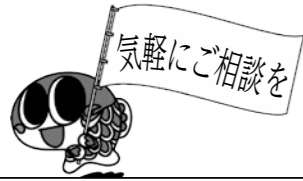


まるっと大竹

どこに相談したらいいかわからない困りごとがある方の相談窓口です。



社会福祉協議会
☎28-0038
FAX)53-8122
市役所 ☎28-5505
FAX)57-7185

妊娠中や子育ての

こんなこと相談してもいいのかな？

そんなときは/

こども家庭センター

- ◆家庭や子育てに関すること
 - ◆妊娠・出産・乳幼児に関すること
- 問い合わせ・相談窓口
こども家庭課 ☎28-1010



情
報

Ray-wa
information station

ステーション

市内の各種団体名の「大竹市」「大竹」などは、原則省略しています。時間は24時間表記です。(例：午後1時→13時) 参加料など金額表示のないものは、原則無料。

おおたけ ネウポラ

こども家庭課 ☎59-2140
子育て支援センター
どんぐりHOUSE
☎59-3500

妊娠・出産・子育てのことなど何でも相談してください。切れ目のない支援を行います。

えほんサロン 杉の子

アゼリアおおたけ
☎53-2226

みんなで、絵本を楽しみましょう。毎月第1土曜日開催予定です。とき 6月6日(土)14時~15時 ところ アゼリアおおたけ 図書コーナー 講師 えほんサロン杉の子の皆さん

子育て支援施設

子育て支援センター

どんぐりHOUSE(にじいろこども園内)

どんぐりHOUSE☎59-3500

開館日 毎週月曜日~金曜日・第2・3土曜日
利用時間 子育て支援ルーム:9時30分~12時、13時30分~16時30分
親子ラウンジ:9時30分~12時、13時~16時30分
親子ラウンジ(食事のみ):12時~13時
ところ 小方1丁目11番1号

親子ラウンジで12時~13時まで食事ができます(この時間は遊べません)。

松ケ原こども館

松ケ原こども館☎57-8333

開館日 毎週月曜日~水曜日・金曜日・土曜日
利用時間 10時~12時、13時~16時
(12時~13時は食事のみ。外庭では遊べます)
ところ 松ケ原町445番地2

松ケ原こども館は、乳児から中学生までの子どもと保護者(市内に限らず)が無料で利用できる施設です。自然の中でゆっくりのんびり過ごしてみませんか。各種講座も毎月開催中!詳しくはほのぼのんホームページをご覧ください。予約や問い合わせは、電話または直接松ケ原こども館へ。



さかえ子育て支援センター

さかえ子育て支援センター☎53-9766

開館日 毎週月曜日~金曜日
利用時間 9時30分~12時、13時30分~16時30分
(予約優先。利用人数10組程度)
ところ 西栄3丁目12番25号

【各イベントの申し込み】前日までに電話または直接さかえ子育て支援センターへ。電話申し込みの場合は月初め(休館日を除く)の9時から申し込みできます。そのほかの行事は、さかえ子育て支援センターのホームページをご覧ください。



イベント

0歳からの親子体操&褒め方叱り方講座

親子でふれあいながら、0歳からの体づくりを行います。0歳からの褒め方叱り方をお伝えします。

とき 6月11日(木)10時~11時
対象 ハイハイをはじめた頃から1歳半程度の子どもと保護者
講師 高下優子さん(親子体操講師・キッズコーチングアドバイザー)
定員 5組(申込順)
持参品 運動のできる服装、飲み物、タオル

子育て

歯ッピ講座 マイナスイオンから 始めるお口育て

子育て支援センターどんぐりHOUSE ☎593500

妊娠中から始められる、ママや赤ちゃんの歯を守るケアを知っていきましょう。歯が生える前からの口のおケアや、お子さんの仕上げ磨きのポイントも学ぶことができます。お子さん連れの方は実演指導も受けられます。とき 6月17日(水)10時~11時 ところ にじいろこども園 対象 妊婦さんから子育てに関わる方どなたでもOK 講師 盛岡千代さん(歯科衛生士) 定員 10組程度 持参品 仕上げ磨き用歯ブラシ 申し込み 3日前までにどんぐりHOUSEへ。

