

栄公民館だより



QRコード 〒739-0603 大竹市西栄3丁目14番13号 TEL:(0827)53-6688



sakaekominkn@fch.ne.jp FAX:(0827)54-0046

休館日：毎週水曜日

3日(土)憲法記念日・4日(日)みどりの日

5日(月)こどもの日・6日(火)振替休日

公民館だよりは大竹市ホームページにも掲載しています!

5月の主催事業

カラダがよろこぶ健康講座

と き：5月13日(火) 10:00~11:00

ところ：栄公民館

講師：明瀬 佳子さん

(スポーツインストラクター)

内容：毎日コツコツ骨密度をあげる運動

持参物：運動のできる服装、室内シューズ、タオル、
ヨガマット又はバスタオル、飲み物

申込み：不要、栄公民館へ



第1回栄公民館 親子教室

～子育てについて一緒に学びませんか～

と き：5月23日(金) 10:00~11:30

ところ：栄公民館

講師：谷中 優子さん

(日本式タッチケアアドバイザー)

内容：2か月に1回の全5回子育て講座です。ベビーマッサージやストレッチ、アート作品の制作など盛沢山。第1回は「ベビーマッサージ&産後ストレッチ」です。

対象：令和6年4月2日~令和7年4月1日生まれのお子さんと保護者の方

持参物：バスタオル・普段使っているお出かけセット

材料費：第1回は無料、2回目以降は内容により有料

定員：5回続けて参加できる方7組(申込順)

※2組未満の場合は中止

申込み：5月2日(金)開催日の3日前までに電話または栄公民館へ

～2回目以降のスケジュール～

7月25日 手形アート&絵本のふれ合い遊び

9月26日 親子で運動遊び

11月28日 ぼかぼか♡温めケア

1月23日 かわいい鬼さん大集合

※どの日も金曜日の10:00~11:30です



収納ワンポイントアドバイス

と き：5月27日(火) 10:00~11:30

ところ：栄公民館

講師：船川 恵美子さん

(美心家コンサルタント)

内容：面倒くさいと後回しにしてしまいがちな片付けを頭と手を使って楽しくする方法を学びます。

持参物：紙袋2枚・ハサミ・筆記用具

材料費：無料

定員：24人(申込順)

申込み：5月2日(金)から電話または栄公民館へ



防災にも役立つエコクッキング

と き：5月31日(土) 10:00~13:30

ところ：栄公民館

講師：大竹市食生改善推進員協議会の方

内容：ライフラインが使えなくなっても調理ができるパッキングクッキングを学びます。

持参物：エプロン・三角巾・ふきん・マスク・筆記用具

材料費：600円

定員：16人(申込順)

※小学生以上の子どもとの参加も可

申込み：5月2日(金)から電話または栄公民館へ



くらしに役立つ「睡眠」と「健康」の知恵袋

と き：5月29日(木) 10:00~11:30

ところ：栄公民館

講師：中山 理恵子さん

(明治安田生命保険相互会社 チーフコンシェルジュ)

内容：よい睡眠をとるための方法を紹介し、脳トレ体操を交えながら楽しく「睡眠」と「健康」について考えてみましょう。

持参物：筆記用具

材料費：無料

定員：18人(申込順)

申込み：5月2日(金)から電話または栄公民館へ



第2回小学生講座バドミントン教室

と き：5月17日(土) 10:00~12:00

第3回小学生講座バドミントン教室

と き：6月21日(土) 10:00~12:00

小学校3年生~6年生集まれ! 定員になり次第締め切ります。くわしくは栄公民館(☎53-6688)まで

6月・7月の主催事業のお知らせ(予定)

■カラダがよるこぶ健康講座 6月10日(火) 10:00~11:00

講師：明瀬 佳子さん (スポーツインストラクター)

今月は「夏の暑さに備えた身体づくり」です。

■日本茶を楽しもう! 6月15日(日) 10:00~12:00

講師：正木 一志さん (日本茶インストラクター)

新茶を水とお湯で美味しく淹れる方法と、マイボトルで作る冷たい抹茶をプロが伝授します。

■消費生活トラブル解消講座 6月24日(火) 10:00~11:30

講師：川村 佐和子さん (J-FLEC 金融経済教育推進機構 認定アドバイザー)

特殊詐欺の事例や対策を知り、被害を未然に防ぐ方法を学びます。

■苔玉講座 6月29日(日) 10:00~11:30

講師：くにきよ園芸の方

今回は観葉植物を使った苔玉づくりに挑戦します。

■篆刻体験 7月3日(木) 10:00~12:00

講師：大石 紗蓼さん(岩国篆刻会会長)

篆書体で書かれた自分の名前を石に彫り、自分だけのはんこを作りましょう。

■カラダがよるこぶ健康講座 7月8日(火) 10:00~11:00

講師：明瀬 佳子さん (スポーツインストラクター)

7月は「汗をかける身体づくり」です。



今年も賑やかな公民館まつりでした

展示の部



今年も栄公民館まつりが無事終わりました。展示の部ではどのクラスも趣味の域を超えた作品ばかりでした。またフルムーンインターナショナルこども園の作品や放課後児童教室よつばクラブの年間活動新聞、小物の販売や手作りパンの喫茶もあり、連日盛況でした。

発表の部



毎年皆さんのパワーに驚かされますが、今年はよりパワーアップ! 今年度は「フルムーンインターナショナルこども園」の参加や大竹高校吹奏楽部の演奏もあり、賑やかな発表の部となりました。

ひまわりさかえこども園 ひよこ組 0歳・1歳

テーマ: 「大きな桜の木の下で初夏を待つ、..」

桜の花も終わり、きれいな緑の葉っぱにかわりました。ひまわりさかえこども園の子どもたちも一つ大きいクラスに進級して元気いっぱいに遊んでいます。染めた障子紙を葉っぱの形に切り、一枚ずつ並べて初夏の桜の木を表現しました。

