

大竹市での新型コロナウイルス感染症のワクチン接種のお知らせ VOL.23

大竹市新型コロナウイルスワクチン専用電話 ☎28-1611
受付時間 8 時 30 分～ 17 時（土・日曜日、祝日除く）

接種費用（無料）
ワクチン接種（任意）

令和5年度のワクチン接種

3月31日まで実施していたワクチン追加接種は、5月7日まで同様に接種できることになりました。

春開始追加接種（5月8日～8月末）

対象

初回接種を終えた次の方

- ①65歳以上の方（努力義務あり）
- ②基礎疾患がある5歳以上65歳未満の方（努力義務あり）接種対象となる疾患などについては問い合わせてください。
- ③医療従事者など

接種券

- ②③の方で接種希望者は、保健医療課へ交付申請の手続きをしてください。
 - オミクロン株対応ワクチン用の接種券（緑色）が手元にある方は、その接種券が利用できます。
- ※令和4年度秋開始接種を集団接種会場で受けた65歳以上の方は、接種券送付時に集団接種の日時などを合わせてお知らせします。

使用するワクチン

オミクロン株対応ワクチン

個別接種

接種可能な医療機関について、現在調整中です。

集団接種

広島西医療センターで実施予定です。

各接種の予約方法など、詳しくは、接種券に同封している案内文をご覧ください。

秋開始追加接種（9月～12月）

詳細が決まり次第お知らせします。

「生後6カ月～4歳」・「5歳～11歳」

継続して実施します。直接、医療機関へ予約してください。

初回接種（12歳以上の未接種者）

令和6年3月末まで継続されます。

希望者は、市で集約を行っていますので、新型コロナウイルスワクチン専用電話へ

ワクチン相談窓口など

・広島県新型コロナウイルスワクチン接種相談窓口（専門的・一般的相談窓口）

電話 082-513-2847

ファクス 082-211-3006

8時30分～17時30分

・新型コロナウイルスワクチン接種の総合案内
コロナワクチンナビ

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



高齢者 肺炎球菌 予防接種



【表1】

対象	生年月日
65歳になる方	昭和33年4月2日生まれ～昭和34年4月1日生まれ
70歳になる方	昭和28年4月2日生まれ～昭和29年4月1日生まれ
75歳になる方	昭和23年4月2日生まれ～昭和24年4月1日生まれ
80歳になる方	昭和18年4月2日生まれ～昭和19年4月1日生まれ
85歳になる方	昭和13年4月2日生まれ～昭和14年4月1日生まれ
90歳になる方	昭和8年4月2日生まれ～昭和9年4月1日生まれ
95歳になる方	昭和3年4月2日生まれ～昭和4年4月1日生まれ
100歳になる方	大正12年4月2日生まれ～大正13年4月1日生まれ

無料で受けられる
助成事業が継続

成人男性向け 風疹抗体検査 予防接種

問い合わせ
保健医療課 ☎59-2140

ン券を郵送します。

受診方法

抗体検査

医療機関へ予約の上、クーポン券を持参して医療機関へ。

予防接種

抗体検査の結果、予防接種が必要と判定された方は、医療機関で発行された検査結果（風しん抗体検査受診票）とクーポン券を持参して医療機関へ。

クーポン券の使用期限

抗体検査

令和6年3月31日
※国が事業継続を決定すれば最長で令和6年度まで延長される予定です。

予防接種

令和7年3月31日

対象年齢の男性に、無料で風疹の抗体検査と予防接種が受けられるクーポン券を発行します。あなたの接種が他の方の感染を防ぎます。積極的に風疹の抗体検査・予防接種を受けましょう。

対象

市内在住の男性で、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた方

クーポン券の発行

クーポン券は5月以降に送付予定です。新しいクーポン券が届くまでは令和4年度に発行したものを使用してください。新たに大竹市に転入した方で、前住所地で抗体検査・予防接種を受けていない場合で、希望する方は保健医療課へ連絡してください。クーポン

●風疹とは

ウイルス性の感染症で、感染者の咳や鼻水などを介した飛沫感染により感染が拡大します。感染すると発熱や発疹、リンパ節の腫れなどの症状を引き起こします。

また、妊娠初期の女性が感染すると、胎児に先天性風疹症候群を引き起こす危険性があります。

●先天性風疹症候群とは

妊娠初期の女性が風疹にかかると、胎児が風疹ウイルスに感染し、難聴・心疾患・白内障・精神や身体の発達の遅れなどの障害のある子どもが生まれる可能性があります。これらの障害を、先天性風疹症候群といいます。

