

## 受診は無料 被爆二世健康診断

問い合わせ  
県被爆者支援課 ☎082-513-3116  
保健医療課 ☎59-2153

被爆二世の方の健康管理に役立てていただくため、健康診断を実施します。

実施期間  
6月10日(水)～令和9年2月28日(日)  
※精密検査は令和9年3月10日(水)まで  
健診場所

リーフレット「令和8年度被爆二世健康診断のお知らせ」に掲載の実施医療機関一覧のうち、希望する医療機関  
対象

両親のいずれかが原子爆弾被爆者であり、次のいずれかに該当する県内に居住する方  
○広島被爆…昭和21年6月1日以降に生まれた方  
○長崎被爆…昭和21年6月4日以降に生まれた方

健診費用 無料  
申し込み

6月1日(月)から令和9年1月31日(日)まで県ホームページから電子申請できます。

保健医療課、各支所に備え付けの専用はがきに必要事項を記入し、県被爆者支援課に郵送申請することもできます。

その他  
○詳しくは、保健医療課などに設置しているリーフレット「令和8年度被爆二世健康診断のお知らせ」をご覧ください。

○希望者には被爆二世健康記録簿を渡します。問い合わせは県被爆者支援課または保健医療課へ。

申し込み  
集団健診  
6月1日(月)から申込締め切り日までに、電話またはインターネットで申し込んでください。

と き	申し込み締め切り
7月22日(水)	6月24日(水)
7月23日(木) ※レディースデー	
9月13日(日) 9月14日(月)	
9月15日(火) ※レディースデー	8月6日(木)
11月15日(日)	
11月16日(月)	
11月17日(火)	
11月18日(水)	10月14日(水)
令和9年2月18日(木)	
令和9年2月18日(木)	令和9年1月21日(木)

※1 受付時間は30分ごとに区切って案内します。  
※2 7月23日(木)・9月15日(火)は女性のみ受診日です。託児(要予約)もあります。

個別健診  
受診できる期間内(6月1日(月)～令和9年2月27日(土))に、希望する医療機関に直接申し込んでください。



予約サイトはこちらから。

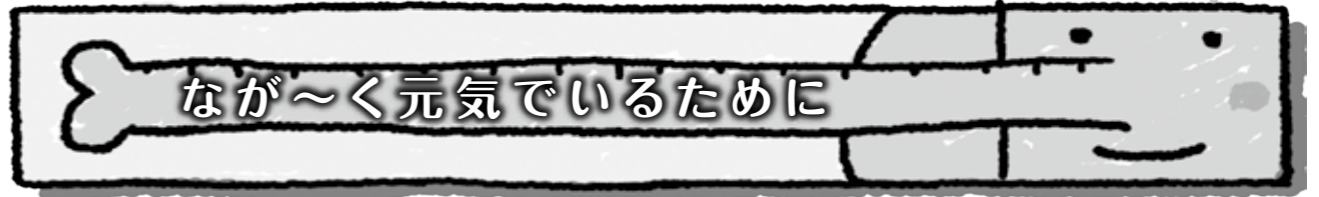
※自動予約「毎年けんしんサポート」を登録済みの方は、改めての申し込みは不要です。受診券に記載の今年度の予約内容を確認してください。  
○電話予約  
予約専用コールセンター  
☎0120・489・087  
※9時～17時  
(土・日曜日、祝日を除く)  
○インターネット予約  
(24時間受け付け)