親子でまなあそ「体から育むお口育て」
松ケ原こども館 ☎578333
歯科衛生士のママさんが、お

子さんも楽しめるふれあい遊びを通して、体を育むお口育てについて話します。とき 6月3日(水)10時30分~12時 対象 乳幼児と保護者 申し込み 電話または直接松ケ原こども館へ。
お芋を育てよう! 芋苗植え体験
松ケ原こども館 ☎578333
とき 内容 ①6月13日(土)苗植え ②7月4日(土)名前プレートを作ろう ③10月31日(土)芋掘り ※いずれも10時30分集合(雨天変更あり) 対象 全てのプログラムに参加できる親子 定員 10組程度 申し込み 電話または直接松ケ原こども館へ。

親向けプログラム SCAREM

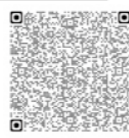
こども家庭課 ☎281010

子どもとの関わりについて「どんな言葉かけがいいのかな」「具体的にどうしたらいいのかわからない」などお悩みはありませんか? このワークショップでは、親子の絆を深め、肯定的であた

かい関係を築くための、子どもへの関わり方のスキルを体験的に学ぶことができるプログラムです。対象 おおむね2歳から小学2年生までの子どもを育てている市内在住の保護者で、4回の講座全てに参加できる方 講師 宇都宮千賀子さん(臨床心理士・公認心理師) 定員 10人程度 申し込み 6月12日(金)までにQRコードまたは電話でこども家庭課へ。

	とき	ところ
第1回	6月19日(金)	にじいろこども園
第2回	7月3日(金)	
第3回	7月17日(金)	
第4回	7月31日(金)	

※子連れでの参加はできません。
※無料託児がありますので、必要な方は申し込みのときに伝えてください。



子どもの成長記録を形に残そう
栄公民館 ☎536688
全8回の講座の第2回目です。お子さんの手形や足形など

カリキュラム

	とき	制作テーマ	材料費
第2回	6月26日(金)	可愛い傘	400円
第3回	7月24日(金)	海の生き物	
第4回	9月25日(金)	お月見	
第5回	10月23日(金)	ハロウィン	
第6回	11月27日(金)	森の動物	
第7回	12月25日(金)	クリスマス	
第8回	1月22日(金)	節分	

※初回参加時に別途アルバム代100円が必要です。
※内容・日程は都合により変更する場合があります。

を利用して親子で制作しながら、子育てのヒントも学びます。ところ 栄公民館 対象 4月1日時点で生後3か月~2歳の子どもとその保護者 講座に参加できる方優先 講師 谷中優子さん(日本式タッチケアアドバイザー) 定員 10組(申込順) ※第1回に参加されている方も含みます。5組未満の場合は中止 持参品 バスタオル 普段外出時に使っているお出かけセット 材料費 1講座400円 初回のみアルバム代を含み500円 申し込み 各講座開始の3日前まで随時。電話または直接栄公民館へ

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

悩んでいる方ご本人や、ご家族など、周りの方の相談に専門の医師が応じます。

心の健康相談

(精神保健福祉相談)

相談無料 秘密厳守

気分がゆううつ 酒・薬物依存の問題 認知症
ひきこもり 眠れない
人とうまく付き合えない 対人関係・職場等でのストレス

とき・ところ 6月18日(木) 県西部保健所 14時~17時

申し込み 県西部保健所 ☎0829-32-1181 ※予約制(2日前までに)

障害がある方で就労を希望する方の相談を受け付けます。予約制のため、前日までに電話で申し込んでください。

障害者就労相談

とき 6月11日(木)10時~12時 ところ 市役所

申し込み/問い合わせ 広島西障がい者就業・生活支援センターもみじ ☎0829-34-4717

救急相談センター (広島広域都市圏・備後圏域)

問い合わせ 保健医療課 ☎59-2153

病院?救急車?迷ったら

救急相談センター

#7119 24時間365日対応

☎082-246-2000

令和8年度

納期限

6月30日(火)