●風疹を予防するには

感染の予防には、ワクチンを接種することにより、抗体を作ることが最も有効です。

9価ワクチンも選択できます

子どもの 予防接種



問い合わせ 保健医療課 ☎59-2140

予防接種は、感染予防、発病防止、症状の軽減、病気のまん延防止などのために実施しています。年齢や回数・間隔に注意して、子どもの体調を十分確認し、接種するようにしましょう。

四種混合

4月から、四種混合ワクチン（ジフテリア、百日せき、破傷風、不活化ポリオ）の接種開始時期が現行の「生後3カ月」から「生後2カ月」に前倒しになりました。

百日せきは、乳幼児期に重症化しやすいことから、ワクチンの接種時期を前倒しすることで罹患者を減少させる効果が期待されています。

子宮頸がん

対象

○定期接種…小学校6年生から高校1年生相当の女子

○キャッチアップ接種…平成9年度生まれから平成18年度生まれの方は令和7年3月末まで

ワクチンの種類

今まで公費対象で認められていたワクチンは2価か4価の2種類で、同じ種類を3回接種とされていましたが、4月から9価ワクチンが追加となりました。

定期接種対象の方は、9価ワクチンの場合、15歳になるまでに1回目の接種を終えることができれば、6カ月以上間隔を空けて、2回の接種で完了となります。

その他の方は、今まで通り3回接種です。同じ種類のワクチンで接種を完了することが原則ですが、すでに2価あるいは4価の接種を一部終了した方が、残りの回数の接種を行う場合には、医師と接種者などがよく相談したうえ

で、9価ワクチンを選択しても差し支えないとされています。注意してください

現在の2価・4価の接種券は、9価ワクチンには使用できません。必ず母子健康手帳を持って、保健医療課で9価用の接種券と交換してください。

自己負担額 無料

必要なもの

予診票・予防接種券・母子健康手帳（予診票と予防接種券を持っていない方は、母子健康手帳を持参して、保健医療課で申請してください）

個人通知

○日本脳炎2期…平成26年度生まれの方は9歳になる誕生日の翌月
○ジフテリア・破傷風…小学6年生の4月
○子宮頸がん…女子で小学6年生、新しく高校2年生相当になる4・5月



予防接種の種類と標準的な接種時期など詳しくはこちらから。

なが〜く元気であるための健康ゾウ進のおはなし

国保・後期人間ドック・脳ドック 4月6日(木)(後期) 10日(月)(国保)から受け付け開始

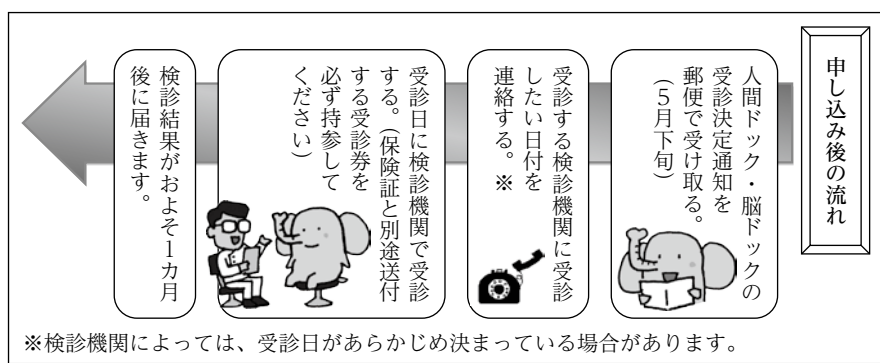
問い合わせ 保健医療課 ☎59-2155

別健診で健康診査やがん検診を重複しては受診できませんのでご注意ください。

対象

①国保加入者で4月1日に資格がある方（令和5年度中に40歳になる方を含む）
※4月2日以降に国保に加入した方は、今年度の人間ドックは受診できません。また受診決定後でも国保から他の保険に加入した方は、受診できませんので、保健医療課へ連絡してください。

②後期高齢者医療保険加入者
健康相談電話へ。電話での申し込みが困難な方は、保健医療課ヘファクス（577130（代表）で申し込んでください。）
○国保加入者
4月10日(月)～14日(金)
※定員になり次第、受け付けを締め切ります。
※申し込み時点で国保であっても6月1日までに75歳の誕生日を迎えて後期になる方は、後期高齢者医療保険加入者の期間に申し込んでください。



