

なが〜く元気であるための健康ゾウ進のおはなし

1に運動 2に食事
しっかり禁煙 最後にクスリ
〜健康寿命の延伸〜

9月は「健康増進普及月間」

問い合わせ 保健医療課 ☎2153



糖尿病・がん・心臓病や脳卒中などの生活習慣病予防のため、運動習慣の定着や食生活の改善など健康的な生活習慣を身につけましょう。

健診を受けましょう

生活習慣病のリスクを早期に発見するため、年に1度は健診を受けましょう。国民健康保険または後期高齢者医療の方で今年度まだ受診されていない方は、ぜひお申し込みください。

申込方法

集団健診の申し込みは電話で受け付けています。

健診専用電話

☎2155
(土・日曜日、祝日を除く)
8時30分から17時まで

詳しくは6月上旬に水色の封筒でご案内した「健診・がん検診のご案内」をご覧ください。

集団健診日程と締切日

	とき	ところ	健診種別	締切
1	11月1日(水)	総合市民会館 ＜受付時間＞ 8:30～10:30	特定健診または一般健診 胃がん検診、肺がん検診 大腸がん検診	9月27日(水)まで
2	11月2日(木)		子宮頸がん検診、乳がん検診 肝炎ウイルス検診	

※ 待ち時間を少なくするため、受付時間を30分ごとに指定します。ご理解とご協力をお願いします。

大竹市 健診・がん検診のご案内

実施期間：平成29年6月1日～平成30年2月28日

目次

健診の受けかた	2
健診の内容と料金	3
個別実施医療機関一覧 大竹市内	4
個別実施医療機関一覧 市外	5
集団健診について	6
集団健診 申込書	7
し(質問アンケート)	8
特定健診・特定保健指導Q&A	9
特定保健指導について	10
みなし健診について/健診を受けてほしい理由	11
ひろしまヘルスケアポイントについて	12

同封の健診・がん検診 受診券に貼るご案内です。市に届いたお申し込みのチェックにお役立てください。



健診専用電話 ☎(0827)59-2155

受付時間 8:30～17:00
曜日 11月29日(水)～12月10日(水)

大竹市 健康福祉部 保健医療課 健康増進課

怖い!

ウイルス性肝炎

肝炎ウイルス検診って何?

ウイルス性肝炎は、軽症のうちほとんど自覚がありませんが、放っておくと、肝硬変や肝がんといった重篤な病気に進行するおそれがあります。検診は簡単な血液検査だけです。これまで検診を受けたことがない方は、ぜひこの機会に検診を受けることをお勧めします。

がん検診を一緒に受けよう

集団健診では健康診査のほかにかん検診も受診できます。がんは早期発見することで、比較的負担の少ない治療ができ、治癒率も高ま

ります。市はがん検診への補助を行っています。「健診・がん検診のご案内」と一緒に送った受診券に書いてある金額で受診できます。ぜひ受診してください。

