年金のはなし No.361

年末調整や確定申告で使う「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が届きます

問い合わせ　広島西年金事務所　☎082-535-1505
保健医療課　☎59-2141

対象者には、日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されます。年末調整や確定申告に必要な書類ですので、必ず保管してください。対象者と書類の送付時期は表のとおりです。

電子版での交付

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」は、電子版での交付もできます。電子版の証明書は、「e-Tax（※）」で利用することができます。

※「e-Tax」とは、国税に対する申告や納税などの手続きを行うことができる電子申請サービスです。

国税庁e-Taxホームページは、「e-Tax」で検索、またはスマートフォンでQRコードを読み込んでください。

国税庁e-Tax ホームページ

電子版での交付を希望する方は、マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、手続きしてください。ただし、紙媒体の証明書は郵送されなくなります。

電子版の利用方法などは、日本年金機構のホームページ上に動画が掲載されています。電子版証明書説明動画は、「確定申告・年末調整に必要な通知書をマイナポータルで受け取る」で検索、またはQRコードを読み込んでください。

電子版証明書説明動画

対象者	「ねんきんネット」での電子送付希望登録	送付方法	送付時期
令和８年１月１日～令和８年９月30日までの間に国民年金保険料を納付した方	登録していない方	郵送	令和８年10月下旬～11月上旬にかけて順次
	登録した方	電子送付（お知らせメール）	令和８年10月中旬～10月下旬にかけて順次
上記以外の方で令和８年10月１日～令和８年12月31日までの間に国民年金保険料を納付した方	登録していない方	郵送	令和９年２月上旬
	登録した方	電子送付（お知らせメール）	令和９年１月下旬～順次

ねんきん加入者ダイヤル

なお、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」についての疑問は、ねんきん加入者ダイヤルに問い合わせてください。

0570-003-004

ハンセン病元患者家族に対する補償制度

ハンセン病元患者の家族に対する補償金制度は、国の誤った隔離政策により、偏見や差別を受け、精神的苦痛を強いられた家族に補償金を支給する制度です。

対象者
ハンセン病元患者の配偶者、親、子、兄弟姉妹など（一定の範囲の親族）

補償金額
180万円または130万円

【相談・請求窓口】
厚生労働省補償金相談窓口

受付時間
10時～16時（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）

問い合わせ
厚生労働省補償金相談窓口
☎03-3595-2262

おおたけ。ごみ事情 No.100

「もったいない」はおいしさの伸びしろ！食品ロスを減らしましょう

問い合わせ　リサイクルセンター　☎52-5101

食品ロスとは

「食品ロス」とは、手つかずの食品や食べ残しなど、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことをいいます。

食品ロスの現状

国や自治体、事業者などが、施行された法律に基づいて、それぞれ食品ロスの削減に取り組み、環境省の令和６年度の推計では、食品ロスは約461万トンとなっています。

食品ロスを減らそう！

食品ロスは、一人ひとりが「もったいない」という意識を持ち、日常生活のちょっとした行動で削減できます。

◇家庭でも、外食時でも食べ切れる量を心がけ、残さず食べましょう。
◇買い物の前に冷蔵庫の中をチェックし、買い過ぎないようにしましょう。
◇消費期限や賞味期限をこまめにチェックしましょう。
◇食材は上手に使い、無駄なく使い切りましょう。
◇食べ切れる量を考えて調理し、食べ切れなかった場合は冷凍するなど、保存方法を工夫しましょう。
◇生ごみはしっかり水切りし、ごみの減量に取り組みましょう。
◇ペットボトルの飲み残しも食品ロスになりますので、できるだけ飲み切るようにしましょう。

毎月第１土曜日は「ひろしま環境の日」です。
「ひろしま環境の日」一斉行動

11月のテーマ



自動車の利用はエコドライブで！
～環境にやさしい運転で、交通安全を～

家庭で、職場で、できることからはじめましょう。
環境整備課 ☎59-2154

水の旅で出会う大竹の魅力！

デジタルスタンプラリー

12月13日（日）まで

問い合わせ　産業振興課　☎59-2130

マロンの里をはじめ、小瀬川沿いのスポットを巡りながら、地域の魅力を発見してみませんか。

各スポットに設置されたQRコードを読み取ると、どこからでもスタートできます。

スタンプを５カ所以上集めると、抽選で栗のお菓子や栗谷のお米「ヒノヒカリ」が当たるチャンス！

秋のお出かけに、ぜひ参加してください。

詳しくはこちら。

秋の栗谷を満喫

マロンの里 秋まつり

11月1日（日）10時▶15時
マロンの里交流館

問い合わせ　マロンの里　☎55-0055

神楽や吹奏楽演奏などのステージイベントをはじめ、新鮮な野菜や加工品の販売、キッチンカーの出店もあります。見どころ・楽しみどころが盛りだくさんのまつりです。

詳しくはこちら。

BOAT RACE 宮島 カレンダー

11月



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
日	月	火祝	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月祝	火	水	木	金	土	日	月
ルーキーシリーズ第21戦 第12回スカパー!・JLC杯								宮島オータムカップ							第14回 東洋観光グループ杯										第23回 日本モーターボート選手会会長賞			
パルボート宮島発売																													

※念のためボートレース宮島のホームページなどで最新情報を確認してください。
●ボートレース宮島の収益金は、大竹市のまちづくりに役立てられています。

宮島ボートレース企業団
☎0829-56-1122
パルボート宮島（外向発売所）