

障害がある方で就労を希望する方の相談を受け付けます。
予約制のため、前日までに電話で申し込んでください。

障害者
就労相談

と き	10月8日(休)10時～12時	ところ	市役所
申し込み／ 問い合わせ	広島西障がい者就業・生活支援センターもみじ ☎0829-34-4717		

悩んでいる方ご本人や、ご家族など、周りの方の相談に
専門の医師が応じます。

心の健康相談

(精神保健福祉相談)

相談無料
秘密厳守

気分が
ゆううつ
酒・薬物依存
の問題
認知症
ひきこもり
眠れない
人とうまく
付き合えない
対人関係・
職場等での
ストレス

とき・ところ	10月15日(休) 県西部保健所 14時～17時
申し込み	県西部保健所 ☎0829-32-1181 ※予約制(2日前までに)

まるっと大竹

どこに相談したらいいか
分からない困りごとが
ある方の相談窓口です。

社会福祉協議会

☎28-0038
[FAX]53-8122
市 役 所 ☎28-5505
[FAX]57-7185

妊娠中や子育ての

こんなこと相談してもいいのかな？

＼そんなときは／

こども家庭センター

- ◆家庭や子育てに関すること
- ◆妊娠・出産・乳幼児に関すること

問い合わせ・相談窓口
こども家庭課 ☎28－1010

キレイUP運動教室

保健医療課 ☎59 2 1 5 3

ストレッチポールやマット
を使った体幹運動・簡単なエア
ロビクスを行います。運動の効
果について、講師が丁寧に説明
してくれますので、運動が苦手
な方でも楽しく参加できます。
対象市内在住の20代から50代
の女性※妊娠中の方は参加で
きません。▼講師本吉久子さん
(運動トレーナー)▼参加料20
円(傷害保険料)▼持参品運動
のできる服装、飲み物▼託児定
員4人(申込順。1人20円(傷
害保険料)。▼申し込み締切日
の17時までに電話で保健医療
課へ。※キャンセルは、講座当
日9時までに連絡してください。
い。当日はお子さんの検温を
し、発熱・せき・鼻水などの風邪
症状、体調不良などの症状があ
れば、託児の利用をご遠慮くだ
さい。

発達を促すベビータッチ &ベビーフोट

さかえ子育て支援センター
☎53 9 7 6 6

助産師が行う英語を取り入
れたベビータッチです。親子で
ふれあう自然な姿を写真に残
しませんか。

とき10月28日(休)10時～11時▼
ところさかえ子育て支援セン
ター▼対象3カ月ごろから1
歳程度の子どもと保護者▼講
師小林まりあさん(助産師)・藤
倉綾香さん(ベビーフोट)▼
定員8組(申込順)▼持参品バ
スタオル▼申し込み前日まで
に電話または直接さかえ子育
て支援センターへ。

からだの発達から考える 抱っこと足育講座

さかえ子育て支援センター
☎53 9 7 6 6

抱っこの仕方ひとつで、赤
ちゃんも大人も楽になります。
赤ちゃんから3歳ごろまでの
足の育ちや、靴の選び方もあわ
せてお伝えします。

KaRaDaカフェ

(玖波健康講座)
地域介護課 ☎28 6 2 2 6

と き	会 場	テーマ	託児締切日
10月7日 (水)	にじいろこども園 多目的ホール	呼吸や ストレッチで 骨盤調整	10月2日 (金)
10月21日 (水)			10月16日 (金)

10時30分
～
11時30分

とき・内容①10月1日(休)10時～
11時「口腔と運動」②10月15日
(休)10時～11時「ボールトレー
ニング」③11月5日(休)10時～11時
「立位トレーニング」▼ところ
玖波一丁目集会所▼対象市内
在住の方▼持参品運動しやす
い服装、飲み物、タオル

とき10月29日(休)10時～11時▼
ところさかえ子育て支援セン
ター▼対象乳幼児と保護者▼
講師島野美加さん(理学療法
士・産後支援士)▼定員10組(申
込順)▼申し込み前日までに電
話または直接さかえ子育て支
援センターへ。

