

おおたけ ネウボラ

こども家庭課 ☎59-2140
子育て支援センター
どんぐり HOUSE
☎59-3500

妊娠・出産・子育てのことなど何でも相談してください。
切れ目のない支援を行います。

えほんサロン 杉の子

アゼリアおおたけ
☎53-2226

みんなで、絵本を楽しみましょう。
毎月第1土曜日開催予定です。
と き 8月1日(土)14時～15時
ところ アゼリアおおたけ
図書コーナー
読み聞かせ えほんサロン杉の子

情報ステーション

市内の各種団体名の「大竹市」「大竹」などは、原則省略しています。
時間は24時間表記です。(例：午後1時⇒13時)
参加料など金額表示のないものは、原則無料。

Ray-wa
information station

子育て支援施設

子育て支援センター

どんぐりHOUSE (にじいろこども園内)

どんぐりHOUSE ☎59-3500

開館日 毎週月曜日～金曜日・第2・3土曜日

利用時間 子育て支援ルーム・親子ラウンジ
9時30分～12時、13時30分～16時30分

休館日 8月11日(火・祝)

ところ 小方1丁目11番1号

親子ラウンジで12時～13時まで食事ができます(この時間は遊べません)。

松ケ原こども館

松ケ原こども館 ☎57-8333

開館日 毎週月曜日～水曜日・金曜日・土曜日

利用時間 10時～12時、13時～16時
(12時～13時は食事のみ。外庭は遊べます)

休館日 8月11日(火・祝)・13日(木)～17日(月)

ところ 松ケ原町445番地2

乳児から中学生までの子どもと保護者(市内に限らず)が無料で利用できる施設です。自然の中でゆっくり・のんびり過ごしてみませんか。各種講座も毎月開催中！詳しくはほのぼのホームページをご覧ください。予約や問い合わせは、電話または直接松ケ原こども館へ。

さかえ子育て支援センター

さかえ子育て支援センター ☎53-9766

開館日 毎週月曜日～金曜日

利用時間 9時30分～12時、13時30分～16時30分
(予約優先。利用人数10組程度)

休館日 8月11日(火・祝)

ところ 西米3丁目12番25号

親子の交流、子育て情報の提供などを行っています。無料で利用できますので、気軽に越してください。利用を希望する方は電話または直接さかえ子育て支援センターへ。

イベント・行事

○おゆずり会・身体測定 **と き** 8月3日(月)～5日(水) 9時30分～11時45分
子ども服や子育て用品・マタニティグッズなどをおゆずりしませんか？

○栄養相談 **と き** 8月7日(金) 午前中
栄養士がお子さんの月齢や発達に応じてアドバイスを行います。(要予約。2組)

○親子ふれあい遊び **と き** 8月13日(木)・19日(水)・26日(水) 11時～11時30分
ピアノの音や音楽に合わせて抱っこやスキンシップを楽しみましょう。

○まもろう♡命 **と き** 8月18日(火) 11時45分～
災害から命を守るための備えについて、絵本を通して学びましょう。避難所での生活に便利な非常食(離乳食・ミルク)のご案内・配布もあります。

○つくって遊ぼう **と き** 8月20日(木) 9時30分～11時30分
交通安全「無事カエル」を作りましょう。

○遊戯室で遊ぼう **と き** 8月21日(金)・31日(月)
11時20分～11時50分
広い遊戯室で車やボールを使っのびのびと遊みましょう。

○お話し会(にじいろのたね) **と き** 8月28日(金) 11時～

○積木であそぼう **と き** 8月21日(金) 10時15分～※要予約(10組程度)
対 象 年少以上
講 師 中木秀成さん
(広島安佐プレイスルーム代表)

積木や童具で遊びます。

○親子で防災クッキング **と き** 8月25日(火) 10時30分～12時
※8月3日(月)から予約できます。(親子4組)
対 象 小学生と保護者
講 師 吉田仁美さん、井上利江さん
(地域活動栄養士会栄養士)
材料費 1人500円
持参品 エプロン、三角巾、飲み物、紙皿、割り箸、布巾2枚、マスク、上靴

ローリングストックでできるバランスの良い防災食を作ります。

○誕生日会 **と き** 8月28日(金) 10時30分～
※誕生日児は要予約 前月から予約できます。(26日(水)締め切り)
「しんぶんしあそび」

○0歳からの親子体操&気質別の睡眠・生活リズムの土台作り講座
親子でふれあいながら、0歳からの体づくりを行います。気質によって睡眠や生活リズムも変わります。気質に合わせた睡眠方法や無理のない生活リズム作りをお伝えします。
と き 8月6日(木) 10時～11時
対 象 ハイハイをはじめた頃から1歳半程度の子どもと保護者
講 師 高下優子さん(親子体操講師・キッズコーチングアドバイザー)
定 員 5組(申込順)
持参品 運動のできる服装、飲み物、タオル