### 健診・検診どうしようか迷ったらQ&A

- Q がんなどの病気が見つかったら怖いです…  
A がん検診を受けない方が怖いです。  
市で検診を受けられる5つのがん(大腸がん・胃がん・肺がん・乳がん・子宮頸がん)は、早期発見できれば完治する可能性が高くなります。検診を受けないまま、早期発見のチャンスを逃すことが怖いのです。
- Q 健康なので健診は受けなくても大丈夫?  
A 受けた方が安心です。  
心臓病や脳卒中、糖尿病などの生活習慣病は自覚症状がなく進行することも多く、異常に気づくためには毎年の健診が欠かせません。年に1回の健診を受けましょう。
- Q 現在、通院中の病院で検査を受けている。市の健診も受けたいといけなの?  
A 市の健診も受けてほしいです。  
医療機関で治療の一環として受ける検査と健診は目的が違います。例えば、一口に血液検査と言っても、さまざまな項目があり、治療で実施している項目と健診で実施する項目は異なることがあります。さらに、健診結果をもとに、生活習慣病予防の保健指導など、健康づくりのお手伝いをします。現在通院中の方も健診の対象者です。まずは主治医に相談してください。

医療機関名	ところ	電話番号
村井内科クリニック	南栄1-6-15	52-8138
阿多田診療所	阿多田403-2	53-7061
山下ケアクリニック	新町1-2-7-101	54-0852
しまだファミリークリニック	油見3-12-7	53-3022
大和橋医院	本町2-9-4	52-3059
坪井クリニック	本町1-1-18	52-8337
本町医院	本町2-15-17	52-4427
シルククリニック	本町1-5-6	52-3313
佐川内科医院	玖波2-4-2	57-2233

○交通手当てが支給される場合があります。該当地区の方には説明書と申請書を同封しています。受診前に読んでください。  
希望による健康診断  
定期健康診断のほかに「希望による健康診断」(検査項目は定期健康診断と同じ。市外の委託医療機関でも可能)を年2回受けることができます。また、「希望による健康診断」のうち、1回は「がん検診(胃・肺・大腸・乳・子宮・多発性骨髄腫)」に変えることができます。  
「希望による健康診断」を実施している医療機関は県被爆者支援課 ☎082・513・3116へ問い合わせてください。



元気にいきいきと生活するためには、年1回の健康診断が大切です。「面倒くさい」「時間がない」「自分は健康だから大丈夫」と敬遠しがちですが、病気になってから初めて分かるのが健康の大切さです。自覚症状が出る前にけん診を受けましょう。

## 早期発見で早期治療 年1回の健診・検診を

問い合わせ  
保健医療課 ☎59-2153

市のけん診の種類  
① 特定健診・後期高齢者健診  
身体測定・採血・尿検査など  
② がん検診  
大腸がん・胃がん・肺がん・乳がん・子宮頸がん検診  
③ 肝炎ウイルス検診  
B型肝炎・C型肝炎検査  
受診券 対象者には、びわ色の封筒で受診券を送付しています。  
都合に合わせて選べるけん診  
【集団健診】  
全てのけん診項目を一度にまとめて受診できます。(9ページ右上の日程表参照)  
【無料の血管年齢測定】  
今年度の集団健診会場では、希望者は無料で血管年齢測定ができます。会場で申し込んでください。  
※状況によって、実施できない場合もありますので、ご了承ください。  
【個別健診】  
希望する日程・医療機関で受診できます。(肺がん検診を受診できるのは集団健診のみ)  
受診できる医療機関とけん診項目は、受診券と一緒に送付している「健診・がん検診のしおり」5・6ページをご覧ください。「健診・がん検診のしおり」は市ホームページからも確認できます。



詳しくはこちらから。

### 自己負担額表

健(検)診項目	対象年齢	自己負担額※4		市の健診事業以外で受診した場合の一般的な料金
		市国民健康保険・後期高齢者医療保険の方	その他の健康保険の方	
特定・後期・一般健診※1	40歳以上	無料	無料	約9,000円
大腸がん検診			無料	約3,000円
肺がん結核検診			300円	約3,000円
胃がん検診(バリウム)※5	1,100円		約9,000円	
胃がん検診(内視鏡)※5	50歳以上		3,200円	約17,000円
肝炎ウイルス検診	40歳以上※2	1,700円	約7,000円	
乳がん検診	40歳以上※3	1,700円	約8,000円	
子宮頸がん検診	20歳以上※3	900円	約7,000円	

