ひとり一学習　ースポーツ　ーボランティア

7月の生涯学習講座

子育て

親子で楽しくリトミック

栄公民館 ☎53 6688

毎月第2木曜日に開催しています。親子でリトミックを楽しみませんか。

とき 7月12日、8月9日、9月13日（全3回、いずれも木曜日）
10時30分～11時30分
ところ 栄公民館
対象 1歳6カ月から3歳児とその保護者
講師 落合由美さん（ピアノ・リトミック講師）
定員 12組（申込順）
申し込み 栄公民館へ。

健康

いきいき健康講座

小方公民館 ☎57 6249

マンドリンに合わせて歌を歌ったり、話をしたり、ゲームや体操をしながら、心と体を鍛えましょう。

とき 7月19日(木)
13時30分～15時30分
ところ 小方公民館
対象 20歳以上
講師 村中弘幸さん（らんらんサポーター）
定員 20人程度
参加料 100円
申し込み 前日までに、直接または電話で小方公民館へ。

エクササイズウオーキング教室

小方公民館 ☎57 6249

健康のために、ウォーキングを始めませんか。いつまでも若々しい体を作りましょう。

とき 7月28日(土)
13時30分～14時30分
ところ 小方公民館
対象 20歳以上の方
講師 健康運動指導士
定員 30人程度
持参品 飲み物、屋内用運動靴、タオル。
申し込み 前日までに小方公民館へ。

フットコンディショニング

栄公民館 ☎53 6688

足裏ケアで、美しい姿勢づくりをしましょう。

とき 7月14日(土)
13時30分～14時30分
ところ 栄公民館
対象 市内在住または勤務の方
講師 末長容子さん（健康運動指導士）
定員 20人程度
持参品 運動の出来る服装、バスタオル、タオル、飲み物
申し込み 栄公民館へ。

介護予防太極拳体験会

大竹会館 ☎53 2226

健康のため、太極拳を体験してみませんか。

とき 7月28日(土)
10時～12時
ところ アゼリアホール
対象 市内在住または勤務の方
講師 山本節子さん（太極拳エンジョイ講師）
定員 20人
持参品 屋内用運動靴、運動のできる服装、飲み物、タオル
申し込み 前日までに大竹会館へ。

講座

ダンボール・コンポストによる堆肥作り

大竹会館 ☎53 2226

コンポストは、家庭から出る生ごみを堆肥にしてくれるものです。ダンボール箱を使って、コンポストを作りましょう。

とき 7月23日(月)
10時～12時
ところ 大竹会館
講師 NPO法人えこらいふ大竹
定員 15人程度
申し込み 前日までに大竹会館へ。

秋野菜栽培教室

大竹会館 ☎53 2226
栄公民館 ☎53 6688

大竹会館
とき 8月7日(火)
13時30分～16時
ところ 大竹会館
栄公民館
とき 7月26日(木)
13時30分～16時
ところ 栄公民館
共通事項
対象 市内在住または勤務の方
講師 岡本尚登さん（JAグリーン大竹）
定員 20人程度
持参品 筆記用具
申し込み 直接各館へ。

囲碁入門教室

栄公民館 ☎53 6688

家族や友達と、みんなで囲碁を始めませんか。

とき 7月23日(月)
19時～21時
ところ 栄公民館
対象 市内在住または勤務の方（小・中学生は保護者同伴）
講師 三上喜晟さん
定員 18人（申込順）
持参品 筆記用具
申し込み 栄公民館へ。

楽しい男性料理教室

小方公民館 ☎57 6249

とき 7月20日(金)
10時～13時
ところ 小方公民館
対象 小方地区在住のおおむね60歳以上の男性
定員 20人（申込順）
受講料 300円
持参品 エプロン、三角巾、タオル
指導 大竹市食生活改善推進員
申し込み 7月15日(日)までに小方公民館へ。

ふれあい茶房（紅茶講座）～ティーカップを学びながら～

玖波公民館 ☎57 7084

紅茶の専門講師を交えての茶話会です。ティーカップ（ヨーロッパの陶磁器）の歴史と文化を学びながら、みんなで楽しく語り、おいしい紅茶を飲みましょう。

とき 7月14日(土)
13時30分～15時
ところ 玖波公民館
講師 岡本 啓美さん（ティーコーディネーター）
参加料 500円（材料代）
申し込み 7月3日(火)から玖波公民館へ。

ちびっこ平和学習

玖波公民館 ☎57 7084

ビデオなどの鑑賞やクイズなどで、わかりやすく平和を学びます。被ばく瓦の展示も有ります。受講された方には、修了証を発行します。

とき 8月2日(木)
13時30分～15時30分
ところ 玖波公民館
対象 小・中学生とその保護者
講師 西村宏子さん（広島平和記念資料館講師）

催し

ひろしま菓子博展示コーナー設置

玖波公民館 ☎57 7084

平成25年に、旧広島市民球場跡地、県立総合体育館、その周辺で「全国菓子大博覧会」が、92年ぶりに広島で開催されます。

この博覧会のPR事業の一環として、玖波公民館に展示コーナーを設置します。

とき 7月20日(金)～8月20日(月)
ところ 玖波公民館

夏のタベロビーコンサート

玖波公民館 ☎57 7084

「地域」、「学校」、「公民館」を結ぶ玖波スクラム事業として行う、地元音楽家による演奏会です。

とき 7月21日(土)
17時30分～18時40分
ところ 玖波公民館
内容
ピアノ演奏会
藤井里江子さん（ピアノ講師）ほか生徒9人
ウクレレ弾き語り
草津希代美さん（シンガーソングライター）

草津希代美さん