もあり、芽が出て 十日間で竹になる と言われるほど、 成長がとても早い 野菜です。
		とりにく なまクリーム ちりめん	じゃがいも、こむぎこ バター、あぶら さとう	こまつな、キャベツ、ぶどうジュース	760	26.5	3.0		
16 木	ぎゅうにゅう おやかどんぶり いそかあえ フライビーンズ	ぎゅうにゅう	こめ	にんじん、ねぎ、たまねぎ	632	26.9	1.8	◎	
		とりにく、たまご ちりめん、のり だいず	さとう あぶら でんぶん	こまつな、にんじん キャベツ、もやし	803	33.0	2.3		
17 金	ぎゅうにゅう チキンピラフ はるやさいのスープに いちごいりフルーツポンチ	ぎゅうにゅう	こめ	にんじん、たまねぎ、とうもろこし	591	21.0	2.0	◎	
		とりにく ぶたにく	バター じゃがいも、あぶら さとう	グリーンピース、にんにく、セロリ しめじ、キャベツ、いちご みかん、もも、パイナップル	751	25.7	2.5		
20 月	ぎゅうにゅう チキンカレーライス ほうれんそうとコーンのサラダ クラッシュみかんゼリー	ぎゅうにゅう	こめ、むぎ	にんじん、にんにく、しょうが	609	18.5	1.7	◎	
		とりにく	じゃがいも、こむぎこ バター、あぶら さとう、ごま	たまねぎ、りんご、ほうれんそう だいこん、とうもろこし、キャベツ みかんジュース	783	22.8	2.3		
21 火	ぎゅうにゅう スパゲティナポリタン ツナサラダ りんごのケーキ	ぎゅうにゅう	スパゲティ	にんじん、ピーマン、にんにく	571	22.4	1.6	◎	今月の郷土料理  いちご 果物の中でも、 特にビタミンCが 豊富に含まれてい ます。味は、品種 によって甘いもの から酸味のあるも のまで様々です。
		ぶたにく ツナ たまご	さとう あぶら、ごま こむぎこ、バター	たまねぎ、マッシュルーム キャベツ、もやし りんご、レモン	734	28.3	2.3		
22 水	ぎゅうにゅう、コッペパン あげざかなのレモンソース わかめサラダ はるキャベツのスープ	ぎゅうにゅう	パン	レモン、にんじん、だいこん	571	26.6	2.8	◎	
		ホキ ちりめん、わかめ ぶたにく	こむぎこ、でんぶん さとう あぶら	もやし、たまねぎ、セロリ とうもろこし、キャベツ	723	33.2	3.9		
23 木	ぎゅうにゅう たけのこごはん こうやとうふのうまに ちりめんあえ	ぎゅうにゅう	こめ	たけのこ、しいたけ、にんじん	570	24.9	2.1	◎	
		とりにく、あぶらあげ こうやとうふ ちりめん	あぶら じゃがいも さとう	ねぎ、たまねぎ、こんにゃく しめじ、こまつな キャベツ、もやし	731	31.0	2.8		
24 金	ぎゅうにゅう、ごはん ちくさやき だいずいりおひたし とうふのみそしる	ぎゅうにゅう	こめ	たまねぎ、とうもろこし	597	27.2	2.3	★	30日(木) 呉市 「肉じゃが」 明治時代、呉の 海軍大将「東郷平 八郎」は、イギリ スで食べたビーフ シチューが忘れら れず、海軍でも 作ってもらおうと しました。しかし 当時の日本には、 デミグラスソース もワインもありま せん。代わりに しょうゆと砂糖を 使い、ようやくで きあがったのが 『肉じゃが』だっ たそうです。
		たまご、ぶたにく、チーズ だいず、かつおぶし わかめ、とうふ、みそ	さとう あぶら	グリーンピース、こまつな にんじん、もやし、ねぎ たまねぎ、しめじ	756	33.5	2.9		
27 月	ぎゅうにゅう、ごはん こいわしのてんぷら ごますあえ とりごぼうじる	ぎゅうにゅう	こめ	にんじん、キャベツ、もやし	596	22.6	1.5	◎	
		たまご、こいわし ツナ とりにく	こむぎこ、でんぶん あぶら さとう、ごま	ねぎ、しょうが、たまねぎ ごぼう、こんにゃく、しいたけ	754	27.5	1.8		
28 火	ぎゅうにゅう、むぎごはん てづくりふりかけ ごもくに かきたまじる	ぎゅうにゅう	こめ、むぎ	にんじん、ごぼう、だいこん	587	24.7	1.8	◎	
		ちりめん、だいず、とりにく さつまあげ、こんぶ とうふ、たまご	ごま、あぶら じゃがいも、さとう でんぶん	こんにゃく、しいたけ、ねぎ たまねぎ、えのきだけ	759	30.6	2.3		
30 木	ぎゅうにゅう、ごはん こんぶのつくだに にくじゃが はるキャベツのみそしる	ぎゅうにゅう	こめ	たまねぎ、こんにゃく、ねぎ	573	21.2	2.6	◎	
		こんぶ ぎゅうにく あぶらあげ、みそ	さとう、ごま じゃがいも あぶら	にんじん、しめじ、キャベツ	729	25.7	3.4		

- ★ 24日は栗谷産のお米を使用しています。
- ◎ 30日は広島県呉市の郷土料理です。
- ※ 都合により、献立や食材を変更することがあります。ご了承ください。

基本献立欄の数字は、「大竹市の7つの基本献立」の番号です。詳細は給食センターのホームページをご覧ください。

大竹市がめざす学校給食のあり方

- ①大竹市の児童生徒の健全な成長を促すための、安全でおいしい給食
- ②児童生徒の望ましい食習慣を育てるための、「食育の教材」となる給食
- ③地域の食文化を大切に、郷土料理、地場産物を活用した給食
- ④人(児童生徒・教職員・保護者・地域・給食センター職員・生産者・仕入れ業者・行政等)のつながりを大切に、心の通う給食



キャッチフレーズ

おいしく食べて
おおきく育て
たくましいこころと
けんこうな大竹っこ

食育キャラクター

まいあさべよちゃん もりもりたべるくん



大竹市は学校給食費支援事業を実施しています

大竹市立学校に在籍する児童・生徒の保護者が負担する学校給食費を全額免除することで、保護者の経済的負担を軽減し、子育てを推進するものです。

令和8年度 学校給食費の額について

物価の上昇により、学校給食に使用する食材の値上がりが続いているので次のとおり改定しました。

小学校 330円 中学校 390円