※1 特定(後期・一般)健診:その他の健康保険の方は市が実施している特定健診/一般健診を受診できない場合があります。受診の可否については、加入している健康保険組合などに確認してください。  
※2 肝炎ウイルス検診:過去に受診したことがある方は受診できません。  
※3 乳がん・子宮頸がん検診:昨年度受診した方は受診できません。  
※4 令和7年度住民税非課税世帯の方・生活保護受給者は全て無料です。  
※5 バリウム検査は集団健診のみ、胃内視鏡検査は個別健診のみ受診が可能ですが、胃内視鏡検査を受診した方は、翌年度の胃がん検診(バリウム含む)は受診できません。

## 令和8年度 第1回 原爆被爆者定期一般健康診断

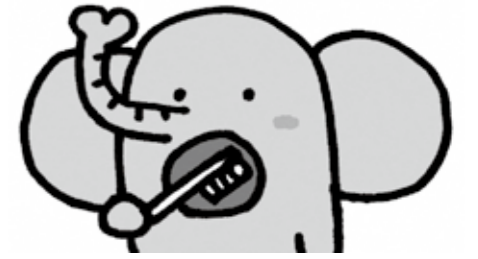
—対象者は個別に通知しています—

被爆者健康手帳を持っている方の健康管理を目的として、年2回定期健康診断を実施します。  
定期健康診断  
市内の委託医療機関での健診です。  
第1回  
6月1日(月)～9月30日(水)  
第2回  
11月2日(月)～令和9年2月27日(土)  
申し込み 別表の希望する医療機関に直接申し込んでください。  
その他  
○受診時は、被爆者健康手帳、または健康診断受診者証を提示してください。

問い合わせ  
保健医療課 ☎59-2153

# 10年に1度のチャンス! 無料で歯と口の健康チェック 節目歯科健診を受けましょう

問い合わせ  
保健医療課 ☎59-2153



市は節目年齢の方を対象に、無料で歯科健診を行っています。定期的に健診を受けて歯周病を予防しましょう。

### 健診期間

6月1日(月)～令和9年2月27日(土)

### 対象

令和8年度中に20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳になる市民

### 受診券

対象者には、びわ色の封筒で他の健(検)診の受診券と一緒に送付しています。

※対象年齢の方で、受診券が届いていない方は、保健医療課へ連絡してください。

### 受診できる医療機関(大竹市内)

医療機関名	ところ	電話番号
荒田歯科クリニック	西栄1-8-19	52-6480
伊東歯科医院	新町1-12-13	52-4756
角田歯科医院	本町2-9-9	53-0648
川口歯科医院	玖波1-5-2	57-7350
神波歯科医院	新町1-11-17	52-3240
きらら歯科医院	西栄3-17-7	54-1182
これなが歯科医院	晴海1-6-10 2階	57-0118
谷口歯科クリニック	小方1-13-32	57-7456
坪井歯科クリニック	油見2-6-7	52-1181
長岡歯科医院	黒川1-8-27	57-6430
パウムクーヘン歯科クリニック	西栄1-13-3	28-4186
広中歯科医院	新町1-2-11	53-0888
みどり橋歯科医院	立戸1-3-10	52-8110
藤井歯科医院	油見3-4-3	53-2206

※廿日市市・佐伯区の一部医療機関でも受診は可能です。事前に保健医療課へ問い合わせください。

### 健診費用

保険の種類にかかわらず、対象者はどなたも無料です。※健診の結果、歯石除去や治療となった場合は、追加の費用負担が発生します。また定期受診や治療期間中は、受診券が使用できないことがあります。

### 申し込み

直接、受診を希望する医療機関へ申し込んでください。

満年齢	生年月日
20歳	平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ
30歳	平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれ
40歳	昭和61年4月2日～昭和62年4月1日生まれ
50歳	昭和51年4月2日～昭和52年4月1日生まれ
60歳	昭和41年4月2日～昭和42年4月1日生まれ
70歳	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生まれ