市県民税(1期)

ご注意ください
○納めるときは、納付書を使用してください。
○納付場所は納付書裏面を確認してください。

問い合わせ 税務課 ☎59-2127

カラダがよるこぼ健康講座

栄公民館 ☎536688

とき 6月9日(火)10時~11時

ところ 栄公民館

申し込み 県西部保健所 ☎0829-32-1181

キレイUP運動教室

保健医療課 ☎592153

とき 6月10日(水)10時30分~11時30分

ところ にじいろこども園

申し込み 県西部保健所 ☎0829-32-1181

カラダがよるこぼ健康講座

アゼリアおおたけ ☎532226

とき 6月10日(火)10時~11時

ところ アゼリアおおたけ

申し込み 県西部保健所 ☎0829-32-1181

心と体の元気アップ講座

アゼリアおおたけ ☎532226

とき 6月26日(金)13時30分~15時

ところ アゼリアおおたけ

申し込み 県西部保健所 ☎0829-32-1181

ナイトウォーキング開始

ウォーキング教室

保健医療課 ☎592153

専用2本のポールで歩き方や姿勢を修正し、今より力強く長い距離を目指して歩きます。普通歩行よりもエネルギー消費がアップし、膝痛、腰痛改善、筋力向上のトレーニングになることが魅力です。

対象市内在住で国民健康保険加入の方

申し込み 県西部保健所 ☎0829-32-1181

とき	会場	締切日
6月10日(水)	にじいろこども園	6月5日(金)
6月24日(水)		6月19日(金)

KaRaDaカフェ (玖波健康講座)

玖波公民館 ☎577084

とき 6月4日(木)10時~11時

ところ 玖波公民館

申し込み 県西部保健所 ☎0829-32-1181

年齢を重ねても動ける体づくり

男塾

保健医療課 ☎592153

とき 6月18日(木)13時30分~14時45分

ところ 栄公民館

申し込み 県西部保健所 ☎0829-32-1181

カラダ活性化サポート教室

保健医療課 ☎592153

とき 6月6日(土)13時30分~14時45分

ところ 栄公民館

申し込み 県西部保健所 ☎0829-32-1181

カラダがよるこぼ健康講座

アゼリアおおたけ ☎532226

とき 6月10日(火)10時~11時

ところ アゼリアおおたけ

申し込み 県西部保健所 ☎0829-32-1181

カラダがよるこぼ健康講座

アゼリアおおたけ ☎532226

とき 6月10日(火)10時~11時

ところ アゼリアおおたけ

申し込み 県西部保健所 ☎0829-32-1181

カラダがよるこぼ健康講座

アゼリアおおたけ ☎532226

とき 6月10日(火)10時~11時

ところ アゼリアおおたけ

申し込み 県西部保健所 ☎0829-32-1181

コース	とき	集合場所	年齢・対象者	目的
晴海コース	6月10日(水)	晴海臨海公園管理棟	69歳まで 1km以上歩ける方	・ノルディックウォーキングに興味がある。 ・健康増進を目指している。 ・長い距離を歩きたい。
	6月15日(月)			
	6月29日(月)			
さかえコース	6月6日(土)	さかえ公園入口	74歳まで 300~500m歩ける方	・ストレッチがしたい。 ・歩きたい。 ・膝・腰・肩痛を改善したい。
	6月20日(土)			

班	とき	内容
1	6月11日(木)	①グループ カラダの内側から姿勢を変えよう
	6月16日(火)	②グループ カラダの内側から姿勢を変えよう
	6月27日(土)	①②グループ合同マシントレーニング
2	6月2日(火)	代謝を上げよう!自宅でもできる筋トレ
	6月13日(土)	マシントレーニング
	6月20日(土)	カラダのびのびゴムトレ

班	とき	内容
1	6月11日(木)	①グループ カラダの内側から姿勢を変えよう
	6月16日(火)	②グループ カラダの内側から姿勢を変えよう
	6月27日(土)	①②グループ合同マシントレーニング
2	6月2日(火)	代謝を上げよう!自宅でもできる筋トレ
	6月13日(土)	マシントレーニング
	6月20日(土)	カラダのびのびゴムトレ