集団健診は、国が推奨している健康診査（血液検査など）と、がん検診（胃・肺・大腸・子宮頸部・乳）を同日に受診できる『ミニドック』となっています。こちらの利用もご検討ください。
詳しくは、5月下旬に送付する「健診・がん検診のしおり」でお知らせします。



令和5年度 人間ドック・脳ドック実施医療機関

		人間ドック	脳ドック(2年に1回の受診)
受診期間		6月1日(木)～令和6年2月29日(木)	
対象・定員		国保 360人 後期 100人	国保 180人 後期 50人
自己負担		8,000円(※1)	
検診機関	アルパーク検診クリニック	○	○
	広島県環境保健協会 健康クリニック	○	○
	がん健診センター 大野	○	○
	J A 広島総合病院	○	○
	西広島リハビリテーション病院	○	×
	広島西医療センター	○	○
大和橋医院		○	○
健診項目(※2)		・身体計測 ・腎機能検査 ・循環器系検査 ・貧血検査 ・消化器系検査 ・血糖・血中脂質検査 ・呼吸器系検査 ・尿検査 ・肝機能検査 など	・頭部MRI(脳の断面画像を撮影する検査) ・MRA(脳血管の立体画像を撮影する検査) ・問診

※1 追加で他の検診を受けられる方や所定の検査方法を変更される場合は、別途料金がかかります。
※2 検診機関によっては、実施できない項目もあります。

健康相談電話
59-2155
(8時30分～17時15分)

※受付初日は電話が繋がりにくい場合があります。ご了承ください。

検診機関の受け入れ数により、受診希望月での決定ができない場合があります。ご了承ください。



市内の実施医療機関と受けられる定期予防接種の一覧

医療機関名	ところ 電話番号	ロタ ウイルス 感染症	ヒブ (Hib)	小児用 肺炎球菌	B型肝炎	四種混合 (DPT-IPV)	二種混合 (DT)	(単独) 不活化 ポリオ (IPV)	BCG	水痘	麻疹 風疹 (MR)	日本 脳炎	子宮 頸がん ※1
						ジフテリア 百日せき 破傷風 不活化ポリオ 1期	ジフテリア 破傷風 2期						
シルククリニック	本町1-5-6	○	○	○	○	○	○	-	○	○	○	○	○
	52-3313												
こうろ皮ふ科	立戸2-6-26	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○※2
	52-1112												
大和橋医院	本町2-9-4	-	-	-	-	-	○※3	-	-	-	○※4	○※5	-
	52-3059												
しまだファミリー クリニック	油見3-12-7	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	53-3022												
だいきく小児科 クリニック	晴海1-4-13-2階	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	-
	57-5225												
佐川内科医院	玖波2-4-2	-	-	-	-	-	○	-	-	-	○	○	○
	57-2233												

※1 子宮頸がんワクチンの定期接種で認められていたのは2価・4価のみでしたが、4月から9価が追加になりました。接種を希望する方で、予防接種券・予診票が手元がない方は保健医療課(10番窓口)で交付申請をしてください。
2価・4価と9価の接種券は異なりますので申請の際には注意してください。
※2 子宮頸がんワクチン9価のみ実施
※3 2種混合(DT)2期のみ実施
※4 麻疹風疹混合(MR)2期のみ実施
※5 日本脳炎2期と特例対象者のみ実施

○接種できる日や時間が異なります。医療機関に確認の上、受診してください。
また、ワクチンを確保するため、事前に医療機関に予約してください。
○市外の医療機関での接種を希望する方は、事前に保健医療課へ連絡し、実施の有無を確認してください。

こんな困りごとはありませんか。

- 人の顔を区別できなかった
- 簡単な数の計算ができなかった
- 時間の感覚が乱れて、日時が分からなかった
- 体験したことを記憶できなかった

これらは認知症が引き起こす、数ある困りごとの一例です。日々の生活の中で、いつもこんな困りごとが



認知症はよりオープンなものに『認知症カフェ』で語り合いませんか

問い合わせ
認知症対応・玖波地区地域包括支援センター
(メープルヒル病院内) ☎ 57-7461

～認知症を知る場～

市には、認知症のことを気軽に語り合える場所があります。認知症カフェ『オレンジカフェいこか!』です。毎月1回開催され、認知症にまつわるさまざまなテーマを取り上げて学びあっています。2月には入山市長も参加し、認知症とその予防が期待できる食品について学びました。市長は、「これからの時代、認知症予防は大変意義深く、重要な取り組みです。ぜひ皆で関心を持って理解を深めてまいりましょう」とコメントしました。