## 歯みがきで 丈夫な体の 基礎づくり 6月4日(木)▶10日(水) 歯と口の健康週間

問い合わせ  
保健医療課 ☎59-2153

口の健康は、糖尿病や動脈硬化などに関係が深く、歯周病が悪化すると血管が傷つき、脳梗塞や心筋梗塞、狭心症などのリスクが高くなること分かっています。

毎日のセルフケアと定期的なプロのケアで歯と口の健康を

正しいブラッシングと、歯ブラシでは磨けない歯と歯の間の清掃にデンタルフロスや歯間ブラシを使用することで、歯ブラシだけで磨くよりも効果的に磨けます。

また、定期的な歯科健診で歯周病を防ぎ、口の中を良い状態に保つためにも気軽に相談できる、かかりつけ歯科医院をもちましょう。

## 6月は食育月間

レシピを参考に栄養バランスのとれた食事を

問い合わせ 保健医療課 ☎59 2153

「食育」とは、さまざまな経験を通じて、「食」に関する知識と、バランスの良い「食」を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できるようにすることです。食べることは生涯にわたって続く基本的な営みであり、子どもはもちろん、大人になってからも、「食育」は重要です。毎年6月は「食育月間」。食べ物について改めて考えてみませんか。

「主食」「主菜」「副菜」を3つそろえて、栄養バランスのとれた食事を

主食…ごはん・パン・麺など  
主菜…肉・魚・卵・大豆製品

副菜…野菜・きのこ・いも・海藻などを使った小鉢・小皿の料理

※1日のどこかで、乳製品、果物をプラス。

### 市内スーパーにレシピを設置

毎日の食事のレパートリーに困っていませんか。市は、市内小・中学校給食、公立保育施設給食、市食生活改善推進員協議会レシピを「ゆめタウン大竹店」「ゆめマーケット西栄店」「アルクみどり橋店」「丸久元町店」「トライアル大竹店」に設置しています。毎月19日の食育の日前後でレシピを入れ替えているので、ぜひ参考にしてください。

※「ゆめタウン大竹店」のみ、市内小・中学校給食の献立表も設置しています。

### クックパッドにレシピ掲載

「大竹市食推」のクックパッドのアカウントにもレシピを掲載しています。新しいレシピを都度更新しています。



「大竹市食推」のクックパッドはこちらから。

### 食事&運動で理想の体を

### ヘルシーCOOKパッドと教室

問い合わせ 保健医療課 ☎59 2153

### 【料理教室】

バランスの良い食事を取り、よく噛むことで唾液の分泌を促進し、虫歯予防や歯周病予防につながります。

### 【運動教室】

自宅にある身近な道具を使ったトレーニングを行います。

対象 市内在住の方  
定員 いずれも30人程度  
参加料 600円(料理教室のみ)  
持参品 エプロン(事前連絡で貸し出し可)、三角巾、手拭きタオル

### 【運動教室】

運動しやすい服装、運動靴、飲み物、タオル  
申し込み 料理教室は6月9日(火)までに、運動教室は6月23日(火)までにT&T W A M サポート株式会社(☎082・227・4040)へ。

### 託児

定員3人(申込順)  
開催日の3日前までに電話でT&T W A M サポート株式会社に。

※託児の有無にかかわらず、キャンセルは講座当日9時まで連絡してください。

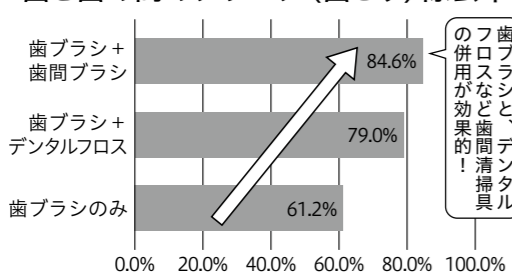
### おうちでできる、お口の体操

お茶や汁のものでむせるなど、気になることはありませんか。市はお口の体操のDVDを無料で配布しています。地域で集まる際や家庭で、簡単にできる体操です。ぜひ活用してください。希望する方は、保健医療課へ問い合わせください。

