



お母さんとお子さんの健康と安心のために

妊娠や出産、子育てに関するさまざまな不安や悩みを聞き、一緒に考え、出産・育児に向けて安心して過ごせるようにサポートします。

お子さんの成長に合わせた情報提供やアドバイスを行うほか、必要に応じて関係機関などとも連携し、支援体制を整えて対応します。

電話での相談や家族からの相談に応じています。

<お母さんの健康と安心のために>

産婦健康診査

問 保健医療課 ☎59-2140

出産後間もない時期のお母さんの身体と心の健康状態を確認するため、産後2週間と産後1か月に産婦健診の助成を行っています。

受診時期と回数

産後2週間と産後1か月頃にそれぞれ1回ずつ

親子(母子)健康手帳交付時に発行している「産婦健康診査補助券」と「問診票」を使用して健診を受けましょう。

大竹市外へ転出する場合は、補助券の差し替えが必要です。親子(母子)健康手帳と未使用の補助券をもって、転出先の市区町村で差し替えの申請をしてください。

お母さんとお子さんの健康と安心のために



子どもと遊ぼう

親は膝を曲げて座ります(体操座り)。子どもを膝のてっぺんに座らせ、親の足先に向けて滑らせます。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

産婦歯科健康診査

問 保健医療課 ☎59-2140



お母さんなどの身近な人にむし歯があると、歯ブラシやスプーンなどを通じて、原因菌がお子さんにうつることがわかっています。

お子さんのためにも、歯科健康診査を受診して、必要があれば処置やブラッシング指導を受け、お口の健康の維持を心がけましょう。

対象 受診時に大竹市に住民登録のある出産後1年未満の産婦

受診回数 産婦時期1回

受診票の有効期限

- 出産後1年に達する日の前日まで
(お子さんが1歳の誕生日になる前々日までです。)

受診方法

- 「大竹市妊産婦健康診査受診票」と「結果票」に必要事項を記入し、実施医療機関で受診してください。
- 健診結果は、親子(母子)健康手帳に記載してもらいましょう。

産後ケア事業

問 保健医療課 ☎59-2140

産後ケアが必要なお母さんに対して、医療機関や助産院で心身のケアや育児のサポートなどを行い、産後も安心して子育てができるよう支援します。

利用する場合は、申請が必要です。申請後の審査の結果、該当すれば利用できます。

女性のためのがん検診

問 健康相談電話 ☎59-2155 8:30~17:00
保健医療課 ☎59-2153

🌸 子宮頸がん検診

対象	20歳以上の女性で昨年度大竹市の検診を受けていない人
内容	問診・内診・細胞診
料金※	(国保・後期)無料 (他)900円(令和5年度)

🌸 乳がん検診

対象	40歳以上の女性で昨年度大竹市の検診を受けていない人
内容	問診・マンモグラフィ
料金※	(国保・後期)無料 (他)1,700円(令和5年度)

集団健診の日程等については、市ホームページまたは健康相談電話までお問い合わせください。集団健診予約専用電話(0120)489-087

※ 料金は加入している健康保険によって異なります。

<お子さんの健康と安心のために>

こんにちは赤ちゃん訪問

問 保健医療課 ☎59-2140

保健師または助産師の訪問

内 容 赤ちゃんが誕生したご家庭を、訪問しています。(生後1～2か月頃)発達・栄養・生活環境・疾病防止など、赤ちゃんのこと・お母さん自身のこと、育児についても何でもご相談ください。

民生委員、主任児童委員の訪問

内 容 生後3か月頃、地域の子育て支援に関する情報の提供を行います。

乳幼児健康診査

問 保健医療課 ☎59-2140

お子さんのからだや心の成長・健康状態を確認する機会です。ぜひご活用ください。



【医療機関】

乳児一般健康診査(1歳未満児)

親子(母子)健康手帳別冊についている1か月児健康診査・乳児一般健康診査受診票を使用して計3回健診を受けることができます。医療機関で予約のうえ、受診してください。大竹市外へ転出される場合は、受診票の差し替えが必要です。転出先の市区町村で親子(母子)健康手帳と未使用の受診票を持って差し替えの申請をしてください。

【集団健診】(対象者には個別に通知します。)

乳児健康相談(3～4か月児)

内 容 身体計測、小児科医師による診察、育児相談、栄養相談

1歳6か月児健診(1歳6か月～1歳11か月児)

内 容 身体計測、小児科医師による診察、歯科医師による診察、育児相談、栄養相談、心理相談

3歳児健診(3歳6か月～3歳11か月児)

内 容 身体計測、尿検査、小児科医師による診察、歯科医師による診察、視能訓練士による視機能検査、育児相談、栄養相談、心理相談

🐻 ふれあいサロン(にこにこ相談)

問 保健医療課 ☎59-2140

対 象 妊娠中の方、乳幼児とその保護者

妊娠中や子育て中の不安や悩みなどに、保健師、保育士、助産師、管理栄養士が相談に応じます。

🐻 ふれあいサロン(もぐぱくひろば)

問 保健医療課 ☎59-2140

対 象 1歳6か月頃までの乳幼児とその保護者

管理栄養士が相談に応じます。

離乳食の進め方や作り方についての教室もあります(予約制)。情報交換の場としてもご活用ください。

🐻 パパママスクール

問 保健医療課 ☎59-2140

子育て中の方とそこのご家族を対象に、子育てに役立つお話をします。

お子さんと一緒に参加も可能です。

日程は、市広報・市ホームページをご覧ください。

※ 事前予約が必要です。



🐻 10か月児面談

問 保健医療課 ☎59-2140

日頃の悩みや聞いてみたいことなどを気軽に相談できる場です。

対 象 10か月頃の乳児とその保護者(対象者には個別に通知します。)