『オレンジカフェいこか!』は認知症の当事者も、そうでない方も大歓迎です。まずは認知症対応・玖波地区地域包括支援センターに連絡してください。

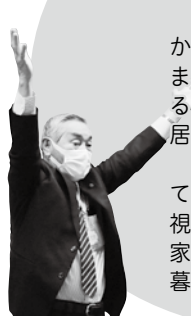


～認知症の方へ～

全国では、認知症になっても、自分らしく生活し続けられる体制づくりが進んでいます。その根底には、認知機能が衰えても、環境で補えば、自分らしく生きていくことは十分可能だという価値観があります。

例えば、家の中の動線やサインを見直し、どこに何があるか一目で分かるようにしておけば、物やトイレなどの位置に困ることはなくなります。スマートフォンなどを使って、スケジュールをタイマーで知らせるようにすれば、約束や服薬を忘れるリスクを減らせます。また、外に居場所があれば、日中の活動量が増え、昼夜逆転を予防できます。

このように工夫次第で、生活への支障を抑えることは可能です。そして、個人で難しいことは周囲の方と一緒に解決していくことも大切な視点です。地域の方や民生委員、地域包括支援センターの専門職など、家族以外のサポートも有効です。みんなで支えあいながら、自分らしい暮らしが実感できる社会を目指していきましょう。



体操する市長

Health Care

よく噛める

ハチマルニイマル

「8020」達成者を募集

問い合わせ 大竹地区歯科衛生連絡協議会事務局
(保健医療課内) ☎ 59-2153

20本以上の歯があれば、ほとんどの食べ物を噛みくだくことができ、おいしく食べられるんだゾウ♪



「8020運動」は、80歳になっても自分の歯を20本以上保つことを目標にした運動です。達成者の表彰式を6月3日(土)に総合市民会館で実施する予定です。

※新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、表彰式を延期または中止する場合があります。

対象
4月1日現在で、次の全てに該当する方
○市内在住で、年齢が80歳以上
○自分の歯が20本以上あり、対象の歯科医院で推薦を受けている
○過去に8020達成の表彰を受けたことがない

申し込み
4月1日(土)～5月8日(月)の期間に、市内の歯科医院を受診してください。対象となる方は、歯科医院から協議会へ推薦します。

※受診には予約が必要です。また、受診時は、健康保険証を持参してください。

化学物質過敏症を知っていますか

問い合わせ 保健医療課 ☎ 59 2140

化学物質過敏症とは、ごく少量の化学物質に過敏に反応してさまざまな精神・身体症状を示す疾患です。発症の仕組みは、明確になっていませんが、誰にでも発症するリスクがあります。

日頃から、柔軟剤、洗剤、香水などの香りが過度にならないようにしましょう。自分にとっては快適な香りでも、苦痛に感じたり体調を崩す方が近くにいるかもしれません。原因が明確でなく、原因物質が多岐にわたっていることに加え、個人差があるため、周りから理解が得られずに苦しんでいる方がいます。個々に応じた対応が必要になる場合もありますので、周囲、近隣への十分な配慮をお願いします。

自宅内の安全は個人で対応できますが、自宅周辺や町内の環境整備は、町ぐるみで取り組むことが必要になってきます。

誰もが安心して暮らせる社会をつくるため、化学物質過敏症への理解を深め、ご協力をお願いします。



2月に開催された時の包括支援センターの皆さん

自宅で治療が受けられます訪問歯科診療・口腔ケア

問い合わせ 在宅歯科診療センター ☎ 525285

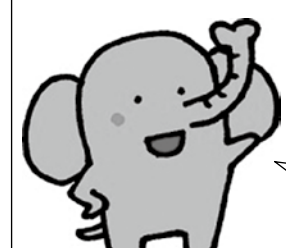
歯科医師と歯科衛生士などが訪問して健診を行い、必要な方には訪問歯科診療や口腔ケアを行います。

対象
歯科医療機関への通院が困難な在宅寝たきり障害者および65歳以上の在宅寝たきり高齢者

料金
健康保険の自己負担割合に応じた負担が必要

申し込み
月曜日から金曜日までの9時30分から12時までに在宅歯科診療センターへ。

※留守番電話につながった場合は、電話番号と名前を伝えてください。折り返しセンターから連絡します。



「歯が悪いのに体が思うように動かず、歯医者に行くのが大変…」と、治療をあきらめていませんか？まずは相談してください。