### 市立図書館で本を展示

6月中、歯と口の健康週間にちなんだ本の展示を行います。自分の歯や口の健康について、考えてみませんか。

### 歯と歯の間のプラーク(歯こう)除去率



出典: 日歯保存誌, 48, 272(2005年)「歯間清掃具によるプラーク除去効果の臨床的検討」高世尚子他

# 6月1日(月)▼7日(日) HIV検査普及週間

問い合わせ 保健医療課 ☎592153

令和7年の新たなHIV感染者は624件、新規エイズ患者報告数は266件であり、前年と比べて減少しています。しかし、新規報告数全体に占めるエイズ患者報告数の割合は、依然として約3割で推移しています。HIV検査件数や相談件数は、前年と比較し横ばいですが、いずれの件数も過去最多の平成20年を大きく下回っています。

## エイズとは

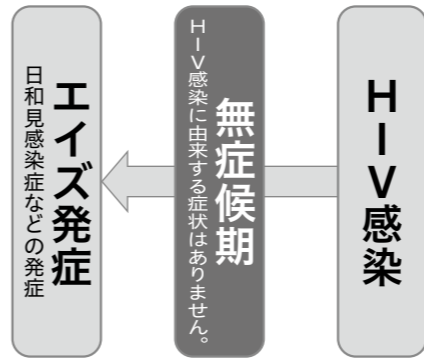
後天性免疫不全症候群とも呼ばれ、HIV（ヒト免疫不全ウイルス）の感染によって引き起こされる病気の総称です。HIVへの感染はエイズではありません。感染経路は限られており、HIV感染は防ぐことができます。また、感染した場合にも早期に発見して、発症する前に治療を続けることで、感染前と変わらない日常生活を送ることができます。

## 3つの感染経路

感染経路は①性的接触②血液感染③母子感染の3つです。血液、精液、膣分泌液などを介して感染します。

## HIV感染からエイズ発症まで

感染後すぐに発症せず、数カ月から10年経過することもあります。感染後は免疫力が少しずつ低下し、普段はかからない弱い感染症にかかる（日和見感染）ことで発症します。ほとんど自覚症状がありません。



気づきにくいいため、無自覚にパートナーなどに感染させる可能性があり、まずは自分の感染を知ることが感染拡大を防ぐために重要です。

## 感染の有無を知るために検査を受けましょう

HIVの感染に心あたりがあったら、ためらわずにすぐに検査を受けましょう。（ただし、感染したと思われる日から3カ月以上経過しないと、正確な判定ができない場合があります）

**HIV(エイズ)抗原・抗体検査**    問い合わせ 県西部保健所 ☎0829-32-1181

**肝炎ウイルス検査**    匿名 無料 予約制

**梅毒検査**

検査は匿名で受けられ、プライバシーは厳守されます。感染に心あたりがある方は、ためらわずにすぐ検査を受けましょう。※検査は無料で、予約が必要です。

と き 6月17日(水) 9時～12時(6月は午前中のみ)

と ころ 県西部保健所 (廿日市市桜尾2-2-68)

申し込み 前日までに県西部保健所へ。

## 生活習慣の改善を まめ豆教室

問い合わせ 保健医療課 ☎592153

生活習慣病について知識を深め、生活習慣改善方法を身につけることを目的とした教室です。糖尿病性腎症重症化予防事業で行っている保健指導が体験できます。

7月10日(金)9時～(受け付け)9時30分～11時30分  
と ころ 市役所  
対 象 市内在住の方で、生活習慣病や血糖・血圧・脂質などが気になる方

内容・講師 テーマ「歯周病」  
○生活習慣病と歯周病 (株)データホライズン  
細川緩子さん(看護師)

○歯科衛生士と学ぶお口の健康づくり  
○歯周病の対策にはセルフケアと受診が大切  
片岡恭子さん(歯科衛生士)