親子でまなあそ 「ゆつたりお茶体験」

松ヶ原こども館
☎57 8 3 3 3

お抹茶をたてて、みんなで飲
みながら楽しくおしゃべりし
ませんか。

とき10月6日(休)10時30分～▼
対象乳幼児と保護者▼定員6
組程度(申込順)▼申し込み電
話または直接松ヶ原こども館
へ。

マイナス1歳から始める 子育て応援プログラム CARE™を体験してみ ましよう

子育て支援センターどんぐり
HOUSE ☎59 3 5 0 0

たくさん褒めながら子育て
したい・我が子と遊ぶ時間を上
手に作りたい・叱ってばかりの
毎日を変えたい！そんな悩み

ノルディック ウォーキング教室

保健医療課 ☎59 2 1 5 3

専用の2本のポールで歩き
方や姿勢を修正し、今より力強
く長い距離を目指して歩きま
す。普通歩行よりもエネルギー
消費がアップし、膝痛、腰痛改
善、筋力向上のトレーニングに
なることが魅力です。
対象市内在住で国民健康保険
加入の方▼講師嘉屋早百合さ
ん(健康運動指導士・NPO法
人日本ノルディックフィット
ネス協会認定ベーシックイン
ストラクター)▼参加料10
00円(傷害保険料・後期分)1
回に限り無料体験可▼持参品
運動のできる服装、飲み物、タ
オル、帽子、ウエストポーチ▼
申し込み参加の前日までにM
E T S・やまと(☎52 8 6
01)へ。※教室の詳細はM E
T S・やまとに問い合わせてく
ださい。

ヘルシーCOOK パツと教室(託児つき)

保健医療課 ☎59 2 1 5 3

【料理教室】今回はカルシウム
の吸収率を高める食事をご紹
介します。
【運動教室】リズム運動は、スト
レス軽減、睡眠の質の向上、認
知機能の維持・向上などが期待
できます。
対象市内在住の方▼参加料
600円(料理教室のみ)▼持
参品【料理教室】エプロン(事前
連絡で貸し出し可)、三角巾、手
拭きタオル【運動教室】運動し

健康

に役立つスキルを学びましよう。
とき11月5日(休)10時～11時30
分▼ところにじいろこども園
▼対象妊娠期から子育て中の
方▼内容・定員①10時～10時30
分CARE™を体験してみま
しよう(要予約、人数把握のた
め)②10時40分～11時30分個別
の相談(1組10分)5組(申込
順)▼講師宇都宮千賀子さん
(臨床心理士・公認心理士)▼申
込み3日前までにどんぐり
HOUSEへ。

コース	と き	集合場所	年齢・対象者	目 的
晴海コース	10月5日(月)	晴海臨海公園 管理棟	69歳まで 1km以上 歩ける方	・ノルディックウォーキングに興味がある。 ・健康増進を目指している。 ・長い距離を歩きたい。
	10月19日(月)			
さかえコース	10月17日(土)	さかえ公園入口	74歳まで 300～500m 歩ける方	・ストレッチがしたい。 ・歩きたい。 ・膝・腰・肩痛を改善したい。
※ポールは貸し出し可能です。				
コース	と き	集合場所	年齢	内 容
・晴海コース ・さかえコース	10月3日(土) 10月10日(土)	M E T S・やまと Bスタジオ	74歳まで	体組成・体力測定

※2コースの方共通です。いずれかの日にお越しください。室内履き持参。

と き	ところ	内 容
10月9日 (金)	10時 ～ 12時	総合市民会館 料理教室 ミニ栄養講座 骨粗鬆症予防の食事 ～毎日の食事で骨を強く～
10月16日 (金)	10時 ～ 11時30分	サントピア大竹 運動教室 リズム運動 ～楽しく体を動かそう～

※全日、託児付きです。

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

令和8年度
納期限

11月2日

- 市県民税(3期)
- 国民健康保険料(4期)
- 後期高齢者医療保険料(4期)
- 介護保険料(4期)

ご注意ください

○納めるときは、納付書を使用してください。

○納付場所は納付書裏面を確認してください。

問い合わせ
税務課 ☎59-2127

交通事故統計情報

交通事故 発生状況

(8月末日現在)

※令和8年の発生件数、
負傷者数は概数です。

発生件数 16 件

(前年同期比 3 件増)

死者数 0 人

(前年同期比 増減なし)

負傷者数 17 人

(前年同期比 4 人増)

スローガン『譲り合い ハンドル越しの 思いやり』



救急相談センター

(広島県広島市・備後圏域)