内 容 身体測定、育児相談、健康相談、母乳相談、栄養相談

🐻 予防接種

問 保健医療課 ☎59-2140

予防接種は、お子さんを感染症から守るために大切なものです。予防接種にはそれぞれに適した年齢や時期があります。健康なときに、計画的に接種しましょう。

🌸 定期接種(対象年齢内であれば無料)

一定の年齢になったら接種するのが望ましいと法律で定められている予防接種のことです。大竹市民の方は、定められた期間に接種すれば無料で受けられます。



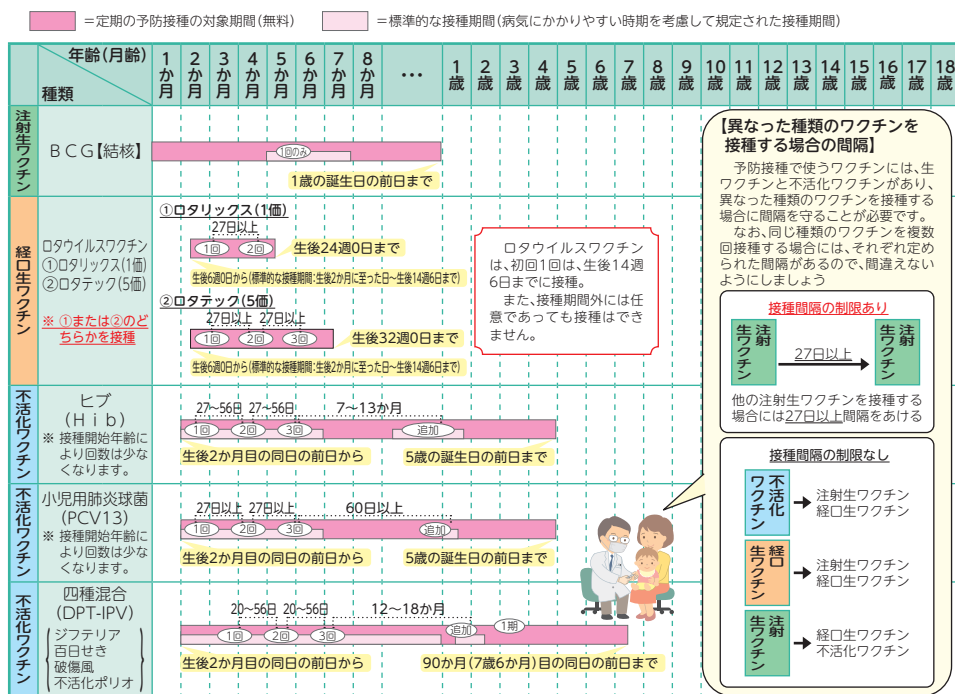
- 里帰り出産などで県外医療機関で定期接種の予防接種を受ける場合は、償還払い制度をご利用できます。接種をする前に申請が必要ですので、必ず保健医療課で手続きを行ってください。
 - 予防接種の予約が必要な場合があります。また、受けることのできる予防接種の種類、曜日・時間などは、必ず医療機関に電話などでお問い合わせください。
- 医療機関については、保健医療課にお問い合わせください。

接種に必要なもの

予診票 予防接種券 親子(母子)健康手帳

※ 予診票、予防接種券をお持ちでない場合は、あらかじめ、保健医療課で交付申請を行ってください。その際、接種歴を確認しますので、親子(母子)健康手帳をお持ちください。

🌸 子どもの定期予防接種スケジュール(令和5年4月 時点)



(以下は広告スペースです)



内科・小児科

しまだファミリークリニック

診療時間

月 火 水 木 金 土

午前9:00~12:30

● ● ● ● ● ●

午後2:00~ 3:00
(予防接種)

● × ● × ● ×

午後3:00~ 6:00
(火曜日のみ2:00~)

● ● ● × ● ×

休診日

木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

大竹市油見3-12-7

TEL.0827-53-3022

www.shimada-fc.com

＝ 定期の予防接種の対象期間 (無料) ＝ 標準的な接種期間 (病気にかかりやすい時期を考慮して規定された接種期間)

年齢(月齢)		1 か月	2 か月	3 か月	4 か月	5 か月	6 か月	7 か月	8 か月	...	1 歳	2 歳	3 歳	4 歳	5 歳	6 歳	7 歳	8 歳	9 歳	10 歳	11 歳	12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳	17 歳	18 歳
不活化ワクチン	二種混合 (DT) ジフテリア 破傷風																											
注射生ワクチン	麻しん風しん (MR)																											
不活化ワクチン	日本脳炎 ※ 残期間がない場合は、4回を最短6日の間隔で接種可能 ※ 平成19年4月1日以前に生まれた方で、20歳になるまで(20歳の誕生日の前日まで)の方																											
注射生ワクチン	水痘																											
不活化ワクチン	B型肝炎																											
不活化ワクチン	サーバリックス (2価)																											
	子宮頸がん (HPV) ※ 女性のみ																											
	シルガード9 (9価)																											
不活化ワクチン	サーバリックス (2価)																											
	子宮頸がん (HPV) ※ 女性のみ																											
	シルガード9 (9価)																											
不活化ワクチン	サーバリックス (2価)																											
	子宮頸がん (HPV) ※ 女性のみ																											
	シルガード9 (9価)																											

※最新の情報は市広報・ホームページをご確認ください。