申し込み 6月17日(水)から電話で保健医療課へ。

## 一時的な子育ての助け合い ファミリー・サポート・センター事業

問い合わせ 社会福祉協議会 ☎52-2275  
こども家庭課 ☎28-1010

## 地域で育てる 子育てサポート

ファミリー・サポート・センターは、地域の中で「子育ての援助を行いたい方（援助会員）」と「子育ての援助を受けたい方（依頼会員）」が会員となつて一時的な子育てを助け合う有償ボランティア組織です。

## 援助時間

原則8時～20時  
※12月29日から1月3日を除く

## 会員の条件 (事前登録が必要)

○援助会員 市内在住またはその周辺に

在住・勤務している方で、援助活動に理解と熱意がある方  
○依頼会員 市内在住の方

## 援助内容

- ①保育所や小学校などへの子どもの送迎
- ②保育所などの終了後（放課後）に子どもを預かる
- ③冠婚葬祭や他の子どもの学校行事の際に子どもを預かる
- ④その他、育児に必要な援助

## 利用料(子ども1人につき1時間あたり)

- 月～土曜日 500円
- 日曜日・祝日 600円
- ※複数の子どもを預ける場合は、2人目以降の料金は半額になります。
- ※交通費や食事（ミルク）、おやつ代などの費用は依頼会員が準備してください。

## 援助会員の活動手当

1時間800円

## 援助申し込み受け付け

月～金曜日の9時～20時  
※祝日と12月29日から1月3日を除く

# 6月1日▶9月30日は 広島県夏の食中毒予防期間

—食中毒予防の3原則守っていますか?—

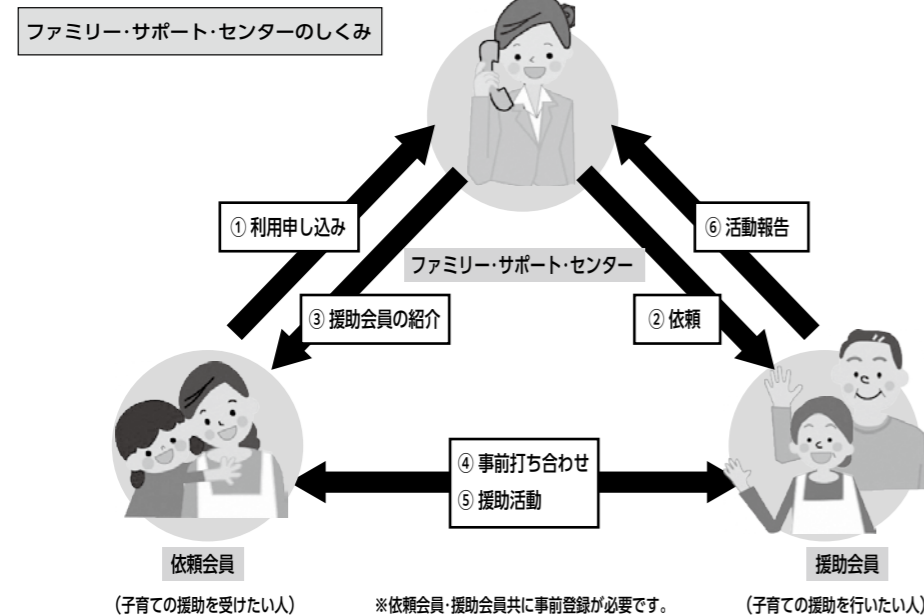
問い合わせ 保健医療課 ☎59-2153

## 食中毒予防の3原則

- ①菌をつけない  
○丁寧な手洗いの徹底（調理前、肉・魚などを扱った後、トイレの後など）  
○加熱しないで食べる食品（サラダなど）は先に調理
- ②菌をふやさない  
○調理場や調理器具などはいつも清潔にする
- ③菌をやっつける  
○加熱調理の際は中心部まで十分に加熱する（目安は中心部温度が75℃以上、1分以上）  
食中毒についての問い合わせ 県西部保健所 ☎0829・32・1181



## 申し込みから援助までの流れ



**援助会員募集中**  
援助会員は随時募集しています。

※依頼会員・援助会員共に事前登録が必要です。