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

毎週 土曜日は

こぶしの里 松ヶ原

～集う楽しさ。出会う楽しさ～

とき 6月6日・13日・20日・27日 10時～
 ところ 松ヶ原集会所
 地産農産物・食品加工品・手芸工芸品直売
 問い合わせ こぶしの里松ヶ原 (平野 ☎090-9068-3984)




地元の野菜や魚、加工品からここでしか買えないものまで、幅広い品ぞろえの朝市。子ども向けのコーナーもあり、年齢を問わず楽しめます。

来て見て楽しんで 地元産品いっぱい

日曜くばマルシェ

とき 6月28日(日) 10時～12時
 ところ コミュニティサロン玖波
 問い合わせ 玖波まちづくり振興会(中川 ☎57-7770)



毎月第3 土曜日は

おおたけ水産 GOGO

獲れたての地元の魚を ぞろえております

とき 6月20日(出)9時30分～
 ところ 「たいたいこんぼ」(くば漁業協同組合内施設 玖波3丁目8番13号)
 ※来場者の状況により時間は変更になることがあります。

問い合わせ おおたけ水産GOGO市実行委員会(くば漁業協同組合内) ☎57-7034



消防団員募集

消防団は若い力、女性の力を必要としています。自分の大切な町、大切な人を一緒に守りましょう。

問い合わせ 消防本部消防総務課 ☎53-7708

市ホームページはこちらから。
 入団申請はこちらから。




米軍による弾薬処理

問い合わせ 危機管理課 ☎59-2119

米海兵隊岩国基地は、焼却処理できない弾薬を同基地沖合3.5kmに位置する姫子島で爆破処理しています。処理予定日は、情報が入り次第、市ホームページに掲載します。

市ホームページはこちらから。



健康

貯筋deウォーキング教室

保健医療課 ☎592153

歩くために大切な「下肢筋力のUP(筋肉の貯金)」と「姿勢改善」を目指した、生活習慣改善のためのウォーキング教室です。「体重が気になる」、「血糖値が高めで運動を勧められた」、「など身体が気がなる」、「膝や腰が痛くて歩きたい」、「腰が痛くて歩きたい」のしつかり歩けないという方、身体の痛みと上手に付き合いつながりながら一緒に身体を動かしてみませんか。まずは見学も可能です。

とき 原則毎週火曜日14時～15時(受付13時半) ※ただし、8月11日、9月22日、11月3日、12月29日、2月23日は休み。▼ところ サントピア大竹▼対象 国民健康保険加入者で、長時間歩くことに不安がある方▼内容 室内で座って行うストレッチ・筋力UPの運動など▼講師 健康運動指導士ほか▼持参品 運動のできる服装、運動靴(外履き)、飲み物、タオル▼申し込み 電話で保健医療課へ。初回の参

健康

食と野菜講座

世界の食と野菜を求めて旅する

栄公民館 ☎536688

旅先の市場のにぎわい、見たことのない野菜、食堂のごはんなど、見るもの、味わうものすべてに驚いたことはありませんか。世界40数ヶ国を旅した「空飛ぶ野菜ソムリエ」による特にお話です。

とき 6月20日(出)10時～12時
 ところ 栄公民館▼講師 花井綾美さん(野菜ソムリエ、食育プランナー)▼定員 18人(申込順)
 ▼持参物 筆記用具▼申し込み 6月2日(火)から電話または直接栄公民館へ。

交通事故統計情報

発生件数 10件 (前年同期比 5件増)
 死者数 0人 (前年同期比 増減なし)
 負傷者数 10人 (前年同期比 5人増)

※令和8年の発生件数、負傷者数は概数です。

スローガン「譲り合い ハンドル越しの 思いやり」



沖縄戦を語る

戦争の記憶&三線演奏

玖波公民館 ☎577084

知っているようで知らない沖縄戦の出来事を、イラストを交えて分かりやすく伝える平和学習講座です。三線の音色とともに沖縄の歴史と文化を感じてみませんか?