○親子体操&子どもの褒め方、叱り方講座
親子でふれあいながら、体の発達を促す運動を行います。どうやって褒めたらいいのかな？どこまで叱ったらいいのかな？子どもに伝わる褒め方・叱り方をお伝えします。
と き 8月27日(木) 10時～11時
対 象 2歳程度から3歳の子どもと保護者
講 師 高下優子さん(親子体操講師・キッズコーチングアドバイザー)
定 員 5組(申込順)
持参品 運動のできる服装、飲み物、タオル

○栄養相談
授乳期、離乳期、幼児期の栄養相談、産後ママの食事ポイントなどのアドバイスをします。
と き 8月21日(金) 11時～12時
対 象 乳幼児と保護者
講 師 信友美小子さん(江崎グロコ株式会社 栄養士・子ども心理カウンセラー)
定 員 2組程度



大竹中央幼稚園のつき組さんが本を借りに来てくれました。



「グループホームゆめか」出張おはなし会の様子。



「おひざにだっこのおはなし会」はじめてましておともだち。

YouTube大竹市立図書館チャンネル

8月 (AUG)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

■白字は図書館の休館日です。○はおはなし会の日です。

お知らせ
8月14日(金)15日(土)は臨時休館します。

展示コーナー
一般向き 夏といえば
児童向き モンスター
時事コーナー 安土・桃山

図書館のコーナー紹介
「夏休みの宿題お助け本コーナー」
待ちに待った夏休み。でも宿題の工作や自由研究のことを考えると気が重い！そんな皆さんのために、夏休みの宿題の参考となる本を集めてお待ちしています。「課題図書コーナー」もありますので是非ご利用ください。

としかんだより bookmark

市立図書館ホームページ

問い合わせ ☎52-5338 FAX 52-8005

イベント紹介

おひざにだっこのおはなし会
とき 8月7日(金) 10時30分～
▼ところ ギャラリー
おたけ3▼対象 0歳から
親子で楽しむおはなし会
とき 8月7日(金) 11時～
▼ところ ギャラリー
おたけ1▼対象 1歳から
らんらんカレツジサマースクール2026
・おはなし会スペシャル
「いのちをまもるしごと」AEDについて
とき 8月22日(土) 11時～
▼ところ ギャラリー
おたけ1▼対象 幼児・小学生
※各イベントは予約の必要はありません。参加を希望する方は当日来館してください。

こどもの本

「まけたって、いい。」
礧 みゆき／作
はた こうしろう／絵
(ポプラ社)

クラスいちののんびり屋のトラっちと、自由研究をすることになったきつね。スイカを栽培して観察することになりますが、きつねは「ねこにも負けて」とらのトラっちと自由研究なんかやりたくありません。ところが…。

おとなの本

「血塗られた指輪」
キンバリー・ベル／著
北野 寿美枝／訳
(早川書房)

ステラは夫アダムと訪れたパリで爆発事件に巻き込まれ、夫は死体すら見つからなかった。だが警察によると爆発は盗難美術品の売人だったアダムを狙ったもので、彼は生きているという。夫の本心を知るため、彼の行方を追うが…。

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。



救急相談センター (広島広域都市圏・備後圏域)

詳しくはこちらから。

看護師・相談員が、病気やけがの症状を把握し、緊急性や応急手当の方法、適切な医療機関などについて電話でアドバイスします。

緊急時はためらわず、119番へ。

問い合わせ 保健医療課 ☎59-2153

病院？救急車？迷ったら

救急相談センター

#7119

24時間365日対応

つながらない場合や、広島県外から携帯電話でかける場合は ☎082-246-2000

HIV(エイズ)抗原・抗体検査
肝炎ウイルス検査
梅毒検査

匿名 無料 予約制

検査は匿名で受けられ、プライバシーは厳守されます。感染に心あたりがある方は、ためらわずにすぐ検査を受けましょう。※検査は無料で、予約が必要です。

と き 8月19日(水) 9時～12時/13時～15時
と ころ 県西部保健所 (廿日市市桜尾2-2-68)
申し込み 前日までに県西部保健所へ。

問い合わせ 県西部保健所 ☎0829-32-1181

悩んでいる方ご本人や、ご家族など、周りの方の相談に専門の医師が応じます。

心の健康相談 (精神保健福祉相談)