問い合わせ

保健医療課

☎59-2153

病院？救急車？迷ったら

看護師・相談員が、病気や
けがの症状を把握し、緊急性
や応急手当の方法、適切な医
療機関などについて電話でア
ドバイスします。

緊急時はためらわず、119
番へ。



#7119

24時間365日対応

つながらない場合や、広島県外から携帯電話でかける場合は

☎082-246-2000






HIV(エイズ)抗原・抗体検査

肝炎ウイルス検査

梅毒検査

問い合わせ 県西部保健所
☎0829-32-1181

匿名

無料

予約制

検査は匿名で受けられ、プライバシーは厳守されます。感染に心あたりがある方は、ためらわずにすぐ検査を受けましょう。※検査は無料で、予約が必要です。

と き	10月21日 水 9時～12時/13時～15時
と ころ	県西部保健所 (廿日市市桜楼2-2-68)
申し込み	前日までに県西部保健所へ。

班	と き		内 容
2	10月8日(木)	13時30分 ～ 14時45分 (13時から 受け付け)	体組成・体力測定
1	10月15日(木)		
1・2	10月24日(土)		マシントレーニング ・椅子ヨガ

※教室は、およそ月2回で実施されます。



講座

弥栄ダム講座



弥栄ダムは、大竹市と岩国市にまたがる中国地方最大級のダムです。実は中国地方一番〇〇なダム、大雨のときに〇〇な効果を発揮した！？今回の講座では、そんな弥栄ダムの秘密を、VRや動画を用いて紹介します。

とき10月23日(金)10時～11時▼
 ところ栄公民館▼講師国土交通省中国地方整備局職員▼定員18人(申込順)▼持参品筆記用具▼申し込み10月2日(金)から電話または直接栄公民館へ。

栄公民館

☎53 6 6 8 8

自転車乗り方講座

令和8年4月1日から自転車の違反に青切符が導入されました。実際の違反具体例などを学び、安全な自転車の乗り方をマスターしましょう。

とき10月29日(木)10時～11時30分▼ところ栄公民館▼講師大竹警察署地域交通課交通総務

係職員▼定員18人(申込順▼持参品筆記用具)▼申し込み10月2日(金)から電話または直接栄公民館へ。

心に響く
コミュニケーション・
ペップトーク

保健医療課
☎ 59 2 1 5 3



ペップトークの「PEP」には、元氣・活氣・活力という意味があります。「短く」「わかりやすく」「肯定的」な言葉で相手の魂を揺さぶる、それが、ペップトークです。家庭・職場・教育現場などで、いつもの言葉をポジティブな言葉に変えてみませんか? とし10月31日(土)10時~12時(受付:9時30分)▼ところアゼリアおおたけ▼対象市内在住または勤務の方▼講師岩崎由純さん(一般財団法人日本ペップトーク普及協会代表理事)▼定員100人▼申し込み10月26日(月)までに電話でMETS・やまと(☎528601)へ。※駐車場の数に限りがあります。

顔ヨガ講座

栄公民館 53 6 6 8 8

顔の筋肉と舌を整えて、美容効果と健康維持に役立つ方法を学びます。

とき10月30日(金)10時〜12時▼

ところ栄公民館▼講師M・WAKOさん(顔ヨガ・調舌トレーナー)▼定員16人(申込順)

▼持参品顔全体が映るスタンドもしくは手鏡、筆記用具※なければ鏡の貸出あり。▼申し込み10月2日(金)から電話または直接栄公民館へ。



健康

カラダがよるこぶ 健康講座

アゼリアおおたけ
532226

とき10月14日(木)10時〜11時▼
ところアゼリアおおたけ▼内
容美容姿勢ピラティス▼講師小
松美保さん(スポーツインスト
ラクター)▼持参品運動のでき
る服装、飲み物、タオルなど

カラダ活性化 サポート教室

保健医療課
592153

運動を中心に栄養・医療と
さまざまな角度から健康管理
のポイントをわかりやすく学
べる教室です。

ところMETS・やまと▼対
象市内在住で国民健康保険に
加入している方。(おおむね74
歳まで)※生活習慣病(血糖・
血圧・脂質など)が気になる
方。健康づくりに興味がある
方。※体調に不安のある方は、
個々に相談してください。▼

カラダがよろこぶ 健康講座	栄公民館 ☎ 53 6 6 8 8		とき		内 容	
	1	10月1日(木)	13時30分 ~ 14時45分 (13時から受け付け)	体組成・体力測定 ①グループ		
		10月6日(火)		体組成・体力測定 ②グループ		
		10月17日(土)		①②合同グループ マシントレーニング		
	2	10月3日(土)		体組成・体力測定		
		10月10日(土)		マシントレーニング		
		10月20日(火)		動けるカラダを目指そう！		
		10月27日(火)	栄養講座+ストレッチ			
とき 10月13日(火) 10時~11時▼ ところ 栄公民館▼ 内容 レクリ エーション▼ 講師 明瀬佳子さ ん(スポーツインストラク			講師 嘉屋早百合さん(健康運 動指導士) ほか▼ 参加料 1回 100円(傷害保険料)▼ 持参 品 室内シューズ、飲み物、タオ ル、動きやすい服装▼ 申し込 み参加の前日までに電話で M E T S・やまと(☎ 52 8 6 0 1)へ。			