とき 6月20日(出)13時30分～15時30分▼ところ 玖波公民館▼講師 長澤靖さん(語り部)▼定員 30人(申込順)▼持参品 筆記用具▼申し込み 6月2日(火)から電話または直接玖波公民館へ。

募集

県営住宅入居者

指定管理者 広島県ビルメンテナンス協同組合 県営住宅管理グループ ☎0829340140

新たに空き家が生じた県営住宅の入居者を募集します。

受付期間 6月9日(火)～10日(水) 11日(木) (最終日消印有効)▼受付時間 8時30分～17時▼受付 機関 広島県ビルメンテナンス協同組合県営住宅管理グループ(廿日市市串戸1-9-44竹本印刷所ビル1階)▼備考 募集住宅、申し込み方法、申し込み資格などについては、6月2日(火)から受付機関などで配布する申し込みのしおりと募集一覧をご覧ください。※詳しくは広島県ビルメンテナンス協同組合にお問い合わせください。

講座

現代風にアレンジ！ おもしろ詩吟ショータイム

玖波公民館 ☎577084

伝統芸能である詩吟をベラスにしながら、現代の表現方法を取り入れてアレンジしたスタイルで実演。笑い満載のトークです。

とき 6月20日(出)12時30分～13時15分▼ところ 玖波公民館▼講師 吟詠宝山流麒麟会▼定員 20人(申込順)▼申し込み 6月2日(火)から電話または直接玖波公民館へ。

催し

認知症カフェ オレンジカフェ(こが)

市認知症対応・玖波地区地域包括支援センター ☎577461

もの忘れの気になる方や認知症の方、その家族の方が気軽に病気や悩みについて話し合う場

相談

税理士税務相談会

税務課 ☎592128

中国税理士会所属の税理士が、税金の種類を問わず、無料で相談を受けます。秘密は厳守されますので、気軽に利用してください。

とき 6月11日(水)13時～16時 1人30分▼ところ 市役所▼申し込み 電話または直接税務課へ。

講座

KUBAまちかどピアノ&ロビーカフェ

玖波公民館 ☎577084

とき 6月20日(出)12時～12時30分▼ところ 玖波公民館▼内容 希望する人が自由に演奏。音楽を通して心豊かに過ごせるような居場所、人のつながりを作りましょう。▼講師 藤井里江子さん(ピアノ講師)▼定員 20人程度

講座


今日からスマホ生活

「スマホの基礎を学ぶ」

総合市民会館 ☎535800

スマホを持っていていけれど使い方がまいち分からないという方向けの基礎講座を昨年度に引き続き実施します。

とき ①6月18日(水)②7月16日(休)いずれも10時～12時▼ところ 総合市民会館▼対象 スマホの基礎を学びたい方▼内容 ①スマホの基本操作(電話帳登録や検索)②スマホの便利技LINE、メール、カメラ)▼講師 古川和人さん(生涯学習指導者人材バンク)▼定員 20人(申込順)▼持参物 スマートフォン、筆記用具▼申し込み 6月2日(火)9時から総合市民会館に設置している申込書を総合窓口へ提出してください。※定員になり次第締め切り。※昨年度受講者で再度受講を希望する場合も新たに申し込みをしてください。



お知らせ

都市計画用途地域の 変更に関する説明会

都市計画課 ☎592167

学生男女▼内容 小中学生を対象としたボクシングの体験教室です。▼講師 栗守祐さん(大竹ボクシングクラブ強化コーチ)他▼持参物 屋内シューズ、運動のできる服装▼申し込み 電話でボクシング協会へ。

都市計画用途地域を変更する案を作成しましたので、説明会を行います。

とき 6月17日(水)18時30分～19時30分▼ところ コミュニティサロン栄町

変更する都市計画 変更する都市計画 変更する都市計画 変更する都市計画 変更する都市計画 変更する都市計画



スポーツ

キッズボクシング教室

ボクシング協会(小出) ☎090079796846

とき 6月27日(出)14時30分～15時30分▼ところ 旧小方中学校 体育館2階▼対象 5歳～小中

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。