相談無料 秘密厳守

とき・ところ 8月6日(木) 山崎本社 みんなのあいプラザ 14時～17時
申し込み 県西部保健所 ☎0829-32-1181 ※予約制(2日前までに)

気分がゆううつ 酒・薬物依存の問題 認知症 眠れない 人とうまく付き合えない 対人関係・職場等でのストレス

妊娠中や子育ての

こんなこと相談してもいいのかな？

そんなときは/

こども家庭センター

◆家庭や子育てに関すること
◆妊娠・出産・乳幼児に関すること
問い合わせ・相談窓口
こども家庭課 ☎28-1010



ストレッチポールやマットを使った体幹運動・簡単なエアロビクスを行います。運動の効果について、講師が丁寧に説明してくれますので、運動が苦手な方でも楽しく参加できます。対象市内在住の20代から50代の女性※妊娠中の方は参加できません。▼講師本吉久子さん(運動トレーナー)▼参加料20円(傷害保険料)▼持参品運動のできる服装、室内シューズ、飲み物▼託児定員4人(申込順)。1人20円(傷害保険料)。▼申し込み締切日の17時までに電話で保健医療課へ。※キャンセルは、講座当日9時までに連絡してください。当日はお子さんの検温をし、発熱・せき・鼻水などの風邪症状、体調不良など

ストレッチポールやマットを使った体幹運動・簡単なエアロビクスを行います。運動の効果について、講師が丁寧に説明してくれますので、運動が苦手な方でも楽しく参加できます。対象市内在住の20代から50代の女性※妊娠中の方は参加できません。▼講師本吉久子さん(運動トレーナー)▼参加料20円(傷害保険料)▼持参品運動のできる服装、室内シューズ、飲み物▼託児定員4人(申込順)。1人20円(傷害保険料)。▼申し込み締切日の17時までに電話で保健医療課へ。※キャンセルは、講座当日9時までに連絡してください。当日はお子さんの検温をし、発熱・せき・鼻水などの風邪症状、体調不良など

クレイUP運動教室

保健医療課 ☎592153



健康

障害者就労相談

と き 8月13日(木)10時～12時
申し込み/問い合わせ 広島西障がい者就業・生活支援センターもみじ ☎0829-34-4717

と ころ 市役所

障害がある方で就労を希望する方の相談を受け付けます。予約制のため、前日までに電話で申し込んでください。



まるっと大竹

どこに相談したらいいかわからない困りごとがある方の相談窓口です。

社会福祉協議会 ☎28-0038
FAX)53-8122
市役所 ☎28-5505
FAX)57-7185

気軽にご相談を



年齢を重ねても動ける体づくり
男塾

保健医療課 ☎592153

と き 8月5日(水) 8月19日(水) 9月2日(水)
10時30分～11時30分

と ころ にじいろこども園

テーマ 冷え・むくみ改善 全身ストレッチ～夏の疲れを取ろう！～

託児締切日 7月31日(金) 8月14日(金) 8月28日(金)

の症状があれば、託児の利用をご遠慮ください。

発達を促すベビータッチ & ベビーフォト

さかえ子育て支援センター ☎539766

と き 8月20日(木)10時～11時
ところ さかえ子育て支援センター

助産師が行う英語を取り入れたベビータッチです。親子でふれあう自然な姿を写真に残しませんか？

と き 8月20日(木)10時～11時
ところ さかえ子育て支援センター

対象3カ月頃から1歳程度の子どもと保護者▼講師 小林まりあさん(助産師) 藤倉綾香さん(ベビーフォト)▼定員8組(申込順)▼持参品バスタオル▼申し込み前日までに電話または、直接さかえ子育て支援センターへ。

マイナス1歳から始めるマッサージ&ストレッチヨガ

子育て支援センターどんぐりHOUSE ☎593500

親子でマッサージをしながらストレッチをして、心も体もリフレッシュする時間を過ごしましょう。

と き 8月6日(木)10時30分～11時

カラダ活性化サポート教室

保健医療課 ☎592153

と き 8月1日(土) 8月20日(木) 8月27日(木)
13時30分～14時45分(13時から受け付け)

内 容 マシントレーニング バランスボールでトレーニング バランスボールで動けるカラダに!!