ター)▼持参品運動のできる服装、室内シューズ、飲み物、椅子の下に敷くバスタオル、あればボールやヨガマット(バスタオルで代用可)



ノルディックウォーキング体験会

保健医療課 ☎5921153

ノルディックウォーキングの基本を学びます。秋風を感じながら、ウォーキングで気分をリフレッシュしませんか。

対象市内在住または勤務の方

▼講師 嘉屋早百合さん(健康運動指導士・NPO法人日本ノルディックフィットネス協会認定ベーシックインストラクター)

▼参加料 500円(傷害保険料など)

▼持参品運動のできる服装、飲み物、タオル、帽子、ウエストポーチ

▼申し込み参加の前日までにMETS・やまと☎528601へ。※教室の詳細はMETS・やまとに問い合わせてください。

ところ	と き		集合場所	定 員	雨天時
晴海臨海公園	11月6日(金)	受付:9時～ 実施:9時30分～11時	晴海臨海公園 管理棟周辺	15名	サントピア大竹

※ポールは貸し出し可能です。

米軍による弾薬処理
問い合わせ 危機管理課 ☎59-2119

米海兵隊岩国基地は、焼却処理できない弾薬を同基地沖合3.5kmに位置する姫子島で爆破処理しています。処理予定日は、情報が入り次第、市ホームページに掲載します。

市ホームページはこちらから。

消防団員募集

消防団は若い力、女性の力を必要としています。自分の大切な町、大切な人を一緒に守りましょう。

問い合わせ 消防本部消防総務課 ☎53-7708

入団申請はこちらから。

毎月第3 土曜日は

おおたけ水産 GOGO ぞーぞーいち

獲れたての地元の魚を、そろえております

と き 10月17日(出) 9時30分～
ところ 「たいたいこんぼ」(くば漁業協同組合内施設 玖波3丁目8番13号)
※来場者の状況により、時間は変更になることがあります。

問い合わせ おおたけ水産GOGO市実行委員会(くば漁業協同組合内) ☎57-7034

毎月第1 土曜日は

マロンの里 交流館 土曜市

と き 10月3日(土) 10時～
ところ マロンの里交流館(栗谷町大栗林10195-12) 地場農産物がそろっています。ぜひお越しください。

問い合わせ マロンの里交流館 ☎55-0055

毎週 土曜日は

こぶしの里 松ヶ原

～集う楽しさ。出会う楽しさ～

と き 10月3日・10日・17日・24日・31日 10時～
ところ 松ヶ原集会所
地産農産物・食品加工品・手芸工芸品直売

問い合わせ こぶしの里松ヶ原(平野 ☎090-9068-3984)

市民グラウンド・ゴルフ大会

ブランド・ゴルフ協会事務局(田中) ☎572897

とき11月10日(火) 8時30分～
ところ 晴海臨海公園 ▼対象市内在住の方(高校生以下は除く) ▼競技4ラウンド32ホール

スポーツ

歴史研究会(村岡) ☎523774

歴史講演会
「紙の色が語る江戸時代ー和田家文書の魅力」

広島藩の割庄屋として幅広い役割を担った旧小方村の和田家にて、散逸することなく受け継がれた1万点を超える文書群。残された藩と家老の公用紙には、紙の色で情報源を識別する当時のユニークな仕組みがそのまま息づいています。長い時を越えて残された歴史の宝箱を、一緒に開いてみませんか。

▼とき10月10日(出) 13時30分～15時 ▼ところ アゼリアおおたけ 講師 石川良枝さん(広島大学)

講座

おしゃれに古着リメイク講座

栄公民館 ☎536688

初心者大歓迎！イギリスに古くから伝わる修繕技術を使って、衣類のリメイクを学びます。

とき11月6日(金) 13時30分～15時30分 ▼ところ 栄公民館 ▼講師 石橋美穂さん、加藤麻友子さん(株式会社リシユラ企画生産部) ▼定員16人(申込順) ▼材料費1500円 ▼持参品糸切りばさみ、裁縫道具、筆記用具 ※裁縫道具の貸出あり。 ▼申し込み10月2日(金)から10月22日(休)までに電話または直接栄公民館へ。