料1回1000円(傷害保険料)▼持参品室内シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装▼申し込み参加の前日までに電話でMETS・やまと(☎528601)へ。

マイナス1歳から始める子どもの命を守る応急手当&救命教室

子育て支援センターどんぐりHOUSE ☎593500

出産の予定や計画がある世帯・子育て世帯が知っておくべき防災の心得を学びましょう。応急手当や救命方法を実技を交えながら分かりやすく学び、万が一の時に大切な命を守るための知識を備えましょう。

と き 9月2日(木)10時30分～11時30分▼ところにじいろこども園▼対象出産の予定がある世帯・子育て世帯▼内容避難所での生活を見据えた非常用グッズ、AEDの使い方、やけどを負った時の処置法や気道に物を詰まらせた時の異物除去法▼講師市危機管理課職員

30分▼ところにじいろこども園▼対象妊娠中期から子育て中の方(妊娠中の方は16週以降で、主治医に相談の上予約してください)▼講師小倉亜希子さん(ヨガイんストラクター)▼定員10組程度(申込順)▼持参品飲み物・動きやすい服装▼申し込み3日前までにどんぐりHOUSEへ。

と き 8月4日(火) 8月6日(木) 8月22日(土) 8月8日(土) 8月18日(火) 8月25日(火)
13時30分～14時45分(13時から受け付け)

内 容 ②グループ 栄養講座+ストレッチ ①グループ 栄養講座+ストレッチ ①②グループ合同 マシントレーニング マシントレーニング からだのびのびゴムトレ 姿勢改善ストレッチ

の方。※生活習慣病(血糖・血圧・脂質など)が気になる方。健康づくりに興味がある方。※体調に不安のある方は、個々に相談してください。▼講師嘉屋早百合さん(健康運動指導士)ほか▼参加料1回1000円(傷害保険料)▼持参品室内シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装▼申し込み参加の前日までに電話でMETS・やまと(☎528601)へ。

こども家庭センター 夏祭りinゆめタウン大竹

市こども家庭センター ☎281010

ゆめタウン大竹と市こども家庭センターが連携し、子育て世帯が気軽に立ち寄り、相談・交流・体験ができるイベントを開催します。ぜひ親子で遊びに来てください。

と き 8月18日(火)10時～14時30分(最終受付14時)▼ところ ゆめタウン大竹(ゆめ広場)

松ヶ原こども館 ☎578333

包括的性教育の土台となるプライベートパーツ・ゾーンについて、お子さんにも分かりやすくレクチャーします。

と き 8月19日(水)10時30分～▼対象5～7歳程度の子どもと保護者▼講師小林まりあさん(助産師)▼申し込み電話または直接松ヶ原こども館へ。

親子でまなあそ「プライベートパーツ・ゾーンってなんだろ？」

◆定員10組程度(申込順)▼持参品飲み物・動きやすい服装▼申し込み2日前までにどんぐりHOUSEへ。

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

令和8年度

納期限

8月31日

月

■市県民税(2期)

■国民健康保険料(2期)

■後期高齢者医療保険料(2期)

■介護保険料(2期)

ご注意ください

○納めるときは、納付書を使用してください。

○納付場所は納付書裏面を確認してください。

問い合わせ

税務課 ☎59-2127

交通事故統計情報

発生件数 12 件

(前年同期比 3 件増)

死者数 0 人

(前年同期比 増減なし)

負傷者数 12 人

(前年同期比 3 人増)

交通事故発生状況

(6月末日現在)

※令和8年の発生件数、負傷者数は概数です。

スローガン『譲り合い ハンドル越しの 思いやり』

毎月第1

土曜日は

マロンの里交流館

土曜日

と き

8月1日(土) 10時～

と ころ

マロンの里交流館

(栗谷町大栗林10195-12)

地場農産物がそろっています。

ぜひお越しください。

問い合わせ

マロンの里交流館

☎55-0055

毎週

土曜日は

こぶしの里

松ヶ原

～集う楽しさ。出会う楽しさ～

と き

8月1日・8日・22日・29日 10時～

と ころ

松ヶ原集会所

地産農産物・食品加工品・手芸工芸品直売

問い合わせ

こぶしの里松ヶ原

(平野☎090-9068-3984)