コーヒーと食の講座

栄公民館 ☎536688

コーヒーをワインなどと同じように、さまざまな食べ物と共に嗜む新しい飲み方や淹れ方、選び方をプロから学びましょう。

とき10月26日(月) 13時30分～15時30分 ▼ところ 栄公民館 ▼講師 塩塚幸太郎さん(キーコーヒー株式会社 J・C・Q・A認定) ▼定員16人(申込順) ▼材料費600円 ▼持参品筆記用具 ▼申し込み10月2日(金)から電話または直接栄公民館へ。

募集

県営住宅入居者

県ビルメンテナンス協同組合 ☎0829・34・0140

新たに空き家が生じた県営住宅の入居者を募集します。

受付期間10月13日(火)～15日(休)(最終日消印有効) ▼受付時間 8時30分～17時 ▼受付機関 広島県ビルメンテナンス協同組合 県営住宅管理グループ(廿日市市串戸1-9-44 竹本印刷所ビル1階) ▼備考 募集住宅、申し込み方法、申し込み資格などについては、10月6日(火)から受付機関などで配布する申し込みのしおりと募集一覧をご覧ください。 ※詳しくは広島県ビルメンテナンス協同組合に問い合わせください。

レコード講座

栄公民館 ☎536688

懐かしの歌謡曲、フォーク、GS(グループ・サウンズ)など昭和を彩った名曲の数々を、軽快なおしゃべりとレコードで楽しむ講座です。

とき10月27日(火) 13時30分～15時30分 ▼ところ 栄公民館 ▼対象主に高齢者 ▼講師 野村伸治さん(音楽健康指導士準2級) ▼定員18人(申込順) ▼持参品 筆記用具 ▼申し込み10月2日(金)から電話または直接栄公民館へ。

お知らせ アラカルト

危険物取扱者保安講習(コンビナート)

消防本部 ☎531048

とき12月2日(火) 9時30分～12時30分、13時30分～16時30分 ▼ところ 消防本部 ▼受講料5300円 ▼申し込み 広島県危険物安全協会連合会または消防本部に備え付けの用紙で10月8日(休)から21日(火)までに消防本部へ。

障害者合同就職面接会

ハローワークおおたけ ☎528609

障害のある求職者の方が、より多くの企業の方と面接ができるように、就職面接会を開催します。

【若国・大竹地区障害者就職面接会】

▼とき10月26日(月) 13時～15時30分(受け付けは15時まで) ▼

催し

ジュニアコンサート

実行委員会(谷川) ☎090・3889・9176

とき10月25日(日) 13時～15時30分 ▼ところ アゼリアホール ※臨時駐車場 大竹中学校第2駐車場 ▼出演 ○大竹中学校吹奏楽部 ○小方中学校吹奏楽部 ○和木中学校吹奏楽部 ○おおたけ吹奏楽団

運営ボランティアスタッフ募集 興味のある方、当日の運営をお手伝いしていただける方は、お気軽にジュニアコンサート実行委員会へご連絡ください。

認知症カフェ オレンジカフェいこが！

市認知症対応・玖波地区地域包括支援センター ☎577461

今月は福祉用具&リフォームショップ「竹の子の里」とコラボです。電動カーなどの紹介もあります。

とき10月16日(金) 14時～15時30分 ▼ところ マロンの里 ▼参加料1000円 ▼申し込み 事前に

令和8年社会生活基本調査にご協力ください

県総務局統計課 ☎082・513・2533

令和8年10月20日現在で「令和8年社会生活基本調査」が実施されます。

この調査は、国民生活の実態を明らかにし、ワーク・ライフ・バランスの推進、少子高齢化対策、男女共同参画社会の形成など、各種施策の基に実施される極めて重要な調査です。

10月上旬から中旬にかけて、調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いいたします。

社会生活基本調査

岩国矯正展 情報ステーション

監理課 ☎592161

一般国道2号(岩国・大竹道路)などの国道整備について、パネル展示や完成イメージ動画、資料などで紹介するイベントを開催します。

とき10月3日(出) 9時～12時 ▼ところ ゆめタウン大竹店1階 ゆめ広場 ▼内容 道路の整備効果や進捗状況の紹介。

岩国矯正展

岩国刑務所 ☎410138

とき10月31日(出) 9時～15時 ▼ところ 岩国刑務所 ▼内容 矯正行政の広報、刑務所作業製品展示即売、M・Sダンススタジオ、和太鼓集団「源」演奏、北山子ども神楽&岩国高校坂上分校神楽クラブ演奏、けんしん幼稚園と川西保育園の発表会、パトカー・白バイ・消防車・装甲車の展示、ピザやクレープ、カレー、たこ焼きなどの移動販売車(飲食スペースあり)など。

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。