米軍による弾薬処理

問い合わせ 危機管理課 ☎59-2119

米海兵隊岩国基地は、焼却処理できない弾薬を同基地沖合3.5kmに位置する姫子島で爆破処理しています。処理予定日は、情報が入り次第、市ホームページに掲載します。

市ホームページはこちらから。

消防団員募集

消防団は若い力、女性の力を必要としています。自分の大切な町、大切な人を一緒に守りましょう。

問い合わせ 消防本部消防総務課 ☎53-7708

入団申請はこちらから。

家庭菜園教室

おうちでできる

秋・冬野菜の育て方・管理の方法を教えます！

栄公民館 ☎536688

認知症カフェ

オレンジカフェいこが！

市認知症対応・玖波地区地域包括支援センター ☎577461

今月は福祉用具&リフォームショップ「竹の子の里」とコラボです。認知症の方の見守り対策に役立つセンサーや位置情報共有グッズなどの紹介を行います。

とき8月21日(金)14時～15時30分

と ころ

サントピア大竹

参加料100円

申し込み事前

に市認知症対応・玖波地区地域包括支援センターへ。

大竹よいとこ！

まなあそ夏まつり

おむすび(代表・森宅) 社会福祉協議会(地域福祉係) ☎522275

ストーンアートやモルツク、大竹音頭など大竹の地域文化を親子で楽しんでいただける夏まつりを開催します！

とき8月9日(日)10時～14時

と ころ

サントピア大竹

内容

地域の方による工作、キッズネイル、骨盤ケアなどの出店コーナー、神楽や演奏のステージなど

▼その他駐車場に限りがありますが、そのので、公共交通機関での来場にご協力ください。

Instagramはこちらから。

親子でまなあそ

「昆虫オリンピック」

松ヶ原こども館 ☎578333

みんなの昆虫でいざ勝負。「カブクワ相撲同好会」の昆虫大好きなお兄ちゃんと一緒に、自分のカブトムシ・クワガタで力比べ。マイカブクワがないくても、こども館で見つけた昆虫

スポーツ

第32回市民ゴルフ大会

ゴルフ協会事務局 (ゴルフパークもぐ太くん内) ☎578888

とき9月23日(水・祝)と ころ

広島西カントリー倶楽部

対象市内在住または勤務の方

▼対象市内在住または勤務の方

▼定員100人(申込順)▼プ

レー代コンペ割引▼申し込み

8月28日(金)までに、ゴルフ協会事務局に備え付けの用紙で申し込んでください。

お知らせ

アラカルト

水道検針の実施について

業務課 ☎592191

8月の水道検針は検針員の安全のため、5時から開始します。ご理解をお願いします。

健康

カラダがよるこぶ健康講座

アゼリアおおたけ ☎532226

みんなで、楽しくカラダを動かしましょう。

とき8月5日(水)10時～11時

と ころ

アゼリアおおたけ

▼内容

ストレッチヨガ

▼講師

小松美保さん(スポーツインストラクター)

▼持参品

運動のできる服装、飲み物、タオルなど

▼申し込み不要

直接アゼリアおおたけへ。

ヘルシーCOOK

パツと教室(託児つき)

保健医療課 ☎592153

【料理教室】夏休みの思い出に、家族で楽しくクッキングしませんか？

【運動教室】簡単な体力測定をし、自分に必要な運動を習得できます。

対象市内在住の方

▼定員

いずれも30人程度

▼参加料

大人(中学生以上)600円、子ども(小学生以下)300円

▼持参品

【料理教室】エプロン(事前連絡で貸し出し可)、三角巾、手拭きタオル

【運動教室】運動しやすい服装、運動靴、飲み物、タオル

▼申し込み

料理教室は8月4日(火)までに、運動教室は8月18

と き		と ころ	内 容	
8月7日(金)	10時～12時	総合市民会館	料理教室 ミニ栄養講座	家族で楽しくクッキング～夏休みの思い出レシピー～
8月21日(金)	10時～11時30分	サントピア大竹	運動教室	体力測定 ～自分に必要な運動を見つけよう～

※全日、託児付きです。

講座

「スマホ活用術」

スマホで私の快適生活

総合市民会館 ☎535800

スマホの基本操作はできるけど、便利機能を使ってもっと生活を楽しみたい方向けの講座です。

とき①8月20日(木)②9月17日(木)③10月15日(木)いずれも10時～11時30分

と ころ

総合市民会館

▼対象

スマホ生活を楽しみたい方

▼内容

①インターネット検索②JＲやバスの時刻表などの乗換案内③ネットでお買い物キャッシュレス▼講師

古川和人さん(生涯学習指導者人材バンク)

▼定員

30人(申込順)▼持参品

スマートフォン、筆記用具

▼申し込み

8月3日(月)9時からインターネットを利用した電子申請でお申し込みください。

※今年度「初めてのスマホ講座」を受講された方も希望する場合は、新たに申し込みをしてください。

電子申請はこちらから。

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。